

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Кафедра управления физической культурой и спортом

ДОПУЩЕНО К ЗАЩИТЕ В ГОК  
И ПРОВЕРЕНО ПО ОБЪЕМ  
ЗАИМСТВОВАНИЯ

И.о.заведующего кафедрой  
канд. биол. наук, доцент

Л.П. Шашинович

2016г.

**МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ**  
ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНАХ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
(на примере Нижнетавдинского муниципального района)

49.04.01 Физическая культура

Магистерская программа

«Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта»

Выполнила работу  
Студентка 3 курса  
заочной формы обучения

Давыдова Анастасия  
Владимировна

Научный руководитель  
профессор, кандидат  
педагогических наук

Смирнов Павел Геннадьевич

Директор Автономного  
учреждения  
«Спорт и молодежь»  
Нижнетавдинского  
муниципального района

Утков Федор Анатольевич

Тюмень 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМЫ МАССОВОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ.....	9
1.1. Понятие массового спорта и его актуальность.....	9
1.2. История развития отечественного массового спорта.....	16
1.3. Состояние развития массового спорта в сельской местности.....	20
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	25
2.1. Методы исследования .....	25
2.2. Организация исследования .....	28
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	29
3.1. Результаты анализа документальных материалов.....	29
3.2. Результаты социологического исследования.....	35
3.3. Программа развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе.....	43
3.4. Результаты деятельности по выполнению программы в 2014 – 2016гг.....	48
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	54
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	57
ПРИЛОЖЕНИЕ	

## ВВЕДЕНИЕ

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического здоровья человека, формирования здорового образа жизни.

24 марта 2014 года Президент Российской Федерации В.В. Путин выступил на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта, где отметил следующее: «Мы часто говорим о том, что спорт начинается с тех программ, которые реализуются в школьных учреждениях, среди маленьких детей, среди школьников. И мы часто говорим о том, что важно развивать именно массовый спорт, чтобы это шло от общества, чтобы все в обществе занимались спортом» [51, с. 3-4].

В настоящее время в нашей стране социально-демографическая ситуация и положение состояния здоровья населения оставляет за собой много не решенных задач.

По данным Госкомстата России, естественный прирост населения находится на стабильно низком уровне (почти 34 тысячи человек за 2014 год). Население России лишь за последние два года (2013,2014гг.) имеет положительную тенденцию – тенденцию роста. Так, население России в 2000 году составляло 146 890 128 млн. человек, население России на 01 января 2016 года составило 146 519 759 человека, соответственно за 16 лет существования государства, проведения множества попыток укрепить положение в данном направлении население Российской Федерации не увеличилось, а сократилось на 371 тысячу человек, с условием присоединения в 2015 году в состав РФ республики Крым.

Состояние здоровья и уровень смертности населения отражаются на показателях ожидаемой продолжительности жизни населения страны, которая в настоящее время составляет 76,6 год у женщин и 65,8 у мужчин [70].

Общая тенденция динамики смертности населения страны характеризуется высокой смертностью людей трудоспособного возраста,

среди которых около 80% составляют мужчины. Уровень смертности среди мужчин в 4 раза выше, чем среди женщин. Основной причиной остается употребление алкогольных напитков.

Особую тревогу вызывает ухудшение здоровья детей и подростков. Около 75% детей дошкольного возраста имеют серьезные отклонения в уровне здоровья. Абсолютно здоровы среди 14-летних подростков (данные 2012 года) чуть больше 16 % детей, различные функциональные нарушения у 54,3 %, заболевания, связанные с инвалидностью – более чем у 5%. Впервые за 40 лет врачи столкнулись с проблемой гипертонии юношей-подростков. Сегодняшние дети имеют худшие показатели, чем их сверстники 10-15 лет назад, в росте, окружности грудной клетки, динамометрии [70].

По данным различных исследований, лишь около 10% молодежи имеют уровень физического состояния и здоровья, близкий к норме, около 40% детей страдают хроническими заболеваниями. Резко прогрессируют болезни сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, которые во многом обусловлены недостаточной двигательной активностью.

Около 50% юношей и девушек выходят из школы, уже имея 2-3 диагноза болезней, а в целом лишь 15% выпускников можно считать практически здоровыми.

Общая заболеваемость среди 15-17-летних подростков за последние 3 года увеличилась на 14,7%. При этом количество подростков с болезнями эндокринной системы, расстройствами питания возросло на 25,5%, с психическими расстройствами - на 24,5%, заболеваниями костно-мышечной системы - на 20,9%, системы кровообращения - на 17%.

Кроме того, в течение последних 10 лет свыше 70% населения находилось в состоянии затяжного психоэмоционального и социального стресса, в результате чего отмечен рост депрессий, реактивных неврозов, алкоголизма, табакокурения, наркомании, антисоциальных вспышек, преступности. Сегодня около 4 млн. россиян страдают психическими расстройствами, более 5 млн. алкогольнозависимы [27, с.35-36].

Таким образом, в настоящее время в Российской Федерации назрела ситуация, когда необходимо принимать радикальные меры по качественному улучшению состояния здоровья населения, формированию новых ценностных ориентиров молодежи (включающих неприятие вредных привычек), высокого уровня гражданственности и патриотизма.

Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо в полной мере использовать на благо процветания России, поскольку это - наименее затратный и наиболее результативный рычаг форсированного морального и физического оздоровления нации.

Во-первых, в настоящий момент и в руководстве страны и в обществе растет осознание роли человеческого фактора в социально-экономическом развитии. Оздоровление и формирование здорового образа жизни населения напрямую влияют на процессы социально-экономического развития общества. Сами по себе экономические показатели типа объема ВВП или макроэкономической стабилизации не имеют смысла, если в стране ухудшается здоровье населения, сокращается продолжительность жизни, а среди молодежи растут преступность и наркомания. Огромным социальным значением и потенциалом в этом плане обладает физическая культура и массовый спорт.

Во-вторых, массовый спорт имеет целый ряд важных социально-значимых функций, таких как культивирование социально-ценных форм досуга, воспроизводство рабочей силы, компенсация неудовлетворяющих личность достижений в других областях жизни, углубление внутригрупповой и межгрупповой интеграции, социализация, воспитание здорового, физически крепкого поколения и идеологическую функцию. Именно массовый, а не спорт высших достижений, играет важнейшую роль в осуществлении перечисленных функций. Спорт высших достижений конечно также важен, но он не способен сам по себе стать инструментом решения демографических и социальных проблем страны в отрыве от интенсивного развития массового спорта [2, с. 21-23].

В-третьих, массовый спорт способствует воспроизводству и поддержанию высокой работоспособности человека, что имеет непосредственный социально-экономический смысл [2, с. 24].

В настоящее время в стране формируется активный интерес к здоровому образу жизни, возникает новый социальный феномен, выражающийся в острой экономической заинтересованности граждан в сохранении здоровья как основы материального благополучия. В условиях современной жизни люди испытывают повышенную нагрузку на организм из-за плохой экологии, большой скученности, избытка информации, из-за желания следовать высоким стандартам потребления. Все больше людей приходят к идее поддерживать свое здоровье собственными усилиями, то есть заниматься различными двигательными программами для поддержания физической формы, а не для соревнований или выступлений. В настоящее время традиционные формы физкультуры и спорта по месту жительства населения ослабли, в том числе и в Тюменской области. Развитие фитнес индустрии приводит к росту цен на физкультурно – спортивные услуги, тем самым снижается их доступность для большинства граждан РФ. Из-за низкой оплаты труда специалистов по спорту возникает проблема нехватки кадрового состава, в связи с этим сокращается их число и квалификация. Помимо этого возрастают проблемы износа, ремонта, реконструкции и строительства современных спортивных сооружений [2, с. 15].

Таким образом, острота обозначенных вопросов определила тему диссертационной работы.

**Актуальность** исследования обусловлена необходимостью создания благоприятных условий и разработке современных подходов к развитию массового спорта в муниципальных районах Тюменской области.

**Объект исследования** - управленческая, организационно – педагогическая и социально-экономическая деятельность спортивных организаций, расположенных в сельской местности.

**Предмет исследования** - средства, методы и условия развития спортивно - массовой деятельности в Нижнетавдинском районе.

**Цель исследования** - определить влияние управления спортивно-массовой работой в Нижнетавдинском районе на уровень развития спортивной деятельности и разработать направления ее совершенствования.

**Гипотеза исследования** – мы полагаем, программа развития массового спорта в муниципальных районах Тюменской области будет разработана на основе изучения общественного мнения жителей Нижнетавдинского района, то после ее внедрения активность участия населения в спортивно – массовых мероприятиях на муниципальном уровне значительно возрастет и поспособствует улучшению состояния здоровья.

**Задачи:**

1. Выявить особенности и проблемы развития массового спорта в условиях сельской местности.

2. Провести анализ организации оздоровительной и спортивно – массовой работы в Нижнетавдинском районе.

3. Организовать проведение социологического исследования, опрос среди населения Нижнетавдинского района.

4. На основе полученных данных разработать и апробировать программу развития массового спорта в сельской местности.

5. Выявить эффективность и проблемы внедрения программы развития массового спорта в Нижнетавдинском районе.

**Методы исследования:**

1. Анализ и обобщение научной, методологической литературы и нормативно - правовой базы.

2. Контент-анализ.

3. Социологическое исследование.

4. Метод моделирования.

5. Включенное наблюдение.

6. Метод математической обработки полученных материалов.

**Методология исследования.** Анализ источников литературы показал, что число публикаций, посвященных данной тематике до сих пор невелико (Банников А.М., Васин В.А., Галкин В.В., Золотов М.И.). Не выявлены и не рассмотрены методы и условия развития спортивно-массовой работы в сельской местности с небольшим населением жителей, также нет информации о способах привлечения людей к занятиям физической культурой и спортом. В связи с этим суть нашей работы заключается в разработке программы развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе.

Теоретической и методологической основой исследования является современная экономическая и социальная теории, труды отечественных и зарубежных авторов. Научной основой написания диссертационной работы послужили труды таких авторов как Вапнярская О.И., Золотов, М.И. и Никитушкина Н. Н. Базой, Н.В. Манжелей, В.Н. Зуева для исследования послужили нормативно-правовые акты, касающиеся деятельности спортивных организаций, документальные и архивные данные, отчеты, а также материалы конкретного опроса, проведенного среди населения Нижнетавдинского района.

**Структура работы.** Диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка литературы, состоящего из источника, работа состоит из страниц, в ней содержится таблиц, рисунков и приложений.



# **1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ СОЦИАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ МАССОВОГО СПОРТА**

## **1.1. Понятие массового спорта и его актуальность**

Развитие массового спорта в современном российском обществе – это актуальный вопрос чрезвычайной важности. Катастрофическое ухудшение качественных характеристик народонаселения Российской Федерации (низкая рождаемость, высокая смертность от сердечно сосудистых заболеваний, наркомании и алкоголизма, снижение общего уровня духовности и нравственности, устойчивая динамика ухудшения показателей физического развития, подготовленности, физической и интеллектуальной работоспособности) становится всё более значимым признаком развития кризиса качества жизнедеятельности значительных масс населения, как одного из важных факторов риска для национальной безопасности и надежности условий интеллектуального, нравственного, духовного развития населения, а также экономического прогресса, политической стабильности и роста международного авторитета Российской Федерации. В этой связи популяризация здорового образа жизни как одно из направлений государственной политики в информационной сфере должна превратиться в одну из приоритетных задач, от решения которой во многом зависит достижение поставленных стратегических целей [7, с. 31-32].

Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни нуждается в четко специфицированном разделении в соответствии с теми основными формами спорта, которые установились в обществе на современном этапе. Можно сказать, что существуют две основные взаимосвязанные организационные формы спорта: массовый самодеятельный спорт и спорт высших достижений (или большой спорт). Первая является органической частью системы физического воспитания, физической культуры общества: массовый спорт лишь относительно лимитируется возрастом, состоянием здоровья, уровнем физического развития людей. Массовым спортом каждый человек занимался хотя бы раз в жизни: спорт

как учебный предмет входит в программы всех типов учебных заведений и военно-физической подготовки в армии. В этой форме реализуются, прежде всего, общие образовательно-воспитательные, подготовительно-прикладные, оздоровительные и рекреационные задачи спорта. Массовый спорт – основа спорта высших достижений, условие физического совершенствования подрастающих поколений, спорт высших достижений позволяет на основе выявления индивидуальных возможностей и способностей человека в определённой сфере спортивной деятельности (посредством углублённой специализации и индивидуализации учебно-тренировочного процесса, связанного с использованием возрастающих до предельных функциональных нагрузок) добиваться максимальных, рекордных спортивных результатов, моделировать для них эталонные ориентиры, вооружать массовую практику наиболее эффективными средствами и методами спортивного совершенствования. Рекорды в спорте высших достижений, победы в официальных международных, национальных и других спортивных соревнованиях создают моральный стимул развития массового спорта [7, с. 35].

Переходя к той роли, которая принадлежит массовому спорту в современном обществе, можно утверждать, что массовый спорт - это непрерывный социальный эксперимент, в ходе которого человечество познает свои возможности, накапливает и совершенствует человеческий капитал, расширяет свой потенциал. Массовый спорт, выполняя развивающие, воспитательные, патриотические, коммуникативные функции, объединяет и координирует индивидов и социальные группы, развивает нацию. В современных условиях возрастает значение решения комплексной задачи подготовки профессиональных, востребованных и высокооплачиваемых кадров массового спорта - преподавателей физического воспитания и физкультуры, инструкторов, тренеров, организаторов спортивных мероприятий и т.д. В то же время, развитие массового спорта в современном российском обществе чрезвычайно затруднено. Недостатки

оборудования, качественного инвентаря, современного информационного оснащения спортивных залов, уровня санитарно-гигиенических условий, слабая программно-методическая база, уверенно снижающийся профессионализм и низкая зарплата учителей физкультуры привели российскую систему физического воспитания к серьезному отставанию от требуемого ныне уровня. Решение этих проблем требует постановки масштабных задач по преобразованию содержания и инфраструктуры физического воспитания [32, с. 11-12].

Система массового спорта обладает определенной самостоятельностью в целостной социальной системе общества, выступая в этом случае, как социальная подсистема. Сфера массового оздоровления граждан, социальная система спорта, в силу своей специфичности имеет относительную автономию в отношении других социальных подсистем. Вместе с тем, социальная подсистема спорта, самым активным образом взаимодействует с непосредственно связанными с ним подсистемами здравоохранения, науки, культуры, воспитания и образования. Спорт оказывает значительное воздействие на социально-экономические и политические процессы любого современного общества. В связи с этим, государственной пропаганде «здорового образа жизни» и развития человеческого потенциала, принадлежит особое место в процессе становления спорта, как специфической инфраструктуры современного массового движения [32, с. 12-13].

Специфическая регулирующая роль государства в сфере развития физической культуры и спорта, укрепления общественного здоровья и развития человеческого потенциала заключается в коррекции социальной стратификации, в утверждении и гарантировании равных прав граждан России на всестороннее развитие личности и общества. Целью государственной политики в этой сфере является формирование гражданского самосознания, повышение уровня социальной защищенности и самореализации граждан; формирование здорового образа жизни населения,

профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений в молодежной среде; создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом детей и подростков.

Нормативные установки социальной справедливости в развитии спорта утверждены в международных документах, обязывающих правительства развивать приоритетно демократический «спорт для всех». Современная социально справедливая политика в спорте должна отвечать требованиям, установленным международными социальными нормами. На уровне Тюменской области, обозначенные выше принципы и нормы закреплены в Концепции долгосрочного социально-экономического развития Тюменской области до 2020 года и на перспективу до 2030 года [52]. Так, к приоритетным задачам Правительства Тюменской области в этой сфере, установленными данным нормативным актом, относятся:

- создание условий для развития потенциала молодежи, ее полноценной самореализации в общественно полезной деятельности в качестве ответственного субъекта политических, экономических, социальных и культурных отношений;

- формирование здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом (по месту жительства, образовательной и трудовой деятельности);

- совершенствование подготовки спортивного резерва и развитие спорта высших достижений [52].

Важно, чтобы вышеозначенные задачи не оказались, как это часто бывает, словесными декларациями, а нашли воплощение и были реализованы в конкретных действиях. И на сегодняшний день есть положительные примеры подобной реализации. Так, в Тюменской области реализуется Федеральная целевая программа «Развитие физической

культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы». В последние годы в рамках программы в Тюменской области открылось много современных спортивных центров и площадок - и результаты не заставили себя ждать. С 2008 г. по заказу департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области ГАУ ТО «МИАЦ» ежегодно организует проведение социологического мониторинга «Физическая культура и спорт в Тюменской области». По данным, предоставленным ГАУ ТО «МИАЦ» более 30% жителей Тюменской области в 2014 году систематически занимались спортом. Почти половина из них – юные спортсмены в возрасте от 14 до 19 лет. Жители Тюменской области отмечают высокую значимость строительства спортивных площадок, стадионов, физкультурно-оздоровительных комплексов, спортивных залов и бассейнов. При этом 10 % опрошенных признают, что появление новых спортивных объектов благоприятно повлияло на них и побудило заниматься спортом более активно. Большинство респондентов, занимающихся на спортивных сооружениях, построенных в последние 2 - 3 года, отмечают положительное воздействие физических упражнений на их здоровье.

Что касается Нижнетавдинского района, то на его территории действует Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года, согласно которой в сфере спорта и здорового образа жизни обозначены следующие задачи:

- внедрение новых технологий работы, в том числе обеспечение развития функционирования программного обеспечения отдыха и оздоровления несовершеннолетних;
- расширение оздоровительными организациями видов и форм услуг по организации досуга, социально-психологических, реабилитационных, медицинских и оздоровительных услуг;
- внедрение новых форм отдыха, востребованных у населения: семейного, группового туризма, туров выходного дня;
- профессиональная подготовка организаторов детского отдыха;

- привлечение инвесторов к обеспечению развития инфраструктуры оздоровления и отдыха населения [54].

Согласно данным, предоставленным Автономным Учреждением «Спорт и молодежь» Нижнетавдинского муниципального района в последние годы численность населения, занимающегося физической культурой и спортом на регулярной основе, стабильно увеличивается. По итогам за 2013 год она составила 29,3% от общей численности населения района. По состоянию на 01.01.2014 года в районе имеются 78 спортивных сооружений, из них плоскостных 42, в том числе 6 футбольных полей, и 24 спортивных зала, 2 лыжные базы, 1 тир, 1 конно – спортивный центр. В том числе 46 объектов приспособлены для занятий инвалидов. Количество спортивно-массовых мероприятий соответствует количеству запланированных районных мероприятий и составляет за девять месяцев 2013 года 140.

Развивается в Нижнетавдинском районе и адаптивная физкультура. В течение 2014 года 227 инвалидов регулярно занимались физической культурой и спортом, что составило 12,3% от общей численности инвалидов, имеющих соответствующие показания (в общей численности данной категории -1838 чел.).

В 2014 году в календарный план районных соревнований входило 51 мероприятие, согласно областному плану мероприятий Нижнетавдинский район принял участие в 55 мероприятиях.

Численность регулярно, занимающихся различными видами спорта, составляет за 2014 год 7681 человек.

В 2014 году спортсмены Нижнетавдинского района приняли участие в двух соревнованиях российского уровня - всероссийский фестиваль по лыжным гонкам и первенство России по настольному теннису среди инвалидов [50].

В 2014 году состоялось открытие конно - спортивного центра. На базе этого объекта проводятся областные и районные соревнования. В мае и в

июле 2014 году в конно – спортивном центре прошло четыре соревнования российского уровня – Кубок УРФО по конному спорту.

Культивируемыми видами спорта в районе считаются лыжные гонки, хоккей, футбол, полиатлон, волейбол, дзюдо, русская лапта, настольный теннис, городошный спорт. Ежегодно сборные команды по избранным видам спорта принимают участия в областных соревнованиях. Для развития данных видов спорта выделяются деньги на приобретение спортивного инвентаря, улучшения материально – технической базы, проведение учебно – тренировочных сборов и мастер классов.

Статистика, по нашему мнению, вдохновляющая, но не обходится и без проблем, которые лежат глубже. Количество инвалидов и детей с ограниченными возможностями неуклонно растет, по данным Минздрава на 2015 год число инвалидов превышает 15 млн. человек в России, поэтому почти 30% систематически занимающихся спортом в районе еще не говорят об эффективности его воздействия на жителей Нижнетавдинского района.

В заключение хотелось бы отметить, что массовый спорт является необходимым условием успешного развития современного российского общества и достижения национальных стратегических интересов. Одним из важнейших факторов развития массового спорта является государственная политика в области пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни. И на сегодняшний день есть достаточно примеров, позволяющих с оптимизмом смотреть на перспективы развития массового спорта в районе, регионе и в стране в целом [30, с. 25].

## **1.2. История развития отечественного массового спорта**

Физическая культура и спорт, начиная с древнейших времен и до сегодняшнего дня, играют важную роль в воспитании подрастающих поколений. У истоков спорта - это были национальные единоборства и спортивные игры (плавание, бег, кулачный бой, верховая езда, борьба, стрельба из лука и проч.). С конца XVII века начинает складываться система военно-физической подготовки в русской армии, а в учебных заведениях вводятся обязательные занятия физическими упражнениями. Гимнастика, стрельба, фехтование – становятся неотъемлемой частью жизни образованного человека.

Во второй половине XIX века развитие физической культуры и спорта в нашей стране выходит на новый уровень. В крупных российских городах появляются спортивные школы, создаются клубы и общества. В частности, это «Кружок любителей атлетики» (1885 год), «Русское гимнастическое общество» (1882 год), «Петербургский кружок любителей спорта» (1889 год), «Петербургское общество любителей бега на коньках» (1877 год) и другие.

Стремительно растет популярность плавания, фехтования, парусного, гребного и конькобежного спорта, велоспорта. К началу XX века учреждаются всероссийские союзы по видам спорта, проводятся официальные спортивные соревнования и чемпионаты. Во многих промышленных центрах страны возникают рабочие спортивные организации. В 1914 году Россия насчитывает 1200 спортивных объединений в 332 городах и поселках. И хотя отставание в развитии физической культуры и спорта, по сравнению с другими странами, сохраняется все еще значительное, именно этот период можно назвать зарождением и началом становления массового спорта в России [8].

После 1917 года «путь» развития физической культуры и спорта, как и всех прочих сфер жизни в СССР, стал определяться централизованно – на уровне государства. В 1920 году учреждается Высший совет физической



культуры (ВСФК), при котором в течение трех последующих лет создаются самостоятельные ВСФК в каждой союзной республике [21, с. 13].

Начиная с 1918 года, в СССР начинают работу первые физкультурно-спортивные кружки и ячейки – московский «Муравей», петроградский «Спартак», «Красный молодец» в Минске. В 1923 организуется первое Всесоюзное физкультурно-спортивное общество «Динамо», в 1935 году – ДСО «Спартак», к 1936 году в стране действуют более шестидесяти добровольных спортивных обществ профсоюзов.

В конце 20-х – начале 30-х годов начинает активно развиваться туризм. С 1934 года стартуют массовые велопробеги на длинные дистанции (например, длина маршрута велогонщиков вдоль границ СССР составила 30872 км). В массовый спорт вовлекаются дети и подростки, для которых проводятся многочисленные соревнования по футболу («Кожаный мяч»), хоккею («Золотая шайба»), шахматам («Белая ладья»), военно-спортивные игры «Орленок» и «Зарница».

Программа развития массового спорта поддерживается высшим руководством СССР. Основные направления развития физической культуры и спорта в стране определяются постановлениями ЦК КПСС. В целях улучшения спортивной подготовки населения создается специальная организация ОСОАВИАХИМ, под эгидой которой в 1931 году вводится всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). За несколько лет значкистами ГТО становятся миллионы советских людей разного возраста.

Повсеместно проводятся легкоатлетические кроссы, велогонки, лыжные и другие массовые соревнования. Устраиваются Дни спорта, Всесоюзные спартакиады и праздники физкультуры, собирающие огромное количество участников со всех уголков страны. Так, на Первом всенародном смотре достижений советского физкультурного движения 1928 года в массовых стартах принимают участие 3,5 млн. человек, в финале в Москве – 7,2 тысячи человек [21, с. 14-15].

Для сравнения: несколько десятилетий спустя, в 1975 году, массовые старты Спартакиады народов СССР насчитывают уже 54 млн. участников со всех союзных республик. Менее чем за пять десятков лет, пережив войну, страна смогла повысить свой спортивный потенциал более чем в 15 раз!

В этот период времени в СССР работают свыше 3 тысяч стадионов, 60 тысяч спортзалов, 1,3 тысяч бассейнов, около 0,5 млн. спортивных площадок, 100 тысяч футбольных полей, 18 тысяч стрелковых тиров, примерно 7 тысяч лыжных баз. Ежегодный объем производства спортивного инвентаря и оборудования в СССР накануне Игр Олимпиады в Москве достигает трех миллиардов рублей. На развитие физической культуры и спорта выделяются значительные средства из государственного и профсоюзного бюджетов.

Устная, печатная и наглядная пропаганда является одним из мощнейших «двигателей» массового спорта. Во многом благодаря именно этому инструменту СССР удалось достигнуть уровня развития физической культуры и спорта, равного или превосходящего другие страны.

Значительное воздействие в качестве средства пропаганды оказывают массовые спортивные соревнования. Ежегодно только по всесоюзному спортивному календарю их проводится около 300. Организаторами таких соревнований выступают не только специальные общества и организации, но и печатные издания. В частности, широкой популярностью в годы СССР пользуются международные соревнования по хоккею на приз «Известий», многоборцев ГТО – на призы «Комсомольской правды», по бегу – на призы газеты «Правда».

Многочисленные книги о спорте, методические пособия и специальные спортивные журналы (такие как «Физкультура и спорт», «Спортивная жизнь России», «Физическая культура в школе», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Турист», «Теория и практика физической культуры») издаются огромными тиражами [21, с. 17-18].

Одно только издательство «Физкультура и спорт», основанное в 1923 году, ежегодно выпускает более 700 наименований общим тиражом свыше

10 млн. экземпляров. Годовой объем спортивных передач в программах Центрального телевидения составляет до 900 часов, Всесоюзного радио – более 750 часов. Каждый год на широкий экран выходят до 40 документальных, учебных, научно-популярных и художественных фильмов, направленных на развитие физической культуры и пропаганду массового спорта в СССР [21, с. 19].

Массовый спорт становится поистине основой спорта высших достижений, одним из важнейших условий физического совершенствования и воспитания моральных качеств миллионов граждан нашей страны.

### **1.3. Состояние развития массового спорта в сельской местности**

За последние годы финансирование массовой физической культуры в России существенно возросло – увеличилось количество современных спортивных объектов, численность людей, занимающихся двигательной активностью, изменилось в позитивную сторону отношение людей к спорту и здоровому образу жизни. Положительные сдвиги можно отметить как на организованных рынках спортивно-массовых мероприятий, так и в сегменте самостоятельных занятий физкультурой [12, с. 5].

Проведенный 30-31 марта 2013 г. Всероссийским центром изучения общественного мнения опрос населения подтвердил цифрами отмеченную благоприятную динамику развития массового спорта в нашей стране. Согласно данным опроса, за последние семь лет оценка положения дел в сфере развития физической культуры и спорта существенно улучшилась: доля россиян, позитивно оценивающих ситуацию, выросла с 42 до 59%. Позитивные оценки дают в основном молодые россияне (70%). И одновременно меньше стало тех, кто считает, что положение дел в данной сфере — негативное (с 44 до 30%).

Спортом с той или иной периодичностью занимается половина опрошенных россиян (52%, в 2010 году — 39%), в том числе 10% — ежедневно, 14% — несколько раз в неделю, 9% — раз в неделю, 7% — несколько раз в месяц, 11% — несколько раз в год. За последние семь лет заметно увеличилась доля тех, кто занимается спортом регулярно: ежедневно — с 6 до 10%, несколько раз в неделю — с 8 до 14%. Наиболее активно занимаются спортом (не реже, чем несколько раз в неделю) 18-24-летние респонденты (40% против 16% среди пожилых), москвичи и петербуржцы (33%). Мужчины несколько чаще сообщают о регулярных занятиях спортом, нежели женщины (27 против 22% соответственно) [100].

Самые популярные виды спорта среди респондентов — комплексные занятия физкультурой (43%). Причем по сравнению с 2010 годом, возросла

популярность комплексных занятий физкультурой (с 31 до 43%). Менее востребованы занятия легкой атлетикой (15%), плаванием (14%), лечебной физкультурой (14%). Самые непопулярные виды спорта — борьба, баскетбол (по 2%), хоккей (1%).

Среди доли сельского населения одними из самых популярных видов спорта оказались лыжные прогулки, катание на коньках, фитнес прогулки или пробежки, конный спорт. Среди игровых видов лидирует волейбол, далее футбол и хоккей.

Главная причина, по которой россияне игнорируют занятия спортом или редко им занимаются — отсутствие времени на них (37%). Многие также признаются, что не испытывают подобной потребности (28%), а также сетуют на плохое состояние здоровья (23%) и отсутствие силы воли (22%). Менее актуальные факторы — нехватка денег (6%, в 2006 году — 11%), неразвитость спортивной инфраструктуры в месте проживания (4%), отсутствие возможности заниматься с тренером (3%).

Полученные ВЦИОМ данные показывают нам общие тенденции и подкрепляют их конкретными количественными данными, однако не могут указать причины этого многопланового явления. Истинные предпосылки к изменению отношения к двигательной активности вообще и к различным видам спорта в частности остаются за пределами поля зрения социологов.

Попробуем разобраться в данном социокультурном феномене с точки зрения трансформации экономических, социальных и психологических факторов, качественно меняющих общественное сознание россиян.

Одной из наиболее весомых причин изменения отношения населения России к двигательной активности стал неуклонный рост доходов и благосостояния, отмечаемый за последние годы. Во многих странах мира замечена тенденция роста интереса людей к спорту при нарастании благосостояния. В экономической теории данный феномен описывается в терминах эластичности спроса по доходу [75].

Проще говоря, широкие круги населения, достигшие определенного уровня благосостояния, начинают больше обращать внимания на свою внешность, самочувствие, работоспособность, энергичность, личную конкурентоспособность. Применяя классификацию А. Маслоу, можно сказать, что закрыв наиболее насущные потребности в пище, одежде, жилье, материальных благах, население начинает больше внимания уделять потребностям более высокого уровня – в укреплении имиджа, здоровья, продлении трудоспособного возраста, в активном отдыхе с семьей.

Второй момент, который повлиял на приобщение россиян к физической культуре и здоровому образу жизни – это спортивный бизнес на двигательной активности, лидером в котором является фитнес-индустрия.

Фитнес преобразил бывшую советскую физкультуру в имиджевую двигательную активность. Сам прошлый образ физкультурника в трико с оттянутыми коленками теперь заменен, стараниями фитнес-клубов, на образ успешного и энергичного человека, управляющего своим здоровьем, весом и телосложением по современным методикам [35, с. 52-54].

Косвенное подтверждение указанным качественным изменениям в отношении и сознании потребителей мы найдем в тех же результатах опроса ВЦИОМ. Так, мы можем увидеть, что улучшились показатели регулярности занятий двигательной активностью на недельных интервалах. Число людей, занимающихся спортом 2-3 раза в неделю, увеличилось с 8% в 2006 г. до 14% в 2013 г. Также возросло и число лиц, занимающихся спортом 1 раз в неделю – с 6 до 9%. А вот количество людей, занимающихся физической культурой 1-3 раза в месяц даже сократилось – с 8 до 7%. Почти не выросло и число занимающихся несколько раз в год; таковых было в 2006 г. – 10%, в 2013 – 11% [75].

На наш взгляд, именно фитнес-клубы придают занятиям двигательной активностью устойчивый и регулярный характер. Причем не в последнюю роль играет и финансовый фактор – потребители, заплатив за определенный период занятий в фитнес-клубе, не хотят, чтобы деньги пропадали впустую и

стараятся ходить на занятия даже тогда, когда приходится преодолевать лень.

Из сведений, предоставленных социологами, мы также видим, что фитнес (куда также включили йогу и тренажерный зал), оттянул у других видов спорта приличные потребительские контингенты. Так, если фитнесом в 2006 г. занималось 31% населения, то к 2013 г. эта доля выросла до 43%. При этом по многим другим видам спорта (за исключением лыж и плавания) количество занимающихся сократилось – по футболу с 16 до 8%, по волейболу с 9 до 6%, по баскетболу с 5 до 2%, по хоккею с 3 до 1%.

Увеличение финансирования государством физической культуры и спорта также увеличило количество людей, занимающихся спортом. Но данный фактор не является в общей мотивации ведущим – особенно для самой массовой категории – неорганизованных рынков, в которых люди занимаются пробежками, утренней гимнастикой и т.д. в инициативном порядке.

К сожалению, мы не имеем данных по замерам корпоративного спорта – сколько предприятий в нашей стране создает трудящимся условия для индивидуальных и семейных занятий, сколько предоставляется бесплатных путевок в фитнес-клубы, какое количество ежегодно проводится внутрикорпоративных соревнований и проч. Отсутствуют также сведения по двигательной активности инвалидов и людей пенсионного возраста.

Но уже сейчас видны некоторые позитивные сдвиги во многих сегментах массового спорта, которые следует продолжать наращивать. Тем более, что резервы для этого есть – например, в Германии количество занимающихся достигает 60%. Но, видимо, и это не предел [29, с.39-41].

## **Вывод**

На сегодняшний день существуют две основные взаимосвязанные организационные формы спорта: массовый самодеятельный спорт и спорт высших достижений (или большой спорт). Массовым спортом каждый человек занимался хотя бы раз в жизни: спорт как учебный предмет входит в программы всех типов учебных заведений и военно-физической подготовки в армии.

Массовый спорт - это непрерывный социальный эксперимент, в ходе которого человечество познает свои возможности, накапливает и совершенствует человеческий капитал, расширяет свой потенциал. Массовый спорт, выполняя развивающие, воспитательные, патриотические, коммуникативные функции, объединяет и координирует индивидов и социальные группы, развивает нацию. В современных условиях возрастает значение решения комплексной задачи подготовки профессиональных, востребованных и высоко оплачиваемых кадров массового спорта - преподавателей физического воспитания и физкультуры, инструкторов, тренеров, организаторов спортивных мероприятий и т.д. В то же время, развитие массового спорта в современном российском обществе чрезвычайно затруднено.

Массовый спорт становится поистине основой спорта высших достижений, одним из важнейших условий физического совершенствования и воспитания моральных качеств миллионов граждан нашей страны.

Одной из наиболее весомых причин изменения отношения населения России к двигательной активности стал неуклонный рост доходов и благосостояния, отмечаемый за последние годы. Во многих странах мира замечена тенденция роста интереса людей к спорту при нарастании благосостояния. В экономической теории данный феномен описывается в терминах эластичности спроса по доходу.



## **ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **2.1. Методы исследования**

В нашей диссертационной работе для достижения цели и проверки гипотезы мы использовали следующие методы исследования:

1. Анализ и обобщение научной, методологической литературы и нормативно - правовой базы.

2. Контент-анализ.

3. Социологическое исследование.

4. Метод моделирования.

5. Факторный анализ и включенное наблюдение.

6. Метод математической обработки полученных материалов.

**Анализ и обобщение научной, методологической литературы и нормативно - правовой базы.** Анализ научно – методической литературы позволил составить представления о состоянии исследуемого вопроса, обобщить имеющиеся литературные данные и мнения специалистов, касающиеся вопросов развития массового спорта. В частности, была изучена история становления отечественного массового спорта, а также состояние и проблемы развития массового спорта в сельской местности.

**Контент-анализ.** Для изучения особенностей и проблем развития массового спорта в сельской местности нами был проведен количественный анализ следующих документальных источников:

1. «Концепции долгосрочного социально-экономического развития Тюменской области до 2020 года и на перспективу до 2030 года»;

2. «Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года».

3. Календарный план спортивно – массовых мероприятий за 2014 – 2016гг., районного и областного уровней.

**Социологическое исследование.** В ходе исследования использован метод анкетирования: мы выбирали в качестве источника информации жителей Нижнетавдинского муниципального района, которые в наибольшей

степени могли бы нам помочь ответить на вопросы нашего исследования и реализовать его цели. Нами были изучены все виды анкетирования, также мы нашли примеры составления анкет и, обосновываясь на литературные источники, составили перечень вопросов, удовлетворяющих задачи нашего исследования [Приложение 1]. Численность респондентов в общей сложности составило свыше 200 человек в возрасте от 16 до 55 лет.

Участники опроса были разделены на три группы:

1. Первую группу составили юноши и девушки в возрасте от 16 до 20 лет, занимающиеся в спортивных секциях.
2. Вторую группу составили женщины и мужчины в возрасте от 21 до 35 лет, посещающие спортивные центры по месту жительства.
3. В третью группу вошли работники и обслуживающий персонал спортивных организаций и учреждений Нижнетавдинского района в возрасте от 21 до 55 лет (мужчины и женщины).

Таким образом, наша выборка включила:

1. Нижнетавдинскую детско – юношескую спортивную школу, центр дополнительного образования детей;
2. Автономное учреждение «Спорт и молодежь» Нижнетавдинского района;
3. Спортивные центры по месту жительства (Андрюшинское с/п, Антипинское с/п, Велижанское с/п, Чугунаевское с/п).

В сентябре 2014г. путем распространения анкет (раздаточной анкетой) мы передали анкеты тренерам, инструкторам, администраторам и рабочему персоналу спортивных организаций района. После сбора анкет был проведен анализ полученных результатов опроса.

**Метод моделирования.** Одним из эффективных методов исследования является моделирование – разработка моделей, позволяющих принимать объективные решения в ситуациях, слишком сложных для простой причинно-следственной оценки альтернатив. Модель – это система, располагающаяся между исследователем и предметом его исследования.

Существуют следующие виды моделей: физические, математические, логические, модели общественно-экономических формаций, модели структур, методов и т.п. Для разработки программа развития массового спорта в сельской местности нами была использована модель программы развития физической культуры и спорта в Тюменской области. Для выявления эффективности разработанной нами программы развития массового спорта в сельской местности, мы провели сравнительный анализ с помощью годового Федерального статистического отчет 1 – ФК Нижнетавдинского района за 2013 – 2015гг.

## **2.2. Организация исследования**

Исследования проводились в три этапа, с сентября 2014 года по сентябрь 2016 года на территории МО Нижнетавдинского района Тюменской области.

Первый этап исследования (сентябрь 2014 – январь 2015 гг.) - подготовительный, планирование и подготовка к проведению исследования (изучение научно-методической литературы; определение объекта, предмета, цели и задач исследования; разработка гипотезы; выбор соответствующих методов исследования).

Второй этап исследования (февраль 2015 – декабрь 2015 гг.) - основной, проведение исследовательской части работы. На данном этапе проведено анкетирование в пяти селах района, разработана программа развития массового спорта в сельской местности, с целью выявления эффективности внедренной программы был проведен сравнительный анализ годового Федерального статистического отчет 1 – ФК Нижнетавдинского района за 2014 – 2016гг.

Третий этап исследования (январь 2016 – май 2016 гг.) - заключительный, интерпретация полученных результатов исследования, анализ и обсуждение общих итогов исследования, оформление диссертационной работы.

## **ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

### **3.1. Результаты анализа документальных материалов**

Для изучения особенностей и проблем развития массового спорта в Нижнетавдинском районе нами был проведен количественный анализ следующих документальных источников:

1. «Концепция долгосрочного социально-экономического развития Тюменской области до 2020 года и на перспективу до 2030 года»;
2. «Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года».
3. Календарный план спортивно – массовых мероприятий за 2014 – 2016гг., районного и областного уровней.

В Тюменской области принципы и нормы развития физической культуры и спорта закреплены в нормативном документе «Концепции долгосрочного социально-экономического развития Тюменской области до 2020 года и на перспективу до 2030 года», в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 24 декабря 2007 года №Пр-2268 и решением Совета УФО под председательством Полномочного представителя Президента Российской Федерации по Уральскому федеральному округу от 29 апреля 2008 года № 1. Основными задачами данной концепции являются:

1. Создание условий для развития потенциала молодежи, ее полноценной самореализации в общественно полезной деятельности в качестве ответственного субъекта политических, экономических, социальных и культурных отношений.
2. Формирование здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, и привлечение населения к регулярным занятиям физической

культурой и спортом (по месту жительства, образовательной и трудовой деятельности).

3. Совершенствование подготовки спортивного резерва и развитие спорта высших достижений [52].

Система стратегического планирования в Тюменской области выгладит следующим образом (рисунок 1).



Рис.1. Система стратегического планирования в Тюменской области до 2020 года

На территории Нижнетавдинского района основным нормативным документом, регулирующим развитие физической культуры и спорта является «Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года», согласно которой в сфере спорта и здорового образа жизни обозначены следующие цели и задачи (рисунок 2):

1.Эффективное использование возможностей физической культуры, спорта и молодёжной политики для оздоровления населения, воспитание молодёжи, формирование здорового образа жизни [54].

2. Внедрение новых технологий работы, в том числе обеспечение развития функционирования программного обеспечения отдыха и оздоровления несовершеннолетних.

3. Расширение оздоровительными организациями видов и форм услуг по организации досуга, социально-психологических, реабилитационных, медицинских и оздоровительных услуг.

4. Внедрение новых форм отдыха, востребованных у населения: семейного, группового туризма, туров выходного дня.

5. Профессиональная подготовка организаторов детского отдыха.

6. Привлечение инвесторов к обеспечению развития инфраструктуры оздоровления и отдыха населения [54].

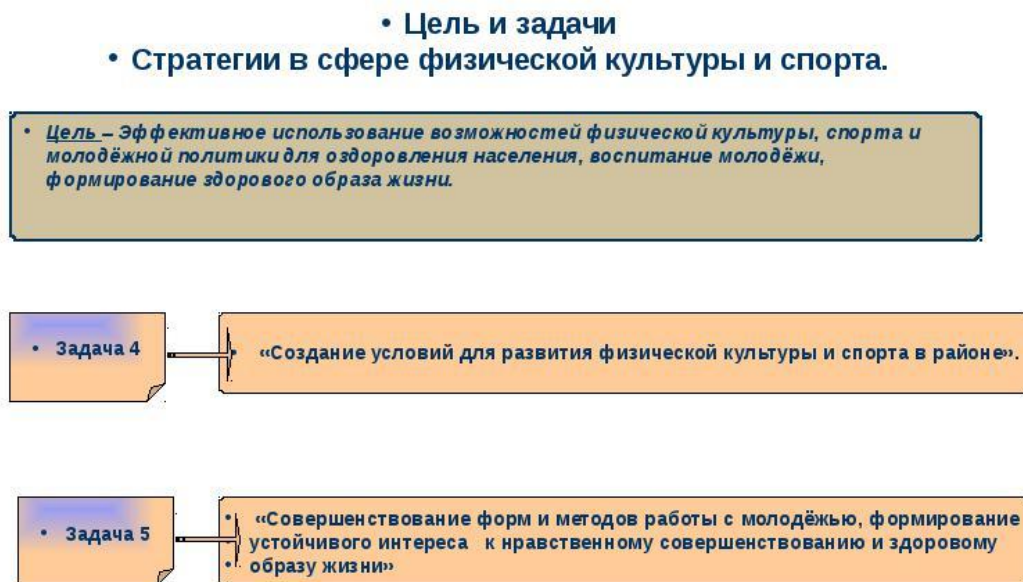


Рис.2. Основные цели и задачи программы «Стратегия социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года»

### • Потенциал Нижнетавдинского района



Рис.3. Потенциал для социально-экономического развития Нижнетавдинского района

Потенциал Нижнетавдинского района заключается в его географическом месторасположении, граница с областным центром и другими областями, развитая транспортная инфраструктура, природные ресурсы: земля, полезные ископаемые, лес, развитый агропромышленный комплекс: животноводческие фермы, посевные угодья, промышленный потенциал, добыча полезных ископаемых, обрабатывающее производства, производства и распределение электроэнергии, газа и воды, инвестиционная привлекательность, высокий уровень развития инфраструктуры, человеческий потенциал, развитый рынок рабочей силы, высокий уровень жизни, здоровье населения, развитие зон совместных интересов с областным центром, развитие инженерной инфраструктуры [70].

Также для выявления уровня развития сферы физической культуры и спорта в Нижнетавдинском районе нами был проанализирован календарный план спортивно – массовых мероприятий за 2014 – 2016гг., районного и областного уровня. На рисунке 4 представлен сравнительный анализ



количества спортивно – массовых мероприятий за 2014 – 2016гг., районного и областного уровня.

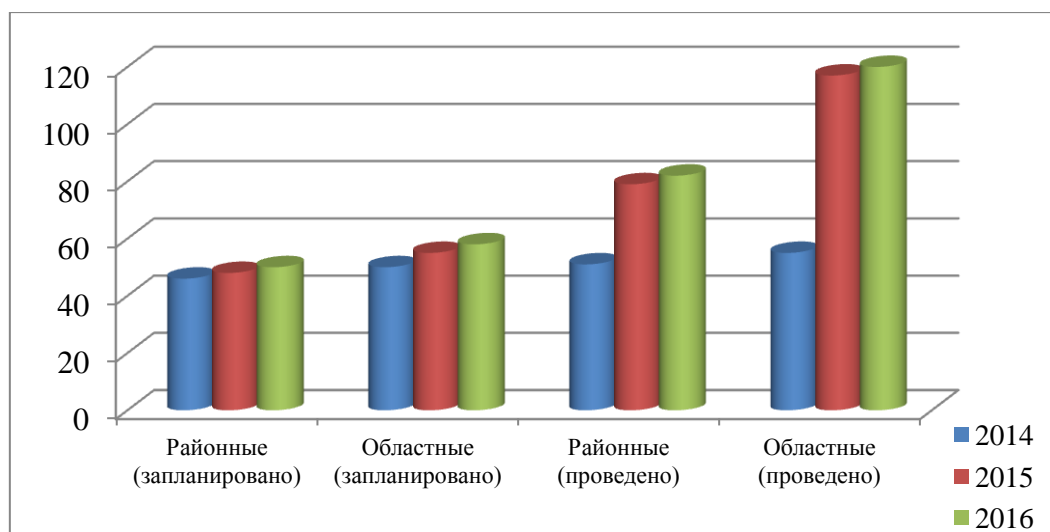


Рис.4. Спортивно – массовые мероприятия АУ «Спорт и молодежь» Нижнетавдинского района за 2014 – 2016 гг.

На рисунке 4 видно, что в 2014 году в календарный план районных соревнований входило 46 спортивных мероприятия, а фактически было проведено 51 мероприятие. Согласно областному плану мероприятий Нижнетавдинский район было запланировано 50 мероприятий, а спортсмены приняли участие в 55 мероприятиях. В 2014 году спортсмены Нижнетавдинского района приняли участие в двух соревнованиях федерального уровня - всероссийский фестиваль по лыжным гонкам и первенство России по настольному теннису среди инвалидов. Количество проведенных спортивно-массовых мероприятий ежегодно увеличивается, в 2015 году было запланировано 48 мероприятий, а проведено 79. Спортсмены Нижнетавдинского района на протяжении 2015 года приняли участие в 117 мероприятий областного, согласно календарному плану на этот год было запланировано 55 спортивных мероприятий. В 2016 году было запланировано 50 районных мероприятий, а проведено 82, в областных соревнованиях планировалось принять участие в 58 мероприятии, а по факту спортсмены Нижнетавдинского района приняли участие в 120 соревнованиях областного уровня [50].

Таким образом, мы можем сделать вывод, что в Нижнетавдинском районе с каждым годом происходит увеличение спортивно - массовых мероприятий как запланированных, так и проведенных. Это свидетельствует о том, что в районе развитие сферы физической культуры и спорта имеет положительную динамику.

Также благодаря анализу календарного плана спортивно – массовых мероприятий за 2014 – 2016гг., районного и областного уровня, мы смогли выявить культивируемые виды спорта в Нижнетавдинском районе. В Нижнетавдинском районе проводят спортивно – массовые мероприятия по таким видам спорта как, хоккей, спортивное ориентирование, волейбол, полиатлон, лыжные гонки, шахматы, настольный теннис, дартс, футбол, мини-футбол, легкая атлетика, русская лапта, городошный спорт, гиревой спорт, пулевая стрельба, соревнования дояров и механизаторов, крестьянская эстафета и стритбол. Ежегодно в Нижнетавдинском районе проходят такие массовые спортивные праздники как, День здоровья, День Физкультурника, День зимних видов спорта, День ходьбы, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», Спартакиада дошкольных образовательных учреждений, Паралимпийские районные игры, дворовые спортивные праздники, Спартакиада пожилых людей и соревнования летних оздоровительных площадок. В областных соревнованиях спортсмены Нижнетавдинского района принимают участие по таким видам спорта как, лыжные гонки, полиатлон, волейбол, футбол, мини-футбол, хоккей, шахматы, настольный теннис, русская лапта, городошный спорт, легкая атлетика, гиревой спорт и областные Паралимпийские игры.

### **3.2. Результаты социологического исследования**

С целью выявления влияния организации спортивно-массовой работы в Нижнетавдинском муниципальном районе на уровень развития спортивной деятельности мы провели социологическое исследование, в качестве источника информации выступили жители Нижнетавдинского муниципального района, таких сельских поселений как, Нижнетавдинское с/п, Андрюшинское с/п, Антипинское с/п, Велижанское с/п, Чугунаевское с/п. В общей сложности численность респондентов составило свыше 200 человек в возрасте от 16 до 55 лет.

Первое, что нас интересовало, это какое отношение жителей Нижнетавдинского района к спорту. Как показало проведенное нами исследование, 74% опрошенных респондентов положительно относятся к физической культуре и спорту, 20% жителей Нижнетавдинского района нейтрально относятся к спортивной деятельности района и всего у 6% опрошенных выявлено негативное отношение к спорту.

Также результат опроса показал, что степень вовлеченности жителей района занятиями спортом и физкультурой находится на среднем уровне. Причем если среди посетителей спортивных секций преобладают более молодые ребята (таблица 1), то среди тех, кто занимается вне спортивных учреждений – самостоятельно, – самыми активными являются группы 18–22-летних и 35–44-летних. Как мы можем видеть из данных таблицы 1, наиболее вовлечены в спортивную деятельность района подростки 14–17 лет, их вовлеченность находится на уровне 70%. Как показало проведенное нами исследование, с возрастом спортивная активность у граждан уменьшается. Таким образом, при активизации спортивной деятельности, при развитии массового спорта среди жителей района целевой группой, совместно с молодежью, могут быть и более старшие поколения, от 40 лет и старше.

Таблица 1

Степень вовлеченности жителей района в занятия физкультурой и спортом  
в разрезе возрастных групп (в % от опрошенных)

Вариант ответа	Возраст, лет						
	14–17	18–22	23–27	28–34	35–44	45–54	55 старше
Посещаю спортивные секции	52	33	26	21	19	11	6
Занимаюсь самостоятельно	17	29	22	24	27	19	24
Не посещаю и не занимаюсь	27	38	52	52	54	68	68
Нет ответа на вопрос	4	0	0	3	0	3	3
Всего	100	100	100	100	100	100	100

Если рассматривать занимающихся с точки зрения целевой направленности занятий (таблица 2), то по данным мониторинга, спортсменов, занимающихся систематически и для результата имеется около 10%, примерно треть респондентов (22%) занимается регулярно для себя, и еще 28% занимаются эпизодически, просто для себя, вообще не занимаются спортом 35% опрошенных.

Таблица 2

Регулярность занятий физической культурой и спортом (в % от опрошенных)

Вариант ответа	Показатель
Занимаюсь систематически профессионально – для результата	10
Занимаюсь регулярно непрофессионально – для себя	22
Занимаюсь нерегулярно, периодически – за компанию или для себя	28
Вообще не занимаюсь спортом	35
Нет ответа на вопрос	5
Всего	100

Как уже было отмечено, среди опрошенных, занимается спортом всего 32%, из них 25% – в спортивных секциях. На рисунке 5 представлен рейтинг видов спорта, которыми занимаются и хотели бы заниматься жители Нижнетавдинского района. Диаграмма, представленная на рисунке 5, наглядно демонстрирует, что наиболее востребованными видами спорта

среди респондентов являются игровые виды спорта и лыжные гонки. В меньшей степени жители района занимаются бегом и фитнесом.

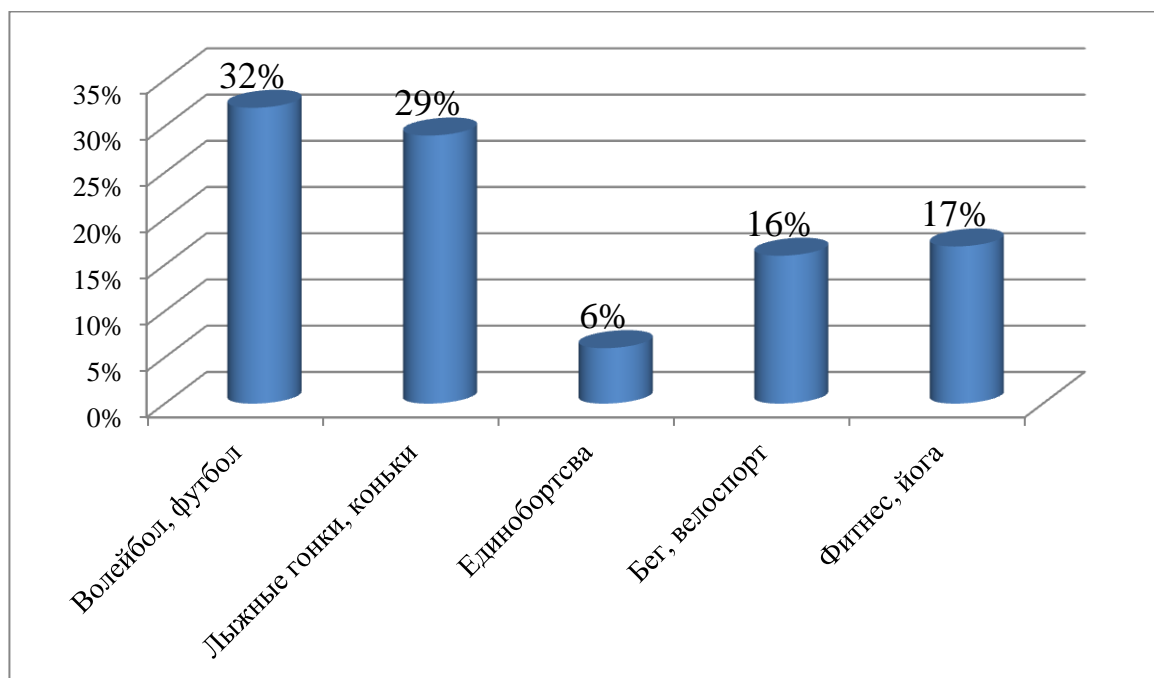


Рис.5. Рейтинг видов спорта и физкультурной деятельности, которыми занимаются респонденты

Также нас интересовало, какими видами спорта жители Нижнетавдинского района хотели бы заниматься (рисунок 6).

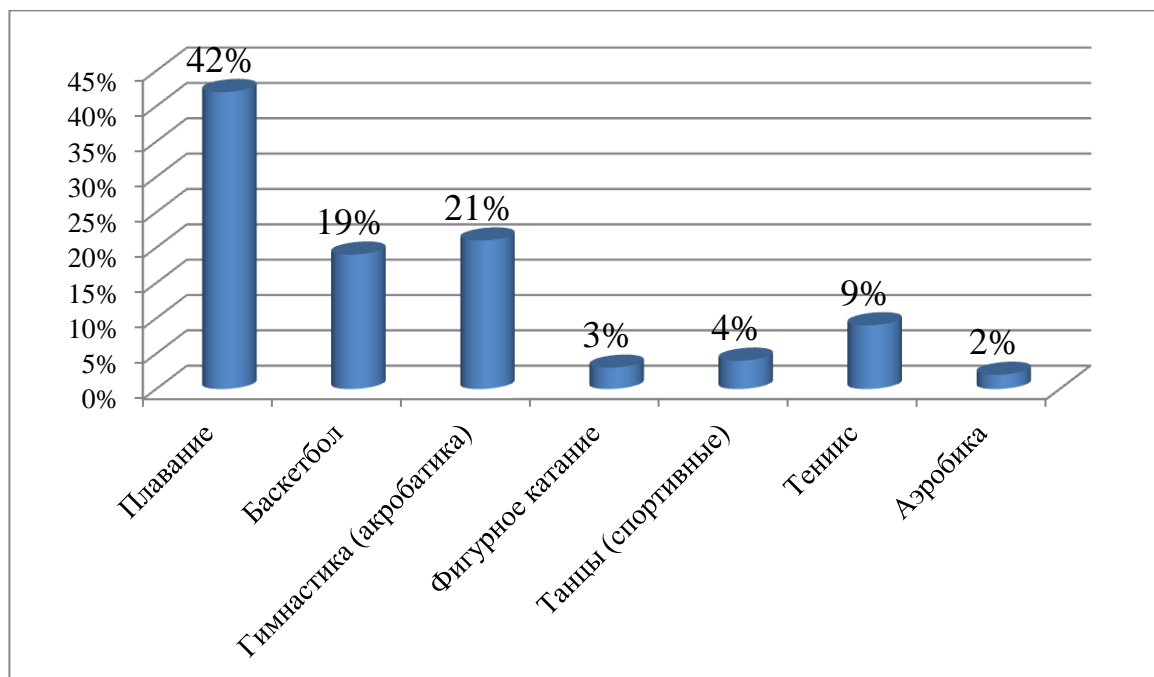


Рис.6. Рейтинг видов спорта и физкультурной деятельности, которыми хотели бы заниматься респонденты

На рисунке 6 видно, что опрошенными респондентами в большей степени хотелось бы заниматься таким видом спорта как плавание, данный вариант ответа выбрали 42% из общего числа, на втором месте по востребованности стоит гимнастика (или акробатика), его выбрали 21% жителей района, баскетболом бы хотели заниматься 19% респондентов.

Таким образом, по полученным данным исследования мы можем сделать вывод, что в Нижнетавдинском районе нет материально – технической базы, которая удовлетворяла бы потребности занимающихся физической культурой и спортом и специалистов по тем видам спорта, которыми хотели бы в большей степени заниматься жители района.

Изучение вопросов мотивации к занятиям физкультурой и спортом свидетельствует о том, что жители района все же понимают необходимость тренировок. Большинство (29% от общего числа опрошенных) движет идея укрепления здоровья (рисунок 7).

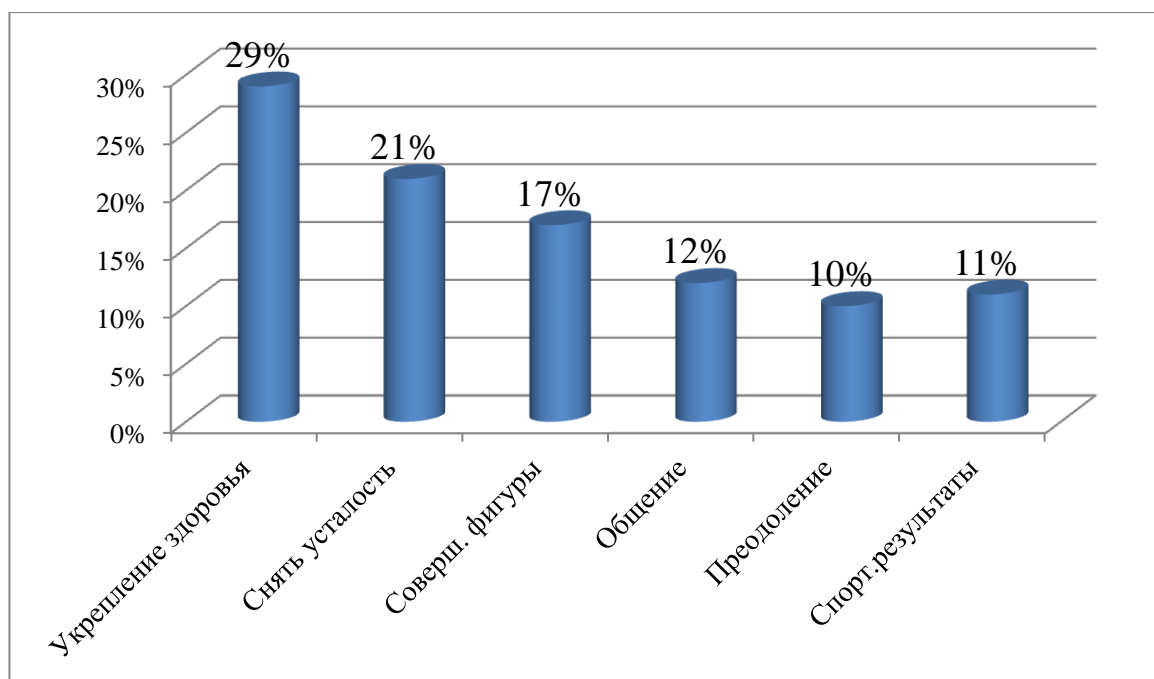


Рис.7. Мотивация к занятиям физкультурой и спортом

На втором месте по значимости стоит мотив повышения работоспособности, посредством занятий снять усталость и отвлечься от проблем (21% от опрошенных). На сегодняшний день, мода диктует здоровый образ жизни, стройное подтянутое тело, как необходимые

элементы современного человека, поэтому неудивительно, что следующим по популярности мотивом среди респондентов стало совершенствование фигуры (17%), общение среди единомышленников выбрали 12%, за высшими спортивными результатами стремятся 11% опрошенных жителей, а вот формирование морально – волевых качеств и преодоление себя считают важным мотивом только 10% жителей района.

Нашим исследованием были выявлены основные причины непосещения спортивных или физкультурных мероприятий (рисунок 8).

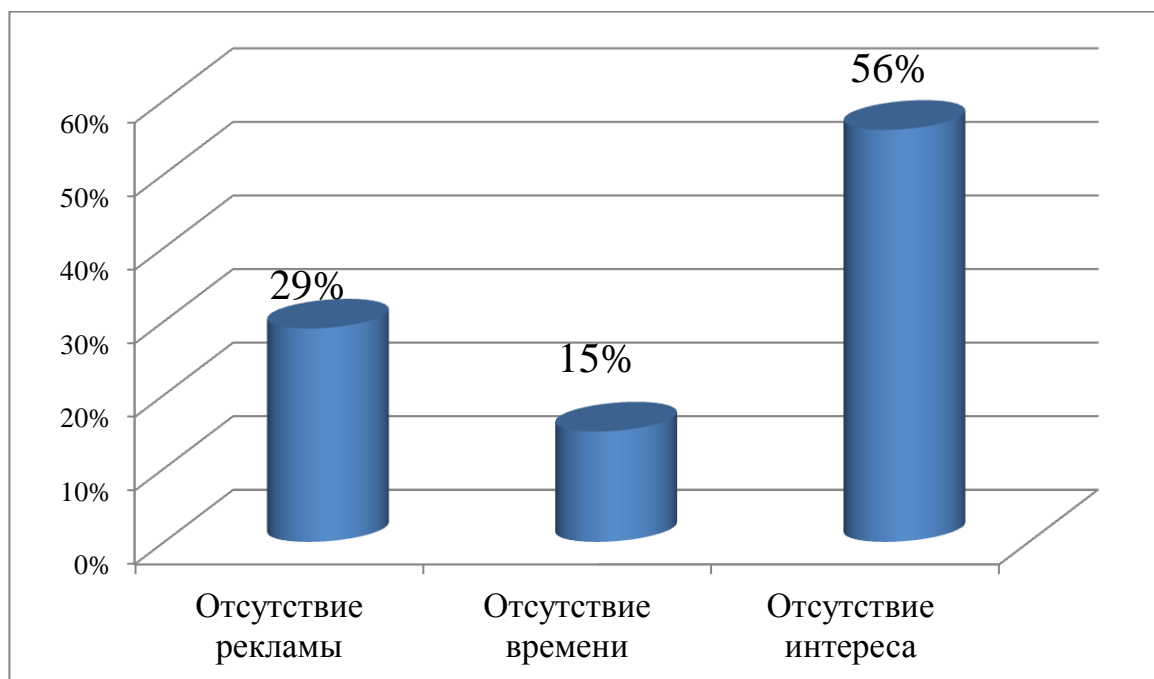


Рис.8. Причины непосещения спортивно-физкультурных мероприятий

У большинства респондентов – 56%, отсутствует желание посещать спортивно – физкультурные мероприятия, так как, по их мнению, проходящим мероприятиям в районе не хватает зрелищности. 29% опрошенных выбрали вариант ответа «отсутствие сведений о наличие тех или иных спортивно-физкультурных мероприятиях, секциях, группах». Причину отсутствия времени как главное препятствие для посещения спортивно – массовых мероприятий отметили 15% респондентов.

Для выявления удовлетворенности жителей района условиями занятий в физкультурно – спортивных организациях района, осуществлялась оценка удовлетворенности их работой:

- удовлетворенность квалификацией тренерско-преподавательского состава;
- удовлетворенность уровнем материально-технической оснащенности;
- удовлетворенность объемом и графиком предоставления спортивных услуг;
- удовлетворенность стоимостью услуг и наличием скидок.

По результатам нашего исследования, спортивные залы посещают около 20% респондентов. В среднем уровень удовлетворенности работой спортивных учреждений – на уровне 50%. Высокие оценки посетители спортивных залов дают квалификации тренерско-преподавательского состава, разнообразию предоставляемых услуг. В меньшей степени посетители удовлетворены уровнем материально-технической оснащенности и стоимостью услуг. И здесь возникает вопрос: большие средства выделяются спортивным учреждениям именно на развитие материально-технической базы, а жители района этих результатов не видят. Возможно, причина в том, что в первую очередь оснащаются те спортивные объекты, которые не являются центрами массовых занятий физкультурой и спортом.

Если рассматривать факторы, оказывающие наибольшее влияние на участие жителей в спортивно-оздоровительной деятельности, то результаты исследования свидетельствуют о том, что немаловажную роль в привитии интереса к физкультуре и спорту играет семья. Таким образом, в работе по развитию физкультуры и спорта в районе особое внимание стоит уделить развитию именно семейного спорта, открытию семейных секций и детских центров (31%). Пример родителей во многом способствует формированию необходимой ценностной установки у детей на здоровый образ жизни и активное вовлечение в физкультурно-оздоровительную деятельность.



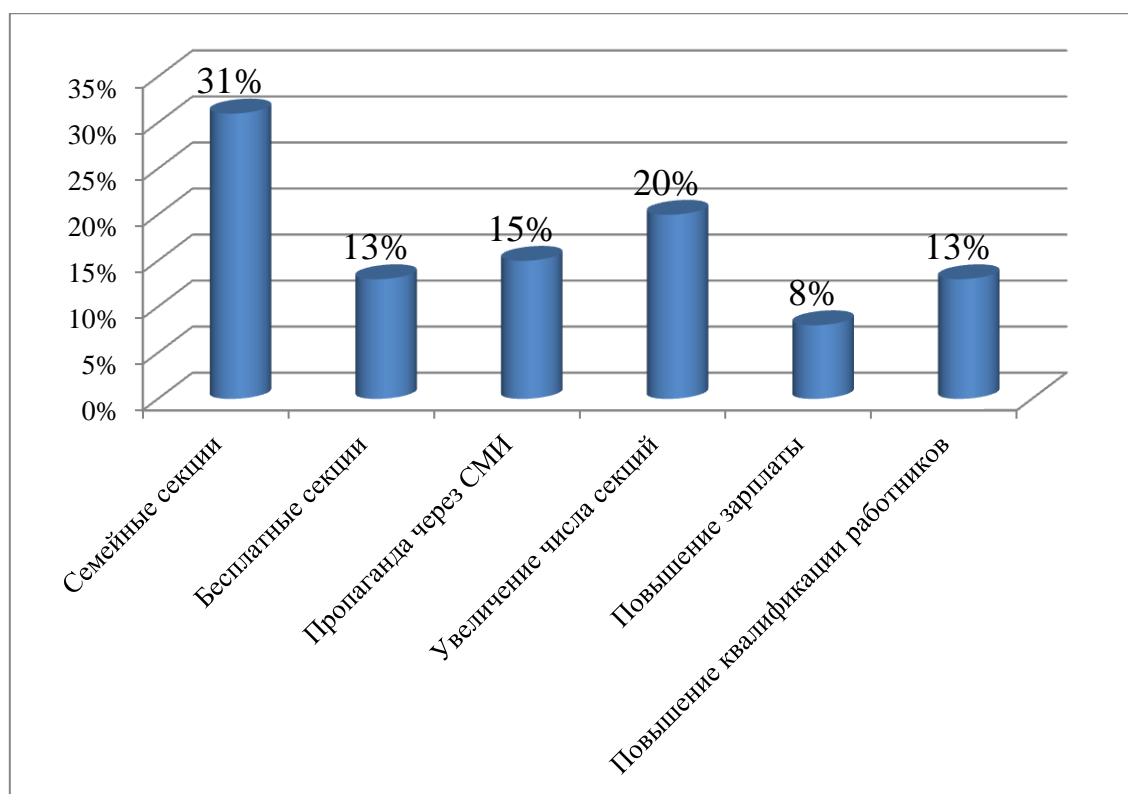


Рис.9. Факторы, влияющие на участие жителей в спортивно-оздоровительной деятельности района

По мнению респондентов более всего способствуют диверсификации физкультуры и спорта такие мероприятия как, увеличение количества спортивных клубов, секций (20%); пропаганда здорового образа жизни и популяризация спорта через СМИ и Интернет (15%), бесплатные секции, доступные цены платных услуг (13%), повышение квалификации работников спортивных организаций (13%) и повышение заработной платы педагогам, инструкторам и тренерам (8%).

По результатам проведенного социологического исследования можно сделать следующий вывод. Большинство жителей района положительно относятся к физической культуре и спорту, наиболее вовлечены в спортивную деятельность района подростки 14–17 лет, их вовлеченность находится на уровне 70%. Как показало проведенное нами исследование, с возрастом спортивная активность у граждан уменьшается. Также мы выявили, что жители района в основном занимаются регулярно, но не профессионально, а для себя. При этом наиболее востребованными видами спорта являются игровые виды спорта и лыжные гонки. В Нижнетавдинском

районе нет материально – технической базы, которая удовлетворяла бы потребности занимающихся физической культурой и спортом и специалистов по тем видам спорта, которыми хотели бы в большей степени заниматься жители района. Укрепление здоровья является основной мотивацией для занятия физической культурой и спортом. Главной причиной непосещения спортивных мероприятий является отсутствие желание их посещать, так как, по их мнению, проходящим мероприятиям в районе не хватает зрелищности. В среднем уровень удовлетворенности работой спортивных учреждений – на уровне 50%. Высокие оценки посетители спортивных залов дают квалификации тренерско-преподавательского состава, разнообразию предоставляемых услуг. В меньшей степени посетители удовлетворены уровнем материально-технической оснащенности и стоимостью услуг. Если рассматривать факторы, оказывающие наибольшее влияние на участие жителей в спортивно-оздоровительной деятельности, то результаты исследования свидетельствуют, что немаловажную роль в привитии интереса к физкультуре и спорту следует отнести семью.

### **3.3. Программа развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе**

В настоящее время традиционные формы физкультуры и спорта по месту жительства населения ослабли, в том числе и в Тюменской области. Развитие фитнес индустрии приводит к росту цен на физкультурно – спортивные услуги, тем самым снижается их доступность для большинства контингента людей. Из-за низкой оплаты труда специалистов по спорту возникает проблема нехватки кадрового состава, в связи с этим сокращается их число и квалификация. Помимо этого возрастают проблемы износа, ремонта, реконструкции и строительства современных спортивных сооружений [55, с. 19].

Проведенное нами исследование позволило выявить следующие проблемы развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе:

1. несовершенствование нормативно-правовой базы, регламентирующей развитие массового спорта в сельской местности;
2. отсутствие материально – технической базы, которая в полной мере могла бы удовлетворить потребности занимающихся физической культурой и спортом;
3. отсутствие специалистов по тем видам спорта, которыми хотели бы в большей степени заниматься жители района;
4. недостаточное количество тренерско-преподавательского состава;
5. отсутствие желания посещения спортивно - массовые мероприятий, т.к. по мнению жителей района, проходящим мероприятиям в районе не хватает зрелищности;
6. незначительный объем финансирования для развития массового спорта;

Программа развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе была разработана нами и предложена руководству для того, чтобы решать следующие приоритетные задачи:

- организация массовых мероприятий физической культурой и спортом;
- увеличение количества занимающихся различными видами спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование сборных команд для участия в районных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- создание системы информационной, аналитической и методической поддержки, обеспечению технических, организационных и кадровых условий программной деятельности.

Целью программы является:

- повысить качество проведения спортивно – массовых мероприятий в районе;
- провести оценку имеющихся мест для занятий спортом;
- создать для занимающихся оздоровительным спортом систему медицинской помощи, информационного обслуживания и консультирования;
- проводить курсы повышения квалификации работников сферы ФКиС;
- составить и распространять инфоматериалы для любителей массового спорта;
- поддерживать и организовывать занятия массовыми видами спорта посредством подпрограмм;
- создать условия для связи с общественностью и популяризации массовых видов спорта.

Данная программа развития была необходима в качестве импульса для пропаганды здорового образа жизни, реализации соответствующей политики, формирования отношений, создания необходимой среды для занятий любительским спортом и улучшения материальных условий. Доступный для всех массовый спорт в сельской местности требует пристального внимания и специфического подхода, он не может развиваться сам по себе. В программе развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе основной смысловой акцент приходится не столько на организацию

мероприятий или соревнований, сколько на расширение возможностей и форм массового спорта в сельской местности.

В таблице 3 представлен перечень мероприятий для развития массового спорта в Нижнетавдинском муниципальном районе и ожидаемый результат.

Таблица 3

Перечень мероприятий для развития массового спорта в  
Нижнетавдинском муниципальном районе

№	Мероприятия	Ожидаемый результат
<b>Нормативно – правовое обеспечение</b>		
1	Разработка методических рекомендаций для тренеров и специалистов по спорту по месту жительства	Оказание методической помощи и нормативное сопровождение для тренеров и специалистов
2	Совершенствование нормативной базы центров по месту жительства	Оптимизация работы кадрового состава в сфере ФКиС
3	Мониторинг деятельности спортивных организаций в районе	Анализ состояния развития массового спорта в районе
4	Анализ результатов участия в спортивных соревнованиях и выступлениях сборных команд района на областных и российских соревнованиях	Повышение результатов выступления сборной команды района по видам спорта
<b>Развитие инфраструктуры</b>		
1	Разработка совместных проектов с «Центром дополнительного образование детей»	Развитие инфраструктуры, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом
2	Создание детских спортивных площадок	
3	Реконструкция спортивных объектов в районе	Развитие инфраструктуры, строительство плоскостных сооружений, спортивных площадок (с. Ключи, с. Сартово, с. Черепаново).
<b>Информационное обеспечение</b>		
1	Работа со СМИ по пропаганде здорового образа жизни	Популяризация спорта как активного отдыха и стиля жизни

2	Издание спортивного журнала «СпортТавда»	Информационное обеспечение жителей района о спортивной деятельности
3	Работа сайта и групп в социальных сетях Интернета	
Спорт высших достижений		
1	Ежегодное проведение районного спортивного праздника «Спортивная элита района»	Повышение престижа спортивных достижений и популяризация спорта высших достижений
2	Мониторинг выступления сборных команд района на областных и российских соревнованиях	Анализ развития спорта высших достижений
3	Изучение и систематизация методической работы тренеров и специалистов по спорту района	Распространение опыта подготовки профессиональных спортсменов
4	Введение районного рейтинга спортсменов	Выявление лучших спортсменов района, поощрение и мотивация
Массовый спорт		
1	Организация спортивных фестивалей и праздников спорта	Привлечение большего числа занимающихся в спортивные секции, пропаганда здорового образа жизни, приобщение к активному отдыху
2	Проведение спортивных акций, мастер – классов для всех желающих жителей района	
3	Проведение массовых мероприятий акции «Спортивный выходной»	
4	Создание семейных спортивных секций и детских центров	Укрепление семейных связей, приобщение к здоровому образу жизни и активному отдыху

Целевыми индикаторами реализации программы являются:

1. Увеличение числа занимающихся в спортивных секциях ДЮСШ и в спортивных центрах по месту жительства;
2. Завоевание призовых мест сборной команды района по видам спорта на областных и российских соревнованиях;
3. Увеличение количества штатных работников и совместителей в сфере ФКиС;

4. Увеличение количества спортивных отделений в учреждениях спортивной подготовки;

5. Количество введенных в эксплуатацию спортивных объектов в районе.

Уровень роста указанных выше целевых показателей будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий программы развития массового спорта в Нижнетавдинском районе. В частности создание благоприятных условия для укрепления здоровья жителей района, приобщение молодого поколения систематическим занятиям физической культурой и спортом, введение активного образа жизни среди жителей района, укрепление материально – технической базы в районе, повышение эффективности подготовки спортивного резерва, повышение конкурентоспособности сборных команд района на областном и российском уровне.

Данная программа, основанная на комплексном подходе к постановке и решению задач, охватывает основные аспекты физического воспитания детей дошкольного возраста, учащейся молодежи, населения различного возраста (среднего, старшего, ветеранов), инвалидов, пенсионеров, а так же вопросы подготовки спортивного резерва, предусматривает меры по укреплению материально - технической базы физической культуры и спорта, совершенствованию нормативно – правовой базы.

### 3.4. Результаты деятельности по выполнению программы в 2014-2016гг.

Для выявления эффективности разработанной нами программы развития массового спорта в сельской местности, мы провели сравнительный анализ с помощью годового Федерального статистического отчет 1 – ФК Нижнетавдинского района за 2013 – 2015гг. Внедрение программы осуществлялось в 2016 году.

На рисунке 10 представлено количество штатных работников физической культуры и спорта в Нижнетавдинском районе за 2013-2015гг.

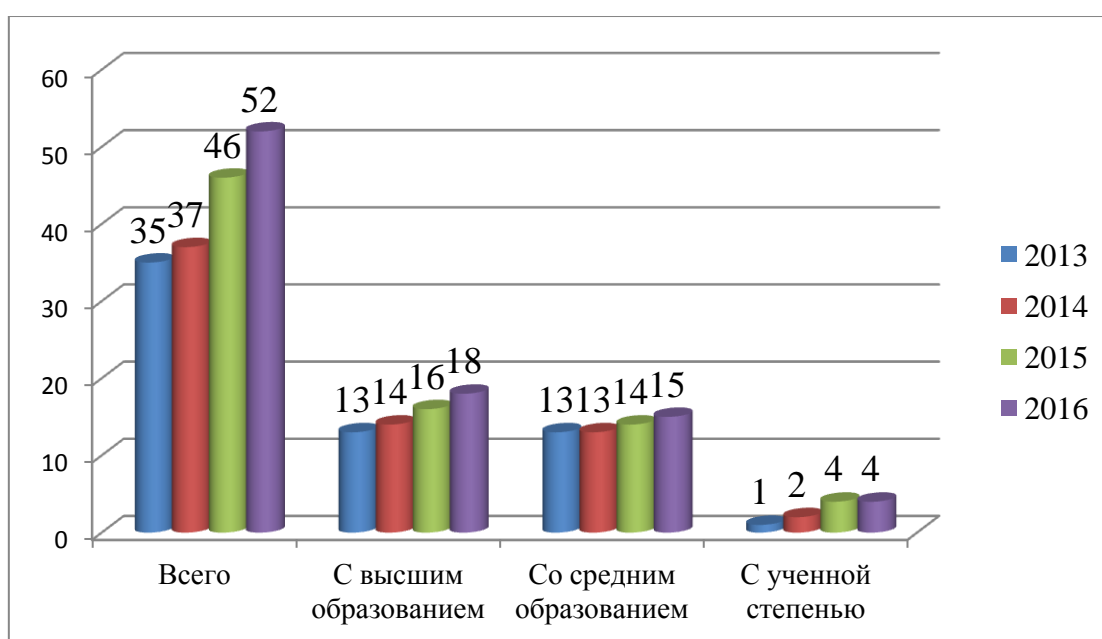


Рис.10. Сравнительный анализ штатных работников физической культуры за 2013-2016гг.

Ключевым фактором развития массовой физической культуры и спорта является наличие квалифицированного персонала. Одним из аспектов программных мероприятий программы являются меры по комплектованию специалистами организаций сферы физической культуры и спорта, их своевременной подготовки и повышения квалификации [7, с. 36]. Как мы можем видеть из рисунка 10, в 2015 году значительно возросло количество штатных работников, если в 2014 году их увеличение было всего на 2 человека, то в 2015 году их увеличение составило 9 человек. В 2015 году в Нижнетавдинском районе с высшим образованием работают 16 человек, что



на 2 человека больше, чем в 2014 году, также мы можем видеть, что в 2015 году с ученой степенью работают 4 человека, в то время как в 2013 году данный показатель составлял всего 1, а в 2014 г. на одного человека больше. Важным условием повышения качества услуг, подготовки спортивного резерва является повышение социального статуса специалистов и тренеров, стимулирование их заинтересованности в конечных результатах труда. Меры социальной поддержки тренеров и спортсменов в виде единовременных выплат и премий при достижении высоких спортивных результатов предусмотрены нормативными документами программы развития массового спорта в сельской местности.

Одним из основных показателей эффективности предложенной нами программы развития массового спорта в сельской местности является численность занимающихся физической культурой и спортом.

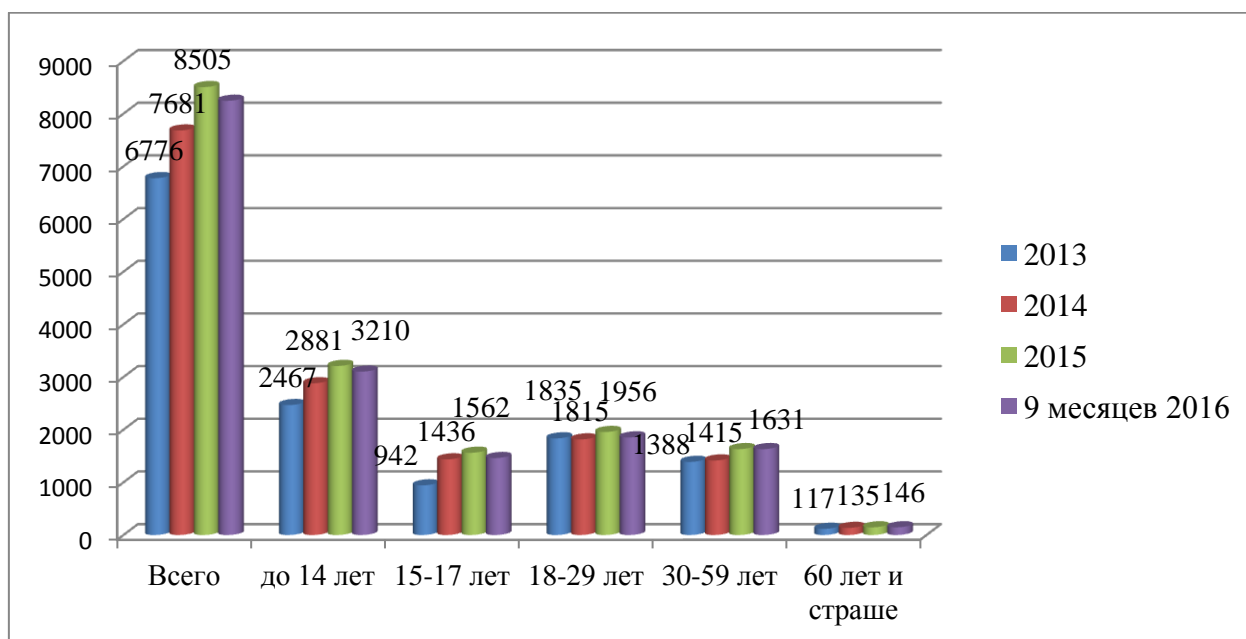


Рис.11. Численность занимающихся физической культурой за 2013-2016гг.

На рисунке 11 представлен сравнительный анализ численности занимающихся физической культурой и спортом за 2013-2016гг. Так мы можем видеть, что в 2015 году общее количество занимающихся в районе составляет 8505 человек, что 824 человека больше, чем в 2014 году и на 1729 человек больше, чем в 2013 году. Численность человек во всех возрастных

категориях в 2015 году также имеет большее количество занимающихся физической культурой и спортом, чем в 2013г. и в 2014 г.

Основным показателем оценки эффективности деятельности в сфере физической культуры и спорта является уровень физкультурно-спортивной активности населения. В последние годы численность населения, занимающегося физической культурой и спортом на регулярной основе, стабильно увеличивается. Согласно статическим показателям эффективности деятельности органов местного самоуправления, в Нижнетавдинском муниципальном районе мы можем видеть (рисунок 12), что динамика изменения показателей доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом в процентном соотношении от общего числа жителей района по итогам 2015 год составила 33,4%, в то время как в 2014 году данный показатель был равен 32,9%, а в 2013 году 29,1%. Таким образом, в Нижнетавдинском районе на 2015 год приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом составляет каждый третий житель района.

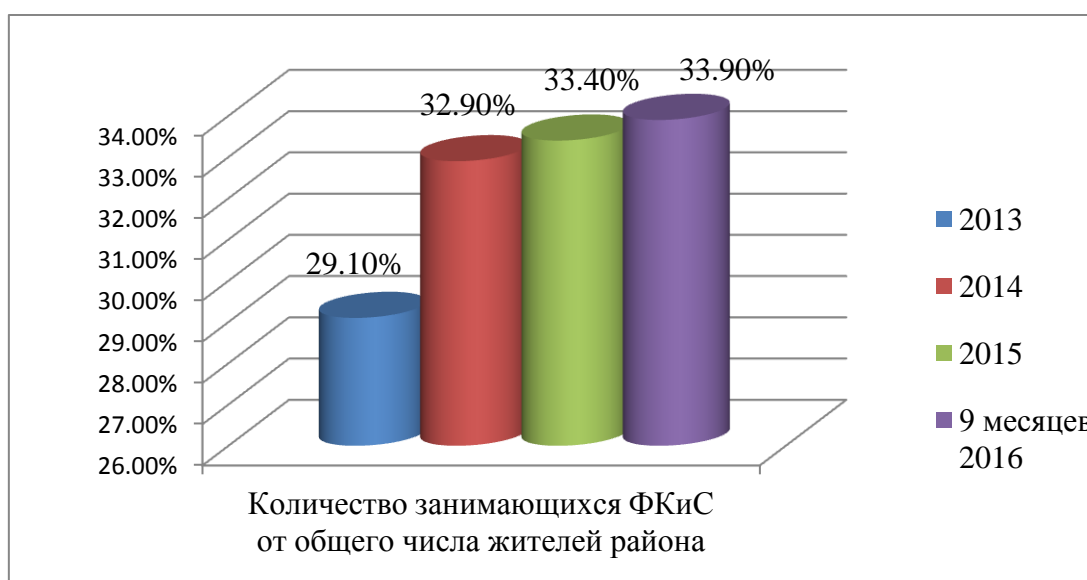


Рис.12. Показатели эффективности деятельности органов местного самоуправления за 2013-2016гг.

Совершенствование материально – технической базы является одним из основных условий успешного развития спорта во всех его направлениях.

На диаграмме 13 представлен сравнительный анализ количества спортивных сооружений в Нижнетавдинском муниципальном районе за 2013-2016гг.

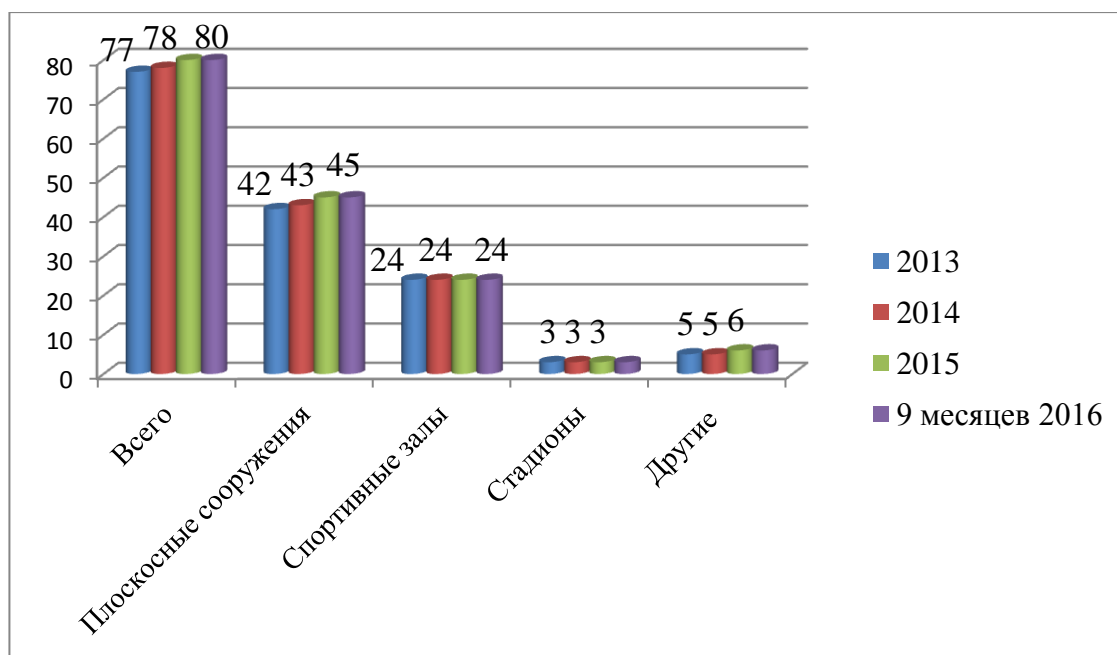


Рис.13. Сравнительный анализ количества спортивных сооружений за 2013-2016гг.

Согласно рисунку 13 в 2015 году количество спортивных сооружений составляет 80 объектов, что на два объекта больше, чем в 2014 году, и на три объекта, чем в 2013 году.

Также нами был проведен сравнительный анализ количества занимающихся по видам спорта, которые развиваются в районе (рисунок 14). В 2013 году в Нижнетавдинском районе культивировалось 17 видов спорта, в 2014 году их составляло 23, а в 2015 году увеличилось до 26. В 2015 году общее количество занимающихся различными видами спорта увеличилось до 8294 человек, что на 996 человек больше, чем в 2014 году и на 1451 человека больше, чем в 2013 году.

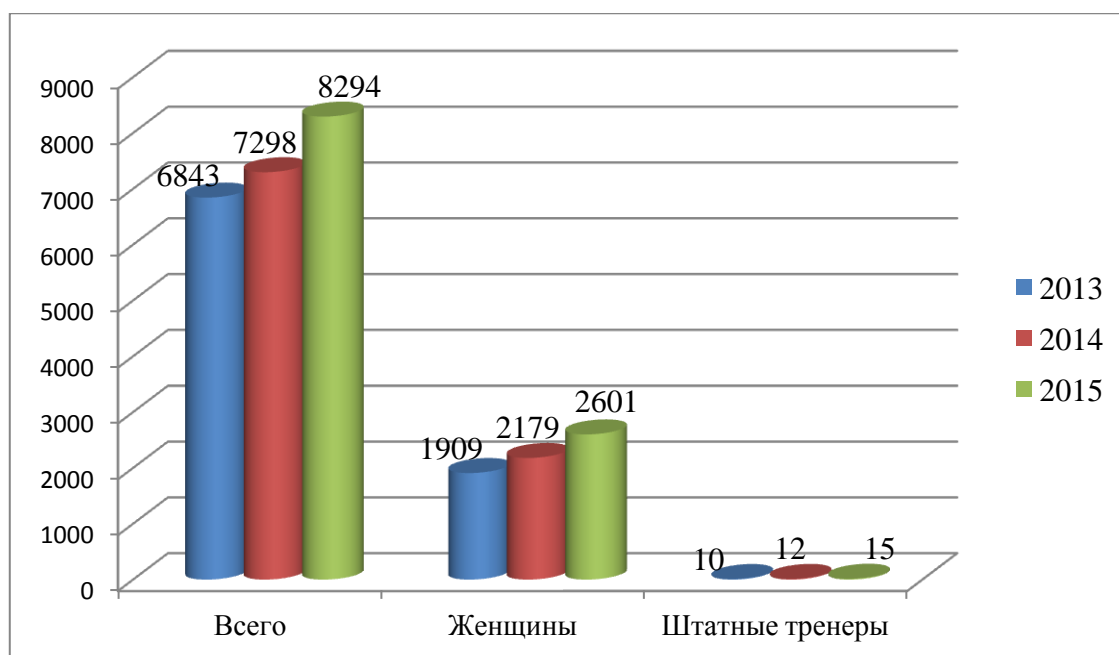


Рис.14. Сравнительный анализ численности занимающихся по видам спорта за 2013-2015гг.

В 2015 году 450 спортсменам были присвоены спортивные разряды, из них одному спортсмену был присвоен разряд кандидат в мастера спорта, в 2014 году данный показатель составил 395 разрядов, что на 45 меньше, а в 2013 году было присвоено 387 спортивных разрядов, что 63 разряда меньше, чем в 2015 году (рисунок 15).

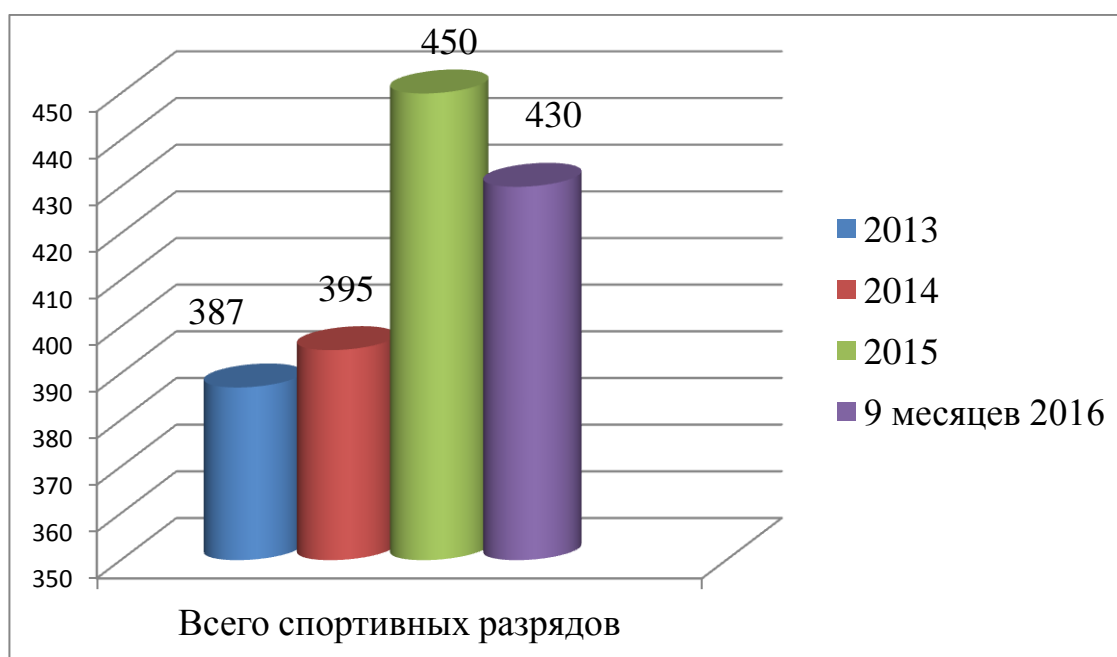


Рис.15. Сравнительный анализ присвоенных спортивных разрядов спортсменам за 2013-2016гг.

Разработанная и внедренная нами программа развития массового спорта в сельской местности, а в частности в Нижнетавдинском муниципальном районе является эффективным средством развития массового спорта в сельской местности и может применяться в любом районе Тюменской области. Проведенное нами исследование подтверждает нашу гипотезу исследования, об этом свидетельствуют полученные результаты.

Так в 2015 году, в период внедрения программы, значительно возросло количество штатных работников, также возросло общее количество занимающихся в районе во всех возрастных категориях, приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом составляет каждый третий житель района, в 2015 году произошло увеличение количества спортивных сооружений, их число составляет 80 объектов, что на два объекта больше, чем в 2014 году, и на три объекта, чем в 2013 году, в 2015 году 450 спортсменам были присвоены спортивные разряды, в 2014 году данный показатель составил 395 разрядом, что на 45 меньше, а в 2013 году было присвоено 387 спортивных разрядов, что 63 разряда меньше, чем в 2015 году.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Массовым спортом каждый человек занимался хотя бы раз в жизни: спорт как учебный предмет входит в программы всех типов учебных заведений и военно-физической подготовки в армии. Одной из наиболее весомых причин изменения отношения населения России к двигательной активности стал неуклонный рост доходов и благосостояния, отмечаемый за последние годы. Во многих странах мира замечена тенденция роста интереса людей к спорту при нарастании благосостояния. В экономической теории данный феномен описывается в терминах эластичности спроса по доходу [9, с. 1].

2. Благодаря проведенному нами контент-анализу мы смогли выявить, что Нижнетавдинский район является одним из перспективных районов в Тюменской области по социально – экономическому развитию. Также мы смогли установить, что в Нижнетавдинском районе с каждым годом происходит увеличение спортивно - массовых мероприятий как запланированных, так и проведенных. Это свидетельствует о том, что в районе развитие сферы физической культуры и спорта имеет положительную динамику.

3. По результатам проведенного социологического исследования можно сделать следующий вывод. Большинство жителей района положительно относятся к физической культуре и спорту, наиболее вовлечены в спортивную деятельность района подростки 14–17 лет, их вовлеченность находится на уровне 70%. Как показало проведенное нами исследование, с возрастом спортивная активность у граждан уменьшается. Также мы выявили, что жители района в основном занимается регулярно, но не профессионально, а для себя. При этом наиболее востребованными видами спорта являются игровые виды спорта и лыжные гонки. В Нижнетавдинском районе нет материально – технической базы, которая удовлетворяла бы потребности занимающихся физической культурой и спортом и специалистов по тем видам спорта, которыми хотели бы в

большой степени заниматься жители района. Укрепление здоровья является основной мотивацией для занятия физической культурой и спортом. Главной причиной непосещения спортивных мероприятий является отсутствие желания их посещать, так как, по их мнению, проходящим мероприятиям в районе не хватает зрелищности. В среднем уровень удовлетворенности работой спортивных учреждений – на уровне 50%. Высокие оценки посетители спортивных залов дают квалификации тренерско-преподавательского состава, разнообразию предоставляемых услуг. В меньшей степени посетители удовлетворены уровнем материально-технической оснащенности и стоимостью услуг. Если рассматривать факторы, оказывающие наибольшее влияние на участие жителей в спортивно-оздоровительной деятельности, то результаты исследования свидетельствуют, что немаловажную роль в привитии интереса к физкультуре и спорту играет семья.

4. Программа развития массового спорта в сельской местности, основанная на комплексном подходе к постановке и решению задач, охватывает основные аспекты физического воспитания детей дошкольного возраста, учащейся молодежи, населения различного возраста (среднего, старшего, ветеранов), инвалидов, пенсионеров, а так же вопросы подготовки спортивного резерва, предусматривает меры по укреплению материально - технической базы физической культуры и спорта, совершенствованию нормативно – правовой базы.

5. Согласно проведенному сравнительному анализу годового Федерального статистического отчет 1 – ФК Нижнетавдинского района за 2013 – 2015гг. мы можем сделать следующий вывод. Разработанная и внедренная нами программа развития массового спорта в сельской местности, а в частности в Нижнетавдинском муниципальном районе является эффективным средством развития массового спорта в сельской местности и может применяться в любом районе Тюменской области. Так, в 2015 году, в период внедрения программы, значительно возросло количество

штатных работников, также возросло общее количество занимающихся в районе во всех возрастных категориях, приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом составляет каждый третий житель района, в 2015 году произошло увеличение количества спортивных сооружений, их число составляет 80 объектов, что на два объекта больше, чем в 2014 году, и на три объекта, чем в 2013 году, в 2015 году 450 спортсменам Нижнетавдинского района были присвоены спортивные разряды, в 2014 году данный показатель составил 395 разрядов, что на 45 меньше, а в 2013 году было присвоено 387 спортивных разрядов, что 63 разряда меньше, чем в 2015 году.



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адельфинский А.С. Проблема определения массовых видов спорта - экономический контекст/А.С. Адельфинский // Экономика и менеджмент систем управления. 2014 № 2.3(12).
2. Адельфинский А.С. Проблема развития массового спорта в России как проблема некорректной экономической модели/А.С. Адельфинский // Экономика и предпринимательство. 2013 №12 ч.2.
3. Архипова С.А. Методика формирования целевых программ развития физической культуры и спорта/С.А. Архипова // Известия ТулГУ. Экономические и юридические науки. - 2009. - №1. - С. 158-164.
4. Бескровная В.А. Государственное регулирование сферы физкультурно- спортивных услуг (методологические и организационно-экономические основы): автореф. дис. ... д-р. экон. наук: 08.00.05. - СПб., 2008. - 36 с.
5. Борисов В. В. Формирование физической культуры и культуры здорового образа жизни в современном образовательном пространстве/В.В. Борисов // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. - 2007. - №31. - С. 31-34
6. Вапнярская О.И. Зарубежный опыт управления массовым спортом/статья из номера N3 / Менеджмент в России и зарубежом/ 2008. – с. 78 - 80
7. Володько М.В. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества (правовые основы)/ М.В. Володько // Вестник Пермского университета. - 2009. - №4 (6). - С. 33-39.
8. Виноградов П.А. Основы физической культуры и здорового образа жизни / П.А. Виноградов, А.Л. Душин, В.И. Жолдак: Уч. пособие. – М.:Советский спорт: 2010. – С. 296-297.

9. Виноградов П.А. Физическая культура и здоровый образ жизни. Проблемы и перспективы массовой спортивной индивидуализации. – М., 1991.- 328с.
10. Галкин В.В. Экономика спорта и спортивный бизнес: учебное пособие для вузов/В.В. Галкин. - М.: Кнорус, 2006. - 320 с.
11. Галкин В.В. Правовые основы в сфере физической культуры и спорта. Учебное пособие для вузов физической культуры/В.В. Галкин, В.И. Сысоев// - 2-е изд. - Воронеж: Центрально-Черноземное книжное издательство, 2003. - 155 с.
12. Гостев Г.Р. Физическая культура в субъектах Российской Федерации/Г.Р. Гостев -. М.: Теория и практика физической культуры, 2004. - 360 с.
13. Дельцова Т.Ю. Институт спорта в системе формирования ценностных ориентаций молодежи : диссертация... кандидата социологических наук : 22.00.04 Пенза, 2007 183 с. РГБ ОД, 61:07-22/400
14. Душанин А.П. Анализ правовой базы физической культуры и спорта в России/А.П. Душанин, П.А. Виноградов // Теория и практика физической культуры, 2000. –№ 8. – С. 59–62.
15. Евсеев С.П. Олимпийское, паралимпийское, специальное олимпийское движения: тенденции интеграции и дифференциации/С.П. Евсеев // Олимпийское движение и социальные процессы: X Юбилейная Всероссийская научно-практическая конференция, Материалы. – М.: Сов. спорт, 2001. – С. 40-42.
16. Евсеев С.П. Содержание и методики адаптивной физической культуры и характеристика ее основных видов. Серия: Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья/С.П. Евсеев// Теория и организация адаптивной физической культуры. В 2-х томах. Том 2:.. – 2007.-346с.
17. Енченко И.В. Значение услуг физической культуры и спорта в жизни общества/И.В. Енченко// Формирование и развитие

инновационного потенциала на рынке труда региона - Изд-во Санкт-Петербургского государственного экономического университета, 2014. – 268с.

18. Енченко И.В. Особенности российского рынка услуг физической культуры и спорта/И.В. Енченко// матер. IX Международной научно-практической конференции «Динамика на современната наука-2013» 17-25 июля 2013 г., Том 12 София «Бял ГРАД-БГ» ООД, 2013. - С. 63-65.

19. Енченко И.В. Развитие услуг физической культуры и спорта в Европейском Союзе/И.В. Енченко // Материалы Международной научно-практической конференции «Тенденции современной науки», Великобритания, 2014 .- 167с.

20. Енченко И.В. Развитие услуг физической культуры и спорта в Финляндии/И.В. Енченко// Материалы Международной научно-практической конференции "Европейская наука XXI века", Польша, 2014. – 169с.

21. Ермак Н.Р. Культурно-исторические истоки спорта в контексте объяснения многообразия и противоречивости его развития/Н.Р. Ермак//Теория и практика физической культуры.1997. - №7. С. 13-16.

22. Загrevская А.И. Спорт и спортивная культура студентов в системе высшего образования/А.И. Загrevская// Вестник Томского государственного университета. - 2012. - №363. - С. 175-178.

23. Золотов М.И. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта: учебное пособие / М.И. Золотов, В.В. Кузин, М. Е.Кутепов, С.Г. Сейранов. – М.: Академия, 2007. – 426 с.

24. Зуев В.Н. Правовые основы сферы физической культуры и спорта (словарь-справочник)/В.Н. Зуев-. М.: Советский спорт, 2010. - 228 с.

25. Карасева М.В. Педагогические и экономические факторы, обеспечивающие рентабельное функционирование коммерческих физкультурно-оздоровительных клубов/ М.В. Карасева// Вестник ТГПУ. - 2007. - №5. - С. 100-105.
26. Кузнецов П.К. Роль институтов гражданского общества в развитии массового спорта в современной России/П.К. Кузнецов// Научно-практический журнал Управленческое консультирование. – СПб., 2012. - №1 - С.196- 202.
27. Кузнецов П.К. Гуманистические ценности массового спорта как средство формирования всесторонне развитой личности/П.К. Кузнецов// Известия Российского государственного педагогического университета имени А.И.Герцена. Общественные и гуманитарные науки. Рецензируемый научный журнал. - СПб.,2012. – № 152. - С. 164-168.
28. Кузнецов П.К. Особенности деятельности основных субъектов спортивной политики по развитию массового спорта в современной России/П.К. Кузнецов// Вестник Орловского Государственного Университета. Серия: Новые гуманитарные исследования. Федеральный научно- практический журнал. – Орел, 2012. - №7 (27). – С. 352 – 354.
29. Кузнецов П.К. Спорт как социальное явление и фактор социализации личности/П.К. Кузнецов// Физическая культура в вузах государственной службы Российской Федерации: Материалы науч.-практ. конф. по физическому воспитанию студентов / Под общ. ред. Н.В. Колесникова. – СПб.: СЗАГС, 2010. – С.39-41.
30. Кузнецов П.К. Социальная значимость массового спорта для населения современной России/П.К. Кузнецов// Материалы Международной науч.-практ. конф. «Устойчивое развитие в условиях глобализации: реализация стратегии ЮНЕСКО на вторую половину декады образования для устойчивого развития» (7 - 8 декабря 2010 г.) – М.,2010. – С. 118-126.

31. Кузнецов П.К. Занятия спортом как фактор социальной адаптации студентов (по материалам анкетного опроса)/П.К. Кузнецов// Материалы ежегодной междисциплинарной аспирантской конференции РАГС-СЗАГС "От кризиса к росту: стратегия инновационного развития" (09-10 декабря 2009г.) – М., 2010. - С. 125-131.
32. Кузнецов П.К. Информационное обеспечение развития массового спорта/П.К. Кузнецов// Герценовские чтения, 2011. Социологическое образование в России. – СПб., РГПУ, 2012. – С.81-83.
33. Лубышева Л.И. Концепция физкультурного воспитания: методология развития и технология реализации/Л.И. Лубышева // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 1996. № 1, с. 5-11.
34. Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры человека/Л.И. Лубышева – М., 1992.- 257с.
35. Лубышева Л.И. Массовый спорт как основа здоровья нации и будущего процветания России / Л.И. Лубышева, С.Н. Литвиненко // Теория и практика физ. культуры. - 2009. - N 12. - С. 52-54.
36. Митюрникова Л.А. Комплексная система профессиональной ориентации молодежи как социальный институт общества : Дис. ... канд. социол. наук : 22.00.04 : М., 2005 201 с. РГБ ОД
37. Никифоров А.А. Теоретические аспекты экономического регулирования спорта /А.А. Никифоров// Экономика и экологический менеджмент. - 2011. - №1. - С. 3-11.
38. Паначев В.Д. Спорт как социальный институт в развитии личности: диссертация ... кандидата социологических наук : 22.00.04.- Пермь, 2000.- 231 с.: ил. РГБ ОД
39. Переверзин И.И. Менеджмент спортивной организации/И.И. Переверзин. - М.: СпортАка- дем Пресс, 2001.- 175 с.

40. Полякова И.С. Проблемы управления в сфере физической культуры и спорта/И.С. Полякова //Материалы VI круглого стола. – Малаховка, 2011. – С.-29-31

41. Пономарев И.Е. Институт спорта в социальной идентификации российской молодежи : Дис. ... канд. социол. наук : 22.00.04 : Новочеркасск, 2004 159 с. РГБ ОД, 61:04-22/492

42. Расин М.С. Пути оптимизации управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта/ М.С. Расин, С.А. Носков //Теория и практика физ. культуры. - 2008. - №2. - С. 19.

43. Хазова С.А. Управление развитием сферы физической культуры и спорта в России: кадровый аспект/С.А. Хазова // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. - 2010. - №1. - С.273-279.

44. Черненко В.А. Услуги физической культуры и спорта в Российской Федерации/В.А. Черненко, И.В. - СПб.: РИО СПбГУСЭ, 2013. - 174 с.

45. Чикуров А.И. Организация физической культуры и спорта: учебное пособие/А.И. Чикурова. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 112 с.

46. Шевченко О.А. Физическая культура и спорт, как сфера правового регулирования/О.А. Шевченко // Теория и практика физической культуры. - 2006. - №7. - С. 55-59.

47. Ямщиков Ю.Н. Спорт в условиях глобализации/Ю.Н. Ямщиков // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. - 2009. - №3. - С. 159-162.

#### **Нормативные документы:**

48. Конституция Российской Федерации, 1993г.

49. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

50. Федеральное статистическое наблюдение. 1-ФК Нижнетавдинского района по состоянию на 31 декабря 2014 -2016 годы.

51. Доклад Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры в Российской Федерации «О развитии массового спорта и физического воспитания населения», 2014г. с. 182

52. Распоряжение Правительства Тюменской области от 25 мая 2009 г. N 652-рп «Об утверждении Концепции долгосрочного социально-экономического развития Тюменской области до 2020 года и на перспективу до 2030 года».

53. Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. N 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г.»

54. Решение Думы Нижнетавдинского муниципального района от 29 ноября 2010 года № 19 «Об утверждении стратегии социально-экономического развития Нижнетавдинского муниципального района до 2020 года»

55. Физическая культура в системе отечественного образования // Теория и практика физической культуры. - 2005. № 8.

56. Указ Президента РФ от 14 августа 2002 г. №895 «О Совете при Президенте Российской Федерации по физической культуре и спорту» // СЗ РФ. -2002. -№33. -Ст.3197.

57. Федеральный закон от 28 февраля. 2008 г. №14-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» // Российская газета. -2008. 5 марта.

58. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // СЗ РФ. -2007. - №50. -Ст.6242.

59. Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. №240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» // Российская газета. -2006. -31 декабря.

60. Указ Президента РФ от 12 мая 2008 г. №724 «Вопросы системы и структуры федеральных органов исполнительной власти» // СЗ РФ. -2008. -№20. -Ст.22-90.

61. Указ Президента РФ от 9 марта 2004 г. №314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти» // СЗ РФ. -2004.- №11.-Ст.945.

62. Указ Президента РФ от 14 августа 2002 г. №895 «О Совете при Президенте Российской Федерации по физической культуре и спорту» // СЗ РФ. -2002. -№33. -Ст.3197.

63. Указ Президента РФ от 1 июня 1992 г. №546 «О структуре государственного управления физическим воспитанием и спортом в Российской Федерации» // Ведомости Съезда народных депутатов Российской Федерации

64. Федеральный закон от 06.12.2011 г. № 412-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О ФКиС РФ»

65. Закон Тюменской области «О физической культуре и спорте в Тюменской области» № 329 от 28.12.2004 г. (в ред. Законов Тюменской области от 11.07.2012 N 57)

66. Федеральный закон от 03.12.2011 г. № 384-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О ФКиС РФ» и ст. 16 ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании»

67. Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009г. №1101- р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020г.».

68. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 № 196 «Об утверждении Типового положения об общеобразовательном учреждении».

**Интернет источники:**

69. <http://www.goskomsport.ru> (Сайт Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту);



70. <http://www.yandex.ru> (Информационно-поисковая система «Яндекс»);
71. <http://www.roc.ru> (Сайт Олимпийского комитета России);
72. <http://www.government.ru> (Информационно-правовой портал Правительства РФ);
73. <http://www.vrn.ru/ic/syst.html> (Общероссийская сеть распространения правовой информации «Консультант Плюс»);
74. <http://www.sportru.com> (Сайт «Спортивные ресурсы»);
75. <http://www.infosport.ru> (Ресурс Национальной информационной сети «Спортивная Россия»);
76. <http://www.dissercat.com> (Сайт с авторефератами диссертационных работ)
77. <http://elibrary.ru> (Сайт электронная библиотека)
78. <http://sport-pravo.ru/> (Сайт спортивное право)
79. [www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru) (Сайт Министерства Спорта РФ)

АНКЕТА

Здравствуйте! Мы предлагаем Вам заполнить предложенную нами анкету, отвечайте на вопросы и выбирайте приемлемый для Вас вариант ответа, в случае неудовлетворения вариантами ответов, предложите свой, анкета заполняется анонимно, спасибо!

**1. Ваш возраст**

- 1) до 18 лет;
- 2) от 19 до 25 лет;
- 3) от 26 до 40 лет;
- 4) от 41 до 55 лет;
- 5) свыше 55 лет.

**2. Ваш пол**

- 1) ж;
- 2) м.

**3. Ваше отношение к спорту?**

- 1) положительное;
- 2) отрицательное;
- 3) нейтральное.

**4. Вы посещаете спортивные учреждения района?**

- 1) Посещаю спортивные секции;
- 2) Занимаюсь самостоятельно;
- 3) Не посещаю и не занимаюсь;
- 4) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**5. Как часто вы занимаетесь физической культурой и спортом, и на каком уровне?**

- 1) Занимаюсь систематически профессионально – для результата;
- 2) Занимаюсь регулярно непрофессионально – для себя;
- 3) Занимаюсь нерегулярно, периодически – за компанию или для себя;
- 4) Вообще не занимаюсь спортом;
- 5) Ваш вариант ответа.

**6. Каким видам спорта Вы отдаете предпочтение?**

- 1) игровым, командным (футбол, волейбол, хоккей, лапта и т.д.);
- 2) зимним (катание на лыжах, коньках и т.д.);
- 3) борьба (бокс, дзюдо и т.д.);
- 4) летним (бег, велоспорт, и т.д.);
- 5) фитнес, йога, аэробика;
- 6) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**8. Какими видами спорта Вы бы хотели заниматься?**

- 1) Плавание;
- 2) Баскетбол;

- 3) Аэробика;
- 4) Фигурное катание;
- 5) Теннис;
- 6) Гимнастика;
- 7) Танцы (спортивные танцы)
- 8) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**9. Какая у Вас основная мотивация к занятиям физкультурой и спортом?**

- 1) Укрепление общего здоровья;
- 2) Снять усталость, отвлечься от проблем;
- 3) Совершенствование фигуры;
- 4) Общение с единомышленниками, новые знакомства;
- 5) Формирование морально – волевых качеств, преодоление себя;
- 6) Высокие спортивные результаты;
- 7) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**10. Какие причины непосещения спортивных или физкультурных мероприятий Вы считаете самыми распространенными?**

- 1) отсутствие сведений о наличие тех или иных спортивно-физкультурных мероприятиях, секциях, группах;
- 2) отсутствие времени;
- 3) отсутствие интереса, т.к. мероприятия проходят не зрелищно;
- 4) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**11. Удовлетворяет ли Вас качество предоставляемых физкультурно-спортивных услуг в Вашей местности?**

- 1) да, полностью;
- 2) частично, есть над чем работать;
- 3) не удовлетворяет;
- 4) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**12. Какие предложения Вы бы привнесли в развитие физкультуры и спорта в вашей местности?**

- 1) создание семейных секций, детских центров;
- 2) бесплатные секции, доступные цены;
- 3) пропаганда здорового образа жизни и популяризация спорта через СМИ и Интернет;
- 4) увеличение количества спортивных клубов, секций;
- 5) повышение заработной платы педагогам, инструкторам и тренерам;
- 6) повышение квалификации работников спортивных организаций.
- 7) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_

**Ваши пожелания** \_\_\_\_\_

**СПАСИБО ЗА УДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ!**