

симпозиума «Интеграция социогуманитарного и естественно-научного знания в контексте онтокинезиологической методологии спортивной науки, посвященного памяти В.К. Бальсевича. – Москва, 2021. С. 129-132.

4. Манжелей И.В. Средовый подход к физическому воспитанию студенческой молодежи / И.В. Манжелей // Образование и наука. – 2014;1(2). – С. 125-138.

5. Черепенин Е.В., Шатилович Л.Н. Анализ и перспектива развития студенческого спорта в России на примере спортивного клуба «ладья» ТюмГУ // Здоровье нации – наша забота. – Тюмень, - 2017. С. 285-290.

6. Черепенин Е.В., Харисов И.И. Опыт разработки мотивационного проекта «Всероссийский фитнес-челенж «Пульс России» // Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: актуальные вызовы и ответы. – Тюмень, 2020. С 95-99.

7. Межотраслевая программа развития студенческого спорта в России до 2024 года, утвержденная Министерством спорта и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации от 27.11.2019 года № 981.

8. Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная приказом Министерства спорта Российской Федерации на период до 2025 года от 21.11.2017 года № 1007.

9. Exercise training reduces the risk of opportunistic infections after acute exercise and improves cytokine antigen recognition / Baek, K., Jo, J., Kang, Y. et al. // Pflugers Arch - Eur J Physiol. – 2020. - №472. – P. 235–244.

**УДК 796**

**Готовчикова Е. А.**

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ**

Муниципальное казенное учреждение «Спортивная школа «Лидер», Иркутский филиал  
РГУФКСМиТ, г. Иркутск, Россия, [gotovchikova.katya@yandex.ru](mailto:gotovchikova.katya@yandex.ru)

**Аннотация:** Правильное физическое воспитание, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях содействуют развитию коммуникативности, корпоративного духа, а также упрочению воли, ведь физически здоровый сотрудник может гораздо лучше показывать себя в продуктивном труде. Данная тема исследования является актуальной, так как занятия физической культурой и спортом - это профилактика разнообразных недугов, а также профессиональных заболеваний.

**Ключевые слова:** физическая культура, управление персоналом, корпоративный спорт.

**Gotovchikova E.**

## **RELATIONSHIP OF PHYSICAL CULTURE AND PERSONNEL MANAGEMENT**

Municipal government institution "Sports School" Leader ", RSUPESY&T Irkutsk branch Irkutsk,  
Russia, [gotovchikova.katya@yandex.ru](mailto:gotovchikova.katya@yandex.ru)

**Abstract:** true physical education, compassion in sports and recreational activities contribute to the development of friendship, teamwork, fastidiousness, as well as strengthening of the will, because a physically healthy employee can show himself much more productively, overcome significant stresses, and get slightly less tired. This research topic is relevant, since physical education and sports are at one time the prevention of a variety of ailments, as well as occupational diseases.

**Keywords:** physical education, personnel management, corporate sports.

В бизнесе, как и в спорте, значительную роль играет ценность успеха. И тут, и там человек стремится реализовать поставленную цель, для того чтобы стать наилучшим в своем деле, руководствуясь определенными правилами. Собственно, вследствие этого можно обозначить параллель между этими двумя видами деятельности и спроецировать возможности и навыки, отработанные в спорте на бизнес-активность. Наша задача – понять, что на самом деле мы можем внести из спорта в трудовую деятельность.

Работодатели предъявляют требования к опыту и квалификации сотрудников, требования здоровью и внешнему виду не озвучиваются, однако эти характеристики сотрудников очень важны для эффективной работы организации. Ведь помимо того, что со здорово выглядящим человеком намного приятней работать, он никогда не будет жаловаться на здоровье, всегда будет иметь жизнерадостное настроение, не омраченное проблемами физического состояния, внешний вид сотрудников может сказываться и на результатах деятельности предприятия, организации или учреждения. Ведь сотрудники - это «лицо компании».

Работник, обладающий хорошей физической формой и подготовленностью, обладает большей работоспособностью [1]. Об этом свидетельствует возрастающая способность человека выполнять большую работу за определенный промежуток времени. С нарастанием работоспособности улучшается и качество работы, он сделает свою работу с приложением максимальных усилий.

Все перечисленные выше факторы и причины по которым предприятиям, организациям и учреждениям требуются физически подготовленные и здоровые работники и определяют значение и роль физической культуры в профессиональной деятельности людей. Сказанное отнюдь не предрекает судьбу и карьеру людей с физическими недостатками. Однако есть повод для того, чтобы задуматься и начать строить свою жизнь по-новому, положив в ее основу занятия спортом, физической культурой. Человек, ведущий здоровый образ жизни - полноценный и полноправный член современного общества. Россия будущего – это Россия сильных, здоровых людей, которые возродят ее, отстроят заново, поднимут на достаточную высоту[2].

Спорт, вне всякого сомнения, - одно из главных средств воспитания движений, совершенствования их тонкой и точной координации, развития необходимых человеку двигательных физических качеств. В процессе занятий спортом закаляется воля, характер, совершенствуется умение управлять собой, быстро и правильно ориентироваться в разнообразных сложных ситуациях, своевременно принимать решения, разумно рисковать или воздерживаться от риска. Физически здоровый человек может лучше проявлять себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше утомляться. Наконец, правильное физическое воспитание, участие в спортивно-массовых мероприятиях способствуют формированию товарищества, коллективизма, требовательности к себе, а также укреплению воли.

В чем же состоит сущность физического воспитания? Для осмысления этого понятия попытаемся сравнить его с другим, близким по значению

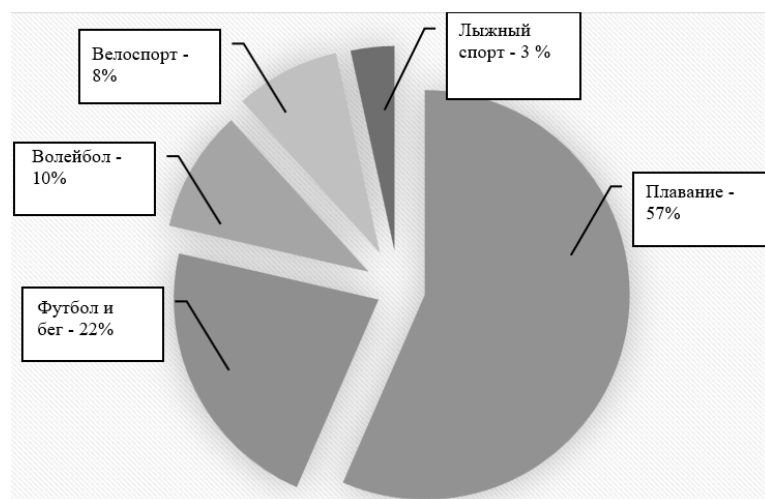
термином - физическое развитие. Физическое развитие включает в себя те качественные изменения, которые происходят в укреплении и совершенствовании физических сил человека и его здоровья под воздействием благоприятной природной среды и специально организованного воспитания[3]. В этом смысле физическое воспитание выступает как многогранный процесс организации активной физкультурно-оздоровительной деятельности учащихся направленной на укрепление потребности в занятиях физической культурой и спортом, осмысление их психофизиологических основ, развитие физических сил и здоровья, а также выработку санитарно-гигиенических навыков и привычек и здорового образа жизни[4].

Уяснение сущности физического воспитания позволяет более конкретно представить его внутреннюю структуру и содержание. С этой точки зрения важное значение в содержании физического воспитания имеет формирование у учащихся потребности в занятиях физкультурой и спортом, и укреплении своих физических сил и здоровья. Потребность в данном случае мыслится не только как внутренний побудительный стимул, но и как определенная привычка личности заниматься различными физическими упражнениями с целью совершенствования своих физических сил и общей работоспособности, а также укрепления воли[5]. К средствам физического воспитания относятся: естественные силы природы: солнце, воздух и вода; режим питания, труда и отдыха; утренняя гимнастика; разнообразные формы спортивно-массовой работы: спортивные игры, туризм.

В компаниях, внедряющих ценности здорового образа жизни среди своих сотрудников, уверены, что участие в корпоративных спортивных мероприятиях повышает лояльность сотрудников и сплачивает их. Нами было проведен опрос сотрудников спортивной школы «Лидер», по результатам которого выделены преимущества корпоративного спорта: «спорт сплачивает и создаёт корпоративный дух работников - 59%»; «увеличивается доверие персонала к организации - 57%»; «физическая культура и спорт позитивно воздействует на рост результативности персонала - 56%».

Среди самых прославленных программ пропаганды здорового образа жизни в спортивной школе «Лидер» выделяют следующие: организация спортивных соревнований между сотрудниками; участие всего персонала компании в марафонах; проведение зарядки в офисе; предоставление сотрудникам корпоративных скидок на посещение фитнес-зала, бассейна, лыжных баз и т.д.

Сотрудники наиболее заинтересованы следующими видами спорта: плавание – более 50%, футбол и бег (22%), волейбол (10%), велоспорт (8%), лыжный спорт (3%). Наглядные результаты опроса среди сотрудников спортивной школы представлены на рисунке 1.



**Рис. 1. Результаты опроса сотрудников спортивной школы**

Полагая, что значимость привлечения сотрудников в корпоративный спорт признают в подавляющем большинстве компаний, специалисты, занимающиеся персоналом в спортивной школе «Лидер», обозначили, что организация уделяет особое внимание на спортивные увлечения и достижения кандидатов при приеме на работу.

Физическая культура и спорт может развивать у человека настолько нужную ему в существовании уверенность в себе, в своих силах, превалирующий позитивный эмоциональный фон, жизнерадостность как основную черту характера. Множество принятых в системе физического воспитания и самовоспитания форм занятий может быть использовано в той или иной мере в профессиональной деятельности.

Эффективность многих видов специального труда значительно зависит от специальной физическо-спортивной подготовленности, достигаемой исключительно путем регулярных занятий спортом и физической культурой, адекватными в поставленном взгляде требованиям, предъявляемым к функциональным потенциалам организма профессиональной деятельностью и ее условиями. Эта подневольность обретает научное истолкование в свете погружающихся представлений о случаях взаимодействия всевозможных сторон физического и общего развития индивидуума в процессе его жизнедеятельности.

Точно подобранное начальство и рабочая группа и есть важнейшая часть успеха. Именно от людей, наполняющих компанию, зависит, будет ли она преуспевать или закроется, не протянув и года. Для преуспевания компании нужно потратить немалое число сил. Только люди, владеющие значительным резервом энергии, жаждущие достичь больших результатов, построить карьеру и иметь достойный уровень жизни, а также обладающие современным взглядом на поставленные цели, обладающие навыком прогнозировать ситуацию способны сделать компанию удачной и надёжной.

### **Литература**

1. Антипов А.Ф. Профессиональный спорт и закон / А.Ф. Антипов, Н.В. Уловистова // Теория и практика физической культуры. - 2012. - № 11. - С. 19-21.
2. Виноградов П.А. О современной концепции развития физической культуры и спорта // Современные проблемы и концепции развития физической культуры и спорта. Часть I / П.А. Виноградов. - Челябинск. : УрГАФК, 2012. 289 с.
3. Горшков В.Е. Управление физической культурой и спортом в современных условиях : учебное пособие / В.Е. Горшков, В.А. Какузин, А.В. Починкин. - Малаховка. : МОГИФК, 2013. - 68 с.
4. Рютина Л.Н., Готовчикова Е.А. Анализ физкультурно-спортивной деятельности населения // Вопросы науки и образования. 2018. № 26(38). С.1-4.
5. Золотов М.И. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта: учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений / М.И. Золотов, В.В. Кузин, М.Е. Кутепов. - М. : Издательский центр «Академия», 2014. - 432 с.

**УДК 796.01:316**

**Даниленко Т. А.**

## **РОЛЬ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА В СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТИРОВАНИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Уральский государственный университет физической культуры «УралГУФК»  
г. Челябинск, Россия, [dta69@mail.ru](mailto:dta69@mail.ru)*

**Аннотация:** в статье рассматривается актуальность в социальном проектировании в области физической культуры и спорта при помощи работы ветеранов спорта. В настоящее время совершенствование государственной политики в области физической культуры и спорта направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения является социальной и важной программой, на примере Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В связи с тем, что ветераны спорта имеют спортивный опыт, знания и навыки, то они могут успешно помогать в развитии физической культуры и спорта, в том числе и в соревнованиях ГТО.

**Ключевые слова:** социальное проектирование в области физической культуры и спорта, соревнования по ГТО среди населения, возрастные ступени ГТО, ветераны спорта, опыт, знания, навыки.

## **SPORTS VETERANS' ROLE IN SOCIAL DESIGN IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**

*Ural State University of Physical Culture «UralSUPC»  
Chelyabinsk, Russia, [dta69@mail.ru](mailto:dta69@mail.ru)*

**Annotation:** the article considers the relevance in social design in the field of physical culture and sports with the help of sports veterans' work. Currently, the state policy improvement in the field of physical culture and sports aimed at human potential development and strengthening the population's health is a social and important program, on the example of the All-Russian Physical Culture and Sports complex «Ready for Labor and Defense» (RLD). Due to the fact that sports veterans have sports experience, knowledge and skills, they can successfully help in physical culture and sports development, including in RLD competitions.