

4. Гребнева Н.Н. Кривошеков С.Г., Загайнова А.Б. Особенности формирования и функциональные резервы детского организма в условиях Западной Сибири / Под общей ред. С.Г. Кривошекова: Тюмень: Изд-во Тюменского госуниверситета, 2001. – 108 с.

5. Доскин В.А., Келлер Х., Мураенко Н.М., Тонкова – Ямпольская Р.В. Морфофункциональные константы детского организма: / Справочник. – М.: Медицина, 1997. – 288с.

6. Маляренко Т.Н. Об оценке величин артериального давления у детей и подростков // Проблемы охраны здоровья детей дошкольного и школьного возраста. – М., 1981. – С. 49-50.

7. Маляренко Ю.Е. Маляренко Т.Н., Громыко Е.П. Онтогенетические особенности кровообращения у человека // Вестник Тамбовского универс. – 1996. – т. 1. – вып. 1. – С. 39-50.

8. Сауткин М.Ф. Новые тенденции в физическом развитии школьников Рязани //Здравоохранение РФ.- 1999. - №5.

9. Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная.: Учебник. / А.С. Солодков, Сологуб. – М.: Терра - Спорт, Олимпия Пресс, 2001. – 520 с.

Прокопьев Н.Я.

г. Тюмень

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ МАЛЬЧИКОВ ВТОРОГО ДЕТСТВА ХАНТЫ, СЕЛЬКУПОВ И РУССКИХ

Сохранение здоровья детей в сложных социальных, экономических и экологических условиях является в настоящее время одной из самых актуальных проблем человечества. В статье 51 Закона РФ «Об образовании», в Концепции очередного этапа реформирования системы образования (2000) особое внимание уделяется сохранению здоровья детей и подростков в процессе обучения. Здоровье растущего детского организма в высокой степени зависит от конкретных экологических факторов и сроков пребывания среди них. Для детей Севера Тюменской области в формировании здоровья наиболее важным лимитирующим фактором является адаптация к климатическим условиям.

Цель данного исследования - выявить функциональные региональные особенности дыхательной системы мальчиков 8-11 лет (селькупов, ханты и русских), проживающих на севере Тюменской области.

Материалы и методы исследования. Обследовано 386 мальчиков селькупов, ханты и русских (табл. 1).

Возрастной и национальный состав мальчиков 8-11 лет

Возраст	Национальность		
	Селькупы	Ханты	Русские (Север)
8	30	32	34
9	31	35	32
10	30	32	34
11	30	36	30
Всего	121 (31,3%)	135 (35%)	130 (33,7%)

При оценке системы дыхания определяли жизненную емкость легких (ЖЕЛ) и жизненный индекс (ЖИ). Проведены функциональные пробы на устойчивость мальчиков к гипоксии в состоянии покоя и после дозированной (20 приседаний за 30 сек) физической нагрузки - пробы Штанге (задержка дыхания на вдохе) и Генчи (задержка дыхания на выдохе).

Изучение ЖЕЛ емкости легких свидетельствовало об ее возрастном увеличении у всех мальчиков (Рис. 1, табл. 2). Наибольший количественный возрастной прирост ЖЕЛ выявлен у русских мальчиков - 360 см^3 , наименьший - у ханты - 220 см^3 .

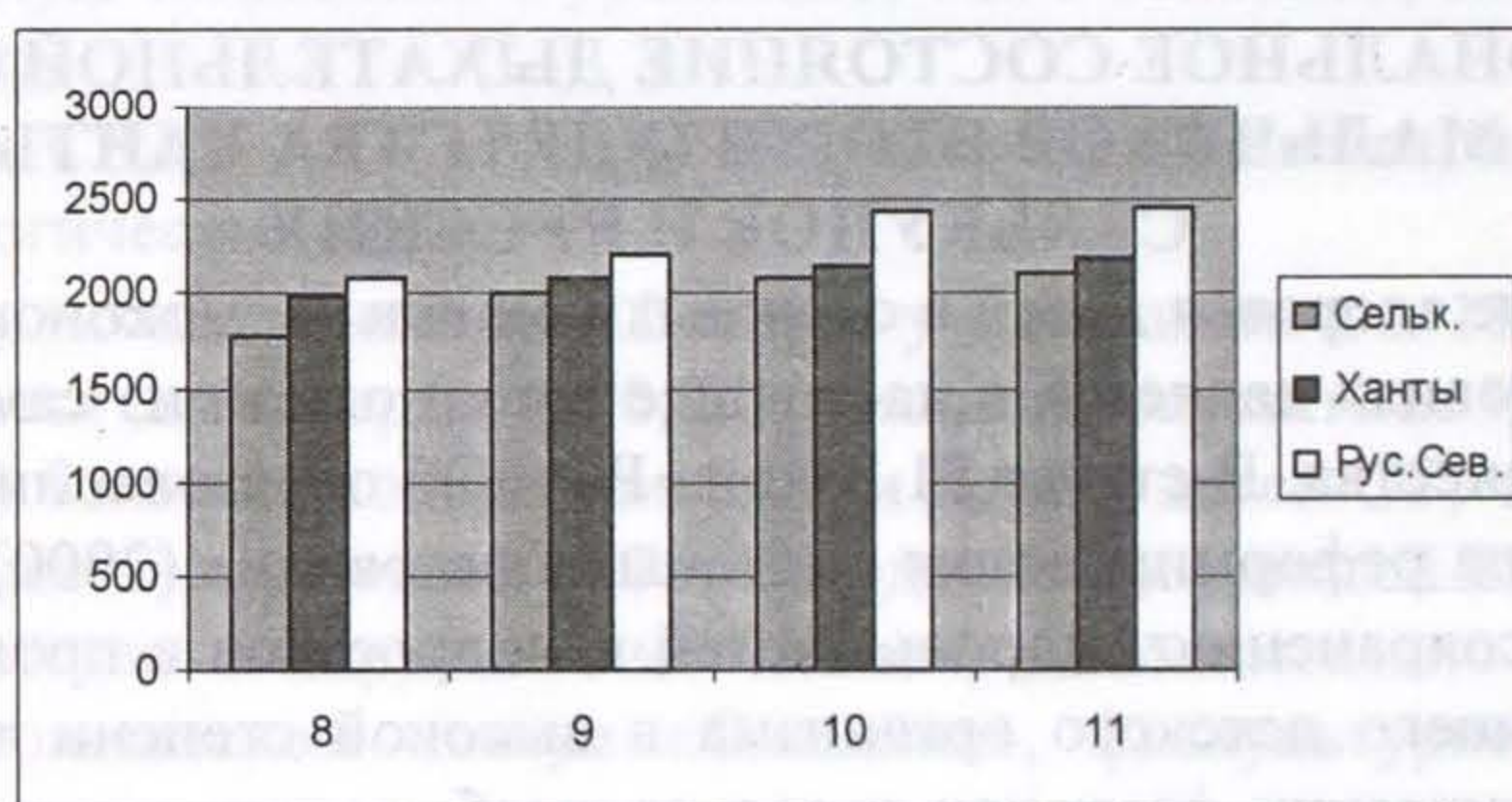


Рис. 1. Возрастные показатели жизненной ёмкости лёгких

Табл. 2. Возрастные показатели жизненной ёмкости лёгких.

Возраст, лет	Селькупы	Ханты	Русские
8	1770	1982	2093
9	1998	2096	2211
10	2089	2162	2334
11	2108	2202	2453

Исследованиями установлено, что возрастной прирост произвольной остановки дыхания на вдохе в состоянии покоя у мальчиков селькупов и ханты достоверно ($P < 0,05$) выше, чем у русских (рис. 2). У мальчиков всех национально-

стей и возрастов после дозированной физической нагрузки показатели произвольной задержки дыхания на вдохе и выдохе достоверно уменьшились ($P < 0,05$), причем больше у русских.

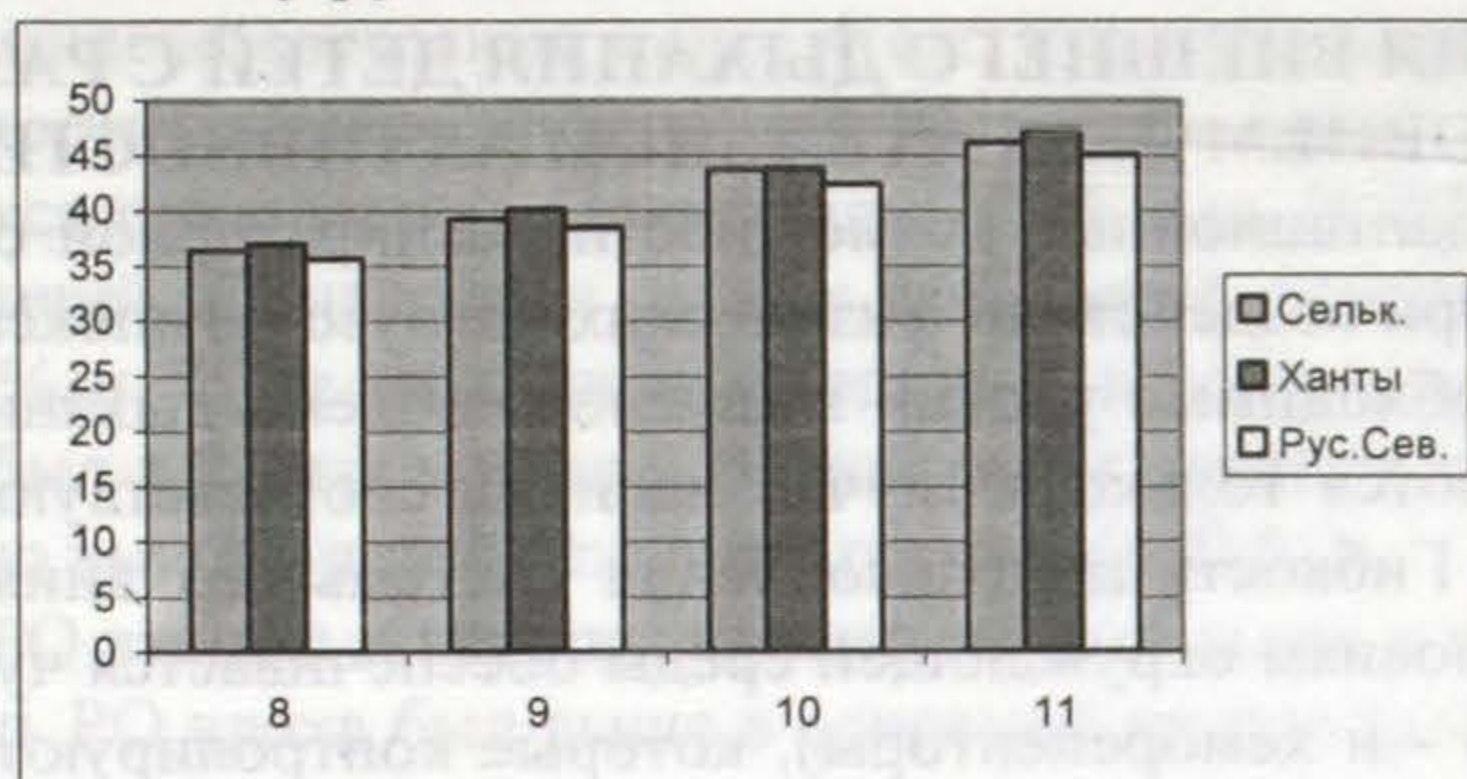


Рис. 2. Показатели произвольной остановки дыхания на вдохе в состоянии покоя.

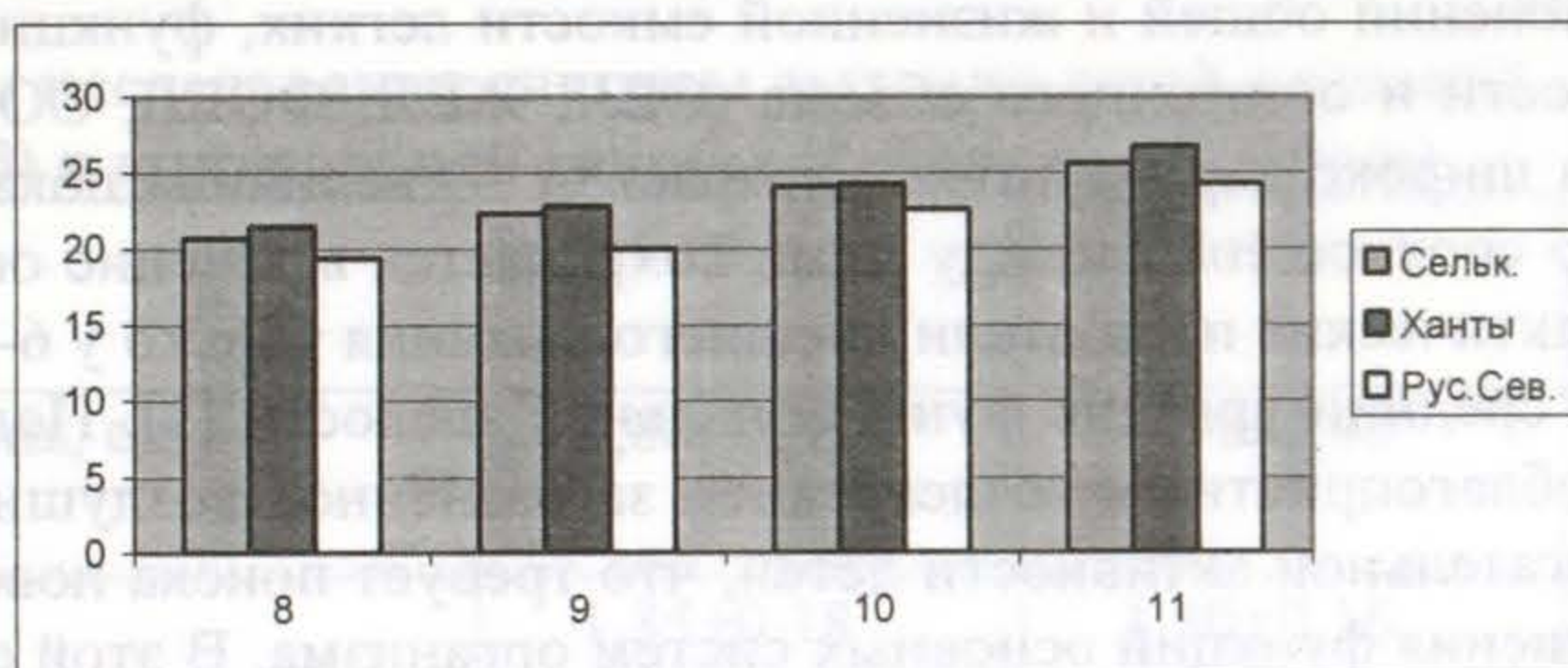


Рис. 3. Показатели произвольной остановки дыхания на вдохе после дозированной физической нагрузки

Табл. 3. Показатели произвольной остановки дыхания на вдохе после дозированной физической нагрузки

Возраст, лет	Селькупы	Ханты	Русские
8	20,7	21,5	19,4
9	22,3	22,8	20
10	24,1	24,3	22,6
11	25,6	26,7	24,4

Таким образом, у мальчиков селькупов и ханты, являющихся этническим населением Тюменского Севера, в условиях долговременной адаптации к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, сформированы защитные механизмы, обеспечивающие им оптимальные условия существования.