

5. Перескоков, Г.Н. Рефлексия – неотъемлемая часть учебных занятий по брейк-дансу / Г.Н. Перескоков // Образование в Кировской области. – 2014. – № 3 (31). – С. 46-47.

6. Пилич, Л.Г. Роль физических упражнений в развитии функциональной подготовленности младших школьников / Л.Г. Пилич, Е.М. Голикова // Профессионально-личностное развитие студентов в образовательном пространстве физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Тольятти, 2019. С. 150-155.

УДК 796.325

М.И. Миних

ИЗУЧЕНИЕ СПЛОЧЕННОСТИ КОМАНДЫ СТУДЕНТОК-ВОЛЕЙБОЛИСТОК

Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия, maxim.minih@yandex.ru

Аннотация. В статье представлено исследование динамики показателей сплоченности и эффективности соревновательной деятельности команды студенток-волейболисток ГАУ Северного Зауралья за 2021 и 2022 учебные года. Сделаны выводы о влиянии прибытия в команду одних игроков и выбывания других.

Ключевые слова: команда, волейбол, студенты, взаимодействие, командообразование, показатели сплоченности

M. Minikh

STUDYING THE COHESION OF A TEAM OF STUDENTS FEMALE VOLLEYBALL

University of Tyumen, Tyumen, Russia, maxim.minih@yandex.ru

Annotation. The article presents a study of the dynamics of the indicators of cohesion and effectiveness of the competitive activity of the female volleyball team of the State Northern Trans-Urals agrarian university for the 2021 and 2022 academic years. In conclusion, the article presents the impact of the arrival of some players in the team and the elimination of others.

Key words: team, volleyball, students, interaction, teambuilding, cohesion indicators

Студенческая спортивная команда является очередным этапом в жизни большинства спортсменов, предоставляющим новые возможности для дальнейшего развития его личности. Но, так как неоднократно доказано, что результативность спортивной команды зависит как от достижения игроками конструктивного взаимодействия, так и от отношений, складывающихся между ними, студенческая команда с ее спецификой требует особого внимания со стороны тренера. Учеными представлены исследования по формированию эффективных командных взаимодействий с помощью изменения поведения тренера, спортсменов (Марков К.К., Коломейцев Ю.А., Манжелей И.В.), внедрения в тренировочный процесс мероприятий, направленных на формирование личностных качеств, необходимых для эффективных командных взаимодействий (Павлов Ю.Н.), преодоление межличностных конфликтов в команде (Ханин Ю.Л., Черепов Е.А.), однако особенности студенческого спорта: актуализируют проблему недостаточной разработанности средств и методов конструктивного взаимодействия у студентов-спортсменов [1, 2, 3].

Цель – изучить изменение показателей сплоченности команды студенток-волейболисток за 2020-2021 года.

Методы и организация исследования. В исследовании приняли участие спортсменки волейбольной сборной команды ФГБОУ ВО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья». В исследовании затронут период 2021 и начала 2022 учебных лет, в ходе которых изучены единство ценностных ориентаций (ЕЦО) спортсменок (Р.С. Немов), эффективность команды (мобильное приложение Simple Volleyball Stats), а также проведена социометрия группы в формальных и неформальных отношениях (Я. Морено). Социометрическая сплоченность выявлена по формуле индекса групповой сплоченности:

$$C_{гр} = \frac{\sum(A+)}{0,5 \sum(A)}$$

где $\sum(A+)$ – сумма всех взаимных положительных выборов в группе, $\sum(A)$ – количество всех сделанных выборов в группе.

Результаты исследования.

По результатам исследования выявлено, что к концу 2021 учебного года после введения в тренировочный процесс дополнительных мероприятий, упражнений, показатели ЕЦО (0,44) и социометрической сплоченности (0,25) возросли (до 0,52 и 0,33 соответственно), что свидетельствует о повышении уровня сплоченности команды. Эффективность команды в игре также возросла.

В начале 2022 учебного года ввиду поступления 3-х и выпуском 2-х человек показатели ЕЦО практически не изменились (0,53), в основном за счет стабильной части команды (0,57), которые являются носителем традиций и правил поведения в команде. Однако показатель социометрической сплоченности снизился, что указывает на несформированность отношений между «новичками» и «старожилами». Увеличение количества ошибок в игре, несмотря на повышение других показателей эффективности команды в игре, может свидетельствовать о недостаточной сыгранности между игроками (таблица 1).

Таблица 1

**Показатели сплоченности и результативности волейбольной команды девушек
ГАУ Северного Зауралья**

Показатель	Начало 2021 уч. года	Конец 2021 уч. года	Начало 2022 уч. года
ЕЦО	0,44	0,52	0,53 (0,57 стаб. ч. к.)
Социометрическая сплоченность	0,25	0,33	0,21
Эффективность команды в игре	Атака, % – 23,02±0,06 КЭ – 2,83±1,35 Прием, % – 22,62±0,05 Блок – 0,4±0,38 КО – 6,15±2,27	Атака, % – 25,61±0,05 КЭ – 3,1±2,67 Прием, % – 29,17±0,08 Блок – 1,13±0,56 КО – 7,45±2,81	Атака, % – 30,55±0,09 КЭ – 4,33±1,33 Прием, % – 43,04±0,18 Блок – 0,67±0,58 КО – 11±2,6

КЭ – количество забитых мячей с подачи (эйс) за партию; КО – количество ошибок за партию

Рассматривая социограммы выборов (рисунок 1), видно, что в формальных отношениях спортсменками четко выявлены основные, наиболее эффективные игроки команды. В неформальных отношениях в начале 2021 и начале 2022 учебных лет спортсменки более разобщены. На социограмме неформальных отношений конца 2021 учебного года видна более сплоченная группа, так как выборы распределены равномерно и отсутствуют игроки с низким социометрическим статусом.

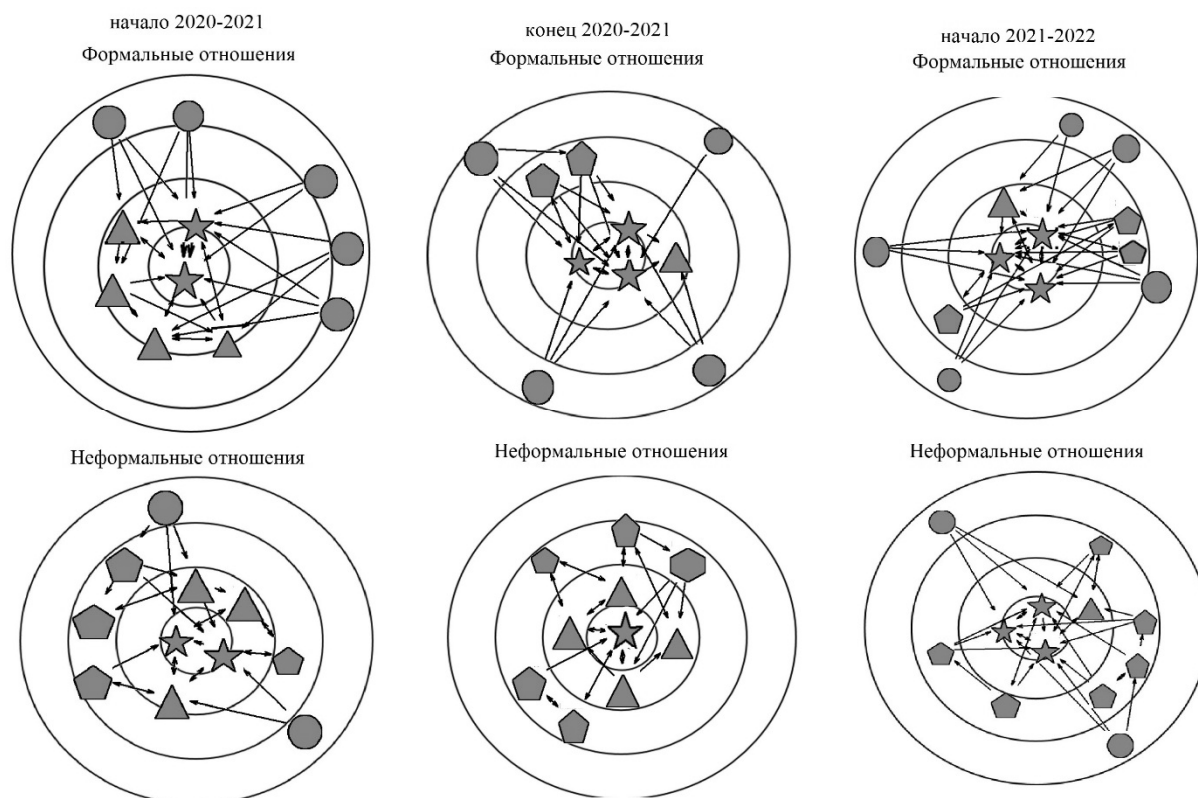


Рисунок 1. Социограммы волейбольной команды девушек ГАУ Северного Зауралья

Выводы.

Таким образом, в результате исследования сделаны следующие выводы:

- 1) несмотря на прибытие в команду одних игроков и выбытие других изменился только показатель социометрической сплоченности;
- 2) стабильной частью волейбольной команды девушек ГАУ Северного Зауралья созданы благоприятные условия для вступления новичков;
- 3) значительное увеличение показателя ошибок в игре говорит о недостаточной сыгранности между игроками;
- 4) девушки четко определяют наиболее эффективных игроков в команде.

Библиографический список

1. Алексеева, Н.Д. Формирование групповой сплоченности студенческих сборных команд на примере БГТУ «Военмех» им Д.Ф. Устинова / Н.Д. Алексеева, А.А. Ивачев, А.Н. Зиновьев, А.А. Зиновьев // Ученые записки им. П.Ф. Лесгафта. – СПб, 2019. – №3 (169). – 13-16с.
2. Черепов, Е.А. Преодоление эмоциональных барьеров межличностного общения в студенческих волейбольных командах / Е.А. Черепов, Г.К. Калугина // Теория и практика физической культуры. – 2017. – №9. – с. 36-38.
3. Манжелей, И.В. Конструктивное взаимодействие в физкультурном образовании / И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры. – М., 2004. - № 12. – 24-30с.
4. Практикум по спортивной психологии / Под ред. И.П. Волкова. – СПб: Питер, 2002. – 288с.

УДК 37.07

Муслимов Р.А.

ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ НА ОСНОВЕ БРОСКОВ САМБО

*Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России, г. Тюмень,
Россия, 892226666@mail.ru*

Аннотация. В данной статье рассматривается возможность использования техники бросков для обучения сотрудников полиции приемам защиты от нападения и задержания правонарушителей. Использование бросков в единоборстве с правонарушителем особенно эффективно в зимнее время. В Тюменском институте повышения квалификации сотрудников МВД России подготовлен и апробирован комплекс боевых приемов борьбы, основанных на применении бросков самбо.

Ключевые слова: сотрудники полиции, физическая подготовка, боевые приемы борьбы, броски, самбо.

Muslimov R.A.

TRAINING POLICE EMPLOYEES IN FIGHTING METHODS BASED ON SAMBO THROWS

*Tyumen Advanced Training Institute of the Ministry of the Interior of the Russian
Federation, 892226666@mail.ru*

Annotation. This article discusses the possibility of using the throwing technique to train police officers in methods of defense against attack and detention of offenders. The use of throws in single combat with the offender is especially effective in winter. The Tyumen Institute for Advanced Training of the Ministry of Internal Affairs of Russia has prepared and tested a set of fighting techniques based on the use of sambo throws.

Keywords: police officers, physical training, fighting techniques, throws, sambo.

Сотрудники полиции в своей профессиональной деятельности сталкиваются с необходимостью применения физической силы. Ситуации применения физической силы могут быть различными, например: проверка документов, удостоверяющих личность, пресечение распития спиртных напитков, выявление мест возможного укрытия правонарушителей, поквартирный обход. Сотрудник полиции должен быть готов к применению физической силы, в том числе и боевых приемов борьбы в различных условиях