

С. Н. Щербич

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ВОСПИТАНИИ И ЖИЗНИ ИНОКА

Монастырская трапеза — коллективный ритуал. Она была унифицирована для всех монастырей Русской православной церкви. Нормы и правила содержались в столовых обиходниках, которые, как правило, включались в уставы. В них были расписаны дневные виты и годичный круг трапез для постных и праздничных дней. Главным в трапезе было не количество, а качество блюд (постное или скоромное), роль блюда в обрядах (например, ритуальная кутья), время приема пищи¹.

В общежительных монастырях питание было трехразовое. «После ранней литургии общий чай с сахаром, хлеб черный или пшеничный, по усмотрению настоятеля. Обед состоял из трех блюд: холодное, суп и каша или взамен ее что-либо другое, смотря по местным условиям; по великим праздникам можно прибавить еще одно блюдо на утешение братии. На ужин подавалось два блюда: холодное и суп, а затем чай с белым, черным или пшеничным хлебом»². Три раза питались только «послушники и слабые черноризцы», «иноки и ревнующие черноризцы, готовящиеся к пострижению в монашество, есть и пить утром не должны». Брать еду в келью строго запрещалось, правда, были исключения из правил. Например, в 1803 г. иеродиакону Исмаилу Тобольского Знаменского монастыря

ЕПИТИМИЯ (греч. наказание) — духовно-исправительные меры, накладываемые священником или архиереем на исповедующегося. Епитимия может состоять в посте, усиленной молитве и т. п.

ИНОК (от слав. иной — одинокий, другой) — русское наименование монаха, буквальный перевод с греческого.

ИЕРОДЪЯКОН (греч. Дьякон-монах) = дьякон-монах.

КЕЛИЯ (греч. от лат. cella — комната) — отдельная жилая комната монаха в братском корпусе или отдельный дом монаха.

ЛИТУРГИЯ (греч. общее дело) — главное из общественных богослужений, во время которого совершается таинство причащения. В настоящее время в православной ⇒



¹ Судаков Г. В. Монастырская трапеза в XVI веке // Русская речь. 1998. № 6. С. 71.

² Андрианов А. Ю. Роль режима питания в духовном становлении насельников русских православных монастырей XIX в. // Этнографическое обозрение. 1995. № 5. С. 85.

⇒ церкви совершаются литургии трех чинопоследований: литургия Иоанна Златоуста, литургия Василия Великого и литургия Преждеосвященных Даров. В раннехристианские времена существовали и другие последования литургии, которые с течением времени вышли из богослужебного употребления (в т. ч. литургия ап. Марка, совершавшаяся в Александрии до XII в., когда она была заменена византийским чином). Литургии Василия Великого и Иоанна Златоуста основываются на древней литургии, составленной, по преданию, ап. Иаковом, которая была в IV в. переработана соответственно св. Василием Великим и св. Иоанном Златоустом (в дальнейшем чины Василия Великого и Иоанна Златоуста дополнялись и развивались, так, напр., в V в. в чин литургии было введено пение трисвятого и Символа веры). Поэтому общее построение литургий одинаково, различия касаются преимущественно молитв евхаристического канона, литургия Василия Великого более продолжительна. Вне Великого поста литургия Иоанна Златоуста совершается во все дни года, кроме тех дней, когда совершается литургия Василия Великого; Великим постом литургия Иоанна Златоуста совершается ⇒

было разрешено брать еду в трапезу по причине того, что он занимался переводом с русского на татарский язык наставлений для крещенных татар, кроме этого, исполнял церковную службу и был учителем арифметики. Таким образом, в результате этой деятельности он нередко оставался без обеда³.

Разрешалось в положенные дни по уставу употреблять рыбу и скоромную пищу, как-то: молоко, яйца, сыр, масло скоромное и т. п. Молоко подавалось в скоромные дни к чаю, утром и вечером. Употребление мясной пищи было запрещено, даже больным. Строжайше запрещалось иметь в монастыре какие-либо спиртные и хмельные напитки и виноградные вина, кроме необходимого количества для церковных служб. Посты соблюдались строго по уставу, изложенному в Типиконе. По понедельникам принимать пищу постную, как в среду и пятницу⁴. Кроме рациона регламентировалось и поведение монахов и послушников во время трапезы.

В определенное время по звонку колокола братия собирается трапезовать в общую монастырскую трапезную. Распорядок дня выглядел во всех монастырях примерно одинаково. Утро для монаха начиналось около полуночи. Был специальный монах, который проходил по кельям и будил иноков. Далее по звону колокола все шли в храм на службу. После службы монахи возвращались в кельи и выполняли так называемое «келейное правило», совершали поклоны и молились. В 5 утра начиналась новая служба. После литургии монахи направляются в трапезную. После обеда до двух-трех часов дня иноки продолжали выполнять послушания. После трех часов продолжалась служба, длилась она примерно час-полтора. После нее все направлялись на ужин, а затем снова в храм. Время для



³ ГУТО ГАТ. Ф. 70. Оп. 1. Д. 81. Л. 40.

⁴ Андрианов А. Ю. Указ. соч. С. 85.

отдыха и сна наступало в семь вечера. Далее все расходилось на послушания. В полдень по звону колокола они вновь собирались в трапезной.

При входе в трапезную монах должен был сделать три поклона пред иконами и сидящим по правую и левую руку, а сам садиться на последнее место, ожидая начало трапезы. Все сидели молча, читая про себя молитву. При усаживании за стол соблюдался порядок старшинства. Руки во время употребления пищи класть и облокачивать на стол запрещалось. «Когда сядешь за трапезу не простирай дерзновенно руки твоей к снедам, предлежащим на трапезе, прежде, чем начнут есть старшие из твоих братьев»⁵. За столом каждый смотрел перед собой, а не по сторонам, у другого брата ничего не брал и своего перед ним не ставил, чтобы не ввести соседа в грех чревоугодия⁶. Если это правило нарушалось, то в качестве наказания могло последовать суровое наказание в течение одного дня или епитимья в пятьдесят земных поклонов⁷. Монахам запрещалось опаздывать на трапезу. Если инок не успевал по уважительной причине, то он должен был войти и молча стоять и ждать, пока служащие поставят ему еду. А если не ставили, то смиренно жевал хлеб с солью и ждал, пока ела вся братия⁸.

Заходить в течение дня без надобности и благословения в трапезную запрещалось. Время трапезы устанавливалось в каждом монастыре самостоятельно. Можно сказать, что трапеза была разновременной для братии: первая была предназначена для настоятеля с братией, вторая — для всех служебников, кто обслуживал трапезу, а третья — для монастырских служителей.

В трапезной стояли столы, убранные скатертями, и лавки. Посуда, используемая в трапезной, зависела от богатства обители. Сам режим питания и потребляемая пища оказывали огромное влияние на жизнь инока. Приведем некоторые примеры. В монастырях Тобольской епархии в XIX в. с питанием дело обстояло не всегда благополучно, что вызывало беспокойство у епархиального начальства. 13 сентября 1804 г. на имя архимандрита Тюменского Троицкого монастыря Маргарита поступил указ Его Императорского Величества из Тобольской духовной консистории, в котором было прописано: «...по случаю усмотрения, что в некоторых третьеклассных монастырях монашествующие имеют скудную пищу — предписать настоятелям, чтобы те исправно следили за суммами, которые идут на пищу, а если этих сумм не будет хватать, то позволять из неокладной монастырской суммы выделять от 30 до 50 рублей на братскую



⇒ в субботние дни, в праздники Вход Господень в Иерусалим и Благовещение (если на Благовещение не попадают дни, когда совершается литургия Василия Великого). Литургия Василия Великого совершается накануне праздников Рождества Христова и Богоявления, в день памяти св. Василия Великого — 1 января ст. (14 января нов. ст.), в первые пять воскресений Великого поста, в Великий Четверток и Великую Субботу. Чин литургии состоит из трех частей — проскомидии (подготовительной), литургии оглашенных (на которой разрешается присутствовать оглашенным) и литургии верных (на которой ⇒

⁵ Андрианов А. Ю. Указ. соч. С. 87.

⁶ Романенко Е. В. Повседневная жизнь русского средневекового монастыря. М., 2002. С. 228.

⁷ Там же.

⁸ Там же. С. 229.

⇒ им не разрешается присутствовать). Литургия оглашенных состоит из: литургийного благословения, великой ектений, пения антифонов, песни догматического содержания «Единородный сыне», блаженны (в воскресные дни), входа с Евангелием, пения тропарей и кондаков, трисвятого, прокимна, чтения Апостола, аллилуария, чтения Евангелия, ектений сугубой и об оглашенных. Литургия верных состоит из: ектений, Великого входа при пении херувимской песни (в дни Великого Четвертка и Великой Субботы вместо херувимской песни поются другие молитвы), просительной ектений, Символа веры, евхаристического канона, просительной ектений, молитвы «Отче наш», причащения священнослужителей в алтаре, пения причастна, причащения мирян, малой ектений, заамвонной молитвы, 33 пс., отпуста. Во дни Великого Четвертка и Великой Субботы литургия Василия Великого совершается в соединении с вечерней: вечерня служится до чтения паримий, затем читаются литургийные Апостол и Евангелие и далее совершается литургия обычным чином.

МОНАСТЫРЬ (греч. жилище монахов) — 1. Община монахов, имеющих единый ⇒

трапезу»⁹. Отчет о расходе прибавочной и провизионной сумм требовалось предоставлять архиерею, заверенный всей братией. Настоятелям запрещалось использовать эти суммы в своих интересах. Но это нередко не соблюдалось. Например, в 1892 г. в Абалакском Знаменском монастыре ситуация с питанием монахов оказалась следующей: «в братской трапезе в дни храмовых праздников не только не допускается роскоши и излишества, но замечается чрезвычайная простота, доходящая до скудости. Вследствие чего некоторые из братии считают лишним ходить в трапезу, покупая за свой счет хлеба к чаю и рыбы к столу. Не ходит в трапезу и сам настоятель. Братия сидит голодом, хлеб пекут, собаки есть не станут, рыбу выдают тухлую, а в пост одна замороженная картошка, пища хорошая, только тогда, когда ждут благочинного или архиерея»¹⁰. Это свидетельствует, на наш взгляд, о произволе, который устраивали настоятели, их незаинтересованности в процветании монастырей, своей выгоде.

Неполучение пищи сказывалось как на поведении монахов, так и на их здоровье. Ведь особой силы воли требовал от иноков пост. Он являлся вершиной аскетического режима питания. Христианские посты устанавливались постепенно, в течение многих веков. В Россию посты перешли из константинопольской церкви. В ней до Пасхального цикла было еще 3 длительных поста: перед праздниками апостола Петра и Павла (петровки или апостольский пост, как его называли в России, с переходящим по числам началом от недели всех Святых и до 29 июня или 12 июля (по старому стилю); перед днем Успения Богоматери (Успенский или госпожинки) — от 1/14 августа до 15/28 августа, и перед Рождеством Христа (Рождественский или Филиппов) — от 15/28 ноября до 25 декабря — 7 января. Были введены еще два однодневных еженедельных (по средам и пятницам), и 3 одно-



⁹ ГУТО ГАТО. Ф. И-85. Оп. 1. Д. 15. Л. 58.

¹⁰ РГИА. Ф. 796. Оп. 442. Д. 1422. Л. 42об.-43, 48об.



дневных ежегодных: на Крещенский Сочельник 5/18 января, на День Воздвижения Креста Господня 14/27 сентября и на День Усекновения главы Иоанна Предтечи 29 августа/11 сентября, которые также утверждались постепенно. Ритуал постов, выбор продуктов складывались также в течение длительного времени. В первые века христианства пост был чрезвычайно строгим, можно сказать, что почти ничего не ели. С XII в. постными стали считаться не только овощи, но и рыба, иногда и водяная птица. Наконец, в XIII в. константинопольский митрополит Макарий издал особые правила, определявшие трапезы во времена пощения. Однако издание правил не внесло законченности. Дни постов и строгость пощения определялась в каждом государстве. В каждой христианской конфессии, в отдельных местностях и для каждого человека по местным понятиям веры¹¹.

Монахи считали, что «пост окрыляет дух, освобождает его от плоти, от господства страстей. Во время воздержания от пищи является бодрость и веселость духа»¹².

Идея о Боге в трапезной присутствовала во всем: в иконах, пред которыми совершались поклоны, в пении молитв до и после принятия пищи, в молитвенных возгласах, сопровождающих раздачу блюд и их перемену. Уставом ход трапезы построен на осознании того, что «употреблять пищу должно во Славу Божию. Что человек вкушает не беззаботно, но как бы имея зрителем Бога»¹³. Самой важной, по эмоциональному влиянию, частью трапезы было чтение жития святых. Их читали поочередно вся братия. В случае неявки, по какой-либо причине, очередного чтеца очередь его исполнял следующий по списку. Право чтения первым предоставлялось иеромонахам, а потом иеродиаконам по старшинству. Иногда такой порядок не соблюдался¹⁴. В заключение трапезы настоятель читал специальные поучения о монашеской жизни.

⇒ устав. В церковно-административном отношении монастырь подчиняется или архиепископу, в чьей епархии он находится, или непосредственно патриарху (такие монастыри назыв. ставропигиальными). Управление монастырем осуществляет наместник (в чине архимандрита или игумена). Наиболее крупные монастыри назыв. лаврами. Около монастырей на некотором расстоянии в более пустынном месте устраивались скиты для монахов, стремящихся к уединению. Первые монастыри появились в IV в. в Египте и в Палестине и затем распространились по всему христианскому миру. На Руси первый монастырь, Киево-Печерский, появился в XI в. 2. Комплекс богослужбных, жилых, хозяйственных построек, принадлежащих (или принадлежавших) общине монахов.

МОНАХ (греч. один) — человек, посвятивший себя Богу через принятие обетов. Принятие обетов сопровождается постригом волос в знак служения Богу. Монашество делится на три последовательные степени в соответствии с принятыми обетами: рясофорный монах ⇒

¹¹ Липинская В. А. Пища (XII–XX века) // Русские. М., 1999. С. 362.

¹² Там же.

¹³ Андрианов А. Ю. Указ. соч. С. 90.

¹⁴ ГУТО ГАТО. Ф. И-85. Оп. 1. Д. 322. Л. 70.

⇒ (рясофор) — подготовительная степень к принятию малой схимы; монах малой схимы принимает обет целомудрия, нестяжательства и послушания; монах великой схимы или ангельского образа (схимонах) принимает обет отречения от мира и всего мирского.

Готовящийся к постригу в рясофорные монахи и проходящий испытание в монастыре называется послушником. Монашество возникло в III в. в Египте и в Палестине. Первоначально это были удалившиеся в пустыню отшельники. В IV в. святым Пахомием Великим были организованы первые общежительные монастыри, и затем общежительное монашество распространилось по всему христианскому миру. Основателями русского монашества считаются преподобные Антоний и Феодосий Печерские, создавшие в XI в. Киево-Печерский монастырь.

ПАСХА — СВЕТОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ — важнейший из праздников православной ⇒



Структура питания монахов определялась традиционным характером сельскохозяйственного производства, имевшего зерновое направление. В пищу употреблялась ржаная, пшеничная, крупчатая мука, просо, гречневая, ячменная, овсяная, пшеничная крупа, горох¹⁵. Огромное значение для Сибири имела рыба. Рыбная пища вообще была распространена более широко, чем мясная. Этому способствовали многочисленные посты. Основой питания монахов была рыба, как живая, соленая, так и сушеная. А именно: карась, щука, чебак, лещ, сырок, нельма, муксун, осетр, налим, язь, стерлядь и рыбная икра¹⁶. В приходно-расходных книгах почти всегда отмечалось, куплена рыба для братии или для настоятеля. Кроме того, у настоятеля имелся определенный запас продуктов, на случай приезда в монастырь гостей, который регулярно пополнялся. К примеру, в 1779 г. на Ирбитской ярмарке для архимандрита Тюменского Троицкого монастыря Никодима, для принятия гостей было куплено: «вина красного три ведра, четыре пуда воска, две банки чаю-жулану, семь фунтов семги, вина белого полведра, голова сахара»¹⁷.

Излюбленными напитками сибиряков были квас, мед, пиво и вино. Житный квас, приготовленный из ячменного или ржаного солода, пили каждый день и в крестьянском доме, и в монастырской трапезе. Квас также делали из ягод. Из ячменя, ржи и овса, пшеницы и хмеля варили пиво. Поэтому значительные монастырские средства тратились каждый месяц на покупку этих ингредиентов. Статья расходов на пиво была предусмотрена еще штатным положением 1764 г.¹⁸ Каждые полгода Тобольское уездное казначейство выдавало деньги монашествующим на рыбу, вино, пиво и дрова¹⁹. Мясная пища покупалась только для работников, которые обслуживали монастырское хозяйство²⁰. Интересным будет посмотреть каким могло быть монастырское меню. Приведем одно из них, со-

¹⁵ ГУТО ГАТО. Ф. И-85. Оп. 1. Д. 250; ГУТО ГАТ. Ф. 197. Оп. 1. Д. 136.

¹⁶ Там же. Д. 250. Л. 1-9. Д. 283. Л. 5; ГУТО ГАТ. Ф. 197. Оп. 1. Д. 77. Л. 89.

¹⁷ Там же. Ф. И-85. Оп. 1. Д. 250. Л. 5 об.

¹⁸ Там же. Д. 93. Л. 8, 16.

¹⁹ Там же. Д. 261. Л. 5 об., 11.

²⁰ Там же. Д. 250. Л. 15.

ставленное на субботу 1 марта 1914 г. игуменом тюменского Троицкого монастыря Порфирием, на сорок человек был подан обед, состоящий: Холодное — капуста, огурцы, редька, масло постное — 5 фунтов; Горячее — суп из вермишели — 5 фунтов, белых грибов — ½ фунта, лука — 1 фунт, 1 банка томату, сухие корешки для супа; Жаркое — котлеты рисовые — 15 фунтов с грибным соусом — ½ фунта; Напитки — клюквенный кисель; Сладости — сахарный песок, изюм, мармелад; Хлеб — на выпечку булок понадобилось 1½ пуда муки²¹.

Статьи расходов на организацию трапезы увеличивались, когда монастырь готовился к празднику. Покупался чернослив (копченый и простой), мускатные орехи, разные пряности для выпечки, изюм, мед, варенье, смородина, костяника, горячее вино, сладкая водка, вино, шампанское и «аглицкое» пиво²².

Процесс приготовления пищи был очень трудоемок. Послушание в поварнях и пекарнях считалось самым тяжелым, и если монах переносил это терпеливо, то он был достоин самого глубокого уважения. Приготовление пищи в монастырях, как и любое дело, освящалось молитвой. Рано утром, перед заутренней, повар и хлебник приходили в церковь и трижды творили земной поклон пред Царскими вратами. После этого они просили у ектlesiарха огня, тот зажигал лучину от лампы в алтаре храма и передавал ее повару и хлебнику. И уже от этого огня зажигались поленья в печах поварни и хлебни, чтобы все, вкушающее пищу, получали вместе с ней Божественную благодать и освящение²³.

Таким образом, монастырская трапеза являлась одним из действенных способов, посредством которой в иноке воспитывалось смирение и душевная благодать. В случае непослушания инок нес полную ответственность за свое поведение. Выполнение норм вызывало осложнения лишь до тех пор, пока не становилось естественной нормой поведения.



⇒ церкви. В день Пасхи воспоминается Воскресение из мертвых Господа Иисуса Христа на третий день после Его распятия (о Воскресении Христовом см. Мф. 28; 120, Мк. 16; 120; Лк. 24; 112, Ин. 20; 118). Праздник Пасхи принадлежит к подвижным праздникам — определение времени празднования (см. пасхалия). Богослужение дня Пасхи состоит из утрени, пасхальных часов, литургии и вечерни. Все молитво-словия (в т. ч. и пасхальный канон) поются. Чиноположение пасхальной утрени отличается от обычной утрени и состоит из: благословения, стихов с пением пасхального тропаря «Христос воскрес», великой ектений, канона, екзапостилария, стихир на хвалитях, чтения Огласительного слова св. Иоанна Златоуста («Аще кто благочестив и боголюбив...»), пения тропаря св. Иоанна Златоуста и пасхального тропаря, отпуста. Пасхальные часы состоят из благословения, пения пасхального тропаря, воскресной песни «Воскресение Христово видевше...», ипакоя, кондака, отпуста. На литургии, в храмах, где богослужение совершается несколькими священниками, Евангелие читается на нескольких языках ⇒

²¹ ГУТО ГАТО. Ф. И-85. Оп. 1. Д. 322. Л. 7.

²² ГУ ГАТО в г. Тобольске. Ф. И-70. Оп. 1. Д. 53. Л. 66-66об.

²³ Романенко Е. В. Указ. соч. С. 244.