

9. Романов В.В. К вопросу о специфичности реакций сердечного ритма на некоторые виды умственной нагрузки / В.В. Романов, Н.И. Левинский, И.Н. Чернова // Физиология человека. Т. 10. 1984. С. 563-568.

10. Сердюковская Г.Н., Бережков Л.Ф., Белявская В.И. Изучение состояния здоровья и факторы его определяющие // Доклады Всеросс. Совецания специалистов по гигиене детей и подростков. – М., 1993. С.6.

УДК 796.92.093.642

Астафьев Н.В., д.п.н., профессор¹, Колунин Е.Т., к.б.н., доцент²
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДИСТАНЦИОННОЕ
ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛАМ СТРЕЛЬБЫ В БИАТЛОНЕ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОГО ПРОГРАММНОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ»

¹ Тюменский институт повышения квалификации МВД России, Тюмень, Россия,
astnic@mail.ru

² Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия, e.t.kolunin@utmn.ru

Аннотация. В статье представлено описание научно-образовательного проекта предусматривающего: проведение научного исследования – разработку методики обучения правилам стрельбы в биатлоне, опытно-конструкторскую работу – подготовку специального программного обеспечения для дистанционного обучения правилам стрельбы в биатлоне; разработку программы и учебно-методического обеспечения к программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) для тренеров по биатлону, направленную на освоение методики дистанционного обучения правилам стрельбы; обучение тренерами по биатлону своих воспитанников в ходе выполнения проектной работы при освоении программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации).

Ключевые слова: биатлон; правила стрельбы; спортсмены; тренеры; обучение; повышение квалификации.

Astafyev N.V., Ph.D., Professor¹,
Kolunin E.T., Ph.D., Associate Professor²
SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL PROJECT “DISTANCE TRAINING
IN THE RULES OF SHOOTING IN BIATHLON USING SPECIAL
SOFTWARE”

¹ Tyumen Institute for Advanced Training of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Tyumen

² Tyumen State University, Tyumen

Summary. The article presents a description of a scientific and educational project providing: conducting a scientific study – developing a methodology for training in the rules of shooting in biathlon, development work – preparing special software for distance training in the rules of shooting in biathlon; development of a program and educational and methodological support for the program of additional professional education (advanced training) for biathlon coaches, aimed at mastering the methodology of distance learning on shooting rules; training of biathlon coaches of their pupils during the project work when mastering the program of additional professional education (advanced training).

Keywords: biathlon; firing rules; athletes; trainers; training; Advanced training.

Спортивно-технический результат биатлонистов в значительной мере определяется результатами стрельбы. Наши исследования показали, что в классической гонке спортивно-технический результат на 50% определяется результатами стрельбы, в спринтерской гонке на 60% [1,2]. Количество спринтерских гонок в календаре соревнований значительно превышает количество классических гонок, что определяет стратегию подготовки спортивной биатлонистов [3,4]. Стрельба выполняется на открытых стрельбищах, в условиях изменяющихся направления и силы ветра, поэтому ее результаты во многом зависят от знаний правил стрельбы и умений их применять.

Биатлонист должен уметь «отмечать» выстрел; определять среднюю точку попадания; вносить поправки в прицел; стрелять с «выносом» точки прицеливания. Обучать начинающих биатлонистов правилам стрельбы на стрелковых и комплексных тренировках затруднительно, в связи с необходимостью увеличения материальных затрат на обеспечение учебно-тренировочного процесса, т.к. дополнительно необходимы патроны, аренда стрельбища, время тренера и спортсменов. В этой связи проектом предусмотрены разработка и использование дистанционной образовательной технологии в виде комплекса обучающих программы для электронных устройств.

Обучать начинающих биатлонистов правилам стрельбы должен тренер. В этой связи, после разработки дистанционной образовательной технологии, проектом предусмотрено повышение квалификации тренеров, тренеров-преподавателей по биатлону, педагогических работников учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта по программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации).

Разработанная дистанционная образовательная технология может быть использована при обучении воспитанников учреждений среднего профессионального образования, обучающиеся по специальности 49.02.01 Физическая культура (колледжей-интернатов, училищ олимпийского резерва), занимающиеся биатлоном [5] и в огневой (стрелковой) подготовке допризывной молодежи [6].

Целевыми группами проекта являются:

- тренеры, тренеры-преподаватели по биатлону, педагогические работники учреждений дополнительного образования и среднего профессионального образования в области физической культуры и спорта (спортивных школ, колледжей-интернатов, училищ олимпийского резерва);

- воспитанники учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта (спортивных школ), занимающиеся биатлоном и обучающиеся по программам спортивной подготовки по виду спорта «биатлон» и по дополнительным образовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по виду спорта «биатлон»;

- воспитанники учреждений среднего профессионального образования (колледжей-интернатов, училищ олимпийского резерва), занимающиеся биатлоном и обучающиеся по специальности 49.02.01 Физическая культура [5].

Цель проекта:

- сформировать у педагогических работников учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта навыки обучения воспитанников, занимающихся биатлоном, правилам стрельбы с использованием дистанционной образовательной технологии;

- обучить воспитанников учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта, занимающихся биатлоном, правилам стрельбы в биатлоне.

Задачи проекта:

1. Разработать методику обучения правилам стрельбы в биатлоне.

2. Разработать комплект из четырех компьютерных программ, позволяющих обучать биатлонистов правилам стрельбы.

3. Разработать программу и учебно-методическое обеспечение к программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) педагогических работников учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

4. Обучить педагогических работников учреждений дополнительного образования в области физической культуры и спорта по программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации).

5. Оценить эффективность образовательной технологии, предназначенной для дистанционного обучения правилам стрельбы в биатлоне.

При разработке программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) учтены особенности ее организации (дистанционное обучение) и действующие требования к присвоению квалификационных категорий тренерам и специалистам в области физической культуры и спорта.

Цель реализации программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Обучение биатлонистов правилам стрельбы с использованием дистанционной образовательной технологии» - удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессиональное развитие тренеров, тренеров-преподавателей по биатлону, педагогических работников учреждений дополнительного образования и среднего профессионального образования в области физической культуры и спорта, получение новой компетенции в области методики стрелковой подготовки биатлонистов.

Планируемые результаты освоения программы – качественное изменение профессиональных компетенций в области методики обучения биатлонистов знаниям правил стрельбы и умениям их применять.

В результате освоения программы обучающийся должен:

- знать правила стрельбы в биатлоне: «отметка» выстрела; определение средней точки попадания; внесение поправок в прицел; стрельба с «выносом» точки прицеливания;

- уметь обучать правилам стрельбы в биатлоне при помощи информационных технологий;

- осуществлять контроль результатов обучения правилам стрельбы в биатлоне при помощи информационных технологий.

Дальнейшее развитие проекта видится в расширении его географии – организации курсов повышения квалификации для тренеров и специалистов в области физической культуры и спорта тех субъектов Российской Федерации, в которых развивается биатлон.

Литература

1. Астафьев, Николай Вениаминович. Методика контроля за подготовленностью юных биатлонистов: автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Омск, 1992.- 19 с.: ил.

2.. Совершенствование техники стрельбы биатлонистов на основе использования срочной информации о процессе прицеливания, получаемой при помощи тренажеров SCATT: учебное пособие / Н.В. Астафьев. М.: ИКЦ «Колос-с», 2020. 142 с.

3. Стратегия подготовки лидеров мирового биатлона к главному старту сезона с учетом современной системы соревнований: монография / Н.В. Астафьев, Р.А. Зубрилов. К.:ФООП «Зубрилов»; ООО «ЮНЗ», 2018. 157с.

4. БИАТЛОН: учебник / Н.Г. Безмельницын, В.Ф. Маматов, Н.В. Астафьев. Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебника для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034300 (62) – «Физическая культура». Омск, 2015. 256 с.

5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура».

6. Приказ Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» // <https://base.garant.ru/198025/>.