

Таблица 3

**Характеристика циркадианного ритма показателя рNN 50% у женщин зрелого возраста, работающих в дневную и ночную смены**

Возраст работа днем или ночью	Мезор $M \pm m$ мс	Амплитуда $M \pm m$	Акрофаза часы	Число наблюдений
Зрелый I возраст: работающие днем	$30,4 \pm 3,2$	$15,3 \pm 1,6$	12	20
работающие ночью	* $11,5 \pm 3,2$	* $5,5 \pm 1,3$	8	20
Зрелый II возраст: работающие днем	$13,1 \pm 3,3$	$11,5 \pm 1,9$	20	20
работающие ночью	* $1,4 \pm 0,4$	* $2,4 \pm 0,8$	12	20

Мезоры и амплитуды изученного показателя у женщин 2-х возрастов при работе ночью достоверно снижаются.

Таким образом, работа в ночную смену является крайне неблагоприятной и ведет к снижению уровня адаптационных возможностей. Об этом свидетельствуют достоверные снижения мезоров и амплитуд, изученных показателей, у женщин зрелого возраста с ночным графиком работы, относительно тех, кто работал днем. Результаты исследований могут послужить основой планирования занятий физической культурой и спортом у данной категории женщин.

#### **Литература**

1. Ашофф Ю. Биологические ритмы / Ю. Ашофф.-М.: Мир,1984.- 412 с.
2. Асланян Н.Л. Диагностическое и терапевтическое значение биоритмологических исследований в кардиологии /Н.Л. Асланян // Хронобиология и хрономедицина: тезисы докладов на конференции.- Уфа, 1985.Т.2. – С.97-98.
3. Багриновский К.А. Математический анализ циркадных систем организма на основании процедуры «косинор»/ К.А. Багриновский // Кибернетические подходы в биологии.- Новосибирск, 1973. С.196-209.
4. Губин Г.Д. Время, онтогенез и биоритмы / Г.Д.Губин, Н.Г. Губин, А.М. Дуров // Фактор времени в функциональной организации деятельности живых систем. Л.1980. С.90-93.
5. Губин Д.Г. Хроном сердечно-сосудистой системы на различных этапах онтогенеза человека/ Д.Г. Губин, Г.Д. Губин// Тюмень, 2000.- 176 с.

**УДК 796.06**

**Жевнерова Ж.В., Назмутдинова В.И., к.б.н., доцент  
ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Институт физической культуры Тюменского государственного университета, Тюмень,  
Россия, z.v.zhevnerova@utmn.ru, v.i.nazmutdinova@utmn.ru*

**Аннотация.** В статье представлено историческое развитие конференции с регионального масштаба до международного уровня.

**Ключевые слова:** наука, спорт, конференция, проблемы управления, подготовка спортивного резерва.

**Zhevnerova ZH.; Nazmutdinova V., PhD**

**THE HISTORY OF FORMATION AND DEVELOPMENT OF THE SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE "STRATEGY FOR FORMING A HEALTHY LIFESTYLE OF THE POPULATION WITH THE MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT" IN THE TYUMEN REGION**

*University of Tyumen, [z.v.zhevnerova@utmn.ru](mailto:z.v.zhevnerova@utmn.ru), [v.i.nazmutdinova@utmn.ru](mailto:v.i.nazmutdinova@utmn.ru)*

***Annotation.** The article investigations the historical development of the conference from a regional scale to an international level.*

***Keywords:** science, sports, conference, management problems, preparation of sports reserve.*

В 1999 году докторами медицинских наук, профессорами Чимаровым Валерием Михайловичем и Прокопьевым Николаем Яковлевичем в Тюменском государственном университете прошла первая региональная научно-практическая конференция, в которой поднимались вопросы изучения морфофункционального состояния различных контингентов населения Тюменской области, занимающихся физической культурой и спортом.

Под руководством председателя городского комитета по физической культуре и спорту Администрации г. Тюмени Кабановым Сергеем Александровичем и Ивановой Светланой Владимировной изменились направления конференции, в ней появились актуальные вопросы по проблеме управления физической культурой и спортом (ФКиС), обсуждение вопросов по подготовке спортивного резерва, медико-биологических и психолого-педагогические проблем формирования здорового образа жизни средствами физической культуры.

В 2002 году в состав организационного комитета вошли такие выдающиеся ученые Тюменского государственного университета в области физической культуры, физического воспитания, спортивной тренировки, менеджмента и экономики в сфере физической культуры и спорта, такие как доктор педагогических наук, профессор Валентин Никифорович Зуев, доктор педагогических наук, профессор Виктор Николаевич Потапов, доктор педагогических наук, профессор Игорь Идрисович Сулейманов. Конференция получила большой отклик среди молодых ученых, аспирантов и студентов. Расширялась география авторов статей, все больше становилось участников из других Вузов, регионов.

В 2005 году на Всероссийскую научно-практическую конференцию «Проблемы формирования здоровья и здорового образа жизни», посвященную 60-летию Победы и 75-летию ТюмГУ, были приглашены мировые учёные: доктор биологических наук, профессор, член Российской академии прогнозирования, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств и Российской академии образования В.К. Бальсевич и редактор научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры», доктор педагогических наук, профессор Л.И. Лубышева. С их приходом стали подниматься и обсуждаться более глубокие проблемы в сфере физической культуры. После защиты докторской диссертации И.В. Манжелей появилось

новое направление работы конференции: «Актуализация педагогического потенциала физкультурно-спортивной среды».

2007 год. Всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы формирования здоровья и здорового образа жизни» включала в себя следующие направления: «Методологические аспекты формирования ЗОЖ», «Социальная политика в области обеспечения здоровья», «Двигательная активность и здоровье человека», «Особенности сохранения восстановления здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом», «Образование и здоровье», «Формирование культуры здоровья». Научные статьи поступили от 102 авторов.

Уже в 2008 году на VI Всероссийской научно-практической конференции «Стратегия формирования здорового образа жизни населения: опыт, перспективы развития» выступали с докладом: начальник отдела в Департаменте государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки России Минаев Александр Владимирович, Президент Ассоциации предприятий спортивной индустрии, Олимпийский чемпион по хоккею с шайбой Старшинов Вячеслав Иванович. Поступили научные статьи от 75 участников. Выступления на секции «Социально-экономические и психолого-педагогические основы формирования здорового образа человека» под руководством д-ра пед. наук, профессора В.Н. Зуева и д-ра пед.наук, профессора Е.А. Коротковой вызвали живой интерес, и также на секциях «Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта», «Образование и здоровье. Формирование культуры здоровья» и «Инновационные оздоровительные и образовательные технологии» было много обсуждений и дискуссий.

2009 год. Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная 60-летию физкультурного образования Тюменской области «Стратегия формирования здорового образа жизни населения: опыт, перспективы развития». Участие приняли более 80 ученых из высших учебных заведений гг. Москва, Екатеринбург, Челябинска и Тюменской области. Их статьи распределили по следующим направлениям: «Социально-экономические и психолого-педагогические основы формирования здорового образа жизни человека» и «Проблемы и пути развития массовой физической культуры и спорта».

В 2010 году была организована работа секций в следующих направлений: «Образование и здоровье, инновационные оздоровительные и образовательные технологии», «Социально-экономические и психолого-педагогические основы формирования здорового образа жизни человека. Проблемы и пути развития массовой физической культуры и спорта» и «Проектирование, строительство и реконструкция спортивных сооружений. Эксплуатация спортивных сооружения. Развитие пришкольной придомовой спортивной инфраструктуры. Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства». В последней секции были долгие обсуждения, т.к. докладчиками были представители Московских компаний по спортивным сооружениям.

Уже в 2013 году в связи с участием профессора Академии физического воспитания и спорта им. Е. Снядецкого (Польша) Прусик Катажины конференция получила статус «Всероссийская научно-практическая конференция с участием зарубежных специалистов». Прусик Катажина провела мастер-класс по скандинавской ходьбе. Изменились и названия секций, они уже затрагивали более глубокие проблемы: «Нормативно-правовые и организационно-педагогические аспекты управления физической культурой и детско-юношеским спортом: опыт развития и перспективы совершенствования», «Здоровье и образование: опыт реализации федеральных государственных образовательных стандартов в системе непрерывного образования» и «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации. Медицинское сопровождение массовой физической культуры и спорта».

В сборник научно-практических материалов XII Всероссийской конференции «Стратегия формирования ЗОЖ средствами физической культуры и спорта: опыт, перспективы развития» вошли 174 теоретических и практических разработок учёных, специалистов физической культуры и спорта, преподавателей, аспирантов и студентов ВУЗов Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Белгорода, Вологды, Челябинска, Омска, Уфы, Хабаровска, Сургута, Тюмени и других городов.

На XIII Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. Проекты и технологии внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» в 2015 году поступило 117 статей от представителей высших учебных заведений Москвы, Казани, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Томска, Екатеринбурга, Челябинска, Омска, Уфы, Сургута, Запорожья (Украина) и Тюмени. Конференция включала в себя такие секции: «Экономико-правовые и социально-педагогические аспекты развития физической культуры в субъектах РФ: региональный опыт. Внедрение ВФСК ГТО: современное состояние и перспективы», «Образование и физическое воспитание детей и молодежи: стандарты и современные технологии», «Развитие массового и детско-юношеского спорта: от условий к эффективному результату» и «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации. Медицинское сопровождение массовой физической культуры и спорта»

2016 год. XIV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта «Спорт для всех» и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО». На этой конференции были представлены работы по методологическим, педагогическим, медико-биологическим проблемам физической культуры и спорта, физическому воспитанию населения Российской Федерации. Обсуждались теоретические и практические разработки ученых, специалистов ФКиС, преподавателей, аспирантов и студентов высших учебных заведений не только России, но и Белоруссии. На пленарном заседании впервые выступил

гость из столицы председатель Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России, президент Национального объединения спортивных юристов России, проректор по внешним связям Академического международного института, член Общественного совета Министерства спорта Российской Федерации, главный редактор журналов «Спорт: экономика, право, управление» и «Право и государство: теория и практика» д-р юрид.наук, профессор Сергей Викторович Алексеев. С докладом «Российское и международное спортивное право: современное состояние, перспективы развития. Проблемы юридической защиты российских спортсменов на международной спортивной арене», в спортивной лектории С.В. Алексеев рассказывал о регулировании организации проведения физкультурных и спортивных мероприятий

В 2017 году конференция получает статус Международной научно-практической конференции «Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. «Спорт для всех» и внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО», посвященной памяти профессора В.Н. Зуева. Впервые приглашены ученые из Зарубежья: советник ректора Национального университета физического воспитания и спорта Украины, профессор кафедры истории и теории олимпийского спорта Национального университета физического воспитания и спорта Украины, д-р.пед наук, профессор, академик Украинской академии наук, автор многих монографий, учебных пособий В.Н. Платонов и заведующий кафедрой истории и теории олимпийского спорта Национального университета физического воспитания и спорта Украины, д-р. пед наук, профессор, академик Украинской академии наук М.М. Булатова. Изменились и названия секций «Экономико-правовые и социально-педагогические аспекты развития физической культуры в субъектах РФ: региональный опыт. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: современное состояние и перспективы», «Образование и физическое воспитание детей и молодежи: стандарты и современные здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии», «Спорт для всех». Развитие массового, детско-юношеского, адаптивного спорта и физкультурно-спортивной работы по месту жительства: от условий к эффективному результату» и «Формирование здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта. Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации. Медицинское сопровождение массовой физической культуры и спорта».

В 2018 году впервые во время работы конференции была налажена видеосвязь с Гомельским государственным университетом им. Ф.Скорины (Беларусь). Д-р пед.наук, профессор Геннадий Иванович Нарекин и канд.пед.наук Е.В. Осипенко приняли участие в пленарном заседании и поделились опытом современных подходов к модернизации школьного физкультурного образования и управлению подготовкой высококвалифицированных спортсменов. С приветственным словом выступил ректор этого университета С.А. Хахомов. Профессор НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта Сергей Иванович Евсеев рассказал о подготовке спортивного резерва

в паралимпийских видах спорта. Научный сотрудник лаборатории фармакологии АО «Научный центр противомикробных препаратов», главный научный сотрудник лаборатории фармакологии АО "Научный центр противомикробных препаратов", д-р мед.наук, профессор Эмиль Копеевич Мухамеджанов (г. Алматы, Казахстан) своё выступление на пленарном заседании посвятил научным подходам к проблемам питания спортсменов.

Вопросы воспитательного потенциала спортивной среды учреждений дополнительного образования затронула в докладе профессор ТюмГУ Ирина Владимировна Манжелей. На этой конференции под руководством преподавательского состава института, канд.пед.наук, доцента И.В. Стародубцевой и канд.пед.наук, профессора Т.П. Завьяловой была организована выездная площадка «Здоровый дошкольник». Работали круглые столы «Адаптивная физическая культура и спорт: междисциплинарный подход», «Актуальные проблемы управления физической культурой и спортом в XXI веке», «Модели и инструменты реализации ВФСК «ГТО», был организован спортивный лекторий, на которых выступили: д-р пед.наук, профессор Л.И. Лубышева с докладом «Социальное партнерство в спорте: специфика и особенности», д-р пед.наук профессор С.И. Евсеев с докладом «Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре», д-р мед.наук Э.К. Мухамеджанов выступил с докладом «Метаболические основы питания спортсменов».

На Международной конференции 2019 года работали следующие секции: «Методологические основы здоровьесформирования. Доступная и безопасная среда в образовании», «Подготовка спортивного резерва: междисциплинарный подход», «Общенаучные проблемы экологии человека. Медицинское сопровождение массовой физической культуры и спорта». Проводились круглые столы: «Актуальные проблемы управления физической культурой и спортом в XXI веке», «Методология подготовки педагога-исследователя к проектированию здоровьесформирующих сред» и «Модели и инструменты реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также выездная площадка «Здоровый дошкольник».

2020 год внес большие изменения в проведении Международной практической конференции. Конференция проводилась в формате видеоконференцсвязи. Направления работы конференции отражали текущую актуальную научную повестку: «Проблемы управления физической культурой и спортом в информационном обществе», «Развитие научно-производственной кооперации в процессе реализации Федерального проекта «Спорт - норма жизни»», «Континуум современного образования: физическая активность в условиях пандемии и расширения дистанционного формата», «Прорывные технологии подготовки спортивного резерва» и «Медико-биологическое сопровождение массовой физической культуры и спорта». Из докладчиков конференции были такие деятели и ученые, как советник Министра спорта РФ Р.М. Ольховский, зам. директора Олимпийского института Национального университета физического воспитания и спорта Украины Л.М. Гунина, начальник научно-методического отдела Общественного объединения

«Белорусская федерация биатлона» И.Л. Рыбина, Л.И. Лубышева, И.В. Манжелей, Е.Т. Колунин, Е.В. Хромин. В этот год число участников было максимальным за всю историю проведения конференции (рис. 4).

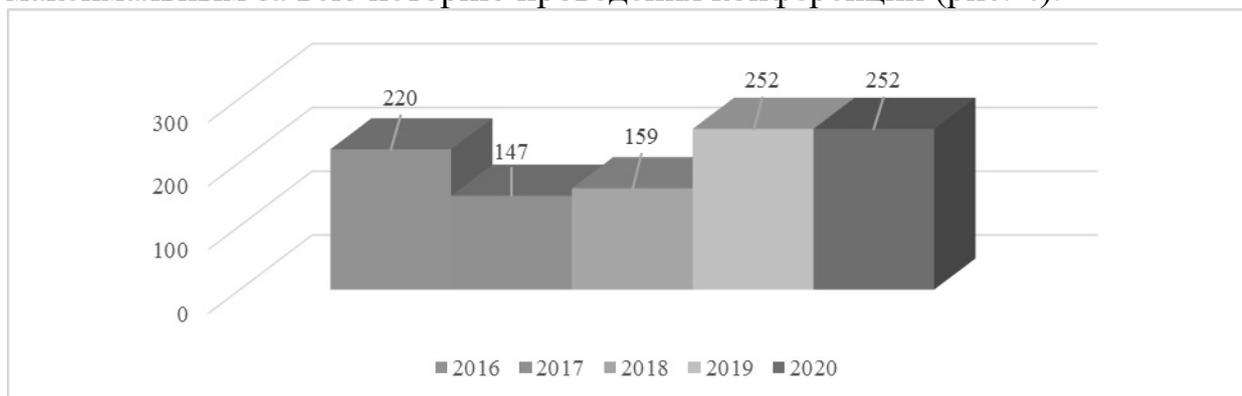


Рис. 1. Количество зарегистрированных участников пленарного заседания с 2016 по 2020 г.г.

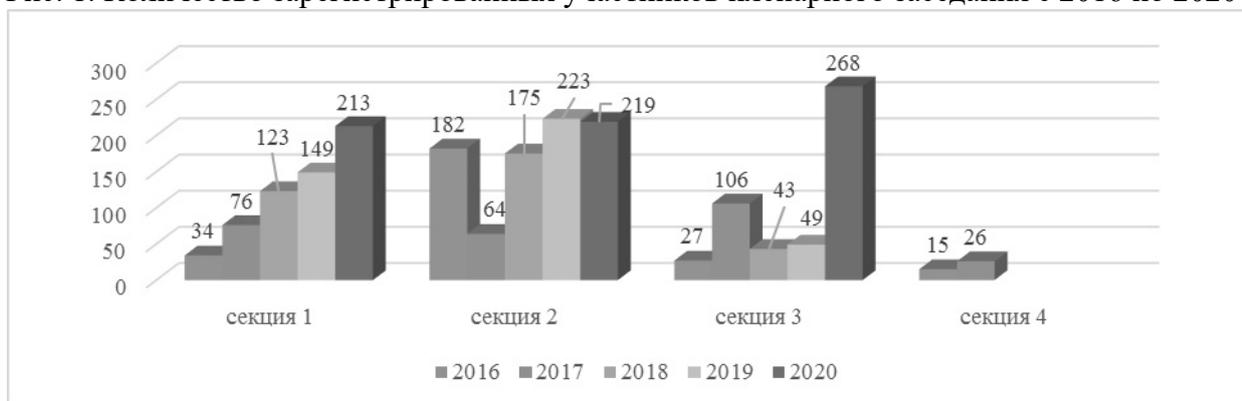


Рис. 2 Количество участников на секционных заседаниях с 2016 по 2020 г.г.

В 2018 году произошло слияние двух секций в одну «Общенаучные проблемы экологии человека. Медицинское сопровождение массовой физической культуры и спорта».

На протяжении многих лет в рамках конференции проводится Спортивный лекторий, темы которого всегда соответствуют актуальной научной повестке и полезны практикам, специалистам сферы ФКиС [1]. Лекторы – ведущие ученые в России и Ближнего зарубежья. Благодаря развитию информационных технологий расширяется география подключений участников и слушателей конференции. Это не только города России, но и Белоруссии. Так, в 2019-2020 гг. конференцию дистанционно посетили более 300 слушателей из Гомельского государственного университета им. Ф.Скорины.

Работа конференции актуальна, о чем свидетельствует повышение числа докладов, слушателей, разнообразие направлений работы, каждый год меняющиеся под актуальную научную повестку (рис. 1, 2). Среди слушателей много практиков, специалистов ФКиС, т.о. результаты научных исследований доносятся до практиков. За годы в рамках работы конференции проведены мастер-классы от именитых спортсменов, спортивные лектории ведущих ученых, организованы открытые площадки и круглые столы (рис. 3).

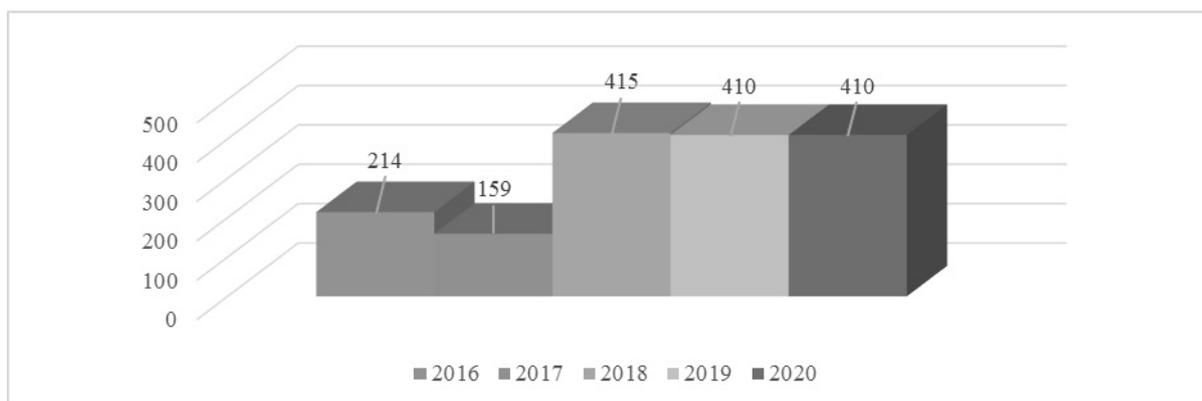


Рис.3. Количество зарегистрированных участников спортивного лектория с 2016 по 2020 г.г.

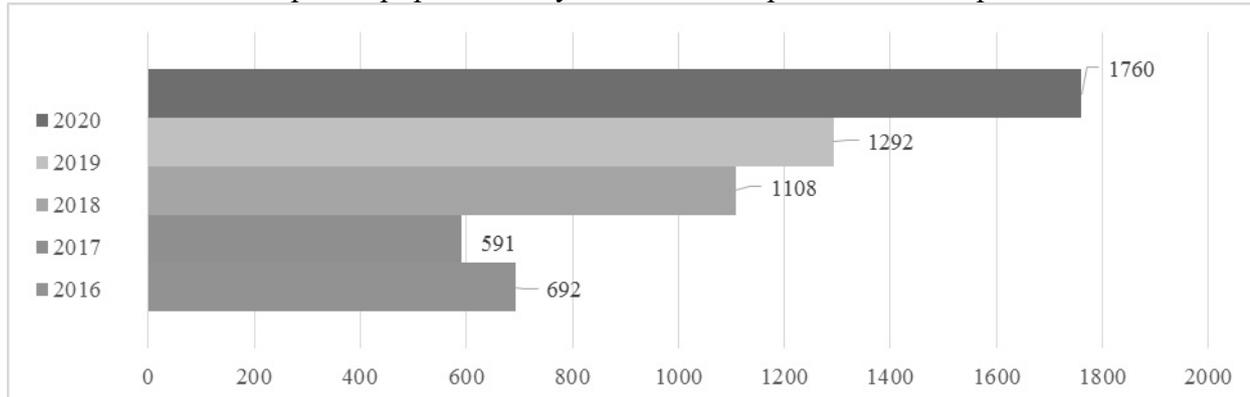


Рис. 4. Количество зарегистрированных участников конференций с 2016 по 2020 г.г.

СМИ широко освещает работу конференции. Это и пре-, и пострелизы. Например, на сайте Правительства Тюменской области [2], Общероссийской общественной организации Российский студенческий спортивный союз [3, 4, 5], в городских СМИ (в т.ч. телевидение и радио). Кроме того, информационные письма конференции публикуются на сайтах высших учебных заведений вузов, научных профильных журналов, например, на сайте журнала «Теория и практика физической культуры», г. Москва [6] и пострелиз в самом журнале (рубрика «Из портфеля редакции» [7].

Сборнику материалов конференции присваивается международный индекс ISBN, шифры УДК и ББК, с регистрацией в РИНЦ (договор № 2561-11/2016К), производится рассылка сборника в Российскую книжную палату и библиотеки ведущих вузов РФ и СНГ. Материалы размещены на elibrary.ru постатейно в свободном доступе 2016-2020 гг. [8-13].

#### Литература:

1. Спортивный лекторий от 16.10.2017. ТюмГУ MOOK // URL: [https://youtu.be/3C\\_d50l8NrY](https://youtu.be/3C_d50l8NrY)
2. Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта // URL: <https://www.tyumen-city.ru/sobitii/society/yr2013/mn11/dy14/24245/>
3. Пресрелиз конференции 2019 г. на сайте РССС // URL: [http://studsport.ru/14.06.2019\\_megdunarodnaya\\_nauchno-prakticheskaya\\_konferentsiya\\_strategiya\\_formirovaniya\\_zdorovogo\\_obraza\\_gizni\\_naseleniya\\_sredstvami\\_fizicheskoy\\_kulturi\\_i\\_sporta\\_tendentsii\\_traditsii\\_i\\_innovatsii\\_posvyaschennaya\\_pamyati\\_professora\\_vn\\_zueva](http://studsport.ru/14.06.2019_megdunarodnaya_nauchno-prakticheskaya_konferentsiya_strategiya_formirovaniya_zdorovogo_obraza_gizni_naseleniya_sredstvami_fizicheskoy_kulturi_i_sporta_tendentsii_traditsii_i_innovatsii_posvyaschennaya_pamyati_professora_vn_zueva)

4. *Международная научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: тенденции, традиции и инновации» (20.10.2019) г.Тюмень. Пострелиз конференции 2019 г.*

[http://studsport.ru/20.10.2019\\_megdunarodnaya\\_nauchno\\_prakticheskaya\\_konferentsiya\\_strategiya\\_formirovaniya\\_zdorovogo\\_obraza\\_gizni\\_naseleniya\\_sredstvami\\_fizicheskoy\\_kulturi\\_i\\_sporta\\_tendentsii\\_traditsii\\_i\\_innovatsii](http://studsport.ru/20.10.2019_megdunarodnaya_nauchno_prakticheskaya_konferentsiya_strategiya_formirovaniya_zdorovogo_obraza_gizni_naseleniya_sredstvami_fizicheskoy_kulturi_i_sporta_tendentsii_traditsii_i_innovatsii)

5. *Преспелиз конференции 2021г. // URL: [http://studsport.ru/04.10.2021\\_megdunarodnaya\\_nauchno-prakticheskaya\\_konferentsiya\\_strategiya\\_formirovaniya\\_zdorovogo\\_obraza\\_gizni\\_naseleniya\\_sredstvami\\_fizicheskoy\\_kulturi\\_i\\_sporta\\_aktualnie\\_vizovi\\_i\\_otveti](http://studsport.ru/04.10.2021_megdunarodnaya_nauchno-prakticheskaya_konferentsiya_strategiya_formirovaniya_zdorovogo_obraza_gizni_naseleniya_sredstvami_fizicheskoy_kulturi_i_sporta_aktualnie_vizovi_i_otveti)*

6. *Спорт для всех» и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО // URL: <http://teoriya.ru/ru/node/6548>*

7. *Зуев, В. Н. К 60-летию физкультурного образования в Тюменской области / В.Н. Зуев, И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 12. – С.12. // URL: [https://elibrary.ru/download/elibrary\\_12979543\\_66834695.pdf](https://elibrary.ru/download/elibrary_12979543_66834695.pdf)*

8. *Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: актуальные вызовы и ответы : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 29–30 октября 2020 года. – Тюмень: Издательство "ВекторБук", 2020. – 452 с. – ISBN 978-5-91409-525-0 // URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44345428&selid=44386675>*

9. *Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: тенденции, традиции и инновации : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 17–18 октября 2019 года. – Тюмень: Вектор Бук, 2019. – 360 с. – ISBN 978-5-91409-497-0. // URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41485215&selid=41501758>*

10. *Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: тенденции, традиции и инновации : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 17–18 октября 2018 года. – Тюмень: ООО "Вектор Бук", 2018. – 504 с. – ISBN 978-5-91409-452-9. // URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36389303>*

11. *Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. "Спорт для всех" и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "ГТО": Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 16–17 октября 2017 года. – Тюмень: Издательство "ВекторБук", 2017. – 329 с. – ISBN 978-5-91409-426-0. // URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30726467>*

12. *Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. "Спорт для всех" и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО : материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Тюмень, 10–11 ноября 2016 года. **Часть 1.** – Тюмень: Издательство "ВекторБук", 2016. – 360 с. – ISBN 978-5-91409-399-7. // URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29880956>*

13. *Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. "спорт для всех" и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО : материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Тюмень, 12–13 ноября 2016 года. **Часть 2.** – Тюмень: Вектор Бук, 2016. – 360 с. – ISBN 978-5-91409-400-0. // URL:*