

# Университет И РЕГИОН

№ 31 (276) сентябрь, 2006

**ВООБЩЕ** это удивительно, самый большой концертный зал так и не смог вместить в один присест первокурсников Тюменского государственного университета. Поэтому торжественная встреча тех, кто будет учиться, и тех, кто будет учить университетских первокурсников, была разбита на два отделения. Точнее, в два приема устраивали первокурсникам прием их будущие педагоги во главе с ректором ТГУ, доктором философских наук, членкором РАО Геннадием Куцевым. Приятную миссию с ними разделили и особо важные персоны столицы нефтяного края, в числе которых были Главный федеральный инспектор по Тюменской области Владимир Ульянов, заместитель губернатора Тюменской области, выпускница ТГУ Татьяна Крупина... Будущих спортсменов приветствовал серебряный призер Монреальской Олимпиады Владимир Чебоксаров. Говорили речи, пели и танцевали на главной сцене Тюмени разные люди. А вечером был капустник



Фото Д. Зайновских

Геннадий Куцев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

# Знай наших!

ИРЕНА ГЕЦЕВИЧ

Гриша заставил весь мир говорить о себе. Хотя и до своего неординарного поступка он был известен в обществе математиков, которые между тем очень даже по-разному к нему относятся. Но не признать в конечном счете они его не могли. Сто лет зуборы математики решали гипотезу Пуанкаре. Просто, лаконично и четко сделал это Гриша. За это ему математические чиновники присудили-таки медаль Филдса. Говорят, это математический вариант Нобелевской премии. Грише бы на седьмое небо влететь от счастья и творческого удовлетворения. А он взял да и не поехал на эту торжественную церемонию. И как пишут газеты, он совсем не появляется на публике, ведет затворнический образ жизни, интервью не дает. Да и вообще мало кто знает про него, кроме одного: наш Гриша - гений.

Григорий Перельман - так официально зовут гения математики - переполошил весь мир, на который он смотрит, смею предположить, из своего питерского далека очень даже снисходительно. Ну присудили медаль, что тут такого? Хотя для многих миллионов людей такая награда - больше чем счастье. Каждый может привести сколько угодно примеров, когда за Почетную грамоту какого-нибудь профкома близкие люди разругивались вдрызг. А что уж говорить о премиях и государственных наградах... Про то, как присуждаются Нобелевские премии, пишут много. Есть причина негодовать и недоумевать. Про "Пианистку" потом долго спорили. Но победила тогда европейская полнокорректность. За такие, глобального значения награды, борются государства и чиновники из высшего эшелона мировой элиты. А тут на тебе, Гриша отверг приглашение торжествовать победу.

Я задавала многим ученым вопрос: прав ли Гриша и что из этого следует? Слышала разные ответы. Типа, зря он так. Или наоборот - круто! Но первой, к кому я позвонила сразу, как только услышала эту новость, была Ирина Захарова, директор Института математики и компьютерных наук ТГУ. Ей в этой истории все понятно. Потому что питерский математик Григорий Перельман на самом деле гений, которому важнее было решить и доказать. И он это сделал.

Все остальное, видимо, не имеет смысла. Хотя у него никто до сих пор не может спросить, почему он так сделал. Но с другой стороны, а почему математический гений должен кому-то что-то объяснять? Как решить задачу столетней важности, он показал. А все остальное для нашего гения - такие мелочи...

А газеты между тем уже принялись делить еще не присужденный миллион. Наш гений на него не заявил права. А они и прочий околорематический люд уже заявили, что он якобы отказался от денег. Хотя Гриша и на такое способен. Но в наш прагматичный век это совсем ему непостижимо. Обывательскому уму непостижимо. А гений имеет права на такие шутки.

## Тюменская областная государственная филармония 1 сентября 2006 года



Анна Державина



Александра Богданова и Антон Попиченко



Татьяна Крупина



Владимир Чебоксаров (слева) и Валентин Зуев



Владимир Ульянов

**ПОСЛЕ СОБЫТИЯ**

# Про тех, кто учит студентов, надо сказать особо

**ИРЕНА ГЕЦЕВИЧ,**  
фото Д.Зиновьева

В предпоследний день ушедшего лета на свое первое заседание в новом учебном году собрался ученый совет Тюменского государственного университета. Приподнятое настроение по случаю "как здорово, что вместе мы сегодня собрались" имело место быть. Была и торжественная часть - поздравления коллег по случаю полученных государственных наград. Напомним, медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени награждена Агнесса Зайцева, доктор экономических наук, профессор, заведующая кафедрой экономической теории и национальной экономики". А Андрей Соромотин, кандидат биологических наук, директор НИИ экологии и рационального использования природных ресурсов, стал заслуженным экологом России. Так что это очень приятные новости.

Но главный пункт повестки дня "предновогоднего" заседания ученых университета - доклад ректора "Итоги работы ТюмГУ в 2005-2006 году". Основная тема более чем получасового выступления доктора философских наук, профессора, члена РАО Геннадия Кудцева обращена в будущее - "Формирование потенциала Тюменского университета и проблемы его эффективного использования". Кстати, полный текст этого доклада члены ученого совета

получили накануне: брошюру отпечатало университетское издательство. Главный вопрос, на который вся вузовская общественность ищет ответ, заключается в том, что делать, когда высшее образование стало массовым, как обеспечить его качество и элитарность. Тем более в то время, когда, по выражению ректора, "мы являемся свидетелями беспрецедентно быстрого изменения всех сфер жизни общества и человека". А университеты "вынуждены одновременно решать две, по сути взаимосключающие одна другую, задачи: и наращивания численности студентов, и повышения качества их подготовки".

Университет старается решать эти задачи. Как получается - это другой разговор. Однако примечательно, что ТюмГУ каждый год повышает свой рейтинг. До недавнего времени вуз занимал тринадцатое место (если смотреть список по алфавиту), а в этом году показатель улучшился, и замето. Об этом ректор сказал, но мы о впечатляющих результатах обьявим, когда они будут официально опубликованы.

Про тех, кто учит студентов, надо сказать особо. Если "в московских вузах почти третья часть профессуры старше 65 лет, то в нашем университете преподавателей старше 65 лет - 6%, а молодежи до тридцатилетнего возраста - четвертая часть". Этот факт, по выражению Кудцева, свидетельствует, что "мы обладаем конку-

рентным преимуществом, и его надо использовать". В докладе было приведено большое количество цифр, сколько студентов университет подготовил, в том числе и с красным дипломом. Куда они пошли работать. Удивительно на первый взгляд. Но, оказывается, приличная команда птенцов гнезда ТюмГУ работает в "Сургутнефтегазе" (320 человек) и в "Ямбурггаздобыче" (68). Это выпускники классического университета! Можно сделать и такую карьеру.

Что касается науки, то тут тоже есть негуманитарные направления развития. О них подробно было рассказано в докладе. Про институт Соромотина мы много раз писали, а они не перестают удивлять народ своими масштабами и объемами. Тут у университетских экологов в друзьях ходят все те же нефтегазовые компании.

Говорил ректор и о развитии информационного потенциала университета, и о библиотеке, которая "начинается считать фонды", и о том, что скоро они заметно увеличатся - до двух миллионов экземпляров. Шла речь и о международной деятельности университета, и о простых житейских вещах - зарплате, экономии света и тепла. О нагрузке на преподавателей и новом строительстве.

Вопросов тоже появилось много. Ректор отвечал, члены ученого совета спрашивали. Доклад до сих пор обсуждают.



**Уважаемые коллеги!**

1 сентября, в День знаний, для миллионов юных граждан нашей страны начинается новый учебный год.

Надеюсь, что и мы совместными усилиями, каждый на своем месте, сможем сделать многое для всей нашей отрасли, для каждого образовательного учреждения, для миллионов людей - российских педагогов, детей и их родителей.

Желаю каждому из вас и всем коллективам преподавателей, научных, административных и технических работников, учащихся и студентов, аспирантов и докторантов системы российского образования - успехов в учебе и работе, оптимизма и творческого вдохновения, радости и удовлетворения каждым прожитым днем. Успехов всем на нелегком пути к знаниям, просвещению и прогрессу!

Руководитель Федерального агентства по образованию

**Г.А. Балыхин**

**НАЗНАЧЕНИЕ**

# Ступени Андрея Некрасова



**ИРЕНА ГЕЦЕВИЧ**

... - Когда вы поняли, то, чему вас учили в университете, пригодилось на практике?  
 - Я глубоко убежден, что достаточно проблематично выпустить из стен вуза универсального юриста. Задача юридического вуза - научить студентов уважать закон, привить умение с ним работать.  
 - То есть параграфы законов в студенческие годы у вас от зубов не отскакивали?  
 - И в настоящее время не отскакивают. Я ежедневно заглядываю в Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы. И даже будучи уверенным в правильности своих знаний той или иной статьи, я не утрачиваю привычку открывать закон и смотреть. Потому что когда ты чрезмерно уверен в своих знаниях, то наверняка допустишь ошибку в силу целого ряда причин. Я считаю, юрист в первую очередь должен уметь работать с законодательством.  
 - Своим первым местом работы вы выбрали прокуратуру потому, что там можно было сделать карьеру? Или надо было куда-то пойти? А может, практика оказалась настолько интересной, что хотелось продолжить прокурорские университеты уже в должности?  
 - О карьере стал думать года через три, когда пришел работать. И скажу откровенно, после прохождения практики в прокуратуре Ленинского района я не видел для себя другого места работы.

Он пришел в прокуратуру в девятнадцатом году. А в декабре девятност первого стал уже заместителем прокурора Ленинского района. Говорит, что трудился достаточно напряженно, потому что «вообще работа следователя тяжелая». Тем более его специализация была суровой - убийства и все сообщения на эту же тему. Поэтому «у меня бывало такое, что в одиннадцать спать лег, а в половине двенадцатого приехала дежурная машина. Собираюсь - поехали. Приехал в три, спать лег, полятого приезжает дежурная машина. Снова поехали. Такие ночи были нередки. Даже был такой случай, когда к его маме подошла соседка и говорит: «Что, твой сын совсем неблагополучный?» Мама спросила: «С чего вы взяли?» А соседка говорит, что «через ночь да каждую ночь его в милицию забирают». Хотя он не воспринимал назначение заместителем прокурора как какую-то награду. Правда, однажды водитель ему сказал по поводу этого назначения: «Следователь из тебя не получился. Поработайся начальником»...

Это отрывок из книги "ИГИП. Штрихи к портрету". Как впрочем она написана. У наших героев теперь случаются в жизни очень приятные события. Один - судья Конституционного суда Российской Федерации Михаил Клеандров отметил свой юбилей (См. предыдущий номер "УиР"), другой - Андрей Некрасов получил серьезное назначение. Людей из Тюменского государственного университета, на холмах и олимпах власти, становится все больше. Про Андрея Некрасова можно сказать, что его назначение в Генеральную прокуратуру России было вполне ожидаемым. Уже давно ходили разговоры о его повышении. И оно состоялось. Отныне выпускник юридического факультета Тюменского государственного университета, в недавнем прошлом - заместитель прокурора Тюменской области Андрей Некрасов - начальник Главного управления по надзору за оперативно-разыскной и уголовно-процессуальной деятельностью Генпрокуратуры. Такие вот ступени. Кстати, заголовок к этому материалу взят из книги. Что тут комментировать?

# О перспективах укрепления курса российского рубля

СЕРГЕЙ РЕУТ

На прошедшей неделе в российской экономической прессе возобновилась дискуссия о перспективах и причинах значительного укрепления курса российского рубля. Причина подобного интереса банальна: российский президент В.Путин вызвал в свою летнюю резиденцию министра финансов А.Кудрина и предложил ему остановить рост реального курса национальной валюты.

Одной бедой, на борьбу с которой теперь должны быть брошены все силы, стало больше. "Укрепление рубля может быть критическим в этом году для нашей национальной экономики", - сообщил главе Минфина президент, если с этим ничего не сделать, то и у бизнеса возникнут серьезные проблемы, и импорт вырастет небывалыми темпами.

Дело в том, что реальный эффективный курс рубля к корзине валют государств - основных торговых партнеров России в январе-июле 2006 года вырос на 7,9% по отношению к декабрю 2005 года, реальный курс рубля к доллару США увеличился на 10,9%, к евро - на 5,7%. При этом, Центробанк прогнозировал, что прирост реального эффективного курса рубля в 2006 году не превысит 9%.

Реакция правительственных чиновников на задания президента также банальна: клерки обязались не допустить укрепления рубля в 2007 году более чем на 4,7%. Министр финансов также предложил обкатанные в прошлом году приемы - ограничить использование государственных средств, больше денег стерилизовать в Стабфонде и направлять туда не только сверхдоходы от экспорта нефти, но и газовые сверхприбыли.

На прошедшей же неделе Банк России направил в Госдуму проект денежно-кредитной политики на 2007 год, в котором определяет коридор возможного повышения курса рубля в 2007 году - от 0 до 10%.

Заместитель председателя Центробанка А.Улюкаев при этом согласился с прогнозом Минфина - рубль укрепится в будущем году на

4,7%. Этот процесс не создаст проблем для россиян, поскольку в результате повышения покупательной способности российской валюты граждане смогут купить больше товаров на ту же зарплату. Это может негативно отразиться на некоторых российских производителях, и в первую очередь на тех, которые конкурируют с импортом, ведь импортные товары с ростом рубля будут стоить все дешевле.

Впрочем, по исследованиям Центробанка, есть отрасли промышленности, производящие "неторгуемые товары" и поэтому независимые от импорта, которые от укрепления рубля не пострадают: строительство, транспорт и связь. Темпы роста производительности машиностроения в три раза превышают рост импорта, а значит, и у нее есть запас конкурентного преимущества в случае укрепления рубля. Однозначно пострадают только автомобилестроение.

У процесса есть и другая сторона - крепкий рубль привлекает в Россию иностранные инвестиции. По данным Росстата, в первом полугодии их объем составил 23,4 миллиарда долларов, что почти наполовину превышает показатели 2005 года за такой же период.

Укрепление рубля сопровождается дедолларизацией российской финансовой системы, население все активнее избавляется от долларов. По информации Банка России, в текущем году россияне избавились уже от 5,1 млрд. долларов сбережений, переведя их в рубли и разместив на депозитах банков, тогда как в прошедшем году - всего от 1,7 млрд. долларов.

Тем временем укрепление рубля и снижение инфляции вместе с отменой ограничений по валютным операциям значительно подняли авторитет рубля в финансовом мире. По мнению зампреда Центробанка, крупнейшие инвестиционные банки, пенсионные фонды и даже некоторые центробанки уже принимают решения по использованию рубля как инструмента инвестирования своих активов.

Массированный приток капитала, о котором раньше только мечтали, оказался столь велик, что привел

к инфляции - о масштабах притока капитала говорит тот факт, что золотовалютные резервы в прошлом месяце выросли на 15 млрд. долларов против 7 млрд. оттока год назад.

По мнению председателя ФСФР О.Вьюгина, при существующей денежно-кредитной политике отсутствует выбор в дилемме инфляция - валютный курс. Центробанк не дает финансовым организациям денег под ставку, зато дает деньги под валюту: продает валюту - получи рубли. Так как курс явно необъективен, то Банк России дает слишком много рублей за иностранную валюту. Поэтому мы имеем избыточный спрос и рост цен. Такое положение будет продолжаться до тех пор, пока цены на нефть не снизятся или пока не произойдет перехода к плавающему курсу.

Поскольку такой переход ведет к укреплению рубля, предприятия, которые не контролируют издержки (прежде всего на труд и энергию), лишаются конкурентных преимуществ. Борьба с этим можно, инвестируя в наиболее совершенные технологии, что позволит снизить издержки на энергию, которые в России по международным меркам весьма велики, и ограничить - на труд.

В таких условиях есть реальная угроза, что вследствие высоких цен на нефть рубль будет слишком сильной валютой для российской экономики, и тогда многие инвесторы вообще прекратят работать в России. Они скажут: "А зачем с Россией иметь дело, если труд там так дорогое стоит? Лучше я пойду в Китай". И что получается: мы не хотим укреплять рубль, а степень использования доходов от нефти на потребление все время увеличиваем, получаем инфляцию, а рубль все равно укрепляется. Поэтому есть, наверное, такой уровень использования доходов от нефти на текущее потребление, который превышать пока не следует.

Валютная либерализация проводилась в разных странах, и ее влияние на экономику хорошо исследовано. Среди положительных эффектов - увеличение инвестиций, особенно в недооцененные сектора экономики. Негативные эффекты тоже

известны - усиливается зависимость внутреннего финансового рынка от внешних воздействий и мировых финансовых кризисов.

Однако "неприятности" либерализации могут и должны обернуться приобретениями. С одной стороны, не стоит связывать с либерализацией надежд на рост инвестиций и экономики в краткосрочной перспективе. С другой стороны, известный гавардский экономист Кеннет Рогофф и эксперты МВФ в недавнем докладе поясняют: сама по себе валютная либерализация не приводит ни к росту ВВП, ни к другим макроэкономическим успехам. Однако заставляет власти улучшать управление экономикой и развивать финансовые институты, что в результате и дает положительный эффект.

Многие эксперты полагают, что уже в ближайшее время следует охладить настроения спекулянтов. Даже небольшое ослабление реального эффективного курса национальной валюты могло бы остановить приток спекулятивных денег.

Некоторые экономисты даже предлагают способы организации временного оттока капитала из России. Так, руководитель Экономической экспертной группы Евсей Гурвич считает, что можно было бы предоставлять кредиты иностранным государствам. Такая мера кроме экономического эффекта имела бы политический - повысила бы влияние России в мире.

В общем, либерализация подталкивает власти к поиску реальных инструментов влияния на ситуацию вместо привычного "планирования" заместелей. Так, с 1 октября 2006 года Банк России повысит норматив отчисления в Фонд обязательного резервирования с 2 до 3,5% по обязательствам кредитных организаций перед банками-нерезидентами. В Банке России это нововведение объясняют необходимостью сократить объем ликвидных средств в экономике для того, чтобы бороться с инфляцией.

Решение регулятора было обнародовано сразу после того, как президент В.Путин велел обратить пристальное внимание на борьбу с чрезмерным укреплением рубля и лишь,

таким образом, Банк России возможности бороться с инфляцией с помощью курсовой политики. Поэтому Центробанку придется использовать другие инструменты кредитно-денежной политики, одним из которых и является увеличение отчислений банками в ФОР. Отметим, что это первое решение о повышении отчислений с осени 2004 года, когда Банк России пошел на смягчение нормативов в связи с банковским кризисом ликвидности.

Так, по словам зампреда Центробанка К.Корищенко, его ведомство озабочено тем, что процесс притока западного капитала в страну, и в первую очередь через банковскую систему, набирает обороты. "Увеличение норматива резервирования окажет сдерживающее влияние. Не могу сказать, что очень сильное, но определенное", - полагает он.

В заключение хочется отметить следующее. К сожалению, увлечение падающим долларом может привести к негативным последствиям. Базовые макроэкономические показатели указывают на возможность дальнейшего падения американской валюты, и уступающий власти и пока контролируемый процесс в дальнейшем может выйти из-под контроля. Американской экономике необходимы инъекции иностранного капитала, но существует риск, что, если иностранные инвесторы убедятся в намерении официальных властей ослабить доллар, у них пропадет желание поддерживать американские активы, что, в свою очередь, может вызвать падение на фондовых рынках и цен на недвижимость.

Согласно одному из принципов экономической теории, страна не может быть открытой для потоков иностранного капитала и контролировать одновременно и валютный курс, и процентные ставки. Поэтому приходится выбирать, что именно контролировать: валютный курс или процентные ставки. Например, при интервенциях Центробанка просто происходит обмен ценных бумаг, выраженных в национальной валюте, на ценные бумаги, номинальная стоимость которых установлена в иностранной валюте.

## Химики сейчас никому не нужны?..

**ПОБЕДА**

ЕВГЕНИЯ БАШ

И снова олимпиада, и снова победа! Но на этот раз уже в Кенсане (Корея), где со 2 по 11 июля 2006 года проходила и, долго не задерживаясь, подвела итоги Международная химическая олимпиада (International Chemistry Olympiad), собравшая молодых химиков всего мира уже в 38-й раз. Из 234 участников четверо, согласитесь, умных молодых людей было из России. В этой великолепной четверке, конечно же, досталось место и нашему тюменскому семнадцатилетнему химику **Максиму Могильному**, который сумел-таки из той самой Кореи привезти золотую медаль!

"Попал на эту олимпиаду очень трудным и длинным путем... - не скрывает Максим, - самое сложное - это пройти отборочные туры на Всероссийской, где сначала на сборы отправляют восемнадцать человек, а затем необходимо попасть в состав четверки". Вот такие препятствия встали на пути российских химиков, но лишь немногие, в том числе и Максим, перешагнули через них, можно сказать, с легкостью. Я сначала подумала, если только в России такие "трудные пути", то

же тогда делалось в самой Корее?.. Но не тут-то было! "Да там вообще легкие задания дали!" - вспоминает Макс. "Ничего себе... - подумала я, - на Международной олимпиаде по химии легкие задания?.. Да уж, нам, гуманитариям, этого не понять!"

Несмотря на противоречивую сложность заданий, конкуренты, по словам Максима Могильного, были сильными, особенно китайцы! Но в основном победила... нет, не дружба, а Корея. Ну, это понятно, учитывая, где проводилась олимпиада!

Я спрашиваю у Максима: "Как ты относишься к тому, что химиков, по крайней мере, в России, сегодня требуется в порядок меньше, чем, например, юристов или экономистов?". "Химики сейчас никому не нужны!" - слышу в ответ... Однако студента химического факультета ТюмГУ это не пугает и не радует. Свое будущее он еще планирует, и не может точно сказать, кем будет. Но он твердо решил, что не только из родного города, но даже из своей страны не будет уезжать. Не знаю, хорошо это или плохо, но на Нобелевскую премию претендовать Максим даже не хочет... "Не мое это, сидеть до старости и что-то открывать".



Команда России (Максим Могильный второй справа)

**АКЦИЯ**

# "Без воды и ни туды и ни сюды"

**АНДРЕЙ ОСИПОВ**

...Особенно без чистой воды. От этого нигде не денешься... И вот мы мчимся в поселок Упорово, где "Тюменские системы водоочистки" (это инновационный научно-производственный комплекс Тюменского госуниверситета) установили за счет средств областного бюджета павильоны очистки воды. Мы едем на торжественное открытие этого "ключевого" для поселка источника. На это знаковое событие обещали прибыть все официальные лица. Мы - это ваш покорный слуга, в качестве пассажира, и замдиректора по инновационным вопросам вице-президента комплекса **Дмитрий Юрьевич**

*Зинев, который любезно согласился добросить меня до места назначения. Дорога вьется серой лентой... День хороший... Все располагает к беседе...*

- **Дмитрий Юрьевич, а почему в Упорово? Там проблемы с водой?**

- Видишь ли, - начал мой собеседник, - вода в дома поступает из восьми скважин на окраине поселка, а водопроводные сети, по которым она подается потребителям, находятся, скажу помягче, в очень разном состоянии: есть пластиковые трубы, есть чугунные, асбестовые, а есть и керамические, установленные очень давно. Появились жалобы от населения на качество воды (и это не удивительно, ведь в пробах воды нашли и марганец, и железо).

На самом деле, как я узнал позднее, Упорово далеко не единственный пункт, где установлены павильоны очистки воды. Только по югу Тюменской области уже более 20 блок-боксов дают воду для населения, более 30 установок обеспечивают питьевой водой школы и детские сады, ведется также активная работа в северных округах, в областном центре. Проявляют интерес и зарубежные партнеры, в частности Казахстан.

- **Скажите, а морскую воду вы сможете очистить? - задал я дилетантский вопрос, на что получил профессиональный ответ.**

- Использование современных технологий позволяет подготовить для хозяйственно-питьевого водоснабжения воду из любых источников, в том числе высокоминерализованную.

- **А если зараза какая-нибудь еще занимается?**

- Да, мы разрабатываем и внедряем системы очистки и обеззараживания воздуха. Это свежая разработка с применением фотокаталитического обеззараживания. (Здесь мой собеседник поведал о тонкостях технологического процесса, но я не буду утруждать вас подробностями).

- **А помимо воды вы чем-нибудь еще занимаетесь?**

- Да, мы разрабатываем и внедряем системы очистки и обеззараживания воздуха. Это свежая разработка с применением фотокаталитического обеззараживания. (Здесь мой собеседник поведал о тонкостях технологического процесса, но я не буду утруждать вас подробностями).

Такие установки уже заказал Успенский дом-интернат, полезны они будут в больницах, на промышленных предприятиях.

- **Скажите, Дмитрий Юрьевич, а вы чем-нибудь отличаетесь от других фирм, очищающих воду?**

- Во-первых, мы на 70-80% производители и сами разрабатыва-

ем и производим свою продукцию, привлекая к партнерству более тридцати предприятий Тюмени и других российских регионов. Отсюда - мобильность ценовой политики, оперативность работы (мы в Казанке за сутки девять установок подключаем!), недорогое обслуживание, персональный подход к каждому клиенту, к каждой воде, и многое-многое другое.

На самом деле отличие еще более глубокое - фундаментальные исследования в области очистки воды велись учеными университета еще с середины 80-х годов, а с 2000 года стали воплощаться в конкретный продукт - установки очистки воды.

Но вот мы спускаемся с небольшого холма, и в живописной долине, как в чаше, показалось Упорово.

На улице Советской, где должно состояться событие, уже вовсю суеились. Журналисты расставляли камеры, настраивали микрофоны, организаторы натирали до блеска стены маленькой будочки синего цвета, расставляли образцы исходной и очищенной воды.

Наконец все собралось. Делегацию ТюмГУ возглавлял ректор Геннадий Куцев, его сопровождал директор "Тюменских систем водоочистки" Сергей Кертман, встречал всех глава администрации Упоровского района Сергей Спиридонов, областное начальство представлял директор государственного унитарного предприятия "ПКХС" Михаил Гусев (эта организация и выступила заказчиком строительства).

Собравшиеся живо обсуждали особенности павильона и проблемы чистой воды на земном шаре. До меня, невольно подслушавшего беседу, долетали обрывки фраз:

- **Производительность выскока - до тысячи литров в час...**



- качество воды высокое... упоровцы будут жить на 10 лет дольше...

- **антишлаговые насадки нужны... чтоб огороды не поливали...**

- Да, люди быстро к хорошему привыкают...

Дрожит на ветру натянута алая лента, блестят наполненные кристально чистой водой бокалы, подписана вся документация, все готово к торжественной церемонии открытия...

Но, что об этом говорить... Сделано действительно доброе дело, и не надо лишних слов... А самый важный итог подвела бабушка, неторопливо пришедшая за водой, когда уже улеглась тожественная суэта:

- Спасибо... Спаси вас Бог.



## ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# НА ВЫ С КОМПЬЮТЕРОМ

**НАТАЛЬЯ МАЛЯРЧУК,**  
кандидат медицинских наук

Современный мир - это мир компьютера. Многие из нас имеют эти серьезные "штуки" не только на работе, но и дома. Практически каждый день мы зачем-то "лазим" в компьютерный мир. Но наши минутные встречи с ним часто перерастают в многочасовое общение... И мы уже замечаем, как что-то происходит с нашими глазами: как будто песок, жжение в глазах, боли в области глазниц и лба, боли при движениях глазного яблока, покраснение глаз, и всё это сопровождается затуманиванием зрения, замедленной перифокусировкой с ближайших объектов на дальние и обратно, двоением предметов, быстрым утомлением при чтении.

Все это свидетельствует о том, что у вас развивается "компьютерный зрительный синдром" (CVS - Computer Vision Syndrome).

Эти жалобы встречаются у 20-60% пользователей видеодисплейными терминалами. Но у кого-то эти признаки проявляются через 2 часа, у большинства - через 4 часа, и у всех - после 6 часов работы за экраном. Но, может, вас утешит следующая информация: сейчас уже выяснилось, что никаких органических заболеваний глаз, таких, как катаракта - помутнение хрусталика, или глаукома - повышение внутриглазного давления, длительная работа за компьютером не вызывает. Она приводит к появлению или прогрессированию уже имеющейся близорукости.

Опасно то, что этими признаками наше "любовное" общение с компьютером не ограничивается. Могут появляться симптомы общей усталости, болезненные ощущения в позвоночнике, а также утомление определенных мышечных групп.

В прискорблении зрительных расстройств виноват сам характер экранного изображения. Оно отличается от бумажного следующими особенностями: оно самосветящееся, а не отраженное; имеет значительно меньший контраст, который еще больше уменьшается за счет внешнего освещения; мерцает; не имеет четких границ, как на бумаге.

Что пугает? - скажете вы. - Что нам делать-то?

А делать можно многое. Профилактика компьютерного синдрома должна идти в следующих направлениях:

1) Следует совершенствовать средства отображения информации, то есть приближать экранное изображение к бумажному;

2) Приспосабливать глаз к компьютеру посредством рациональной оптической коррекции через: специальные очки с прогрессивными линзами, в которых зона ясного видения соответствует перемещению взгляда при работе с дисплеем; специальные окраску очков линз, ("цветные защитные" очки, призванные повышать контраст изображения на экране); специальные фильтры, повышающие контраст изображения современных мониторов путем приближения его цветовых характеристик к спектральной чувствительности глаза человека;

3) Рациональный режим, чередование труда и отдыха, проведение упражнений для глаз, с учетом того, что детям до трех лет не следует разрешать пользование видеодисплеем - это является для них слишком высокой зрительной и эмоциональной нагрузкой; дошкольники могут находиться у экрана не более 15 минут в день, компьютерные занятия рекомендуется проводить не чаще двух раз в неделю; для школьников непрерывная длительность занятий с компьютером не должна превышать: в 1-м классе - 10 минут; во 2-5 классе - 25 минут; в 10-11-м - 30 минут в первый час занятий и 20 мин - во второй.

4) Правильная организация рабочего места за экраном компьютера и внешних условий работы:

\* Монитор компьютера должен отстоять от глаз на 45-60 см и на 60 см и более от монитора соседа.

\* Центр экрана компьютера должен быть чуть ниже уровня глаз пользователя, поверхность его - чистой.

\* Яркость и контрастность изображения необходимо регулировать.

\* Видеотерминал надо оснастить антибликовым экраном.

\* Внешнее освещение должно быть достаточным и равномерным, кроме того, нужна настольная лампа с регулируемым плафоном для дополнительного подсвета рабочей документации.

\* Высоту поверхности, на которой расположена клавиатура компьютера, надо регулировать по высоте, а клавиши - легко нажиматься.

\* Кресло выбирайте вращающееся, регулирующееся по высоте, чтобы спинка кресла поддерживала спину.

\* Ногами твердо опирайтесь на пол или на специальную подставку для ног.

Но не всегда мы соблюдаем эти требования, поэтому стоит воспользоваться советами доктора Ульяма Бейтса, который считает первопричиной появления и развития аномалий зрения - психическое напряжение. Чтобы убедиться в том, что напряжение ухудшает зрение, подумайте о чем-нибудь неприятном или о чем-нибудь плохо видимом. Когда глаза откроются, вы убедитесь, что зрение ухудшилось. Поэтому все методы Ульяма Бейтса, используемые для коррекции аномалий рефракции, представляют собой лишь различные способы достижения расслабления, причем прежде всего психики, а затем уже и глаз.

Здоровое состояние глаз зависит от кровообращения, а кровообращение зависит от мышления. Когда мышление нормально, то есть не подвержено какому-либо возбуждению, кровообращение мозга нормально, нормально и обеспечение кровью зрительного нерва и зрительных центров. Если же нет, и кровообращение нарушается, то и зрение ухудшается. Зрение тесно связано с мышлением, представлением, воспоминанием и памятью. Воспоминание должно предшествовать психическому расслаблению. С другой стороны, ни мышленное представление, ни воспоминание не могут быть совершенны, если психика полностью не расслаблена. Когда зрение несовершенно, не только глаз сам по себе дефективен, но нарушены еще и память

ГАЛИНА ЕФИМОВА

**"ЗОЛОТАЯ" МОЛОДЕЖЬ****Я ВСЕГДА  
НА БЕГОВОЙ  
ДОРОЖКЕ**

Совсем недавно широкой общественности стали известны имена семнадцати победителей конкурсного отбора на получение денежной премии для поддержки талантливой молодежи в 2006 году от Тюменской области. Питеро среди этой золотой молодежи - воспитанники Тюменского госуниверситета. Главным критерием конкурсного отбора являлась победа в региональных олимпиадах и конкурсах.

Одним из талантливых представителей молодежи области стал студент 5-го курса Института физической культуры и спорта ТюмГУ Павел Талааев. Он отличился в номинации "Любительский спорт" и удостоен солидной премии.

Спортом Павел увлекся по примеру старшего брата Сергея, когда учился в пятом классе обычной средней общеобразовательной школы. "Сначала легкой атлетикой занялся мой старший брат, а уже потом заинтересовал нас с Андреем. Я пришел потренироваться, да так и увлекся. До сих пор тренируюсь", - рассказывает Павел. - Получается, у нас династия спортсменов."

В спортивной карьере Павла много достижений - дипломы, грамоты, кубки, медали... Он даже имеет звание кандидата в мастера спорта по легкой атлетике. Несмотря на обширную спортивную биографию, призовых мест на чемпионатах по видам спорта у него пока нет. Но в регионе он знаменит - вот только краткая выдержка из списка его побед: многократный чемпион Тюменской области на дистанции 800 метров, постоянный участник и не менее постоянный победитель территориальной спартакиады вузов Тюменской области (Универсиада) и всевозможных кроссов. Павел не раз выступал за Тюменский госуниверситет, а также дважды награжден дипломом "Ты - Гордость Университета".

Однажды ему удалось пробежать 800 метров за одну минуту пятьдесят одну секунду и семьдесят одну сотую долю секунды.

Павел часто ездит на соревнования, на сборы... Примерно три раза в месяц. Сборы иногда прохо-

дят в других городах и странах. "Если спортсмен готовится к контрольному старту, то один-два промежуточных старта он может пропустить. Не тратить на них энергию и копить силы на ответственный старт. Но тренировки при этом идут в прежнем режиме - каждую неделю", - рассказывает Павел. - Конечно, случаются травмы, из-за которых приходится пропускать целый сезон, но что поделаешь..."

"О проведении конкурса я сначала ничего не знал. Подал заявку на меня и на Анастасию Кузнецову из Тюменского государственного нефтегазового университета тренер - Анатолий Андреевич Краус. Он позвонил и сказал, какие документы нужно принести, чтобы участвовать в конкурсе. Основанием для моего участия стала победа в XI территориальной спартакиаде вузов Тюменской области (Универсиада-2006). Когда итоги подвели - я удивился, что вошел в список награжденных, и спросил у тренера: "Так все же кто получает премию: я или Настя?". "И ты, и она", - был ответ.

В Тюменский госуниверситет Павел поступил по совету другого своего тренера - Сергея Иннокентьевича Апарина. "Я уже 12 лет тренируюсь под его руководством, и когда пришло время поступать в вуз, он мне посоветовал именно ТюмГУ."

Легкая атлетика дает стимул, учить брат высоту, которую ты сам

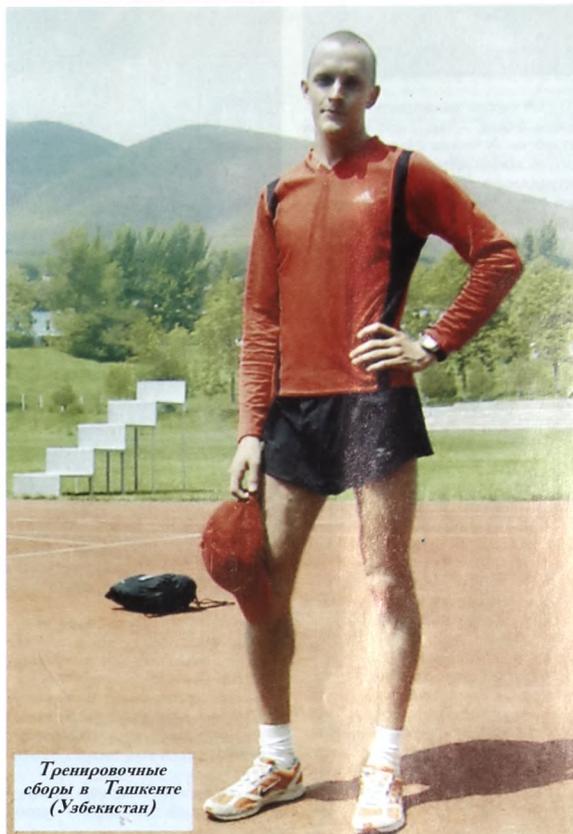
для себя наметил, которую знаешь, что можешь достичь и занять именно первое место. Другое дело, что это не всегда удается", - рассказывает он.

В ТюмГУ в Институте физической культуры и спорта Павел учится вместе со своим братом Андреем. Заметим, что Павел и Андрей - близнецы. И, как и подобает всем близнецам, они очень похожи - знакомые, однокурсники и преподаватели их постоянно путают. Различить двух братьев помогает прическа - у Андрея стрижка немного короче. "Практически "под ежик", - смеется Павел.

Они ни разу не менялись, да того чтобы друг вместо друга сдавать экзамены. И это несмотря на то, что они проучились вместе 10 лет в одной школе и 5 лет в университете.

На вопрос "Кто из вас, двух братьев, достиг наибольших результатов в спорте?" Павел с долей скромности отвечает: "Я". Впрочем, тот же ответ он дает и на другой вопрос: "Кто из вас старше, вы или Андрей?", уточняя, что старше он не на много, а всего на четверть часа.

Со спортом и поездками у Павла связано много интересных моментов. Вот один из них. "В 2001 году я был в Кисловодске. С друзьями мы решили забраться на вершину горы или, по крайней мере, на самую высокую точку, какую только сможем найти, и устроить



Тренировочные сборы в Ташкенте (Узбекистан)

там пикник. В итоге нам удалось забраться на высоту 1470 метров над уровнем моря. Там было достаточно холодно - не до пикника. Только сфотографировались и... бегом вниз".

Кумир Павла в легкой атлетике - олимпийский чемпион на дистанции 800 метров Юрий Борзаковский. "Все соревнования, в которых он участвует, я стараюсь записывать на видео - учусь его технике. Мне это помогает - смотришь на идеал и учишься у него", - говорит он.

В его ближайших планах - уст-

роиться на работу и параллельно получать второе высшее образование. "Это уже решенный для меня вопрос. Второе образование даст мне стабильность, жизнь без разведов, к которым обзывают профессиональных спортсменов", - поясняет Павел.

Кроме спорта он увлекается компьютерным дизайном квартир и интерьеров. "Но это лишь хобби", - подчеркивает он. Спорт оставлять в ближайшее время Павел не планирует, но уточняет: "Как только почувствую, что спорт уже не мое - сразу уйду. А пока есть силы - я на беговой дорожке".

или мысленное представление. Таким образом, техника лишь добавляет свои несовершенства к совершенному изображению на сетчатке.

Нормальное зрение невозможно без непрерывного перемещения. Такое перемещение служит ярким примером психического контроля, необходимого для нормального зрения. Сознательное перемещение и раскачивание оказывают глазу большую помощь и приносят пользу. **Есть несколько упражнений для улучшения зрения:**

**1. ОТДЫХ ГЛАЗ.** Закрывать глаза на более или менее длительный период времени и мысленно представить что-нибудь приятное. К этому методу следует прибегать в первую очередь.

**2. ПАЛЬМИНГ.** От англ. Palm - ладонь. Этим методом можно достичь еще большего расслабления по сравнению с отдыхом глаз. Надо положить на закрытые глаза ладони рук (пальцы скрещены на лбу) таким образом, чтобы избежать давления на глазные яблоки (все мы прибегаем к такому приему инстинктивно время от времени) и представить абсолютно черный цвет. Однако абсолютно черный цвет можно увидеть только тогда, когда психика находится в состоянии покоя. Чем дольше делается пальминг, тем большая степень расслабления достигается, и более глубокий оттенок черного можно вспомнить и увидеть. Если черный цвет вообще не вспоминается, то и человек либо мало, либо вообще не расслаблен. Можно вспомнить черную точку, открыв глаза и смотря на чистую пустую поверхность, не делая при этом сознательного усилия увидеть что-либо. Можно чередовать пальминг с мысленным перемещением объекта. Перемещения следует делать от медленного к быстрому. Начинать надо с мысленного раскачивания объекта, затем раскачивать буквы на проверочной таблице. Следует чередовать мысленное и зрительное раскачивание.

Когда раскачивание успешно, человек может испытать чувство расслабления, которое проявляется в виде всеобщего раскачивания.

**3. ПОВОРОТЫ.** Не только могут улучшить зрение, но снимают чувство дискомфорта и утомления. Встаньте, слегка расставив ноги и обратившись лицом к одной из стен комнаты. Отрывая немного левую пятку от пола, поворачивайте одновременно голову, плечи и глаза вправо до тех пор, пока линия плеч не станет перпендикулярно к стене, к которой вы были обращены лицом. Когда повороты делаются легко, непрерывно, без усилия и без обращения какого-либо внимания на движущиеся объекты, человек заметит вскоре, что напряжение мышц и нервов снижается. Повороты призваны помочь прежде всего людям, страдающим от напряжения глаз во время сна. Делаются они по 50 раз и сразу после пробуждения утром или непосредственно перед сном.

**4. ВОСПОМИНАНИЕ.** Когда воспоминание идеально, психика тоже находится в покое. Следовательно используем воспоминание, можно улучшить зрение. Для тренировки удобней вспоминать какой-нибудь маленький черный объект типа точки или маленькой буквы в сочетании с пальмингом.

**5. МЫСЛЕННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ.** Поскольку и представление, и воспоминание невозможны без совершенного расслабления, развитие этих способностей улучшает не только интерпретацию изображений на сетчатке, но и сами изображения.

**6. ПРОБЛЕСКИ И МОРГАНИЕ.** Поскольку усилие является тем самым фактором, который ухудшает зрение, многим людям с плохим зрением удается после некоторого периода отдыха посмотреть на какой-нибудь объект в течение доли секунды. Дайте своим

глазам отдохнуть несколько минут, закрыв их или сделав пальминг, а затем посмотрите в течение доли секунды на какую-нибудь букву на проверочной таблице. Сразу же откройте глаза и повторите процедуру.

**7. ЦЕНТРАЛЬНАЯ ФИКСАЦИЯ.** Все, что дает глазам отдых, ведет к восстановлению нормального уровня центральной фиксации. Ее легко можно восстановить сознательной практикой. Когда вы сможете осознать видение одной части своего поля зрения лучше, чем всего остального, обычно становится возможным и сокращение размеров этой видимой лучше всего зоны.

**8. ЛЕЧЕНИЕ СОЛНЦЕМ.** Начинайте свой день с подставления закрытых глаз солнцу. Приучайтесь к сильному свету солнца, позволяя его лучам падать на ваши закрытые веки. Чтобы исключить возможность появления напряжения, поворачивайте голову из стороны в сторону.

Кроме того, Бейтс считает, что когда глаза используются правильно, зрительная работа при неблагоприятных условиях не только не портит глаза, но и приносит им пользу, так как в таких условиях требуется большая степень расслабления. Например, внезапная смена освещения вызывает чувство дискомфорта, но это не может повредить зрению. Рекомендуются такие виды тренировки, как чтение попеременно на ярком и тусклом свете или переход из темной комнаты в ярко освещенную и наоборот, просмотр кинофильмов в кинотеатрах, чтение в движущемся транспорте, чтение лежа. Зрительная работа в трудных условиях представляет собой хорошую психическую тренировку.

Среди способностей мозга, ухудшающихся с нарушением зрения, находится и память. Поскольку значительная часть образовательного процесса заключается в накоплении фактов, а

все другие психические процессы зависят от усвоения человеком этих фактов, легко понять, что не все проблемы с глазами решаются простым надеванием очков. Память нельзя усилить больше, чем может быть усилено зрение. Лучше запоминаются интересные для нас вещи. Когда же нам скучно, наше зрение ухудшается. Скука представляет собой состояние психического напряжения, при котором глаза нормально функционировать не могут. Без интереса человек не может ни учиться, ни видеть что-либо.

Не стоит забывать, что в предупреждении мигри и ее прогрессирования важную роль играет физическая культура, поскольку физические упражнения способствуют как общему укреплению организма, так и повышению работоспособности шиярной мышцы и укреплению склеры глаза.

Но лицам с близорукостью высокой степени нежелательно назначать упражнения с продолжительными и напряженными переходами из положения сидя в положение лежа и обратно.

Следует знать, что бег, плавание, ходьба на лыжах умеренной интенсивности оказывают благоприятное воздействие на кровоснабжение глаз и повышают работоспособность шиярной мышцы. Упражнения на гимнастических снарядах, прыжки со скакалкой, акробатические упражнения наоборот, вызывают выраженную ишемию глаз.

Замечательная вещь - подвижные игры. Это прекрасное средство тренировки организма и повышения эмоционального состояния играющих, следовательно, и нормализации кровообращения мышц глаз. Только необходимо исключить игры, при которых имеется вероятность столкновения играющих, ударов по голове и лицу, а также игры, требующие большого напряжения и натуживания. Между играми необходимо проводить дыхательные упражнения. Будьте здоровы, двигайтесь много, храните ваши глаза для любимых.

ЕЛЕНА ПОПОВА,  
ЕЛЕНА ФОМИЧ, студентки  
ИПГУ, фото Г.Кудашова

"От сессии до сессии живут студенты весело" - так гласит народная мудрость. А что же с ними происходит во время летних каникул, когда летняя сессия давно позади, а до зимней еще ОЧЕНЬ далеко? Казалось бы, жизнь должна замереть или, по крайней мере, снизить свой темп, ведь Дебют первокурсника, "Студенческая весна", "Что? Где? Когда?", "Нота" и другие общеуниверситетские мероприятия уже отшумели, а организаторы со спокойной душой ушли на каникулы. Многие творческие коллективы, общественные организации и объединения также делают перерыв в своей деятельности, чтобы осенью встретиться вновь.

Но из каждого правила есть свои исключения. Вот об одном из них мы и хотели бы вам рассказать. Начнем издалека. Есть в нашем родном и замечательном городе одно не менее замечательное молодежное социально-творческое объединение под названием "Искра". Идеальным вдохновителем, создателем и руководителем которого является Григорий Николаевич Кудашов, кандидат педагогических наук, преподаватель ТюмГУ. Объединение существует всего четыре года, но за время своей работы уже успело зарекомендовать себя как творческий коллектив, принимающий активное участие в развитии молодежного движения Тюменской области.

И это лето стало тому подтверждением. В июне мы (МСТО "Ис-



(творческие самопрезентации участников экспедиции), "экологические облавы", различные формы краеведческой работы, спортивные и туристические соревнования, интеллектуально-творческие и коммуникативные игры, социально-коммуникативные тренинги, песни под гитару, "огоньки".

Традиционно участники экспедиции делятся на пять групп - экипа-

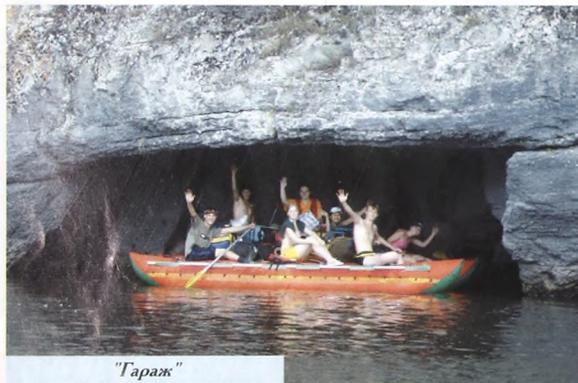
ворится, "пост сдал - пост принял".

Кроме выполнения своих прямых обязанностей, мы успевали исследовать близлежащие территории, полагать по скалам и конечно же посетить пещеры, хотя слово "посетить" в данном случае не совсем точно. Порой нам приходилось передвигаться на коленях, ну а чаще всего просто ползком.

Еще мы столкнулись с одним необычным фактом: на протяжении всего пути нас сопровождали легенды о национальном герое Республики Башкортостан Салавате Юлаеве. Его именем названо большинство пещер, которые попадались нам на пути. По рассказам местного населения, он прятался в каждой из них от врагов. А в деревнях и поселках Башкирии многие парки, магазины и кафе также носят его имя. В одном из населенных пунктов мы даже успели посетить музей им. Салавата Юлаева.

Почти каждый вечер у нас проходили коммуникативно-творческие и одновременно развлекательно-познавательные мероприятия. Например, в первый вечер проходил конкурс визиток экипажей. Затем был день "пещерного человека", в течение которого каждый участник экспедиции имел возможность почувствовать себя в чужой шкуре (в прямом смысле этого слова). День был завершен феерическим шоу под названием "Пещерные люди". Развивая в себе креативность, мы не забывали и об интеллекте. И в один из вечеров, благодаря некоторым участникам

экспедиции, была организована интеллектуальная игра "Брейн-ринг", где каждый показал, на что способен... К середине сплава у многих из нас накопились вопросы друг к другу, к организаторам сплава и просто к соседям по палатке, именно поэтому состоялась "Пресс-конференция", на которой мы имели возможность задать их анонимно (написав на листочках). Одним из са-



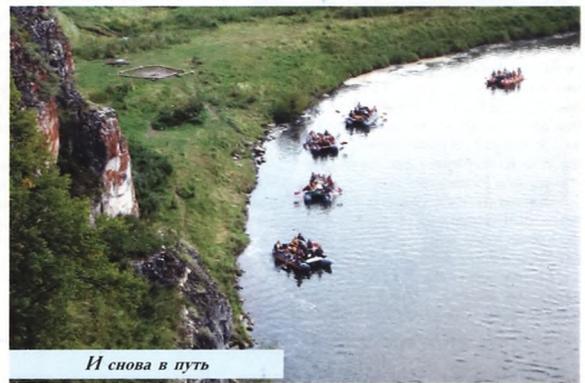
"Тараж"

кра"), как и полагаются, корпели над учебой. Июль же прошел на природе - в палаточном лагере "Мечта". Нам посчастливилось принять участие в организации и проведении трех смен на базе этого лагеря. Август стал для нас кульминацией лета. Поскольку именно в августе ежегодно проходит областная комплексная экспедиция "ТУРА" ("Творчество. Успех. Радость. Активность"). В этом году состоялась шестая по счету экспедиция. Традиционно она проходит в форме сплава на катамаранах и байдарках по рекам Тюменской области (Тура, Тобол, Иртыш). Но в этот раз мы вышли за пределы нашей области и сплав прошел по реке Юрюзань Республики Башкортостан (от города Усть-Катав до горы Янган-Тау), продолжительность путешествия составила 10 дней. В основном участниками экспедиции "ТУРА" стали студенты (Института педагогики, психологии и управления, факультета романо-германской филологии, биологического и исторического факультетов), работники и преподаватели Тюменского государственного университета. Всего 37 человек.

В рамках экспедиции были организованы различные формы туристической, хозяйственно-бытовой, физкультурно-оздоровительной, эколого-биологической, историко-краеведческой, интеллектуально-творческой и досугово-коммуникативной деятельности: непосредственно сплав, пешие дневные походы, изучение пещер, вечер знакомств, "визитки"



Мы у пещеры



И снова в путь

мых запоминающихся дней был день мальчишек и девочек, в рамках которого состоялся "Комический футбол" и "КВН". В этот день все были поделены не по экипажам, а по половой принадлежности. И тема дня звучала достаточно актуально и естественно для данной ситуации -

"Мужчины, женитесь! Женщины мужайтесь!"

В конце сплава многие ребята говорили о том, что они полюбили вставать по утрам и делать зарядку. Причиной тому стала форма, в которой все это преподносилось. За время экспедиции стало традицией придумывать разные оригинальные побудки. Например, однажды утром нас будил "табор цыган", они предлагали погадать на пятках, ушах, пупках и других частях тела; был и Максим Галкин, мучивший всех интеллектуальными вопросами (чем гребут? бывает шестиструнная и семиструнная?), но всем безумно понравилось, особенно тем, кому за правильные ответы давали по конфетке; так же были музыкальные побудки и даже кофе в постель, а однажды утром был проведен конкурс на самые широко открытые глаза!

Любое подобное мероприятие должно иметь логическое завершение. Оно было и у областной комплексной экспедиции "ТУРА - 2006". Это стал сбор ее участников для подведения итогов и планирования следующей экспедиции "ТУРА - 2007".

Основными итогами экспедиции, по словам участников, стали:

- Во-первых, новый опыт общения. 10 дней, проведенные вдали от цивилизации, родных и близких, в большинстве своем с почти не знакомыми людьми, отразились на нас. И к десятому дню мы могли назвать себя большой и дружной семьей.
- Во-вторых, это практически навыки, приобретенные нами в экс-

педиции. Например, умение ставить палатки, разводить костер, управлять катамараном, готовить на костре на 37 человек и многое-многое другое.

- В-третьих, развитие творческого потенциала каждого из участников экспедиции. Ведь недаром первая буква в аббревиатуре "ТУРА" расшифровывается как "Творчество". Творчество во всем: начиная от побудки и зарядки, заканчивая творческой греблей и способом засыпания.

- В-четвертых, стимулирование познавательной деятельности участников. По пути следования мы изучали историческое наследие, образ жизни и культуру местного населения. А как говорится, "изучая других, начинаешь еще больше ценить свое".

- В-пятых, укрепление физического здоровья и пропаганда здорового образа жизни. Утренние зарядки, занятия футболом, волейболом и даже соком, систематическая гребля, овладение элементарными навыками альпинизма - все это, конечно же, способствовало улучшению нашей физической формы.

- В-шестых, повышение экологической культуры участников экспедиции "ТУРА - 2006". Нами проводились "экологические облавы" на месте стоянок - очистка территории от мусора, оставленного еще до нас.

И самое главное, экспедиция "ТУРА" показала, что наша молодежь может, умеет и самое главное - хочет отдыхать активно!!!



# Тюменская областная государственная филармония 1 сентября 2006 года



Фото: А. Зайтункин



## Вниманию членов профсоюзной организации!

Желающие совершить экскурсию по историческим предместьям Тюмени и Тобольска с посещением **Абалакского Знаменского мужского монастыря** могут записаться в профком по адресу Семакова, 10 (административный корпус), каб. 206 или по телефону **45-55-85** (внутренний 508) с 9<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>, обед с 12<sup>30</sup> до 13<sup>30</sup>.

Заявки принимаются до 1 октября 2006 года.

Профком ТюмГУ

## Объявляется конкурс

Музейное объединение ТюмГУ проводит конкурс фоторабот

**"Минуты сладостные эти навек оставлю в сердце я..."** (или мгновения из жизни студента-практиканта)

Конкурс посвящен "полевым" будням студентов ТюмГУ. Предлагаемая тематика фоторабот:

"Делу время, потехе час".  
"Нам песня строить и жить помогает".  
"Кто работает, тот ест".  
"И смех, и слезы, и любовь...".  
"Традиции, проверенные временем".

Предложенные варианты могут быть расширены и дополнены участниками фотоконкурса.

В конкурсе могут принять участие студенты и преподаватели университета. Прием конкурсных работ, осуществляется до 1 ноября 2006 г. Итоги конкурса будут подведены в

конце ноября 2006 г. Победителей конкурса ждут призы. Лучшие работы будут опубликованы в газете "Университет и регион" и представлены на итоговой выставке, открытие которой планируется осуществить в День международной солидарности студентов (17 ноября).

Требования к работам: JPG-файл с расширением 300 pixels формата А4, А5 или фотография 10x15 на глянцевой бумаге. В заявке указывается ФИО участника, телефон, домашний адрес, а также название или адрес фотографируемого объекта, собственное название фотоработы (приветствуется необычное, не лишнее юмора и студенческого остроумия название).

Фотоработы принимаются сотрудниками музея истории вуза по адресу г. Тюмень, ул. Володарского, 6. (административный корпус ТюмГУ).

Телефон для справок 46-83-22.

## Продолжается подписка на еженедельник

### «Университет и регион»

Вы можете оформить ее в отделениях связи, в киосках «Роспечати» и редакции газеты по адресу:  
**Тюмень, ул. Володарского, 6.**

Индекс по подписному каталогу в отделениях связи и в киосках «Роспечати» - **83198**

"Университет и регион" - это:

- студенческий юмор и студенческий опыт в разных его проявлениях, анекдоты и студенческая быль;
- конкурсы и великолепные призы;
- олимпиады, тесты, информация о ЕГЭ, интервью с теми, кто принимает решения, проще говоря - с VIPами;
- аналитические материалы по проблемам политики, экономики, финансов, культуры и образования;
- и много другой полезной информации.



**Учредитель:**  
Государственное учреждение Тюменский государственный университет. Газета зарегистрирована 05.02.2001 г. Западно-Сибирским территориальным управлением по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ №17-0164.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре редакции газеты "Университет и регион". Подписано в печать 2.09.2006 г. Заказ № 521. Тираж 1000 экз. Индекс подписки: 83198. Отпечатано в Издательстве Тюменского государственного университета. ЛР №020405 от 14.05.97 (625000, г. Тюмень, ул. Семакова, 10).

**Адрес редакции:**  
625000, г. Тюмень, ул. Семакова, 10.  
тел. 46-23-28  
E-mail: gazeta@utmn.ru  
Редактор Ирина ГЕЦЕВИЧ.