


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Кафедра гуманитарных и естественнонаучных основ  
физической культуры и спорта

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ В  
ГЭК

Заведующий кафедрой  
канд. пед. наук, доцент

 И.В. Стародубцева  
6 декабря 2019 г.

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**  
Магистра

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «СПОРТ ВО ДВОРЕ» НА РЕГИОНАЛЬНОМ  
УРОВНЕ

49.04.01 Физическая культура  
Магистерская программа  
«Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта»

Выполнил работу  
Студент 3 курса  
заочной формы обучения



Карандаев  
Алексей  
Анатольевич

Научный руководитель  
к. пед. н., доцент



Насонов  
Владимир  
Владимирович

Рецензент  
Директор АНО  
«Центр здоровья и спорта»  
«Физкультура»



Клименченко  
Наталья  
Владимировна

г. Тюмень, 2019

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Карандаев Алексей Анатольевич. Реализация проекта «Спорт во дворе» на региональном уровне : выпускная квалификационная работа : магистратура : 49.04.01 Физическая культура, профиль «Физическая культура / А. А. Карандаев ; науч. Рук. В. В. Насонов ; Тюменский государственный университет, Институт физической культуры. – Тюмень, 2019. –66с.: рис. 6, табл. 2. – Библиогр.список: с. 69-75 (57 назв.).

Ключевые слова: реализация проекта, спортивно-массовое мероприятие, работа по месту жительства.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ. РОССИЙСКАЯ ПРАКТИКА И МИРОВОЙ ОПЫТ.....	9
1.1. Средовой подход в формировании спортивного стиля жизни населения. ....	9
1.2. Мировой опыт в области реализации проектов спортивной работы с населением. ....	10
1.3. Российские практики и первые шаги в этом направлении.....	17
1.4. Государственно-частное партнерство в части работы по месту жительства. ....	21
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	25
2.1. Организация исследования. ....	25
2.2. Методы исследования. ....	25
ГЛАВА 3. РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ И МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ГОРОДЕ ТЮМЕНИ.....	28
3.1. Национальный проект «Демография», в рамках которого реализуется программа «Спорт – норма жизни». ....	28
3.2. Текущая работа с населением по месту жительства в г.Тюмени...	33
3.3.1. Программа «Спортивный заряд». ....	37
3.3.2. Программа «Дворовый фитнес». ....	37
3.3.3. Программа работы по месту жительства и работа спорт организаторов. ....	37
3.3.4. Проект «Лето на даче с физкультурой». ....	38
ГЛАВА 4. ПРОЕКТ «СПОРТ ВО ДВОРЕ» РЕАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ....	39
4.1. Интересы муниципалитета в реализации данной программы.....	39
4.2. Интересы частного бизнеса и предпринимательства. ....	42

4.3. Комплексная программа реализации проекта «Спорт во дворе» в г. Тюмени на 2020 год. ....	43
4.4. Интерактивная карта и «Дворовый индекс спорта» - как инструмент оценки эффективности работы. ....	43
4.5. Требования к кадрам для реализации проекта.....	43
ГЛАВА 5. ПРОГРАММА МЕР ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОЛЖНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	57
5.1. Обоснование социальной значимости внедрения разработанных мероприятий. ....	57
5.2. Нормативно-правовое обеспечение выпускной квалификационной работы. ....	57
5.3. Социологическое обеспечение выпускной квалификационной работы. ....	58
5.4 Компьютерное обеспечение выпускной квалификационной работы. ....	59
ВЫВОДЫ.....	60
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	62
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	63

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** Интересы государства к физической культуре и спорту, обозначены всего тремя основными разделами – социальным, экономическим и инвестиционным.

Социальная составляющая. Очевидно, что исторически физическая культура формировалась под влиянием потребностей общества в физической подготовке воинов к войне. Но по мере эволюции систем воспитания и образования физическая культура становилась базовым видом культуры и сейчас она решает две главные проблемы:

- интерес к использованию спорта как инструмента обеспечения лояльности населения к политике государства;
- интерес к использованию спорта как инструмента социальной интеграции, нравственного и патриотического воспитания.

Экономическая. Государству нужны здоровые граждане! Опять же по двум причинам – во-первых, сокращение расходов на медицину и оплату больничных листов. Во-вторых, увеличение доходов бюджета. У здоровых работников выше производительность труда и соответственно, они платят больше налогов.

Ещё одна свежая проблема – повышение пенсионного возраста. Как сохранить работоспособность населения на дополнительные пять лет, без потери качества труда? Только с помощью физкультуры, режима питания и отдыха. И в этой троице, физическая культура и спорт является самым значимым фактором укрепления и сохранения здоровья.

Инвестиционная составляющая. Инвестиционная привлекательность регионов напрямую зависит от наличия здорового человеческого капитала и методов и способов его формирования. К этим способам относятся: экология, образование, спорт и физическая культура. Любой инвестор, с любым производством, заинтересован в том, чтобы его вложения окупались в разумные сроки и как показывает практика, наибольшая производительность

труда именно в тех странах, где велико количество проповедующих здоровый образ жизни.

Сегодня среди ориентиров развития отрасли физическая культура и спорт в России, определенных национальным проектом «Спорт норма жизни» в Тюменской области «...увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом с 43,5% в 2019 году до 59% в 2024 году».

Если переводить в цифры, то за четыре года нам необходимо привлечь дополнительно 255 000 человек, что невозможно без совершенствования физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

При этом, анализ теории и практики физкультурно – спортивной работы позволил выделить основное противоречие - между осознанием обществом ценности физического здоровья как условия свободы и самореализации и низкой вовлеченностью населения в регулярные занятия физической культурой и спортом.

**Цель исследования** - теоретическое и экспериментальное обоснование проектной модели и условий организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства на муниципальном уровне.

**Задачи исследования:**

- анализ научно-методической литературы по вопросу организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства;
- разработать, внедрить и экспериментально обосновать эффективность метода (индекс «ДИС») оценки физкультурно-спортивной работы по месту жительства;
- разработать и реализовать комплекс мер по активизации государственно-частного партнерства в работе с населением по месту жительства;
- разработать практические рекомендации для Департамента по спорту и молодежной политике города Тюмени.

**Объект исследования** - процесс организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства на муниципальном уровне.

**Предмет исследования** - содержание, компоненты и методы оценки новых решений проектной деятельности в области физкультурно-спортивной среды на муниципальном уровне.

**Гипотеза исследования.** Существующий запрос на эффективное использование имеющихся ресурсов в области физической культуры и массового спорта на муниципальном уровне не реализован в полной мере. Количество жителей Тюмени, приобщенных к здоровому образу жизни, может значительно вырасти, если:

- организовать межведомственное взаимодействие субъектов физкультурно-спортивной работы на основе единого информационного пространства;

- разработать методику эффективной эксплуатации существующей инфраструктуры по месту жительства;

- актуализировать информацию в части интересов населения к различным видам спорта и иным способам реализации физической активности.

Предполагается, что если осуществить реализацию проекта «Спорт во дворе» с использованием инновационных форм государственно-частного партнерства, то значительно возрастет эффективность использования имеющихся государственных и муниципальных ресурсов. Что приведет к увеличению количества жителей Тюмени приобщенных к здоровому образу жизни и повышению качества трудовых ресурсов.

При этом, анализ литературных источников и существующих проектов, предопределяет необходимость совершенствования инструментария оценки эффективности и контроля проектов в данной сфере, так как в настоящее время нет готовых разработанных механизмов контроля и требуются согласованные подходы к оценке проектов со стороны государства и бизнеса.

Исследование проведено в форме выпускной квалификационной работы и состоит из трех глав, введения и заключения.

В первой главе проанализированы особенности существующих механизмов физкультурно-спортивной работы по месту жительства. Рассмотрены существующие научные исследования и мировой опыт в этой сфере.

Во второй главе произойдет рассмотрение методов и организации исследования.

В третьей главе будет систематизирован и проведен анализ действующих способов и методов работы в городе Тюмени. Выявлены преимущества и недостатки реализованных программ, а также оценены необходимые условия для их использования.

В четвертой главе рассмотрены интересы муниципалитетов и предпринимательства при реализации проекта. Представлен «Дворовый индекс спорта. Показан разработанный механизм проекта «Спорт во дворе» и оценены перспективы его практической реализации и адаптация к целям и нормам федерального проекта «Спорт – норма жизни».

В пятой главе обозначена программа мер по обозначению необходимых характеристик выпускной работы.