

6. Бекетов Б. Н. К вопросу о реализации возможностей физических упражнений в реабилитации больных описторхозом //Совершенствование специализированной медицинской помощи. Физические нагрузки в клинике и спорте: Сб. научн. тр. Под ред. проф. Н. Я. Прокопьева. Тюмень, 1996. С. 8-13.
7. Довжанский С. И., Утц С. Р. Псориаз в Нижнем Поволжье //Третий симпоз. по псориазу дерматовенерологов соц. стран. М., 1987. С. 43.
8. Дроздова Т. Г. Клинико-иммунологическая характеристика описторхоза у детей: дисс. ... канд. мед. наук. Новосибирск, 1987. 232 с.
9. Зверькова Ф. А. Болезни кожи детей. Санкт-Петербург, 1994. 235 с.
10. Кашуба Э. А. Роль дестабилизации клеточных мембран в патогенезе, клинических проявлениях и исходах инфекционных и паразитарных заболеваний: дисс. ... докт. Мед. наук. М., 1986.
11. Климшин А. А. Распространение описторхоза в Приобских районах Тюменской и Томской областей //Ученые записки (Тюменский мед. ин-т. Кафедра мед. подготовки). Вып. 1. Тюмень, 1969. С. 52-54.
12. Комов О. П. Мнения специалистов по некоторым аспектам псориаза // Вестник дерматологии. 1979. № 7. С. 10-14.
13. Мальцева Е. Д., В. Г. Бычков, В. Е. Ярославский, Г. Г. Крылов. Сравнительный анализ причин смертности населения гиперэндемического очага описторхоза //Медицина и охрана здоровья: Тез. докл. и сообщ. Междунар. Симпоз. Тюмень, 1997. С. 291.
14. Мордовцев В. Н., Суколин Г. И., Сергеев А. С. Эпидемиология и генетика псориаза //Третий симпоз. Дерматовенерологов соц стран. М., 1987. С. 89.
15. Скарედнов Н. И., Степанова Т. Ф. Оценка опыта широкого применения хлоксила для лечения описторхоза //Мед. Паразитология и паразитарные болезни. 1986. № 5. С. 14-18.

**НАУЧНО–ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
КАФЕДРЫ МЕДИКО–БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
(итоги и перспективы)**

Н. Я. Прокопьев

Кафедра медико-биологических основ физической культуры создана в конце 1995 года с целью дальнейшего совершенствования уровня подготовки будущих специалистов физической культуры и спорта. Располагая четырьмя преподавателями, коллектив кафедры быстро включился в многообразный и многофакторный ритм деятельности, присущий именно факультету физической культуры. Помимо чисто преподавательской работы со студентами, начался поступательный этап формирования собственного научного

направления кафедры, базирующийся как на богатейшем профессиональном и педагогическом опыте сотрудников, так и на нуждах современной общеобразовательной школы и постоянно возрастающих потребностях специализированных спортивных школ как города Тюмени, так и Тюменской области в целом.

Научно-исследовательская работа сотрудников кафедры проходит в тесном сотрудничестве с научными исследованиями коллективов кафедры спортивных дисциплин и кафедры теоретических основ физического воспитания, а также с кафедрой судебной медицины (д.м.н., профессор А. Н. Чистикин), физического воспитания, ВК и ЛФК (д.м.н., профессор П. Г. Койносов), технологии лекарств (к.ф.н., доцент Б. Н. Бекетов), фармакологии (д.м.н., профессор В. Н. Ананьев и к.м.н., доцент О. И. Дружинина), травматологии и ортопедии (к.м.н., доцент В. М. Осинцев), ЛОР-болезней (д.м.н., профессор А. И. Извин) Тюменской государственной медицинской академии. Широкие творческие и научные связи кафедра имеет с областным глазным диспансером (к.м.н, Заслуженный врач РФ Н. А. Коновалова) и научным центром профилактического и лечебного питания ТюмНЦ СО РАМН (д.м.н., чл-корр. РАЕ С. И. Матаев).

Добрые творческие и научные связи коллектив кафедры имеет с кафедрой валеологии (зав. профессор В. М. Чимаров) Тюменского государственного университета.

Мы склонны считать, что началом любого научного исследования должна стать не только чисто теоретическая идея, но и практические реалии нашей жизни. Нет и не может быть научного исследования без его практической реализации. За последние годы социально-экономическая обстановка не только в России, но и в нашей области резко изменилась. Если говорить о деятельности медицинских работников, то она в первую очередь должна быть направлена на стремление в любых условиях обеспечить население области квалифицированной помощью. Что касается выпускников нашего факультета, то они прежде всего должны обеспечить не только подготовку физически сильных молодых людей к предстоящей работе в различных сферах производства, службе в Вооруженных силах и т. д.

Что же мы имеем сегодня по состоянию здоровья живущих в нашей области? Вот несколько фактов. Если миграция,

рождаемость и возрастные показатели смертности сохранятся на уровне 1996 года, то к 2010 году численность населения юга области сократится на 6% и составит 1261 тыс. человек. Число жителей до 20 лет уменьшится на 37% (на 158 тысяч человек). Численность лиц старше 50 лет увеличится на 25% (на 67 тысяч человек). В структуре населения удельный вес лиц среднего и пожилого возраста увеличится до 30%. Сказанное выше приведет к быстрому росту общей смертности, величина которой увеличится с 13 до 17 на 100 тысяч человек. Вполне естественно, что параллельно возрастут число и тяжесть заболеваний, особенно хронических, увеличится число больных туберкулезом, заболеваниями сердца и сосудов, онкологическими заболеваниями, нарушениями эндокринной системы и т. д.

Таким образом, изменения демографических показателей должны заставить не только медицинских работников, но и нас, преподавателей, коренным образом перестроить существующую систему подготовки специалистов высшего звена, осуществлять поиск новых интенсивных технологий обучения, совершенствовать и развивать тематику научных исследований. Особую тревогу вызывает здоровье детей дошкольного возраста, а также учащихся общеобразовательных школ. Многочисленные публикации последних лет свидетельствуют о том, что только 10% выпускников школ являются здоровыми. Следовательно, приоритетным направлением в научных исследованиях должна стать проблема восстановления и сохранения здоровья подрастающего поколения. В этой связи тематикой научных исследований коллектива кафедры является изучение показателей физического развития и физической работоспособности детей Тюменской области. Естественно, что только силами нашего коллектива решить эту многогранную проблему невозможно, поэтому в научных исследованиях принимают участие и перечисленные выше коллективы и ученые.

Как результат активных научных изысканий коллектива кафедры и совместных научных исследований явилось издание в 1996 году кафедрального сборника научных трудов "Совершенствование специализированной медицинской помощи. Физические нагрузки в клинике и спорте", в котором в 62 статьях

отражены результаты научных исследований специалистов различного профиля — преподавателей физической культуры и тренеров, медицинских работников, связанных с физической культурой. Это был первый сборник научных трудов молодого дружного коллектива кафедры.

В 1995 году совместно с сотрудниками Тюменской государственной медицинской академии (доценты О. И. Дружинина и Б. Н. Бекетов) издано методическое пособие "Лекарственные средства в спортивной медицине", в которых приведены сведения о лекарственных препаратах, применяемых в процессе тренировок спортсмена, в соревновательном и восстановительном периодах, а также для восстановления спортивной работоспособности после различных заболеваний и травм.

В настоящее время на кафедре повышают свое профессиональное мастерство три соискателя ученой степени кандидата наук. Так, в частности, врач О. В. Ананьева весьма успешно ведет научные исследования по вопросам, связанным с адаптацией человека к холодовой травме. В настоящее время ею опубликовано по теме диссертационного исследования более 20 научных работ, в том числе одна монография.

Очень плодотворно и увлеченно научной работой занят старший преподаватель кафедры В. В. Каземов. В настоящее время он практически завершил набор материала и приступил к написанию диссертации, посвященной одной из труднейших проблем кардиологии — инфаркту миокарда и возможности его реабилитации средствами лечебной физической культуры.

За три истекшие года на кафедре издано 5 монографий. Так, в частности, автор этих строк в 1995 году издал книгу "Основы биоэнерготерапии", в которой изложил собственное видение возможностей биоэнергетики и биоэнерготерапии в лечении самых различных заболеваний. В 1998 году им была написана книга "Массаж в клинической практике", предназначенная не только для врачей, но и для студентов факультетов физической культуры, изучающих лечебную физкультуру и массаж. В настоящее время заканчивается работа над очередной монографией — "Биологический возраст человека".

В соответствии с кафедральной научной тематикой проводятся исследования показателей физического развития (соматоскопия и антропометрия) детей как города Тюмени, так и детей различных районов области. Так, в частности, совместно с лабораторией анализа физического развития и питания ТюмНЦ профилактического и лечебного питания СО РАМН, проведено обследование детей школ Исетска и Солобоевской сельской школы Исетского района. Результаты обследования в настоящее время проходят компьютерную обработку и представляют несомненную научную и практическую ценность как для медиков, так и педагогических работников.

Увлеченный организацией и оснащением учебного процесса, коллектив кафедры стремился своими научными и практическими знаниями поделиться со студентами. На кафедре был создан и хорошо себя зарекомендовал студенческий научный кружок. Естественно, что тон в его работе задавал коллектив кафедры. Как результат творческого союза преподавателя и студента явилось опубликование 5 научных статей в различных сборниках. В связи с тем, что студенты выполняют курсовые и дипломные работы, предполагающие наличие собственного экспериментально-педагогического и медицинского материала, считаем целесообразным и в дальнейшем заслушивать и обсуждать результаты исследований на заседаниях студенческого научного кружка кафедры. В этом нам видится возможность не только осуществлять контроль за ходом выполнения курсовых и дипломных работ, но и помогать студентам повысить свой профессиональный уровень.

В 1998 году по инициативе кафедры был скомплектован и сдан в печать сборник научных трудов "Актуальные теоретические и практические аспекты восстановления и сохранения здоровья человека", в который вошли научные наработки не только ее сотрудников, но и ученых других вузов Тюменской области и России, а также преподавателей физической культуры, тренеров и практических врачей.

За три года деятельности кафедры её сотрудниками издано 8 методических рекомендаций и пособий для студентов, опубликовано более 40 научных работ и 5 монографий, получен патент на изобретение.