

Gubin Denis

Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia;

Tyumen Cardiology Research Center, Tomsk National Research Medical Center,
Russian Academy of Science, Tomsk, Russia

INTRODUCTION TO THE 1ST ISSUE OF JOURNAL OF CHRONOMEDICINE

Tyumen State Medical University decided to develop further former «Tyumen Medical Journal» in the direction of one of University's oldest scientific schools, chronobiology and chronomedicine (variety of dynamical and rhythmic processes in our body and in the environment, in conjunction with human health).

Currently in Russia there are no specialized journals devoted to biological clock, chronobiology and chronomedicine, the role of the time factor and cyclicity in the diverse processes of nature and living systems. Worldwide there are several international journals, devoted to rhythmic processes in living organisms, among which such journals as Journal of Biological Rhythms, Chronobiology International, Biological Rhythm Research, Journal of Circadian Rhythms have a long history. However, there is not a single magazine that is dedicated primarily to chronomedicine. We set ourselves the goal to evolve this journal in this direction under new title, Journal of Chronomedicine.

The first issue of the Journal of Chronomedicine, the team of the Tyumen State Medical University and the Editorial Board dedicate to two significant dates – the 90th anniversary of the founder of the Tyumen school of chronobiology, one of the first researchers of biological rhythms in ontogenesis, the founder of the Department of Biology of the Tyumen Medical University, Gubin Gennady Dmitrievich (b. 20.08.1928) and a very recent Grand Jubilee date, the 100th anniversary of Franz Halberg, one of the founders of modern chronomedicine (b. 5.07.1919).

Keywords: history, chronobiology, circadian, Gubin Gennady, Franz Halberg, anniversary.

DOI: 10.36361/2307-4698-2019-21-1-6-8

Прокопьев Н. Я.

ФГБОУ ВО «Тюменский государственный университет», Тюмень

ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЕНЫЙ ХРОНОБИОЛОГ, НАСТАВНИК И УЧИТЕЛЬ ГУБИН ГЕННАДИЙ ДМИТРИЕВИЧ

Первый номер Тюменского хрономедицинского журнала (Journal of Chronomedicine), ранее – Тюменского медицинского журнала, коллектив Тюменского государственного медицинского университета и редакционная коллегия журнала посвящают двум знаменательным датам – 90-летнему юбилею основателя Тюменской школы хронобиологии, одного из первых исследователей биологических ритмов в онтогенезе, основателя кафедры биологии Тюменского медицинского университета, Губина Геннадия Дмитриевича (род. 20.08.1928) и совсем недавней знаменательной дате, 100-летнему юбилею Франца Халберга, одного из основателей современной хрономедицины (род. 5.07.1919).

Предваряя статьи первого номера, большинство которых посвящено научному наследию этих двух выдающихся ученых, своими воспоминаниями об учителе делится один из самых плодотворных в прошлом студентов Геннадия Дмитриевича Губина, видный тюменский ученый и биограф, автор многотомной энциклопедии творческих биографий «Храня благодарную память», Николай Яковлевич Прокопьев.

Ключевые слова: суточный ритм, история, хронобиология, циркадный, циркадианный, Губин Геннадий Дмитриевич, Тюмень, институт, университет.

Со временем из памяти стираются многие жизненные ситуации, но есть такие моменты, которые остаются и с теплотой вспоминаются в течение всей жизни. Сразу после окончания школы я поступил на лечебный факультет только что открывшегося в 1963 году Тюменского медицинского государственного университета и с головой ушёл в студенческую

жизнь. Мы стали знакомиться с нашими преподавателями. Старались узнать о них не только как о педагогах и учёных, но и как людях, преподающих нам анатомию, гистологию, химию, физику и другие предметы. В 1963 году вновь образованный институт только становился на ноги и поэтому мы, первокурсники, ещё до начала первого семестра, старались максимально

помогать нашим преподавателям. Вместе с ними мы, например, готовили различные наглядные пособия, рисовали таблицы и т.д. Будучи направленным на кафедру биологии, я познакомился с её заведующим – молодым доцентом Геннадием Дмитриевичем Губиным. Мы узнали, что наш преподаватель одиннадцать лет назад с отличием окончил в Свердловске медицинский институт. В нём же после окончания аспирантуры на кафедре биологии защитил кандидатскую диссертацию на тему «Гистохимическая характеристика ткани, консервируемой по методу академика В.П. Филатова», и впоследствии стал доцентом и деканом педиатрического факультета. В июне 1963 года по приказу Министерства здравоохранения РСФСР Геннадий Дмитриевич был направлен в Тюмень для организации медицинского института.

Нам, молодым людям, импонировала манера поведения Геннадия Дмитриевича. Он всегда говорил спокойным, ровным, хорошо поставленным голосом. Общась с ним, мы не замечали времени и часто покидали пределы кафедры поздно вечером, а он продолжал трудиться. К 8 часам утра мы вновь на кафедре, и Геннадий Дмитриевич уже на рабочем месте. Тогда мы не понимали, что такое отношение к работе является своеобразным процессом воспитания, формирования ответственности к делу, которому мы призваны служить.

В течение многих лет, помимо заведования кафедрой, Геннадий Дмитриевич был деканом лечебного и фармацевтического факультетов, проректором по учебной работе. Хочется подчеркнуть, что на этих должностях Геннадий Дмитриевич Губин всегда следовал букве закона, всегда был среди студенчества, всегда трепетно и по-отечески относился к учащимся. Он был любимым преподавателем у студентов, особенно у тех, кто не только хорошо учился, но и стремился пополнить свои знания в области биологии на научном кружке кафедры. Смело отмечу, что кружок при кафедре биологии всегда был востребован, и студенты почитали за честь выполнять научные исследования под руководством Геннадия Дмитриевича. Ярким доказательством этого является то, что многие выпускники института связали свою жизнь с кафедрой биологии, став на ней преподавателями и соискателями учёных степеней (В.П. Латенков, А.М. Дуров, П.И. Комаров, О.А. Воронов, С.В. Рыбина и др.).

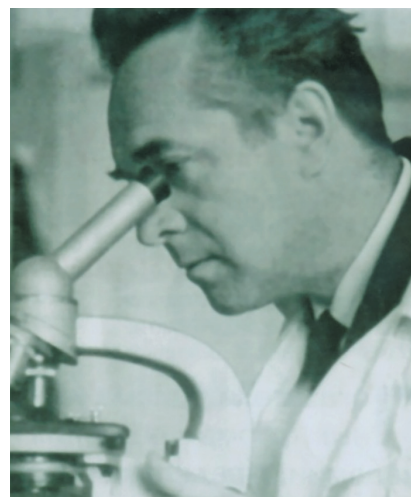
С прогрессирующим становлением института возрастал и научный потенциал Геннадия Дмитриевича. Достаточно сказать, что в 1972 году он блестяще защитил докторскую диссертацию на тему «Суточные ритмы биологических процессов в клетках эпителия печени в онто- и филогенезе позвоночных в экспериментальных условиях». Будучи выдающимся хронобиологом, Геннадий Дмитриевич устанавливает долговременные творческие связи с ведущими хронобиологами страны и мира. Впервые, именно благодаря Г.Д. Губину, в Тюмени в стенах медицинского института состоялся международный симпозиум по хроно-

биологии и хрономедицине.

Благодаря многогранному и многоплановым научным исследованиям научной школы профессора, заслуженного деятеля науки России, члена-корреспондента Академии Естествознания, действительного члена Нью-Йоркской Академии наук, заслуженного профессора Тюменской государственной медицинской академии – Геннадия Дмитриевича Губина, хронобиология шагнула в различные сферы деятельности. Он создал новое научное направление по исследованиям хронобиологических и хрономедицинских проблем жизнедеятельности человека, причём прежде всего в области биологии развития.

При непосредственном участии Г.Д. Губина, учёные-хронобиологи Тюмени с позиций возрастной физиологии изучают вопросы режима труда и отдыха работников нефтегазовой отрасли, профотбора лиц для экспедиционно-вахтовой организации труда. Подвижническая научная и практическая деятельность профессора Губина нашла своё отражение в трёх его монографиях, в более чем 200 научных работах. Под его руководством было выполнено и защищено 5 докторских и 12 кандидатских диссертаций. Труды профессора Губина и его учеников были опубликованы в США, ФРГ, Болгарии, Японии, Чехии.

Как один из многочисленных учеников и почитателей научного таланта профессора Губина я неоднократно обращался к нему за советом. Дело в том, что на протяжении многих лет на тюменской земле благодаря инициаторам метода Г.А. Илизарова (Т.Д. Сатюкова) и метода «закрытого» внутрикостного остеосинтеза (М.Я. Баскевич) разрабатывается методика проведения восстановительного лечения при переломах костей бедра и голени. Перед нами стояла задача – определить наиболее благоприятное, в течение светового дня, время проведения процедуры лечебной физической культуры. Для контроля функциональных систем организма пострадавшего мы стали изучать центральную гемодинамику, используя методику тетраполярной грудной реографии по Тищенко. Мы стремились изучить изменения электрического сопротивления участка пропорционально изменению объёма крови в нём в каждый момент времени проведения ЛФК. Исследования проводили в 8, 12, 16 и 20 часов. Подведя итог проведения процедуры ЛФК в различное время суток, мы установили, что наиболее благоприятным в хронобиологическом плане



является период времени от 12 до 16 часов. Для консультации обратились к профессору Губину, который с неподдельным вниманием и присущей ему научной интуицией указал, посмотрев данные обследования, что наше исследование выполнено грамотно, но требует тщательного математического анализа для подтверждения достоверности результатов. Несмотря на занятость, Геннадий Дмитриевич отправился в вычислительный центр. Там наши первичные данные были заложены в программу Косинор. Пока электронно-вычислительная машина проводила подсчёт результатов исследования и выводила исходные данные на бумагу, мы с ним вели беседу о перспектив-

ности проведённой нами работы. Меня очень вдохновило на дальнейшее проведение исследований то, что полученные машиной расчёты полностью совпадали с тем, что предположил профессор Г. Д. Губин. Иными словами, наше исследование на сто процентов подтвердило его гипотезу о хронобиологическом течении процессов центральной гемодинамики. Как впоследствии оказалось, наиболее благоприятным временем проведения ЛФК у травматологических больных является период от 12 до 14 часов.

Сведения об авторе

Прокопьев Николай Яковлевич, ФГБОУ ВО Тюменский государственный университет, г. Тюмень.

Prokopiev N. Y.

Tyumen State University, Tyumen, Russia

EMINENT RUSSIAN CHRONOBIOLOGIST, MENTOR AND TEACHER GENNADY GUBIN

The first issue of the Tyumen Chronomedical Journal (Journal of Chronomedicine), formerly Tyumen Medical Journal, the team of the Tyumen State Medical University and the Editorial Board dedicate to two remarkable Jubilees – the 90th anniversary of the founder of the Tyumen school of Chronobiology, one of the first researchers of biological rhythms in ontogenesis, the founder of the Department of Biology of the Tyumen Medical University, Gennady Gubin (b. 20.08.1928) and a very recent magnificent Jubilee, the 100th anniversary of Franz Halberg, one of the founders of modern chronomedicine (b. 5.07.1919).

Introducing the articles of the this first issue, most of which are devoted to the scientific heritage of these two outstanding scientists, one of the most fruitful former students of Gennady Gubin, today a prominent Tyumen scientist and biographer, author of multi-volume encyclopedias «Keeping grateful memory», Nikolai Yakovlevich Prokopiev shares his memories of the teacher.

Keywords: daily rhythm, history, chronobiology, circadian, Gubin Gennady, Tyumen, Institute, University.

DOI: 10.36361/2307-4698-2019-21-1-8-13

¹Germaine Cornelissen, ²Kuniaki Otuska, ^{3,4}Denis Gubin

¹ Halberg Chronobiology Center, University of Minnesota, Minneapolis, MN, USA

² Executive Medical Center, Totsuka Royal Clinic, Tokyo Women's Medical University, Tokyo, Japan

³ Department of Biology, Medical University, Tyumen, Russia

⁴ Tyumen Cardiology Research Center, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Science, Tomsk, Russia

HONORING GENNADY GUBIN AND HIS LIFETIME ACHIEVEMENTS

Gennady Dmitrievich Gubin (Figure 1) will be remembered primarily for his work on the ontogeny of circadian rhythms, a task continued by his son, Denis Gennadyevich Gubin. The first author first met Gennady in 1989 at a meeting in Halle, GDR. This was a time when ambulatory blood pressure monitors became more readily available. Using this technology, work had started at our laboratory to map the circadian rhythm of blood pressure and heart rate in health from womb to tomb for the derivation of time-specified reference values qualified by gender and age [1-5]. This line of work was in complete alignment with Gennady Gubin's interests [6-11]. Not only could we document gender differences and changes in mean value as a function of age, important changes in the circadian waveform also came to light: a damping of the circadian amplitude, an advance in phase, which also became more labile in the elderly, and a more prominent post-prandial dip. A decrease with age of the circadian amplitude of different hormones related to the circulation had also been documented [12-14].

Keywords: Gubin Gennady, chronobiology, chronomedicine, ontogenesis, aging, circadian rhythm, biography.
