

Библиографический список

1. Алексеева, Н.Д. Формирование групповой сплоченности студенческих сборных команд на примере БГТУ «Военмех» им Д.Ф. Устинова / Н.Д. Алексеева, А.А. Ивачев, А.Н. Зиновьев, А.А. Зиновьев // Ученые записки им. П.Ф. Лесгафта. – СПб, 2019. – №3 (169). – 13-16с.
2. Черепов, Е.А. Преодоление эмоциональных барьеров межличностного общения в студенческих волейбольных командах / Е.А. Черепов, Г.К. Калугина // Теория и практика физической культуры. – 2017. – №9. – с. 36-38.
3. Манжелей, И.В. Конструктивное взаимодействие в физкультурном образовании / И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры. – М., 2004. - № 12. – 24-30с.
4. Практикум по спортивной психологии / Под ред. И.П. Волкова. – СПб: Питер, 2002. – 288с.

УДК 37.07

Муслимов Р.А.

ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ НА ОСНОВЕ БРОСКОВ САМБО

*Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России, г. Тюмень,
Россия, 892226666@mail.ru*

Аннотация. В данной статье рассматривается возможность использования техники бросков для обучения сотрудников полиции приемам защиты от нападения и задержания правонарушителей. Использование бросков в единоборстве с правонарушителем особенно эффективно в зимнее время. В Тюменском институте повышения квалификации сотрудников МВД России подготовлен и апробирован комплекс боевых приемов борьбы, основанных на применении бросков самбо.

Ключевые слова: сотрудники полиции, физическая подготовка, боевые приемы борьбы, броски, самбо.

Muslimov R.A.

TRAINING POLICE EMPLOYEES IN FIGHTING METHODS BASED ON SAMBO THROWS

*Tyumen Advanced Training Institute of the Ministry of the Interior of the Russian
Federation, 892226666@mail.ru*

Annotation. This article discusses the possibility of using the throwing technique to train police officers in methods of defense against attack and detention of offenders. The use of throws in single combat with the offender is especially effective in winter. The Tyumen Institute for Advanced Training of the Ministry of Internal Affairs of Russia has prepared and tested a set of fighting techniques based on the use of sambo throws.

Keywords: police officers, physical training, fighting techniques, throws, sambo.

Сотрудники полиции в своей профессиональной деятельности сталкиваются с необходимостью применения физической силы. Ситуации применения физической силы могут быть различными, например: проверка документов, удостоверяющих личность, пресечение распития спиртных напитков, выявление мест возможного укрытия правонарушителей, поквартирный обход. Сотрудник полиции должен быть готов к применению физической силы, в том числе и боевых приемов борьбы в различных условиях

окружающей среды, днем и ночью, летом и зимой. Обучение боевым приемам борьбы происходит на занятиях по физической подготовке, как в образовательных организациях МВД России, так и в территориальных органах внутренних дел. Особенностью физической подготовки сотрудников полиции является использование болевых приемов на запястье рук, что эффективно в летнее время. В период поздней осени, зимы и ранней весны запястья рук, как правило, скрыты под рукавами плотной и теплой зимней верхней одежды. Наиболее эффективными приемами единоборства с правонарушителем в зимний период являются броски и различные сваливания на землю с использованием подножек, зацепов ногой и другой техники самбо. Однако в документах, регламентирующих организацию и проведение физической подготовки сотрудников полиции, техника бросков представлена только одним броском – «задняя подножка». На занятиях по физической подготовке сотрудников полиции техника бросков, как правило, не изучаются.

Практико-ориентированная направленность физической подготовки сотрудников полиции предполагает моделирование различных ситуаций применения разученных приемов [1]. Отсутствие в техническом арсенале боевых приемов борьбы бросков самбо не позволяет в полном объеме моделировать ситуации единоборства с правонарушителем в зимнее время. В настоящее время проводятся научные исследования, направленные на совершенствование технического арсенала приемов, изучаемых сотрудниками полиции. Исследователи В.М. Гуралев и А.В. Горелик одним из ключевых условий успешного выполнения болевых приемов считают выведение из равновесия с использованием бросков [2]. Умелое выполнение бросков позволяет сотрудникам полиции эффективно задерживать правонарушителей в ситуации силового противоборства с соблюдением правомерности своих действий [3]. Исследуя значимость бросков для сотрудников полиции, В.Ф. Лигута, В.А. Серебрянников, В.С. Кшевевин считают необходимым их изучать в рамках занятий по физической подготовке, моделировать различные ситуации применения бросков в единоборстве с правонарушителем [4].

В Тюменском институте повышения квалификации сотрудников МВД России подготовлен и апробирован комплекс боевых приемов борьбы, основанных на применении бросков самбо.

Таблица 1.

Комплекс боевых приемов борьбы, основанных на применении бросков самбо

№	Броски самбо	Боевые приемы борьбы
1.	Боковая подсечка	Освобождение от захвата за руку (разноименного)
2.	Задняя подсечка	Освобождение от захвата за одежду на груди
3.	Подсечка изнутри	Освобождение от обхвата за туловище спереди
4.	Задняя подножка	Защита от удара ногой по туловищу (прямого, сбоку)
5.	Передняя подножка Бросок через бедро Бросок захватом руки на плечо	Защита от удара ножом, тяжелым предметом

Броски, представленные в таблице 1, являются наиболее распространенными в самбо. Приемы самозащиты, использующие броски

самбо также являются наиболее часто встречающимися в практике единоборств с правонарушителями. В зимнее время на скользкой поверхности эффективным приемами являются различные подсечки, а также задняя подножка.

Разработанный комплекс боевых приемов борьбы был апробирован зимой 2021 года. В эксперименте принимали участие слушатели, обучающиеся по программам профессиональной подготовки лиц по должности служащего «Полицейский». Слушатели экспериментальной группы изучали приемы на основе бросков самбо. В период итоговых экзаменов по физической подготовке слушателя было предложено выполнить боевые приемы борьбы, представленные в таблице 1 на снегу в зимней форменной одежде. Слушатели экспериментальной группы выполняли броски сабо, а слушатели других групп выполняли болевые приемы на запястье руки.

Результаты тестирования показали убедительное преимущество приемов, основанных на технике бросков самбо. При выполнении болевых приемов на запястье рук слушатели сталкивались со следующими проблемами:

1. Сложность в захвате запястья руки, так как он скрыт под толстым и объемным рукавом зимней куртки;
2. Сложность в выполнении болевого скручивания кисти и захвате локтя руки ассистента, также из-за помех, создаваемых зимней одеждой.
3. Срыв захвата запястья и невозможность контролировать движения ассистента при попытке его сопровождения на болевом приеме.

Использование бросков самбо, напротив, позволяет сотруднику быстро и эффективно перевести ассистента из положения «стоя» в положение «лежа» и продолжить задержание сковыванием наручниками уже на лежащем ассистенте. Система самбо создавалась с целью физической подготовки армии и других силовых структур, доказала свою эффективность в различных войнах и вооруженных конфликтах. Основой системы самбо являются броски. Использование бросков в физической подготовке сотрудников полиции позволит повысить их уровень профессиональной подготовленности.

Библиографический список

1. Троян Е.И. Ситуационный метод как способ реализации практико-ориентированного подхода в физической подготовке сотрудников ОВД /Е.И. Троян, В.А. Богданова, В.В. Насонов // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2016. – Т. 5. – № 3 (16). – С. 179-181.
2. Гуралев В.М. Выведение из равновесия как основа выполнения бросков и болевых приемов в системе физической подготовки сотрудников органов внутренних дел /В.М. Гуралев, А.В. Горелик // Научный компонент. – 2020. – №3 (7). – С. 118-127.
3. Гуралев В.М. Обоснование целесообразности обучения и использования бросковой техники сотрудниками ОВД /В.М. Гуралев, А.Ю. Осипов, С.М. Шнаркин // Проблемы современного педагогического образования. – 2018. – №60-2. – С.113-117.
4. Лигута В.Ф. Изучение практики применения бросковой техники сотрудниками полиции в ситуациях оперативно-служебной деятельности // В.Ф. Лигута, В.А. Серебрянников, В.С. Кшевин // Ученые записки университета Лесгафта. 2020. №2 (180). С.214-219.