


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Кафедра управления физической культурой и спортом

ДОПУЩЕНО К ЗАЩИТЕ В ГОК
И ПРОВЕРЕНО НА ОБЪЕМ
ЗАЙМСТВОВАНИЯ

И.о.заведующего кафедрой
канд.биол.наук, доцент
М.Н. Шатилович


17 ноября 2016г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

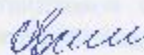
О ВНЕДРЕНЧЕСКОЙ МОДЕЛИ КОМПЛЕКСА ГТО В СЕЛЬСКИЕ ШКОЛЫ

49.04.01 Физическая культура

Магистерская программа

«Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта»

Выполнила работу
Студентка 3 курса
заочной формы обучения

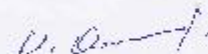


Овчинникова
Светлана
Александровна

Научный руководитель
2-й пед.наук, профессор

Зув
Валентин
Никифорович

Рецензент
Директор МКОУ
Ядрышниковская ООШ № 22



Осипов
Игорь
Николаевич

Тюмень 2016

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение.....	4
ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И СТРУКТУРА ГТО.....	8
1.1. История появления комплекса «ГТО» и его дальнейшее развитие.....	8
1.2. Возвращение программно - нормативного комплекса ГТО.....	24
1.3. Структура комплекса ГТО	30
ГЛАВА 2. МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	37
2.1. Задачи исследования.....	37
2.2. Методы исследования.....	37
2.3. Организация методов исследования.....	40
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	42
3.1. Результаты анализа нормативной правовой базы комплекса ГТО в Свердловской и Тюменской областях.....	42
3.2. Анализ развития Комплекса ГТО в Тюменской и Свердловской областях.....	55
3.3. Методические рекомендации поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы	65
3.4. Обоснование эффективности разработанных методических рекомендаций поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах.....	73
Выводы.....	80
Список используемой литературы.....	82
Приложение.....	93

Введение

Современный этап физкультурного движения характеризуется увеличением внимания к роли физической культуры и спорта в оздоровлении населения, снижении заболеваемости, организации активного отдыха.

Здоровье народа — одно из основных богатств государства, одно из важнейших условий нормальной, полноценной, активной жизни и деятельности граждан.

Принцип оздоровительной направленности физического воспитания является отправным, определяющим критерием при построении занятий физической культурой и спортом с любым контингентом занимающихся при подборе средств, дозировки упражнений, как для учащихся общеобразовательных учреждений, или начинающих спортсменов, так и при подготовке спортсменов высоких разрядов к достижению рекордных результатов [54].

Изменения в организме человека, обусловленные его эволюционным развитием, не поспевают за стремительными изменениями среды его обитания. Существование в новой, неестественной, а зачастую достаточно агрессивной среде приводит к всевозможным нарушениям тех или иных систем организма. Ухудшается физическое, духовное и психическое здоровье человека.

Физическая активность помогает решать такие задачи, как профилактики заболеваний и способствует физическому благополучию. Физические упражнения также могут решить проблемы и психологического благополучия человека, так как выполнение физических упражнений снимает активность со всех клеток мозга, кроме тех, которые отвечают за выполнение физических упражнений.

В настоящее время установлено, что состояние здоровья определяется рядом особенностей, не только врожденными индивидуальными чертами человека, но и его образом жизни. Систематическая мышечная активность вызывает положительные изменения в организме человека, существенно

отличая его от тех, кто ведет малоподвижный образ жизни. Давно известно, что ограничение двигательной активности на всех этапах жизнедеятельности может оказать вредное влияние на состояние здоровья и физическое развитие.

На сегодняшний день одним **из актуальных вопросов** остается физическое воспитание детей в учебных заведениях, так как осуществляется в процессе учебных занятий, которые проводятся в соответствии с разработанными и утвержденными положениями. Физическая культура в школьном возрасте имеет особенно большое значение для формирования необходимых в жизни двигательных умений, навыков, овладения основами их практического использования в разнообразных условиях двигательной деятельности. Как показал анализ литературы, содержание общего физкультурного образования, двигательного режима школьников убедительно свидетельствуют о недостаточном удовлетворении этих потребностей.

Научно-технический прогресс, бурное развитие средств массовой информации, повышение образовательного уровня родителей, совершенство методов обучения - все это, безусловно, определяет более раннее и более высокое интеллектуальное развитие современной молодежи. Ускоренное созревание организма повышает умственную и физическую работоспособность юношей и девушек, что позволяет им успешнее справляться со значительно возросшими требованиями школьных программ [29].

В связи с этим возникает противоречие, с одной стороны в век информационных технологий на сегодняшний день нет рациональных форм контроля и управления за физическим состоянием школьников, с другой стороны ухудшение качества жизни негативно влияют на развитие подрастающего поколения. Необходимость поиска новых форм контроля и управления, а также дополнительных средств и методов физического воспитания в системе образования является главной задачей. Всероссийский

физкультурно-спортивный комплекс является программно-нормативной основой физического воспитания общеобразовательных учреждений Российской Федерации, направленный на повышение уровня физической подготовленности обучающихся, устанавливающий перечень знаний, умений, навыков каждого обучающегося в сельских образовательных учреждениях .

Объект исследования – физическая подготовка школьников в сельских образовательных учреждениях.

Предмет исследования – программно - нормативный комплекс ГТО.

Цель исследования - повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья учащихся сельских школ посредством комплекса ГТО.

Для достижения цели были разработаны **следующие задачи**:

1. Изучить и проанализировать учебно-методическую литературу и нормативные правовые документы по комплексу ГТО.
2. Выявить степень внедрения комплекса ГТО в Тюменской и Свердловской областях.
3. Разработать методические рекомендации и внедренческую модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы.
4. Обосновать эффективность разработанных методических рекомендаций и внедренческой модели поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах.

Гипотеза исследования. Мы предположили, что поэтапное внедрение комплекса ГТО в сельских школах позволит создать внедренческую модель у учащихся сельских школ, которая способствует формированию двигательных навыков и умений, необходимых им в дальнейшей жизни.

В нашей диссертационной работе для проверки гипотезы мы использовали следующие **методы исследования**:

- 1) Изучение, обработка и систематизация теоретического материала и нормативных правовых актов;

- 2) Количественный анализ;
- 3) Педагогический эксперимент;
- 4) Метод математико - статистической обработки.

Методологической базой исследования стали работы ученых В.Н. Зуев, С.Н. Комаров, И.Ф. Прусаков, Н.В. Титушина, Л.А. Парфенова, рассмотрены основы физического воспитания такими авторами как, Н.Е. Калинина, А.Ю. Качановский, Г.В. Корсаков, Ю.Ф. Курамшин, Л.А. Семенов, основы патриотического воспитания были изучены такими авторами как, А.К. Быков, Д.В. Головенко, П.А. Мухаметов, в исследовании также были изучены нормативные правовые документы, касающиеся появления и становления ГТО.

Научная новизна:

1. Впервые были проанализированы нормативные правовые документы по комплексу ГТО в Свердловской и Тюменской областях.
2. Проведен анализ степени влияния и развития комплекса ГТО в сельских школах.
3. Разработаны и апробированы методические рекомендации и внедренческая модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах.

Теоретическая и практическая значимость. Данное исследование может служить:

1. Как научно-методологическое пособие для учителей и практиков общеобразовательных учреждений.
2. Как источниковедческая основа для научных исследований, связанных с изучением теории и практики комплекса ГТО в образовательных школах.

ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И СТРУКТУРА ГТО

1.1. История появления комплекса «ГТО» и его дальнейшее развитие

После революции 1917 г. вся сформированная ранее система управления спортивным движением в России была упразднена и некоторое время не функционировала вообще. Однако, молодому советскому государству требовалась обученная и боеспособная армия, которая предполагает наличие соответствующей системы физической подготовки. Государство новой формации выпускает ряд инновационных нормативных и директивных документов по вопросам развития физической культуры. Так, в апреле 1918 г. Всероссийский Центральный Исполнительный Комитет издает декрет «Об обязательном обучении военному искусству», согласно которому все мужчины и женщины в возрасте от 18 до 40 лет привлекались по месту работы к изучению военного дела и прохождению физической подготовки. Основная роль в формировании этого процесса принадлежала Главному управлению всеобщего военного обучения. Это была одна из первых государственных структур, при участии которой активно восстанавливался отечественный спорт, формировалась новая нормативная база. Инструкторами Всевобуча стали, в основном, спортсмены, передавшие допризывникам свои навыки и опыт. С молодежью занимались лучшие лыжники, гимнасты, конькобежцы. Они и составили ядро Высшего совета физической культуры. Для проведения физической подготовки в регионах страны, в составе местных военных комиссариатов создавались соответствующие отделы, которые и проводили спортивную работу. 2 июля 1919 г. Совет рабоче-крестьянской обороны за подписью В.И. Ленина принял специальное Постановление об организации лыжных отрядов, сыгравшее важную роль в улучшении всей деятельности органов Всевобуча по физической культуре и спорту [26].

Власть рабочих и крестьян стремилась к всестороннему физическому развитию молодого населения страны. Уже в 1920 году, несмотря на

трудности, объективно обусловленные гражданской войной, в г. Москве был открыт институт физической культуры (Постановление Совнаркома от 1 декабря 1920 г.). Этими, а также последующими решениями директивных органов были заложены основы советской системы физического воспитания, начался этап создания государственных и общественных структур в сфере физической культуры мотивированных на обороноспособность и трудоспособность населения страны.

Создание основ советской системы физического воспитания началось с введения в ней государственных органов управления, деятельность которых выстраивалась по принципу вертикальной подчиненности. Господство коммунистической идеологии в физкультурном движении России утверждалось с первых дней существования государства, приоритетными направлениями которой были обозначены долгосрочное сохранение трудоспособности населения и достижение высокого уровня обороноспособности страны [27].

Важной тенденцией в развитии физкультурного движения нового государства стала политизация, подчинение деятельности физкультурных организаций идеологическим целям. Позитивный ранее исторический опыт управления осуждается, как буржуазное наследие и даётся оценка прошлого, как чуждого и негативного. И совершенно очевидно, идея разрушения «мира насилия», пренебрежения к принципам преемственности привели к появлению ревизионистов теории спорта, которые отвергали все прежнее [26].

Отрицательное отношение к спорту как к соревнованию за высшие достижения распространилось и среди рабочих физкультурных организаций и союзов. Проявлялась тенденция в приоритете не к индивидуальным состязаниям, а к достижениям коллективов. Провозглашались лозунги: «Долой буржуазные залы, снаряды, спорт, даешь пролетарские снаряды, упражнения!» Спортивные сооружения, залы и стадионы, сторонники пролеткульта планировали превратить в мастерские, в которых рабочие

упражнялись бы в трудовых движениях. Группа ученых под руководством В.А. Зикмунда, признавая спорт важным средством физического воспитания, отрицала спортивную специализацию и считала, что пролетарский спорт должен быть без рекордов, лишь формой оздоровления и подготовки к труду [19].

В опубликованных Н.И. Подвойским трудах «Какая физическая культура нужна пролетариату СССР» Рабочий класс, солнце, чистый воздух и вода», «Физическая культура пролетариата СССР», «О массовом оздоровлении», «Роль спорта» и других раскрывались перспективы развития советской системы физического воспитания [26].

В 1923 и 1924 гг. были проведены праздники физической культуры под лозунгами: «Физическая культура 24 часа в сутки», «Без врачебного контроля нет советской физкультуры», «Развитие спорта - дорога для масс в физкультуру», которые были провозглашены Н.А. Семашко в опубликованных им работах по физической культуре.

В 1920-е гг. развитие физической культуры и спорта отличалось разнонаправленностью: медицинское направление, пролетарская физическая культура, скаутская система воспитания, концепции сторонников национально-буржуазных систем физического воспитания и др.

Так, на организацию физического воспитания в учебных заведениях оказала влияние новая кардинальная система «пролетарской физической культуры». В школах применялась «сокольская система», в основу физического воспитания которой были положены программы, разработанные специалистами, не признававшими значения спорта. Отрицание бывшей теории спорта и агрессивная пролетарская идеология формировали новую нормативную правовую базу, которая в дальнейшем способствовала созданию комплекса ГТО.

С другой стороны, это был новый взгляд на физкультурное движение - с классовой точки зрения, он ставил спорт в один ряд с такими понятиями, как патриотизм, ответственность за судьбу революции. В практику

физкультурного движения внедрялись олимпиады, создавались региональные олимпийские комитеты, восстанавливались спортивные общества, предпринимались попытки не только восстановить связь с Международным олимпийским комитетом, но и принять участие в очередных VII Олимпийских играх в Антверпене (Бельгия) [26].

В целях кардинального решения проблемы управления физкультурным движением Всероссийский Центральный Исполнительный Комитет (ВЦИК) РСФСР 27 июня 1923 года принял Постановление о создании Высшего совета физической культуры (ВСФК) при ВЦИК и его местных органов. На ВСФК возлагались функции согласования и объединения нормативной, научной, учебной и организационной деятельности различных ведомств и организаций по физическому воспитанию и развитию трудящихся. Следует отметить, что ВСФК России и других республик осуществляли управление физкультурно-спортивной отраслью на подведомственных им территориях не напрямую, а опосредованно, вырабатывая предложения и рекомендации для соответствующих структур, имеющих необходимые полномочия. Это обстоятельство в известной мере тормозило эффективную работу ВСФК, так как не существовало оперативности в принятии управленческих решений, не все члены правительства были компетентны в вопросах физического воспитания и спорта, что порождало разнобой и субъективизм при реализации многих предложений [26].

Корни всем известного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ГТО) берет свое начало от советской системы физического воспитания, именно в это время была заложена нормативная основа и программа выполнения.

На тот момент главной целью ГТО являлось формирование и воспитание морально – волевых качеств и становление духа советской модели человека, его гармоничное и всестороннее развитие с помощью данного комплекса.

Физкультурно-спортивный комплекс ГТО был направлен на развитие не только физических качеств, но и на становление нравственных качеств, укрепление общего здоровья, а также положительное влияние на творческую и трудовую активность [28].

Комплекс ГТО был разработан для того, чтобы решать следующие задачи: формирование понятия того, что физическое воспитание является важнейшим элементом советского образа жизни; высокий уровень физической подготовленности советского народа, с целью повышения их работоспособности и готовности к защите страны; активная пропаганда ЗОЖ среди всех слоев населения; создание условий для систематических занятий физическими упражнениями начиная от школьного возраста и на протяжении всей жизни; овладение основными положениями советской системы физического воспитания, знаниями и практическими навыками самостоятельных занятий физическими упражнениями, по гигиене и гражданской обороне; массовое вовлечение населения в активную деятельность по участию в управлении самодеятельным физкультурным движением; развитие массовости среди занимающихся физической культурой; спортивный отбор, выявление спортивных талантов.

В период правления царской династии на Руси не существовало никакой системы пропаганды здорового образа жизни и массового приобщения к занятиям физической культуры. С приходом советской власти одной из приоритетных задач в стране стало развитие всех форм физической культуры и спорта среди всех слоев населения. Согласно новой политике, стране нужны были мощные физически и крепкие духом люди, которые могли встать в ряды Красной Армии, с честью и достоинством защищать свою Родину. Направление физической культурой и спортом на тот момент являлось мощным средством нравственного воспитания молодежи [8].

Дата появления известного комплекса можно отнести к дате выхода юбилейного номера молодежной газеты «Комсомольская правда» - 24 мая 1930 года. В газете были опубликованы статьи, которые привлекли внимание

своим заголовком - «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!». В публикации были описаны главные проблемы в сфере развития физической культуры и спорта, которые существовали на тот период, а также выражая мнение Центрального Комитета ВЛКСМ, были предложены нормативы, которые, как предполагалось, должны были проверить готовность трудящихся Страны Советов к труду и обороне. Все кто успешно выполнял нормативы, награждались почетной грамотой и возможностью носить нагрудной значок с надписью «Готов к труду и обороне». Статья с громким призывом разошлась молниеносно среди молодежи и нашла отклики практически у всего населения СССР.

Всесоюзным Центральным Советом Профессиональных Союзов было принято постановление, в котором отмечалось, что внедрение предложенного комплекса ГТО способствуют улучшению работы по военизации физической культуры, а также повысит внимание всей общественности к всестороннему физическому воспитанию людей, строящих первое в мире социалистическое общество [28].

Официальную силу комплекс ГТО приобрел 11 марта 1931 года, Всесоюзный совет физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете СССР утвердил физкультурно – оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».

С этого момента в стране начался настоящий ажиотаж связанный с ГТО. Для молодежи и трудящихся получения значка ГТО становилось делом чести. Так уже в октябре 1931 г. в Ленинграде насчитывалось 7 тысяч человек, которые полностью выполнили нормативы комплекса ГТО. Зимой 1931 – 1932 гг. в Санкт – Петербурге вплоть до февраля месяца не было снега, и жители города с нетерпением ждали момента сдать норматив ГТО на лыжах. Как отмечается в отечественной истории физической культуры и спорт, в феврале 1932 года было проведено самое массовое мероприятие, свыше 140 тысяч человек встали на лыжню, чтобы сдать норматив ГТО. Все известные газеты тогда печатали громкие заголовки - «Ленинград

ощетинился лыжами»; «Ленинград теперь не только водный город, но и город лыж»; «Едва ли теперь в Ленинграде найдешь человека, который не знал бы трех букв - ГТО» [60].

Среди трудящихся практически всех крупных предприятий началась гонка по ГТО, все стремились выполнить норматив, так свыше 50 руководящих работников и 350 студентов Института физкультуры имени П.Ф. Лесгафта и техникума физкультуры отправились на предприятия, чтобы организовать сдачу нормативов. Заводоуправления во главе с директорами первыми сдали лыжные нормы, показывая пример своим подчиненным. Во главе сдающих нормативы комплекса ГТО стояли сотрудники партийных и комсомольских предприятий, а также председатели и члены президиумов райисполкомов.

По всей стране началась активная пропаганда и популяризация ГТО, всюду весели листовки, плакаты, лозунги с призывом ГТО, велись лекции и беседы, по радио передавали информацию о сдаче нормативов. Предприятиям, трудящиеся которых успешно выполняли нормативы, выдавались красные знамена. Сотрудников этих организаций всячески поощряли, на доску Почета размещали их фотографии, повышали жалование и т.п. [43].

По всем каналам СМИ активно распространяли информацию по ГТО, началась настоящая борьба среди газет, журналов и радио. «Борьба за ГТО» стала борьбой за популяризацию идей советской физической культуры. Борьба эта велась вместе с общеполитической борьбой, с борьбой за укрепление всех звеньев физкультурного движения, в первую очередь трудящихся от специалистов до обсуживающего персонала. С этого момента выполнение норм ГТО стало не только делом спортсменов, но и трудящихся всех предприятий. Все становились в один ряд и физкультурник и массы рабочих. Даже среди пожилых лиц нашлось много желающих проверить свои возможности и получить значок ГТО. В 1934 году в одной из брошюр,

посвященной ГТО было написано, что тысячи людей, которые никогда не вставали на лыжи, встали и пошли.

Сам значок ГТО был утвержден и изготовлен в 1931 году, после проведенного конкурса журналом «Физкультура и спорт», в нем выиграл пятнадцатилетний школьник Тактаров. Окончательную корректировку значка выполнил известный художник М. Ягужинский, так в значке появился серебряный кружок на маленькой цепочке с цифрой I. Маршал Ворошилов К.Е. назвал значок ГТО «Физкультурным орденом».

Первый этап доминантного становления комплекса ГТО (1931-1946г.г.), характерен значительным количеством принятых управленческих решений высшими органами Советской власти с целью повышения обороноспособности и трудоспособности населения.

Весной 1931г. вступают в силу нормативы и испытания I ступени ГТО состоящие из 15 видов испытаний: бег, прыжки, метания, плавание, лыжный спорт. Кроме этого претендент на знак ГТО должен знать методы самоконтроля при занятиях физическими упражнениями, основы советского физкультурного движения, уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь и быть передовиком в труде или учебе. Возрастные группы у испытуемых: мужчины (18-30, 30-40 и старше 40 лет), женщины (17-25, 25-35 и старше 35 лет). Таким образом, в программу включены возрастные категории наиболее физически развитых слоев населения, которые должны были достойно защищать страну и трудиться в годы первых пятилеток [25].

Учитывая популярность комплекса ГТО, I ступени уже через год было принято решение о введении II ступени, в которую входили 3 теоретических требования и 22 вида практических испытаний.

В 1934 году для потенциальных защитников молодого государства и активного трудоспособного подрастающего населения комплекс ГТО был дополнен ступенью «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). Стратегическое решение посредством нормативного акта ВСФК при ЦИК СССР, было принято постановление обязывающее: «В целях широкого развертывания

детского самостоятельного физкультурного движения, всестороннего физического развития пионеров и школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков ввести детский значок «Будь готов к труду и обороне». Вновь введенная ступень БГТО содержала 13 нормативов и 3 требования по оценке физической подготовленности для школьников 13 - 14 и 15 - 16 лет. Школьник, при успешной сдаче нормативов БГТО должен был быть примерным в учебной деятельности и активным в занятиях физической культурой, уметь провести урок по физической культуре с группой товарищей, знать правила и уметь судить какую-либо спортивную игру.

Конституция СССР 1936 г. закрепляла право трудящихся на создание различных общественных организаций, в том числе и спортивных объединений в связи, с чем в течение 1935-1936 гг. в СССР была создана система добровольных спортивных обществ (ДСО), которые активно занимались внедрением комплекса [19].

Правовым вектором о введении ступени БГТО было завершено создание первого варианта комплекса ГТО, который имел четкие цели, ясную структуру и сыграл значительную роль в деле физической подготовленности граждан СССР.

Высшим государственным органом Советской власти 26.11.1939 г., принимается очередной нормативный акт, Постановление Совета Народных Комиссаров (СНК) «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Обороноспособность страны востребовала внести коррективы в физкультурное движение, в связи с обострением международных отношений и милитаризацией в глобальном масштабе. Одним из ответов на эти внешнеполитические вызовы явилось принятие нового комплекса ГТО (1939 г), в котором военно-спортивная составляющая становится приоритетной. Каждая из ступеней состояла из двух частей - раздела общих норм (обязательных для всех сдающих) и раздела норм по выбору. Нормативный правовой акт классифицировал группы упражнений в

ГТО: во II ступени их стало семь, I ступени - шесть, в БГТО - пять. Возрастные группы утвердили в БГТО - 14 - 17 лет, ГТО - 17 - 41 год и старше (мужчины) и 17 - 33 года и старше (женщины). Сдающим нормы комплекса БГТО и ГТО II ступени для стимуляции был учрежден «Значок отличника». В основополагающем нормативном документе «Положении...» о комплексе утверждалось: «...Значкисты ГТО пользуются преимущественным правом поступления в высшие физкультурные учебные заведения (при прочих равных условиях)» [25].

Одновременно в специальном постановлении от 26.11.1939 г СНК СССР указывалось, что необходимо переработать государственные программы по физическому воспитанию на основе нового комплекса ГТО.

Усиливая оборонную направленность физического воспитания, в годы Великой Отечественной войны в 1942 году принимается нормативный документ- Постановление Всесоюзного Комитета по делам физической культуры и спорта (ВКФК) при ЦИК СССР «Об изменении комплекса ГТО, в соответствии с требованиями военного времени». Коррективы внесли в комплекс ГТО, с целью его соответствия требованиям военного периода и с задачами развития военно-прикладных навыков у населения.

При общем сокращении количества нормативов в него были включены военизированные тестовые испытания, скоростной пеший поход, преодоление водных переправ, переползание, штыковой бой и метание связки гранат. Данные виды испытаний, были утверждены как основные и обязательные [26].

В ноябре 1939 года Советом Народных Комиссаров Союза ССР было принято «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Теперь комплекс ГТО имел военно-прикладную направленность, главной его целью стало дальнейшее улучшение системы физической подготовки трудящихся СССР». Для того, чтобы сдать нормативы нового комплекса необходимо было выполнить обязательные нормативы и нормы по выбору.

Совместно с комитетом по делам высшей школы и всесоюзному комитету по физической культуре и спорту было принято решение на основе нового комплекса ГТО пересмотреть учебные программы советской системы образования по физическому воспитанию. Таким образом, физкультурно – оздоровительный комплекс ГТО приобрел государственное значение. За годы существования комплекса практически все поколения советских людей прошли через ГТО: сдавали его нормы, активно приобщались к физической культуре и спорту и благодаря этому приобретали крепкое здоровье, физическую закалку [8].

Второй этап эффективного государственного развития (1946-1960г.г.), отличителен некоторым уменьшением количества норм и требований и их относительной сбалансированностью.

После победы в Великой Отечественной Войне, подчеркивая пацифистскую и миролюбивую политику СССР, Всесоюзный Комитет по делам физической культуры и спорта (ВКФК) ЦИК СССР в 1946 году принимает постановление «Об изменении комплекса ГТО, в связи мирным временем, исключить военно-прикладные испытания». Нормативный документ обязал провести ротацию в военно-прикладных видах испытаний, что выразилось в сокращении общего количества нормативов: в ступени БГТО - с 11 до 7, в ГТО I ступени - с 14 до 9 у юношей и с 13 до 8 у девушек, в ГТО II ступени количество норм сократилось на 6. Отраслевые государственные органы власти детализировали в нормативном акте, что виды испытаний принимаются только в условиях спортивных соревнований [25].

В 1955 году принимается Постановление Всесоюзного Комитета по делам физической культуры и спорта (ВКФК) при Совете Министров СССР, «Об установлении взаимосвязи между комплексом ГТО и учебными программами по физическому воспитанию в учебных заведениях».

Инновационное постановление обосновало сокращения количества нормативов испытаний, а также обоснование конверсии комплекса ГТО в

учебные программы по физическому воспитанию в образовательных заведениях.

В целях поддержания достигнутого уровня физической подготовленности, устанавливаются для сдавших норм I и II ступеней комплекса ГТО повторные испытания, проводимые по практическим нормам через каждые 3 года.

Через четыре года, 1959 г., существенные изменения вносятся в нормативы и требования в части усложнения, а для их выполнения или подтверждения необходимо было набрать по видам испытаний определенную сумму очков. Обязательным требованием при сдаче нормативов по видам спорта разрешалось только в условиях соревнований, что содействовало дальнейшему развитию массовости спорта и повышению качества подготовки значкистов ГТО. С 1958 года в стране вводится всеобщее обязательное восьмилетнее образование, выпускникам 8-го класса становится обязательной сдача нормативов и требований ступени БГТО.

Конверсия правового вектора в комплекс ГТО, для синергетического эффекта отраслевой государственной идеологии 1931-2015г.г. многократно видоизменялась. Парадигма комплекса ГТО совершенствовалась в соответствии с требованиями времени, задачами, которые вставали перед страной, а также в связи с достижениями науки в области физического воспитания [25].

Третий этап третий этап либерализации и реформирования (1960-1980г.г.), физкультурно-спортивное движение в СССР, проходит под девизом ГТО.

В стране происходили серьезные социально-экономические преобразования (акселерация детей и подростков, увеличение продолжительности жизни людей, открытия в медицине, рост ВВП на душу населения и т.д.), что не могло не отразиться на содержательной части комплекса ГТО [26].

17 января 1972 года постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР было предложено пересмотреть комплекс ГТО, который вступил в свою силу 1 марта 1972 года. Общими усилиями ученых, известных тренеров, специалистов и преподавателей физической культуры, а также работниками спортивных организаций был предложен новый усовершенствованный комплекс ГТО. Важным изменением комплекса стало изменение возрастных рамок сдачи нормативов, тем самым привлеклось к сдаче еще большее количество человек. Как отметил академик АМН А. Покровский, новый комплекс ГТО в сочетании с принципами рационального питания, гигиены труда и отдыха является мощным фактором, способствующим сохранению более молодого биологического возраста для каждого человека. «Неверно, что спорт - прерогатива молодежи и студентов, - писал он - Я смею утверждать, что надобность в занятиях физической культурой и спортом возрастает вместе с возрастом. Физическая культура и спорт для молодежи - это одновременно источник силы, здоровья и развлечения. Для лиц же старшего возраста это абсолютная необходимость, это источник работоспособности, здоровья и продления активной деятельности. Однако успех, может быть достигнут только при включении физкультуры, и в частности элементов комплекса ГТО, в общую систему гигиенического режима жизни человека» [28].

Расширились возрастные границы комплекса - с 9 до 60 лет (ступень для детей 7 - 9 лет была введена в 1979 г.). В связи с увеличением возрастных групп, а также с учетом БГТО видов испытаний становится 18. Нормативы на данном этапе получили научное обоснование. Министерство просвещения СССР соблюдая иерархию на основании вышестоящих органов власти издало циркулярное письмо, в котором указывалось, что комплекс ГТО является программной и нормативной основой советской системы физического воспитания. В нормативном правовом акте определены дополнения к учебной программе и введены новые ориентировочные

нормативы по легкой атлетике, лыжной подготовке, гимнастике, плаванию и конькобежному спорту [25].

Четвёртый этап не востребоваемости и стагнации комплекса ГТО (1980-1991г.г.). Основным трендом четвертого этапа развития комплекса является нарастание негативного отношения к нему со стороны большинства населения СССР и хотя в 1985г. в структуру и содержание комплекса были внесены существенные коррективы, роль комплекса продолжала минимизироваться. В попытке изменить ситуацию Госкомспорт СССР в 1988г. принимает постановление «Об изменениях и дополнениях в Положении о Всесоюзном комплексе «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)»». Этому предшествовала широкая дискуссия о месте и роли Комплекса в нашей стране, мнения были самые различные, вплоть до его ликвидации, которая обосновывалась существующим формализмом при сдаче норм и требований. Изменения коснулись структуры комплекса - он стал состоять из двух ступеней, остаются 3 нормы и 3 - 5 требований в каждой ступени и видов испытаний становится 15. Нормативы должны были выполняться в течение одного дня. Виды испытаний можно было сдавать на протяжении учебного или календарного года. В целях недопущения приписок и формализации было отменено для физкультурно-спортивных организаций жесткое планирование числа подготовленных значкистов ГТО. Возрастной диапазон комплекса устанавливается с 10 до 60 лет [25, 26].

На последующих этапах наметилась четкая тенденция к стагнации значимости и популярности комплекса в системе физического воспитания, наблюдаются перманентная ротация видов испытаний в структуру комплекса. Отрицательным по своему значению оказалось и то, что функционирование комплекса ГТО в этот период в качестве средства направленной государственной политики не предусматривалось, особенно это относится к его финансовой составляющей.

Пятый этап модернизации политики государства в оздоровлении населения (2013-2015 гг.).

Эволюционного развития нормативные правовые акты комплекса ГТО в постсоветский период не получили, т.к. отраслевые государственные органы власти не видели в них необходимости.

В конце XX и начале XXI века состояние здоровья, физической подготовленности населения РФ приобретают угрожающие стратегическому развитию страны значения в связи, с чем физическая культура и спорт становятся предметом внимания государства, а основой финансирования являются федеральные целевые программы [25].

Одним из значимых событий в модернизации здоровья и физического развития явилось совещание под председательством президента РФ В.В. Путина. 30.01.2002г. на заседании Государственного совета РФ. рассматривался вопрос «О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян», решение которого оказали значительное влияние на формирование ориентиров государственной политики в сфере спорта. Именно это событие мы считаем возможным взять за точку отсчета к предпосылкам пятого этапа циклического развития комплекса ГТО.

Принятие Федерального закона от 03.12.2011 г. № 384-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорту РФ» и ст. 16 ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании», узаконивают инновации в развитии школьного и студенческого спорта, а также предпосылки к реанимации комплекса ГТО:

- студенческий спорт и студенческие спортивные лиги (п.23.1, 23.2 ст.2),
- школьный спорт (п.31 ст.2),
- подготовка граждан к защите Отечества (ст.29),
- развитие военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта.

Президент России В.В. Путин 13.03 2013 г. на совещании, посвященном развитию детско-юношеского спорта в стране, выступил с инициативой о реанимации комплекса ГТО в современном формате.

Предложение главы государства нашло свое отражение в соответствующих нормативных правовых актов. Поручение Президента Р. Ф. от 04. 04. 2013 года № Пр-756 содержит раздел, в котором федеральным органам исполнительной власти ставится задача разработать положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе. Минспорт России принял приказ 06.05. 2013 года № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса», с утверждением рабочей группы, в состав которой вошли ведущие специалисты и ученые страны [25].

Для решения проблемной ситуации был принят подзаконный акт, Указ президента Р.Ф. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», от 24.03. 2014 г. №172. Нормативный правовой акт утвердил ряд регионов Р.Ф. с апробацией ВФСК ГТО в 2015 году. Новый физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), предусматривает подготовку к тестированию и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше в 11 ступенях выполнения установленных государственных нормативов. Нормативным документом определено 11 видов испытаний, в т.ч. бег на скорость и выносливость, плавание, лыжный спорт, метание, стрельба из пневматического или электронного оружия, туризм, упражнения на силу, гибкость и координационные движения.

Квинтэссенцией правового вектора явился Федеральный закон от 05.10.2015 г. № 254-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О Физической культуре и спорте РФ». Массовый спорт, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО. «Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Востребована сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы, т. е. в шаговой доступности», - должны быть спортивные сооружения и на открытом воздухе [25, 26].

1.2. Возвращение программно - нормативного комплекса ГТО

В 1980-е годы комплекс ГТО в очередной раз претерпел изменения, появилось разнообразие. Школьнику от 10 до 13 лет для получения золотого значка нужно было выполнить не менее 5 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, и 2 нормы на уровне серебряного значка. В 1980-е годы интерес к сдаче норм и здоровому образу жизни угас, а с 1993 года ушло в прошлое ГТО.

Первые шаги к возрождению, отмененного в 1991 году комплекса ГТО были предприняты в 2013 году. По поручению президента России от 4 апреля 2013 года правительству РФ и Министерству спорта было поручено провести научно – практическое исследование и восстановить комплекс ГТО, согласно современным требованиям. В качестве научно-практической и методической основ комплекса принято исследование, проведенное ВНИИФК в 2006—2009 годах на базах 11 федеральных экспериментальных площадок [72].

После проделанной работы, 24 марта 2014 года президент России подписал указ, в котором был утвержден до 15 июня 2014г. проект «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Проект положения находился в стадии публичного обсуждения с 3 по 18 апреля 2014 года, планировалось ввести комплекс в действие с 1 сентября 2014 года.

Введение комплекса разделено на четыре этапа:

1 этап - организационно-экспериментальный этап с 24 марта до сентября 2014 года. Исследования возрастных групп для уточнения нормативов и создание правовой базы. Исследования проводятся в 12 субъектах РФ.

2 этап - апробационный этап с сентября 2014 года по август 2015 года. Введение на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

3 этап - внедренческий этап с сентября 2015 по декабрь 2016 года. Введение во все организации, апробация среди работающих и пожилых.

4 этап - реализационный этап с января 2017 года. Введение во все возрастные категории.

Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

1.повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

2.увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

3.повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

4.формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

5.повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

6.модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов [95].

25 сентября 2015 года Государственной Думой был принят, 30 сентября был одобрен Советом Федерации, а 5 октября подписан президентом России Федеральный Закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте Российской Федерации» и отдельные законодательные акты РФ». Согласно данному закону были утверждены следующие изменения:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - программная и нормативная основа системы физического

воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

2. Наделение некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО.

3. Создание центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в форме некоммерческих организаций.

4. Требования комплекса ГТО устанавливаются по трем уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знаку отличия комплекса ГТО, образец и описание которого, форма бланка удостоверения к которому утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

5. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется добровольно.

6. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО устанавливается федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

7. Особенности выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для лиц, подлежащих призыву на военную службу, инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также для иных отдельных групп населения устанавливаются Положением о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8. Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО, которая утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно – правовому регулированию в сфере официального статистического учета, в установленном им порядке [95].

9. Правительство РФ предоставляет президенту РФ ежегодно до 1 мая текущего года доклад об уровне физической подготовленности населения, включающей в себя в том числе оценку эффективности физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведенных в субъектах РФ.

10. Порядок создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации комплекса ГТО, а также перечень сведений, подлежащих включению в нее, утверждается федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта с учетом требований законодательства РФ в области персональных данных.

11. Порядок создания центров тестирования и положение о центрах тестирования утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в области обороны, в отношении выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО гражданами, подлежащими призыву на военную службу, лицами, обучающимися в подведомственных ему образовательных организациях, и лицам гражданского персонала воинских формирований.

12. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта наделяет образовательные организации и иные организации, учредителем которых он является, другие образовательные организации высшего образования правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организации. Орган государственной власти субъектов РФ, органы местного самоуправления наделяют правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО образовательные организации и иные организации,

учредителями которых они являются, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций. Иные некоммерческие организации, в том числе физкультурно – спортивные клубы, наделяются указанным правом, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций [95].

13. Центры тестирования предоставляют лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, по результатам оценки выполнения ими указанных нормативов к награждению соответствующих знаком отличия комплекса ГТО.

14. Физкультурно – спортивные клубы вправе:

1) организовывать и проводить физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, направленные на реализацию комплекса ГТО, разрабатывать и утверждать положения (регламенты) о таких мероприятиях;

2) принимать локальные нормативные акты, связанные с подготовкой населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

3) получать финансовую и иную поддержку, предоставленную для осуществления подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также в случае наделения в соответствии с частью 3 статьи 31 настоящего Федерального закона правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для осуществления оценки выполнения указанных нормативов из различных не запрещенных законодательством РФ источников;

4) обеспечивать участие лиц, проходящих подготовку к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также лиц, их выполнивших, в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, направленных на реализацию комплекса ГТО;

5) представлять лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, к награждению ведомственными наградами федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

15. Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, включающая в себя информирование о соответствующих нормативах, порядке их выполнения, рекомендации по совершенствованию двигательной активности, организации физической подготовки в целях успешного выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и иные мероприятия, определяемые органами управления физкультурно – спортивных клубов, осуществляется в физкультурно – спортивных клубах для их членов бесплатно.

16. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в центрах тестирования является бесплатным.

17. Лицо, желающее заниматься физической культурой и спортом, может быть принято в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, иную организацию для занятий физической культурой и спортом и (или) допущено к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с частью 4 настоящей статьи [94].

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

1. добровольность и доступность;
2. оздоровительная и личносно ориентированная направленность;
3. обязательность медицинского контроля;

4. учет региональных особенностей и национальных традиций.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

1. виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека

2. требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

3. рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья) [95].

1.3. Структура комплекса ГТО

Структура комплекса ГТО в СССР выглядела следующим образом. Всесоюзный совет по физкультурному комплексу «Готов к труду и обороне СССР», в состав которого входят ведущие специалисты по физическому воспитанию, возглавляет летчик-космонавт Советского Союза, заслуженный мастер спорта СССР А.А. Леонов. Также во всех спортивных организациях, советах добровольных спортивных обществ, коллективах физической культуры предприятий, учреждений и учебных заведений были созданы центры по управлению и распространению ГТО [19].

На то время комплекс ГТО состоял из двух частей:

1. «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) – охватывал учащихся общеобразовательных учреждений от 6 до 15 лет;

2. «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) – охватывал студентов и трудящихся лиц в возрасте от 16 до 60 лет.

Сам комплекс БГТО состоял из четырех ступеней, а комплекс ГТО из трех. Каждая из ступеней Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» имел четыре основных раздела: знания, умения, требования к двигательному режиму, виды испытаний и нормы.

Раздел знаний состоял из двух тем: физическая культура в повседневной жизни человека и ее значение для гражданской обороны. Данный раздел должен был оценить знания населения о влиянии физической культуры на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности человека, а также оценить знания по гражданской обороне [28].

Раздел умений предусматривал умение практически применять те или иные средства физической культуры в режиме труда, учебы, отдыха; умение применять гигиенические и закаливающие процедуры и средства самоконтроля за состоянием здоровья при групповых и самостоятельных занятиях физической культурой; владение основами гражданской обороны.

Раздел требований к двигательному режиму определял минимальный объем физических упражнений, которые рекомендуется выполнить в течение каждой недели при подготовке к сдаче нормативов ГТО.

Раздел видов испытаний и норм состоял из различных тестов, которые позволяли определить разностороннее развитие физических качеств и степень овладения прикладными навыками. Нормативы комплекса ГТО позволяли в соответствии с возрастом оценить уровень развития физических качеств человека - быстроты, выносливости, силы, ловкости.

Структура комплекса ГТО в январе 1972 года была изменена. Появилось 5 возрастных ступеней, для каждой ступени были установлены свои нормы и требования:

I ступень – «Смелые и ловкие», возраст 10-11 и 12-13 лет;

II ступень - «Спортивная смена», возраст от 14 до 15 лет;

III ступень – «Сила и мужество», возраст от 16 до 18 лет;

IV ступень – «Физическое совершенство» - мужчины от 19 до 28 и от 29 до 39 лет, женщины от 19 до 28 и от 29 до 34 лет;

V ступень - «Бодрость и здоровье» - мужчины от 40 до 60 лет, женщины от 35 до 55 лет.

В то время нормативы комплекса ГТО были связаны с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, которая определяла последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развитие их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий. Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм ГТО [28].

В дальнейшем структура комплекса ГТО не раз подвергалась изменениям. Данные изменения были в первую очередь связаны с развитием экономики страны и созданием новых государственных заказов, согласно развитию и расширению сферы физической культуры и спорта [18].

Структура изменения комплекса ГТО можно рассмотреть по двум основным критериями: по его структуре и по изменению возрастных групп (рис.1,2).

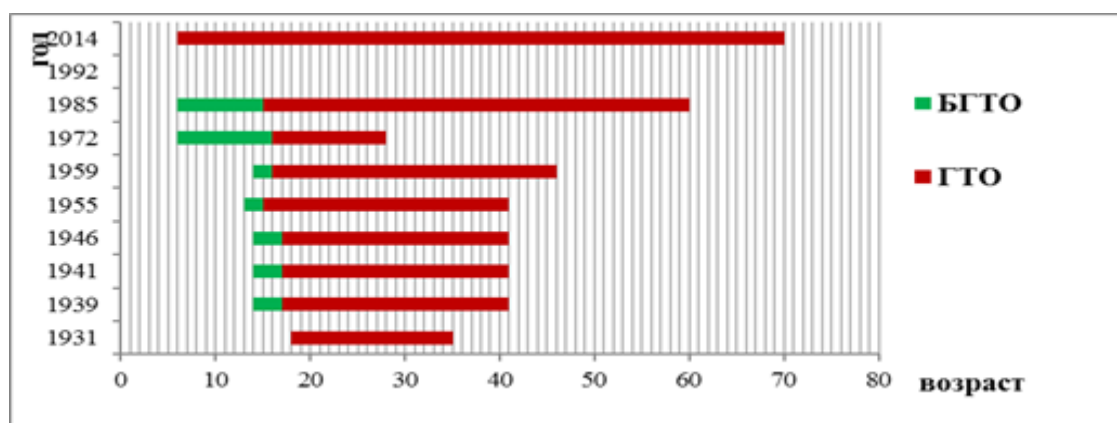


Рис.1. Изменение структуры комплекса ГТО по ступеням и возрастным периодам у мужчин

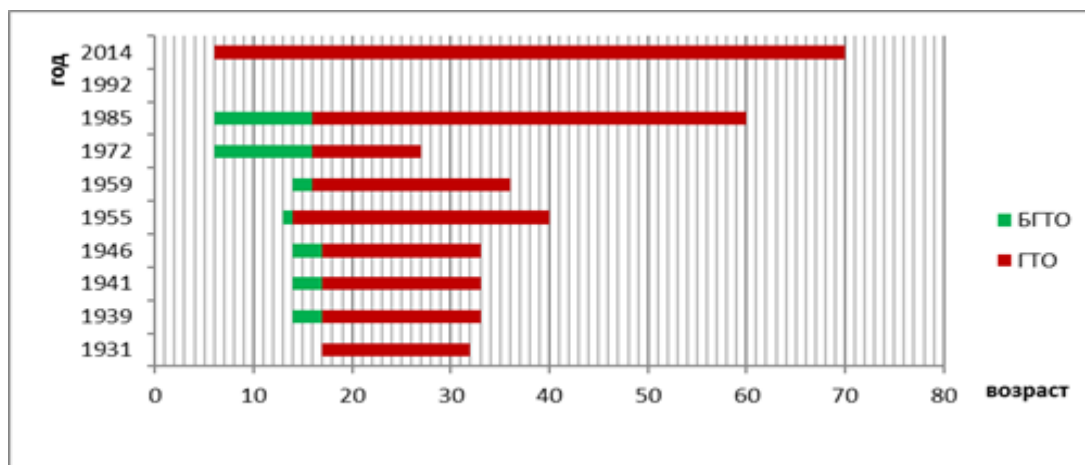


Рис.2. Изменение структуры комплекса ГТО по ступеням и возрастным периодам у женщин

Как показывает анализ, с появления комплекса и до 2014 года наблюдается значительное изменение в возрастном показателе. В 1931 году согласно структуре ГТО была только одна ступень норматива, которую могли сдавать юноши в возрасте от 18 до 35 лет и старше, у девушек разрешено с 17 до 32 лет и старше [18].

В 1931 г. основной целевой направленностью комплекса ГТО была ориентация на создание массового физкультурного движения, единой физкультурно-спортивной системы нового государства. Поэтому комплекс ГТО содержал большое количество нормативов по разным видам спорта. Это также можно объяснять слабым уровнем развития спорта в стране и стремлением через нормативы комплекса ГТО ознакомить молодежь с различными видами спорта, привить ей широкий круг прикладных навыков, привлечь к регулярным занятиям физической культурой [3].

Некоторые исследователи утверждают, что Комплекс ГТО вводился для создания единого критерия оценки всесторонней физической подготовленности молодежи [19].

В послевоенное время цели и задачи, поставленные перед комплексом ГТО остались неизменными. Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза в декабре 1948 года в своем постановлении выдвинул перед физкультурными организациями

страны задачу дальнейшего развития физкультурного движения, повышения уровня мастерства спортсменов и на этой основе завоевания советскими спортсменами мировых первенств и рекордов по основным видам спорта.

В 1955 г. расширяются возрастные рамки проведения комплекса. БГТО сдается юношами и девушками с 13 до 14 лет, ГТО первой ступени сдают мужчины с 15 до 46 лет и старше, а также женщины с 15 до 41 года и старше. ГТО второй ступени сдают мужчины с 17 до 45 лет, и женщины с 17 до 40 лет.

Но постепенно происходит снижение интереса к комплексу ГТО, он уже не является тем значимым и престижным событием для молодежи, как был ранее. Это связано с формальным отношением к данному виду мероприятий самих людей, которые организовывали и проводили данное событие. Проявляется усиление бюрократических проявлений, фактической целью, которых становится реализация жесткого планирования подготовки значкистов. Деятельность коллективов физической культуры оценивалась по числу выполнивших нормы. Поэтому в 1972 году структура комплекса претерпевает изменения. Теперь ступени делятся не по уровню получения образования, а по требованиям возрастной периодизации [8].

В 1985 г. происходит еще одно расширение ступеней комплексов БГТО. Теперь в комплексе БГТО четыре ступени: 1 ступень — «К стартам готов» сдают школьники 6—7 лет; 2 ступень — «Стартуют все» сдают школьники 8—9 лет; 3 ступень — «Смелые и ловкие» сдают школьники 10—11 лет; 4 ступень «Спортивная смена» для школьников 12—15 лет.

Также расширение происходит в комплексе ГТО. Добавляется ступень для старшей возрастной группы: 1 ступень — «Сила и мужество» для юношей и девушек 16—17 лет; 2 ступень — «Физическое совершенство» для мужчин и женщин 18—39 лет; 3

ступень — «Здоровье в движении» для мужчин 40—60 лет и женщин 40—55 лет [8].

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 2014г. состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы (таблица 1).

Таблица 1.

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 2014г.

1 ступень — от 6 до 8 лет	7 ступень — от 30 до 39 лет
2 ступень — от 9 до 10 лет	8 ступень — от 40 до 49 лет
3 ступень — от 11 до 12 лет	9 ступень — от 50 до 59 лет
4 ступень — от 13 до 15 лет	10 ступень — от 60 до 69 лет
5 ступень — от 16 до 17 лет	11 ступень - от 70 лет и старше
6 ступень — от 18 до 29 лет	

Таким образом, все годы комплекс ГТО отличается динамичностью в своем развитии и совершенствовании. На изменение структуры комплекса и возраста участников оказывали влияния социальные факторы развития общества: развития наук, в частности психологии (возрастная периодизация), государственных заказ по направлению укрепление и сохранение здоровья населения (повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан), популяризация мероприятия (совершенствование физкультурно-спортивного движения, развития массового спорта) [8,19].

Вывод по I главе:

Как показал анализ литературных источников, в период правления царской династии на Руси не существовало никакой системы пропаганды здорового образа жизни и массового приобщения к занятиям физической культуры. Появление и расцвет комплекса ГТО осуществился с приходом советской власти, с того времени одной из приоритетных задач в стране стало развитие всех форм физической культуры и спорта среди всех слоев

населения. В 1980-е годы интерес к сдаче норм и здоровому образу жизни угас, а с 1993 года ушло в прошлое и ГТО. Первые шаги к возрождению, отмененного в 1991 году комплекса ГТО были предприняты в 2013 году. В 2015 году был подписан и утверждено положение о новом всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО, который полностью модифицирован и адаптирован согласно современным требованиям физического воспитания.

Все годы комплекс ГТО отличается динамичностью в своем развитии и совершенствовании. На изменение структуры комплекса и возраста участников оказывали влияния социальные факторы развития общества: развития наук, в частности психологии (возрастная периодизация), государственных заказ по направлению укрепление и сохранение здоровья населения (повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан), популяризация мероприятия (совершенствование физкультурно-спортивного движения, развития массового спорта).

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Задачи исследования

1. Изучить и проанализировать учебно-методическую литературу и нормативные правовые документы по комплексу ГТО.
2. Выявить степень внедрения комплекса ГТО в Тюменской и Свердловской областях.
3. Разработать методические рекомендации и внедренческую модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы.
4. Обосновать эффективность разработанных методических рекомендаций и внедренческую модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах.

2.2. Методы исследования

В нашей диссертационной работе для проверки гипотезы мы использовали следующие методы исследования:

1. Изучение, обработка и систематизация теоретического материала и нормативных правовых актов;
2. Количественный анализ;
3. Педагогический эксперимент;
4. Метод математико - статистической обработки.

Подобранные нами методы исследования в полной мере отражают задачи нашей работы. Основная цель нашего исследования заключалась в повышении эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности подрастающего поколения посредством комплекса ГТО. Перечисленные выше методы позволяют всецело изучить данную тематику исследования.

Анализ литературных источников по теме исследования.

Анализ литературных источников позволил составить представления о состоянии исследуемого вопроса, изучить историческую сторону изучаемого

комплекса ГТО, обобщить имеющиеся литературные данные и мнения специалистов по исследуемой теме. В частности было рассмотрено появление известного комплекса, его историческое становление и развитие, угасание и возрождение в современных условиях. Также была выявлена структура комплекса ГТО и проведен сравнительный анализ временного изменения. Анализ литературных источников позволил сформулировать цель и выдвинуть задачи исследования.

Количественный анализ.

Нами был проведен количественный анализ следующих нормативных правовых документов:

1) Распоряжение Губернатора Свердловской области № 188-РГ от 21 июля 2014 года «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области;

2) План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Свердловской области;

3) Распоряжение Губернатора Тюменской области №36р от 24.07.2014 года «Об утверждении плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тюменской области на период 2014–2017 годов»;

4) Положение о мерах поощрения обучающихся в образовательных организациях;

5) Методические рекомендации по организации тестирования населения.

Педагогический эксперимент.

В ходе исследования мы использовали метод интерактивного опроса. Интернет опрос считается одним из методов сбора социологической информации по конкретным событиям, фактам, явлениям социальной реальности (окружающей действительности) посредством международной компьютерной сети Интернет. Опрос проходил с помощью бесплатной

системы для проведения интернет опросов LimeSurvey (рисунок 3), данная система предлагает пользователям быстро и легко создавать свои опросы в интернете без каких-либо ограничений, в которых могут принимать участие тысячи респондентов без особых усилий.

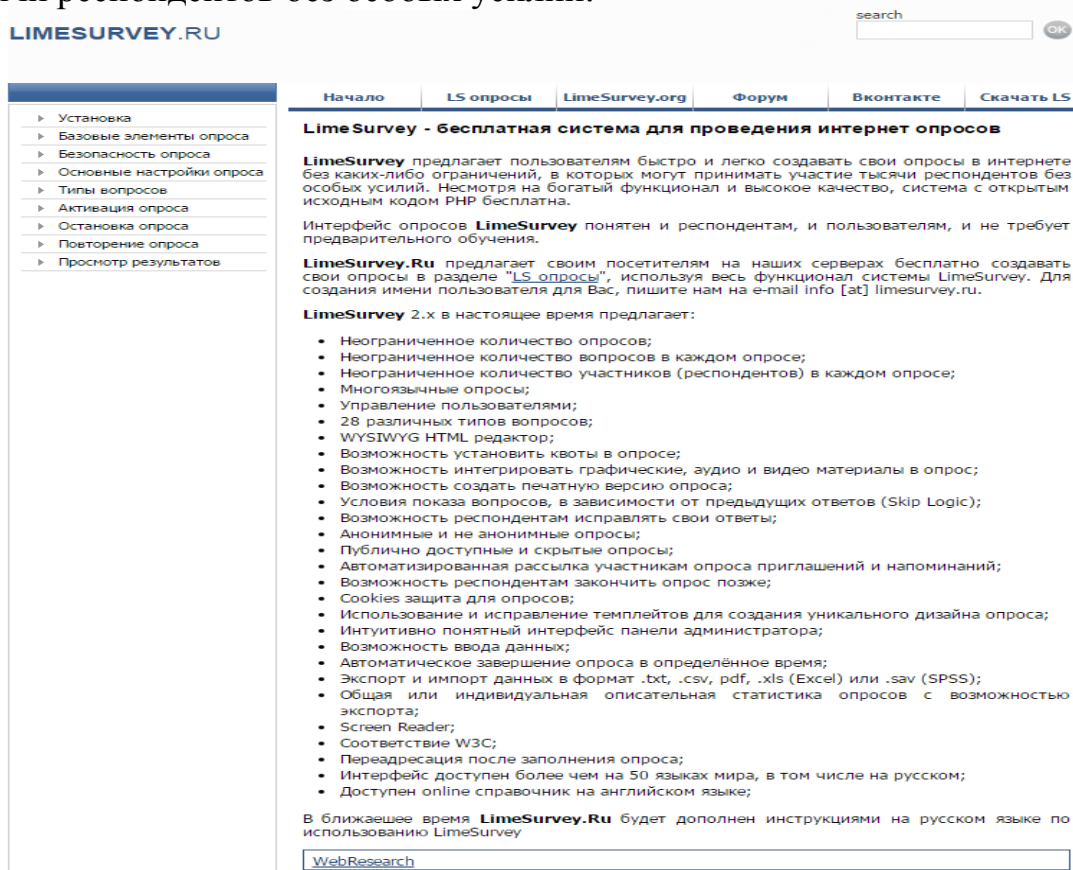


Рис.3. Бесплатная система для проведения интернет опросов LimeSurvey

В период с сентября 2014 года по май 2016 в проведенном нами интерактивном опросе [Приложение 1] было задействовано свыше 270 человек, из них 130 учащихся сельских школ Тюменской области (Нижнетавдинская СОШ, Велижанская СОШ, Кунчурская СОШ, Мясская СОШ, Бухтальская СОШ, Тюневская СОШ, Чугунаевская СОШ, Антипинская СОШ, Андрюшенская СОШ, Конченбургская СОШ, Новоникольская СОШ, Тарманская СОШ, Берёзовская СОШ, Канаш СОШ), 140 учащихся сельских школ Свердловской области (Верховинская СОШ, Двинская СОШ, Ертарская СОШ, Заводоуспенская СОШ, Зубковская СОШ, Луговская СОШ, Мальцевская СОШ, Набережная СОШ, Ошкуковская СОШ,

Тугулымская СОШ, Юшалинская СОШ, Ядрышниковская СОШ и Яровская СОШ).

Нас интересовал вопрос о степени распространенности комплекса ГТО на сегодняшний день. После проведения интернет опроса мы провели анализ полученных результатов.

Суть педагогического эксперимента заключалась в том, чтобы экспериментально обосновать эффективность применения разработанных нами методических рекомендаций и внедренческой модели поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы, нами был проведен сравнительный анализ численности участников, прошедших и сдавших нормативы испытаний (тестов) ГТО в Нижнетавдинском районе (Тюменская область) и Тугулымском городском округе (Свердловская область) до внедрения предложенных нами рекомендаций (2015г.) и после их внедрения (2016г.).

Метод математико - статистической обработки.

Математическая статистика применялась для обработки цифрового материала, полученного в результате исследований. При этом определялись следующие параметры: среднее арифметическое, стандартная ошибка среднего арифметического значения, достоверность различий, определялся процентный прирост показателей психологических тестов.

2.3. Организация исследования

Все исследования, описанные в настоящей магистерской диссертационной работе, проводились в несколько этапов в период с сентября 2014 г. по май 2016 г.

На первом *«подготовительном»* этапе исследования (сентябрь – декабрь 2014г.) была изучена история и теория вопроса, был проведен анализ научно-методической литературы.

На втором *«практическом»* этапе исследования (январь – декабрь 2015г.) было проведен анализ нормативной правовой базы внедрения

комплекса ГТО и интерактивный опрос жителей Свердловской и Тюменской области.

На третьем *«обобщающем»* этапе исследования (январь – февраль 2016г.) на основании полученных результатов исследования были разработаны методические рекомендации и внедренческая модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы.

На четвертом *«внедренческом»* этапе исследования (март – апрель 2016г) было проведено внедрение методических рекомендаций поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы, проведен сравнительный анализ численности участников, прошедших и сдавших нормативы испытаний (тестов) ГТО в Нижнетавдинском районе (Тюменская область) и Тугулымском городском округе (Свердловская область), проведено обобщение основных результатов исследования, сформулированы выводы, что позволило нам полностью оформить магистерскую диссертационную работу.

ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

3.1. Результаты анализа нормативной правовой базы комплекса ГТО в Свердловской и Тюменской областях

Нами был проведен анализ нормативной правовой базы зарождения и развития нормативного комплекса ГТО начиная с 1918г. по настоящее время (таблица 2).

Таблица 2.

Нормативная правовая база, способствующая созданию и развитию комплекса ГТО с 1918 – 2016гг.*

Дата	Содержание
8.04. 1918 г.	Декрет Совета Народных Комиссаров «Об организации при волостных, уездных, губернских и окружных комиссариатах по военным и морским делам гимнастических и стрелковых обществ и о введении всеобщего военного обучения трудового народа
22.04. 1918 г.	Декрет Совета Народных Комиссаров (СНК) и Всероссийского Центрального Исполнительного комитета (ВЦИК) «О введении всеобщего военного обучения (Всевобуч) трудового населения в целях подготовки его к защите завоеваний октября»
Октябрь 1918 г.	Декларация Совета народных комиссаров «О единой трудовой школе» (...о необходимости введения физического воспитания в школе)
Апрель 1919 г.	Постановление I Всероссийского съезда работников физической культуры «О принятии положения о допризывной подготовке»
Август 1920 г.	Приказ Главного управления Всевобуча «Об организации Высшего совета физической культуры при главном управлении Всевобуча»
01.12. 1920 г.	Декрет СНК об учреждении в Москве Государственного института физической культуры
1921 г.	Постановление Совета народных комиссаров «Об охране здоровья детей и подростков»
16.08. 1922 г.	Приказ Революционного Совета Республики «О введении спортивно-гимнастической подготовки как обязательной формы подготовки войск»
27.06. 1923 г.	Декрет ВЦИК РСФСР «Об образовании Высшего и местных советов физической культуры трудящихся РСФСР»
13.07. 1925 г.	Постановление ЦК РКП(б) «О задачах партии в области физической культуры»
12.06.1929 г.	Декрет СНК РСФСР «О введении физического воспитания как обязательного предмета в высших учебных заведениях»
23.09. 1929 г.	Постановление ЦК ВКП (б) «О физкультурном движении»
11.03. 1931 г.	Постановление Всесоюзного Совета Физической Культуры (ВСФК) при ЦИК СССР «Об утверждении комплекса «Готов к труду и обороне СССР» -1 ступень
Январь 1932 г.	Постановление (ВСФК) «О введении в действие II ступени комплекса ГТО »
1934 г.	Постановление ВСФК при ЦИК СССР «В целях широкого развертывания детского самостоятельного физкультурного движения,

	ввести детский значок «Будь готов к труду и обороне».
26.11.1939 г.	Постановление Совета Народных Комиссаров (СНК) «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР»
17.09.1941 г.	Постановление Государственного Комитета Обороны «О всеобщем обязательном обучении военному делу граждан СССР» (от 16 до 50 лет)
1942 г.	Постановление Всесоюзного Комитета по делам физической культуры и спорта (ВКФК) при ЦИК СССР "Об изменении комплекса ГТО, в соответствии с требованиями военного времени»
1946 г.	Постановление Всесоюзного Комитета по делам физической культуры и спорта (ВКФК) ЦИК СССР «Об изменении комплекса ГТО, в связи мирным временем, исключить военно-прикладные испытания»
1955 г.	Постановление Всесоюзного Комитета по делам физической культуры и спорта (ВКФК) при Совете Министров СССР, «Об установлении взаимосвязи между комплексом ГТО и учебными программами по физическому воспитанию в учебных заведениях»
1959 г.	О сдаче нормативов ГТО, только на соревнованиях. Об обязательной для учащихся 8-го класса сдаче нормативов и требований ступени БГТО»
Март 1972 г.	Постановление ЦК КПСС, Совета Министров СССР «О введении в действие нового Всесоюзного физкультурного комплекса Готов к труду и обороне СССР»
1988 г.	Госкомспорт СССР принял постановление «Об изменениях и дополнениях в Положении о Всесоюзном комплексе "Готов к труду и обороне СССР (ГТО)»
24.03. 2014 г.	Указ президента РФ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
30.06.2014г.	Распоряжение Правительства РФ №1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»
11.07. 2014г.	Постановление Правительства Российской Федерации № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
08 .07. 2014 г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
09 .07.2014 г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
16.08.2014г.	Постановление Правительства РФ №821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»
19 .08.2014 г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

05.10.2015 г.	Закон президента РФ № 254 «О внесении изменений в ФЗ «О Физической культуре и спорту в РФ»
24.10.2015г.	Распоряжение Правительства РФ №2389-р «Об утверждении изменений, которые предлагается в нести в план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»
16.11.2015г.	Приказ Министерства спорта РФ №1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
14.01.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации №16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы ВФСК «Готов к труду и обороне», соответствующими знаками отличия ВФСК «Готов к труду и обороне»
19.01.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации №3-нг «О награждении золотым знаком отличия ВФСК «Готов к труду и обороне»
28.01.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
10.03.2016г.	Постановление Правительства РФ №179 «О внесении изменений в государственную программу РФ «Развитие физической культуры и спорта»
31.03.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации №366 «Об утверждении порядка создания и ведения электронной базы данных, относящейся к реализации ВФСК «Готов к труду и обороне», а также перечня сведений, подлежащих включению в нее»
12.05.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации №516 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
25.05.2016г.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации №580 «О наделении правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

* В.Н. Зуев, науч.стат. «Полифункциональный вектор нормативных правовых актов в период 1918-1931 гг., с предпосылками к созданию комплекса ГТО»; «О конверсии правового вектора в комплекс ГТО, для синергетического эффекта отраслевой государственной идеологии 1931-2015 гг.».

Анализ нормативной правовой базы зарождения и развития нормативного комплекса ГТО позволил выявить, что в период правления Советской власти были созданы условия для разработки и принятия

конкретных нормативных требований по физической подготовке, приоритетными сегментами которых являются обороноспособность и трудоспособность населения. Деятельность первых органов управления физической культурой, учреждающих нормативные правовые документы послужила основой для эволюционного формирования отрасли в стране, которая динамично развивается в последующие периоды, в том числе и на современном этапе. С введением комплекса ГТО в 1931 г., физическое воспитание в стране получило системообразующий, целевой программно - нормативный вектор [26].

Также анализ позволил выявить, что на протяжении нескольких десятилетий комплекс ГТО являлся нормативной основой физического воспитания граждан СССР, получая изменения в соответствии с социально-экономической, политической ситуацией, имеющейся во внутренней и внешней обстановке страны. Государство и его органы управления создали вполне достаточную нормативную правовую и идеологическую базу для оптимального и, особенно в первые десятилетия, ускоренного развития и функционирования комплекса ГТО. В то же время финансовое и материально-техническое обеспечение не соответствовали жестким планам числа подготовленных значкистов. Ухудшение здоровья, физической подготовленности населения, коммерциализация физической культуры и спорта, отсутствие единых нормативных требований, моральных и материальных стимулов для массового привлечения к занятиям физическими упражнениями граждан РФ, сложная внешнеполитическая обстановка явились основными факторами для принятия важного государственного решения о возрождении ВФСК ГТО [26].

Благодаря проведенному анализу мы можем выделить этапы внедрения Комплекса ГТО на сегодняшний день (рисунок 4).

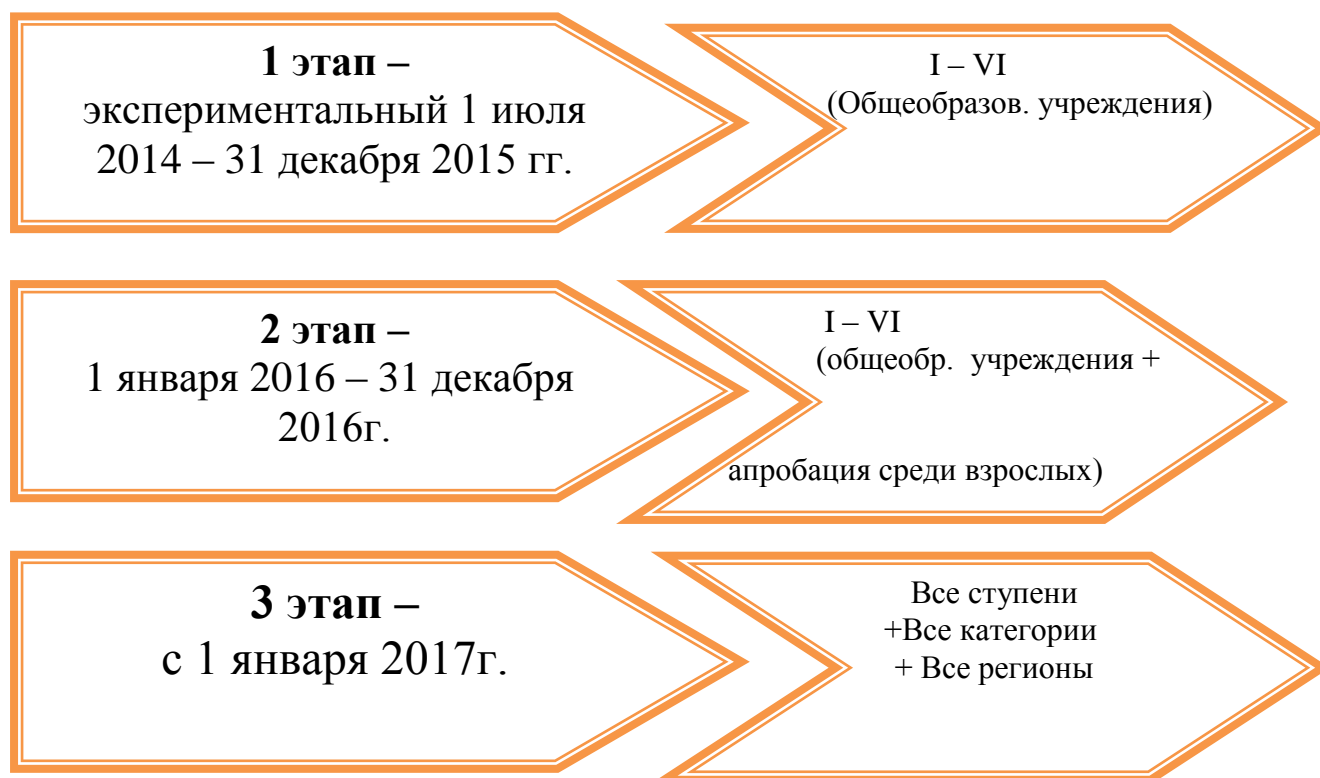


Рис.4. Современные этапы внедрения Комплекса ГТО

Также нами был проведен количественный анализ нормативных правовых документов в Свердловской и Тюменской областях. Согласно Распоряжению Губернатора Свердловской области № 188-РГ от 21 июля 2014 года «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области» в 2014 году, была создана межведомственная рабочая группа по развитию в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных учреждений. Также в соответствии с данным Распоряжением был утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Свердловской области, который согласован с Министром спорта РФ В.Л. Мутко 17 июля 2014г. и утвержден Губернатором Свердловской области Е.В. Куйвашевым 28 июля 2014г. (таблица 3).

Таблица 3.

План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Свердловской области

№	Срок выполнения	Вид документа	Мероприятие
1	до 15 июля 2014 года	распоряжение Правительства Свердловской области	Создание Координационного совета Свердловской области по внедрению и реализации Комплекса ГТО
2	до 20 августа 2014 года	Постановление Правительства Свердловской области	Внесение в установленном порядке изменений в государственную программу Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года», связанных с внедрением Комплекса ГТО, включая соответствующие индикаторы-показатели
3	ежегодно, начиная с 2014 года	Соглашение	Подготовка и подписание соглашений о предоставлении субсидий из федерального бюджета бюджету Свердловской области на осуществление мероприятий по внедрению Комплекса ГТО
4	до 1 сентября 2014 года	нормативный правовой акт	Разработка и утверждение в Свердловской области мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Комплекса ГТО
5	2014 год	положение о стимулирующем фонде оплаты труда	Разработать меры поощрения педагогических работников образовательных организаций, осуществляющих деятельность по подготовке обучающихся и принятию нормативов Комплекса ГТО, за счёт стимулирующей части фонда оплаты труда
6	ежегодно, начиная с 2015 года	нормативный правовой акт	Включение показателей реализации Комплекса ГТО в целевые показатели для оценки социально-экономического развития муниципальных образований Свердловской области
7	начиная с 2015 года	нормативный правовой акт	Разработка и утверждение порядка организации и проведения мероприятий по выполнению нормативов Комплекса ГТО среди государственных и муниципальных служащих, а также сотрудников государственных и муниципальных

			учреждений и предприятий
8	постоянно	положение и программа информационной политики по пропаганде Комплекса ГТО в Свердловской области	Реализация информационной политики по пропаганде Комплекса ГТО в СМИ и Интернете
9	2014-2015 годы	положение о поощрении	Разработка и утверждение форм поощрения работников физической культуры, образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по введению Комплекса ГТО
10	ежегодно до 25 декабря, начиная с 2015 года	комплекс мероприятий	Организация и проведение мероприятий по физическому воспитанию лиц, проходящих подготовку по военно-учетным специальностям в образовательных учреждениях Регионального отделения Свердловской области Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России», подлежащих призыву на военную службу, с принятием нормативов Комплекса ГТО
11	постоянно	программы, график повышения квалификации	Разработка и реализация программ повышения квалификации, профессиональной переподготовки и учет их прохождения при аттестации работников физической культуры, спорта, образования, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров), ответственных за подготовку и организацию сдачи нормативов Комплекса ГТО
12	до 1 марта 2015 года	нормативный правовой акт	Включение во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне двух видов испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта
13	2014-2017 годы	план и график конференций, программа, резолюция	Проведение научно-практических конференций по обобщению и распространению лучшего опыта введения Комплекса ГТО

14	2014-2016 годы	комплекс мероприятий программа, дорожная карта	Разработка комплекса мероприятий, проводимых органами государственной и муниципальной исполнительной власти совместно с общественными и религиозными организациями, направленного на привлечение широких слоев населения к подготовке и сдаче нормативов Комплекса ГТО с учетом национальных, исторических и культурных традиций населения Свердловской области
15	ежегодно, начиная с 2015 года	положение	Проведение зимних и летних фестивалей Комплекса ГТО среди всех категорий населения совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»

План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Свердловской области включает в себя тридцать одно мероприятия. В таблице 3 нами были рассмотрены наиболее значимые, на наш взгляд, мероприятия по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Свердловской области. Проведенный анализ позволил нам сделать вывод, что согласно утвержденному плану мероприятий ВФСК ГТО в Свердловской области имеет хорошую нормативную правовую базу и включает большое количество мероприятий, направленных на развитие движения ГТО. Так, мы можем видеть, что разработаны и утверждены мероприятия по выполнению нормативов Комплекса ГТО среди всех слоев населения в Свердловской области, также утверждено положение о мерах поощрения, как работников, так и обучающихся. Согласно таблице 3, в Свердловской области проводят большое количество спортивных мероприятий, посвященных Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО, а также проводят научно-практические конференции по обобщению и распространению лучшего опыта введения Комплекса ГТО.

Также нами был проведен анализ развития и распространения движения ГТО в Тюменской области. Согласно Распоряжению Губернатора

Тюменской области №36р от 24.07.2014 года «Об утверждении плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тюменской области на период 2014–2017 годов», по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации, был утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Тюменской области (таблица 4). Также согласно данному Распоряжению Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области был определен координатором исполнения плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тюменской области на период 2014–2017 годов.

План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Тюменской области также включает в себя большое количество мероприятий, направленных на развитие движения ГТО. Единственным отличием плана мероприятий Тюменской области заключается в количестве запланированных мероприятий. Так в Тюменской области план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО включает 29 мероприятий, в то время как, в Свердловской области запланировано 31 мероприятия.

Таблица 4.
План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Тюменской области

№	Срок выполнения	Вид документа	Мероприятие
1	3 квартал 2014 года	Правовой акт	Создание координационного органа Тюменской области по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
2	август 2014	Государственная	Внесение в установленном

	года	программа Тюменской области	порядке изменений в государственную программу Тюменской области «Основные направления развития физической культуры и спорта, молодежной политики» на 2014–2016 годы, связанных с внедрением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), включая соответствующие индикаторы-показатели
3	до 1 декабря 2014 года	Правовой акт	Разработка и утверждение в Тюменской области мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО
4	ежегодно, начиная с 2014 года	Протоколы	Организация проведения испытаний ВФСК ГТО среди обучающихся в образовательных организациях отдельных муниципальных образований
5	до 1 октября 2015 года	Правовой акт	Утверждение списка муниципальных образований Тюменской области, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
6	ежегодно, начиная с 2014 года	План	Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий Тюменской области, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

			труду и обороне» (ГТО), в том числе мероприятий, проводимых в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»
7	ежегодно, начиная с 2015 года	Правовой акт	Создание и обеспечение деятельности центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения
8	ежегодно, начиная с 2015 года	Правовой акт	Утверждение планов проведения курсов повышения квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
9	ежегодно, начиная с 2015 года	Методические рекомендации	Разработка и утверждение методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на муниципальном уровне
10	ежегодно, начиная с 2015 года	Информационно-пропагандистские материалы	Изготовление информационно-пропагандистских материалов, направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

11	ежегодно, начиная с 2015 года	Правовой акт	Включение в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов
12	ежегодно, начиная с 2015 года	План мероприятий	Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации, в том числе посвященных 85-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
13	ежегодно, начиная с 2015 года	Соглашение	Подписание трехсторонних соглашений, в том числе с работодателями, по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность
14	до 1 февраля 2015 года	План, правовой акт	Разработка и утверждение комплекса мер по доступности спортивных сооружений субъекта Российской Федерации для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимся образовательных организаций и работниками государственных и муниципальных учреждений и организаций субъекта Российской Федерации

15	ежегодно, начиная с 2015 года	Нормативный правовой акт	Проведение I и II этапов зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся в образовательных организациях совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»
----	-------------------------------	--------------------------	--

Нами было изучено «Положение о мерах поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО». Основная цель данного заключается в моральном и материальном поощрении, привлечение к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни, развития патриотизма и гражданственности. Учащиеся, которые выполняют нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО, могут быть представлены к следующим формами поощрения:

1. размещение на Доске Почета и Стендах о результатах сдачи ВФСК ГТО обучающихся;
2. награждение благодарностями, грамотами и дипломами;
3. награждение благодарственными письмами родителей обучающихся;
4. награждение призами, подарками и иными формами материального поощрения;
5. размещение информации на официальном сайте организации;
6. передача информации о достижениях обучающихся в СМИ и Интернет;
7. иные формы по усмотрению организации.
8. наличие знаков отличия комплекса ГТО у поступающих в вузы будет дополнительным преимуществом при прочих равных;

9. студентам, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена повышенная стипендия.

Анализ «Положения о мерах поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО», позволил нам сделать вывод, что для обучающихся созданы мотивирующие условия для выполнения нормативов ГТО.

Таким образом, проведенный нами анализ нормативных правовых документов по комплексу ГТО в Свердловской и Тюменской областях позволил сделать следующий вывод. На современном этапе нормативная правовая база в Свердловской и Тюменской областях, способствующая созданию и развитию комплекса ГТО, находится на достаточно высоком уровне, так как включает большое количество мероприятий, направленных на развитие движения ГТО. На сегодняшний день разработаны и утверждены мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО среди всех слоев населения. Для обучающихся и трудящихся созданы мотивирующие условия для выполнения нормативов ГТО. Также в нормативных документах можно найти в доступной форме подробное описание всех испытаний и методические рекомендации по успешному проведению тестирования.

3.2. Анализ развития Комплекса ГТО в Тюменской и Свердловской областях

Данные интернет опроса показали следующие результаты. Как выяснилось, по данным опроса, 46% опрошенных знают, как расшифровывается ГТО (Готов к труду и обороне), 32% выбрали вариант ответа «Горжусь тобой отечество» (данный ответ тоже в какой то мере является верным, так как он был предложен для переименования старой версии), 22% респондентов выбрали ответ «Главное трудиться и обучаться»,

еще один предложенный нами ответ «Газовое тепловое оборудование» не был выбран (рисунок 5).

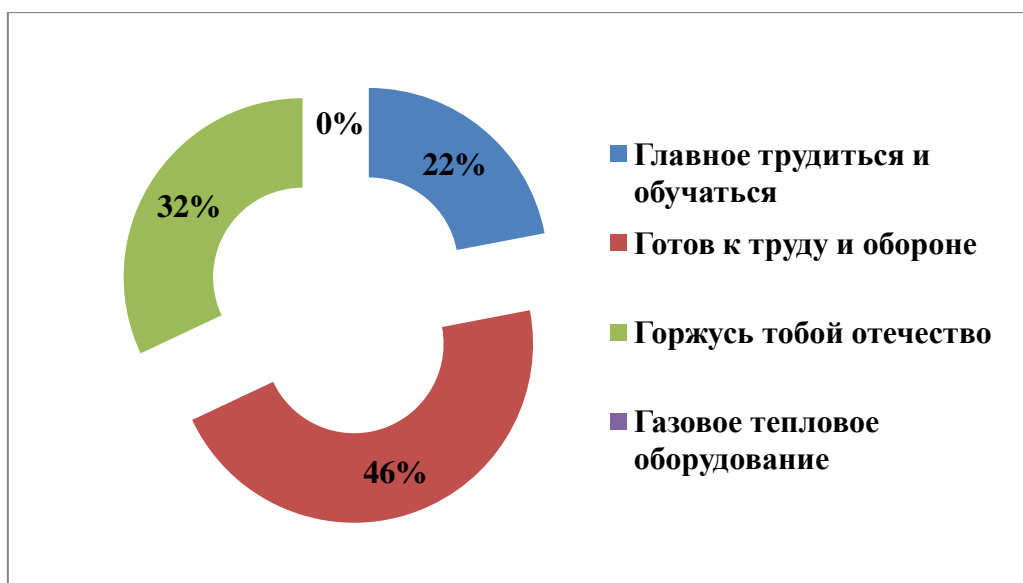


Рис.5. «Как расшифровывается ГТО?»

Благодаря опросу мы также выяснили, что большинство респондентов знают, как расшифровывается БГТО правильный вариант «Будь готов к труду и обороне» выбрали 59%, вариант ответа - «Буду гордиться тобой отечество» был выбран 37% опрошенных, всего 4% молодежи отметили ответ «Базовое газовое тепловое оборудование» (рисунок 6).

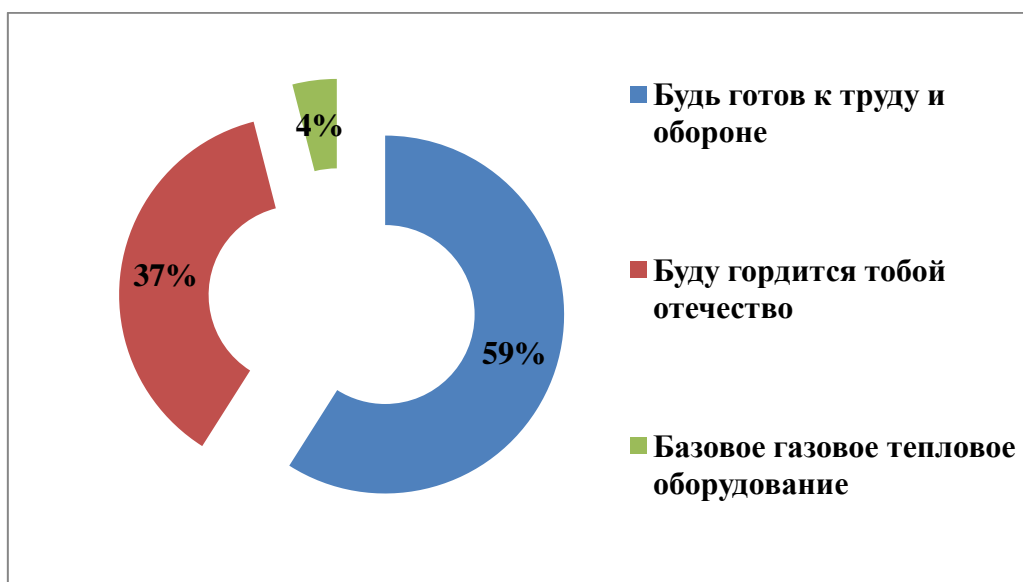


Рис.6. «Как расшифровывается БГТО?»

На следующий вопрос нашего опроса «Как Вы относитесь к возрождению ГТО?» результаты распределились следующим образом: 82% отнеслись положительно к возрождению комплекса ГТО, 10% опрошенных не одобрили эту идею, и 8% респондентов отнеслись равнодушно к идеи возрождения норм ГТО (рисунок 7).



Рис.7. «Как Вы относитесь к возрождению ГТО?»

По данным нашего опроса 76% респондентов уже сдавали тестирование ГТО, 13% опрошенных еще не сдавали тестирование, но планируют, и 11% не хотят проходить тестирование ГТО (рисунок 8).

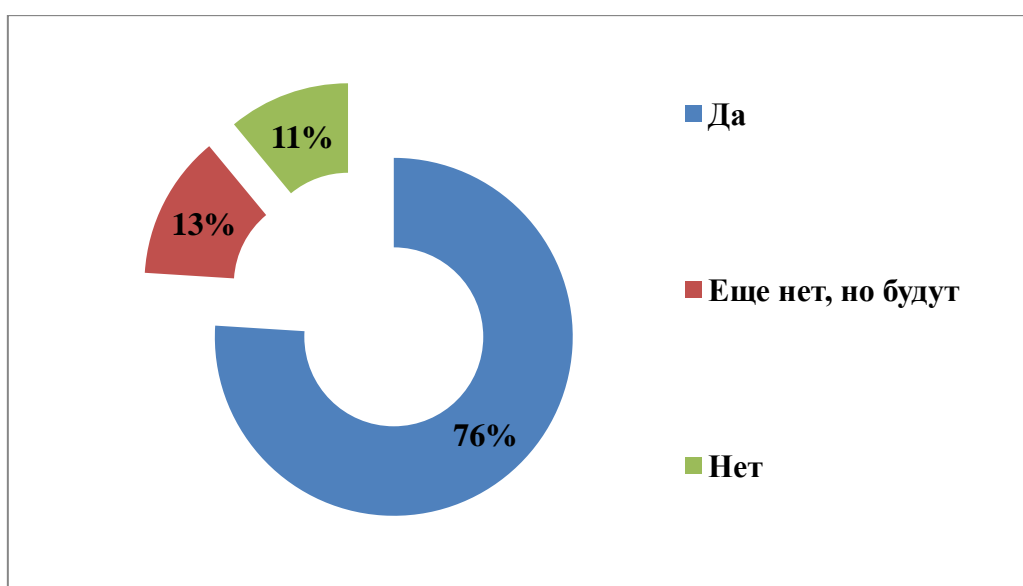


Рис.8. «Сдавали ли Вы тестирование ГТО?»

Как показал интернет опрос, 33% исследуемой молодежи выполнили норматив ГТО на бронзовый значок, 21% получили золотой значок ГТО, 18% опрошенных выполнили норматив на серебряный значок, не получилось получить значок у 23% школьников и 5% вообще не сдавали тестирование ГТО (рисунок 9).

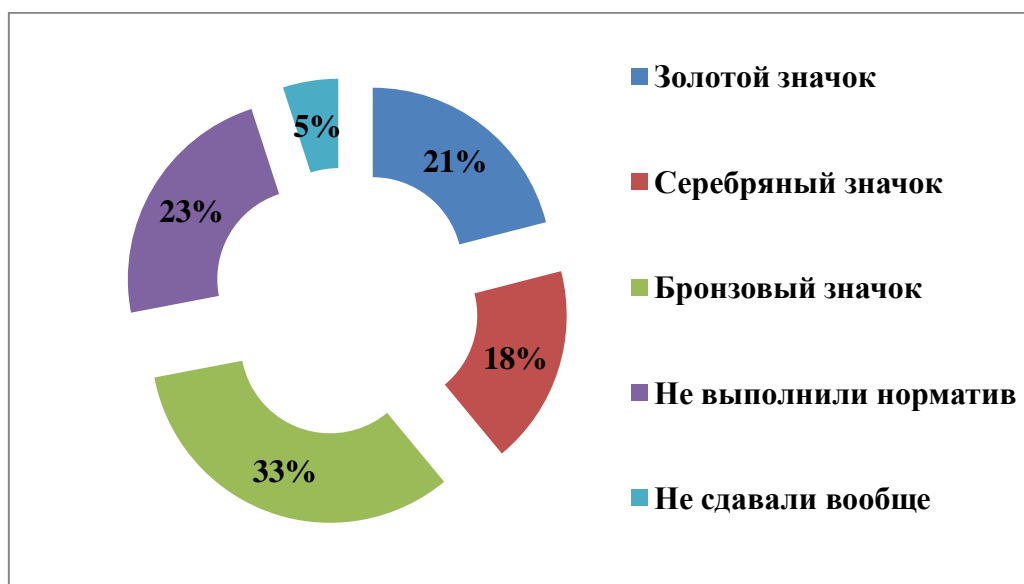


Рис.9. «Выполнили ли Вы норматив для получения значка ГТО?»

По мнению большинства – 48%, тестирование ГТО позволяет людям проявить себя, добиваться поставленной цели, 24% посчитали, что комплекс ГТО отвлекает людей от вредных привычек, алкоголизма и наркомании, 17% считают, что ГТО помогает подготовиться к армии, к чрезвычайным ситуациям, к самообороне и 11% думают, что комплекс ГТО способствует воспитанию патриотизма (рисунок 10).

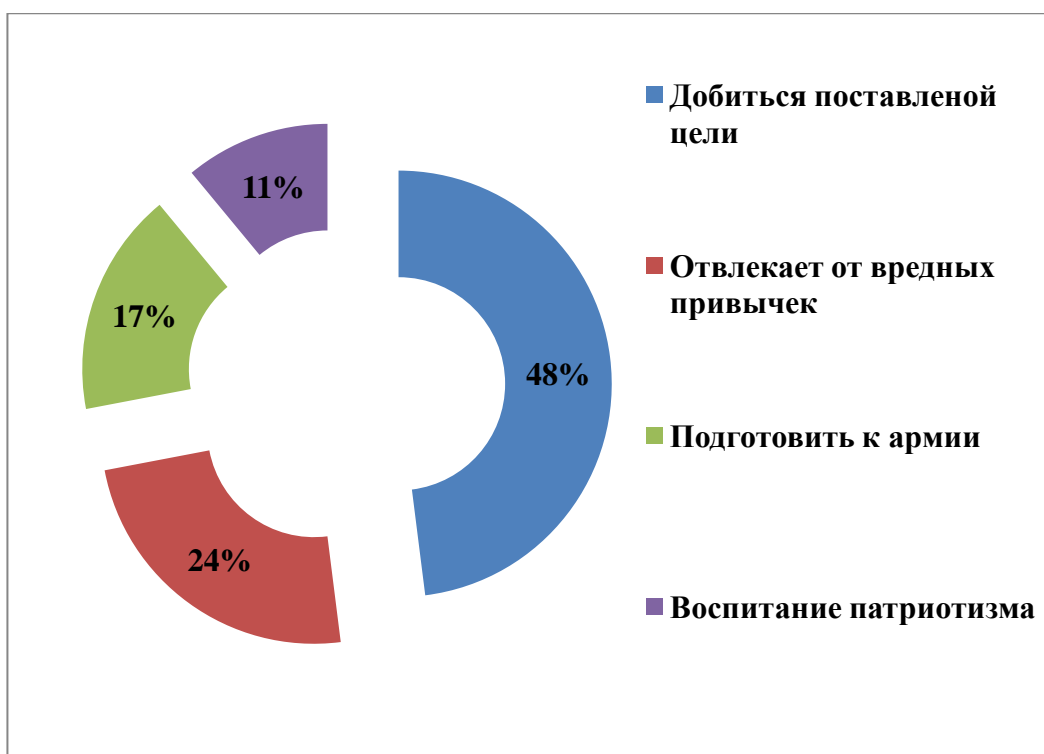


Рис.10. «Какие, по Вашему мнению, положительные стороны затрагивает ГТО?»

Благодаря проведенному исследованию нам удалось выявить, что мотивация в качестве поощрения за высокие результаты теста ГТО, по мнению большинства - 43% привлечет людей в большем количестве к сдаче тестирования, 39% посчитали, что если ввести поощрение в качестве мотивации, то люди будут больше стараться при сдаче норм ГТО, 18% отметили, что поощрения будет приятным дополнением к успешной сдаче ГТО (рисунок 11).



Рис.11. «Как Вы считаете, нужна ли мотивация в качестве поощрения за высокие результаты теста ГТО?»

Нас интересовало мнение молодежи о том, какие формы поощрения в большей степени мотивируют школьников к сдаче норм ГТО. Опрос показал, что большинство опрошенных – 44% хотели бы получать материальное вознаграждение за успешную сдачу ГТО, 32% респондентов в качестве поощрения хотят получать грамоту, значки, медали или подарок, 10% выбрали вариант ответа «Размещение на Доске Почета» и 14% посчитали, что лучшим поощрением будет передача информации о достижениях, обучающихся в СМИ и интернет (рисунок 12).

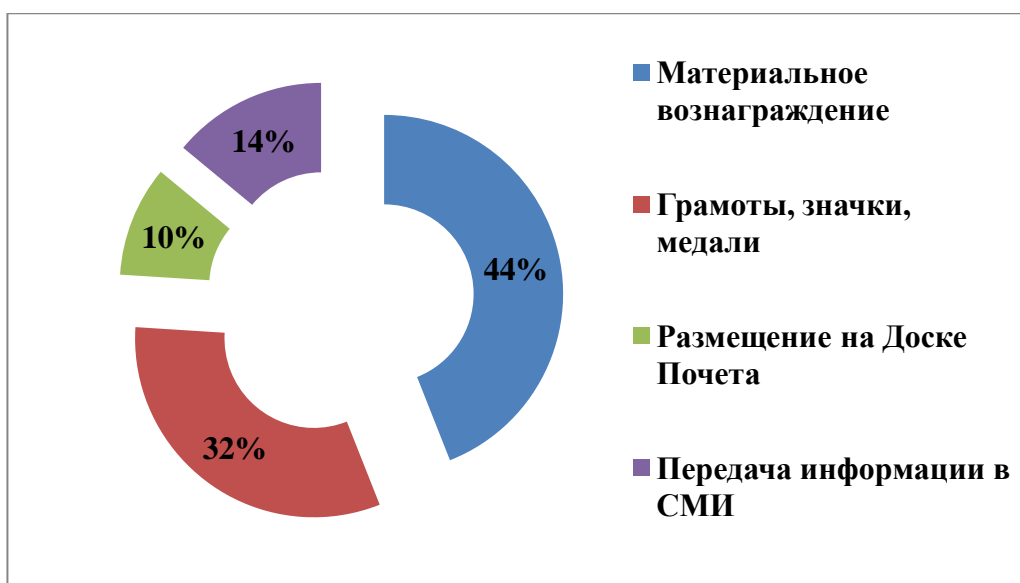


Рис.12. «Какие формы поощрения в большей степени мотивируют молодежь к сдаче норм ГТО?»

И на последний вопрос нашего опроса - «Какие дополнительные формы проведения и распространения необходимо добавить в Положение о сдаче норм ГТО?», подавляющее большинство респондентов – 61% выбрали вариант ответа «Соревнования по сдаче ГТО между школами», 25% опрошенных школьников хотели чтобы им присваивали спортивные разрядов по результатам сдачи норм ГТО, 14% хотели бы поучаствовать в межрегиональных фестивалях ГТО (рисунок 13).

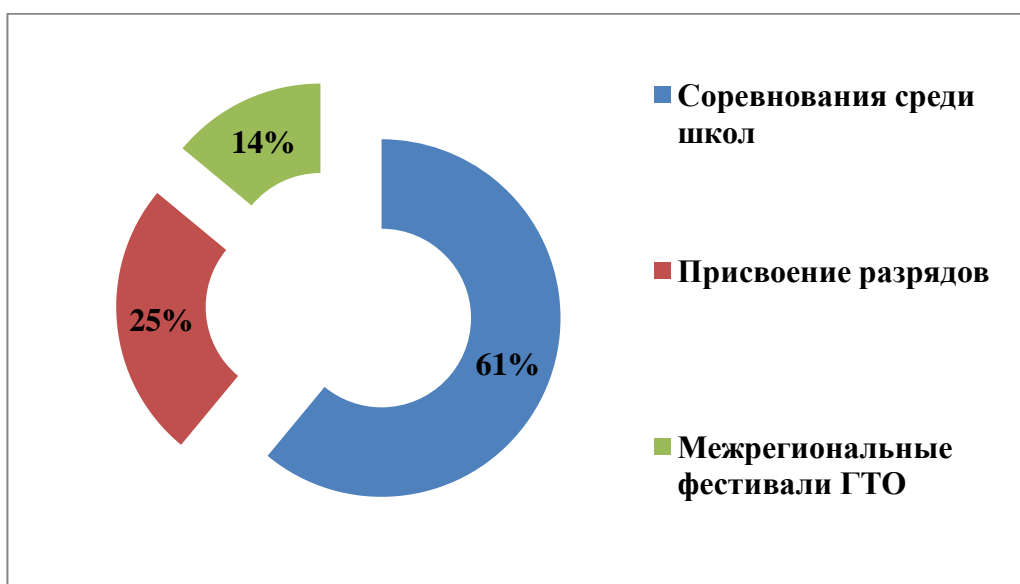


Рис.13. «Какие дополнительные формы проведения и распространения необходимо добавить в Положение о сдаче норм ГТО?»

По полученным результатам интерактивного опроса мы можем сделать следующий вывод (таблица 5).

Таблица 5.

Результаты интерактивного опроса

46% опрошенных знают, как расшифровывается ГТО;	Комплекс ГТО широко распространен среди учащейся молодежи
80% исследуемых школьников положительно относятся к возрождению ГТО	Комплекс ГТО помогает добиваться поставленных целей в дальнейшем
76% респондентов уже сдавали тестирование ГТО	Включенность населения к движению ГТО
У 33% опрошенных бронзовый значок, у 21% золотой значок, у 18% серебряный значок, а вот 23% респондентов не смогли выполнить норматив на получения значка отличия	Уровень физической подготовленности современного школьника можно отнести к среднему
По мнению большинства - 43%, поощрение привлечет людей в большем количестве к сдаче тестирования	Поощрение в качестве мотивации привлечет людей в большем количестве к сдаче ГТО
Большинство опрошенных – 44% хотели бы получать материальное вознаграждение за успешную сдачу ГТО	Формы поощрения мотивируют молодежь к сдаче норм ГТО
большинство респондентов – 61% хотели бы принимать участие в соревнованиях между школами	Дополнительные формы проведения мероприятий ГТО

Для выявления уровня развития поэтапного внедрения Комплекса ГТО в Свердловской и Тюменской областях нами была также проведен сравнительный анализ результата внедрения в субъектах РФ, в частности в Тюменской и Свердловской областях.

На рисунке 14 представлены центры тестирования ГТО в Свердловской и Тюменской областях в 2016 году. Согласно статической информации, в Тюменской области 26 муниципальных образований, центр тестирования ГТО находится во всех в структурных физкультурно-спортивных организациях и два центра находятся в структуре образовательных организаций (Исетская СОШ № 2, МАПОУ ТО «ЗСК»), т.е. в каждом муниципальном образовании, в свою очередь, в Свердловской

области количество муниципальных образований в три раза больше, чем в Тюменской области, а вот количество центров тестирования открыто не во всех муниципальных образованиях.

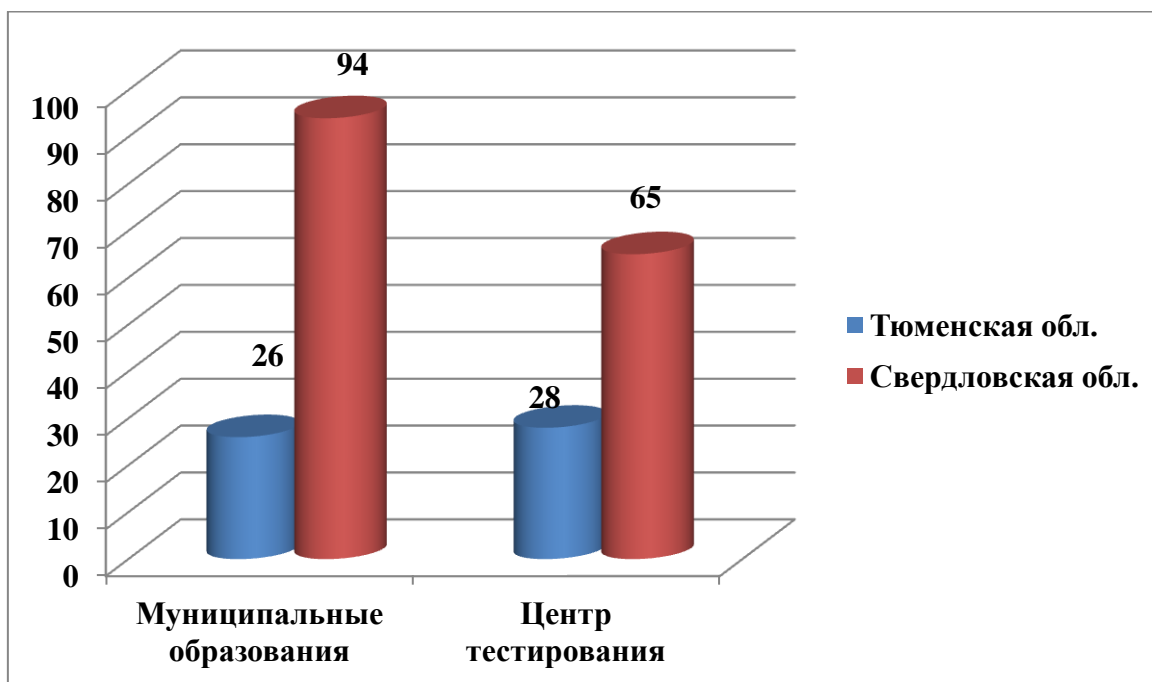


Рис.14. Центры тестирования ГТО в Свердловской и Тюменской областях согласно данным на 1 января 2015 года

Благодаря статическому анализу за 2015 год мы выявили, что в Тюменской области общее число прошедших нормативы испытаний (тестов) ГТО в 2015 г. составило 7544 участника, из них 2873 участника успешно справились с испытаниями (на золотой значок - 485 участников, на серебряный значок - 1238 участников, на бронзовый значок - 1150 участников). В Свердловской области в 2015г. общее количество прошедших нормативы испытаний (тестов) ГТО составило 13490 участников, из них всего 945 человек успешно справились с испытаниями (на золотой значок – 89 участников, на серебряный значок – 372 участника, на бронзовый значок – 484 участника) (рисунок 15).

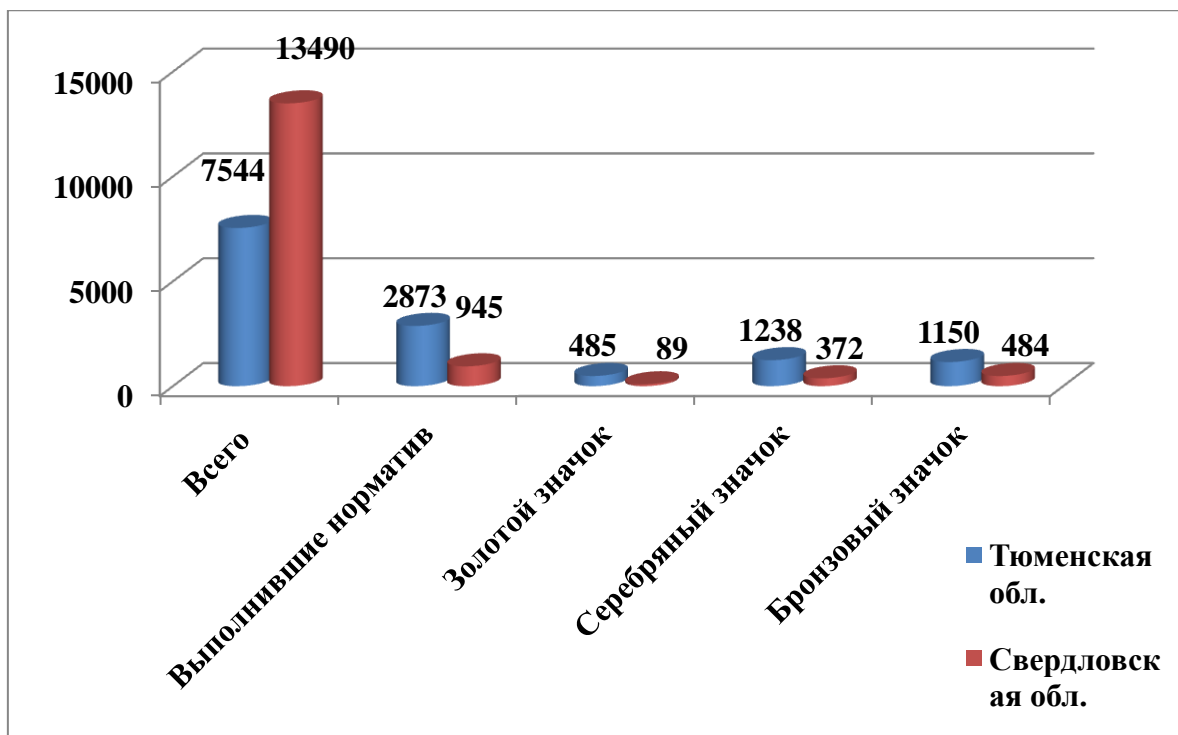


Рис.15. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО в Свердловской и Тюменской областях по статическим данным на 1 января 2015 года

В Тюменской области общее количество слушателей курсов повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» составило 200 человек, семинар проходил в два потока. В свою очередь, в Свердловской области общее количество участников семинара составило 390 человек, семинар проходил в три потока (рисунок 16).

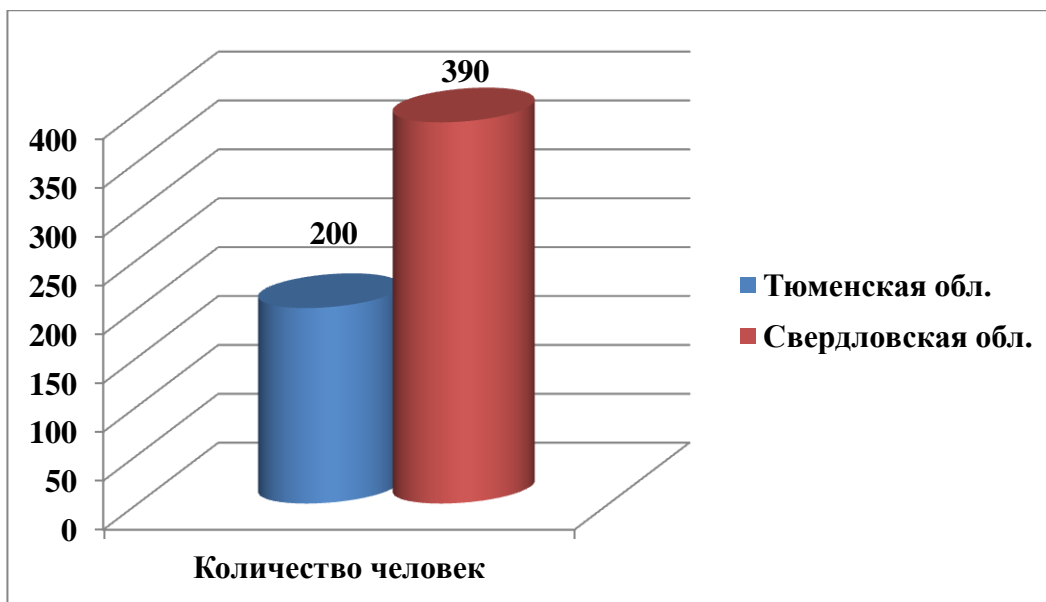


Рис.16. Количество участников семинара «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО» в Свердловской и Тюменской областях по статическим данным на 1 января 2015 года

Таким образом, проведенный нами сравнительный анализ уровня развития внедрения комплекса ГТО позволил сделать следующий вывод. В Тюменской области мы можем наблюдать более успешное внедрение Комплекса ГТО как во всей области, так и в сельских школах. Как показал анализ, в отличие, от Свердловской области, в Тюменской области центр тестирования ГТО находится во всех в структурных физкультурно-спортивных организациях, также в Тюменской области общее число прошедших и выполнивших нормативы испытаний ГТО намного больше, чем в Свердловской области.

3.3. Методические рекомендации поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы

Благодаря проведенному нами исследованию нам удалось сформировать методические рекомендации. В субъектах РФ представителем ВФСК является региональный оператор Комплекса ГТО, которому в свою очередь, подчиняются центры тестирования в муниципальных образованиях региона, во главе центра тестирования в МО находится руководитель, с

которым должен работать оператор Комплекса ГТО и сертифицированные судьи. Согласно «Положению поэтапного внедрения комплекса ГТО» прием результатов тестирования Комплекса ГТО имеет право проводить только сертифицированный судья, при этом в течение 1-2 рабочих дней, после сдачи нормативов тестирования, необходимо подать результат региональному оператору Комплекса ГТО.

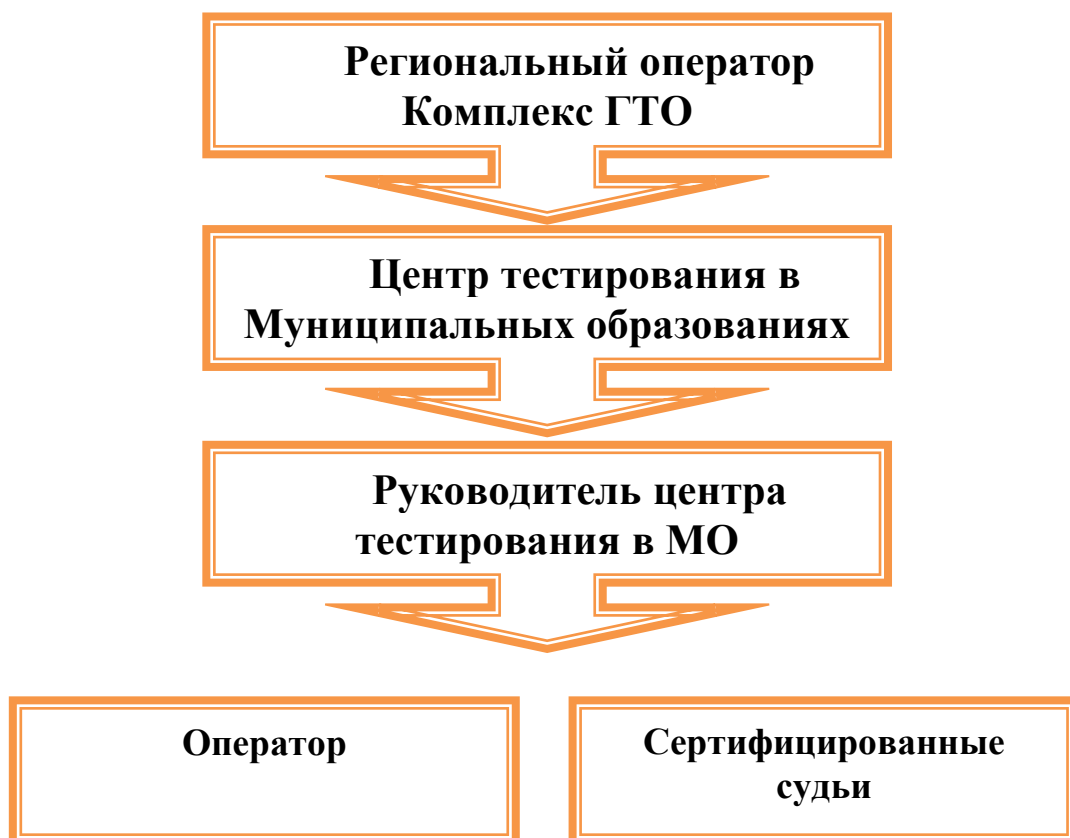


Рис.17. Структура подразделений комплекса ГТО





Рис.18. Внедренческая модель успешного внедрения Комплекса ГТО в сельские школы

Нами была разработана внедренческая модель поэтапного внедрения комплекса ГТО у учащихся сельских школ (рисунок 17). В разработанной нами модели были выделены основные проблемы развития комплекса ГТО на втором этапе внедрения. Так были отмечены следующие нарушения:

1. нарушение части 3 статьи 31.2 Федерального Закона РФ от 04.12.07г. №329-Ф «О физической культуре и спорте в РФ» в состав учреждений

(организаций), наделенных полномочиями Центра тестирования, не созданы структурные подразделения – «Центре тестирования»;

2. ошибки в заполнении протокола в муниципальных образованиях (УИН участника, указанный в протоколе, не соответствует в АИС ГТО, несоответствия в персональных данных участников, указанных при регистрации (ФИО, дата рождения), неверный выбор испытаний для внесения в протокол результатов участников, Неверный ввод результатов участников в протокол (по форме, по значению);

3. отсутствие у некоторых муниципальных образований доступа к АИС ГТО;

4. совмещение должности руководителя Центра тестирования и оператора;

5. отсутствие сертифицированных судей;

6. нарушение правил приема нормативов (фальсификация результатов тестирования).

В содержание предложенных нами методических рекомендаций поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы вошли следующие мероприятия по успешному внедрению комплекса ГТО в сельские школы (таблица 6).

Таблица 6.

**Комплекс мероприятий по успешному внедрению комплекса ГТО
в сельские школы**

№	Мероприятия	Ожидаемый результат
1	Прохождение семинара по обучению судей, по программе: « Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО».	Оказание методической помощи и нормативное сопровождение мероприятий по ГТО
2	Информационно – пропагандистская работа: 1) Через социальные сети в Интернете; 2) Через распространение символики ГТО (плакаты, афиши, стенды и т.п.)	Информационное обеспечение населения о деятельности ГТО, популяризация спорта как активного отдыха и стиля жизни, пропаганда ЗОЖ

3	Привлечение внебюджетных источников финансирования мероприятий ГТО через коммерческие организации	Развитие инфраструктуры
4	Расширение штата сотрудников центра тестирования	Оптимизация работы кадрового состава
5	Проведение летних и зимних фестивалей ГТО	Повышение престижа и популяризация комплекса ГТО
6	Включение в годовое распределение сетки часов в рабочей программе физического воспитания соревнований по ГТО среди классов и школ	Выявление лучших спортсменов, повышение результатов прохождения тестирования ГТО
7	Мониторинг физической подготовленности обучающихся	

В таблице 7 представлено годовое распределение сетки часов по рабочей программе физического воспитания для 11 классов, которая составлена на основе ГОС 2004г, примерной программы среднего (полного) общего образования по физической культуре и комплексной программы «Физическое воспитание 1-11» [44].

Таблица 7.

Годовое распределение сетки часов на разделы по рабочей программе физического воспитания в 11 классах

Разделы рабочей программы	Количество часов	
	КГ	ЭГ
Основы знаний о физкультурной деятельности	4	3
Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях физической культурой	2	2
Способы физической деятельности с общеприкладной направленностью		
Развитие способностей физических качеств		
- Скорость	5	4
- Сила	5	4
- Выносливость	10	7
- Координация	5	4
- Гибкость	3	2
-Скоростно-силовые	5	4
Итого по разделу двигательных способностей:	39	30
Способы физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью:		
- Гимнастика, акробатика	7	8
- Футбол	8	8
- Баскетбол	9	9
- Волейбол	7	8
- Лёгкая атлетика	7	8

- Лыжные гонки	7	8
Вариативная часть:		
- Лёгкая атлетика	6	6
-Волейбол	4	4
- Футбол	3	3
- Баскетбол	2	2
-Контроль уровня физической подготовленности	5	-
Соревнования ГТО среди классов	-	4
Соревнования ГТО среди школ	-	4
- Подведение итогов учебного года	1	1
ИТОГО:	66	75
ВСЕГО:	105	105

Благодаря проведенному анализу распределения сетки часов по рабочей программе физического воспитания для 11 классов мы смогли выявить, что большее количество 60% годового времени на занятиях физической культуры отводится на развитие физических качеств, 35% распределения сетки часов отводится на общеприкладную и спортивную деятельность и всего 5% времени в учебном году уделяется контролю за уровнем физической подготовленности учащихся общеобразовательных школ.

В разделе развитие физических качеств в рабочей нами было отведено 30 часов. Следовательно, возросло количество часов, отведенных на развитие физической деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью. Также нами было включено в вариативную часть программы в качестве, контроля за уровнем физического развития, соревнования по ГТО между классами и школами.

Методические рекомендации.

Проанализировав методическое пособие по организации деятельности центров физкультурно – оздоровительной работы по месту жительства в части внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Тюменской области Департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области, мы предложили методические рекомендации по успешному внедрению комплекса ГТО в сельские школы Свердловской области.

Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО

Работу по пропаганде и популяризации выполнения испытаний и нормативов комплекса ГТО необходимо выстраивать системно и повсеместно на качественно высоком уровне.

Необходимо донести до населения Свердловской области важность внедрения комплекса ГТО, его цели и задачи, структуру, возрастные ступени и виды испытаний, их назначение, а также порядок выполнения испытаний и получения знаков отличия, удостоверений к ним и, конечно, привилегий за соответствие золотому знаку.

Эффективность внедрения и реализации комплекса ГТО в равной мере зависит от агитационной и пропагандистской работы, разработки и проведения PR-кампаний, использования ресурсов рекламы, издания полиграфической и сувенирной продукции, а также непосредственной личной работы с целевой аудиторией.

Центры тестирования, как уже говорилось выше, также обязаны работать с населением в части информационной, разъяснительной кампании и пропаганды комплекса ГТО, активно используя разнообразные средства, которые подробнее изложены ниже.

Наглядная агитация.

Предполагает разработку и изготовление в соответствии с фирменным

стилем комплекса ГТО различного рода плакатов, баннеров, информационных стендов, брошюр, флайеров, дипломов и благодарственных писем, иных видов полиграфической продукции.

Центры тестирования вправе изготавливать собственные образцы наглядной агитации и использовать их для достижения главной цели - информирования населения, разъяснения ему актуальных аспектов внедрения комплекса ГТО и порядка выполнения испытаний, популяризации и пропаганде комплекса.

Особое внимание на первом этапе работы Центров тестирования будут иметь информационные стенды, подробно разъясняющие населению цели, задачи комплекса ГТО, виды испытаний по каждой ступени, последовательность действий для подачи заявки на участие в комплекса ГТО, подготовки к выполнению и собственно порядок выполнения этих испытаний, а также порядок получения знаков отличия и удостоверений к ним.

Интернет-ресурс Центра тестирования.

Для своевременного информирования граждан о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением Центр тестирования на платформе Общероссийского интернет-портала комплекса ГТО получает специальную вкладку для заполнения новостной ленты об актуальных событиях и датах, местах тестирования, а также специальную опцию по отображению интерактивного календаря каждого Центра тестирования, на котором размещена актуальная информация о дате, времени и месте тестирования с полным перечнем видов испытаний, которые будут приниматься в эти даты.

Вместе с тем, до запуска всероссийского интернет-портала комплекса ГТО, допускается запуск региональным оператором или Центрами тестирования временных интернет-страниц, на которых рекомендуется использовать ссылки для перехода на официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации, федерального оператора и органы

исполнительной власти в области физической культуры, спорта, образования.

Разделы сайта должны содержать следующую информацию:

- расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- график проведения тестирования;
- условия допуска к тестированию.

3.4. Обоснование эффективности разработанных методических рекомендаций поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах

Для выявления эффективности применения разработанных нами методических рекомендаций и внедренческой модели поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы, нами был проведен сравнительный анализ численности участников, прошедших и выполнивших нормативы испытаний (тестов) ГТО в Нижнетавдинском районе и Тугулымском городском округе до (2015г.) и после (2016г.) внедрения методических рекомендаций. Согласно статическим официальным данным по Тюменской области на 1 января 2015 год численность населения Нижнетавдинского района составляет 23 тыс., из них обучающихся в образовательных учреждениях составляет 3,5 тыс. человек. В Тугулымском городском округе на 1 января 2015 года численность населения составляет 21 тыс. человек, из них учащихся 3,1 тыс. человек.

В Нижнетавдинском районе на сайте ВФСК ГТО на январь 2015 год зарегистрировалось участников с 1 по 5 ступень ГТО в общей сложности 949 человек в следующих сельских школах: Нижнетавдинская СОШ, Велижанская СОШ, Кунчурская СОШ, Миясская СОШ, Бухтальская СОШ, Тюневская СОШ, Чугунаевская СОШ, Антипинская СОШ, Андрюшенская СОШ, Конченбургская СОШ, Новоникольская СОШ, Тарманская СОШ, Берёзовская СОШ, Канаш СОШ. Из общего числа школьников Нижнетавдинского района прошедшие тестирование Комплекса ГТО и выполнившие норматив в общей сложности составило 700 человек, из них выполнили нормативы и получили знаки отличия 64 человека (золотой

значок – 7 человек, серебряный значок – 36 человек и бронзовый значок – 21 человек). На рисунке 19 представлено количество учащихся, прошедших и выполнивших тестирование ГТО в Нижнетавдинском районе в 2015г. в процентном соотношении.

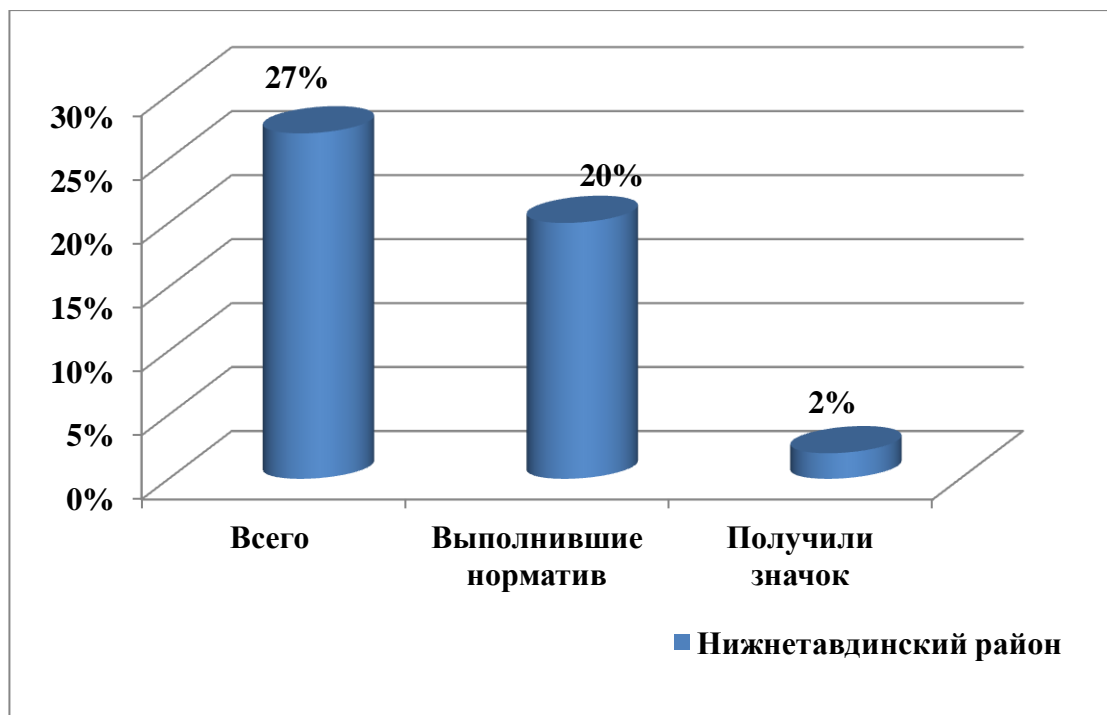


Рис.19. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО в Нижнетавдинском районе по статическим данным на 1 января 2015 года

В Тугулымском городском округе по отчету на 1 января 2015г. на сайте ВФСК ГТО с 1 по 5 ступень ГТО зарегистрировалось 569 участников в таких сельских школах как, Верховинская СОШ, Двинская СОШ, Ертарская СОШ, Заводоуспенская СОШ, Зубковская СОШ, Луговская СОШ, Мальцевская СОШ, Набережная СОШ, Ошкуковская СОШ, Тугулымская СОШ, Юшалинская СОШ, Ядрышниковская СОШ и Яровская СОШ. Из общего числа школьников Тугулымского городского округа прошедшие тестирование Комплекса ГТО и выполнившие норматив в общей сложности составило 347 человек, из них выполнили нормативы и получили знаки отличия 37 человек (золотой значок – 2 человек, серебряный значок – 16 человек и бронзовый значок – 19 человек). На рисунке 20 представлено

количество учащихся, прошедших и выполнивших тестирование ГТО в Тугулымском городском округе в 2015г. в процентном соотношении.

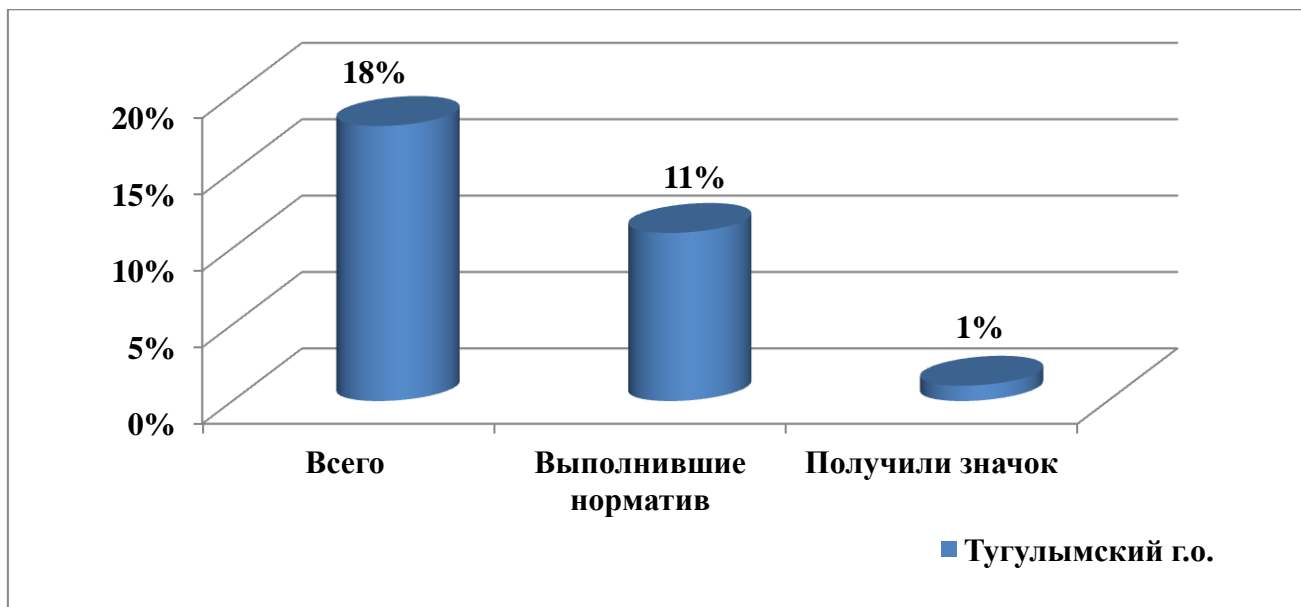


Рис.20. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО Тугулымском городском округе по статическим данным на 1 января 2015 года

На рисунке 21 представлен сравнительный анализ численности участников, прошедших и выполнивших нормативы испытаний (тестов) ГТО в Нижнетавдинском районе и Тугулымском городском округе в 2015 году.

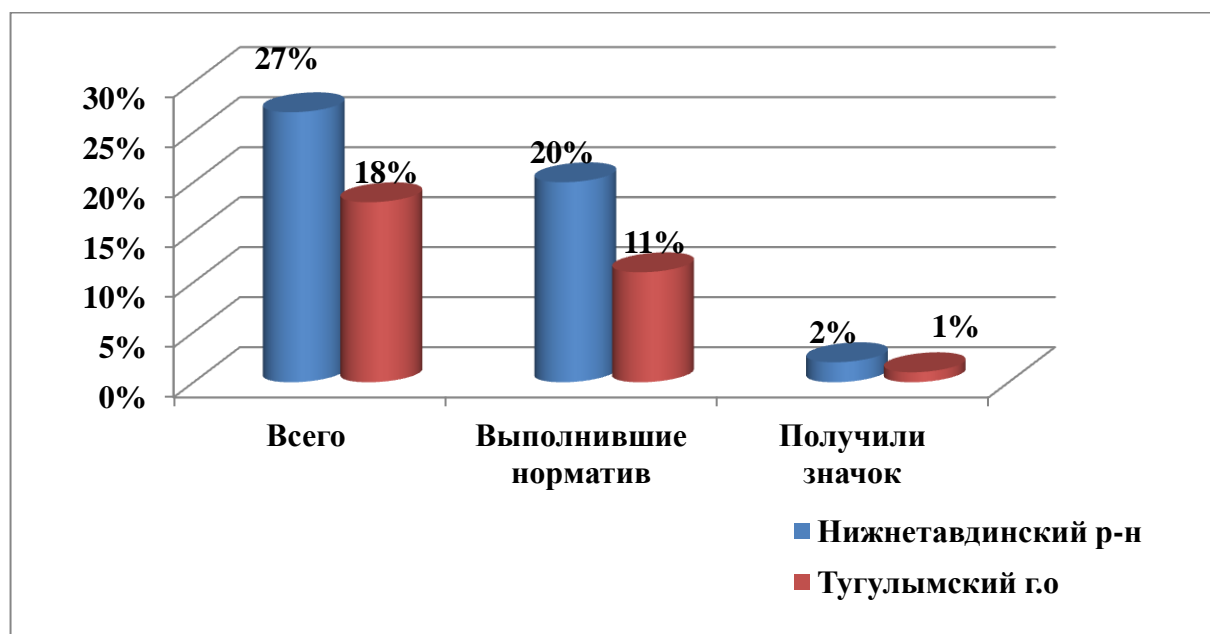


Рис.21. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО в Нижнетавдиснком р-не и Тугулымском г.о. по статическим данным на 1 января 2015 года

В 2015 году в сельских школах Нижнетавдинского района Тюменской области мы можем наблюдать большее количество участников зарегистрированных на официальном сайте ГТО и выполнивших нормативы.

Таким образом, в 2015 году в Нижнетавдинском р-не – 23 тыс. население, учащихся – 3,5 тыс., прошли тестирование – 949 чел. – 27%, выполнили норматив – 700 чел. – 20%, получили значок – 64 чел. – 2%, в Тугулымском г.о. – 21 тыс. население, учащихся 3,1 тыс., прошли тестирование – 569 чел. – 18%, выполнили норматив – 347 чел. – 11%, получили значок – 36 чел. – 1%.

В 2016 году нами была проведен повторный анализ численности участников, прошедших и выполнивших нормативы испытаний (тестов) ГТО в Нижнетавдинском районе и Тугулымском городском округе с целью выявления эффективности разработанной нами внедренческой модели и методических рекомендаций поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы.

В 2016 году в Нижнетавдинском районе на сайте ВФСК ГТО зарегистрировалось участников с 1 по 5 степень ГТО в общей сложности 1045 человек (30%). Из общего числа школьников Нижнетавдинского района прошедшие тестирование Комплекса ГТО и выполнившие норматив в общей сложности составило 612 человек (18%), из них выполнили нормативы и получили значки отличия 75 человек – 3% (золотой значок – 9 человек, серебряный значок – 38 человек и бронзовый значок – 28 человек).

В 2016 году в Тугулымском городском округе на сайте ВФСК ГТО с 1 по 5 степень ГТО зарегистрировалось 1275 участников (40%). Из общего числа школьников Тугулымского городского округа прошедшие тестирование Комплекса ГТО и выполнившие норматив в общей сложности составило 967 человек (31%), из них выполнили нормативы и получили значки отличия 82 человека – 3% (золотой значок – 11 человек, серебряный значок – 39 человек и бронзовый значок – 32 человек) (рисунок 22,23).

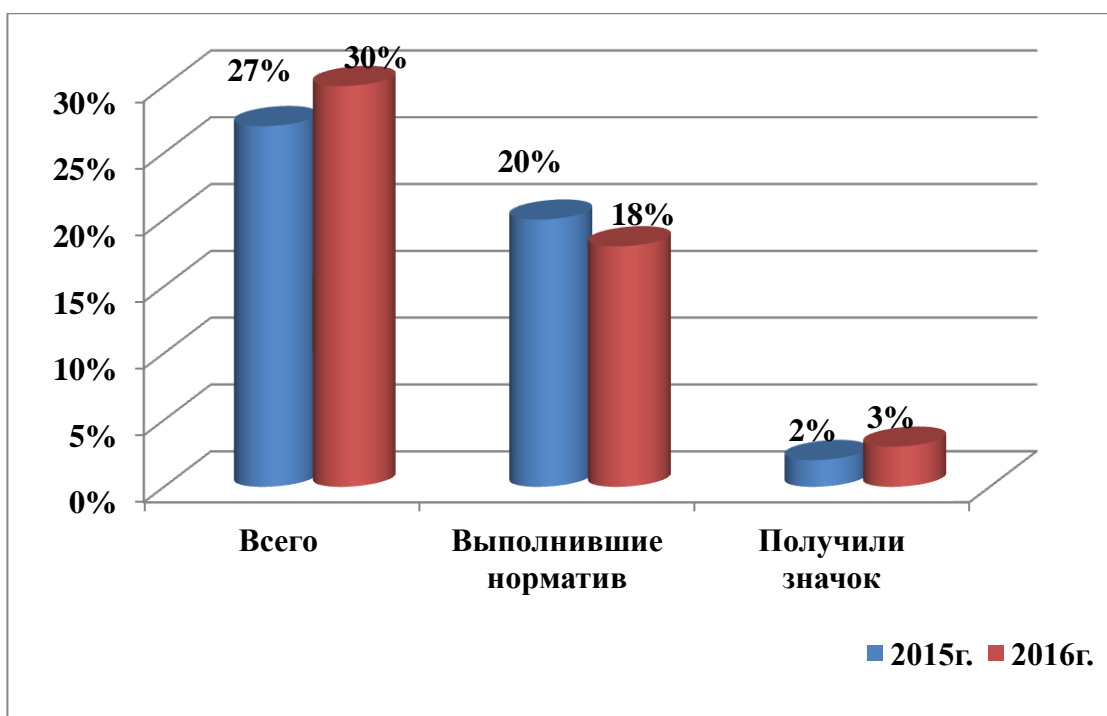


Рис.22. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО в Нижнетадинском районе по статическим данным на 1 января 2016 года

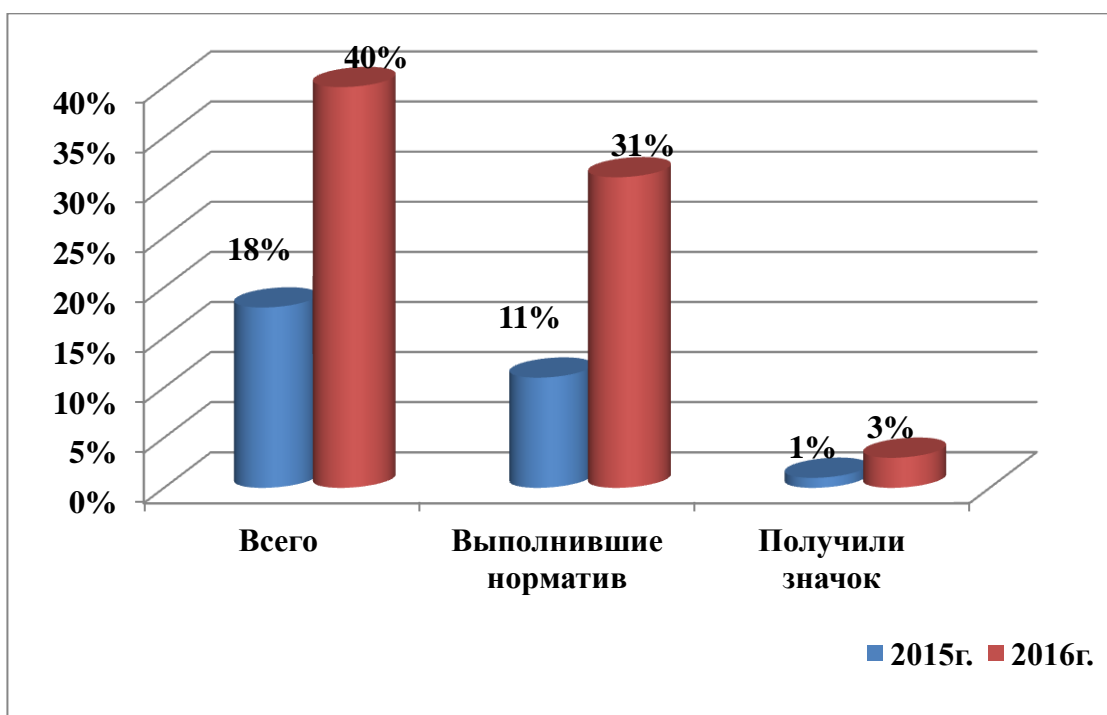


Рис.23. Количество учащихся, прошедших и сдавших тестирование комплекса ГТО в Тугулымском г.о. по статическим данным на 1 января 2016 года

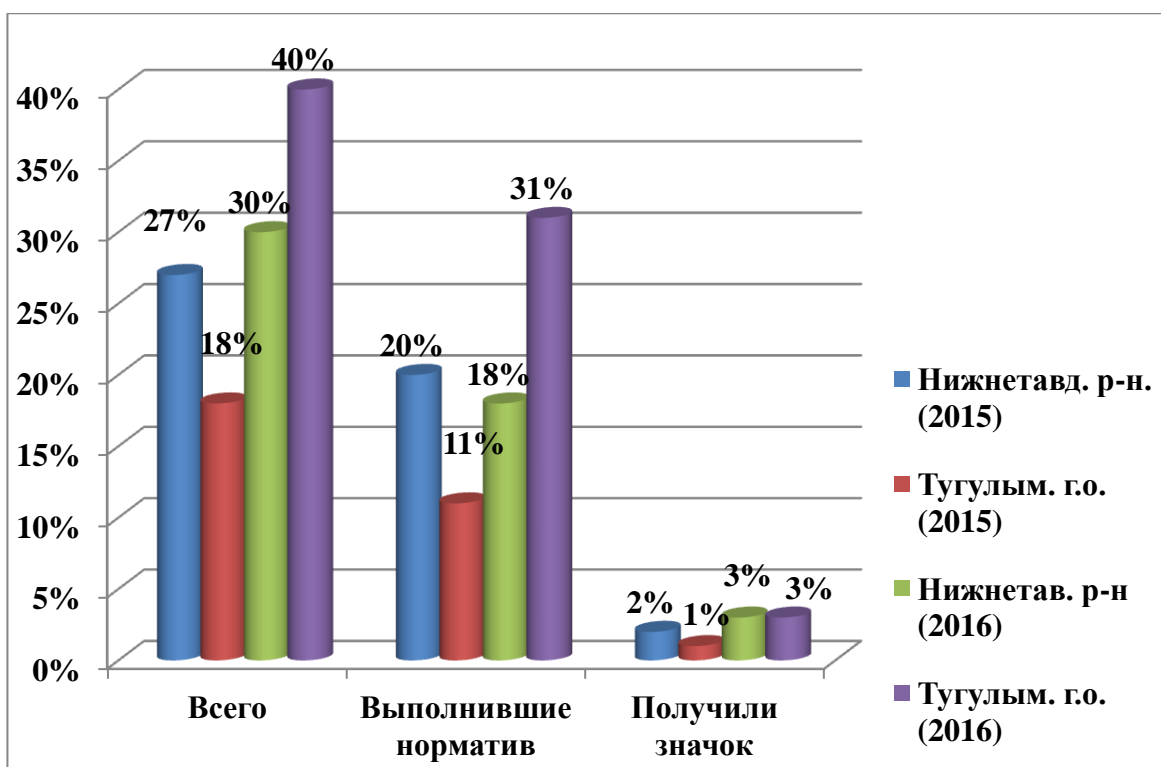


Рис.24. Сравнительный анализ учащихся, прошедших и выполнивших тестирование ГТО в Нижнетавдинском р-не и Тугулымском г.о.в 2015 – 2016гг.

В 2016 году мы можем наблюдать, что в Тугулымском городском округе количество учащихся, которые прошли и выполнили норматив ГТО на значок отличия больше, чем в сельских школах Нижнетавдинского района Тюменской области. Если в 2015 году в Нижнетавдинских школах количество участников зарегистрированных на официальном сайте ГТО оставляло 949 человек, то в 2016 году их увеличение составило всего 96 человек. В 2015 году учащиеся Нижнетавдинских школ в количестве 567 человек выполнили нормативы ГТО на знак отличия, то в 2016 году их количество составило 612 человек, что на 45 человек больше. В Тугулымском городском округе мы можем наблюдать более положительную картину, так в 2015 году количество учащихся, зарегистрированных на официальном сайте ГТО оставляло 569 человек, а в 2016 году их количество стало 1275 человек, что на 706 участников больше. В 2015 году учащиеся в Тугулымского городского округа в количестве 347 человек выполнили

нормативы ГТО на знак отличия, то в 2016 году их количество составило 967 человек, что на 620 человек больше.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что разработанные нами методические рекомендации и внедренческая модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах в большей степени способствуют повышению эффективности физического воспитания и формирования у учащихся сельских школ жизненно необходимых двигательных навыков и умений, необходимых им в дальнейшей жизни.

Выводы

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс является программно - нормативной основой физического воспитания общеобразовательных учреждений Российской Федерации, направленный на повышение уровня физической подготовленности обучающихся, устанавливающий перечень знаний, умений, навыков каждого школьника. Все годы комплекс ГТО отличается динамичностью в своем развитии и совершенствовании. На изменение структуры комплекса и возраста участников оказывали влияния социальные факторы развития общества: развития наук, в частности психологии (возрастная периодизация), государственных заказ по направлению укрепление и сохранение здоровья населения (повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан), популяризация мероприятия (совершенствование физкультурно-спортивного движения, развития массового спорта).

2. По полученным результатам интерактивного опроса мы можем сделать вывод, что на сегодняшний день комплекс ГТО широко распространен среди учащейся молодежи, об этом свидетельствует проведенный нами интернет опрос. Проведенная нами корреляция позволила сделать вывод, что в Тюменской области внедрение Комплекса ГТО проходит более успешно. Как показал анализ, в отличие, от Свердловской области, в Тюменской области центр тестирования ГТО находится во всех в структурных физкультурно-спортивных организациях, также в Тюменской области общее число прошедших и выполнивших нормативы испытаний ГТО намного больше, чем в Свердловской области.

3. Благодаря проведенному нами исследованию нам удалось разработать методические рекомендации и внедренческую модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельские школы.

4. Экспериментальное обоснование предложенных нами методических рекомендаций позволило установить, что разработанные нами методические

рекомендации и внедренческая модель поэтапного внедрения комплекса ГТО в сельских школах в большей степени способствуют повышению эффективности физического воспитания и формирования у учащихся сельских школ жизненно необходимых двигательных навыков и умений, необходимых им в дальнейшей жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Авдеев В.П. Сдача норм ГТО по пулевой стрельбе / В. П. Авдеев. - Москва: ДОСААФ, 1977. - 71 с.
2. Акинин П.В. Физическая культура и спорт в системе высшего профессионального образования / П.В. Акинин. - Ставрополь, 2008. - 112 с.
3. Аксельрод С.Л. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»: лекция / С.Л. Аксельрод. - Москва: [Б. и.], 1959. - 23 с.
4. Алексеев С.В. Олимпийское право: основы олимпийского движения: учебник для студентов вузов / С.В. Алексеев. - Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2013. - 687 с.
5. Апробация тестовых испытаний ВСФК ГТО-2014 в образовательных учреждениях региона / Р. И. Платонова [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2015. - № 1. - С. 7-10.
6. Аристова Л.В. Развитие сети физкультурно-спортивных сооружений и материально-технической базы физической культуры / Л.В. Аристова // Теория и практика физической культуры. - 2009. - № 7. - С.52-55.
7. Банников А.М. Управление системой физической культурой и спортом в субъекте Российской Федерации в современных социально - экономических условиях (на примере Краснодарского края): дисс. канд. пед. наук: 13.00.02: защищена 29.01.02: утв. 03.07.02 / Банников Александр Максимович. - Майкоп, 2002. - 118 с.
8. Богданова С.В. Правовые вопросы основы физической культуры и спорта: учебное пособие / С.В. Богданова, С.В. Чабан. - Великие Луки, 2010. – 208с.
9. Быков А.К. Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации: на стыке двух государственных программ / А. К. Быков // Педагогика. - 2011. - № 1. - С. 14-24.

10. Власов А. Эволюция современного отечественного спорта / А.Власов // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы: тез.докл. Междунар. Конгр. Москва, 2006 - Т. 2. - С.331-332.
11. Волков И.П. Подготовка спортсмена-многоборца ГТО / И. П. Волков. - Минск :Вышэйшая школа, 1979. - 108 с.
12. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы / Н. В. Паршиков [и др.]. - Москва: Советский спорт, 2014. - 60 с.
13. Голововенко Д.В. Военно-патриотическое воспитание молодёжи как одно из основных направлений в деятельности государственных и общественных организаций в 1950 - 1980-е гг. (по материалам Иркутской области и Бурятской АССР) / Д.В. Головоненко // Историческая и социально-образовательная мысль. - 2011. - №3. - С.10 - 15.
14. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта: учебное пособие / Б. Р. Голощапов. - Москва : Академия, 2014. - 312 с.
15. ГТО в коллективе физической культуры / Н. Х. Жукова, П. И. Кабачкова [и др.]. - Москва : Физкультура и спорт, 1961. - 229 с.
16. ГТО на марше / сост. В. А. Ивонин. - Москва : Физкультура и спорт, 1975. - 302 с.
17. Давидсон Л.Е. Система органов государственного руководства физической культурой и спортом в Российской Федерации / Л.Е. Давидсон // Спорт: экономика, право, управление. - 2009. - № 1. - С. 13 - 19.
18. Деканова Е.А. Динамика изменений структуры и тестовых испытаний физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с 1931 по 2014гг. / Е.А. Деканова // Научное сообщество студентов XXI столетия. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ: сб. ст. по мат. XXXIV междунар. студ. науч.-практ. конф. - Омск. - 2014. – С. 19-23.
19. Енченко И.В. Эволюция комплекса «готов к труду и обороне» / И.В. Енченко // Наука и спорт: современные тенденции. - 2014. - №4. - С.45 - 51.

20. Ефремова Ю.С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства / Ю.С. Ефремова // Педагогическое образование в России. - 2015. - № 1. - С.79 - 82.

21. Зуев В. Н. Менеджмент и менеджеры отечественной сферы физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 032100 "Физическая культура" и специальности 032101 "Физическая культура и спорт" / В. Н. Зуев. - Москва : Физическая культура, 2006. - 400 с.

22. Зуев В. Н. Нормативное правовое регулирование отечественной сферы физической культуры и спорта : история и современность : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки 032100 "Физическая культура" / В. Н. Зуев, В. А. Логинов. - Москва : Советский спорт, 2008. - 196 с.

23. Зуев В. Н. О конверсии правового вектора в комплексе ГТО для синергетического эффекта отраслевой государственной идеологии 1931-2015 гг. / В. Н. Зуев, П. Г. Смирнов // Теория и практика физической культуры. - 2016. - № 5. - С. 46-49.

24. Зуев В. Н. Полифункциональные правовые отраслевые особенности советского периода для стратегического управления на современном этапе / В. Н. Зуев, В. В. Насонов, Ж. В. Жевнерова // Образовательная среда сегодня: стратегии развития : материалы II Междунар. науч.–практ. конф. (Чебоксары, 5 июня 2015 г.) / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. — Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. — № 1 (2). — С. 429–431.

25. Зуев В. Н. Правовые основы сферы физической культуры и спорта : слов.-справ. : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. 032101 "Физ. культура и спорт" / В. Н. Зуев. - Москва : Советский спорт, 2010. - 228 с.

26. Зуев В.Н. Эволюция органов государственной власти в сфере управления физической культурой и спортом в начале XX века и в советский период / В.Н. Зуев // Теория и практика физической культуры. - 2004. - №3.- С.2-7.
27. Зуев В.Н. Законотворчество о физической культуре и спорте на уровне субъекта Российской Федерации / В.Н. Зуев // Теория и практика физической культуры. – 2001.- №3. - С.41-46.
28. История государственного управления в России: учебник / Российская академия государственной службы при Президенте Российской Федерации. Москва: Издательство РАГС, 2009. – 230 с.
29. История физической культуры : учебник для вузов, осуществляющих образовательную деятельность по направлению подготовки "Физическая культура" / ред. С. Н. Комаров. - Москва : Академия, 2013. - 240 с.
30. Калинина Н.Е. Российская система физического воспитания : прошлое, настоящее и будущее / Н. Е. Калинина, В. С. Якимович, М. Н. Жегалова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2014. - № 5. - С. 54-60.
31. Калинкина М.Ю. Спорт против наркотиков, сигарет и насилия: зарубежный опыт / М.Ю. Калинкина // Спорт: экономика, право, управление. - 2011. - № 3. - С. 26-28.
32. Камалетдинов В.Г. Физкультурно-спортивное движение: управление и пути совершенствования / В.Г. Камалетдинов // Теория и практика физической культуры. - 2009. - № 4. - С. 19-21.
33. Карякин В.В. Нормативное правовое обеспечение и совершенствование государственной политики в сфере физической культуры и спорта / Карякин В. В. // Спорт: экономика, право, управление. - 2011. - № 1. - С. 10-11.

34. Качановский А.Ю. Отечественный опыт вовлечения молодёжи в массовые занятия физкультурой и спортом / А.Ю. Качановский // Среднее профессиональное образование. - 2012. - №4. - С.60 - 61.
35. Козин В.И. Государственность на завершающем этапе развития (вторая пол.80 - х - 1993 гг.): автореф. дисс. ... д-ра. юрид. наук: 12.00.01 / В.И. Козин; [Место защиты: Московская государственная юридическая академия].- Москва, 2005. - 44 с.
36. Козин В.И. Эволюция политической системы СССР (вторая пол.80 - х - начало 90 - х гг.) : автореф. дисс. ... канд. истор. наук: 07.00.01 / В.И. Козин; [Место защиты: Московский государственный университет им.И.В. Ломоносова].- Москва, 1992. - 24 с.
37. Козин С.В. Волонтерская деятельность в восприятии молодёжи г. Волгодонска / С.В. Козин // SCI-ARTICLE.RU. - 2015. - № 22 (Июнь). - С.115 - 120.
38. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса "Готов к труду и защите Отечества" в 2008-2010 гг. / В. А. Кабачков [и др.] // Вестник спортивной науки. - 2010. - № 2. - С. 47-50.
39. Комплекс ГТО. IV ступень : программа для коллективов физ. культуры и спорт. клубов / Совет Министров СССР. Ком.по физ. культуре и спорту. - Москва : Физкультура и спорт, 1978. - 33 с.
40. Корсаков Г.В. Технология разработки программ развития физической культуры и спорта в муниципальном образовании / Г.В. Корсаков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2009. - № 3(49). - С. 31 - 35.
41. Кочетков, В. Совершенство - в разносторонности / В. Кочетков // Физкультура и спорт. - 2014. - № 5. - С. 10-11.
42. Кудинова В. А. Комплексная оценка показателей развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на региональном

уровне / В. А. Кудинова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2008. - № 12(46). - С. 31 - 34.

43. Кудрявцев В.Г. Физическое совершенство. IV степень всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» / В. Г. Кудрявцев. - Москва : Физкультура и спорт, 1974. - 79 с.

44. Курамшин Ю. Ф. Становление и развитие программно-нормативных основ вузовского физического воспитания в 20-40 годы XX века / Ю. Ф. Курамшин // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2014. - № 4. - С. 67-71.

45. Курашвили В. А. Комплекс ГТО / В. А. Курашвили // Вестник спортивных инноваций. - 2013. - №46. - С.4 - 5.

46. Лигута В.Ф. Мониторинг физической подготовленности школьников Дальнего Востока России / В. Ф. Лигута, С. И. Сачук, В. М. Маюкова // Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех. - Москва, 2008. - Т. 1. - С. 288 - 289.

47. Масляков В.А. Комплекс ГТО : IV ступень - физическое совершенство: [учеб.пособие для вузов] / В. А. Масляков, В. Ф. Протасов. - Минск : Высшая школа, 1977. - 168 с.

48. Матвеев Л.П. Спорт для всех и спорт не для всех / Л.П. Матвеев // Спорт для всех.- 2006.- № 1-2.- С.15-18.

49. Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы высшего профессионального образования, профессиональной подготовки по дисциплине "История физической культуры и спорта" / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин. - Москва : Советский спорт, 2013. - 392 с.

50. Минаков А.С. Оборонно-массовая работа и военная подготовка в СССР в предвоенный период / А.С. Минаков // Власть. - 2013. - №7. - С.168 - 170.

51. Многоборье комплекса ГТО: программа для спорт.секций по многоборью комплекса ГТО, учеб. групп по комплексу ГТО и групп общей

физич. подготовки коллективов физич. культуры и спорт. клубов. - Москва : Физкультура и спорт, 1976. - 80 с.

52. Мухаметов П.А. Подготовка резерва красной армии в Башкирии в довоенный период (1933 - 1941 гг.) / П.А. Мухаметов // Вестник Оренбургского государственного университета. - 2014. - №7. - С.159 - 164.

53. Нечаев С.В. Практика организации и особенности развития тенниса как социально-политического и культурного явления в иркутском регионе в XX-XI вв. (исторический аспект) : автореф. дисс. ... канд. истор. наук: 07.00.02. / С.В.Нечаев.- Иркутск,2015. - 27 с.

54. Никитушкина Н.Н. Развитие массовой физкультурной работы по месту жительства и отдыха населения : метод. пособие / Н.Н. Никитушкина . - Москва, 2010. - 160с.

55. Павлова О.И. Информационные системы как элемент новой спортивной стратегии России / О.И. Павлова // Теория и практика физической культуры. - 2010. - № 11. - С.86-87.

56. Парфенова Л.А. Предложения по совершенствованию нормативно-тестирующей части комплекса ГТО / Л. А. Парфенова, Г. А. Гордеева // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2014. - № 9. - С. 114-119.

57. Перова, Е. И. Комплекс ГТО в XXI веке / Е. И. Перова // Физическая культура в школе. - 2014. - № 6. - С. 58-62.

58. Пономарев Н.И. Некоторые проблемы функционирования и развития теории физической культуры / Н.И. Пономарев // Теория и практика физической культуры. - 2009. - № 5. - С.55-58

59. Попов М.В. Комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) и развитие физкультурно-массовой работы на Урале в 1931 - 1941 годах / М.В. Попов // Педагогическое образование в России. - 2014. - №9. - С.73 - 79.

60. Прусаков И.Ф. Материалы по значку «Готов к труду и оборон»/ И. Ф. Прусаков. - Воронеж : Обл. СФК ЦЧО, 1931. - 56 с.

61. Пугачев В.Ф. Сила и мужество: III ступень Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» / В. Ф. Пугачев. - Москва: Физкультура и спорт, 1974. - 80 с.

62. Пушкарёва И.Н. Использование принципов общественно-государственного управления в процессе эффективного внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди населения / И.Н. Пушкарёва // Педагогическое образование в России. - 2015. - № 1. - С.93 - 95.

63. Ремизов А.А. ДОСААФ и образование / А. А. Ремизов // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2010. - № 1. - С. 3-4.

64. Решетников Н.В. Каким я вижу комплекс ГТО / Н. В. Решетников // Физическая культура в школе. - 2014. - № 2. - С. 47-49.

65. Сдаем нормы ГТО : метод.пособие по подгот. с сдаче норм IV ступени комплекса ГТО / В. А. Уваров [и др.] - Москва : Физкультура и спорт, 1979. - 207 с.

66. Семенов Л. А. Мониторинг и проблемы физического воспитания детей и подростков / Л. А. Семенов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2014. - № 2. - С. 49-52.

67. Сила, мужество и физическое совершенство: как самостоятельно подгот. к выполн. норм III и IV ступени комплекса ГТО и к участию в соревнованиях по многоборью комплекса ГТО : рек.юношам 16 - 18 лет и мужчинам 19 - 28 лет. - Москва : Физкультура и спорт, 1975. - 24 с.

68. Скачков Н.Г. Многоборье ГТО / Н. Г. Скачков. - Москва : ДОСААФ, 1982. - 127 с.

69. Смирнова И.А. Учителя обсуждают концепцию и содержание всероссийского физкультурно-спортивного комплекса / И. А. Смирнова // Физическая культура в школе. - 2014. - № 1. - С. 2-6.

70. Смирнова С.Н. Инновации в проектировании, строительстве и эксплуатации спортсооружений для подготовки и сдачи норм ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО / С.Н. Смирнова // Эффективная реализация

здоровьесберегающих технологий в условиях высшего учебного заведения: материалы 2-ой международной научно-практической конференции. - Тюмень, 2015. – С. 98-101.

71. Стрижакова О.В. Инновационный подход к управлению резервами здоровья человека и населения / О.В. Стрижакова // Вестник спортивной науки. - 2011. - № 2. - С. 65-68.

72. Тарабрин И.А. Спортивная смена. II ступень всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР" : [для детей] / И. А. Тарабрин, А. Н. Чумаков. - Москва : Физкультура и спорт, 1973. - 75 с.

73. Титушина Н.В. Факторы, определяющие необходимость внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России / Н. В. Титушина // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. - 2014. - № 7. - С. 168-171.

74. Уваров В.А. Смелые и ловкие. I ступень всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» / В. А. Уваров. - Москва: Физкультура и спорт, 1973. - 102 с.

75. Фоменко Н. И. Роль авиационных, технических и военно-прикладных видов спорта в допризывной подготовке учащейся молодежи Москвы / Н. И. Фоменко // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2011. - № 3. - С. 26-27.

76. Фоменко Н.И. Роль авиационных, технических и военно-прикладных видов спорта в допризывной подготовке учащейся молодежи Москвы / Н. И. Фоменко // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2011. - № 3. - С. 26-27.

77. Цаллагова, Р. Нормы современного ГТО / Р. Цаллагова // Классный руководитель. - 2015. - № 1. - С. 98.

78. Ширшиков А.Г. История становления и развития физической культуры и спорта в Приангарье 1923 - 1941 гг. : автореф. дисс. ... канд. истор. наук: 07.00.02 / А.Г. Ширшиков; [Место защиты: Томский государственный университет].- Иркутск,2002. - 24 с.

79. Шумилин И.В. От норм ГТО к всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу / И.В. Шумилин // Известия Тульского государственного университета. Сер.: Физическая культура. Спорт. - 2014. - № 3. - С.54 - 60.

80. Югова Е.А. Внедрение системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности / Е.А. Югова // Педагогическое образование в России. - 2015. - № 1. - С.100 - 103.

81. Юнусова Ю. М. ГТО - основа советской системы физического воспитания / Ю. М. Юнусова . - Ташкент : Знание, 1978. - 14 с.

82. Язвинская Л.И. Средства и методы развития выносливости в системе подготовки студенток вуза по комплексу ГТО: дисс. ... канд. пед. наук / Л. И. Язвинская . - Москва, 1980.- 219 с.

83. Яппо Т.А. Гигиенические принципы организации внеучебной деятельности учащихся : автореф. дисс. ... канд. пед. наук / Т. А. Яппо. Москва, 1969. - 23 с.

84. Ярцева Н.В.Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников / Н.В. Ярцева // Педагогическое образование в России. - 2014. - № 12. - С.204 - 206.

Интернет источники:

85. <http://www.goskomsport.ru> (Сайт Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту);

86. <http://www.roc.ru> (Сайт Олимпийского комитета России);

87. <http://www.sportru.com> (Сайт «Спортивные ресурсы»);

88.<http://www.infosport.ru> (Ресурс Национальной информационной сети «Спортивная Россия»);

89. <http://www.topsport.ru> (Рейтинг спортивных сайтов «Topsport»);

90. <http://www.nbatoday.ru> (Информационный сайт «НБА Сегодня»);

91.<http://www.dissercat.com> (Сайт с авторефератами диссертационных работ);

- 92.<http://elibrary.ru> (Сайт электронная библиотека);
- 93.http://admtymen.ru/ogv_ru/gov/administrative/sport_youth_department
(Сайт Департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области);
- 94.www.minsport.gov.ru (Сайт Министерства Спорта РФ);
- 95.<http://www.gto-normy.ru/category/normativnye-akty/> (Официальный сайт ГТО).

Вопросы и варианты ответов для интернет опроса

1. Как расшифровывается ГТО?

- А) Главное трудиться и обучаться
- Б) Готов к труду и обороне
- В) Газовое тепловое оборудование
- Г) Горжусь тобой отечество
- Д) другой вариант ответа _____

2. Как расшифровывается БГТО?

- А) Большое годовое требование для образования
- Б) Будь готов к труду и обороне
- В) Базовое газовое тепловое оборудование
- Г) Буду гордиться тобой отечество
- Д) другой вариант ответа _____

3. Как Вы относитесь к возрождению ГТО?

- А) Положительно
- Б) Не одобряю эту идею
- В) Не имеет значения
- Г) другой вариант ответа _____

4. Сдавали ли Вы тестирование ГТО?

- А) Да
- Б) Еще нет, но буду
- В) Нет

5. Выполнили ли Вы норматив для получения значка ГТО?

- А) Сдал на золотой значок
- Б) Сдал на серебряный значок
- В) Сдал на бронзовый значок
- Г) Не выполнил норматив
- Д) Не сдавал норматив

6. Какие, по Вашему мнению, положительные стороны затрагивает ГТО?

- А) Это отвлекает людей от вредных привычек, алкоголизма, наркомании
- Б) Это позволяет людям проявить себя, добиваться поставленной цели
- В) Это воспитывает патриотизм
- Г) Помогает подготовиться к армии, к чрезвычайным ситуациям, к самообороне
- Д) другой вариант ответа _____

7. Как Вы считаете, нужна ли мотивация в качестве поощрения за высокие результаты теста ГТО?

А) Это заинтересует людей, привлечет их к спорту, к здоровому образу жизни

Б) Люди будут больше стараться при сдаче норм ГТО

В) Поощрение – это всегда хорошо, приятно

Г) Это никак не повлияет на результат

Д) другой вариант ответа _____

8. Какие формы поощрения в большей степени мотивируют молодежь к сдаче норм ГТО?

А) Размещение на Доске Почета

Б) Получение грамоты, значка, медали или подарка

В) Материальное вознаграждение

Г) Передача информации о достижениях, обучающихся в СМИ и интернет

Д) другой вариант ответа _____

9. Какие дополнительные формы проведения и распространения необходимо добавить в Положение о сдаче норм ГТО?

А) Соревнования по сдаче ГТО между школами

Б) Межрегиональные фестивали ГТО

В) Присвоение спортивных разрядов по результатам сдачи норм ГТО

Г) другой вариант ответа _____