

© М.С. ОБОРИН

7777uk@rambler.ru

КОНЦЕПТУАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОНЯТИЙ «РЕКРЕАЦИЯ» И «ТУРИЗМ»: ОБЩЕЕ И РАЗЛИЧНОЕ

УДК 914/919 (045)

АННОТАЦИЯ. В статье рассмотрены основные подходы к определению понятий «рекреация» и «туризм». Приведены различные точки зрения различных авторов на содержание. Выявлены сходства и различия, определены критерии соотношений и особенности употребления этих понятий.

SUMMARY. The basic approaches to the definition of concepts «recreation» and «tourism» are considered in the article. The different points of view on the content of different authors are given. Similarities and differences of the concepts are revealed, as well as correlation criteria and the specifics of these concepts application.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Рекреация, туризм и теория.

KEY WORDS. Recreation, tourism and theory.

Туризм можно рассматривать как направление рекреации, имеющее свои самостоятельные направления и особенности развития, которое обладает самостоятельностью и целостностью, что делает его определенной сферой человеческого бытия, и научным направлением исследований. Чтобы выявить концептуальное содержание этих понятий, необходимо провести разграничение и уточнение таких понятий как «свободное время», «досуг», «отдых», «туризм» и «рекреация». Определение смысловых границ этих понятий позволит более последовательно рассмотреть и проанализировать процессы и явления, происходящие в сфере туризма в современных российских условиях. Необходимо установить смысловое содержание и существующие подходы к определению интересующих нас понятий.

В современной науке среди исследователей нет единства взглядов по ключевым вопросам изучения свободного времени. Основная сложность — это обозначение содержательных и функциональных границ понятия в самой концепции социального времени общества. В современной литературе существуют разнообразные исследовательские подходы к этой проблеме, которые условно можно разделить на следующие три группы:

Экономисты во главе с И.В. Черновым [1] в соответствии с разработанной им концепцией рассматривают свободное время как часть внерабочего времени, связанного преимущественно с воспроизводством рабочей силы, формированием нового типа работника.

Философы и социологи, среди которых В.А. Артемов [2], Г.П. Орлов [3] также рассматривают свободное время как часть внерабочего времени, но направленного не столько на совершенствование человека как работника, сколько на его всестороннее развитие.

Сторонники третьего концептуального подхода рассматривают свободное время за пределами труда на производстве и практически сводят его к внерабочему времени, которое предназначено для отдыха и развития трудящихся, т.е. в рамках рекреационной деятельности.

В настоящее время можно говорить о значимости свободного времени в жизнедеятельности отдельных людей и общества в целом. В связи с этим свободное время, на наш взгляд, представляет собой самоценный ресурс для восстановления сил и развития личности человека. Досуг, в свою очередь, выступает структурным элементом свободного времени. Но необходимо разграничивать понятия «свободное время» и «досуг».

Самыми широкими понятиями, прочно вошедшими в повседневную деятельность, научную литературу являются понятия «досуг» и «отдых». Они имеют близкое, но различное смысловое наполнение и в научной литературе чаще дистанцируются друг от друга.

По мнению Г.И. Минц [4], досуг — часть свободного времени. К досугу относятся только те часы, которые используются для отдыха и развлечений. Время, отдаваемое учебе, общественной работе, детям и разным творческим занятиям, является частью свободного времени, но к досугу не относится.

Согласна с этим мнением и А.П. Владимирова [5], которая отмечает, что понятие «досуг» несомненно шире понятия «отдых», хотя зачастую оба термина сводятся друг к другу, в зависимости от того, какой вид времяпрепровождения конкретно рассматривается. Некоторые понимают досуг как отдых, и в этом случае первое понятие несет в себе два оттенка: оно может обозначать отрезок свободного от работы времени и период отдыха человека.

Досуг — это часть свободного времени, совокупность занятий, ради собственного удовольствия, развлечения, самосовершенствования или достижения иных целей по собственному выбору, а не по причине материальной необходимости. В зависимости от выбора конкретных форм деятельности досуг может заключать возможности самосовершенствования и развития.

Исторически и концептуально в большинстве случаев рекреация по смысловому содержанию и выполняемым функциям тяготеет к отдыху, а туризм — к досугу, хотя границы очень размыты и возникают условия, когда возможна обратная зависимость. Согласно работам советской и отечественной школы географии рекреация включает практически все виды туризма и выступает более широким стратегическим понятием. В зарубежной школе взгляды противоположны.

В отличие от досуга рекреация (отдых) в широком ее понимании — категория прежде всего медико-биологическая, а затем уже социальная, а туризм — экономическая.

Если свободное время и досуг некоторые исследователи склонны отождествлять по тем или иным причинам, то рекреация, также являясь частью свободного времени, как правило, отождествляется с понятием «отдых». По сути, это несколько различные обозначения одного и того же явления. Отдых может быть представлен различными видами: сон, развлечения, экскурсии.

Как отмечает А.С. Орлов [6], отдых — вполне самостоятельная сфера человеческого бытия. Обычно отдых представляет собой фазу, заключающую трудовую деятельность. В обыденном смысле понятие «отдых» применяется в двух значениях: как состояние покоя (процесс отдыха) и как свободное от работы время, необходимое для восстановления сил.

Рекреация представляет собой часть свободного времени, направленную на восстановление сил в специализированных комплексах. Таким образом, основное отличие «отдыха» от «рекреации» заключается в том, что рекреационная деятельность осуществляется на специализированных территориях, ориентированных именно на восстановление сил, в основном за пределами постоянного проживания.

Рекреация (от лат. *recreato* — восстановление) было введено в обиход, медицинскую и научную литературу римлянами. Рекреация (дословно) — отдых от службы, учения, праздники, каникулы, оздоровление, восстановление и вылечивание.

Рамки рекреации обширны: от бытовых (обыденных условий отдыха) до продолжительных активных видов. Согласно мнению А.Ю. Александровой [7] и А.С. Кускова [8], [9] она охватывает кратковременную рекреационную активность (от микропауз в работе мышц до перекуров на работе и другие формы) и долговременную рекреационную деятельность в период ежегодных трудовых отпусков и каникул, а также еженедельный отдых. В первом случае рекреация не выходит за рамки повседневности, производственной деятельности человека, во втором — предполагает длительную смену привычного образа жизни. И первый и второй виды рекреации необходимы для нормальной жизни человека вне зависимости от его социального статуса.

Множественные определения рекреации можно объединить в три группы:

- расширенное воспроизводство сил человека (физических, интеллектуальных, эмоциональных);
- наиболее развивающийся сегмент индустрии досуга, связанный с участием населения в активном отдыхе;
- любая деятельность (или состояние бездеятельности), направленная на восстановление сил человека, которая может осуществляться как на территории постоянного проживания человека, так и за ее пределами.

В зависимости от функциональной ориентации рекреационной деятельности рекреацию можно подразделить на:

- лечебно-оздоровительную — направлена на восстановление здоровья человека (климатолечение, водные и грязевые процедуры, ландшафтотерапия).
- познавательную — ориентирована на развитие духовного потенциала личности. Включает ознакомление с историческими ценностями и архитектурными памятниками различных территорий и др.
- спортивно-туристическую — направлена на развитие физических сил человека. Сюда относят многие виды туризма, а именно: экологический, спортивный, познавательный, экстремальный туризм, различные спортивные игры и упражнения; собирательство, охоту и рыболовство и т.д.;

• отдельно следует выделить садово-дачную рекреацию, интенсивно развивающуюся в последнее время.

С пространственной точки зрения выделяется:

• *дальняя рекреация* — определяется как перемещение за пределы основного места жительства; например, в другую страну, район, область, республику;

• *ближняя рекреация* — связана с отдыхом по месту основного жительства.

Постепенно определения рекреации все больше пронизываются социальным содержанием, которое очень хорошо прослеживается в фундаментальной работе «Теоретические основы рекреационной географии» [10], где рекреационная деятельность определяется как «деятельность человека в свободное время, осуществляемая с целью восстановления физических сил человека, а также для его всестороннего развития и характеризующаяся, по сравнению с другими направлениями деятельности, относительным разнообразием поведения людей и самоценностью ее процесса».

По мнению Л.А. Акимовой [11], рекреация — это специфический вид биологической, социальной и физической активности, сопровождающийся переживанием рекреационного эффекта». Неудовлетворенные, заглушенные рекреационные потребности неминуемо негативно сказываются на физиологическом состоянии организма, становятся одной из распространенных причин психических расстройств. Рекреационный эффект, в свою очередь, представляет собой результат рекреационной деятельности человека. Поскольку рекреация напрямую связана со здоровьем населения, рекреационные эффекты являются традиционным предметом изучения медицинских наук.

Современная школа рекреационной географии во главе с проф. В.С. Преображенским [12] выделяет следующие большие группы функций рекреационной деятельности: медико-биологические, социально-культурные и экономические. Медико-биологические функции представляют собой процесс восстановления и лечения здоровья людей через систему санаторно-курортных и курортно-рекреационных комплексов, направленных на лечение больных, а также оздоровление и отдых здоровых. Социально-культурные функции заключаются в получении эффекта гармоничного существования, становления и развития человека как личности через познание природы и всех окружающих уникальных объектов рекреации. Экономические функции представляют собой эффективность реализации медико-биологических и социально-культурных функций. Рекреация выполняет большую роль в повышении качества здоровья населения, увеличении производительности труда, восстановлении культурного и психологического микроклимата людей.

Отечественная рекреационная география характеризует рекреационную деятельность человека в качестве неотъемлемой части социальной и духовной его жизни и неразрывно связывает ее с трудовой деятельностью. Таким образом, происходит постепенное сближение понятий «досуг» и «рекреация», смысловые границы между ними становятся все более размытыми.

Понятие «туризм» законодательно закреплено в Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» и определяется как «временные выезды (путешествия) граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства с постоянного места

жительства в лечебно-оздоровительных, рекреационных, познавательных, физкультурно-спортивных, профессионально-деловых, религиозных и иных целях без занятия деятельностью, связанной с получением дохода от источников в стране (месте) временного пребывания». Экономически и юридически определение очень емкое и полное, но в социально-географическом плане оно неточное и некорректное, т.к. рекреационная деятельность неверно рассматривается как часть туризма.

В современной научной и популярной литературе очень много разнообразных определений туризма, одни из которых более, а другие менее удачные и содержательны. В одной из признанных книг по туризму И.В. Зорина, В.А. Квартальнова «Энциклопедия туризма» [13], [14] приводятся следующие трактовки:

- Туризм — временный выезд людей с постоянного места жительства в вакационных, оздоровительных, познавательных или профессионально-деловых целях без занятий оплачиваемой деятельностью в месте временного пребывания.

- Туризм — движение (перемещение), нахождение вне постоянного места жительства и аспект временности пребывания в объекте интереса.

- Туризм — отрасль хозяйства по обслуживанию людей, находящихся временно вне места постоянного проживания, а также сегмент рынка, на котором сходятся предприятия традиционных отраслей хозяйства с целью предложения своей продукции и услуг туроператорам.

Как отмечает известный специалист в области туризма в России А.С. Кусков [8], [9] все существующие определения туризма можно разделить на две группы: 1) узкоспециализированные (отраслевые) определения, предназначенные для выполнения частных задач, то есть используемые в правовом регулировании, статистическом учете, социальной политике и т. д.; 2) концептуальные определения, которые служат основанием для первой группы и отражают внутреннее содержание туризма. По его мнению, примером концептуального определения туризма можно считать следующую дефиницию: туризм есть совокупность отношений и феноменов, вытекающих из перемещения и нахождения людей вне своего постоянного места жительства по причинам, не связанным с трудовой деятельностью, а с целью удовлетворения культурных, оздоровительных, релаксационных, развлекательных потребностей и ради получения удовольствия, а также по другим причинам, если они не связаны с получением прибыли.

Обобщая вышесказанное, можно сказать, что туризм — сложное и многогранное явление современного географического и социально-экономического бытия, представляющее собой совокупность целенаправленных поездок и перемещений людей за территорию постоянного проживания с различными целями, не связанными с получением материального вознаграждения в местах поездки.

Следовательно, основными критериями, определяющими туристическую деятельность, являются: изменение места постоянного обитания; нахождение в этом месте не более 12 месяцев и неполучение материальной платы в данной поездке (иначе это не турист, а мигрант).

В отличие от рекреации, понятие туризма по содержательному, социально-экономическому наполнению изначально тяготело к категории досуга. Туризм — сложное и разностороннее понятие, включающее перемещение людей, пребывание вне повседневной территории, элементы национальной и международной экономики и др.

По мнению А.Ю. Александровой [7] и А.С. Кускова [8], [9] «рекреация» и «туризм» различаются как объемом понятий, так и их содержанием. Главное отличие туризма от рекреации состоит в разном соотношении социальной (социально-экономической) и биологических составляющих.

Туризм и рекреация различаются и объемом понятий. Рекреация включает кратковременную рекреационную активность в рамках повседневности. Для туризма характерна смена обычной обстановки, привычного образа жизни человека. На этом основании краткосрочные лечебно-оздоровительные, историко-культурные, познавательные мероприятия и занятия, которые по мотивации сходны с туристской деятельностью, но осуществляются в пределах обычной для людей среды, оказываются за пределами «понятийной рамки» туризма.

Объем рассматриваемых понятий разнится еще и тем, как отмечал А.С. Кусков [8], что путешествия со служебными целями (без получения доходов по месту командирования) являются неотъемлемой частью туризма, тогда как рекреация не включает профессиональные виды деятельности человека. Таким образом, туристская деятельность не всегда является рекреационной, а рекреационная — туристской.

Привлекает большое внимание на различие и соприкосновение работы, туризма, рекреации и досуга мнение английских географов С. Холла и С. Пейджа [7], [8]. По их мнению, работа противопоставляется досугу, но они могут и взаимно пересекаться и накладываться друг на друга — деловой туризм и «серьезный» досуг (повышение квалификации, общественная деятельность, творческая и интеллектуальная деятельность и т. д.).

Авторы модели и многие зарубежные географы и социологи выделяют понятия «чистый» туризм (деловой, образовательный); «чистая» рекреация (кратковременная рекреационная активность в рамках повседневности); переходная форма — рекреационный или лечебно-оздоровительный туризм и пограничные виды туризма. Культурно-познавательный, спортивный, религиозный туризм — занимают промежуточное положение между «чистым» и рекреационным туризмом, другие (дачный туризм) располагаются на границе между рекреационным туризмом и «чистой» рекреацией.

Сочетание «рекреационный туризм» терминологически неверно и зачастую является дублированием рекреационной деятельности, т.к. рекреация включает туризм, за исключением некоторых незначительных направлений: рекреация не может включать служебные поездки (деловой туризм), а туризм намного уже и не содержит такие виды отдыха как чтение книг или газет, просмотр ТВ, дневной и ночной сон.

Концептуальное содержание понятий «рекреация» и «туризм» отличается и при некотором приближении сливается. Исторически и методологически сформировавшимся направлением научного познания является рекреационная гео-

графия и рекреология, а туристская география находится в стадии становления и зрелости, разрабатывает свой понятийно-методологический аппарат и методы исследований. В широком понимании рекреация представляет любую деятельность или бездеятельность людей в свободное от работы время (представляет собой медико-биологическую и социальную категорию), а туризм можно представить как комплекс процессов активно-делового или спортивно-познавательного отдыха или досуга, сформировавший в последнее время отдельную отрасль экономики в сфере услуг (социально-экономическая категория). В настоящее время в практической деятельности представляется неуместным соотношение этих понятий и их сравнение, а в теоретической географической науке нельзя допускать терминологических тавтологий, дублирований и несоразмерностей объектов и предметов исследований. Нужно помнить, что при всем различии этих понятий рекреационная деятельность шире и включает туристическую, а не наоборот.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Чернов И.В. Бюджет времени и организация труда. Ростов н/Д, 1981. С. 113-117.
2. Артемов В.А. Социальное время: Проблемы изучения и использования. Новосибирск, 1987 С. 167-168.
3. Орлов Г.П. Свободное время и личность. Свердловск, 1983. С. 123.
4. Минц Г.И. Свободное время: желаемое и действительное. М., 1978. С. 4.
5. Владимирова А.П. Труд и рекреация / Духовно-ценностные ориентиры массовых действий людей: Тез. докл. респ. межвуз. науч. конф. Ч. II. Гродно, 1992. С. 152
6. Орлов А.С. Социология рекреации. М., 1995 С. 3.
7. Александрова А.Ю. Международный туризм: Учебное пособие для вузов. М.: Аспект Пресс, 2001.
8. Кусков А.С. Туристское ресурсоведение: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. М.: Академия, 2008. 208 с.
9. Кусков А.С., Голубева В.Л., Одинцова Т.Н. Рекреационная география. М.: Флинта: МПСИ, 2005.
10. Теоретические основы рекреационной географии. М., 1975. С. 7.
11. Акимова Л.А. Социология досуга. М., 2003. С.23.
12. Преображенский В.С., Зорин И.В., Квартальнов В.А., Веденин Ю.А. и др. Теория рекреологии и рекреационной географии. М.: Ин-т географии Российской академии наук, Российский международный ин-т туризма, 1992.
13. Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма: Справочник. М.: Финансы и статистика, 2000.
14. Толковый словарь туристских терминов: Туризм. Туристская индустрия, Турбизнес / авт.-сост., И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. М.-Афины: INFO-GROUP, 1994.