

Существует отрицательная связь между частотой стресса и возрастом ($r = -0,525$). Чем старше становится человек, тем реже он отмечает стрессовые ситуации.

Успешные предприниматели достоверно чаще отмечают события как напряженные и стрессовые, чем неуспешные, что позволяет им более трезво оценивать происходящее и является конструктивным копингом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Поздняков В.П. Психологические отношения и деловая активность российских предпринимателей. М.: Издательство Института психологии РАН, 2001.
2. Масликова Ж.В. Личностные детерминанты карьерной успешности предпринимателя: Дисс. – канд. психол. наук. Ставрополь, 2001.
3. Чирикова А.Е. Психология предпринимательской деятельности / Личностные предпосылки успешности деятельности российских предпринимателей // Психологический журнал. 1999. Т. 20. №3.
4. Макклеланд Д. Управление персоналом. 2008. № 2. URL: <http://www.top-personal.ru/issue.html?1436>
5. Богданова М.В., Доценко Е.Л. Саморегуляция личности: от защит к созиданию. Тюмень, 2010.

*Инна Витальевна ВАСИЛЬЕВА —
доцент кафедры общей и социальной психологии
Института психологии, педагогики,
социального управления
Тюменского государственного университета,
кандидат психологических наук*

УДК 159.9.072.5

ОПРОСНИК ИЗУЧЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ИНТУИЦИИ В СТРУКТУРЕ САМОРЕГУЛЯЦИИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ*

QUESTIONNAIRE FOR REPRESENTATIVES OF DANGEROUS TRADES, STUDYING THE PARAMETRES OF INTUITION IN SELF-CONTROL STRUCTURE IN EXTREME SITUATIONS

АННОТАЦИЯ. В статье содержится теоретическое обоснование возможности, описание процедуры создания и психометрического обоснования опросника оценки параметров интуиции в структуре саморегуляции в экстремальных ситуациях у представителей опасных профессий.

SUMMARY. The article provides a theoretical basis for possible description of procedures for creating and psychometric substantiating of the questionnaire. The questionnaire contains the parameters for assessing intuition in self-control structure in extreme situations with representatives of hazardous occupations.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Опросник, интуиция, саморегуляция, экстремальная ситуация.

KEY WORDS. Questionnaire, intuition, self-regulation, extreme situation.

* Исследование выполнено при поддержке гранта Президента РФ МК-1707.2009.6.

Представители опасных профессий: сотрудники милиции, исправительных учреждений, отрядов особого назначения, военнослужащие в ходе выполнения боевых операций сталкиваются с экстремальными ситуациями. В экстремальных ситуациях наблюдается дефицит времени и ресурсов для эффективного решения поставленной задачи, для полноценной саморегуляции в профессиональной деятельности. Интуиция помогает сотрудникам силовых ведомств в экстремальных ситуациях остаться в живых, выполнить боевую задачу.

На сегодняшний день существуют разные подходы к разработке способов диагностики интуиционных феноменов, которые можно объединить в три группы: тесты действия, объективные методики, опросники.

1. Тесты-действия — это тесты, которые требуют реакций на уровне произвольных движений, действий или предметно-манипулятивной деятельности. С помощью таких тестов часто измеряют двигательную координацию, скорость движений и действий, а также перцептивные или двигательные навыки (Гуревич К.М., 1997, с. 126). К данной группе относятся следующие методики: «Рулетка», «Предвосхищение», «Методика изучения субъективного восприятия времени» (автор Е.А. Науменко).

Методика «Рулетка» позволяет диагностировать актуальный уровень интуиции испытуемых, проявляющейся в таких феноменах, как антиципация, психологическое предвосхищение, прогностические возможности. В качестве стимульного материала выступает рулетка, аналогичная той, которая используется в казино, содержащая красные и черные сектора игрового поля. Испытание состоит из 120 попыток угадать цвет сектора, в который попадет шарик до того, как его движение начнет затормаживаться. За каждое правильное угадывание присваивается 1 балл, максимально возможное количество угадываний — 120. По результатам исследований Е.А. Науменко (2000), высокие показатели интуиции демонстрируют испытуемые, угадывающие расположение шарика в секторах игрового поля определенного цвета в 80 и более случаях.

Оснащением для проведения методики «Предвосхищение» является пятисторонний лототрон, свободно вращающийся вокруг продольной оси. Лототрон содержит изображения геометрических фигур — круга, треугольника, квадрата, креста, звезды, которые являются стимульным материалом (по аналогии с картами Зенера). Задачей испытуемого является попытаться предугадать (на протяжении 40 проб), какая фигура выпадет после остановки барабана. Высокие показатели интуиции демонстрируют испытуемые, угадывающие выпадающие изображения в 13 и более случаях.

«Методика изучения субъективного восприятия времени» (Е.А. Науменко) направлена на диагностику различий в субъективном восприятии времени человеком с высоким развитием интуиции и низким. Испытуемому предлагается определить, насколько точно он может чувствовать и оценивать короткие промежутки времени. Предлагается 12 раз подряд остановить секундомер ровно через 60 секунд, делая это без зрительного контроля движений стрелки.

2. Объективными тестами, оценивающими выраженность интуиционных феноменов, могут считаться следующие.

Методика «Прогностическая задача» (Л.А. Регуш, Н.Л. Сомова, 2002), направлена на диагностику прогностической способности. Показателями способности прогнозирования выступают уровни успешности прогнозирования, осуществляемого как установление причинно-следственных связей, планирование, преобразование представлений, выдвижение и развитие гипотез на материале пяти задач, которые предлагается решить испытуемому.

Методика «Временные децентрации» (авторы Е.И. Головаха, А.А. Кроник), направлена на изучение временной направленности человека. Стимульный материал данной методики представляет собой набор из трех шкал, на которых испытуемый должен отметить свои переживания времени в настоящий период жизни (по аналогии с известной методикой Т. Дембо-С. Рубинштейн).

3. В психодиагностической практике используются опросники, ориентированные только на оценку интуитивных феноменов (опросники Е.А. Науменко, Л.А. Регуш) и опросники, включающие отдельные шкалы, направленную на оценку выраженности интуитивных феноменов (типологический опросник Майерс-Бриггс, опросник эмпатических способностей В.В. Бойко).

Авторы этих опросников с разных теоретических позиций подходят к диагностике интуитивных феноменов, но описываемые проявления позволяют считать, что мы имеем дело с терминологической несогласованностью. Методика-тест Л.А. Регуш «Способность к прогнозированию» состоит из 20 пар стимульных утверждений, часть из которых маскировочные (для испытуемых опросник называется «Склонность к риску»). Теоретической основой методики является факторная модель структуры способности к прогнозированию, основными компонентами которой являются качества мышления: аналитичность, глубина, гибкость, перспективность, доказательность.

«Методика оценки уровня интуитивности» (Е.А. Науменко) предназначена для определения уровня интуитивности как свойства личности. Она представляет собой опросник полузакрытого типа и предполагает фиксированный ответ на каждый из 45 вопросов, организованных в три шкалы: интуитивности, гипнабельности и достоверности.

Кроме опросников, имеющих основной целью оценку интуитивных феноменов, существуют опросники, включающие отдельные шкалы диагностики интуиции: типологический опросник Майерс-Бриггс, опросник способности к эмпатии В.В. Бойко, личностный опросник Кудличковой.

Методика MBTI (Myers-Briggs Type Indicator), разработанная на основе теоретических воззрений К.Г. Юнга, включает шкалу интуиции в двух аспектах:

— интуиция возможностей (многоплановое восприятие мира, стремление к новаторству)

— интуиция времени (оценка тенденции развития событий, пути перехода от одной ситуации к другой, своевременность, способности по управлению своим и чужим временем) (А. Аугустинавичюте, 1998).

«Опросник уровня эмпатических способностей» В.В. Бойко включает диагностику таких интуитивных феноменов, как способность предвидеть поведение партнера по общению, способность действовать в условиях дефицита исходной информации о партнере, опираясь на опыт, хранящийся в подсознании, способность обобщать сведения о партнере в свернутом виде. Тест состоит из 36 вопросов, включенных в 6 шкал, которые диагностируют наличие и степень выраженности в механизме эмпатии рационального, эмоционального, интуитивного каналов, а также способствующие установки, проникающую способность, идентификацию. Оценка роли интуиции в структуре эмпатии звучит в авторском определении: «Эмпатия — это форма рационально-эмоционально-интуитивного отражения другого человека, которая позволяет преодолеть его психологическую защиту и постичь причины и следствия самопроявлений — свойств, состояний, реакций в целях прогнозирования и адекватного воздействия на его поведение» (Бойко В.В., 2005).

Личностный опросник Кудличковой (1964), состоящий из 5 биполярных факторов (устойчивость — лабильность, активность — пассивность, доминантность — подчиненность, рациональность — чувствительность, экстра — интроверсия), также включает интуицию в список диагностируемых им черт. Интуиция включена автором в фактор рациональность — чувствительность.

Выяснение интуиционных механизмов саморегуляции в экстремальных ситуациях требует создания психодиагностического инструмента, позволяющего выявлять интуиционные феномены в структуре саморегуляции в экстремальной ситуации. О проявлениях интуиции в экстремальных ситуациях на сегодняшний день судят на основании самоотчета людей, переживших экстремальные ситуации, где испытуемый сам субъективно говорит о ее наличии. Однако выраженность интуиции таким способом измерить не представляется возможным, поскольку отсутствуют единые представления о том, что считать интуиционными феноменами. Создание стандартизированной методики необходимо потому, что проводить глубинное интервью с целью выявления интуиционных механизмов в структуре саморегуляции у людей опасных профессий является затратным по времени. Процесс и данные такого интервью зависят от квалификации интервьюера, его опыта в интерпретации данных; отсутствие единой схемы обследования не позволяет сравнивать результаты разных выборок. Создание стандартизированного психодиагностического инструмента, выявляющего параметры интуиционных феноменов в структуре саморегуляции в экстремальной ситуации, позволит частично нивелировать эти трудности: сокращается время обследования, унифицируется процедура его проведения и толкования, появляется возможность сравнения результатов по разным выборкам.

Цель нашей работы — создать опросник, оценивающий выраженность параметров интуиции на разных этапах саморегуляции в экстремальных ситуациях у специалистов опасных профессий.

Операциональное определение интуиции в данной работе звучит следующим образом: интуиционные феномены в структуре саморегуляции понимаются как получение решения в виде спонтанно возникшего интуиционного образа (визуальной, аудиальной, мыслительной, кинестетической модальности, чувства «истинности» найденного способа, внезапности, немотивированности найденного способа решения ситуации).

Этапы создания опросника.

1. Провести интервью с сотрудниками силовых структур, участвовавшими в экстремальных ситуациях (боевые действия, тушение пожаров) для сбора описаний экстремальных ситуаций, исходя из профессионального опыта специалистов, предположительно содержащих интуиционные феномены.

2. Осуществить контент-анализ описаний ситуаций с участием экспертов. В процедуре участвовало семь экспертов: 3 студента 5 курса, участвовавших в выполнении исследования, 2 психолога ФСИН по Тюменской области, 1 военный психолог, участник боевых действий, 1 психолог-исследователь. Эксперты вычленили в описании экстремальной ситуации этапы саморегуляции (по О.А. Конопкину). Случаи, в которых была достигнута согласованность мнений большинства экспертов, принимались к дальнейшему анализу. Согласованность мнений экспертов считалась установленной, когда четверо и более экспертов оценивали описываемый феномен как интуиционный на определенном этапе саморегуляции, что позволило нивелировать возможность случайной оценки.

Всего было проанализировано 30 ситуаций. Особенности проявлений интуиции в экстремальных ситуациях у специалистов опасных профессий, типичные экстремальные ситуации были заложены в формулировки стимульных утверждений опросника. Этот этап работы выполнялся в рамках выпускной квалификационной работы А.В. Санниковой (2010), выполненной под нашим руководством.

3. Создать спецификацию опросника, состоящую из пяти содержательных областей (аспекты предмета психодиагностической оценки) и пяти манифестаций (области внешнего выражения предмета изучения).

Содержательные области опросника отражают параметры интуиции (Науменко Е.А., Васильева И.В., 2008) и организованы в шкалы опросника: пространственные, временные, информационные, характеристики модальности и интенсивности.

Пространственные характеристики интуиции проявляются в спонтанном, непредвиденном, немотивированном, случайном, вероятностном характере актуализации интуиционного образа; *внезапной* актуализации каких-то (возможно) забытых знаний.

Временные характеристики интуиции проявляются как рассогласование объективного и субъективного времени, актуальное субъективное немотивированное переживание предчувствия, сопереживания, также немотивированное ощущение правильности и необходимости своих действий, ощущение ожидания, диссоциированное восприятие себя в мысленной картине мира; субъективные феномены озарения и инсайта.

Информационные характеристики интуиции проявляются в виде *невозможности объяснить* возникновение образов решения (в виде мыслей, чувств, картинок, ощущений, голосов извне), «свернутом» (сверхбыстром, неожиданном) возникновении идеи нахождения смысла задачи.

Характеристики *интенсивности* интуиции. Интуиционные феномены (получение способа решения задачи, информации об эмоциональном и физическом состоянии близких людей и т.д.) могут проявляться во сне, сноподобных, трансовых, медитативных состояниях, в состоянии бодрствования.

Характеристики *модальности* интуиции проявляются как возникновение образов решения в виде мыслей, чувств, картинок, ощущений, голосов извне, образов действий; то есть в визуальной, аудиальной, кинестетической, дискретной модальностях (репрезентативных системах).

Манифестации отражают этапы саморегуляции человека в деятельности (Конопкин О.А., 1995) и организованы в субшкалы опросника: 1) цель деятельности, 2) модель значимых условий, 3) программа исполнительских действий, 4а) критерии достижения цели, 4б) контроль и оценка результатов (объединены в один этап, поскольку в соответствии с эмпирическими наблюдениями эти этапы протекают слитно в субъективном восприятии экстремальной ситуации), 5) решение о коррекции системы саморегулирования.

4. Создание стимульных утверждений для пилотажной версии опросника (270 утверждений).

5. Анализ пунктов теста пилотажной версии опросника. Процедура анализа пунктов теста состоит из проверки трудности и дискриминативности утверждений, входящих в опросник. Анализ пунктов теста проводился на выборке в 56 человек, из которых 24 сотрудника отряда милиции особого назначения федеральной службы исполнения наказаний (ОМОН ФСИН), 18 — ОМОН МВД, 12 сотрудников охранных предприятий, в прошлом имевшие опыт военной

службы в «горячих точках», 2 действующих военнослужащих, участвовавших в урегулировании грузино-осетинского конфликта.

Анализ пунктов теста показал высокую эффективность и дискриминативность 80% утверждений пилотажной версии опросника. Из пилотажной версии опросника посредством ужесточения границ по критерию трудности и дискриминативности были отобраны утверждения, оптимальным образом работающие на достижение валидности и надежности разрабатываемого инструментария. Отбор утверждений в итоговую версию осуществлялся также по содержанию самих утверждений для того чтобы сохранить равновесие внутри шкал опросника. Например, в шкале «характеристики модальности интуиции» общее количество утверждений, из числа прошедших анализ пунктов теста, было сформировано таким образом, чтобы утверждения, направленные на разные модальности, были представлены в равных пропорциях. Это осуществлялось для того, чтобы в итоговой версии опросника не было перекоса в сторону какой-либо одной модальности.

6. Итоговая версия опросника содержит 100 утверждений: 92 содержательных утверждения, описывающих интуитивные феномены в структуре саморегуляции, и 8 утверждений, работающих на выявление эффекта социальной желательности, которые были взяты из шкалы Марлоу-Крауна.

Группа основной выборки (оценка надежности, валидности) — 320 человек, контрольная группа — 141 человек, не имевших опыта участия в экстремальных ситуациях.

Психометрическое обоснование методики проводилось в рамках выполнения выпускной квалификационной работы Ж.В. Исаки (2010) под нашим руководством.

Показатели надежности теста по однородности (γ критерий Спирмена) при $N=135$ $\gamma=0,99$ ($p=0,041$). Показатели внутренней согласованности между шкалами составляют при $N=135$ γ от 0,8 до 0,91 ($p<0,05$). Проверка внутренней согласованности между шкалами и субшкалами проводилась методом канонических корреляций: при $N=320$ каноническое $R=0,99$ χ^2 = критерий = 1726,3 $df=(25)$ $p = 0,005$. Уровень значимости меньше 0,05, что говорит о наличии тесной взаимосвязи между шкалами опросника и субшкалами, что подтверждает внутреннюю согласованность теста. Ретестовая надежность оценивалась путем сравнения (U-критерий Манна-Уитни) результатов одной и той же группы людей (22 человека) с разницей в 1 месяц: U-критерий = 217,5 при $p=0,56$. Различия статистически не значимы, следовательно, тест обладает удовлетворительной ретестовой надежностью.

Валидность теста по содержанию обосновывалась посредством теоретического анализа используемых подходов и представлений о саморегуляции и интуиции. Конструктивная валидность опросника проверялась посредством установления связи (метод канонических корреляций) между:

1) показателями шкал создаваемого опросника и опросника уровня интуитивности Е.А. Науменко при $N=238$ каноническое $R=0,418$ χ^2 = критерий = 48,62 $df=(10)$ $p = 0,0000005$;

2) показателями субшкал и опросника «Индивидуальный стиль саморегуляции» В.И. Моросановой при $N=238$ каноническое $R=0,288$ χ^2 = критерий = 35,86 $df=(35)$ $p = 0,427$.

Наличие связи по показателям интуиции говорит в пользу валидности создаваемого опросника. Отсутствие статистически значимой связи по показателям саморегуляции может быть объяснено разницей в операциональных конструк-

тах, закладываемых О.А. Конопкиным в разрабатываемую им теорию саморегуляции и особенностями ее интерпретации В.И. Моросановой при создании опросника стиля саморегуляции.

Конкурентная валидность проверялась методом контрастных групп. Сравнивались показатели контрольной (141 человек) и экспериментальной выборки (320 человек). Для оценки различий был использован U-критерий Манна-Уитни = 9682,5 при $p=0,00001$. Различия статистически значимы, следовательно, тест обладает конкурентной валидностью.

Таким образом, создан стимульный материал и проведено психометрическое обоснование опросника оценки интуитивных параметров в структуре саморегуляции в экстремальных ситуациях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конопкин О.А. Психическая саморегуляция произвольной активности человека (структурно-функциональный аспект) // Вопросы психологии. 1995. № 1. С. 5-12
2. Науменко Е.А., Васильева И.В. Интуитивные основы эффективной деятельности следователей. Тюмень: Издательство ТюмГУ, 2008. 205 с.

*Юлия Александровна ТОКАРЕВА —
доцент кафедры практической психологии
Уральского гуманитарного института
(г. Екатеринбург),
кандидат психологических наук
tochka@planet-a.ru*

УДК 37.015.3

ТИПОЛОГИЯ ОТЦОВСТВА И ХАРАКТЕР ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДИТЕЛЯ

PATERNITY TYPOLOGY AND THE CHARACTER OF THE FATHER'S UPBRINGING ACTIVITY

АННОТАЦИЯ. Изучение воспитательной деятельности отца и конкретных её составляющих: мотивации, воспитательных действий, операций, позволило выделить четыре типа отцовства «непоследовательный», «ведомый», «патерналистский», «заносчивый», определить особенности воспитательной деятельности отца связанные с возрастом и полом ребенка.

SUMMARY. The study of the father's upbringing activity and its concrete components: motivation, upbringing actions, concrete operations (upbringing methods), made it possible to single out four types of paternity ("inconsistent", "conducted", "paternalistic", "haughty"), to determine the peculiarities of the father's upbringing activity connected with a child's age and sex.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Отцовство, воспитательная деятельность, мотивация, стиль воспитания, родительское отношение.

KEY WORDS. Paternity, upbringing activity, motivation, upbringing style, parents' attitude.

Влияние отца на развитие ребенка все чаще становится предметом специальных исследований отечественных и зарубежных ученых (А. Адлер, Н. Ак-