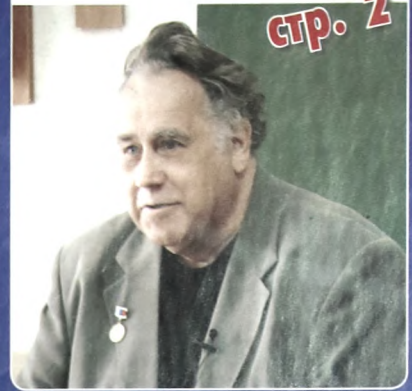


Университет И РЕГИОН

№ 31 (323) сентябрь 2007

Литературная страна
Владислава Крапивина

стр. 2



ОПРОС



Тюмень. Мост влюбленных и Цветной бульвар прочно удерживают первое место

дохнуть здесь практически нигде - везде или грязно, или шумно. Даже набережной нет.

Дарья Савинова, студентка 4-го курса факультета психологии:

- Тюмень - самый лучший из городов! По крайней мере, из тех, в которых я побывала. Еще мне симпатична Самара, она тоже достаточно благоустроенная, красивая. Отдыхать люблю на природе, поэтому мне нравятся все без исключения парки и скверы города.

Ольга Радыгина, преподаватель немецкого языка на кафедрах иностранных языков гуманитарных факультетов:

- О том, что Тюмень признана одним из благоустроенных городов страны, я впервые услышала от пассажиров в транспорте. Город люблю - я здесь родилась. Уверена, что третье место Тюмень заняла заслуженно. Особенно если сравнить с тем, что представляла собой город лет десять назад. Мое любимое место в городе - Цветной бульвар. По нему я постоянно хожу домой. Неплохой сквер возле университета. Раньше на работу ходила через сквер, что на улице Мориса Тореза. Сейчас там стоят красивые часы, колокольчики на которых каждый час играют разные мелодии.

Евгений Шаров, преподаватель кафедры «История и теория журналистики», фотограф:

- Не удивительно, что областной центр вошел в тройку лидеров по благоустроенности. По уровню и качеству жизни Тюмень и северные округа находятся на одном уровне, а иногда и выше, чем Москва и Санкт-Петербург. Я часто хожу пешком.

Мое самое любимое место в городе Тюмени - это практически вся улица Республики. Особенно от Центрального рынка до исторической части города. Именно здесь я чаще всего бываю. Люблюсь, фотографирую...

Гульнур Суфиянова, преподаватель кафедры «Политология»:

- О победе Тюмени в конкурсе я узнала из новостной телепередачи по телевизору. Конечно же, первое чувство, которое испытала - гордость. Наш город мне нравится - изменился явно в лучшую сторону. Тюмень, безусловно, выигрывает на фоне прочих городов.

Когда выдается свободное время, люблю гулять по мосту влюбленных, по пешеходному бульвару... А за городом любимое место - это дача!

Опрос провела Галина Ефимова.



В новом тысячелетии Тюмень расцвела. Не то чтобы до этого момента город представлял собой нечто ужасное. Нет. Но не хватил пальцев на руках, чтобы сосчитать число новых скверов и отреставрированных, приобретших новое лицо, казалось, уже заброшенных, но все же любимых горожанами мест отдыха. Это относится как к центру города, так и к отдаленным районам.

Город развивается. Очевидно, что все идет по плану - вскоре в Тюмени появится миллионный житель.

И совсем не удивительно, что буквально на днях областная столица заняла третье место в конкурсе «Самый благоустроенный город России» благодаря программе «Окраска». Первое место в этом конкурсе отдано Хабаровску. По мнению компетентного жюри, Тюмень все же чем-то уступила городу-победителю.

Деревья, цветы, зеленые газоны... Все это делается для каждого из горожан. Но вот умеем ли мы беречь эту красоту? Чтобы можно было дольше радоваться цветам на клумбах; скульптурам, остающимся из года в год на своих местах; скамейкам с непременными спинками и сиденьями...

На улицах и в коридорах Тюменского государственного университета мы провели блиц-опрос преподавателей и

Лера Фомина, студентка 4-го курса, специальности «Таможенное дело»:

- Меня несколько не удивило, что из всех российских городов наш занял третье место. Это настоящая победа. Тюмень я очень люблю, несмотря на то, что живу в этом городе всего лишь четвертый год. За это короткое время у меня появилось много любимых мест отдыха. Но все же более уютно и себя чувствую на пешеходном бульваре и на мосту влюбленных.

Яна Штурова, студентка 2-го курса специальности «Перевод и переводоведение»:

- Отдыхать в Тюмени я люблю в основном в клубах и в бывшем городском саду. У меня есть ребенок, и мне особенно некогда гулять. О том, что наш город признан одним из самых благоустроенных, я не знала, но это все равно очень приятно для каждого горожанина.

Евгений Леонидович Доценко, декан факультета психологии:

- Я услышал об итогах конкурса по телевизору. Скажу, что испытал смешанные чувства. Не вижу, чем Тюмень может похвастаться. От-

студентов, чтобы выяснить их отношение к такому распределению мест, меняющемуся облику города и любимым местам отдыха в частности.

Об амурском тигре,
и не только о нем

стр. 3



Под звуки
гитарных
струн

стр. 6 - 7



Буне зиау,
товарищи!

стр. 8

Нано... - технология будущего

АНДРЕЙ ОСИПОВ

Тюменский государственный университет примет участие в Федеральной целевой программе «Развитие инфраструктуры нанотехнологий в Российской Федерации на 2008-2010 годы», утвержденной Постановлением Правительства РФ в августе 2007 года.

В проекте, общий объем финансирования которого составит более 27 миллиардов рублей, участвуют ведущие научные, технологические и образовательные центры страны. ТюмГУ на создание в Тюмени научно-образовательного центра по направлению «нанотехнологии» к концу 2010 года получит 125,8 миллиона рублей.

Что же такое нанотехнологии? Социологические исследования показывают, что пока немногим россиянам известно что-либо о микромире нанотехнологий: само слово слышали треть (33%) и не слышали почти две трети (60%) опрошенных.

Нано - это одна миллиардная доля метра, иными словами - это размер атома. НаноревOLUTIONный подход - попытка ученых перейти к созданию технологий, которые в результате манипуляции атомами и молекулами позволят создавать принципиально новые материалы, структуры и системы.

Как пример инновационного достижения, уже внедренного в производство, можно назвать наноструктурированную сталь. Эта сталь обладает уникальными свойствами: имеет повышенную прочность, двукратное увеличение срока службы по сравнению с обычной сталью, возможность эксплуатации при температурах от -50 С до +50 С.

Член-корреспондент РАН Михаил Ковальчук считает, что

«наука подошла к важному рубежу - моделированию принципов построения живой материи, которая основана на самоорганизации. Скоро неминуемо начнется воспроизведение систем живой материи. Это переворот в цивилизации - создание бионических приборов, гибридных приборов и систем, аналогов человеческих органов чувств, вплоть до глаза, уха, кожи и в конце пути - самого совершенного компьютера, которым является мозг. Гибрид живой и неживой материи на основе соединения новейших технологий - вот главный переворот, который несет человечеству нанотехнологии».

Для того чтобы научные идеи гармонично были воплощены в жизнь, правительством была разработана в том числе эта федеральная целевая программа. Целью ее является создание современной инфраструктуры национальной нанотехнологической сети.

Самой первой задачей для достижения этой цели является оснащение специальным оборудованием и приборами организаций-участников, обеспечение его эффективной эксплуатации и использования в интересах российских научных организаций, вузов, выполняющих работы в области нанотехнологий и наноматериалов. На поставку оборудования, его монтаж, подготовку и строительство необходимых лабораторий будет направлена большая часть выделяемых на программу средств.

Второй задачей в программе объявлено создание системы обмена информацией между организациями, входящими в состав национальной нанотехнологической сети для повышения эффективности их деятельности, коммерциализации и популяризации знаний в области нанотехнологий и наноматериалов.

Третья задача - формирование

системы методического обеспечения, регламентирующей безопасность создания и применения нанотехнологий и наноматериалов.

Четвертой задачей стала гармонизация российских и международных нормативных и методических документов по обеспечению единства измерений и подтверждение соответствия продукции нанотехнологий, для поддержки российского экспорта и выхода на мировые рынки.

Состав нанотехнологической сети четко структурирован и позволяет оптимально решать поставленные задачи.

Головная научная организация - федеральное государственное учреждение Российский научный центр «Курчатовский институт», его основные функции - координация исследований, экспертиза проектов и полученных результатов.

По каждому из приоритетных направлений развития нанотехнологий (нанозлектроника, наномеханика, функциональные наноматериалы и высококочные вещества, наноматериалы для энергетики, космической техники, нанобиотехнологии, конструкционные и композитные наноматериалы, нанотехнологии для систем безопасности) определены головные организации, они не только определяют основные направления исследований и контролируют ход работы, но одновременно функционируют и как центры коллективного пользования, обеспечивая доступ ученым к уникальному исследовательскому и технологическому оборудованию.

В состав нанотехнологической сети входят также вузы, ведущие научно-образовательную деятельность в сфере нанотехнологий, в том числе и ТюмГУ. Их основными функциями являются:

интеграция научной и образовательной деятельности для подготовки



специалистов с высшим образованием всех уровней (бакалавров (с фундаментальной базовой подготовкой), специалистов, магистров, аспирантов) и выполнения научных исследований и разработок мирового класса;

обеспечение взаимодействия с академическим и отраслевым секторами науки, включая привлечение ученых и специалистов данных секторов к преподавательской деятельности;

участие в разработке программ обучения и популяризации знаний в области нанотехнологий как единой технологической культуры нового века.

По прогнозным оценкам, реализация программы обеспечит увеличение доли продукции, произведенной в области нанотехнологий как единой технологической культуры нового века. По прогнозным оценкам, реализация программы обеспечит увеличение доли продукции, произведенной в области нанотехнологий как единой технологической культуры нового века.

зам аналитиков будут получать до 80 патентов (в том числе международных) в год;

При этом доля научных сотрудников, имеющих не менее 3 лет опыта проведения исследований и разработок технологий с использованием научного оборудования мирового уровня, в общем числе научных сотрудников организаций национальной нанотехнологической сети составит не менее 70 процентов.

Реализация Программы позволит существенно улучшить экологические показатели и параметры охраны окружающей среды в результате создания новых средств ее защиты и восстановления, основанных на нанотехнологиях и наноматериалах.

Ожидается, что к 2015 году объем продаж российской продукции нанотехнологий составит 250 - 300 млрд. рублей, объем платежей от экспорта продукции нанотехнологий - 70 - 75 млрд. рублей.

СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

ШЕСТИКЛАССНИКИ ПРОШЛИ ЧЕРЕЗ «ЛИНИЮ ОГНЯ»

ЛАРИСА СПИЦЫНА,
фото В.Вахрамеева

Первые гости выставки «Традиции новоселья», открывшейся в Музее археологии и этнографии ТюмГУ, согласно древним поверьям, должны были переступить через красную ленту - «линию огня». А в старые времена гости при входе в дом перешагивали через горящую кудель.

«Линия огня» воспитанники школы №38 не испугались, а со смехом «очистились от скверны». Дальше для них началось самое интересное. Празднично одетые научный сотрудник музея Алексей Титов и его помощница - студентка Института истории и политических наук ТюмГУ Елена Ежова - встречали гостей хлебом и солью.

Открытием для детей стало то, что дом, оказывается, - маленькая Вселенная. Поэтому место для него выбиралось очень тщательно. Нужно было, чтобы и горизонт просматривался, и восход, и закат, и вода чтобы рядом была, и дорога. Учитывались и человеческие качества соседей: говорят же люди, «не купи двора, а купи соседа».

Шестиклассникам рассказали о том, что перед заселением людей дом сначала проверяли: не поселилась ли в нем нечисть. Для этого целую неделю в жилище оставляли на ночь разных животных: курицу, петуха, кошку, поросенка, овцу, корову и лошадь.



Дети не только познакомились с богатым разнообразием традиций, но и попробовали себя в отгадывании загадок. Рассказали научные сотрудники и об устройстве и убранстве крестьянской избы: в экспозиции музея есть много редчайших предметов конца XIX - начала XX вв., а также книги и иконы XVIII-XX вв.

Выставка будет работать до 14 сентября, экскурсии для школьников проводятся по записи. А с 17 сентября откроется экспозиция «Чайные традиции». Посетители смогут принять участие в мастер-классах по приготовлению чая по традиционным рецептам с добавлением трав, изготовлению целебных настоев, дегустации чая. Мероприятие организуется в сотрудничестве с гербарным кабинетом биологического факультета ТюмГУ.

Музей работает с 9.00 до 18.00 по адресу: г. Тюмень, ул. Володарского, 6, тел. 46-29-80.



ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНА ВЛАДИСЛАВА КРАПИВИНА

ЛАРИСА СПИЦЫНА,
фото В.Вахрамеева

«Школа литературного мастера» - так называется курс, который с начала этого учебного года будет вести на филологическом факультете ТюмГУ известный детский писатель Владислав Крапивин. По признанию Владислава Петровича, это его педагогический дебют, и он старается уйти от строгих жанров вузовских занятий (лекции, семинара) к живой беседе, обсуждению таланта создания текстов, стремления человека творить.

На занятие к мэтру пришли не только те, кто успел заранее записаться в группу, еще шесть слушателей пожалали стать студентами Владислава Крапивина прямо в аудитории. Всего слушателей курса

более тридцати - это студенты филофака ТюмГУ, других вузов, даже школьники получили право учиться у Крапивина. Основным критерием отбора было желание и умение творить - у многих уже есть свои произведения, а некоторые даже сблизил со счёту и не помнят точного количества написанного.

Разговор о литературе очень скоро перерос в разговор о детстве - стране, в которой живут прекрасные мечты и великие открытия. Сам процесс творчества осмысливался как умение создавать собственную страну, обращенную к читателю не одной плоскостью, а многими гранями великого кристалла, а может, это просто возвращение домой, в детство?

Здесь не было дано однозначных ответов, ведь это было только первое занятие, и-все еще впереди.

ЕЛЕНА ПОЛЯКОВА

Об ипотечном кризисе

В ряде наших предыдущих статей мы уже писали о том, что рынки недвижимости в мире перегреты и ситуация на них напоминает мыльный пузырь, готовый лопнуть в любой момент. Недавно американский журнал Forbes даже составил рейтинг самых переоцененных рынков недвижимости в мире: первые три строчки заняли Монако, Рим и Париж. Так, в Монако, для того, чтобы окупить стоимость недвижимости за счет аренды, потребуется более 74 лет, в Риме - более 50 лет, а в Париже - более 37 лет.

Не случайно, несмотря на то, что объемы продаж недвижимости в США в 2006 году показывали рекордные значения за последние 30 лет наблюдались за данным рынком (что выразилось в строительстве 2,27 млн. единиц жилья - в рекордном показателе темпов роста, который последний раз наблюдался в 1973 году), известный финансист Дж. Сорос в начале прошлого года предупреждал о неизбежности обвала рынка недвижимости в 2007 году.

Эксперты обосновывали свой пессимизм тем, что в предыдущие десять лет рынки недвижимости развитых стран росли через бурные темпы. Например, по данным журнала The Economist, с 1997 года к 2006 году цены на недвижимость в Великобритании выросли на 154%, в Ирландии - на 192%, в Южной Африке - вообще на 440%. Причем наиболее активно цены росли в последние пять лет. За это время совокупная стоимость активов на ключевых рынках недвижимости выросла с 30 до 70 триллионов долларов.

И вот с весны 2007 года по миру поносится отголоски ипотечного кризиса в США, в результате роста невозврата ипотечных кредитов разорились несколько крупных ипотечных компаний, инвестиционных фондов, а многие банки по всему миру, включая

в своих портфелях американские ипотечные облигации или производные от них ценные бумаги, заявили об убытках или снижении прибыли.

Причину резкого роста стоимости недвижимости эксперты видели в повышенном спросе, который в свою очередь был вызван низкими процентными ставками по кредитам. По мнению заместителя председателя Банка России К. Коридченко, повышенным рискам рынок недвижимости подвергает увеличение кредитного плеча. Представители рядовые американцы еле сводят концы с концами, перебиваются случайными заработками, снимают непонятное жилье - и вдруг у них появляется возможность получить большой ипотечный кредит.

Существует мнение, что и должники, и кредиторы догадывались, что ни долг, ни проценты по нему в полном объеме выплачены быть не могут. Но заемщика привлекала возможность фактически бесплатного проживания в большом хорошем доме в течение года-двух. Более того, даже когда он объявлял себя банкротом, дом у него, конечно, отбирали, но по закону ему на некоторое время предоставлялась другая жилплощадь. Расчет же кредитора строился на том, что недвижимость росла в цене. В состоянии должник платить или нет, его особенно не волновало: кредитор мог выгодно перепродать заложенную жилплощадь, погасив кредит и получив прибыль.

До поры до времени эта схема работала в Америке безупречно. По сути это было не столько ипотечкой, сколько формой спекуляции. Заемщик выступал эдаким трейдером с недвижимостью, с помощью которого кредитор проникал на этот рынок: финансовым институтам запрещено

заниматься операциями с недвижимостью напрямую. Подогреваемый обильным кредитованием рынок рос как на дрожжах, являясь одной из основных движущих сил американской экономики. Жилье дорожало, и его можно было постоянно перезакладывать, получая все большие объемы кредитных ресурсов, которые шли на все возрастающее потребление.

По мнению К. Коридченко, экспансивный рост быстро исчерпал ресурсы для спекулятивной игры на американском рынке недвижимости. Эта игра требовала постоянного превышения спроса над предложением, но рано или поздно это должно было прекратиться: дома - не тот товар, который разрушается в течение полутора, а количество покупателей не бесконечно. Впрочем, до определенного момента оно стремительно росло. Причем не только за счет «некачественных» заемщиков и не только внутри страны. Залкавшие «упаковывались» в различные финансовые производные и перепродавались в Европу, в Азию, всем тем, кто хотел получить свой кусок этого пирога. Причем из-за многократной «переупаковки» покупатели даже не всегда понимали, с чем они имеют дело. Например, залкавшие приобретались какой-то финансовой компанией, которая ставила их на свой баланс и выпускала другие финансовые производные, которые опять же продавались - с соответствующей маржой.

В виде отголоска американского ипотечного кризиса ряд российских банков объявили недавно о повышении процентной ставки по ипотечным кредитам, а также об ужесточении требований к заемщикам, а некоторые банки - даже о временном приостановлении выдачи таких кредитов.

И это не должно вызывать особого удивления. Во-первых, кризис рынка залковых в США может означать, что возможности многих американских (и не только) потребителей исчерпаны, что повлечет снижение спроса на большое количество товаров, а в итоге приведет к замедлению американской, а вслед за ней и всей мировой экономики. Кроме того, когда у крупных международных инвесторов возникает проблема с ликвидностью, они в первую очередь уходят с рынков, не относящихся к категории «базовых», то есть развивающихся. Во-вторых, мировая экономика находится в состоянии динамического баланса: если эксперты называют перегретым рынок недвижимости в США, где стоимость среднестатистического дома составляет 200 тысяч долларов, а показатель ежегодного медианного дохода домохозяйства, например, в калифорнийском Сан-Хосе или тexasком Плейно составляет 74 тысячи долларов, то разве не покажется перегретым рынок квартир в Тюмени со стоимостью квадратного метра более 50 тысяч рублей, при средней зарплате в 17 тысяч рублей в месяц?

После того как Москоммерцбанк повысил ставку по ипотечным кредитам, появилась неофициальная информация о проблемах у других банков. Например, у Юнистраум банка и «КИТ финанса», Хоум Кредит Финанс банка, Инвестсбербанка, Городского ипотечного банка. Ряд банков (Юнистраум, Хоум Кредит) заверил, что займы выдаются в обычном режиме. А представители банка «КИТ финанс» заявили, что в текущем августе банк выдал их в рекордном объеме. Согласно исследованию ряда журналистов, в Хоум Кредит Финанс-банке, Городском

ипотечном банке, Инвестсбербанке и «КИТ финансе» рассмотрение заявок и выдача кредитов производятся в обычном режиме. В Юнистраум банке сообщили, что время рассмотрения заявки по техническим причинам увеличилось с трех до десяти дней. В Москоммерцбанке признали, что смогут рассмотреть заявку только после 18 сентября, объяснив это большим наплывом клиентов.

Пользуясь осторожностью в кредитной политике своих коллег, ряд банков даже пытаются увеличить свою долю на рынке ипотечного кредитования, перехватывая розничных клиентов и выдавая больше кредитов. Так, Национальная ипотечная компания запустила льготную программу, пообещав в течение восьми часов рассмотреть документы и не брать за это стандартную комиссию 500 руб. Банк «Дельтакредит» для этой же категории клиентов сократил время рассмотрения заявки до трех часов. Чуть раньше подобную акцию начал банк ВТБ 24.

Кризиса нет и, скорее всего, не будет, дружно утверждают участники рынка. Паника раздута из-за действий Москоммерцбанка, но повышение им ставок по отдельным продуктам, ужесточение условий выдачи, проблемы с клиентами, поданными некоторыми кредитными брокерами, - это все особенности конкретного банка.

При этом российские банки все чаще рефинансируют ипотечные кредиты, продавая кредитные портфели друг другу, а также выпуская ипотечные облигации и сертификаты, обеспеченные платежами по кредитам. Эксперты надеются, что благодаря таким выпускам на рынке ипотеки появятся долгосрочные ресурсы, а банки смогут постепенно снижать ставки по кредитам.

ОБ АМУРСКОМ ТИГРЕ, И НЕ ТОЛЬКО О НЕМ

АЛЕНА ЖИВОТОВА

О зоологическом музее ТюмГУ написано немало статей, многие из них вошли в свет в рамках нашего еженедельника. Но жизнь не стоит на месте, каждый год приносит что-нибудь новое, необычное. Ежегодно фонды музея пополняются на десятках - другой новыми экспонатами, обновляется экспозиция. Одним из

таких экспонатов в этом году стало чучело редкого животного - амурского тигра. Его длина от кончика носа до кончика хвоста составляет 250 см. В музее этот экспонат появился благодаря выпискам-биологам 1992 года. Шкура животного была изъята у браконьеров в г. Уссурийске, выписки нуза эсдзиа за ней специально в Уссурийский край и собственноручно занимались изго-

товлением чучела.

Еще один примечательный экспонат, появившийся в этом году в музейной экспозиции - чучело нерпы. О поездке на Гыданский полуостров, именно оттуда родом музейная нерпа, Александр Дмитриевич Парфенов, учебный мастер-таксидермист, вспоминает охотно и с удовольствием. Она составила три года назад. Тогда вместе с Александром Дмитриевичем эсдзиа четвертого курса Дмитрий Низовцев (ныне таксидермист тобольского музея). Вдвоем они побывали в пограничной зоне Гыданского полуострова, куда въезд без особых документов запрещен. Из этой поездки они привезли не только шкуру нерпы, но и найденные ими кости и зубы мамонта (кости, район, в котором были сделаны эти находки, называется полуостров Мамонта).

На сегодняшний день фонды зоологического музея университета составляют более чем 1300 видов позвоночных животных и свыше 500 тыс. единиц хранения беспозвоночных. Формирование такого богатого музейного фонда было бы невозможно без высококвалифицированных и преданных своему делу людей. 36 лет работает на биологическом факультете Тамара Ивановна Рыбакова. Окончив Волгоградский институт, защитив там же диссертацию, в январе 1971 года она приехала в г. Тюмень, где начала свою деятельность старшим преподавателем на кафедре зоологии, около 10 лет проработала она на должности заместителя декана биологического

факультета. Сейчас Тамара Ивановна - руководитель зоологического музея ТюмГУ, известный в своей области экскурсовод.

В этом году исполняется 25 лет с того момента, как начал свою деятельность в музее выпускник биологического факультета, ученик В.Е.Клюкена (основателя таксидермической школы университета) Александр Дмитриевич Парфенов. Еще школьником Александр Дмитриевич занимался в кружке В.Е.Клюкена. Позднее детское увлечение переросло в профессию. Поработав и отслужив в армии, Александр Дмитриевич поступил на биофак ТюмГУ. А окончив факультет, остался работать учебным мастером-таксидермистом. Александр Дмитриевич не только прекрасный мастер-таксидермист (признанием его мастерства являются многочисленные призы и медали с международных и региональных выставок), но и великолепный рассказчик, талантливый экскурсовод. Его экскурсии с удовольствием слушают посетители разных поколений.

Во время нашей встречи Тамара Ивановна и Александр Дмитриевич вспоминали, как создавались экспозиция, о том, как много было сложностей с созданием нестандартного музейного оборудования. Сегодня музейщики мечтают о новых помещениях для музея, хотя бы «раз в два больше того, какое занимает сегодня музей», и о новом специальном экспозиционном оборудовании. Надеюсь, что все эти мечты в скором времени воплотятся в реальную жизнь.



ФОРПОСТ

НА ВОСТОКЕ СТРАНЫ

В этом году у ТюмГУ появилась еще одна база практики - «Максимиха». Расположена она в 150 метрах от Байкала - самого большого пресноводного и самого глубокого озера в мире.

На учебно-научную базу «Максимиха» (Баргузинский район, Бурятской Республики) уже выехала первая группа студентов-практикантов - 14 третьекурсников эколого-географического факультета ТюмГУ во главе со старшим преподавателем, к.г.н. Натальей Жеребятевой. С 2 по 15 сентября среди уникальной природы и незабываемых ландшафтов ребята будут заниматься согласно плану зональной практики.

Как нам стало известно, на территории базы (1020 кв. м.), помимо двухэтажного жилого дома, расположены еще и баня, бассейн, летние кухни, теплицы. Так что эта практика станет для студентов незабываемым романтическим отпуском.

Напомним, что помимо байкальского форпоста, ТюмГУ имеет две базы практики и отдыха в нашем регионе - это «Кучак» и «Адукашино», а также базу «Сольнышко» на побережье Черного моря.



Т.И. Рыбакова и А.Д. Парфенов с новыми экспонатами музея

Жить долго - это как?

Как вы думаете, сколько может прожить человек? Семьдесят, восемьдесят лет? По расчетам ученых-биологов продолжительность жизни любого организма может составить от 7 до 14 периодов времени, за которое этот организм достигает зрелости. У человека зрелость наступает в 20-25 лет, следовательно, его жизнь могла бы продолжаться до 280 лет.

Некоторые геронтологи считают, что человек может прожить и дольше. Например, доктор Кристоферсон из Лондона высказал такую мысль: «Человек может прожить 300, 400 или даже 1000 лет, если его организм обеспечивается всеми необходимыми для жизнедеятельности веществами». Этого мнения придерживается и известный английский естествоиспытатель Роджер Бэкон, изучавший проблемы долголетия: нормальная продолжительность жизни человека - 1000 лет.

В природе существует немало долгожителей. Баобабы, растущие в африканских саваннах, достигают возраста 5000 лет. Некоторые рыбы (карип, щука), а также такое животное, как кабан, живут около 300 лет; черепахи - несколько веков; обезьяны, лебеди, некоторые виды попугаев - 100 лет.

Что касается людей, то, согласно Ветхому Завету, Мафусаил почти достиг предела долголетия, определенного доктором Кристоферсоном, - умер в возрасте 969 лет. Иосиф прожил 110 лет, Сара - 127 Авраам - 175, Моисей - 120.

Древние греки (пеласги) считали, что умереть в 70 лет - это почти то же самое, что умереть в колыбели. Как свидетельствуют древнегреческие писатели и историки, продолжительность жизни пеласгов составляла по крайней мере 200 лет. При этом до конца своих дней они сохраняли жизненные силы и волосы их не седели.

А вот несколько любопытных примеров из истории. Акушерка, которая ухаживала за Марией-Генриеттой, женой Карла I, прожила 103 года. В 1500 году в Йоркшире родился человек по имени Дженикс, который прожил 170 лет. Томас Парр, родившийся в Лондоне в 1588 году, умер в возрасте 152 лет. Известен рекорд супружеской жизни (147 лет), когда всего трех лет не доставало для празднования третьей золотой свадьбы. Муж прожил 173, а жена - 184 года. Говорят, что в возрасте 150 лет эти люди выглядели как 50-летние.

В 60-е годы XX столетия в иранской деревне жил человек по имени Сидд Али, 195 лет. По его словам, он женился в 1790 году. Его старший сын умер молодым - 120 лет, но у Али было еще четверо детей: два сына (105 и 90 лет) и две дочери (110 и 80 лет).

В СССР жили люди, которым было далеко за 100 лет. Например, Любовь Пужак видела нашествие Наполеона. В горах Талыш жил Махмуд Айвазов. Он работал в колхозе и в связи со 148-летием был награжден орденом Трудового Красного Знамени. У Айвазова было 118 внуков, правнуков и праправнуков.

Сегодня средняя продолжительность жизни человека составляет 70 лет, поэтому сама мысль, что можно жить долго и не стареть, кажется фантастичной, поскольку люди настроены на недолгую жизнь и 150 лет считают бесконечностью.

Доктор Эдвард Бёрр, бывший президент Американской медицинской ассоциации, считает, что продолжительность жизни должна быть не менее 150 лет. По его мнению, для долголетия необходимо следующее: физический труд, прямой позвоночник, хорошее питание (достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей), 2-3 литра жидкости ежедневно, полноценный сон, отдых и занятия для рук и для головы.

Но существует еще один, более важный фактор: сам человек, его отношение к жизни и желание жить. Жажда жизни помогает выжить неустойчивым больным, несмотря на неутешительные прогнозы врачей.

Люди могут помочь себе сами, используя достижения современной науки и собственные силы - как умственные, так и физические. Очень немногие знают, но они способны на самом деле. Организм человека - это великолепная самообновляющаяся система, но даже она не может нормально функционировать, не имея нужных материалов.

Сегодня ученые всего мира объединились для борьбы с тем, что разрушает человеческий организм, - со старением и преждевременной смертью. В лабораториях, клиниках, на международных конференциях делаются открытия, проводятся эксперименты и обсуждаются пути увеличения продолжительности человеческой жизни.

Совсем не обязательно человек в 70 лет должен или умирать, или мучиться от сухости и немощи. Однако все люди с детства привыкают к мысли, что 70 лет - предельный возраст. Однажды принятая, эта мысль становится убеждением и прочно укореняется в сознании, оказывая влияние на поведение и настроение человека. Медики подтверждают немаловажную роль, которую играет предубеждение или самовнушение в процессе лечения. Сомнение может свести на нет все усилия врачей.

Если вы хотите достичь желаемых результатов и отметить 100-й день рождения, отбросьте все сомнения. Говните прочь мысли о том, что старость уже близка, что болезни подстерегают вас, что вы становитесь слабее и состояние здоровья ухудшается. Такие мысли опасны: они убивают надежду на успех. Начните действовать, разработайте для себя программу полноценной здоровой жизни.

Ваша активность вытеснит из сознания негативные мысли, поскольку в нем не могут одновременно существовать противоположные взгляды на одну и ту же проблему.

Для того, чтобы привыкнуть к новой жизненной установке, требуется время. А потому не торопитесь, постоянно напоминайте себе, что вы закладываете фундамент здоровья на долгие годы, продлевая возраст молодости и отодвигая наступление старости.

Многие сейчас хотят жить долго, и в большинстве развитых стран количество пожилых и старых людей быстро увеличивается. Если люди старятся в 65 лет, а в 75 и 80 становятся seniors, если число людей в этих возрастных группах постоянно растет, то соответственно растет и число тех, кто ухаживает за престарелыми. А это означает, что большой процент трудоспособного населения не сможет работать в ос-

новных отраслях производства, и в обществе возникнет дефицит рабочей силы. Во всех странах это является серьезной проблемой, и одним из возможных путей ее решения является продление полноценной жизни. Вот почему борьба против старости приобрела глобальные масштабы, а возможность жить долго и не стареть исследуется учеными во всем мире.

Рассмотрим уникальное творение природы - это пчелиная матка. Рабочие пчелы и трутни живут от 4 до 5 месяцев, а матка - около 8 лет. При этом матка не является от рождения какой-то сверхсовершенной особью - это обычная личинка. Ее феноменальная (для пчелы) продолжительность жизни, большие размеры и более совершенный внешний вид - результат особого питания.

В первые три дня все личинки в улье получают одну и ту же пищу. После этого личинки, которые должны стать матками, кормят особью. Через определенное время они питаются только одним веществом, которое называется маточным молочком. Именно эта пища и способствует превращению обычной личинки в пчелиную матку.

У людей все значительно сложнее. Человек не имеет возможности существовать в среде с постоянно регулируемой температурой, с особым рационом питания, с обслуживающим персоналом, не может жить по заранее установленному образцу. Ему приходится преодолевать множество серьезных препятствий на пути к долголетию. Биологи как раз и занимаются исследованием этих препятствий, а также пытаются найти пути и методы их устранения. Очевидно, старость не относится к подобным препятствиям: процент людей, умирающих от естественной старости, ничтожно мал.

Самоотравление (автоинтоксикация) является одной из главных причин, укорачивающих жизнь человека. К числу негативных факторов относятся также неблагоприятные условия существования, недостаток витаминов и т.д. Предполагается, что сильным фактором, преждевременно убивающим человека, является стрессовый синдром. В последнее время о нем говорят очень часто. Волнение, горе, страх - любые отрицательные эмоции нарушают функции желез, органов пищеварения, повышают кровяное давление, создают повышенное напряжение в организме, разрушают клеточные структуры. Психологи говорят, что люди часто умирают потому, что в их сознании постоянно присутствуют негативные мысли.

Сегодня ученые все чаще обращают особое внимание на взаимосвязь состояния психики человека и функционирования его организма. Английский онколог сэр Генедж Оттли утверждает, что он пока не встречал ни одного ракового больного без каких-либо психических расстройств. Когда перед человеком возникает трудная проблема, которую он долго не может разрешить, то такая продолжительная умственная работа оказывает влияние на весь организм: появляется головная или другая физическая боль и даже может развиться какая-нибудь болезнь. Например, в некоторых случаях заболевание астмой специалисты объясняли либо нерешенными проблемами, либо разбитыми надеждами.

Этот механизм возникновения заболевания у человека несколько



напоминает процесс образования жемчуга. Как известно, моллюск вырабатывает жемчуг вокруг инородного тела, от которого не может избавиться, поскольку образование жемчужины в какой-то степени приносит ему облегчение. Однако устранение основного раздражителя - это лишь полумера, а не разрешение возникшей проблемы.

Нормальное функционирование организма в большей или меньшей степени зависит от деятельности желез внутренней секреции: в случае ее нарушения могут проявиться признаки того или иного заболевания. Каждая железа вырабатывает гормоны, которые контролируют или регулируют физические процессы в организме, при этом решающую роль играет гипофиз. В свою очередь, деятельность гипофиза регулируется нервными центрами коры головного мозга.

В результате стрессового синдрома мысли и эмоции, образно говоря, «натягивают струны» в организме. Основная ваша задача - следить за тем, чтобы эти струны не «перетянулись», если вы хотите успешно вести борьбу против преждевременной старости и смерти. Дадим краткую характеристику тех средств и методов, которые помогают продлить эффективную «молодую» жизнь.

Чтобы сделать первый шаг к увеличению продолжительности жизни, мы должны определить для себя оптимальный способ утоления «жажды и голода клеток». Клетки различных органов требуют разного питания, однако задача накормить все клетки не так сложна, как это может показаться на первый взгляд.

Некоторые диетологи считают, что можно увеличить продолжительность жизни до 150-200 лет только за счет рационального питания. Под термином «рациональное питание» понимается сбалансированное поступление в организм с пищей всех необходимых веществ. Рациональное питание - это не просто насыщение организма. Это пища, в которой содержится все необходимые организму вещества.

Если продукты, которые вы ежедневно потребляете, не соответствуют с точки зрения питательной ценности (если вы в основном предпочитаете мучное, сладкое, жареное), это негативно отразится на вашем самочувствии.

Правильно питаться - это значит выбирать те продукты, которые будут насыщать организм, исключая те, которые бесполезны или вредны для него.

Правильно выбранная диета может дать удивительные результаты.

Рациональное питание является основным, но не единственным фактором в борьбе за продление жизни. Движение и тренированность мышц - это источник молодости и здоровья. Преждевременное старение может быть вызвано одряхлением мышц. Некоторые стараются сделать все возможное, чтобы предотвратить этот процесс.

Власть мышц - первый сигнал о начале старения. Чтобы поддерживать их тонус, необходима регулярная и равномерная нагрузка.

Биологи утверждают, что жизнь бабочки-однодневки не менее богата впечатлениями, чем жизнь столетней черепахи. В наших силах преодолеть страх смерти и сделать свою жизнь осмысленной и наполненной впечатлениями до самого последнего дня, который надо отложить как можно дальше.

Г. Г. Демирчоглан, доктор биологических наук



Помните, что бездеятельность так же вредна для мышц, как и перенапряжение.

Большое значение имеет правильное использование мышц. Очень часто вы автоматически выполняете движения руками и ногами, используя группы мышц не по назначению. Например, при помощи рук вы встаете из положения сидя, хотя эту работу должны выполнять мышцы бедер, брюшного пресса и диафрагмы.

Чем меньше вы нагружаете мышцы, тем быстрее они дряхлеют и стареют. В результате каждое движение требует все больших усилий.

В молодости человек испытывает радость движения. В старости каждое движение превращается в муку. Чтобы этого не случилось, постоянно контролируйте свое тело, укрепляйте мышцы, не давайте им бездельничать, и однажды к вам вернется хорошее самочувствие. Методика тренировки мышц является важным аспектом программы долголетия.

Всем известно: если мы не дышим, мы не живем. Но не все, наверное, понимают, что правильное дыхание значительно улучшает самочувствие. Частота дыхания, глубина вдохов и выдохов оказывают влияние на все функции организма, включая деятельность мозга. Говорят, что частое и неглубокое дыхание сокращает жизнь. Так, у собаки дыхание намного чаще, чем у человека, а средняя продолжительность жизни в 4 раза меньше.

Следовательно, программа долголетия должна включать и технику правильного дыхания - более продолжительного и глубокого.

Головной мозг является координирующим центром человеческого организма и оказывает на него как положительное, так и отрицательное воздействие. Например, с одной стороны, способность создавать мысленные образы, что может ускорить достижение желаемых результатов в той или иной сфере деятельности. С другой стороны - стрессовый синдром и его негативные последствия.

Как избежать перенапряжений, противоречий, разочарований, которые подстерегают нас на жизненном пути? Чтобы ответить на этот вопрос, не хватит целой книги. В общих чертах ученые рекомендуют следующее - вы должны научиться контролировать свое сознание, управлять своими эмоциями, чтобы создать в организме надежную «линию обороны» против разрушительной силы стресса. Не забывайте о том, что в организме все взаимосвязано: хорошее самочувствие обеспечивает психическую уравновешенность, и наоборот - здоровая психика является залогом хорошего физического состояния и настроения.

Подготовила Наталья Малярчук

СОВЕТЫ "БЕЛЫМ ВОРОТНИЧКАМ"



ЖИЗНЬ БЕЗ СКОЛИОЗА!

ГАЛИНА МИТЬКИНА,
ВЕРОНИКА НАЗМУТДИНОВА

Как показало исследование, проведенное профессором Маурисио Риккарди, возглавляющим центр по осанке при Сиенском университете, у 80 с лишним процентов итальянцев из-за малоподвижного образа жизни нарушена осанка («Awake», 1998, 8.3.). Более половины страдающих «офисной болезнью» жалуются также на боль в спине и пояснице и в различных участках спинного мозга; головные боли, чаще односторонние, тошноту, головокружение и трудности с удержанием равновесия, колебания кровяного давления, понос, запоры, мигрени и гастрит; боли в сердце, ослабление духа и зрения, вегетососудистые расстройства, чувство онемения в пальцах рук и ног. Имеет место быстрая физическая и психическая утомляемость, присутствие радикулярной боли, по типу межреберной невралгии, с локализацией в сердце, желудке, почках и других органах.

Что важнее всего знать о нарушениях осанки, в том числе о сколиозах?

Нарушение осанки сопровождается чаще всего увеличением или уменьшением естественных изгибов, отклонением в положении плечевого пояса, туловища и головы. Нарушение осанки требует специального ее формирования за счет развития «мышечного корсета». С 3 лет необходимо периодически определять осанку в свободном положении ребенка, а не по команде «Встань ровненько». Их необходимо своевременно устранить, а это можно добиться занятиями художественной гимнастикой, ранней специализацией в плавании, катанием на коньках, оздоровительной гимнастикой. Осанка с возрастом может постоянно закрепиться и перейти в деформацию или патологическую осанку (искривление позвоночника). Это состояние требует уже длительного постоянного лечения в специальных корригирующих кабинетах у специалистов.

Одним из ведущих средств консервативного лечения сколиоза является лечебная физкультура. Физические упражнения оказывают стабилизирующее влияние на позвоночник, укрепляя мышцы туловища, позволяют улучшить осанку, дают общеукрепляющий эффект. ЛФК показана на всех этапах развития сколиоза. Комплекс средств ЛФК, применяемых при консервативном лечении сколиоза, включает: лечебную гимнастику; упражнения в воде; элементы спорта.

Врачи испанской клиники Ковакс, специализирующейся на лечении заболеваний позвоночника, советуют следить за осанкой, чтобы предупредить или уменьшить боль в спине («Awake», 2002, 8.12.). Предлагаем вам некоторые из их простых рекомендаций российских и иностранных специалистов.

Наклоняясь, сгибайте колени, а не спину. Если вам приходится долгое время стоять, одну ногу поставьте на подставку или ступеньку, переся при этом тяжесть тела на другую ногу.

Сидите неподвижно не дольше 20 минут; старайтесь вставать как можно чаще. Минимальная продолжительность такого «перерыва» - 10 секунд.

Сидя, либо опирайтесь спиной о спинку стула, либо садитесь на край стула, чтобы колени были согнуты точно под прямым углом, идеально выпрямите спину и, если возможно, снимите часть нагрузки с позвоночника, положив прямые локти на подлокотники. Как можно

чаще меняйте положение ног: ступни вперед, назад, поставьте их рядом, потом, наоборот, разведите и т.п.;

Спите, вытянувшись, на боку; Работая за компьютером, держите плечи в естественном положении.

Периодически делайте специальные компенсаторные упражнения:

повисните и подтяните колени к груди. Сделайте упражнение максимальное число раз.

Примите на полу стойку на коленях и вытянутых руках.

Помимо упражнений общеукрепляющего, оздоровительного характера, есть и немало специальных, например, для укрепления мышц брюшного пресса, груди, улучшения осанки. Эти упражнения позволяют в какой-то степени исправить недостатки фигуры, позволяют лучше владеть своим телом.

Следующий комплекс значительно укрепит мышцы спины и поможет удержать тело в правильном положении:

1) И.п. - стоя, руки за головой. С силой отведите руки в стороны, подняв руки вверх, прогнитесь. Замерите на 2-4 секунды и вернитесь в и.п. Повторите 6-10 раз. Дышите произвольно.

2) И.п. - стоя и держа за спиной гимнастическую палку (верхний конец прижат к голове, нижний - к тазу). Присядьте, вернитесь в и.п. Наклонитесь вперед, вернитесь в и.п. и, наклонив, наклонитесь вправо, затем влево. Каждое движение выполните 8-12 раз.

3) И.п. - лежа на животе. Опираясь на руки и, не отрывая бедер от пола, прогнитесь. Замерите в этом положении на 3-5 секунд, затем вернитесь в и.п.

4) И.п. - стоя на шаг от стены. Коснувшись руками стены, прогнитесь назад, подняв руки вверх, и вернитесь в и.п. Повторите 5-8 раз.

5) Стоя у стены, прижмитесь к ней затылком, лопатками, ягодицами и пятками. Затем отойдите от стены и старайтесь как можно дольше удерживать это положение тела.

Людям, страдающим нарушением осанки, противопоказаны физические упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника и приводящие его к перерастяжению, но рекомендовано принимать ванны с морской или океанской солью по 20 минут.

Успех от лечебных мероприятий будет зависеть от продолжительности и регулярности занятий.

Правильная осанка делает нас не только более привлекательными, но и во многом способствует нормальному функционированию всех органов и систем организма. Правильная осанка - защита от остеопороза.

Неправильная осанка - фактор, способствующий развитию тендовагинита. Это заболевание сопровождается, например, болями в руке, распуханием запястья и др. симптомами. Людям трудно даже держать расческу или зубную щетку. Заболевание вызывается быстрыми однообразными движениями, необходимыми при выполнении многих видов работ; чрезмерными нагрузками на мышцы и суставы (как, например, при переносе тяжелых мешков) и от «напряжения покоя» (то есть напряжения мышц при длительном удерживании части тела в определенном положении). Тендовагинитом чаще всего страдают банковские клерки, операторы пульта управления, телефонисты, кассиры, официанты, маляры, сборщики игрушек, швеи, парикмахеры, вязальщицы, металлурги и другие люди, занимающиеся ручным трудом.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

«У меня будет умная жена, а также машина на водородном топливе»

В редакционном архиве много чего хранится. Время от времени мы его перебираем, вычищаем и... наталкиваемся на весьма любопытные материалы. В прошлом году, кажется, студенты физического факультета принесли нам свои работы, которые они писали про здоровый образ жизни и про свое будущее. Надо сказать, оригинальные получились у них сочинения. Они даже забыли, что там фантазировали. И, грязя гранит науки, уже пребывают в иной весовой категории. Не первокурсников. И мы решили, что всем, и им тоже, будет интересно это читать. К нему можно относиться по-разному. Ругать направо. Посмеяться над восторженной амбициозностью авторов. Поверить, что так оно и будет. Но решили, что такие письма имеют право быть опубликованными. Не судите их строго. Они еще недавно были всего лишь первокурсниками.

ИВАН ГРАЧЕВ

Я через год

Исходя из моих соображений, написанных в главе I (которую мы самовольно сократили. - Прим. ред.), я кардинально поменял свою жизнь. Прикупил литературы по здоровому образу жизни и скрупулезно ее изучил. Но в силу моего характера большую часть того, что там было написано, не принял во внимание. В итоге пытался тем, чем мне захотелось. В итоге я через год останусь таким, каким был, только лишь пополнив свой багаж знаний и прибавлю пару килограммов мышц.

По крайней мере это мои ближайшие амбиции, и для их осуществления я выберу следующую программу поведения на ближайший год. Перво-наперво, по крайней мере, буду стараться приезжать в свою «загородную резиденцию» и там делать пробежки по 3 км. Что я и начал делать с недавнего времени. Это позволяет укрепить не только свою материальную оболочку, но и духовную. Я думаю, что при этом у человека развивается сила воли. Что позволит достигнуть в дальнейшем более высоких целей, а также стойко противостоять стрессам, которые надвигаются на организм и выводит его на длительное время из строя. Для того чтобы нарастить пару килограммов мышц, нужно заняться бодибилдингом. Для достижения этой цели записался в секцию общей физической подготовки.

Также я представляю себя через год достаточно чистым духовно и физически, то есть человеком, не шатающимся по городу ночью без дела, по ночным клубам («притонам пошлости»), но подрабатывающим там. Например, барменом, стриптизером, но я человек, не обладающий идеальной фигурой и не любящий шумных компаний, поэтому эта вариация исключается.

Ну а в целом, я до окончания ТюмГУ намерен учиться.

Я после окончания ТюмГУ

Трудно себя представить через пять долгих лет. Возможно, я оконую его (буду скромным в своих желаниях) с зеленой или с синей, может быть, с красной корочкой диплома (я не знаю, какие они там бывают). После выпуска, наверное, устроюсь сначала в какую-нибудь фирму. Буду там работать по специальности радиотехника. Буду там горбатиться целый год и в итоге накоплю около £70 на авиабилет до Приморского края (к тому времени он будет столько уже стоить). А также обязательно куплю по билету мои ближайшим родственникам, я имею в виду маму, папу и сестренку. Конечно, еще куплю четыре билета на обратный путь. И уже со спокойным сердцем прикажу к родне в Приморский край. Ну, приеду к ним, конечно, не с пустыми руками, придется взять около £200 на мелкие расходы.

Потом, уже в упомянутом Приморском крае, побегу вместе с даядой по приморской тайге, поохотимся, порыбачим. Возможно, там мы увидим уссурийского тигра и других животных. А затем неплохо бы спуститься по таежной реке, на берегах которой нет ни одной живой души (в этом вся и суть данного путешествия), до Японского моря.

Затем все вместе соберемся и поедем на упомянутое море, и устроим там гулянку с компьютером. А утром будем опохомляться огуречным рассолом.

Затем я со своей семьей, конечно же, вернусь в Сибирь. И опять буду работать год и накоплю денег, чтобы съездить в город мечты, в город дизайнеров, в город искусства, в столицу мира.

Билетик туда к тому времени будет стоить около £100. Ну, мы, конечно, всей семьей соберемся и поедем туда. Нагуляемся там по музеям, галереям и по другим местам. Конечно, я все облажу, весь год. Затем вернемся в Сибирь.

Я опять буду копить валюту на какую-нибудь хорошую квартиру. Но каким-то чудесным образом узнаю о том, что Mylene Farmer устраивает в Париже концерт. Но конечно же, пропустить его не смогу и рвану в Париж. При этом неожиданным образом узнаю в Париже, что не знаю французского языка. Все будет выглядеть, как в картине - «приплыли», но есть картина другая - «Грачприлетель» и поэтому я оторвусь на концерте богини по полной программе. Затем опять прилечу в Сибирь.

Наверное, лет через пять я же все-таки куплю крышу над головой и четыре стены с полом и потолком. Обычно такую конструкцию люди называют квартирой. И заживу один, с собакой и кошкой. Почему-то в это время, я думаю, что с холостяцкой жизнью не расстанусь.

Я в 40 лет

Стареть мне страшно. Вот сейчас сижу и думаю: «А каким я буду в 40 лет?». Страшно себе представить. А все-таки в одном очень хитром изречении говорится: «Оптимистам живется легче». Поэтому начну с оптимистической нотки.

Наверное, у меня будет жена и трое прекрасных детишек. Семья у меня будет не пуританская, а современная развивающаяся ячейка общества. Я постараюсь заработать к 40 годам денег на симпатичный домик. В нашем доме будет ванна без душа и Kran без смесителя, раковина с пробкой. И вот таким образом будем умыться. То есть в раковину наливает сначала холодной воды, а затем горячей по ощущениям. Это приводит к экономии пресной воды, ведь на одного человека приходится всего лишь 20000 л пресной воды. А такой метод умывания сэкономит драгоценную валюту.

У меня будет умная жена, а также машина на водородном топливе. Своя собственная ветряная электростанция, а также электростанция, основанная не на фотоэлементах, а на «транспортировке энергии» маслом от черных пластин к паровому электрогенератору. КПД такой установки на 20 - 30% выше, чем у соответствующих фотоэлементов. Обязательно у нас будет сад, где много смородины разных сортов, вишни, черешня, малина, облепиха, ирга, а также виктория и клубника.

Я к этому времени защищу свой научный труд по электродинамике. Буду работать в каком-нибудь научном институте. Буду заниматься серьезными делами.

К этому времени мои детишки подрастут, выучу их и буду готовиться к пенсии.

Я в 60 лет

В 2050 году человечество победит рак на генетическом уровне. И я со своей женой доживу до 90 лет припеваания. Наши дети нарожают нам внуков. Мы их будем очень сильно любить. Будем за ними присматривать или брать в гости, в случае чего на недельку или на две. Но никогда не станем бесплатными няньками для наших внуков - ведь у нас все-таки есть гордость.

После 90 лет начнется гонка выживания - все-таки возраст будет брать свое. И, как говорится в одной фразе: «начал за здоровье - кончил за упокой». На этой отнюдь не оптимистической фразе я заканчиваю свой фантастический рассказ.

(Продолжение следует)

Под звуки гитарных струн

ГАЛИНА ЕФИМОВА

Григорий Николаевич Кудашов - идейный вдохновитель, создатель и руководитель молодежного социально-творческого объединения «Искра». Кроме того он кандидат

творческого объединения не ограничивается. Как говорит организатор - «здесь есть представители практически всех областных вузов».

Их принципы - самые лучшие из человеческих качеств. По воле случая все они начинаются с одной



педагогических наук, преподаватель кафедры общей и социальной педагогики Тюменского государственного университета, а в настоящий момент еще и обучается в докторантуре у академика РАО и заведующего академической кафедрой методологии и теории социально-педагогических исследований ТюмГУ Владимира Ильича Загвязинского.

Буквально через пару лет планирует защитить докторскую диссертацию по теме: «Развитие социально-творческого потенциала студенческой молодежи». Позже Григорий Николаевич рассказал (по секрету), что он еще и преподает в Академии искусств и культуры...

И как он все успевает? «Время - категория неоднородная. Один за день может не успеть сделать ничего из того, что запланировал, а другой...» - пожимает плечами Григорий Николаевич. Частично на этот вопрос он ответил в нашем интервью - просто все, что он делает, объединено одной целью. Одни называют это призванием, другие - делом жизни...

Для Григория Николаевича таким долговременным увлечением стал педагогический отряд. Этому посвящена практически вся его жизнь. Не удивительно, что и тема кандидатской диссертации также была посвящена молодежи и ее воспитанию.

Ему интересно именно это направление - педагогика и работа с молодежью. Оно его увлекало еще со студенчества. «Я всем ребята говорю: делать в жизни нужно принципиально то, что интересно. Именно тогда человек счастлив». Он занят тем, что ему интересно, и не устает, хотя занят с утра до вечера. Все что делает, тесно связано между собой.

В юности, еще, будучи студентом исторического факультета ТюмГУ, Григорий Николаевич сотрудничал с педагогическим отрядом «Корвет», располагавшимся на базе одного из тюменских подростковых клубов.

Позже появилась идея создать что-то такое, чего раньше не было. Эту задумку ему удалось воплотить в молодежном социально-творческом объединении «Искра».

Многие ребята, которые входят в состав «Искры» - студенты ТюмГУ. Однако ими многочисленный состав

Все это создает возможности для общения. Однако общение ради общения, постепенно угасает и приходит в тупик. Когда вокруг общие, интересные дела и глаза единомышленников, с той самой искрой, которая объединяет всех, то ощущается важность дела и очевидна польза, которую оно приносит людям.

А еще это - возможность для личностного и профессионального роста. Сами «искровцы» меняются в лучшую сторону. Обучаясь преодолевать трудности, например, выступать перед большой аудиторией, они приобретают качества, которые пригодятся им в дальнейшей жизни.

Многие настолько проникаются этим духом, что, окончив вуз, остаются в этой сфере. Работают в школах, лагерях, центрах или же идут в науку, поступая в аспирантуру по педагогике или психологии. А все свое свободное время они по-прежнему отдают «Искре».

Занятия в социально-творческом объединении проходят ежедневно. Общий сбор - каждую неделю. Их деятельность состоит из четырех взаимодополняющих блоков: «Обучение», «Творчество», «Практика» и «Досуг».

Дух, принципы и цель «Искры» притягивают в ее состав очень много студенческой молодежи. Однако приходят многие, но далеко не все остаются. Григорий Николаевич считает, что все это объясняется наличием определенных качеств у человека, без которых сложно работать педагогом.

Кроме ключевых качеств - искренности и радости, человек должен изучать еще добросовестность, быть готовым радоваться происходящему. Человек, который идет работать с детьми, обязательно должен быть настроен позитивно.

«Мы никого не воспитываем», - говорит он. - Работаем в основном со старшеклассниками, студентами. Они достаточно взрослые люди, чтобы их воспитывать, а уже тем более перевоспитывать. Нужно уметь создавать такие ситуации, в которых благородные качества будут развиваться естественным путем. Без креативности и знаний тонкостей психологии здесь никуда.

В начале девяностых в силу ряда социальных и политических причин наблюдался спад движения студенческих отрядов. Сейчас в стране происходит возрождение этого движения. В нашем городе практически каждый вуз имеет свой педагогический отряд. Некоторые из них круглогодичные, работают на базе образовательных учреждений, подростковых клубов, - рассказывает Григорий Николаевич.

Однажды нам поступило предложение - выступить в качестве организаторов одного студенческого мероприятия, на которое мы впервые были приглашены работать в качестве педагогического отряда. Это был Всероссийский слет лучших студенческих групп вузов России».

Педагогический отряд концентрирует в себе много разных и в то же время тесно с ним связанных сфер деятельности. Среди них - бардовская песня, сценическое творчество и многое другое.

Григорий Николаевич поет и пишет песни, а если попросить, то может и сыграть их на гитаре. Правда, не совсем профессионально.

«В рамках своей кандидатской диссертации я проводила исследование, в котором выясняла, какими качествами, по мнению детей, должны обладать вожатые. Идеальный вожатый, по их мнению, должен знать

всех детей по именам. Обычно их не больше 30-40, так что запомнить труда не составит. Во-вторых, вожатый должен быть внешне привлекателен и, в-третьих, приветственнее умение играть на гитаре.

Это очень мощное педагогическое средство. Когда вожатый играет на гитаре и поет песни о честности, дружбе и любви, то внутри коллектива создается особая среда и улучшается взаимопонимание.

Разумеется, гитара более уместна в неформальной обстановке. В кабинете, на лекции не станешь играть на гитаре. А на природе без гитары очень сложно. Не представляю, как работают вожатые, которые не умеют играть на этом инструменте».

Григорий Николаевич знает много песен. Подумав пару секунд, на вопрос о примерном их количестве, он называет цифру - четыреста. Но это только те, которые он может вспомнить и сыграть хоть сейчас. Но в памяти наверняка гораздо больше песен, из которых не одна сотня написана им самим.

Игре на гитаре его научил известный тюменский бард, а ныне заместитель директора лагеря «Алые паруса» Михаил Неворубев. «В студенческие годы я жил в общежитии, а там играть на гитаре умеют многие», - признается Григорий Николаевич.

Самых вожатых нужно обучать тонкостям педагогического мастерства, так что не обходится без специализированных тренингов, игровых программ. Игра на гитаре входит в программу - без этого умения вожатому обойтись очень сложно. Преподают сами ребята на волонтерских началах. Но это на качество не отражается. Вот вам пример - «искровцы» постоянно участвуют в организации и проведении фестивалей, среди которых известные многим «Тюменские встречи».

У них есть еще один большой проект, который удалось вывести на областной уровень. Им гордятся все без исключения «искровцы».

В списке увлечений молодых энтузиастов есть такое направление, как самостоятельный туризм. «Туризм может быть спортивным, когда главная его цель - получение рывка, участие в соревнованиях и прочее. Наш туризм - пешие походы самой этой деятельности, - рассказывает Григорий Николаевич. Даже представить сложно, насколько это универсальное средство воспитания».

В 2001 году они провели первую краеведческую экспедицию под на-

званием «ТУРА». Совпадение с названием известной тюменца реки чисто случайно. На самом деле название - это аббревиатура, которая расшифровывается как творчество, успех, радость, активность.

Сначала все делалось на собственные средства, а теперь финансово в организации ежегодных краеведческих экспедиций «Герой нашего времени» и «Околнца» помогает областной бюджет и департамент по спорту и молодежной политике.

В каждую из экспедиций отправляется примерно по 60 человек - школьники старших классов и студенты со всей области. Если считать вместе с руководителем и организаторами, то получается человек 80... Состав организаторов - активисты «Искры» и специалисты областного центра творчества детей и молодежи.

Каждое лето проводятся комплексные подростково-молодежные краеведческие экспедиции различного уровня. В этом году средства на проведение экспедиций выделены из областного бюджета.

Попав в такую атмосферу за короткое время экспедиции, многие ее участники изъявляют желание и дальше заниматься в «Искре».

«Объявлений мы не пишем и специально нигде себя не рекламируем. Люди о нас узнают в основном от своих знакомых. В этом году мы планируем открыть социально-творческие объединения молодежи - филиалы нашей «Искры» в школах, учреждениях дополнительного образования и на факультетах вузов.

Предполагательно, откроем свой филиал в первую очередь в Институте педагогики, психологии и управления Тюменского государственного университета. Думаю, вполне логично, чтобы там был педагогический отряд», - говорит Григорий Николаевич.

Педагогическое отрядное движение не прекращает свою деятельность круглый год. Григорий Николаевич считает, что его подопечным «Искра» в учебе ничуть не мешает. Напротив, работа в ней мотивирует их к дальнейшему развитию. Например, к поступлению в аспирантуру по педагогике, и психологии. Науки выбирают специально, чтобы в будущем профессионально заниматься педагогической деятельностью. Получается, что в «Искре» готовят профессиональных вожатых!

«После окончания вуза многие наши активисты находят для себя интересную работу. Как ни стран-





но, она так или иначе связана с педагогическими отрядами и молодежью. Я не устаю им повторять, что стояние на месте есть движение назад».

Работа со студентами доставляет ему удовольствие. Если бы это было не так, то разве мог бы он сейчас похвастаться пятнадцатилетним педагогическим стажем? Катяги в качестве преподавателя Тюменского госуниверситета он трудится семь лет.

До того как ТюмГУ стал его постоянным местом работы, Кудашов был педагогом дополнительного образования в подростковых клубах. За его плечами - более сорока смен в качестве вожатого в разных лагерях.

Со второго курса университета он каждое лето проводил по две, а иногда и по четыре смены в качестве вожатого. Сначала случайно попалась палаточный лагерь, а потом он стал выбирать их намеренно.

«В них совершенно другая атмосфера и больше возможностей в плане воспитания. Я это называю «педагогической необходимостью». Ребята понимают, что необходимо работать, обеспечивать, обсуждать себя».

Стены палатки совершенно не изолированы от звука. Все на виду и на слуху. Буквально за пять дней можно творить педагогические чудеса.

Однажды получилось так, что к нам через инспекцию по делам несовершеннолетних попали несколько трудных подростков. Причем таких, что были на грани вступления в уголовный мир. Остальной лагерь, скажем так, нормальные и благополучные дети. Тех подростков никто специально не отдавал. Они были в этом же палаточном лагере, но в отдельном отряде.

Если бы это был стационарный лагерь - работать было бы значительно сложнее. В палаточном более сильная и оперативная обратная связь. Взаимодействие с ними мы наладили уже на третий день. А через две недели... Не скажу, что они стали другими людьми. Но они увидели другую жизнь. Поняли, что есть такие качества, как честность, порядочность, есть жизнь, свобода от хамства, пошлости, обмана... Они прониклись совершенно иным духом, завели много друзей.

Как я узнал позже, многие из них перестали заниматься прежними, скажем так, антиобщественными делами».

Григорий Николаевич часто встречается на улице со своими бывшими воспитанниками. Они его благодарят, рассказывают о своих успехах и работе. А иногда наоборот, просят о помощи.

Просьбы касаются в основном трудоустройства, и Кудашов с удовольствием помогает своим воспитанникам. В то числе информация.

«Многие ребята не знают даже о том, что есть Молодежная биржа труда, которая успешно помогает поиску работы. Представляете, многие даже не знают о существовании социальной сферы в нашем городе. Они только в школу ходят и ничего кроме нее не знают».

Слово «перевоспитание» ему не нравится. «Больше подходит «изменение в лучшую сторону». Я верю, что в каждом человеке есть положительные черты и качества, которым просто нужно немного помочь развиваться».

Среди «искровцев» некоторые в свое

время, по словам их руководителя, были крайне неуверенными в себе и своих силах. «Общение с большой аудиторией у них вызывало страх и в целом они представляли собой стук комплексов... Но эти подростки искренне хотели активно участвовать в общественной жизни, проявить себя в чем-то. Сейчас их не узнают! Они становятся успешными во многих сферах жизни. Ребята видят, что у них есть способности, о которых раньше даже не подозревали!»

В каждом человеке без исключения есть много потенциальных возможностей и нераскрытых талантов. Надо дать шанс их реализовать, создать соответствующую среду, которая позволит им раскрыться. Если природные задатки не выразить через творчество, то эта энергия, сублимировавшись, может реализоваться в негатив. Известно, многие преступники на самом деле гениальные люди, но они не смогли себя реализовать», - говорит он.

С проектом молодежного социального творческого объединения «Искра» Григорий Николаевич два года назад участвовал во Всероссийском конкурсе специалистов в сфере государственной молодежной политики и занял первое место!

Не удивительно, что его разработкой стали интересоваться коллеги из разных городов России.

Григорий Николаевич поделился с ними планами на ближайшую перспективу - предложить открыть в Тюменском госуниверситете специальность «Организация работы с молодежью». Он уверен, что «такие специалисты везде пригодятся. В «Искре» сейчас работает много профессионалов, которые могут с успехом там преподавать».

Иногда он узнает о том, что в отдаленных уголках России используют придуманную им методику или же отдаленные игровые программы в качестве основы для разработки лагерных смен! Удивительно, но он совсем не против, чтобы его идеи использовали другие люди. Напротив, даже поощряет это.

«Мне часто говорили о том, что я должен отстаивать свои авторские права. Конечно, нотки тщеславия есть: как это - люди пользуются тем, что ты создал, немного дорабатывают твою идею и даже не ссылаются на авторство? Игровые методики - те же изобретения. Но на самом деле не принципиально, кто применяет их. Главное, чтобы они применялись правильно и работали на благо молодежи», - говорит он.

Складывается такое впечатление, что идеи, которые у него заимствуют коллеги из других городов - только малая крупица из тех задумок, пока не реализованных идей, что роятся в его голове. А раз так, то нет смысла жалеть о той малой части, которая к тому же приносит радость детям.

Р.С. Недавно у «Искры» появился свой сайт - www.iskra.org. Все как положено - подробный перечень игровых методик, программ, разработанных как лично Григорием Николаевичем, так и в соавторстве с ним. Есть даже форум, на котором «искровцы» могут обсудить в режиме реального времени животрепещущие вопросы.

Связала нас железная дорога

ОЛЬГА ЧИРКОВА

Сколько слез от радости встреч и расставаний пролило у стального полотна железной дороги! Поезд трогался, оставляя позади города, и бежал вперед. Новые станции дарили новых попутчиков и оставляли себе тех, с которыми уже успели познакомиться за несколько суток общего пути. Непременными оставались лишь проводники. И проводники необычные, а студенческие. А значит, размеренная спокойная жизнь в вагоне отменялась. Студенты предлагали нечто иное: конкурсы, праздники, в общем, совершенно забываемую поездку.

- Я поняла, что самый лучший подход к пассажирам - это работа в них, - говорит Александра Раздорских, студентка 4-го курса института истории и политических наук, инструктор по организационной работе Тюменского отделения Свердловской железной дороги, командир областного студенческого штаба «Экспресс-УрГУП». - Поездка не должна быть скучной и обращенной лишь к созерцанию быстро сменяющего за окнами пейзажа. Мы устраиваем такие шоу! А детей собираем в вагоне-ресторане и показываем им спектакли с участием кукол».

Александра совершила свой первый рейс в качестве проводника в 2005 году. В тот год студенты ТюмГУ работали по направлению Тюмень - Нижневартовск. Летом следующего года, став командиром отряда проводников «Транзит-Экспресс» Тюменского госуниверситета, с коллегами ездил уже не только в Нижневартовск, но в Санкт-Петербург, Адлер.

- Александра, а куда студенты едут охотнее?

- В прошлом году все рвануло в Санкт-Петербург. В этом - в Нижневартовск (им любознательно посмотреть на маленькие северные деревушки). Адлер, несмотря на мажорное Черное море (а путь, как известно, проходит вдоль побережья), выбирают не часто: очень выматывает дорога, дующая жарких четыре дня. В Санкт-Петербурге мы стоим 9 часов, в Адлере - 17 часов. Так что после уборки вагона и проверки состава гуляем всей компанией. Закончив рейс, отдыхаем в Тюмени столько дней, сколько ехали. Но порой студенты желают обходиться без выходных, пытаются съездить еще в рейс. Что касается цифр, нынешним летом проводниками были 102 студента вузов г.Тюмени (из них 18 - из ТюмГУ), очень хорошо поработали ребята из филиала ТюмГУ в Заводоуковске.

- Всем им и тем, кто еще планирует поработать проводниками, нужно ждать целый год?

- Нет, мы вышли к представителям Тюменского отделения железной дороги с предложением предоставлять работу студентам в выходные дни, ездить до Нижневартовска. За один такой рейс студент может заработать 1 тысячу 100 рублей. Набор желающих начнется уже в октябре, в феврале новички будут учиться (бесплатно), а затем проходить медкомиссию.

- Какие предметы изучают будущие проводники?

- Их спектр широк. Естественно, в программе - ознакомление с оборудованием, в том числе подвагонной части. А также изучают

культуру общения, психологию, основы оказания первой медицинской помощи. Жизнь в отряде начнется гораздо раньше, чем новички отправятся в свой первый рейс. Мы проводим спартакиады, помогаем дому малютки. В июле в качестве волонтеров на несколько дней ездим на строительство храма в село Киновское.

- Какие студенты решаются проводить лето в вагоне?

- Разные. И даже дети из очень обеспеченных семей. Были у нас и такие. Причем они никогда не ездили в купе, а тем более в плацкарт, родители им оплачивали только СВ-вагоны. Но глаза блестят, им нравится работать. Приходил в недоумении папа одного студента, был немногословен: «Я, сын, конечно, в шоке. Но если тебе нравится...»

- Любознательно, за летний период жизни в вагоне у студентов появляются какие-то особые привычки?

- Наверное, быть всегда лидером в вагоне.

И если случается ехать в качестве пассажира, порой не зная, как себя вести и начинаешь смотреть, а что делают окружающие.

- Студенческая жизнь не обходится без забавных случаев...

- Они случаются в каждой поездке. Традиционно новичков отправляют с ведрами к начальнику поезда за ломом (лом - это свет). Есть и еще несколько подобных шуток. А ночью, когда все пассажиры спят, в Демянске, где поезда стоят лишь одну минуту, мы бываем наших проводников из встречного поезда выводит из вагона. И если тебя не обману - ты потеряла всю поездку.

Конечно, в ходу шуточные надписи, которые мы приклеиваем в вагонах: «Уважаемые пассажиры, хватит мучить проводника. Накормите его, пожалуйста». До сих пор со смехом вспоминаем, как одному нашему студенту утром пассажиры принесли корзину с фруктами и на его отказ принять подарок прозвучали их слова: «Кушай, кушай, ты такой бледный, тебе надо питаться». Кстати, в вагоне-ресторане проводники могут пообедать за... 40 рублей. Но ведь некогда!

- Среди пассажиров встречаются люди известные?

- Конечно, наши ребята везли участников «Дома-2», группу «Бутырка» (все они оставили свои телефоны). А одна студентка познакомилась с пассажиром, сказала о своей будущей специальности, а через два года он ее устроил на работу.

- Александра, вам ведь тоже помогла железная дорога. Благодаря ей вы нашли свою вторую половину.

- Да, в 2005 году мы познакомилась в рейсе. Он отправился тогда за деньгами, а я - за новым впечатлением. А 25 апреля этого года состоялась наша свадьба, праздновали в вагоне. Сейчас мы учимся на 4-м курсе, он - будущий маркетолог, я - политолог.

- Вы являетесь еще и лучшим старостой института, отличницей, председателем студенческого совета ИИИПН. Командир отряда проводников командует дома?

- Нет, я только в работе человек властный.нас часто спрашивают, как мы познакомились. Говорю, что нас связала железная дорога.



ИСКРА = ИСКренность + Радость

Девиз педагогического отряда «Искра»: «Мы зажигаем сердца и звезды!»

Буне зиуа, товарищи!

ЕЛЕНА ПОПОВА, фото автора

Кто-то - в Турцию, кто-то - в США, кто-то, наконец, на юг земли Российской - в Сочи... А мы в Румынию!

Все очень просто, мы - группа из 9 человек, участников молодежного социального-творческого объединения «Искра», 8 из которых - студенты и выпускники ТюмГУ, отправившиеся покорять родину Дракулы.

Тюменская делегация



Румыния - страна, находящаяся в Центральной Европе, граничащая с Болгарией, Украиной, Венгрией и т.д. Румыния славится богатым культурным наследием (старинные замки, средневековые города), разнообразными природно-климатическими условиями (море, Карпаты, горные реки и озера, Дунай).

В августе в двух румынских городах, Бухаресте и Сулине, проходил международный обмен под названием «Свет равных возможностей на бере-

гах Европы». Организаторами обмена была европейская игровая ассоциация («European Play-work Association»), именно поэтому в обмене принимали участие различные молодежные организации, работающие с детьми и молодежью. Участниками обмена, помимо принимающей стороны, были представители Австрии, Украины, Великобритании и России.

Три дня в поезде, и вот мы уже на месте - в столице Румынии. Буха-

запомнился мастер-класс группы из Ливерпуля. Он был посвящен проблеме дискриминации в ситуации трудоустройства. Англичане подготовили сценку, суть которой заключалась в следующем: к двум работодателям приходили устраиваться три соискателя. Один из них был нетрадиционной сексуальной ориентации, другой - араб, третий - инвалид. Каждой из групп необходимо было ответить на два вопроса: кого бы вы приняли на работу, будь вы на месте работодателя? и кого бы вы приняли на работу в вашей стране? Честно говоря, в нашей группе, как, впрочем, и в других, этот мастер-класс вызвал бурю эмоций, мнений, суждений и позиций. Было интересно узнать, что большинство делегаций приняло бы на работу... араба. А кого бы выбрали вы?

Один из дней обмена был посвящен играм с местными детьми. По словам одной из участниц обмена, выпускницы факультета романо-германской филологии ТюмГУ Елены Лончаковой, с помощью игр можно понять любого человека, и не важно, на каком языке он говорит.

Одним из самых запоминающихся событий был визит в замок легендарного Дракулы. Жилище его оказалось не столько страшным, сколько красивым. Крыша покрыта красивой черепицей, вокруг лесенки из брусчатки, очень милый интерьер... Сама дорога в замок и обратно была просто незабываема: маленькие разноцветные дома, красивые горы, тонкие, почти выходящие резучки, и, конечно же, сувенирные лачки в каждом из самых малюсеньких городков.

В следующем году подобный обмен придет в Великобританию (Ливерпуль). Участниками обмена будут уже другие, а цели останутся те же. И все так же, как и мы,



День игр

будут уверены, что когда-нибудь найдут свой путь к стране равных возможностей!

И несколько советов для тех, кто заинтересовался нашим повествованием и уже лопает чемоданы:

СОВЕТ 1. Куда бы вы ни намеревались пойти, берите с собой разговорник. Он может пригодиться в самых неожиданных ситуациях.

СОВЕТ 2. Если вы уже воспользовались советом 1 и удачно применили ваш разговорник, будьте осторожнее: на ваш вопрос могут ответить! В этом случае, для расшифровки вам понадобятся недюжинные усилия.

СОВЕТ 3. Если вы все-таки поняли румыны и сказали ему ДА, он вас поимет! Ведь «да»(рус.) = «да»(рум.)!

СОВЕТ 4. Путешествуйте вдоль, с севера на юг Румынии можно проехать всего за один сутки!

СОВЕТ 5. Пробуйте мамалыгу (национальное блюдо) маленькой ложечкой... она может быть совершенно разной на вкус.



По пути к замку Дракулы

Сжигая за собой мосты, можно даже сорвать поклеенные обои



ИГОРЬ ЛОПАРЕВ

С милым рай и в шалаше! Многие разделяют это мнение. Находятся и те, кто совсем не желает ютиться в каморке. Даже с милым... Начался учебный год, и не только наш университет, но и весь город наполнился студентами. Такова система, что к нам в Тюмень каждый год приезжают ребята с Севера и юга области. Но, конечно, большая часть - это тюменцы. Кто-то живет с родителями, у родственников, а некоторые снимают жилье и обустроивают свой быт самостоятельно. Хорошо это или плохо? Нормально. Молодой человек однажды должен начать принимать ответственные решения, руковод-

ствуя только своими чувствами, амбициями...

Каким оно - жилище студента - должно быть? Если рядом живут родители, то они непременно задают свои правила игры в доме. А если студент живет один или с друзьями (потому что находить лишние 10-15 тысяч рублей получается далеко не у всех), вопрос организации жилища весьма насущный.

Весьма модное сегодня направление фэншуй определяет жилище стихиями - огня, дерева, почвы. Учитываются и этажность дома, и планировка самой квартиры. Исследуют расположение дома по методу живых птиц, при помощи карт энергий земли. Однако гнаться за соблюдением всех указанных законов и правил не стоит. Даже сами сторонники фэншуй утверждают, что энергетика жилища формируется интересом самой квартиры, ее геометрией и расположением в пространстве, энергетическими характеристиками жителей.

Поэтому, при обустройстве своего «гнездышка» смотреть приходится чаще в кошелек. Не последнее место

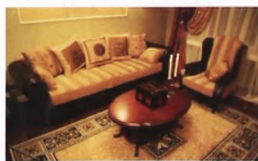
занимает нежелание ребят тратить на содержание чужой собственности. Действительно, снимаемая квартира переходит в их пользование только на период обучения. Тем не менее, не стоит забывать, что стены, которые нас окружают, должны радовать глаз, а не вводить в депрессию. Не стоит отчаиваться. Все приобретенное имущество - мебель, компьютер, стиральная машина и другое - останется с тем, кто его покупал. Сжигая за собой мосты, можно даже сорвать поклеенные обои и аккуратно свернуть их в рулончик. Но это уже абсурд.

Вживаясь в новую квартиру, советуем помнить следующее. Кровать должна стоять в спальне так, чтобы человек не спал ногами к выходу (старое бабушкино поверье), письменный стол должен быть освещен солнечным светом. Если вы собираетесь жить в квартире долго, желательно поменять хотя бы один замок на входной двери.

На самом деле, сегодня уже не существует проблемы малагобаритного жилья. Этот вопрос может быть решен правильным зонированием помещения,

грамотным освещением различных зон - столовой, «кабинета», спальни, гостиной. Углубляясь в строительство, самые отважные могут расширить жилую площадь квартиры на величину балкона или лоджии, предварительно словив перегородку и утеплив его. Играть можно цветом обоев, красных стен, ливнями на потолке и различными в составе половое покрытие.

Остается вопрос - останется ли время на учебу. Ответ очевиден - скорее всего нет. Поэтому целесообразно рассматривать варианты снимаемого жилья с частичной мебелью и законченным ремонтом, Мир вашему дому. Дому, в котором живете постоянно, и тому, который стал вашим до следующего лета.



СТУДЕНТАМ: КОНКУРС СРЕДИ БУДУЩИХ ЭКОНОМИСТОВ

Западно-Сибирский банк Сбербанка России предоставляет студентам экономических специальностей (Международный институт финансов, управления и бизнеса ТюмГУ) возможность войти в свой кадровый резерв.

Сбербанк совместно с кафедрой банковского и страхового дела МИФУБ организует конкурс проектных работ «Сбербанк: вчера, сегодня, завтра». Не позднее 15 октября к рассмотрению принимаются проектные работы студентов 4-х и 5-х курсов, выполненные по таким темам:

История сберегательного дела в России и в области;

Место Сбербанка России в современной банковской системе;

Сбербанк России на финансовом рынке региона;

Продукты и услуги Сбербанка России;

Перовые банковские технологии в Сбербанке России;

Социальная деятельность Сбербанка России.

Работы должны быть выполнены в формате Word (A-4, односторонняя печать, 14 шрифт Times New Roman, 1,5 интервала) объемом не менее 15 листов.

Представляются в печатном виде и на электронном носителе вместе с резюме участника конкурса не позднее 15 октября 2007 г. по адресу: г. Тюмень, ул. Гижская, 81, Управление по работе с персоналом: тел. 592-194, 592-164, 592-179.

Цель конкурса - выявление наиболее инициативной и профессионально мотивированной части студентов для формирования кадрового резерва банка.

По итогам конкурса определяются три лучшие работы, которым присваиваются соответственно 1-е (призовой фонд - 20 тыс. руб.), 2-е (призовой фонд - 12 тыс. руб.) и 3-е (призовой фонд - 10 тыс. руб.) места.

Помимо этого, определяются лучшие работы в номинациях: «Самый оригинальный проект»; «Самый профессиональный проект»; «Лучшая идея»; призовой фонд каждой из них - 5 000 руб.

Награждение победителей конкурса состоится на праздновании 166-й годовщины Сбербанка России (ноябрь 2007 г.).

За консультациями обращаться к завкафедрой банковского и страхового дела МИФУБ ТюмГУ Марине Владимировне Мазавой, тел. 25-12-60, доб. 132.

РОСГОССТРАХ РАЗЫСКИВАЕТ СТУДЕНТОВ

Самых талантливых учащихся специальности и специализаций, связанных со страховым делом, компания «Росгосстрах» готова наградить именными стипендиями.

Если ты уверен в своих силах и профессиональной компетентности, до 21 сентября обращайся на кафедру банковского и страхового дела МИФУБ (ул. Ленина, 16). Стипендии назначаются по представлению учебного совета института после одобрения Тюменским филиалом компании «Росгосстрах». В период получения стипендии организуется прохождение практики в системе компании.

Стипендиальная программа реализуется в целях развития и поддержки системы российского страхового образования и укрепления связей и усиления сотрудничества между учебными заведениями и страховым рынком России.

Кафедра банковского и страхового дела МИФУБ - тел. 25-12-60, доб. 132.



Учредитель:
Государственное учреждение Тюменский государственный университет.
Газета зарегистрирована 05.02.2001 г.
Западно-Сибирским территориальным управлением по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ № 17-0164.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре редакции газеты «Университет и регион».
Подписано в печать 7.09.2007 г.
Заказ № 497. Тираж 1000 экз.
Индекс подписки: 83198.
Отпечатано в Издательстве Тюменского государственного университета.
(625000, г. Тюмень, ул. Семакова, 10).

Адрес редакции:
625000, г. Тюмень, ул. Семакова, 10.
Тел. 46-23-28
E-mail: gazeta@utmn.ru
Редактор Ирена ГЕЦЕВИЧ.