

© А.А. СТЯПИХИНА

*Институт пищевых технологий и дизайна (г. Нижний Новгород)
anna-strypikhina@rambler.ru*

УДК 93/94

СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В СССР

SPORTS MOVEMENT AND IMPLEMENTATION OF WORK AND DEFENCE COMPLEX IN THE USSR

Автор рассматривает задачи и направления политики советского правительства в области физической культуры и спорта. Особенностью политики в этой сфере стала разработка спортивного комплекса ГТО (Готов к труду и обороне). Анализируя эволюцию ГТО с 1931 по 1991 г., автор приходит к выводу, что первоначально назначение ГТО заключалось в том, чтобы подготовить советского гражданина к высоким трудовым нагрузкам с целью повышения производительности труда в условиях введения пятилетнего плана. Впоследствии комплекс ГТО наполнился патриотическим содержанием, стал инструментом воспитательной работы, прививал навыки начальной военной подготовки. С 1970-х гг. приоритетной задачей ГТО стало сохранение и укрепление здоровья, профилактика производственных заболеваний. В статье содержится информация о ступенях, нормах, требованиях, входящих в ГТО. Автор сравнивает первоначальный вариант ГТО, утвержденный в 1931 г. с изменениями, которые были внесены в комплекс в 1932, 1934, 1939 и 1972 годах.

In this article the author examines the objectives and policies of the Soviet government in the field of physical culture and sports with a major focus upon the development of the sports complex GTO (Ready for Labour and Defence). The author analyzes the evolution of the GTO from 1931 to 1991 and concludes that the original purpose of the GTO was to prepare a Soviet citizen to higher workload in order to increase productivity in a five-year period. Subsequently the GTO was rich in patriotic content, it has become a tool of educational work, imparted skills of basic military training. From the 1970s priority of GTO was to preserve and promote the health, as well as to prevent different diseases. The article provides information about the steps, rules, requirements of the GTO. The author compares the original version of the GTO, approved in 1931, with the changes that were made to the complex in 1932, 1934, 1939 and 1972.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Спорт, здоровье, ловкость, производительность труда, нормы.

KEY WORDS. GTO, sports, health, agility, productivity, norms.

На сегодняшний день в нашей стране наблюдается повышение интереса к спорту. Результатом активизации спортивной жизни стала победа России на зимних олимпийских играх в Сочи. В России имеется положительный опыт организации физкультурно-оздоровительной работы среди населения, накопленный еще в советское время, который представляет значительный научный и практический интерес и сегодня.

В 1920-е гг. советское правительство приступило к реформированию внутренней жизни страны. Наряду с экономикой, преобразования затронули и социальную сферу. Был разрешен 8-часовой рабочий день, отменена плата за обучение, введено социальное страхование, а также началась пропаганда здорового образа жизни среди населения.

Первые лица государства в своих выступлениях и интервью неоднократно поднимали вопросы о пользе спорта. Так, В.И. Ленин говорил: «Молодежи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт — гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода — разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование и все это по возможности совместно...» [1; 22].

К занятиям спортом призывал и известный партийный деятель, председатель ВЦИК М.И. Калинин: «Массовое развитие в народе физкультуры и спорта исключительно полезно, ибо оно дисциплинирует людей, укрепляет их здоровье. Стимулирует жизнедеятельность и инициативу, приучает к совместным действиям...» [1; 23].

В 1920 г. был создан Высший совет физической культуры (ВСФК), с 1925 г. стал выходить ежемесячный журнал «Теория и практика физической культуры». В 1919-1920 гг. приступают к работе два специализированных высших учебных заведения — Институт физического образования им. П.Ф. Лесгафта в Петрограде и Центральный институт физической культуры в Москве [2; 12].

Однако становление массового спортивного движения началось в 1930-е гг. Это был целенаправленный процесс перестройки всей системы физкультурной работы в общегосударственном масштабе, неразрывно связанный с утверждением первого пятилетнего плана и переходом к крупному индустриальному производству. Стало очевидно, что для выполнения плановых показателей необходимо было повысить производительность труда, при этом интенсивно работать мог только тот, кто был относительно здоров. В этих условиях начинается популяризация спорта среди населения, физическая культура стала рассматриваться в качестве одного из инструментов выполнения «пятилетки в четыре года».

«Нам нужны крепкие, здоровые, бодрые и всесторонне развитые строители социализма... Нам нужна массовость в физкультуре» — такие лозунги звучали со страниц советской прессы. [3; 1]. Подчеркивалось, что необходимо формировать культуру спорта, систематические занятия спортом должны были стать нормой в жизни каждого советского человека: «Физкультуру надо продвинуть в рабочие кварталы, в районы нового жилищного строительства, в общежития, дома-коммуны и т.д.», — говорилось в «Комсомольской правде» от 23 мая 1930 г. [3; 1].

При этом не следовало рассматривать спорт исключительно как профессиональную деятельность, направленную на установление новых спортивных

рекордов. Основная задача физических упражнений в СССР — помочь человеку выполнить его трудовой долг перед Родиной: «Вся работа площадок и стадионов должна быть повернута лицом к производству... делаем упор не на получение спортивных достижений... Главное — организация интересных подвижных игр, спортивных соревнований, легких, спокойных упражнений, не вызывающих большого азарта, лучше всего восстанавливающих силы после работы», — резюмировалось в Комсомольской правде [3; 2].

Статья «Готовы ли вы к лету», опубликованная в «Комсомольской правде» от 23 мая 1930 г. даже содержала критику тех, кто не работал на производстве, а занимался только профессиональным спортом: «Чемпионы спорта! Отойдите в сторону. Все силы только на один рекорд — пятилетку в четыре года... [3; 2]. Данная проблема находила отклик и у советской общественности. Например, в 1928 г. В. Маяковский написал стихотворение «Товарищи, поспорим о Красном спорте!», которое содержало следующие строки: « Парень, бицепсом не очень-то гордись... Нам нужен не безголовый рекордист. Нужен массу поднимающий спортсмен!» [4].

В этих условиях был разработан специальный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Положение и нормы комплекса ГТО утвердил Всесоюзный комитет физической культуры 11 марта 1931 г. Назначение ГТО состояло в развитии всех групп мышц, совершенствовании двигательных навыков и умений, развитии таких физических качеств, как быстрота, ловкость, выносливость, сила и т.д.

Первая ступень комплекса включала сдачу 15 норм (плавание, бег, прыжки, подтягивание на перекладине, метание гранаты и др.). Кроме того, комплекс содержал 6 обязательных требований: знание основ советского физкультурного движения, самоконтроля, приемов первой помощи, военного дела, выполнение санитарных требований, ударный труд на производстве. К сдаче ГТО допускались мужчины с 18 лет, женщины с 17 лет.

В 1932 г. была введена вторая ступень комплекса ГТО с более высокими требованиями по 25 нормам. В 1934 г. специально для школьников разработали комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

В 1939 г. комплекс был переработан, однако сохранил все три ступени. Новый усовершенствованный вариант комплекса ГТО был введен в действие в 1940 г. (БГТО, первая и вторая ступени ГТО). Нормы ГТО были разделены на обязательные для всех и нормы по выбору. В группу обязательных норм входили: гигиеническая гимнастика (зарядка), подтягивание, лазание, кросс, плавание, преодоление препятствий, ходьба на лыжах и стрельба.

Сдача нормативов подтверждалась значками ГТО, серебряным или золотым в зависимости от результатов.

К началу 1940-х гг. комплекс ГТО стал важной частью системы советского физического воспитания. Помимо главной задачи — укрепления здоровья трудящихся, ГТО выполнял такие прикладные функции, как профилактика профессиональных заболеваний, борьба с вредными привычками, укрепление трудовой и общественной дисциплины, воспитательная работа.

Спортивная жизнь страны не прекращалась и в годы Великой Отечественной войны. «Фронту нужны боевые резервы, и физкультурные организации при активной поддержке комсомола дадут Красной Армии смелые, сильные, физи-

чески выносливые резервы, владеющие основными навыками гранатометания, рукопашного боя, преодоления любых искусственных и естественных препятствий» — писала советская пресса. В журнале «Красный спорт» систематически публиковались спортивные новости и результаты спортивных соревнований: «Родной и любимый Иосиф Виссарионович! В дни ожесточенных битв с озверевшим фашизмом физкультурные организации Челябинской области под руководством советских и спортивных организаций готовят боевые резервы для Красной Армии. За 1942 г. подготовлено значкистов ГТО 20 тыс. чел. С начала зимы подготовлено бойцов-лыжников 59 тыс. чел., инструкторов по лыжам — 3,5 тыс. чел...» [5; 1].

В стране по-прежнему проводили соревнования общесоюзного масштаба, которые способствовали укреплению дисциплины, выносливости, помогали объединить людей и на некоторое время забыть о тяготах военного времени. Например, с 14 февраля по 1 марта 1943 г. в стране проходил профсоюзно-комсомольский лыжный кросс, посвященный XXV годовщине Красной Армии. Только в первый день кросса в Москве стартовало 18 тыс. чел., в Иваново — 30 тыс. чел., в Свердловске — 10 тыс. чел., в Горьком — 20 тыс. чел., более 18 тыс. из которых выполнили нормативы ГТО первой и второй ступени [6; 1].

Начальник отдела физподготовки Ленинградского Дома Красной Армии вспоминал: «Установившаяся на нашем Ленинградском фронте традиция — устраивать в последнее воскресенье каждого месяца соревнования — не нарушалась с момента ее возникновения...Нередко соревнования проводились чуть ли не накануне боевых действий или вскоре после выхода части из боя в резерв» [7; 2]. Всего, например, за 1944 г. нормы ГТО сдали около 1 млн человек [8; 2].

«Пионеры и школьники, учащиеся ремесленных школ и школ ФЗУ, занимайтесь спортом, готовьтесь быть выносливыми в труде и в борьбе за свободу и независимость нашей Родины», — призывал молодежь комсомол [9; 3].

В 1950-1960-е гг. коллективом преподавателей Государственного центрального института физической культуры им. И.В. Сталина были выпущены специализированные пособия, посвященные организации и проведению соревнований по нормам ГТО: ГТО в школе (1956), ГТО в коллективе физической культуры (1956, 1961) и др.

В последующие десятилетия значение ГТО еще более возросло. Во-первых, итоги Второй мировой войны, начало холодной войны, серьезное идеологическое противостояние с западными странами и США. Физическое воспитание являлось важным инструментом военно-патриотического воспитания и подготовки населения к чрезвычайным ситуациям. Во-вторых, СССР позиционировал себя как социальное государство, поэтому через реализацию ГТО государство в определенной степени осуществляло такие функции, как совершенствование условий, образа и качества жизни людей; создание необходимых условий для жизнедеятельности; создание в обществе благоприятного социального климата.

В 1972 г. вышло новое постановление о ГТО. Усовершенствованный комплекс строился по возрастному принципу, охватывал население от 10 до 60 лет и включал пять ступеней: I — «Смелые и ловкие» для мальчиков и девочек 10-11 и 12-13 лет; II — «Спортивная смена» — для подростков 14-15 лет; III — «Сила и мужество» — для юношей и девушек 16-18 лет; IV — «Физиче-

ское совершенство» — для мужчин 19-39 лет (с двумя возрастными группами 19-28 и 29-39 лет) и женщин 19-34 лет (с двумя возрастными группами 19-28 и 29-34 лет); V — «Бодрость и здоровье» для мужчин 40-60 лет (с двумя возрастными группами 40-49 и 50-60 лет) и женщин 35-55 лет (с двумя возрастными группами 35-44 и 45-55 лет) [10; 55] .

Каждая ступень комплекса ГТО состояла из двух разделов: раздел требований предусматривал изучение основных положений советской системы физического воспитания, овладения навыками личной и общественной гигиены, правилами и приемами защиты от оружия массового поражения, выполнение утренней гимнастики; раздел норм включал упражнения, определяющие уровень развития физических качеств человека (сила, выносливость, быстрота, ловкость), а также упражнения, способствующие овладению прикладными двигательными навыками (бег на скорость и на выносливость, силовые упражнения, прыжки в высоту и длину, метания, лыжные гонки, плавание и др.).

В комплекс ГТО III ступени входило освоение программы начальной военной подготовки. В процессе обучения изучали основные требования воинских уставов, характер и особенности советских Вооруженных Сил, а также изучали действия солдата в бою, устройство стрелкового оружия, приобретали практические навыки в стрельбе. Начальная военная подготовка проводилась повсеместно, без отрыва от производства или учебы. (ГТО на марше) [1; 202].

Комплекс ГТО предусматривал сдачу зачета по гражданской обороне. Необходимо было правильно ответить на два-три вопроса о средствах и способах защиты населения от оружия массового поражения, пробыть установленное время с физической нагрузкой в противогазе и выполнить два норматива по выбору комиссии (например, наложение резинового кровоостанавливающего жгута, наложение шин из подручного материала, наложение первичной повязки на различные участки тела и др.) [1; 40]

Требования и нормы I, II, III ступеней комплекса ГТО выполнялись по степени трудности на серебряный и золотой значки. Требования и нормы IV ступени выполнялись на серебряный, золотой и золотой с отличием значки. Сдача требований и норм ГТО V ступени отмечалась золотым значком.

В целом положение о ГТО от 1972 г. расширило спортивную специализацию, усилило военно-прикладную часть комплекса. Особое внимание было уделено вовлечению в спортивную жизнь не только молодежи, но и людей более старшего возраста с целью сохранения своего здоровья и улучшения самочувствия.

После распада СССР работа в рамках ГТО прекратилась, но данный опыт не был забыт, о чем свидетельствует возвращение ГТО с сентября 2014 г. На сегодняшний день спорт имеет большое значение не только для физического, но и для психологического здоровья человека. Спорт помогает отвлечь молодежь от негативного влияния улицы, пресечь наркоманию, алкоголизм и другие виды асоциального поведения, справиться со стрессом, с «синдромом менеджера», сформировать такие качества характера, как целеустремленность, терпение, стойкость к различным жизненным ситуациям.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ГТО на марше // Под ред. Н В.А. Ивонина. М.: Физкультура и спорт, 1975. 304 с.
2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта. М.: Академия, 2001. 312 с.
3. Комсомольская правда. 1930. 23 мая.
4. Маяковский В. «Товарищи, поспорим о Красном спорте!» URL: <http://libbabr.com/?book=23579> (дата обращения: 02.08.2014).
5. Красный спорт. 1943. 2 февраля.
6. Красный спорт. 1943. 16 февраля.
7. Красный спорт. 1943. 9 марта.
8. Красный спорт. 1945. 1 января.
9. Красный спорт. 1943. 29 июня.
10. ГТО высокие ступени // Под ред. Г. Хачкованяна. М.: Молодая гвардия, 1972. 104 с.

REFERENCES

1. *GTO na marshe* [GTO on the march] / Ed. by V.A. Ivonina. Moscow, 1975 304 p. (in Russian).
2. Goloshchapov, B.R. *Istoriia fizicheskoi kul'tury i sporta* [History of Physical Culture and Sports]. Moscow, 2001. 312 p. (in Russian).
3. *Komsomol'skaia pravda — Komsomol truth*. 1930 on 23 May. (in Russian).
4. Maiakovskii, V. "Comrades, to bet on red sports!". URL: <http://libbabr.com/?book=23579> (accessed date: 2 August 2014).
5. *Krasnyi sport — Red Sports*. 1943 February 2. (in Russian).
6. *Krasnyi sport — Red Sports*. 1943 February 16. (in Russian).
7. *Krasnyi sport — Red Sports*. 1943 March 9. (in Russian).
8. *Krasnyi sport — Red Sports*. 1945 January 1st. (in Russian).
9. *Krasnyi sport — Red Sports*. 1943 June 29. (in Russian).
10. *GTO vysokie stupeni* [GTO high degree] / Ed. by G. Hachkovanyan. Moscow, 1972. 104 p. (in Russian).

Автор публикации

Стряпихина Анна Александровна — доцент кафедры гуманитарных и социально-экономических наук Института пищевых технологий и дизайна (г. Нижний Новгород), кандидат исторических наук

Author of the publication

Anna A. Stryapikhina — Cand. Sci. (Hist.), Associate Professor, Department of Humanitarian and Socio-Economic Sciences, Institute of Food Technology and Design (Nizhny Novgorod)