

## ГЕНЕЗИС СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Чаюн Данил Викторович

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

**Аннотация:** В статье представлен анализ развития спортивной аэробики в Тюменской области. Выполнен ретроспективный анализ документов областной федерации спортивной аэробики. Представлены лучшие результаты достигнутые аэробистами Тюменского региона на чемпионатах и первенствах России, Европы и мира.

**Ключевые слова:** история, спортивная аэробика, Тюменская область.

## GENESIS OF SPORTS AEROBICS IN TYUMEN

Chayun D.V.

Tyumen State University, Tyumen, Russia

**Annotation.** The article presents an analysis of the development of sports aerobics as a kind of sport in the Tyumen region. A retrospective analysis of the documents of the regional federation of sports aerobics was carried out. The best results achieved by aerobists of the Tyumen at the championships of Russia, Europe and the world are presented.

**Key words:** history, sports aerobics, Tyumen.

**Актуальность.** Одним из самых молодых видов спорта, включенных в международную федерацию гимнастики, является спортивная аэробика, в истории развития которой уже совершались попытки стать Олимпийским видом спорта. Сегодня спортивная аэробика включена в программу Всемирных и Европейских Игр, однако все еще не входит в программу Олимпийских игр, но при этом правила соревнований редактируются техническим комитетом FIG каждые 4 года, и, чаще всего, корректировки связаны с содержанием соревновательного упражнения и объективизацией судейских оценок.

В России спортивная аэробика представлена в более чем в 40 регионах страны, Тюменская область не исключение. Однако, исторического обзора становления спортивной аэробики в Тюменской области в научных исследованиях нами не обнаружено, хотя изучение происхождения вида спорта в регионе и выявление его тенденций в развитии позволит оптимизировать работу федерации по популяризации спортивной аэробики в Тюменской области.

**Цель исследования** – анализ развития спортивной аэробики в Тюменской области.

**Результаты исследования.** В 1992 году в России спортивная аэробика (СА) официально признается видом спорта, а советская федерация, существовавшая с 1990 года, переименовывается во всероссийскую федерацию спортивной аэробики. В 1995 году СА официально становится одной из дисциплин международной федерации гимнастики [3]. Так в период с 1992 по 2022 год было проведено 30 чемпионатов России, причем в 1991 году был организован первый и единственный чемпионат СССР, в июне 2003 – состоялся Кубок мира в Санкт-Петербурге. Кроме этого, на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее СА была презентована (в том числе и российскими спортсменами)

членам международного олимпийского комитета как вид спорта, претендующий на включение в программу Олимпийских игр [2]. На сегодняшний день по спортивной аэробике проведено 12 чемпионатов Европы (с 1999 по 2021), 17 чемпионатов мира (с 1995 по 2000 годы ЧМ проводились ежегодно, а с 2002 по 2022 – один раз в два года, из-за всемирной пандемии ЧМ 2020 перенесен на 2021 год), а также СА была включена в программу 7 Всемирных игр (с 1997 по 2022 год, которые проводятся раз в 4 года), 2-ух Европейских игр (с 2015 по 2019, которые проводятся раз в 4 года) и одной 26-ой Всемирной универсиады (2011 год – Китай, Шеньчжень).

Латышева Людмила Потаповна является президентом региональной общественной организации «Федерация спортивной аэробики Тюменской области» с 1995 года, а культивирует аэробику в Тюменском регионе начиная с 80-х годов прошлого века. В 1984 году в Тюмени прошел первый семинар по ритмической гимнастике (в последствии закрепивший за собой название «аэробика») [5]. Здесь необходимо указать имена тех, кто занимался развитием оздоровительной аэробики для взрослого населения, так как именно с этого направления появился такой вид спорта как спортивная аэробика: Нина Никитична Трескиян (заведующая методическим кабинетом производственной гимнастики областного совета профсоюзов), Лидия Александровна Зимина (первый тренер по оздоровительной аэробике в Тюмени), Тамара Леонидовна Кед (более 40 лет пропагандировала занятия гимнастикой и аэробикой в Тюменской государственном университете).

В это же время Нечаева Марина Владимировна (в будущем один из самых результативных тренеров по спортивной аэробике в Тюменском регионе) активно участвует в семинарах по ритмической гимнастике, в результате чего в 1984 году получает приглашение на поездку в Тартуский университет (Эстония) для прохождения образовательных курсов по проведению занятий по аэробике, после которых ее приглашают остаться для записи видео-занятий, но Марина Владимировна возвращается в Тюменскую область и начинает активную деятельность по популяризации ритмической гимнастики, а в будущем спортивной аэробики, в поселке Боровском.

В 1993 году Людмилой Потаповной создан спортивно-оздоровительный клуб «Ритм», а в 1994 году образована общественная некоммерческая организация ООО «Федерация аэробики Тюменской области».

В марте 1996 года был проведен фестиваль аэробики среди спортсменов из городов Сибири и Дальнего Востока, в котором приняли участие спортсмены Тюменского региона и г. Красноярска. В рамках данного фестиваля были организованы первые областные соревнования «Первенство Тюменской области по аэробике», которые в последствии стали проходить ежегодно, для роли главного судьи соревнований по версии FIG была приглашена Матвеева Любовь Карловна (судья всероссийской категории), а по версии FISAF главным судьей соревнований стала Сиднева Лариса Валентиновна (президент федерации аэробики России с 1994 по 2007 год).

К 1999 году областная федерация насчитывала более 50 разрядников, прописанных в основном в г. Сургуте, Югорске и поселке Боровском. Сегодня Ханты-мансийский автономный округ имеет свою федерацию во главе с Коришко Юлией Валентиновной.

Первыми значимыми результатами можно считать победу Артема Думанецкого и бронзу Натальи Абышевой, воспитанников Нечаевой Марины Владимировны, в номинации «индивидуальное выступление» на Первенстве России среди спортивных школ и клубов в 2000 году, проходившем в г. Солнечногорск. В 2005 году воспитанница М.В. Нечаевой Баженова Полина становится чемпионкой спартакиады среди школьников, проходившей в Магнитогорске, серебряным призером первенства России в возрастной категории 15-17 лет и получает возможность поехать на первенство Европы 2005 года в Португалию, на котором становится финалисткой.

В 2007 году прошли отбор в молодежную сборную команду России сразу 2 воспитанницы областной федерации Валеева Яна (тренер – Калянова Людмила Алексеевна) и Кудымова Евгения (тренер – Медведева Елена Германовна), которые в составе с омскими спортсменками в номинации «группа» возрастной категории 15-17 лет завоевали золото первенства Европы, проходившего в Венгрии в г. Сомбатхей. В дальнейшем Евгения станет самой титулованной воспитанницей федерации Тюменской области по спортивной аэробике и порадует наш регион такими победами, как чемпионат Европы (ЧЕ) 2011 – бронза (смешанная пара – СП и группа – ГР), Всемирная Универсиада 2011 – серебро (СП и гимнастическая платформа - ГП), чемпионат мира (ЧМ) 2012 в Болгарии – золото (ГП) и бронза (СП), всемирные игры (ВИ) 2013 – серебро (ГП и танцевальная гимнастика - ТГ), ЧЕ 2013 – золото (ГП и ТГ), ЧМ 2014 – серебро (ГП), ЧЕ 2015 – золото (ГП и ТГ). По результатам ЧМ 2010 года Евгении присвоено звание МСМК. Сегодня Евгения является членом региональной общественной организации Тюменской области «ФСАТО» и передает опыт подрастающему поколению.

На ЧМ 2012 года в Болгарии помимо Евгении успешно выступили и воспитанники М.В. Нечаевой из поселка Боровский, Серикова Анастасия и Кондратенко Спартак, которые стали серебряными призерами первенства мира в возрастной категории 12-14 лет в номинации «СП» (таблица 1). Кузнецова Дарья также входила в составе юниорской сборной команды России и выступала на ЧМ – 2010. Кроме этого, Чаюн Данил, выступающий за Тюменский регион с 2017 года стал чемпионом ВИ (2017 – Вроцлав, Польша), Европы (2017 – Анкона, Италия) и мира (2018 – Гаймаранш, Португалия) в номинациях «танцевальная гимнастика» и «гимнастическая платформа».

Таблица 1

**Результаты молодежной сборной команды Тюменской области по спортивной аэробике**

	Возрастная категория	
	12-14	15-17
ПР	2012 – Химки: Кондратенко Спартак и Серикова Анастасия – II место (СП)	2005 – Иваново: Баженова Полина – II место (ИЖ)
	2013 – Омск:	2007 – Иваново:

	Серикова Анастасия – II место (ИЖ); Серикова Анастасия и Федосеев Илья – III место (СП); II место танц.гимн.	Валеева Яна – I место (ГР); Чаюн/Кудымова Евгения – I место (ГР, ГР) – III место (ИЖ)
	2014 – Суздаль: Серикова Анастасия и Федосеев Илья – III место (СП); III место группа;	2008 – Екатеринбург: Валеева Яна – I место (ГР) и III место (ИЖ);
ПЕ	-	2007 – Сомбатхей (Венгрия): Валеева Яна – I место (ГР); Кудымова Евгения – I место (ГР), II место (ГР).
ПМ	2012 – София (Болгария): Кондратенко Спартак и Серикова Анастасия – II место (СП)	2008 – Ульм (Германия): Валеева Яна – III место (ГР).

Трижды были приглашены для проведения тренерского семинара главные тренеры сборной команды России Оскнер Владислав Борисович и Соловьева Татьяна Анатольевна, которые проходили в 2001 году на базе спортивного комплекса «Геолог», а в 2005 и 2012 году на базе спортивного комплекса «Муромец». В 2013 и 2017 году был организован всероссийский судейский семинар, позволяющий повысить категорию судей по спортивной аэробике. Для его проведения была приглашена Лукина Светлана Михайловна – член технического комитета FIG, судья всероссийской категории.

В 2018 году в Тюмени впервые был организован учебно-тренировочный сбор для юных аэробистов с мастерами спорта международного класса Чаюн/Кудымовой Евгенией Сергеевной, Чаюн Данилом Викторовичем и Семеновым Романом Евгеньевичем, который объединил более 100 спортсменов и включал в себя освоение аэробистами новых элементов сложности и акробатики, переходов и взаимодействий, а также имел важное значение для популяризации нашего вида спорта в Тюменском регионе.

До 2019 года федерация спортивной аэробики Тюменской области во главе с Людмилой Потаповной занималась еще и развитием фитнес-аэробики в регионе. Выступления спортсменов в фитнес-аэробике с первого взгляда достаточно схожи с выступлениями спортсменов из спортивной аэробики, однако носят облегченный характер за счет отсутствия элементов акробатики и жестких требований к исполнению элементов сложности. В связи с тем, что спортивная аэробика и фитнес-аэробика курируются разными всероссийскими и международными федерациями, признаны Минспортом РФ как разные виды спорта, то и соревнования необходимо проводить в разные сроки, что возлагает на региональную федерацию дополнительную нагрузку. Поэтому с 2019 года президиумом федерации решено сконцентрироваться на ведении деятельности только спортивной аэробики. В то же время считаем, что развитие аэробики не должно идти параллельно в двух федерациях, независимо друг от друга, а будущее вида спорта связано с объединением всех аэробистов в одну федерацию, что позволит усилить конкурентную среду на соревнованиях и стать одним из самых популярных видов спорта в Российской Федерации.

Сегодня федерация спортивной аэробики Тюменской области насчитывает более 30 мастеров спорта России и 1 мастера спорта России

международного класса – Чаюн/Кудымову Евгению Сергеевну. Первым матером спорта России по спортивной аэробике в Тюменской области стала Баженова Полина в 2005 году. Областная федерация 5 раз принимала на себя организацию чемпионатов и первенств Уральского федерального округа по спортивной аэробике (2010, 2013, 2015, 2019 и 2022), а в 2010 году впервые были проведены межрегиональные соревнования под названием «Тюменский меридиан», которые с 2011 года стали ежегодно включаться в единый календарный план соревнований министерства спорта РФ, сохраняя статус «всероссийских соревнований». В 2019 году в честь 25-летия федерации были впервые проведены соревнования под названием «Эстафета поколений».

В мае 2022 года в честь 10-летия победы Евгении Сергеевны на чемпионате мира 2012 года, ТООО «Школа Аэробной Гимнастики» совместно с РОО «Федерация спортивной аэробики Тюменской области» и ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» организовали и провели первый турнир на призы чемпионки мира Евгении Чаюн «CHAYUN CUP», который вывел соревнования по спортивной аэробике на новый уровень. Трансляция данного турнира впервые для российских соревнований включала в себя работу комментаторов и замедленные видео-повторы элементов и частей соревновательного упражнения выступающих, а помимо выступлений спортсменов и их оценивания судьями была также впервые организована работа со зрителями соревнований, которая носила информационно-развлекательный характер. Для болельщиков, родителей и спортсменов были разработаны краткие обучающие видео по правилам соревнований для того, чтобы обогатить зрителей знаниями о правилах соревнований в спортивной аэробике и повысить их интерес к виду спорта. Впервые для соревнований в Тюменской области была арендована компьютерная судейская программа, которая предполагает автоматический сбор и анализ оценок судейской коллегии.

**Выводы.** Таким образом, спортивная аэробика является одним из самых молодых спортивных видов гимнастики в Тюменской области, однако за время существования областной федерации проведена колоссальная работа, в результате которой сегодня ведется работа с государственными учреждениями, проводятся всероссийские соревнования, судейские семинары, привлекаются к работе молодые специалисты, а также уже существует группа болельщиков и любителей данного вида спорта, которая увеличивается с каждым годом.

Отсутствие взрослой конкурентноспособной сборной команды по спортивной аэробике в Тюменской области является негативным фактором в развитии вида спорта в регионе, так как отсутствует преемственность поколений между юными и опытными аэробистами, что связано с ранним завершением спортивной карьеры из-за низкого уровня подготовленности и отсутствия перспектив в старших возрастных категориях.

Одним из ключевых направлений в развитии спортивной аэробики является объединение спортсменов под эгиду одной федерации как в Тюменской области, так и в других регионах, что позволит значительно

увеличить конкуренцию среди спортсменов и тренеров, повысить интерес занимающихся к процессу подготовки через обучение элементам сложности и акробатики, а также стать одним из самых популярных видов спорта в Российской Федерации.

#### *Список литературы*

1. 2022-2024. Правила соревнований: аэробная гимнастика / Federation Internationale de Gymnastique. – 2022. – URL: [https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/ru\\_2022-2024%20AER%20CoP.pdf](https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/ru_2022-2024%20AER%20CoP.pdf) (дата обращения: 08.10.2022).
2. Айзятуллова, Г. Р. Анализ и тенденции развития спортивной аэробики / Айзятуллова Г. Р., Сахарнова Т. К. // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – №. 2. – С. 90-98.
3. Ворожко, Ю. В. История спортивной аэробики в России / Ворожко Ю. В., Арефьева П. М // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2020. – №. 4. – С. 55-62.
4. Загвязинский, В.И. Общая панорама педагогического исследования по проблемам физической культуры и спорта / В.И. Загвязинский, И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры. - 2016.- № 3. - С. 3-5.
5. Зуев, В. Н. Энциклопедия физической культуры и спорта Тюменской области / Под общей редакцией В.Н. Зуева // Тюмень: Изд-во «Вектор-Бук. – 2001. – 287 с.

**УДК 796.03**

### **РАСШИРЕНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНОВ ВЛАСТИ С СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫМИ НЕКОММЕРЧЕСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ: КАК ОДНО ИЗ СОВРЕМЕННЫХ ТРЕНДОВ РОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Черепанова Юлия Николаевна,  
Иванов Виталий Александрович**

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

*Аннотация:* В статье проанализировано взаимодействие органов государственной власти с негосударственным сектором, прежде всего, с социально ориентированными некоммерческими организациями в сфере массового спорта и физической культуры. Было выявлено, по каким направлениям происходит это взаимодействие, а также разработаны предложения по повышению эффективности реализуемой политики в сфере развития массового спорта и физической культуры.

*Ключевые слова:* социально ориентированные некоммерческие организации, субсидирование, физкультура, спорт, поддержка, политика.

### **EXPANDING THE INTERACTION OF AUTHORITIES WITH SOCIALLY ORIENTED NON-PROFIT ORGANIZATIONS: AS ONE OF THE MODERN TRENDS OF THE RUSSIAN STATE POLICY IN THE FIELD OF MASS SPORTS AND PHYSICAL CULTURE**

**Cherepanova Yulia Nikolaevna,  
Ivanov Vitaly Alexandrovich**  
Tyumen State University, Tyumen, Russia