

При проведении занятий по производственной физической культуре предусматривается, что участие примут 203 работника ГК «Чайковский текстиль», в возрасте от 18 лет и старше.

Список литературы

1. Беспутчик, В. Г. Профессионально-прикладная физическая подготовка: профессиографическое исследование : Методические рекомендации по проведению исследований по профессиям в целях профессионально-прикладной физической подготовки / В. Г. Беспутчик – Брест БрГУ имени А.С. Пушкина, 2017. – 45 с.
2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. – Москва : Издательство Юрайт, 2016. – 424 с. – ISBN 978-5-9916-6090-7.
3. Приказ «Об утверждении методических рекомендаций по повышению двигательной активности граждан, организации физкультурно-спортивной работы среди различных категорий населения по месту жительства, отдыха и работы» от 30.12.2021 № 1089. – // Консультант Плюс.
URL:http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_414628/726a2f43434b44739388eb8c378d670fb5ee453f/ (дата обращения: 21.02.2022).
4. Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса : методическое пособие / Т. Н. Шутова, К. Э. Столяр, Л. Б. Андрищенко [и др.]. – Москва : ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2018. – 236 с. – ISBN 978-5-7307-1327-7.
5. Современные проблемы физической культуры и спорта в XXI веке. Выпуск 11 : сборник материалов XI международной научно-практической и учебно-методической конференции (Москва, 20–21 июня 2018 г.) / редкол. : В.А. Никишкин, Н.Н. Бумарскова, С.И. Крамской. – Москва : Издательство МИСИ–МГСУ, 2018. – 387 с. – URL: https://www.researchgate.net/profile/Danica-Pirsl/publication/325579326_SPORTS_SCIENCE_SHOULD_FOSTER_SOCIAL_COMPETENCIES_AS_PART_OF_PE_STUDENTS_SOCIAL_INTELLIGENCE/links/5b16d62b45851547bba308fc/SPORTS-SCIENCE-SHOULD-FOSTER-SOCIAL-COMPETENCIES-AS-PART-OF-PE-STUDENTS-SOCIAL-INTELLIGENCE.pdf (дата обращения: 15.09.2021). – ISBN 978-5-7264-1865-0
6. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 12-е изд. испр. – Москва : Академия, 2014. – 480 с. – ISBN 978-5-4468-0491-7.

УДК 796.035

УСПЕХИ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА В ПОДДЕРЖАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ

Даниленко Татьяна Аркадьевна

Уральский государственный университет физической культуры,
г. Челябинск, Россия

Аннотация. В статье рассматриваются успехи и результаты многолетней работы Совета ветеранов спорта города Челябинска, как социальное проектирование в области физической культуры и спорта. Отмечена систематическая работа ветеранов спорта, которая способствует развитию и поддержанию физкультурного движения в обществе. Представлены официальные результаты ветеранов спорта на всероссийских и международных соревнованиях. Имена ветеранов спорта знают и уважают в спортивном обществе не только Челябинской области, но и в России и на мировом уровне, что является социально значимым показателем в развитии физической культуры и спорта.

Ключевые слова: ветераны спорта, физкультурное движение, социальное проектирование в области физической культуры и спорта успехи, всероссийские и международные соревнования, рекорды.

SPORTS VETERANS' SUCCESSES IN MAINTAINING THE PHYSICAL CULTURE MOVEMENT

Danilenko Tat'yana Arkadievna
Ural State University of Physical Culture,
Chelyabinsk, Russia

Annotation. The successes and results of the long-term work of the Council of Sports Veterans in the city of Chelyabinsk, as a social design in the field of physical culture and sports are discussed in the article. The sports veterans' systematic work, which contributes to the development and maintenance of the physical culture movement in society, was noted here. The official results of sports veterans at all-Russian and international competitions are also presented. The sports veterans' names are known and respected in the sports society not only in the Chelyabinsk region, but also in Russia and at the world level, which is a socially significant indicator in the development of physical culture and sports.

Key words: sports veterans, physical culture movement, social design in the field of physical culture and sports, successes, all-Russian and international competitions, records.

Актуальность. В Челябинске систематически проводится физкультурное движение, где активно участвуют и выступают в соревнованиях ветераны спорта. Под понятием «ветераны спорта» мы рассматриваем категорию людей зрелого возраста, которые в юности выступали на соревнованиях [1, с. 19-22]. В литературных источниках отмечено, что ветераны спорта играют большую роль в поддержании физкультурного движения, в том числе и в развитие физической культуры в обществе [2, с. 38-39; 3, с. 58- 60; 4, с. 66-71; 5, с. 155-156; 6, с.157-160]. История физкультурного движения свидетельствует о том, что должна взаимодействовать работа в сферах физической культуры, спорта и общества. Для вовлечения всех ценностей физической культуры в жизнь общества необходима совместная деятельность многих людей, в том числе опыт и знания ветеранов спорта. Следовательно, вся общая деятельность людей, может быть названа физкультурным движением и предназначена главным образом для вовлечения возможно большего числа людей в активные физкультурно-спортивные занятия и мероприятия [7, с. 25-26].

Целью является показать систематическую работу физкультурного движения, в том числе успехи и результаты ветеранов спорта.

Обсуждение. Итоги многолетней работы физкультурного движения при Совете ветеранов спорта города Челябинска проходили на торжественном мероприятии под девизом «30 лет работы Городскому Совету ветеранов спорта» в канун профессионального праздника «День Физкультурника». Мероприятие проходило 12 августа 2022 года при поддержке депутатов законодательного собрания Челябинской области В. Л. Пашина, Д. С. Ларина, заместителя министра спорта Челябинской области В. Н. Якушева и других почетных гостей. Отмечено, что проделана колоссальная работа Совета

ветеранов спорта, в том числе зафиксированы новые спортивные результаты и рекорды России по некоторым видам спорта среди ветеранов спорта. В число участников физкультурного движения включены известные мировые спортсмены, заслуженные мастера спорта СССР, заслуженные тренеры, мастера спорта СССР, мастера спорта России, кандидаты в мастера спорта и разрядники.

Результаты. Спортивные достижения и масштаб участия в различных соревнованиях демонстрируют ветераны спорта. Можно отметить известных людей: Леонид Мосеев (заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер, Почетный гражданин Челябинска, побеждал в марафонах Бостона, Хьюстона, Остина и Лас-Вегаса на Чемпионатах мира и Европы по легкой атлетике), Тамара Сорокина (заслуженный мастер спорта СССР), Татьяна Демина, Надежда Медведева, Валерий Плотников, Вячеслав Денисов, Людмила Мосеева, Людмила Казанцева, Анатолий Чиж, Николай Шибарев и другие. Наши ветераны спорта выигрывали на Чемпионах Европы и мира, занимали почетные места на Всемирных играх ветеранов спорта в г. Юджин. В 2010 г. на 1-х Европейских играх ветеранов спорта в Швеции Валерий Плотников и Игорь Меньшенин были победителями и призерами. В 2011 г. на 2-х Европейских играх стали чемпионами Наталья Меньшенина, Станислав Реутов и Елена Кожевникова, а Геннадий Истомин выиграл серебро. В 2012 г. на Чемпионате мира в Канаде Владимир Лущиков с мировым рекордом выиграл пятиборье. На чемпионате Европы в Испании Валерий Плотников выиграл бронзовую медаль в прыжках с шестом. В 2014 г. во Франции на чемпионате мира чемпионкой в прыжках с шестом стала Наталья Меньшенина, бронзовые медали получили Сергей Васенко в метании веса, а Владимир Лущиков в беге на 300 метров с барьером. 2015 год для наших ветеранов спорта был успешным на чемпионате мира по легкой атлетике в Турции. На чемпионате мира по плаванию в Казани Альфия Губина, Ирина Рыбанина, Леонид Ишков, Евгений Скороходов были призерами соревнований. На чемпионате по лыжным гонкам в Сыктывкаре Ирина Рукавцова стала трехкратной чемпионкой России. На 25-ом чемпионате России среди ветеранов спорта по легкой атлетике наша сборная Челябинска с большим отрывом победила в общекомандном зачете, завоевав 40 золотых, 32 серебряных и 26 бронзовых медалей. В 2017 году наши ветераны спорта продолжили успешно стартовать не только на Российских, но и на международных соревнованиях, где пловцы Альфия Губина, Ирина Рыбанина, Леонид Ишков и Евгений Скороходов привезли из Новой Зеландии с 9-х Всемирных ветеранских игр 18 медалей. Сборная команда Челябинска по легкой атлетике несколько лет подряд (2018, 2019, 2020 гг.) выиграла летние чемпионаты России, завоевав 137 медалей различного достоинства. В 2022 году наши ветераны спорта успешно выступали на Всероссийских лыжных соревнованиях, по настольному теннису, в плавании. Сборная команда по легкой атлетике выиграла зимний Чемпионат России, который проходил в Москве, выиграв 36 медалей и установили 4 рекорда России. В апреле из Санкт-Петербурга наши пловцы с первенства России привезли 42 медали.

Опрос ветеранов спорта, как участников физкультурного движения

Вопросы	Ответы респондентов % (n=20)	
	Да	Нет
Являетесь ли Вы участниками физкультурного движения?	100	0
Удовлетворительные ли условия для поддержания физической подготовленности ветеранов спорта к соревнованиям?	70	30
Добровольное ли Ваше участие в соревнованиях среди ветеранов спорта?	100	0
Важно ли поддержка и профилактическая помощь в медицинском обслуживании ветеранов спорта для подготовки к соревнованиям	100	0

Выводы. Опрос ветеранов спорта показывает, что они являются участниками физкультурного движения и при этом играют важную роль в развитии и поддержке данного процесса. Для участия в соревнованиях ветераны спорта систематически тренируются по выбранным спортивным дисциплинам. Анализ ответов показывает, что при подготовке к соревнованиям хотелось бы улучшить условия тренировок и добавить медицинскую профилактическую помощь для улучшения здоровья. При всех этих обстоятельствах на счету наших ветеранов спорта 28 рекордов России. Ветераны спорта успешно выступают не только на Российских, но и на международных соревнованиях. Статистика результатов показывает, что Челябинская сборная команда ветеранов спорта по многим видам спортивных дисциплин привозят медали и устанавливают рекорды России. По состоянию на 01.08.2022 года ветеранам спорта города Челябинска принадлежат 55 рекордов России в легкой атлетике. Владимиру Лушикову (возраст 80+) – 16 рекордов, Клавдии Бабушкиной (75+) – 9 рекордов, Олегу Смолину (55+) – 5 рекордов, Наталье Меньшениной (50+) – 5 рекордов, Валерию Плотникову (70+) – 4 рекорда. Таким образом, ветераны спорта всегда активные, спортивные, их деятельность способствует развитию и поддержанию физкультурного движения в обществе.

Список литературы

1. Гильмутдинов, Э. Р. Особенности функционального состояния кардиореспираторной системы у ветеранов спорта в возрастном аспекте и при различном уровне двигательной активности / Э. Р. Гильмутдинов, В. В. Епишев // Вестник Южно-Уральского гос. университета Серия «Образования, здравоохранения, физическая культура». – 2010. – Выпуск 25.37. – С. 19-22.
2. Даниленко, Т.А. Ветераны спорта как основа развития физической культуры / Даниленко Т.А. // Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях. Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции (11-12 ноября 2015, Липецкая область).- Липецк ::ГОБУ ИАЦР ФКиС ЛО. – М.: Издательство Перо, 2015, - 330 с. С. 38-39.
3. Даниленко, Т.А. Физкультурное движение города Челябинска / Т. А. Даниленко // Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 24-25 октября 2017 г.) : в 2 т. / Под

редакцией д.м.н. проф. Е. В. Быкова. – Челябинск : УралГУФК, 2017. – Т. 2. – 380 с. С. 58 – 60.

4. Даниленко, Т. А. Историческая роль ветеранов спорта в физкультурном движении города Челябинска / Т. А. Даниленко // Научно-спортивный вестник Урала и Сибири. - 2018. - №4(20). - С. 66-71.
5. Джелепов, И. Б. Организация и проведение ветеранских турниров как пример пропаганды здорового образа жизни / И.Б. Джелепов, С.А. Кузьмина // Первый международный научно конгресс «Спорт и здоровье» 9-11 сентября 2003 года. Россия, Санкт-Петербург. (Материалы конгресса в двух томах). Том II . СПб.: Издательство «Олимп-СПб», 2003. - 356 с. С. 155-156.
6. Люкшинов, Н. М. Опыт ветеранов спорта – молодежи / Н. М. Люкшинов // Первый международный научно конгресс «Спорт и здоровье» 9-11 сентября 2003 года. Россия, Санкт-Петербург. (Материалы конгресса в двух томах). Том II . СПб.: Издательство «Олимп-СПб», 2003. - 356 с. С. 157-160
7. Максименко, А. М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. – М.: Издательство «Физическая культура», 2005. – 533с. С. 25-26.

УДК 796+797.25

МЕСТО ИГРЫ «ВОДНОЕ ПОЛО» В РЕЙТИНГЕ ВИДОВ СПОРТА (Г.ЧЕЛЯБИНСК, МАТЕРИАЛЫ ОПРОСА ПОДРОСТКОВ)

Звягина Екатерина Владимировна

Уральский государственный университет физической культуры,
г. Челябинск, Россия

Аннотация. Распространённость «основных (региональных) видов спорта» в областных центрах является ключевой альтернативой в рамках реализации государственной политики в сфере привлечения населения к занятиям спортивной деятельностью. Государственные критерии «основного спорта» часто не совпадают с представлениями населения региона, отражаясь в количественных показателях спортивного резерва в масштабах страны.

Ключевые слова: популяризация, «базовые виды спорта», региональный спорт, осведомленность, подростки, спортсмены, доступность, массовость

PLACE OF THE GAME "WATER POLO" IN THE RANKING OF SPORTS (CHELYABINSK, MATERIALS OF THE SURVEY OF TEENAGERS)

Zvyagina Ekaterina V.

Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk, Russian Federation

Annotation. The prevalence of “main (regional) sports” in regional centers is a key alternative in the implementation of state policy in the field of attracting the population to sports activities. The state criteria for the “main sport” often do not coincide with the perceptions of the population of the region, being reflected in the quantitative indicators of the sports reserve across the country.

Keywords: popularization, "basic sports", regional sports, awareness, teenagers, athletes, accessibility, mass character