

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ, ОТНОШЕНИЙ И МОТИВАЦИЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ЮГА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

В.М. Чимаров

Тюменский государственный университет

Тюменский университет успешно реализует программу "Университет здорового образа жизни", активно способствует формированию здорового образа жизни населения региона.

В рамках реализации указанной проблемы проведено специальное медико-социологическое исследование на территории юга Тюменской области. В исследовании приняли участие 2675 человек, из них 43% составили мужчины, 57% - женщины в возрасте от 14 до 30 лет, а также, для сравнения и прослеживания тенденций - 31-50 лет.

Анализ исследования представлений, отношений и мотиваций подростков, молодежи и лиц более старшего возраста к здоровому образу жизни, личному и общественному здоровью показал следующее. Около трети (29,1%) опрошенных подростков (14-17 лет) считают здоровый образ жизни, здоровье одной из главных ценностей. Однако 34% респондентов редко задумываются о своем здоровье, а 6,1% опрошенных убеждены, что у молодежи есть проблемы важнее здорового образа жизни. Полученные данные свидетельствуют, что часть подростков юга Тюменской области имеет представление о здоровом образе жизни и относит его к одной из главных, важных ценностей. В тоже время в сознании 40% респондентов 14-17 лет ценность здоровья и в связи с этим здоровый образ жизни занимает незначительное место.

Анализ отношения к здоровому образу жизни респондентов других возрастных групп показал, что значительная часть молодежи 14-26 лет имеет представление о здоровом образе жизни и считает здоровье одной из главных или важных ценностей жизни. Это является результатом того, что в Тюменском регионе ведется систематическая планомерная работа среди молодежи по формированию здорового образа жизни. Однако большой удельный вес (40%) молодых людей, не имеющих исчерпывающего представления о здоровом образе жизни, свидетельствует о недостаточности проводимой работе соответствующих учреждений юга Тюменской области.

Представляется важным исследование влияния вида учебного заведения (школа, вуз, профессиональное училище, техникум, колледж), места проживания (город, сельская местность), на формирование здорового образа жизни, отношения к личному здоровью молодежи Тюменского региона.

Молодежь города Ишима более (34,0%), чем в других городах Тюменской области считает здоровый образ жизни одной из главных ценностей. Удельный вес молодых людей, придерживающихся аналогичных взглядов, в г.г. Тюмени, Тобольске, Заводоуковске, Ялуторовске ниже (в пределах 19,2-22,8%). В целом более половины (53,9%) городской молодежи юга Тюменской области рассматривают здоровый образ жизни, здоровье важной или главной для себя ценностью. Это свидетельствует о расширении кругозора, суммы знаний, которыми овладевает новое поколение, правильной расстановке приоритетов в общественном сознании. В то же время, как показали исследования, 46% опрошенных в городах юга области молодых людей в иерархии ценностей здоровому образу жизни, личному здоровью уделяют незначительное внимание или не думают о нем совсем. Этот контингент составляет группу риска по возникновению венерических и инфекционных заболеваний, туберкулеза, ВИЧ/СПИДа, гепатитов и другой патологии.

В сельской местности отношение молодежи к здоровому образу жизни имеет широкий диапазон колебаний в зависимости от проживания в том или ином населенном пункте. Так, в Каскаре только 15,6 % из числа опрошенных респондентов считают здоровый образ жизни одной из главных ценностей, тогда как в Викулово этот показатель вдвое выше. Одной из главных, важных ценностей считают здоровый образ жизни 74,7% респондентов населенного пункта Омутинское, 62,8% - Викулово, 52,2% - Ярково. В общей сложности 55,1% сельских жителей имеют представления о здоровом образе жизни и относятся к здоровью как одной из главных, важных ценностей.

Представляется важным исследование влияния типа образовательного учреждения (школа, вуз, профессиональное училище, техникум, колледж) на формирование ценностного отношения к здоровью. Анализ полученных данных показал, что место учебы оказывает различное влияние на формирование иерархии ценностей у обучающихся. По отношению к здоровому образу жизни на территории юга Тюменской области лидирующее положение занимает средняя образовательная школа, затем профессиональные училища. Учащиеся школ больше (30,4%), чем воспитанники и студенты других учебных заведений, считают здоровый образ жизни одной из главных и еще 31,2% школьников - важной ценностью. Удельный вес респондентов - студентов вузов, относящих здоровый образ жизни к главным ценностям, составил 21%, а в средних специальных учебных заведениях ещё ниже - 16,8%.

Высоким (37,4%) оказался удельный вес молодежи, редко задумывающейся о своем здоровье. Так, 41,3% студентов относятся к этой категории. Значительная доля (38,9%) обучающихся в средних специальных учебных заведениях также не придают значения ценностям здорового образа жизни. Кроме того, 4,6% студентов вузов и 8,2% воспитан-

ников профессиональных училищ вообще полагают, что молодежи рано думать о здоровье, у неё совсем другие проблемы. В средних общеобразовательных и специальных учебных заведениях этот контингент составляет 6,3-6,5%.

Исследованиями, проведенными еще в XX веке экспертами Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) установлено, что здоровье детерминировано на 50-55% условиями и образом жизни человека, на 20-25% экологическими факторами, на 20% генетическими факторами и на 8-10% состоянием медицинской помощи. Новейшими исследованиями в XXI веке доказано, что уровень здоровья зависит от образа жизни на 70% вне зависимости от социальных условий.

Результаты настоящего социологического исследования показывают, что в иерархии ценностей индивида здоровый образ жизни, здоровье не занимают должного приоритетного места. Это свидетельствует о необходимости использования новых современных подходов к повышению валеологической грамотности населения, особенно молодежи на территории юга Тюменской области.