

УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ НА ОСНОВЕ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

УДК/UDC 796. 012.1

Поступила в редакцию 05.07.2022 г.



Информация для связи с автором:
kolunin2@mail.ru

Кандидат педагогических наук, доцент **Е.В. Хромин**¹

Кандидат биологических наук, доцент **Е.Т. Колунин**²

Кандидат педагогических наук, доцент **В.В. Черкасов**²

¹Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, Тюмень

²Тюменский государственный университет, Тюмень

QUALITY MANAGEMENT OF CHILDREN AND YOUTH SPORTS AT THE MUNICIPAL LEVEL ON THE BASIS OF MONITORING THE PHYSICAL FITNESS OF PARTICIPANTS

PhD, Associate Professor **E.V. Chromin**¹

PhD, Associate Professor **E.T. Kolunin**²

PhD, Associate Professor **V.V. Cherkasov**²

¹ Department of Physical Culture, Sports and Additional Education of the Tyumen Region, Tyumen

² Tyumen State University, Tyumen

Аннотация

Цель исследования – разработать комплекс мероприятий, повышающих качество управления детско-юношеским спортом на муниципальном уровне на основе данных мониторинга физической подготовленности занимающихся.

Методика и организация исследования. Научная работа проводилась на базе 11 детско-юношеских спортивных школ г. Тюмени. В исследовании приняли участие 2352 спортсмена в возрасте 11-17 лет, в том числе 1662 мужского пола и 690 женского пола, занимающихся по 15 видам спорта. Мониторинг общей физической подготовленности был проведен согласно требований нормативов III-V ступеней ВФСК ГТО по шести тестам, характеризующим проявления основных физических качеств.

Результаты исследования и выводы. Установлено, что испытуемые женского пола имеют более высокий уровень физической подготовленности, о чем свидетельствует меньшее (на 8,6%), чем у спортсменов мужского пола, количество результатов ниже нормативных требований и большее (на 18,7%) число показателей, соответствующих нормам золотого знака комплекса ГТО. Анализ результатов мониторинга физической подготовленности спортсменов 11-17 лет г. Тюмени позволил определить ряд мероприятий, направленных на повышение качества детско-юношеского спорта, включающих в себя организационно-управленческие и содержательно-технологические компоненты.

Ключевые слова: детско-юношеский спорт, мониторинг физической подготовленности, инновационное управление, гипоксическая тренировка, конвергенция.

Abstract

Objective of the study was to develop a set of measures that improve the quality of management of youth sports at the municipal level based on monitoring data on the physical fitness of those involved.

Methods and structure of the study. Scientific work was carried out on the basis of 11 youth sports schools in Tyumen. The study involved 2352 athletes aged 11-17 years, including 1662 males and 690 females involved in 15 sports. Monitoring of general physical fitness was carried out in accordance with the requirements of the standards of III-V levels of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex GTO on six tests characterizing the manifestations of basic physical qualities.

Results and conclusions. It has been established that female subjects have a higher level of physical fitness, as evidenced by the lower (by 8.6%) than male athletes, the number of results below the standard requirements and a greater (18.7%) number of indicators that meet the standards gold badge of the GTO complex.

Analysis of the results of monitoring the physical fitness of athletes aged 11-17 in the city of Tyumen made it possible to determine a number of activities aimed at improving the quality of youth sports, including organizational, managerial and content-technological components.

Keywords: youth sports, physical fitness monitoring, innovative management, hypoxic training, convergence.

Введение. Поддержка и развитие детско-юношеского спорта является приоритетным направлением в социальной политике государства [2, 6].

Контроль качества управления детско-юношеским спортом является на сегодняшний день одним из инновационных направлений совершенствования системы управления физической культурой и спортом, доказавшим свою эффективность на территории г. Тюмени. Как показывают научные исследования и практика, эффективное управление тренировочным процессом спортсменов возможно только на основе результатов комплексного контроля за состоянием здоровья и подготовленностью занимающихся [8].

В связи с этим мониторинг физической подготовленности спортсменов, особенно на этапе спортивной специализации, является наиболее эффективным средством управления тренировочным процессом. [6, 8, 9].

Цель исследования – разработать комплекс мероприятий, повышающих качество управления детско-юношеским спортом на муниципальном уровне, на основе данных мониторинга физической подготовленности занимающихся.

Методика и организация исследования. Научная работа проводилась в октябре 2021 года на базе 11 детско-юношеских спортивных школ г. Тюмени. В исследовании приняли участие 2352 спортсмена в возрасте 11–17 лет, в том числе

1662 мужского пола и 690 женского пола, занимающихся по 15 видам спорта. Мониторинг общей физической подготовленности был проведен согласно требований нормативов III–V ступеней ВФСК «ГТО» по шести тестам, характеризующим проявления основных физических качеств.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты мониторинга физической подготовленности спортсменов 11–12 лет представлены в таблице.

В возрастной категории 13–15 лет наиболее проблемными для всех спортсменов явились испытания в беге на 30 м, а также в беге на 2000 м и челночном беге 3×10 м – для испытуемых мужского пола, где от 34 до 52 % результатов соответствовали низкому уровню.

Наиболее высокие результаты были продемонстрированы спортсменами в тестах на гибкость и силовые способности. Нормам золотого знака комплекса ГТО соответствовали результаты: 40,8 % (200) мальчиков и 57,2 % (106) девочек – в показателях гибкости; 48,2 % (237) мальчиков и 68,7 % (140) девочек – в показателях силовой выносливости верхнего плечевого пояса; 54,2 % (258) мальчиков и 74,1 % (149) девочек – в показателях скоростно-силовых способностей. Также можно отметить данные испытаний в тесте «Челночный бег 3×10 м», где результаты 73,1 % (349) мальчиков и 77,6 % (156) девочек соответствовали золотому и серебряному знакам комплекса ГТО.

Наибольшие затруднения у юных спортсменов вызвали испытания в беге на 2000 м. В данном тесте установленный норматив не выполнили 29,3 % (144) мальчиков и 26,4 % (53) девочек. По результатам всех тестов низкому уровню соответствовали в среднем 17,1 % результатов мальчиков и 12,8 % девочек; нормам золотого знака комплекса ГТО – 38,7 % и 54,5 % соответственно.

Спортсменки 13–15 лет были более успешны в тестах на гибкость, силовые и координационные способности. Количество результатов на золотой знак комплекса ГТО в данных показателях варьируется от 47,8 % (96) в челночном беге 3×10 м до 62,2 % (125) в отжимании.

В целом, при сравнении со спортсменами других возрастных групп, среди испытуемых 13–15 лет по таким критериям, как количество результатов на нормы золотого знака комплекса ГТО и показателей ниже нормативных требований отмечен наиболее низкий уровень физической подготовленности. У спортсменов мужского пола среднее количество результатов на золотой знак комплекса ГТО составило 21 % при 30 % показателей низкого уровня; у испытуемых женского пола – 44 % результатов высокого уровня и 16 % – ниже нормативных требований.

В возрастной группе 16–17 лет у юношей в большинстве тестов превалирует средний уровень физической подготовленности.

У девушек высокий уровень физической подготовленности зафиксирован в показателях силовой выносливости – 66,7 % (58) результатов на золотой знак комплекса ГТО; нормам золотого и серебряного знаков соответствовали 83,9 % (73) показателей в прыжке в длину и 77 % (67) результатов в челночном беге 3×10 м. Среди проблемных испытаний для отдельных спортсменов обеих гендерных групп были тесты на быстроту и общую выносливость: с нормативными требованиями в беге на 30 м не справились 88 (31,8 %) юношей и 18 (20,7 %) девушек; в беге на 2000 м – 58 (21,1 %) и 22 (25,3 %) соответственно.

В целом среди спортсменов 11–17 лет, участвовавших в мониторинге, наиболее высокие показатели были отмечены в проявлениях силовых способностей и гибкости, где нормам золотого знака комплекса ГТО соответствовали результаты испытуемых: в прыжке в длину – 34,3 % (570) мужского пола и 60,4 % (417) женского пола; в отжимании – 30,7 % (511) мужского пола и 64,9 % (448) женского пола; в тесте на гибкость – 33,5 % (556) мужского пола и 60,7 % (419) женского пола.

Анализ данных мониторинга среди представителей различных видов спорта показал следующее. Высокий уровень скоростно-силовых способностей зафиксирован в 63–90 % результатах женских дисциплин велоспорта, спортивной гимнастики, скалолазания, легкой атлетики, фигурного катания и у представителей спортивной гимнастики обеих гендерных групп. В отжимании аналогичные результаты продемонстрировали 72 % (120) хоккеистов и от 56 до 95 % гимнасток, легкоатлетов, велосипедисток, лыжниц и фигуристок. В тесте на гибкость нормы золотого знака комплекса ГТО выполнили спортсмены мужского пола в плавании (57 %), хоккее (74 %) и спортивной гимнастике (82 %), а также спортсменки, занимающиеся волейболом (53 %), фигурным катанием (89 %) и художественной гимнастикой (100 %). Кроме того, значения высокого уровня зафиксированы у легкоатлетов мужского (50,5 %) и женского (57,4 %) полов в беге на 30 м и у 70 % (77) футболистов, 56 % (13) гимнасток и 78 % (134) легкоатлетов в челночном беге 3×10 м.

Значительное количество результатов ниже нормативных требований комплекса ГТО выявлено у спортсменов: 40,3 % (670) мужского пола и 24,3 % (168) женского пола – в показателях развития выносливости; 27,4 % (456) мужского пола и 17,1 % (118) женского пола – в показателях координационных способностей; 27 % (448) мужского пола и 29,8 % (206) женского пола – в показателях развития быстроты.

В мужских дисциплинах с нормативами в беге на 2000 м не справились 78 % (18) гимнастов и 89 % (17) гиревиков, а также от 31 до 46 % представителей единоборств, циклических и игровых видов спорта. Низкий уровень показателей координационных способностей преобладал у 45,5 % (63)

Результаты общей физической подготовленности спортсменов 11–12 лет (мальчики n=491; девочки n=201)

Контрольные упражнения	Пол	X±σ	Выполнение норм комплекса ГТО (%)			
			Золото	Серебро	Бронза	Ниже нормы
Бег на 30 м, с	м	5,49±0,82	28,9	35,2	10,9	25
	ж	5,53±0,53	40,8	31,8	13,9	13,5
Челночный бег 3×10 м, с	м	8,27±0,88	40,6	32,5	7,5	19,4
	ж	8,52±0,99	47,8	29,8	5,5	16,9
Бег на 2000 м, с	м	639,6±86,96	21,4	36,8	12,5	29,3
	ж	655,67±80,59	37,8	28,3	7,5	26,4
Прыжок в длину с места, см	м	178,49±19,82	52,5	35,7	5,9	5,9
	ж	170,86±17,84	74,1	19,4	3,0	3,5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз	м	28,09±13,09	48,2	26,3	17,7	7,8
	ж	18,4±10,18	69,7	29,3	3,5	5,5
Наклон вперед, см	м	8,07±4,67	40,8	28,3	15,7	15,2
	ж	13,6±6,74	57,2	26,9	4,5	11,4

лыжников, 86,4 % (32) волейболистов и 87,2 % (96) борцов. В беге на 30 м низкий уровень скоростных способностей продемонстрировали 40 % (27) волейболистов, 46,3 % (51) велогонщиков, 52 % (127) борцов, 60 % (52) боксеров и 77,5 % (107) лыжников.

У девушек наиболее низкие результаты отмечены у лыжниц в показателях скоростных способностей (67 %) и у велосипедисток в показателях координационных способностей (63,4 %). Кроме того, от 30 до 46 % результатов низкого уровня установлено: у волейболисток и пловчих – в беге на 2000 м; у спортсменок художественной гимнастики – в челночном беге 3 × 10 м; у волейболисток – в прыжке в длину; у фигуристок и велосипедисток – в беге на 30 м.

Высокий уровень физической подготовленности спортсменки продемонстрировали в тестах, характеризующих гибкость, скоростно-силовые способности и силовую выносливость мышц верхнего плечевого пояса. Наиболее проблемными для испытуемых были тесты на общую (аэробную) выносливость, скоростные и координационные способности. Основными причинами неудовлетворительных результатов могут быть факторы, связанные с особенностями дозирования физической нагрузки и отдыха в годичном цикле спортивной подготовки, а также нецелесообразное смещение объема нагрузки в сторону специальной подготовки за счет снижения средств общей физической подготовки (особенно это касается средств развития силы и выносливости).

Проведя анализ результатов мониторинга физической подготовленности спортсменок 11–17 лет г. Тюмени, для повышения качества тренировочного процесса в рамках уже реализуемой технологии инновационного управления детско-юношеским спортом мы предлагаем следующие мероприятия:

- корректировка тренерами и методистами содержания планирования тренировочного процесса на основе разработанных учеными и практиками методических рекомендаций по совершенствованию учебно-тренировочного процесса с учетом необходимости развития отстающих физических способностей и правильного дозирования физической нагрузки и отдыха в соответствии с закономерностями спортивной тренировки;

- организация систематического, с учетом календаря соревнований, комплексного психолого-педагогического и медико-биологического сопровождения тренировочного процесса, включающего в себя этапную функциональную диагностику и реализацию проекта «Здоровое сердце спортсменки» совместно с учеными тюменского медицинского университета [3, 4, 7];

- целенаправленное внедрение в процесс подготовки спортсменок простых средств искусственной гипоксической тренировки (дыхательный тренажер «Карбоник» и дыхательная тренировочная маска), доказавшей свою эффективность, для дополнительного повышения функциональных возможностей спортсменок как вспомогательного средства развития общей и специальной выносливости спортсменок [5];

- системная конвергенция в процесс тренировки спортсменок на различных этапах многолетней подготовки средств и методов гимнастики, с целью комплексного развития физических способностей, профилактики спортивных травм и формирования рациональной техники двигательных действий у занимающихся [1].

Выводы. Анализ результатов мониторинга физической подготовленности спортсменок 11–17 лет г. Тюмени позволил определить ряд мероприятий, направленных на повышение качества детско-юношеского спорта, включающих в себя организационно-управленческие и содержательно-технологические компоненты.

Литература

1. Колунин Е.Т. Промежуточный анализ результатов конвергирования средств гимнастики в процесс начальной подготовки футболистов / Е.Т. Колунин // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 12. – С. 78–82.
2. Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года: распоряжение Правительства РФ от 28.12.2021 №3894-р.
3. Малеев Д.О. Повышение эффективности тренировочного процесса в группах спортивного совершенствования / М.В. Алексеева, В.В. Христов, Д.О. Малеев, // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 1. – С. 76.
4. Манжелей И.В. Воспитательный потенциал спортивной среды школ олимпийского резерва / И.В. Манжелей, Е.Т. Колунин, Г.А. Куценко // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 1. – С. 94–96.
5. Потапов В.Н. Физическая подготовка лыжников-гонщиков высокой квалификации с использованием средств искусственной гипоксической тренировки / В.Н. Потапов, Д.О. Малеев // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 3. – С. 74–77.
6. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». URL: <https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>.
7. Ушакова С.А. Морфофункциональное состояние миокарда у детей с различными вариантами повышенного АД / С.А. Ушакова А.Д. Петрушина, А.Ю. Халидулина и др. // Медицинская наука и образование Урала. – 2022. – Т.23. – № 1. – С. 176–179.
8. Хромин Е.В. Инновационное управление как основа развития школьного, детско-юношеского и массового спорта на муниципальном уровне / Е.В. Хромин с соавт. // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 12. – С. 6–9.
9. Черкасов В.В. Физическая подготовленность воспитанников спортивных школ в аспекте выполнения норм комплекса «Готов к труду и обороне» / В.В. Черкасов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2020. – Т. 5. – № 3. – С. 14–19.

References

1. Kolunin E.T. Promezhitochnyy analiz rezultatov konvergirovaniya sredstv gimnastiki v protsess nachalnoy podgotovki futbolistov [Intermediate analysis of the results of gymnastics means conversion into the process of initial training of football players]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2017. No. 12. pp. 78–82.
2. Kontseptsiya razvitiya detsko-yunosheskogo sporta v Rossiyskoy federatsii do 2030 goda: rasporyazheniye Pravitelstva RF ot 28.12.2021 №3894-r [Concept for the development of children's and youth sports in the Russian Federation until 2030: Decree of the Government of the Russian Federation dated December 28, 2021 No. 3894-r].
3. Alekseeva M.V., Hristov V.V., Maleev D.O. Povysheniye effektivnosti trenirovochnogo protsessa v gruppakh sportivnogo sovershenstvovaniya [Improving the effectiveness of the training process in groups of sports improvement]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2019. No. 1. p.76.
4. Manzheley I.V., Kolunin E.T., Kutsenko G.A. Vospitatelnyy potentsial sportivnoy sredy shkol olimpiyskogo rezerva [Educational potential of the sports environment of schools of the Olympic reserve]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2019. No. 1. pp. 94–96.
5. Potapov V.N., Maleev D.O. Fizicheskaya podgotovka lyzhnikov-gonshchikov vysokoy kvalifikatsii s ispolzovaniyem sredstv iskusstvennoy gipoksicheskoy trenirovki [Physical training of highly qualified ski racers using artificial hypoxic training]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2016. No. 3. pp. 74–77.
6. Rasporyazheniye Pravitelstva RF ot 24.11.2020 N 3081-r «Ob utverzhdenii Strategii razvitiya fizicheskoy kultury i sporta v Rossiyskoy Federatsii na period do 2030 goda» [Decree of the Government of the Russian Federation of November 24, 2020 N 3081-r "On approval of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030"]. Available at: <https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>.
7. Ushakova S.A., Petrushina A.D., Khalidulina A.Yu. et al. Morfofunktsionalnoye sostoyaniye miokarda u detey s razlichnymi variantami povyshennogo AD [Morphofunctional state of the myocardium in children with various types of elevated blood pressure]. Meditsinskaya nauka i obrazovaniye Urala. 2022. Vol.23. No. 1. pp. 176–179.
8. Khromin E.V. Innovatsionnoye upravleniye kak osnova razvitiya shkol'nogo, detsko-yunosheskogo i massovogo sporta na munitsipalnom urovne [Innovative management as a basis for the development of school, youth and mass sports at the municipal level]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2015. No. 12. pp. 6–9.
9. Cherkasov V.V. Fizicheskaya podgotovlennost vospitannikov sportivnykh shkol v aspekte vypolneniya norm kompleksa «Gotov k trudu i oborone» [Physical fitness of pupils of sports schools in the aspect of fulfilling the norms of the complex "Ready for work and defense"]. Fizicheskaya kultura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya. 2020. Vol. 5. No. 3. pp. 14–19.