

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Кафедра гуманитарных и естественнонаучных основ
физической культуры и спорта

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ
В ГЭК

Заведующий кафедрой
канд.пед.наук, доцент
И.В. Стародубцева
И.В. Стародубцева
6 декабря 2019 г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
магистра

«ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ «МОНИТОРИНГ ПРОЦЕССА
ПОДГОТОВКИ И СДАЧИ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО» НА
ТЕРРИТОРИИ Г. ТЮМЕНЬ»

49.04.01 Физическая культура

Магистерская программа «Менеджмент и экономика в сфере физической
культуры и спорта»

Выполнил работу
Студент 2 курса
очной формы обучения

(Подпись)

Толстов
Максим
Сергеевич

Научный руководитель
Канд.пед.наук, доцент

(Подпись)

Насонов
Владимир
Владимирович

Рецензент
Начальник отдела по
спорту ДСиМП АГТ
Канд.пед.наук, доцент

(Подпись)

Борисевич
Сергей
Александрович

г. Тюмень, 2019

АННОТАЦИЯ

В данной работе мы рассмотрели историческое становление ВФСК ГТО, его современный уровень развития и основные характеристики. Выявили, что для успешной реализации плана поэтапного внедрения ВФСК ГТО является качественная организация работы Центров тестирования и необходимость внедрения автоматизированных систем учета персональных данных и мониторинга результатов тестирования по программе Комплекса ГТО.

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка использованной литературы и приложений.

Во введении определены актуальность темы, цели, задачи, объект и предмет, подобраны методы исследования. Сделаны выводы о проделанной работе и подведен итог исследования.

В работе использованы 4 таблицы, 15 рисунков, список использованной литературы содержит 66 источников. Общий объем магистерской диссертации составляет 73 страниц.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И СТРУКТУРА ВФСК ГТО.....	7
1.1. Становление Комплекса ГТО, его историческое развитие.....	7
1.2. Возрождение Комплекса ГТО, опыт и перспективы развития массового спортивно-физкультурного движения в современной России	20
1.3. Структура и содержание ВФСК «Готов к труду и обороне»	29
ГЛАВА 2. МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	37
2.1. Организация исследования.....	37
2.2. Методы исследования	37
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	40
3.1. Результаты анкетирования.....	40
3.2. Внедрение программы по мониторингу процесса подготовки и сдачи норм Комплекса ГТО.....	45
3.3. Обоснование эффективности программы «Мониторинг процесса подготовки и сдачи норм Комплекса ГТО».....	50
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	56
ВЫВОДЫ.....	58
Список используемой литературы.....	60
Приложение.....	69

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Одним из важнейших направлений социальной политики государства является развитие физической культуры и спорта [11]. Современные условия во многом негативно сказываются на здоровье населения: повышение частоты заболеваемости, снижение возможностей образовательного и рабочего процессов являются, в частности, следствием нарушений правил ЗОЖ. На настоящий момент в Российской Федерации наметилась положительная тенденция в сторону совершенствования системы физического воспитания, направленной на укрепление здоровья россиян, и повышения роли государства в области физической культуры и спорта, улучшению ее материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной баз. Подтверждением этому является введение с 1 сентября 2014 г. Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (ВФСК ГТО) [53], главной целью которого является охват всего населения страны общим спортивным движением.

Контроль за выполнением государственных требований по ведению мониторинга и оценки общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов по ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации осуществляют центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, созданные согласно [49]. В процессе практического внедрения комплекса ГТО возникают вопросы по поиску наиболее эффективных форм и методов организации физкультурно-оздоровительной работы [47]. На сегодняшний день Комплекс ГТО включает в себя целую сеть разнообразной информации на каждом этапе сдачи его нормативов, при этом отмечается не достаточный уровень обеспеченности данных учреждений инструментарием для эффективной обработки полученных результатов в работе по созданию баз данных и для проведения аналитической работы [38, 39, 45].

Для специалистов центров и мест тестирования ГТО проблемой является осуществление сбора и анализа текущих и итоговых показателей физической

подготовленности участников в ручном режиме с помощью таблиц [45]. Отсутствие в данном процессе автоматизированного инструментария приводит к тому, что работники центров тестирования не в состоянии оперативно решать задачи корректной обработки результатов тестирования физической подготовленности населения с учетом государственных требований Комплекса ГТО. В современных условиях интенсивного развития информационных технологий возникает необходимость в поиске новых средств повышения качества ведения учета за результатами по нормативам ВФСК ГТО, как, например, использование программно-аналитических и телекоммуникационных средств. Также это было отмечено заместителем начальника Управления Президента РФ по обеспечению деятельности Госсовета А. Кулаковским, который на прошедшем круглом столе «Совершенствование системы нормативно-правового регулирования по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» выступил с призывом к регионам уделить особое внимание организации процесса и качеству тестирования [29].

В связи с этим является актуальным проведение исследований и обоснование технологий внедрения автоматизированных систем мониторинга и тестирования по программе Комплекса ГТО.

Объект исследования процесс мониторинга, формирования отчетности и подготовки судей к приему нормативов комплекса ВФСК «ГТО» в городе Тюмени.

Предмет исследования – автоматизация процесса мониторинга по нормативам Комплекса ГТО в г. Тюмени.

Цель исследования – совершенствовать процедуру мониторинга процесса организации и сдачи нормативов комплекса ГТО на региональном уровне с помощью информационных и компьютерных технологий.

Для достижения цели были разработаны *следующие задачи*:

1. Изучить и проанализировать учебно-методическую литературу и нормативно – правовые документы по комплексу ГТО;
2. Изучить мнение респондентов о процессе мониторинга за сдачей нормативов по Комплексу ГТО;
3. Внедрить в процесс подготовки и сдачи норм Комплекса ГТО компьютерную программу «Мониторинг ППСК ГТО»;
4. Экспериментально обосновать эффективность компьютерной программы.

Гипотеза исследования. Мы предположили, что автоматизация процесса организации и сдачи норм ГТО в г. Тюмени путём внедрения компьютерной программы позволит эффективнее проводить мониторинг и учёт персональных показателей участников, оптимизирует и ускорит процесс обработки результатов тестирования физической подготовленности населения с учетом государственных требований Комплекса ГТО, позволит вести в режиме реального времени органами управления и организациями мониторинг физической подготовленности населения.

Теоретическая и практическая значимость. Данное исследование может служить как основа для создания подобных программ мониторинга на территории других субъектов РФ. Полученные результаты нашего исследования могут быть использованы в профессиональной деятельности центрами тестирования, органами управления спортом, спортивными организациями и тренерами при подготовке к сдаче норм ГТО в г. Тюмени и Тюменской области. Предложенная компьютерная программа по мониторингу процесса подготовки и сдачи норм ГТО способствует дальнейшему совершенствованию организации тестирования в Тюменской области и других регионах.