

Реализация разработанных рекомендаций позволит повысить привлечение населения трудоспособного возраста к регулярной активности физкультурно-оздоровительной направленности и создаст условия для укрепления здоровья работающего населения.

Список литературы

1. Максимов Д.А. Особенности мотивации взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом// Наука-2020. 2018. №4 (20). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-motivatsii-vzroslogo-naseleniya-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom> (дата обращения: 26.04.2020)
2. От успешного развития физической культуры и спорта в нашей стране прямо зависит здоровье нации, Президент В. Путин, заседание Совета по физической культуре и спорту <http://www.kremlin.ru/events/president/news/29466> (Дата обращения: 03.06.2020).
3. Стенограмма Заседания Совета по развитию физической культуры и спорта под председательством Владимира Путина в Олимпийском центре синхронного плавания состоялось заседание Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта. Режим доступа: <http://kremlin.ru/events/president/transcripts/deliberations/60152> Дата обращения (10.10.2022).
4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р Режим доступа: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения 10.10.2022)
5. Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» Режим доступа: <https://www.garant.ru/hotlaw/federal/1401794/> (Дата обращения 10.10.2022)

УДК 796.035

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНО-КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ГРУППЫ РИСКА СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

Сейдалиева Сабина Аслан кызы,

Мальцев Григорий Сергеевич,

Мустаева Виктория Владимировна

Чайковская государственная академия физической культуры и спорта,
г. Чайковский, Россия

Аннотация: В данной статье рассматривается проблема социального неблагополучия, которая затрагивает детей группы риска социально-опасного положения. Проводится социологическое исследование по необходимости создания спортивно-оздоровительной площадки и привлечения к ней детей группы риска социально-опасного положения.

Ключевые слова: социально-опасное положение, группа риска, спортивно-оздоровительная деятельность, трудная жизненная ситуация, СОП.

SPORTS AND RECREATION GROUND AS A MEANS OF SOCIAL AND CORRECTIONAL WORK WITH CHILDREN AT RISK OF A SOCIALLY DANGEROUS SITUATION

**Seidalieva Sabina A.,
Maltsev Grigory S.,**

Annotation: This article discusses the problem of social disadvantage, which affects children at risk of a socially dangerous situation. A sociological study is being conducted on the need to create a sports and recreation area and attract children of the risk group of a socially dangerous situation to it.

Key words: socially dangerous situation, risk group, sports and recreational activities, labor.

Актуальность. Появление в обществе детей группы риска социально-опасного положения является одной из наиболее актуальных и острых проблем в современном обществе, которую необходимо решать не только в момент возникновения, но и по мере поступления.

Множество научных публикаций свидетельствуют, что проблема социального неблагополучия среди детей из семей группы риска социально-опасного положения является фундаментальной и ее разрешение возможно через вовлечение детей в спортивно-оздоровительную деятельность [3, 6, 7].

Для того чтобы нивелировать образование данной проблемы, необходимо проводить социально-профилактическую работу не только с детьми попавшими в трудную жизненную ситуацию, но и среди детей, которые живут в благополучных семьях. Дети из семей группы риска чаще всего имеют ряд проблем с физическим, психическим и душевным аспектами здоровья. Дети копируют модель поведения своих родителей, а положительного примера для подражания у них нет.

Влияние спорта на здоровье человека, особенно растущего организма, известно многим. Посредством выполнения физических упражнений, организм всесторонне укрепляется, улучшается работа всех внутренних систем органов, в особенности таких как: сердечнососудистая, дыхательная, скелетная, мышечная, нервная.

Спортивно-оздоровительная деятельность исключительно важно воздействует на формирование дисциплины, нравственных ценностей, воспитание положительных психических качеств, черт характера и личностных свойств [1, 4]. Ввиду этого, можно утверждать, что проблема социального неблагополучия детей группы риска социально-опасного положения является актуальной и подлежит разрешению посредством спортивно-оздоровительной деятельности.

Цель исследования: рассмотрение, обоснование и выявление необходимости создания социального проекта спортивно-оздоровительной площадки, как средство решения проблемы социального неблагополучия детей из семей группы риска социально-опасного положения.

Методы и организация исследования. Данное исследование проходило путем анализа академической научной литературы, проводился социологический опрос среди разных возрастных групп, обзревались статьи исследователей из научно-практических конференций различного уровня.

Результаты исследования и их обсуждение. Семья, которая находится в социально-опасном положении, подлежит следующей характеристике, которая может быть однофакторной или сочетает в себе оба аспекта:

1. Родители, законные представители детей не выполняют своих прямых обязанностей по вопросам воспитания, содержания, обучения;

2. Родители, законные представители пагубно влияют на формирование правильного поведения ребенка, используют методы жесткого обращения с детьми.

Семьи, которые уже попали в эту категорию, подлежат своевременной постановке на учет в социальных и правовых структурах, работа с ними будет проходить через социальную реабилитацию. Семьи группы риска социально-опасного положения в отличие от них, еще могут обойти проблемы, связанные с социальным неблагополучием, методом социально-коррекционной работы.

Влияние спортивно-оздоровительной деятельности на здоровье широко известно всему миру. Исследователи в области физической культуры и спорта А.С. Кичигин, Ю.Ю. Гилленберг (2017) в своей работе определили положительную динамику влияния физической культуры и спорта на системы органов человека [2].

Социальная коррекция средством спортивно-оздоровительной деятельности направлена на формирование и укрепление здоровья человека, выработку здорового образа жизни, установку правильных убеждений, развитие дисциплины, воспитание благонравных психических качеств и становление порядочной личности человека.

Ю.М. Постинов, Л.И. Костюнина (2021) в своей исследовательской работе доказали, что спортивно-оздоровительная деятельность приводит к общему укреплению, поддержанию и сохранению здоровья. Положительно воздействует на социально-коррекционную работу с психологическими качествами, акцентуациями характера личности, воспитывает качество дисциплинированности, развивает навык саморегуляции в сложных жизненных ситуациях и служит одним из эффективнейших инструментов для минимизации внешних отрицательных воздействий неблагоприятной социальной среды [5].

Для обоснования потребности разработки и исполнения социального проекта спортивно-оздоровительной площадки для детей группы риска СОП было проведено социологическое исследование.

Социологическое исследование проходило путем опроса, в котором приняли участие совершеннолетние разновозрастные категории, наибольшее количество респондентов относилось к молодежи в возрасте до 25 лет. Самыми старшими участниками опроса являлись граждане в возрасте 55 лет. Также было установлено, что преобладающим количеством респондентов являлись лица женского пола.

По структуре содержания вопросы социологического опроса были следующими:

1. Обозначение понятия «социальное неблагополучие»;

2. Влияние спорта на разрешение проблемы детского социального неблагополучия;
3. Оценка заинтересованности по созданию социального проекта;
4. Выявление уровня знаний о существовании данной проблеме в городе;
5. Выявление уровня необходимости по созданию данного проекта;
6. Определение возможностей проекта по вопросу минимизации проблемы семей группы риска социально-опасного положения;
7. Установление респондента, как участника, союзника, благотворителя, волонтера проекта;
8. Вопрос по отношению к возрастной группе;
9. Вопрос по половому соотношению.

По окончанию социологического опроса были выявлены следующие результаты:

Наибольшее количество респондентов поддержали реализацию проекта в своем городе. Многие из них правильно определили понятие «социального неблагополучия», мнения по оказанию помощи разделились на следующие категории: 52 % респондентов готовы оказать волонтерскую помощь, 13 % из них готовы оказать помощь в материальных благах, в том числе финансовую, 35 % отказались принимать участие в проекте

Выводы. Исходя из вышесказанного, мы пришли к следующему заключению, большая часть интервьюируемых участников опроса имеют желание поучаствовать в жизнедеятельности проекта спортивно-оздоровительной площадки для детей из семей группы риска социально-опасного положения. Базируясь на итогах проведенного исследования, наша команда утвердилась в своих убеждениях по необходимости создания, разработки, внедрения и реализации данного проекта. Опрашиваемая аудитория дает общественное одобрение по надобности создания данного проекта относительно детей данной категории. В дальнейших исследованиях планируется разработать данный проект с последующим описанием и результатами проверки эффективности.

Список литературы

1. Зебзеев, В. В. Методика развития силовых способностей дзюдоистов-юношей на основе метода интервальной тренировки / В. В. Зебзеев, Ф. Х. Зекрин // Подготовка единоборцев: теория, методика и практика : Сборник материалов VI Всероссийской научно-практической конференции, Чайковский, 06 апреля 2018 года / Под редакцией В.В. Зебзеева. – Чайковский: Чайковский Государственный Институт Физической Культуры, 2018. – С. 37-40.
2. Кичигин, А. С. Влияние физической культуры и спорта на жизнь человека / А. С. Кичигин, Ю. Ю. Гилленберг. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2017. — № 50 (184). — С. 356-357.
3. Козырева, А. П. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по единоборствам / А. П. Козырева, Г. С. Мальцев // VI Педагогические чтения, посвященные памяти профессора С. И. Злобина : В сборнике опубликованы материалы педагогических чтений, посвященных памяти профессора С.И. Злобина, Пермь, 02 октября 2020 года. – Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2020. – С. 145-148.

4. Мальцев, Г. С. Особенности мотивации студентов к занятиям смешанными единоборствами / Г. С. Мальцев, Н. В. Багашвили // Спорт и спортивная медицина : материалы международной научно-практической конференции, посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры, Чайковский, 09–11 апреля 2020 года. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2020. – С. 262-268.
5. Постнов, Ю. М. Направленность физкультурно-спортивной работы с учащимися девиантного поведения в условиях сетевого взаимодействия вуза и школы / Ю. М. Постнов, Л. И. Костюнина // Вестник Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева. – 2021. – № 2(111). – С. 196-203.
6. Причины лишнего веса и ожирения у дзюдоистов 10-13 лет / Ф. Х. Зекрин, В. В. Збзеев, А. Ф. Зекрин [и др.] // Спорт и спортивная медицина : Материалы II Международной научно-практической конференции, Чайковский, 16–17 апреля 2021 года / Под общей редакцией В.В. Збзеева. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2021. – С. 70-73.
7. Степанов, М. Ю. Динамика показателей variability сердечного ритма у высококвалифицированных тайбоксеров в соревновательной деятельности / М. Ю. Степанов, Г. С. Мальцев, К. С. Шахтарин // Интеграция науки и спортивной практики в единоборствах : Материалы XXI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции молодых ученых, посвященной памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова, Москва, 16 февраля 2022 года. – Москва: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, 2022. – С. 152-155.

УДК 796.011.1

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАК ОСНОВА
ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ
КОМПЛЕКСА ГТО**

Семенов Леонид Алексеевич

Сургутский государственный педагогический университет,
г. Сургут, Россия

Аннотация. В статье констатируется факт низкой подготовленности детей и подростков к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); рассматривается одна из главных причин такого положения, заключающаяся в отсутствии информационного обеспечения данного процесса (занимающиеся не владеют информацией о тестовых методиках и нормативных требованиях комплекса ГТО, о своем физическом состоянии и динамике его изменения); обосновываются возможности повышения эффективности управления подготовкой и, таким образом, самого процесса подготовки на основе информационного обеспечения.

Ключевые слова: комплекс ГТО, информационное обеспечение, управление, подготовка, дети и подростки.

**INFORMATION PROVISION AS THE BASIS OF EFFECTIVE
MANAGEMENT OF CHILDREN AND TEENS' PREPARATION FOR
PERFORMANCE OF GTO COMPLEX REQUIREMENTS**

Semyonov Leonid Alekseevich

Surgut State Pedagogical University, Surgut, Russia