

2. Эффективность PR-стратегии формирования положительного имиджа волейбольного клуба «локомотив» (г. Новосибирск) / В. В. Насонов, А. А. Мальцев, А. Цымбал, Е. А. Шуршилина // Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти д.п.н., профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 25–26 ноября 2021 года. – Тюмень: Вектор Бук, 2021. – С. 94-105.

УДК 796.035

**ПОДХОДЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Нуркенов Андрей Валиханович
Уральский Федеральный Университет
им. Первого президента РФ Б.Н.Ельцина,
г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье описаны особенности привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой на территории Свердловской области.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, лица с ограниченными возможностями, инвалид, массовый спорт, привлечение к физической культуре и спорту

**APPROACHES TO ATTRACTING PEOPLE WITH DISABILITIES TO
SYSTEMATIC PHYSICAL EDUCATION IN THE SVERDLOVSK REGION**

Nurkenov Andrey Valikhanov
Ural Federal University
named after the First President of the Russian Federation B.N.Yeltsin,
Yekaterinburg, Russia

Annotation. The article describes the features of attracting people with disabilities to physical education in the Sverdlovsk region.

Keywords: physical culture, sports, persons with disabilities, disabled, mass sports, attraction to physical culture and sports

Актуальность. Актуальность данной работы обусловлена необходимостью совершенствования системы организации привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой. В Свердловской области на 31.12.2021 проживает – 280 910 инвалидов. На период 31.12.2021 статистические данные представленные формой 3-АФК, представляющую собой совокупность материалов об различных аспектах адаптивного спорта и адаптивной физкультуры, показали количество лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, из общего числа лиц, имеющих инвалидность, это всего лишь 12% или 33 915 человек. Из них 12 419 человек среднего и старшего возраста (от 35 до 65 лет), что составляет лишь 4.4% от общего показателя проживающих в Свердловской

области людей с ограничениями по здоровью, несомненно, такие показатели указывают на низкую вовлеченность и отсутствие понимания необходимости поддержания собственного здоровья у данной категории возрастных лиц [3].

Цель. Анализ и описание возможных и существующих подходов привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой в Свердловской области.

Методы и организация исследования. Описательный метод, статистический метод.

Нормативно-правовое регулирование отношений, возникающих в связи с созданием положений по привлечению лиц с ограниченными возможностями к физической культуре осуществляется в первую очередь Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ, Закон Свердловской области от 16 июля 2012 года №70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области».

Постановлением Правительства Свердловской области от 29 октября 2013 г. N 1332-ПП утверждена государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры и спорта в свердловской области до 2027 года»[4].

Формирование предпосылок для совершенствования сферы физической культуры и спорта в Свердловской области, а также адаптивных направлений данной сферы считается одной из ключевых целей упомянутой выше государственной программы. В соответствии с этой целью выделяют следующие задачи:

1. Привлечение наибольшего числа лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям лечебной и адаптивной физической культурой;

2. Создание у населения добросовестного отношения к своему здоровью и мотивации для его поддержания;

3. Продвижение комплекса (ГТО) в Свердловской области;

4. Формирование возможностей для лиц с инвалидностью и ограничениями по здоровью заниматься избранной двигательной активностью, наряду с тем развивая у социума понимание к данной категории лиц;

5. Образование и продвижение социальных услуг в сфере физической культуры и спорта.

Нехватка финансирования и развития материально-технической оснащённости, дефицит инфраструктуры в области физической культуры и спорта, является основной причиной того, что категория лиц среднего и старшего возраста, имеющая трудности в физическом развитии, ментальные особенности, а также инвалидность, в конечном итоге не может воспользоваться инклюзивным воздействием физкультурно-оздоровительных и массовых физкультурно-спортивных мероприятий, в связи с невозможностью их организации и проведения.

Отсутствие полноценной нормативно-правовой базы, упорядочивающей процесс социальной вовлеченности и инклюзии у лиц с инвалидностью и

ограниченными возможностями здоровья, создающей условия совместного взаимодействия с людьми не имеющими ограничений по здоровью, а также последующей возможностью совместных занятий в организациях сферы физической культуры и спорта, проводящих спортивную подготовку или иные физкультурно-оздоровительные, реабилитационно-профилактические мероприятия.

Несмотря на то, что государственная программа равно направлена на развитие физической культуры и спорта, как для здоровых людей, так и для людей с ограничениями по здоровью, у руководства муниципальных учреждений и органов местного управления прослеживается тенденция уделять больше внимания и ресурсов на развитие первых.

Министерством спорта РФ были выделены регионы, которые активно принимают участие в развитии физической культуры и спорта для лиц с ограничениями по здоровью. Среди них, помимо Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского края, выделяется Свердловская область.

Привлечение к физкультурно-оздоровительной деятельности лиц, имеющих инвалидность и лиц с ограниченными возможностями здоровья, позволит заняться реабилитацией этих категорий лиц, значительно повысив их уровень жизни в связи с инклюзивным пост-тренировочным эффектом оздоровления.

На территории Свердловской области существуют центры организации физкультурно-массовых и спортивных мероприятий для инвалидов и лиц с физическими отклонениями, такие как ГАУ СО "Центр Паралимпийской и Сурдлимпийской подготовки спортивных сборных команд Свердловской области "Родник", районные организации Всероссийского общества слепых и Всероссийского общества глухих.

Прежде всего в работе по привлечению к занятиям физической культурой и спорту лиц с ограничениями возможностями здоровья среднего и старшего возраста (35-65 лет), будет создание цифровой базы данных, содержащей информацию о месте жительства и контактных сведений, этой категории лиц, составленной и сгруппированной в зависимости с индивидуальными особенностями, возрастом, полом и нозологической группой. Появление цифровой базы данных, создаст возможность использования новых, персонифицированных форм привлечения указанных лиц к физкультурно-оздоровительной и реабилитационно-профилактической деятельности, тем самым популяризируя это направление у данной категории.

Возможность выхода в сеть интернет позволила людям, утратившим двигательные возможности и имеющим инвалидность, социализироваться и взаимодействовать друг с другом. В связи с тем, что люди среднего и старшего возраста, имеющие ограничения по здоровью, довольно часто проводят время за компьютером, в домашней обстановке, окруженные высокотехнологичными телекоммуникационными технологиями, то и воздействовать на их вовлеченность к занятиям лечебной физической культурой следует через указанные средства.

Одним из возможных подходов привлечения может выступать информирование через социальные сети, порталы, форумы, специально созданных для таких категорий лиц, повествующие о пользе занятиями профилактическими и лечебными видами активной деятельности, о ведении здорового образа жизни, о сроках и местах проведения физкультурно-массовых мероприятий и праздников, об организациях, предоставляющих возможность заниматься физической активностью, с учетом ограничений по здоровью.

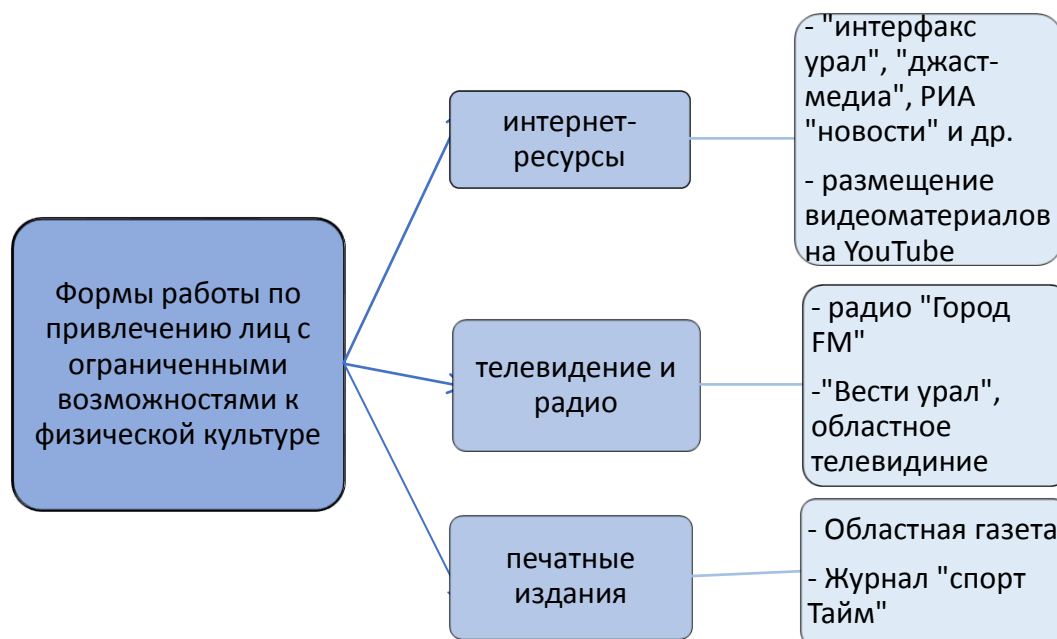


Рис. 1 Формы работы по привлечению лиц с ограниченными возможностями к физической культуре в Свердловской области

Следующим подходом выступают телевидение и радио, поскольку они оказывают глубокое влияние на слушателя, вовлекая его транслирующую информацию. Однако люди, имеющие ограничение по зрению или слуху, не могут быть подвержены этому положительному воздействию, в связи с чем целесообразно создавать и агитировать создание интернет-сайтов физкультурно-спортивной, адаптивной направленности, тем самым привлекая категории лиц вышеуказанных нозологических форм.

В рассматриваемых ранее подходах привлечения к занятиям физической культурой лиц среднего и старшего возраста, имеющих ограничения по здоровью и инвалидность, для лучшего воздействия на слушателя данной категории, необходимо задействовать компетентные и известные лица в сфере здравоохранения, спорта, науки и образования.

Еще одним подходом привлечения является печатные издания (листовки, флаеры, газеты), содержащие в себе информацию о пользе физической нагрузки, о необходимости профилактики заболеваний. На рисунке представлены формы и источники по привлечению лиц с ограниченными возможностями к занятиям физической культурой в Свердловской области. Мы считаем, что в нынешнее время цифровизации необходимо стремиться

дополнять, подключая к агитации новые интернет-ресурсы, делая на них основной акцент.

Выводы. Таким образом, предлагаемые подходы работы по привлечению лиц с ограниченными возможностями к занятиям физической культуры в Свердловской области, создают устойчивую платформу организации и дальнейшего планирования физкультурно-оздоровительной работы.

Выделенные недостатки в организации физкультурно-оздоровительной деятельности, целесообразно поэтапно устранять путем создания нормативно-правовой базы, которая бы регламентировала процесс инклюзии и создавала условия для взаимодействия лиц, ограниченных по здоровью, со здоровыми людьми. Также перераспределение выделяемые региону финансовых и организационных ресурсов, позволило бы восполнить инфраструктурный дефицит объектов спортивных сооружений и физкультурно-оздоровительной направленности на территории Свердловской области. Что непосредственно создаст условия для развития здоровой нации, приобщенной к систематическим занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

Список литературы

1. Закон Свердловской области от 16 июля 2012 года №70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области» URL: <https://docs.cntd.ru/document/453119871> (дата обращения: 20.10.2022)
2. Колобков, П.А. О создании условий для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов / П.А.Колобков, С.П.Евсеев, М.В.Томилова, В.Н.Малиц // Адаптивная физическая культура. – 2014. - № 4 (60). - С.2-8.
3. Официальный сайт Министерства физической культуры и спорта по Свердловской области URL: <https://minsport.midural.ru/uploads/2022/08/2021%20-%203%D0%B0%D1%84%D0%BA%20823%20%D0%BE%D1%82%2010.02.2022.pdf> (дата обращения: 20.10.2022)
4. Постановление Правительства Свердловской области от 29 октября 2013 года N 1332-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области до 2027 года». URL: <https://docs.cntd.ru/document/453135166?section=text> (дата обращения: 20.10.2022)
5. Сладкова, Н.А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Н.А.Сладкова – М.: Советский спорт, 2012. – 214 с.
6. Федеральный закон от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». //СПС «КонсультантПлюс»

УДК 796.07

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ. ПРИВЛЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА К РЕГУЛЯРНОЙ АКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

**Першина Светлана Витальевна,
Пиунова Марина Адольфиевна**

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта,
г. Чайковский, Россия

Аннотация: На основе анализа результатов муниципальной программы по физической культуре и спорту, выполненного на примере муниципального образования У.,