

СЕМЕЙНАЯ ВАЛЕОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ

В.М. Чимаров, Н.Н. Малярчук (Тюмень)

В последние годы в России резко возросла внебрачная рождаемость, обусловленная широким распространением сексуальных связей среди подростков. Так, в Санкт-Петербурге среди матерей,

родивших детей до 17 лет, каждая десятая начала половую жизнь ранее 14 лет. В Москве каждая третья женщина в возрасте от 15 до 18 лет уже нуждается в предохранении от нежелательной беременности, тогда как лишь 8% из них состоят в браке. Среди поступающих в стационары для прерывания беременности до 15% составляют девушки в возрасте от 15 до 18 лет. Ежегодно в России беременность прерывают около 40 тысяч девушек в возрасте до 17 лет; на каждые 100 родов производится 225 аборт; на каждые 100 подростковых аборт приходится 10 родов.

Последствия сексуальной революции в странах Запада известны: гигантский рост венерических болезней, СПИДа, аборты, разводы, неполные семьи (чаще всего - дети без отцов), бесплодие, депрессия. Однако половое "образование" продолжает насаждаться, по-видимому, сексуально озабоченными личностями. Выпускаются пособия по контрацепции для подростков, программы сексуального обучения детей начальных классов. Пропагандируются бездуховность, сексуальные связи вне брака без любви, без чувства ответственности за полового "партнера", за судьбу и здоровье возможных детей.

В настоящее время можно услышать, что старшее поколение было лишено такого важного компонента воспитания как половое. Но у русского народа была система воспитания, ориентированная прежде всего на нравственные идеалы. Половое воспитание было преимущественно духовным. Молодым людям внушали, что самое главное для счастливой семьи — это правильно к ней подготовиться в духовном плане, брать ответственность за семью, быть настоящими отцами и матерями, умелыми хозяином и хозяйкой.

Первоосновой семьи было целомудрие вступающих в брак. Именно целомудрие давало чистоту отношений, доверие, понимание, взаимоуважение, преданность и верность, являлось цементирующим фактором для создания счастливой здоровой семьи.

В настоящее время стало известно о телегении — влияние первого самца. Встретились с этим впервые животноводы, когда 150 лет назад производились опыты по скрещиванию кобыл и зебр-самцов. Не произошло ни одного зачатия, но через несколько лет, после скрещивания этих кобыл с породистыми жеребцами стали рождаться полосатые жеребята.

В последствии учеными было доказано, что эффект телегении имеет место и у людей. Генетики утверждают, что именно первый мужчина закладывает генофонд (биологическую основу) каждой женщины вне зависимости от того, когда она впоследствии родит детей. А если первый мужчина окажется не лучшим по набору физиологических, нравственных, интеллектуальных качеств? К тому же считается, что в большей степени передаются по наследству прежде всего отрицательные качества.

Человек изначально предназначен для жизни в браке, т. к. возможность создать семью — это возможность открыто для всех любить друг друга. Семья — это основа счастливой здоровой жизни, но семья, построенная на любви. А понятие любви (не секса) предполагает самопожертвование, желание помочь друг другу, жить его жизнью, его страданиями и радостями, заботиться о его здоровье и здоровье детей.

Возможно, что такой предмет как семейная валеология, изучающая роль и место семьи в формировании здоровья, разрабатывающая рекомендации путей и средств обеспечения здоровья поколений, сможет найти решение насущных проблем полового воспитания детей и подростков.