

13. Zabelina E., Tsiring D., Chestyunina Y. Personal helplessness and self-reliance as predictors of small business development in Russia: pilot study results / *The International Entrepreneurship and Management Journal*. 2018. T. 14. № 2. С. 279-293.

УДК 796.062

Паутов М.Н.; Трусенкова Е.А.

**КОНКУРСЫ КАК СОВРЕМЕННАЯ ПРАКТИКА
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва», г. Тюмень, Россия, osdushor72@mail.ru

Аннотация. В статье представлен опыт ГАУ ТО «ОСШОР» г.Тюмени о создании условий для всестороннего развития детей и совершенствования их спортивного мастерства, необходимым условием достижения данной цели является организация и проведение мероприятий по повышению роли физической культуры и спорта, обеспечивающей укрепление здоровья, полноценное воспитание и развитие личности.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, областные конкурсы, участники конкурсов, тренеры, тренеры-преподаватели, специалисты сферы физической культуры и спорта, учреждения физической культуры и спорта.

Pautov M.N.; Trusenkova E.A.

**COMPETITIONS AS A MODERN PRACTICE
POPULARIZATION OF POSITIVE ATTITUDE
TO PHYSICAL CULTURE AND SPORT**

State Autonomous Institution of the Tyumen Region "Regional sports school of the Olympic reserve", Tyumen, Russia, osdushor72@mail.ru

Annotation. The article presents the experience of GAU TO "OSSHOR" in Tyumen on creating conditions for the comprehensive development of children and improving their sports skills; personality development.

Key words: healthy lifestyle, regional competitions, participants of competitions, coaches, trainers-teachers, specialists in the sphere of physical culture and sports, institutions of physical culture and sports.

23 апреля 2021 года Советом Федерации Федерального Собрания Российской Федерации одобрен принятый Государственной Думой Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» [1].

Федеральный закон направлен на гармонизацию законодательства о физической культуре и спорте и законодательства об образовании в отношении спортивной подготовки и на создание условий для всестороннего развития детей и совершенствования их спортивного мастерства в организациях детско-юношеского спорта вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

Необходимым условием достижения данной цели является повышение роли физической культуры и спорта, обеспечивающей укрепление здоровья, полноценное воспитание и развитие личности – это определяет

конкурентоспособность человека, создает благоприятные стартовые условия для развития человеческого капитала.

Первичные и фундаментальные основы физического воспитания и здорового образа жизни детей закладываются в семье. Согласно Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации». *Родители* (законные представители) обязаны *заложить основы* физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка [2].

Чтобы привить здоровый образ ребенку, необходим кропотливый труд родителей. Детей с раннего возраста нужно приучать к физической культуре и главное, чтобы ребёнок сам осознал необходимость физического воспитания.

В последние десятилетия психологи все больше обеспокоены нарастанием отчужденности в семье. Родители заняты работой и другими делами, дети общаются преимущественно с телевизором и компьютером. Как ни странно, но умные гаджеты не способны дать ребенку многого из того, что ему необходимо.

ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва» ежегодно проводит детские творческие конкурсы спортивной направленности для совместного творчества детей и родителей (законных представителей):

- Областной детский заочный конкурс рисунков «Лето чемпионов»;
- Областной детский заочный конкурс фотоколлажей «Мой спортивный край»;
- Областной детский заочный конкурс видеороликов «PRO Спорт».

Всего за период существования детских конкурсов было проведено более 20 конкурсов, в которых приняло участие 559 участников.

Информация о победителях и призерах детских творческих конкурсов спортивной направленности вносится в Региональную базу данных талантливых детей и молодежи в Тюменской области.

Совместное творчество детей и родителей вызывает массу положительных эмоций и создает в семье особо теплую атмосферу. Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребёнка. Семья и семейные ценности прививают нужные навыки для гармоничного развития целостной натуры.

Необходимость и важность сотрудничества семьи и тренера-преподавателя заключается в том, что обе стороны должны быть заинтересованы в изучении ребенка, раскрытии и развитии в нем лучших качеств.

В основе сотрудничества взаимодействия семьи и тренера лежит забота о здоровье, развитии ребенка, создании атмосферы доверия и личностного успеха в совместной деятельности.

Роль тренера очень важна в подготовке спортсменов, т.к. успех спортсмена во многом обусловлен стилем руководства с его стороны. Уровень знаний, навыков и умений, авторитет, любовь к своему виду спорта и умение воспитать настойчивость в спортсмене являются основными чертами хорошего тренера-преподавателя.

Высокие требования, предъявляемые к спортивным достижениям, обязывают тренера непрерывно повышать свои знания. Он должен владеть не только методикой обучения и тренировки в своей спортивной специальности, но и хорошо знать смежные дисциплины: физиологию, педагогику, психологию.

Профессиональные компетентности и профессиональное мастерство специалисты сферы физической культуры и спорта могут продемонстрировать, принимая участие в конкурсах ГАУ ТО «ОСШОР»:

- Областной заочный конкурс методических материалов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности;
- Областной заочный конкурс на лучшего тренера организаций физкультурно-спортивной направленности Тюменской области;
- Областной конкурс профессионального мастерства между специалистами физической культуры и спорта.

Информация о количестве участников и периодах существования конкурсов представлена в таблице 1.

Таблица 1

Информация о количестве участников и периодах существования конкурсов

Название конкурсов	Период существования конкурса (года/лет)	Количество участников
Областной заочный конкурс методических материалов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности	8	287
Областной заочный конкурс на лучшего тренера организаций физкультурно-спортивной направленности Тюменской области	11	247
Областной конкурс профессионального мастерства между специалистами физической культуры и спорта	15	463

Одним из самых значимых и актуальных конкурсов профессионального мастерства является Областной конкурс профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта, который прошел в 2021 году в 15-й раз.

В Конкурсе могут принимать участие тренеры-преподаватели, тренеры, педагогические работники и другие специалисты физической культуры и спорта учреждений и организаций, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта Тюменской области вне зависимости от форм собственности.

Повышение привлекательности и престижа работы в сфере физической культуры и спорта, особенно для молодых специалистов, является важнейшим условием развития сферы физической культуры и спорта. Для решения этой и многих других проблем на федеральном уровне, созданы организации, например, Всероссийское объединение представителей спортивных школ (ВОПСШ) и Федеральное государственное бюджетное учреждение

«Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (ФГБУ «ФЦОМОФВ»).

Сочетание таких факторов, как качество предоставляемых услуг, доступность предоставляемых услуг и имидж учреждения влияют на конкурентоспособность дополнительного образования и определяют ее положение в социальной среде.

С целью выявления лучших организаций дополнительного образования, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта и программы спортивной подготовки и повышение общественной и социальной значимости работников спортивных школ, привлечение внимания общества к важности деятельности спортивных школ проводятся конкурсы:

- Областной заочный конкурс на лучшего организатора работы спортивной школы;
- Областной заочный конкурс среди организаций физкультурно-спортивной направленности по итогам работы за 2020/2021 учебный год.

Информация о количестве участников и периодах существования конкурсов представлена в таблице 2.

Таблица 2

Информация о количестве участников и периодах существования конкурсов

Название конкурсов	Период существования конкурса (года/лет)	Количество участников
Областной заочный конкурс на лучшего организатора работы спортивной школы	10	178
Областной заочный конкурс среди организаций физкультурно-спортивной направленности по итогам работы за 2020/2021 учебный год	9	227

За весь период существования областных конкурсов, корректировались названия и номинации конкурсов, было проведено более 73 конкурсов, в которых приняло участие 1991 участник.

На диаграмме представлена динамика участников конкурсов за последние три года (рис.1)

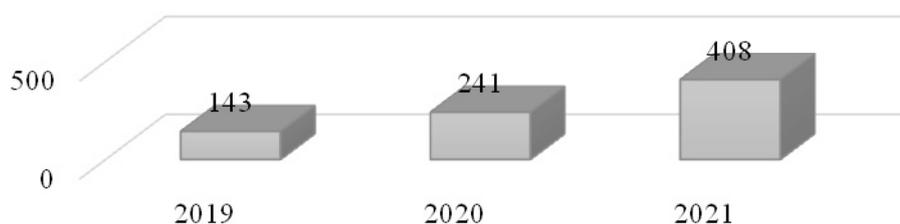


Рис.1. Динамика участников конкурсов за 2019-2021г.г.

Из данных диаграммы наблюдается повышение интереса к конкурсам, что благоприятствует повышению роли физической культуры и спорта.

Систематическое занятие физической культурой и спортом способствует увеличению долголетия человека, сплочению семьи, формированию здорового

морально-психологического климата в различных социально-демографических группах и в стране в целом, а также снижению уровня травматизма и заболеваемости.

Литература

1. Федеральный закон № 127-ФЗ от 30.04.2021г. «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации».

УДК 77.01.01

Педченко М.М.

РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА И СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В ГОЛЫШМАНОВСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ

Муниципальное автономное учреждение Голышмановская спортивная школа олимпийского резерва, р.п. Голышманово, Россия, sdiusshor.gol@yandex.ru

Аннотация. В статье представлен опыт МАУ «Голышмановская СШОР» р.п. Голышманово по развитию массового спорта и спорта высших достижений в Голышмановском городском округе.

Ключевые слова: физкультурно-спортивная среда, физкультурно-спортивный стиль, здоровый образ жизни, развитие массового спорта, развитие спорта высших достижений

Pedchenko M. M.

DEVELOPMENT OF MASS SPORTS AND SPORTS OF THE HIGHEST ACHIEVEMENTS IN GOLYSHMANOVSKY CITY DISTRICT

Municipal Autonomous institution "Golyshmanovskaya Sports School of the Olympic Reserve", R.P. Golyshmanovo, Russia, sdiusshor.gol@yandex.ru

Annotation. The article presents the experience of the UIA "Golyshmanovskaya SSHOR" R.P. Golyshmanovo on the development of mass sports and sports of higher achievements in the Golyshmanovsky city district.

Keywords: physical culture and sports environment, physical culture and sports style, healthy lifestyle, development of mass sports, development of sports of higher achievements

Согласно Указа Президента России от 21.07.2020 № 474 [1] устанавливается показатель, где доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна быть 70 процентов к 2030 году.

Согласно Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года [2], доля детей и молодежи в возрасте от 3 до 29 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна достигнуть 90% в общей численности данной возрастной группы.

В соответствии с этим, МАУ «Голышмановская СШОР» (далее - СШОР) актуализировала потенциал физкультурно-спортивной среды, чтобы внести посильный вклад выполнения данных задач.

Следует отметить, СШОР в своей работе (ещё до принятия Указа и Стратегии) осуществляла свою деятельность на основе программы развития собственной инфраструктуры в рамках федерального проекта «Спорт – норма