

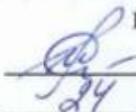
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра гуманитарных и естественнонаучных основ
физической культуры и спорта

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ В
ГЭК И ПРОВЕРЕНО НА ОБЪЕМ
ЗАИМСТВОВАНИЯ

заведующая кафедрой
канд.пед.наук, доцент

 И.В. Стародубцева

24 июля 2019 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОТБОРА ДЕВОЧЕК ПЕРИОДА
ВТОРОГО ДЕТСТВА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО
ВОЛЕЙБОЛУ, С УЧЕТОМ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

49.04.01 Физическая культура

Магистерская программа

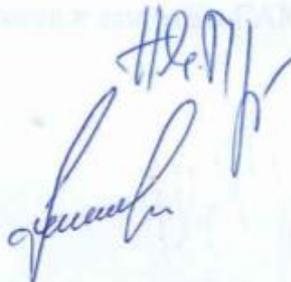
«Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта»

Выполнила работу
Студентка 2 курса
Очной формы обучения



Аптрахманова
Анастасия
Валильевна

Научный руководитель
Д-р мед. наук, профессор



Прокопьев
Николай
Яковлевич

Рецензент
Исп. директор
ТРОО «Федерация волейбола»

Гретченко
Александр
Петрович

г. Тюмень, 2019

АННОТАЦИЯ

Магистерская диссертация посвящена организации спортивного отбора девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу, с учетом морфофункциональных показателей.

В ходе исследования были выявлены проблемы спортивного отбора на этап начальной подготовки, которые впоследствии были решены на примере АНО Волейбольный клуб «Тюмень» «ЦПСРВ».

В первой главе представлены современные воззрения на состояние кардиореспираторной системы и пропорцию золотого сечения при спортивном отборе девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу.

Во второй главе представлены организация, материалы и методы исследования.

В третьей главе содержится описание результатов проведенного исследования отбора девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу.

Магистерская диссертация состоит из введения, 3х глав, выводов и списка литературы.

Изложена на 75 страницах компьютерного текста, включая 9 таблиц и 26 рисунков.

Список литературы содержит 80 работ отечественных авторов.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗЗРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ И ПРОПОРЦИИ ЗОЛОТОГО СЕЧЕНИЯ ПРИ СПОРТИВНОМ ОТБОРЕ ДЕВОЧЕК ПЕРИОДА ВТОРОГО ДЕТСТВА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ.....	7
1.1. Спортивный отбор и ориентация. Особенности отбора детей для занятия волейболом периода второго детства.....	7
1.2. Функциональные составляющие дыхательной системы.....	13
1.3. Функциональные составляющие сердечно-сосудистой системы.....	14
1.4. Адаптационный потенциал по методике Р.М.Баевского.....	22
1.5. Пропорция золотого сечения. Золотое сечение в соотношении к центральной гемодинамике.....	25
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ, МАТЕРИАЛЫ, МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	30
2.1. Организация исследования.....	30
2.2. Материалы исследования.....	31
2.3. Методы исследования.....	31
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	44
ВЫВОДЫ.....	65
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	67

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность.

Согласно докладу «Об итогах работы 2018 года и основных направлениях деятельности Министерства спорта Российской Федерации на 2019 год», доля населения, систематически занимающегося спортом составила 39,8% на 2018 год (в 2017 году – 36,8%). От общего количества – 81% это дети и молодежь от 3х до 29и лет (на 2017 год – 74,8%).

Активное развитие массового спорта и заинтересованности детей и родителей в занятиях привело к ряду проблем, которые необходимо решать усилением научно обоснованности применяемых методов в процессе спортивного отбора.

Известно, что спортивный отбор включает в себя 4 этапа. Самый масштабный из них - это первый (на этап начальной подготовки). В профессиональной тренерской среде возникла проблема научной аргументированности решений при отборе кандидатов и дальнейшей корректировки состава команд.

Возникают противоречия, с одной стороны, увлечение массовости желающих заниматься спортом, возрастные особенности физического развития, с другой стороны, которые требуют совершенствования методов спортивного отбора.

В монографии В.М. Волкова, В.П. Филина «Спортивный отбор» (1983) обобщены результаты многочисленных исследований по проблеме отбора и спортивной ориентации.

Результаты исследований по проблемам отбора и спортивной ориентации систематизированы в монографиях В.Г. Никитушкина, В.П. Губы «Методы отбора в игровых видах спорта» (1998) и В.П. Губы «Основы распознавания раннего спортивного таланта» (2003).

В.Л. Ботяев, В.В. Апокин (2011) провели исследование. Где рассматривается стабильность индивидуального профиля развития координационных способностей и возможности использования этого фактора

в качестве одного из критериев отбора и прогнозирования успешной специализации в видах спорта со сложной координацией.

Однако работ, в которых была бы установлена зависимость эффективности методов (имеется в виду системы, а не одного из них) отбора и последующего тренировочного процесса практически нет. Это послужило обоснованием необходимости нашего исследования.

Объект исследования: процесс организации спортивного отбора на этап начальной подготовки по волейболу.

Предмет исследования: взаимосвязь методов исследования при спортивном отборе с эффективностью тренировочного процесса.

Гипотеза исследования:

Для повышения общей эффективности тренировочного процесса при наборе девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу, с последующим отбором, необходимо учитывать:

- показатели, характеризующие физическое развитие (применяя методы соматоскопии, антропометрии, индекс Кетле, кистевой динамометрии, значения ОГК и ЖЕЛ);
- уровень адаптационного потенциала (привлекая методику Р.М. Баевского);
- показатели, характеризующие кардиореспираторную систему (используя пробы Штанге и Генчи, коэффициент Хильдебрандта, измеряя ЧСС, АД, ЧД);
- пропорции золотого сечения (опираясь на метод золотого сечения в соотношении к центральной гемодинамики).

Цель исследования: теоретически разработать и опытно-экспериментальным путем проверить систему методов и форм организации спортивного отбора девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу.

Задачи исследования:

1. Изучить научно-методическую литературу и выявить проблемы отбора на этап начальной подготовки.

2. В процессе набора девочек периода второго детства на этап начальной подготовки по волейболу для последующего отбора определить зависимость эффективности тренировочного процесса от применяемых методов спортивного отбора.

3. Оценить результаты решения проблем спортивного отбора на этап начальной подготовки по волейболу, полученные в ходе опроса тренеров ВК «Тюмень» «ЦПСРВ».

Практическая значимость: внедрение данной организации спортивного отбора девочек на этап начальной подготовки по волейболу, поможет на практике дать целостную картину физического развития ребенка, его адаптационного потенциала, кардиореспираторной системы, определить тип реакции ребенка на дозированную физическую нагрузку, на основании чего тренер сможет грамотно выстроить тренировочный процесс, с учетом всех морфофункциональных показателей.