

дополнять, подключая к агитации новые интернет-ресурсы, делая на них основной акцент.

*Выводы.* Таким образом, предлагаемые подходы работы по привлечению лиц с ограниченными возможностями к занятиям физической культуры в Свердловской области, создают устойчивую платформу организации и дальнейшего планирования физкультурно-оздоровительной работы.

Выделенные недостатки в организации физкультурно-оздоровительной деятельности, целесообразно поэтапно устранять путем создания нормативно-правовой базы, которая бы регламентировала процесс инклюзии и создавала условия для взаимодействия лиц, ограниченных по здоровью, со здоровыми людьми. Также перераспределение выделяемые региону финансовых и организационных ресурсов, позволило бы восполнить инфраструктурный дефицит объектов спортивных сооружений и физкультурно-оздоровительной направленности на территории Свердловской области. Что непосредственно создаст условия для развития здоровой нации, приобщенной к систематическим занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

#### *Список литературы*

1. Закон Свердловской области от 16 июля 2012 года №70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области» URL: <https://docs.cntd.ru/document/453119871> (дата обращения: 20.10.2022)
2. Колобков, П.А. О создании условий для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов / П.А.Колобков, С.П.Евсеев, М.В.Томилова, В.Н.Малиц // Адаптивная физическая культура. – 2014. - № 4 (60). - С.2-8.
3. Официальный сайт Министерства физической культуры и спорта по Свердловской области URL: <https://minsport.midural.ru/uploads/2022/08/2021%20-%203%D0%B0%D1%84%D0%BA%20823%20%D0%BE%D1%82%2010.02.2022.pdf> (дата обращения: 20.10.2022)
4. Постановление Правительства Свердловской области от 29 октября 2013 года N 1332-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области до 2027 года». URL: <https://docs.cntd.ru/document/453135166?section=text> (дата обращения: 20.10.2022)
5. Сладкова, Н.А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Н.А.Сладкова – М.: Советский спорт, 2012. – 214 с.
6. Федеральный закон от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». //СПС «КонсультантПлюс»

**УДК 796.07**

### **СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ. ПРИВЛЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА К РЕГУЛЯРНОЙ АКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**Першина Светлана Витальевна,  
Пиунова Марина Адольфиевна**

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта,  
г. Чайковский, Россия

*Аннотация:* На основе анализа результатов муниципальной программы по физической культуре и спорту, выполненного на примере муниципального образования У.,

рекомендованы мероприятия, позволяющие повысить привлечение населения трудоспособного возраста к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ключевые слова:** спорт для всех, развитие физической культуры и спорта, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом, население трудоспособного возраста, активность физкультурно-оздоровительной направленности.

## **SPORT FOR ALL. INVOLVING THE POPULATION OF WORKING AGE TO REGULAR ACTIVITIES OF PHYSICAL AND HEALTH IMPROVEMENT**

**Piunova Marina Adolfievna,  
Persina Svetlana Vitalevna**

Tchaikovsky State Academy physical culture and sports,  
Chaikovsky, Russia

**Abstract:** Based on the analysis of the results of the municipal program on physical culture and sports, carried out on the example of the municipality of U., measures are recommended to increase the involvement of the working-age population in regular physical culture and health-improving activities.

**Key words:** sports for all, the development of physical culture and sports, the involvement of the population in physical culture and sports, the working-age population, the activity of physical culture and health-improving orientation.

Руководство Российского государства достаточно давно и серьезно обсуждает и решает проблемы развития физической культуры и спорта, касающиеся доступности спортивной физической активности для всех категорий населения, в том числе для населения трудоспособного возраста. 1 октября 2003 года на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта Президент В.В. Путин отметил: «От успешного развития физической культуры и спорта в нашей стране прямо зависит здоровье нации» [2]. 27 марта 2019 года состоялось заседание Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта, на котором Президент РФ отметил: «Поставлена цель к 2024 году вовлечь в регулярные занятия спортом более половины населения России – 55 процентов» [3]. Указом Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» установлено новое значение целевого показателя – увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 % [5]. Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р определена миссия государства в развитии сферы физической культуры и спорта – формирование культуры и ценностей ЗОЖ как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения [4].

Исходя из вышесказанного, необходимо активнее развивать массовый спорт, прививать любовь к физической культуре, воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и физической активности, поддерживать

спортивные интересы населения различных возрастных категорий, создавать соответствующую инфраструктуру в муниципальных образованиях, обеспечить возможность занятий физической культурой и спортом населения трудоспособного возраста, особенно работающего.

Цель данного исследования заключается в разработке рекомендаций позволяющих повысить привлечение населения трудоспособного возраста к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности, что создаст условия для укрепления здоровья работающего населения.

Для достижения поставленной цели были изучены и проанализированы теоретические аспекты и практические подходы, используемые для привлечения работающего населения к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности; выявлены запросы и интересы целевой группы относительно исследуемой проблемы; разработаны и представлены мероприятия, позволяющие повысить привлечение работающего населения к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности.

Объект исследования: способы привлечения населения к регулярным занятиям физической культуры и спортом.

Предмет исследования: мероприятия, направленные на привлечение населения трудоспособного возраста к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности.

Проведенный анализ фактического состояния дел по выполнению плановых показателей по физической культуре и спорту в муниципальном образовании У. показал, что муниципальная программа по физической культуре и спорту, была выполнена за отчетный год не в полном объеме. Отметим показатели, по которым не были достигнуты плановые значения:

- прирост доли взрослого населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, от общей численности населения в возрасте 19-79 лет по итогам отчетного года составил 0,25% при плане 1,2%. Объективным фактором, объясняющим неисполнение планового показателя, является увеличение численности населения муниципального образования;
- доля занимающихся в учреждениях спортивной направленности, получивших спортивные разряды, от общей численности занимающихся составила 19,7% при плане 24%, что объясняется увеличением численности занимающихся по видам спорта;
- уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, составил 60,85% при плане 62,5%, отклонение от плановых значений обосновано тем, что в отчетном году выведены из числа спортивных сооружений два спортивных зала;
- доля взрослого населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом составила 52,3% при плане 53,3%. Неисполнение в связи с увеличением численности населения муниципального образования в возрасте 19-79 лет;

– доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в 2019 году, составила 62,8% при плане 62,79%. Показатель близок плановому значению. При сопоставлении значений показателя в динамике за предыдущие периоды уровень данного показателя является стабильным.

Для выявления запросов и интересов целевой аудитории был проведен опрос населения трудоспособного возраста, и было выяснено, что 93% респондентов положительно относятся к физической культуре и спорту. На вопрос «Как Вас можно привлечь к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности?» 52% ответили, что необходимо проводить различные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, для разных групп населения по разным видам спорта. Виды спорта, которые предпочли респонденты: фитнес – 22,7%, легкая атлетика – 11,4%, гимнастика – 9,1%.

Результаты опроса позволили разработать перечень мероприятий для привлечения населения трудоспособного возраста к регулярным занятиям. В целях увеличения численности систематически занимающихся физической культурой и спортом рекомендуется провести следующие физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия:

- спартакиада трудящихся среди мужчин (волейбол, баскетбол, гиревой спорт, дартс, шашки, шахматы, футбол, плавание, армреслинг, легкая атлетика, перетягивание каната, семейные веселые старты, лыжный спорт, смешанные единоборства, бокс, теннис);
- спартакиада трудящихся среди женщин (волейбол, баскетбол, дартс, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание, футбол, семейные веселые старты, шашки, шахматы, теннис);
- организация и проведение для работников каждого конкретного предприятия/организации, функционирующего на территории муниципального образования, фестиваля ГТО для прохождения тестирования на выполнение норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- на предприятиях и в организациях проводить совместную физкультурминутку через 2 часа после начала рабочего дня и через 2 часа после обеда;
- в выходные дни посещение общегородской зарядки «Мы за спорт»;
- после рабочего дня проводить тренировки на спортивных объектах в шаговой доступности от места работы или проживания: в тренажерном зале, по пилатесу, йоге, стрейтчингу, фитболу и т.п.

Для проведения спартакиады необходимо выполнить ряд организационных моментов: разработать положение о соревнованиях, составить и утвердить смету расходов и подготовить приказ о проведении; создать и утвердить оргкомитет во главе с руководителем проводящей организации по месту проведения мероприятия; решить вопросы о назначении главного судьи и главного секретаря соревнований; оргкомитету поручить составить план мероприятий по подготовке и проведению соревнований с указанием вида работ, сроков их выполнения и ответственных за выполнение.

Реализация разработанных рекомендаций позволит повысить привлечение населения трудоспособного возраста к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности и создаст условия для укрепления здоровья работающего населения.

#### *Список литературы*

1. Максимов Д.А. Особенности мотивации взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом// Наука-2020. 2018. №4 (20). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-motivatsii-vzroslogo-naseleniya-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom> (дата обращения: 26.04.2020)
2. От успешного развития физической культуры и спорта в нашей стране прямо зависит здоровье нации, Президент В. Путин, заседание Совета по физической культуре и спорту <http://www.kremlin.ru/events/president/news/29466> (Дата обращения: 03.06.2020).
3. Стенограмма Заседания Совета по развитию физической культуры и спорта под председательством Владимира Путина в Олимпийском центре синхронного плавания состоялось заседание Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта. Режим доступа: <http://kremlin.ru/events/president/transcripts/deliberations/60152> Дата обращения (10.10.2022).
4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р Режим доступа: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения 10.10.2022)
5. Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» Режим доступа: <https://www.garant.ru/hotlaw/federal/1401794/> (Дата обращения 10.10.2022)

**УДК 796.035**

### **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНО-КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ГРУППЫ РИСКА СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОГО ПОЛОЖЕНИЯ**

**Сейдалиева Сабина Аслан кызы,**

**Мальцев Григорий Сергеевич,**

**Мустаева Виктория Владимировна**

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта,  
г. Чайковский, Россия

*Аннотация:* В данной статье рассматривается проблема социального неблагополучия, которая затрагивает детей группы риска социально-опасного положения. Проводится социологическое исследование по необходимости создания спортивно-оздоровительной площадки и привлечения к ней детей группы риска социально-опасного положения.

*Ключевые слова:* социально-опасное положение, группа риска, спортивно-оздоровительная деятельность, трудная жизненная ситуация, СОП.

### **SPORTS AND RECREATION GROUND AS A MEANS OF SOCIAL AND CORRECTIONAL WORK WITH CHILDREN AT RISK OF A SOCIALLY DANGEROUS SITUATION**

**Seidalieva Sabina A.,  
Maltsev Grigory S.,**