

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Кафедра гуманитарных и естественно-научных основ  
физической культуры и спорта

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ  
В ГЭК

Заведующий кафедрой  
канд. пед. наук, доцент

И.В. Стародубцева

6 мая 2019 г.

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**  
магистра

ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СОТРУДНИКОВ ОХРАННО-КОНВОЙНОЙ СЛУЖБЫ МВД РОССИИ  
НА ОСНОВЕ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ

49.04.01 – Физическая культура: Менеджмент и экономика в сфере  
физической культуры и спорта

Выполнил работу  
студент 3 курса  
заочной формы обучения



Кологов  
Антон  
Леонидович

Научный руководитель  
кан. пед. наук, доцент

Троян  
Евгений  
Иванович

Рецензент  
начальник кафедры физической  
подготовки сотрудников ОВД  
ТИПК МВД России



Катаргин  
Сергей  
Витальевич

Тюмень  
2019

## ОГЛАВЛЕНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ	
1.1. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	10
1.2 ТИПОВЫЕ СИТУАЦИИ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ СОТРУДНИКАМИ ОХРАННО-КОНВОЙНОЙ СЛУЖБЫ МВД РОССИИ.....	21
1.3 ОСОБЕННОСТИ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ВАРИАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОХРАННО-КОНВОЙНОЙ СЛУЖБЫ МВД РОССИИ.....	28
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	
2.1 ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	34
2.2 ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	38
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	
3.1 РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОХРАННО-КОНВОЙНОЙ СЛУЖБЫ МВД РОССИИ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ.....	40
3.2 РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОХРАННО-КОНВОЙНОЙ СЛУЖБЫ МВД РОССИИ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ.....	49
ВЫВОДЫ.....	67
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК .....	69

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность** выбранной темы обоснована необходимостью умелого применения сотрудниками ОКС МВД России физической силы и боевых приемов борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности, что повысит их безопасность при сопровождении заключенных, а так же тем, что ранее данная тема не рассматривалась.

Анализ научной, учебно-методической литературы, нормативно-правовой базы, эффективного педагогического опыта, опыта практической деятельности сотрудников ОКС позволил выявить проблему исследования. Суть которой, с одной стороны, заключается в необходимости разрешения противоречия между современными тенденциями профессионального образования в системе МВД России, ориентирующими формирование профессиональных компетенций сотрудника ОКС и повышением требований к преподаванию физической подготовки, а с другой, между совершенствованием педагогической деятельности, ориентированной на формирование целостных интегрированных профессионально - прикладных навыков боевых приемов борьбы сотрудника ОКС, и недостаточностью разработанностью методов практической реализации интегрированных занятий и формирования искомых навыков

В связи с этим имеется необходимость в разработке методического обеспечения, способного разрешить имеющиеся противоречия:

- на социально-педагогическом уровне противоречием между социально обусловленной потребностью общества в высококвалифицированных сотрудниках ОКС и не полностью реализованными потенциальными возможностями организации интегрированного профессионального обучения;

- на научно-теоретическом уровне противоречием между узкопредметным характером тематического плана физической подготовки, препятствующей формированию у сотрудников ОКС навыков комплексно решать профессиональные задачи на стыке различных дисциплин, и необходимостью разработки и теоретического обоснования механизмов использования интегрированных занятий в учебно-тренировочном процессе формирования навыков применения боевых приемов борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников ОКС.

**Объект исследования:** процесс специальной физической подготовки сотрудников ОКС МВД России.

**Предмет исследования:** средства и методы формирования навыков владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников ОКС МВД России на основе интегрированных занятий.

**Цель исследования:** разработать комплексные занятия по специальной физической подготовке, направленные на формирование навыков владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников ОКС МВД России на основе интегрированных занятий и определить их эффективность.

**Гипотеза исследования** - предполагается, что специальная физическая подготовка сотрудников ОКС МВД России будет эффективной при условии если:

- организация данных занятий будет осуществляться на основе интегрированных занятий физической подготовки и вариативной дисциплины профессиональной подготовки сотрудников ОКС МВД России;

- для формирования навыков владения боевыми приемами борьбы будет использоваться ситуационный метод;

- занятия будут носить комплексный характер.

**Задачи исследования:**

1. Проанализировать и обобщить учебно-методическую литературу, нормативно-правовые документы и практический опыт сотрудников ОКС МВД России;

2. Выявить условия и эффективные методы практической реализации интегрированных занятий физической подготовки и вариативной дисциплины профессиональной подготовки сотрудников ОКС МВД России;

3. Выявить типовые ситуации, в которых сотрудники ОКС МВД России в служебной деятельности применяют физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие;

4. Разработать комплекс практических интегрированных занятий направленных на формирование навыков применения боевых приемов борьбы в типовых ситуациях сотрудников ОКС МВД России и обосновать его эффективность;

5. Определить уровень сформированности навыков владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников ОКС МВД России.

**Методы исследования.** Для решения поставленных задач в работе использовались такие методы исследования, как анализ литературных источников, педагогический эксперимент, метод экспертной оценки и методы математической статистики.

**Научная новизна исследования** состоит в том, что:

1. Выявлены условия и эффективные методы практической реализации интегрированных занятий физической подготовки и вариативной дисциплины профессиональной подготовки сотрудников ОКС МВД России, с целью подготовки сотрудников к типовым ситуациям служебной деятельности;

2. Выявлены эффективные методы физической подготовки сотрудников ОКС МВД России позволяющих умело применять физическую силу и боевые приемы борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности.

**Практическая значимость исследования** заключается в том, что комплексные занятия по специальной физической подготовке и вариативной дисциплины профессиональной подготовки сотрудников ОКС МВД России на основе интегрированных занятий могут быть применимы в образовательном процессе профессиональной подготовки сотрудникам ОКС МВД России для формирования навыков владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности.