

© Е.С. КОРЗАН, В.С. СОЛОВЬЕВ

ES@mail.ru, vnd3@yandex.ru

УДК 612.65:572.5

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНИКОВ ХАНТЫ И РУССКИХ ИЗ НЕПРОМЫШЛЕННОЙ МЕСТНОСТИ

АННОТАЦИЯ. В статье приводятся антропометрические показатели школьников ханты и манси, проживающих на территории вне промышленного освоения. Выявлены изменения показателей, характеризующих физическое развитие детей в зависимости от возраста.

SUMMARY. The article offers the anthropometric measuring of Khanty and Mansi school children, living outside the region of commercial development. The given research reveals the change of indicators, characterizing children's physical development, depending on their age.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Школьники, физическое развитие, антропометрические измерения.

KEY WORDS. School children, physical development, anthropometric measuring.

Среди поселений Тюменского Севера, расположенных вдали от нефтегазовых месторождений, многие десятилетия живут единым сельским обществом русские и лесные ханты. Имея сходный образ жизни, они практически не подвержены метисации. В условиях ориентации медико-биологической науки на приоритетное исследование приживаемости на Севере первых поколений новопоселенцев, сельские жители северной глубинки получают мало внимания. Между тем это надежный источник воспроизводства человеческого компонента производительных сил, берегущих собственную экологию и экологию природы. Исследования физического развития детей подобных поселений крайне редки, хотя требуют регулярной оценки в онтогенезе. Актуальность рассмотрения морфофункциональных параметров данной популяции заключается и в том, что с расширением промышленного освоения в недалеком будущем к местной популяции начнут присоединяться пришлые и «чистота» популяции исчезнет.

Целью работы явилось изучение динамики антропометрических параметров школьников ханты и русских, совместно проживающих длительное время на экологически чистой местности, не затронутой промышленной разработкой нефти и газа.

Исследование физического развития детей-школьников в северных регионах [1], [2], [3], [4] позволяет выявить особенности жизнедеятельности растущего организма в окружающей среде проживания. Замедление ростовых процессов, уменьшение размеров тела могут считаться ответом на ухудшение условий жизни, показателем отрицательного экологического пресса со стороны окружающей среды. С другой стороны, необходимо помнить о пластичности развития, в свете которого те же явления можно рассматривать и как приспособительную стратегию процесса адаптации.

Темпы развития детского организма отдельных территориальных групп оказывают существенное влияние на формирование пропорций тела. Нет со-

мнения, что наследственная обусловленность адаптивных черт в процессе онтогенетического развития формируется под влиянием среды обитания [5]. В процессе роста и развития детского организма стимулируется созревание тех органов и систем, которые определяют уровень приспособления к конкретным природным условиям.

Известно, что показателями физического развития являются данные по отдельным антропометрическим параметрам, а их взаимодействие определяет понятие гармоничность развития. В качестве контроля за состоянием физического развития большинство исследователей используют только габаритные размеры тела. В связи с этим нами проведены антропометрические измерения детей ханты и русских 13-18 лет населения п. Кондинское Ханты-Мансийского автономного округа — Югры.

В качестве контроля за ростовыми процессами использовали данные измерений длины тела, длины туловища, массы тела, с последующим расчетом годичных прибавок исследуемых параметров.

Обследованные нами дети одной из малочисленных народностей Севера — ханты проживали дома, в семье. Родители по профессиям были близки по профессиональной занятости с русскими. Занятость в семьях также была сходной. На наш взгляд, это положительно характеризует социальную инфраструктуру детского населения. Среди обследованных нами школьников было незначительное число детей, проживающих в неполных семьях. Питание детей ханты также было полноценным и практически не отличалось от питания русских детей.

Антропометрические показатели изученных размеров тела детей ханты п. Кондинское Ханты-Мансийского автономного округа представлены в табл. 1.

Таблица 1

Антропометрические показатели тела детей ханты п. Кондинское ($M \pm m$)

Показатель Группы, п	Длина тела, см	Длина туловища, см	Масса тела, кг
девочки 13 лет п = 12	142,83±0,44	44,38±0,31	43,62±0,55
мальчики 13 лет п = 11	148,40±0,43	42,45±0,35	42,36±0,78
девочки 14 лет п = 14	153,25±0,37	45,28±0,26	45,62±0,55
мальчики 14 лет п = 12	152,54±0,62	44,38±0,31	45,51±0,75
девочки 15 лет п = 14	154,42±0,42	46,68±0,41	46,16±0,47
мальчики 15 лет п = 12	159,31±0,51	47,48±0,34	47,36±0,78
девочки 16 лет п = 14	158,62±0,49	48,14±0,36	48,16±0,47
мальчики 16 лет п = 12	160,36±0,48	49,17±0,28	49,12±0,58
девочки 17 лет п = 13	159,39±0,78	48,56±0,43	50,38±0,54

Окончание табл.1

мальчики 17 лет n = 13	162,48±0,37	49,85±0,26	51,42±0,47
девочки 18 лет n = 12	161,88±0,39	49,35±0,51	51,32±0,73
мальчики 18 лет n = 12	164,60±0,83	50,12±0,35	53,86±0,68

В 13 лет девочки-ханты были существенно ниже русских девочек, но длина туловища и масса тела были выше, чем у русских девочек. Это свидетельствует об активной половой регуляции.

У мальчиков в 13 лет длина тела была меньше, чем у русских мальчиков в этом возрасте, но весили они больше русских мальчиков на 2 кг 200 г. У подростков ханты ростовой перекрест имел место в 14 лет, а по массе тела девочки превосходили мальчиков в 13-летнем в возрасте. Такие отличия морфофункциональных признаков, одновременное увеличение массы тела и роста — довольно частое явление. В дальнейшем сохранились различия в массе и длине тела в пользу русских детей.

В 17-летнем возрасте русские девочки были на 4 см выше девочек-ханты. Еще больше была разница между мальчиками: русские были выше на 6,5 см. В 18 лет разница сохранилась. Масса тела у русских детей отличалась в меньшей степени. Отличия нельзя считать достоверными, но все-таки сохранилось преимущество в массе тела у русских детей. Совершенно несущественные отличия были в длине тела. Длина тела характеризует темп развития брюшной полости, большого и малого таза, что позволяет считать вегетативное созревание подростков ханты и русских близким. Меньшие антропометрические параметры у детей ханты мы считаем обоснованными, так как родители-ханты в большинстве своем были ниже ростом, чем русские родители. Скорость ростовых процессов влияет на тип телосложения, который будет иметь возрастно-половые и региональные особенности. Среди детей-аборигенов формируется соматотип с определенными антропометрическими особенностями: небольшой длиной тела, большими размерами туловища, хорошо выраженными поперечными размерами тела. У русских детей выявлено преобладание продольных размеров над поперечными, которое выражается небольшим фенотипическим разнообразием структуры тела.

Как известно, рост является генетически детерминированным признаком развития человека, в отличие от массы тела, которая к таковым не относится и зависит от количества и качества пищи.

Масса тела (табл. 1), обследованных нами детей ханты непрерывно возрастает к 18 годам. Следует отметить, что весо-ростовой индекс в 13-летнем возрасте больше у девочек, чем у мальчиков. В период ростового перекреста (14 лет) значения индекса выравниваются в группе мальчиков и девочек и отличаются незначительно в пользу мальчиков. Такое соотношение продолжается до 17-летнего возраста.

Масса тела (табл. 2) обследованных нами русских детей непрерывно возрастает к 18 годам. Следует отметить, что весо-ростовой индекс в 13-летнем возрасте больше у девочек, чем у мальчиков. В период ростового перекреста (14 лет) значения индекса выравниваются в группе мальчиков и девочек и отличаются незначительно. Такое соотношение продолжается до 17-летнего воз-

раста. В 18 лет показатель становится значительно выше у мальчиков. Таким образом, у всех обследованных детей имело место закономерное увеличение показателя с возрастом. Считаем, что выявленные нами характеристики роста и развития школьников п. Кондинское соответствуют общебиологическим закономерностям и свидетельствуют о том, что социально-экономический кризис последних 20 лет не отразился негативно на представителях популяции, проживающей в тайге независимо от национальной принадлежности.

Таблица 2

Показатель Группы, п	Длина тела, см	Длина туловища, см	Масса тела, кг
девочки 13 лет п=14	150,50±0,35	43,68±0,33	42,26±0,39
мальчики 13 лет п=13	152,17±0,40	42,18±0,44	40,15±0,42
девочки 14 лет п=14	154,38±0,46	45,16±0,56	45,51±0,42
мальчики 14 лет п=13	154,44±0,42	44,82±0,46	44,35±0,46
девочки 15 лет п=17	160,18±0,41	46,17±0,31	48,26±0,51
мальчики 15 лет п=13	162,26±0,43	47,82±0,24	48,54±0,32
девочки 16 лет п=14	162,48±0,51	47,86±0,32	50,18±0,33
мальчики 16 лет п=12	164,41±0,53	48,88±0,21	51,31±0,55
девочки 17 лет п=15	163,38±0,54	48,17±0,31	51,56±0,59
мальчики 17 лет п=12	163,48±0,53	49,62±0,29	53,66±0,45
девочки 18 лет п=13	169,43±0,82	49,15±0,35	53,38±0,46
мальчики 18 лет п=13	165,89±0,60	49,84±0,22	55,16±0,41

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Соловьева С.В. Морфологические и функциональные характеристики подростков г. Ханты-Мансийска: Автореф. дисс. – канд. мед. наук. Курган, 2001. 22 с.
2. Гребнева Н.Н., Кривошеков С.Г., Загайнова А.Б. Особенности формирования и функциональные резервы детского организма в условиях Западной Сибири. Тюмень: Изд-во ТюмГУ, 2001. 98 с.
3. Койносов А.П., Соловьева С.В. Физическое здоровье детей Югры. Тюмень: Сити-пресс, 2007. 189 с.
4. Жвавый Н.Ф., Койносов П.Г., Орлов С.А. Сравнительная морфофункциональная характеристика организма современной популяции детей-северян // Медицинская наука и образование Урала. 2010. № 2. С. 56-61.
5. Агаджанян Н.А., Никитюк Б.А., Полунин И.Н. Экология человека и интегративная антропология. Москва-Астрахань, 1996. 208 с.