



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ НАУК О ЗЕМЛЕ

Кафедра социально-экономической географии и природопользования

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ
В ГЭК И ПРОВЕРЕНО НА ОБЪЕМ
ЗАИМСТВОВАНИЯ
и.о. заведующей кафедрой

к.г.н., доцент

 И.Д. Ахмедова
 2019 г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

(магистерская диссертация)

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ
ВАРЗОБСКОГО УЩЕЛЬЯ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН
05.04.06 Экология и природопользование

Магистерская программа «*Рациональное природопользование*»

Выполнил работу
Студент 2 курса очной
формы обучения



Файзалиев Ш. Х.

Научный руководитель
д. г. н. профессор



Осипов В. А.

Рецензент
к. п. н. доцент кафедры
сервиса, туризма и индустрии
гостеприимства ТюмГУ



Куприна Л. Е.

г. Тюмень, 2019

АННОТАЦИЯ

В данной работе рассматривается изучение новых подходов к рациональному использованию богатых рекреационных ресурсов республики для развития туризма и социально-экономического развития страны, а также рекреационный потенциал Варзобского ущелья и проблемы его использования. Ставится идея создания «Большого Варзоба», опирающегося на базовые логистические возможности г. Душанбе и автодороги Душанбе-Худжанд, с целью организации туристического района международного значения. В рамках исследования были определены наличие состав рекреационных ресурсов в республике, оценены приоритетные для освоения виды рекреационных ресурсов, а также проблемы, задачи и перспективы освоения рекреационного природопользования Варзобского ущелья.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	Ошибка! Закладка не определена.
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	Ошибка! Закладка не определена.
1.1. Понятия рекреационных ресурсов и рекреационного природопользования.....	Ошибка! Закладка не определена.
1.2. Виды рекреационного природопользования и рекреационных ресурсов.....	8
1.3. Методологические подходы к оценке рекреационных ресурсов. Ошибка! Закладка не определена.	
ГЛАВА 2. ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАНА	Ошибка! Закладка не определена.
2.1. Географические положение.....	Ошибка! Закладка не определена.
2.2. Климат	Ошибка! Закладка не определена.
2.3 Рельеф.....	19
2.4. Гидрография.....	Ошибка! Закладка не определена.
2.5. Растительность.....	Ошибка! Закладка не определена.
2.6. Животный мир	27
ГЛАВА 3. ПЕРСПЕКТИВЫ РЕКРЕАЦИОННОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ ВАРЗОБСКОГО УЩЕЛЬЯ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН	Ошибка! Закладка не определена.
3.1.Характеристика рекреационных ресурсов Республики Таджикистан	Ошибка! Закладка не определена.
3.2. Рекреационный потенциал Варзобского ущелья	Ошибка! Закладка не определена.
3.3. Проблемы и перспективы развития	47
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	49
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	Ошибка! Закладка не определена.

ВВЕДЕНИЕ

Природа Республики Таджикистана весьма разнообразна в разной степени отличается от направленности с северной части на южную части и с западной части на восточную части. Такого рода различие можно наблюдать в климатических свойствах, геоморфологическом и рельефном строение, геологическом, реках, озерах, ледниках, подземных и минеральных источниках, почве, животном и растительном мире, а также в уникальном ландшафте. Каждый из этих географических элементов имеет рекреационное значение. Благоприятные природно-климатические условия республики создали потенциал для налаживания современного туристического обслуживания и использования богатых ресурсов для повышения качества жизни населения и развития экономики страны. Несмотря на богатейшие рекреационные ресурсы и культурно-историческое наследие, все еще в стране наблюдается мало развитая туристская инфраструктура. Прежде всего это связано с непониманием способов обращения и использования, имеющихся богатых рекреационных ресурсов. Поэтому важным и имеющим практическое значение условием является — выявление наличия рекреационных ресурсов в Таджикистане и определение рекреационного потенциала Варзобского ущелья.

Актуальность данной работы заключается в изучении новых подходов к рациональному использованию богатых рекреационных ресурсов республики для развития туризма и социально-экономического развития страны.

Целью исследования данной работы является определение роли и места рекреационных ресурсов в социально-экономическом развитии Республики Таджикистан и анализ проблем рекреационного природопользования в Варзобском ущелье.

Объектом исследования данной работы является рекреационные ресурсы Республики Таджикистан на примере Варзобского ущелья.

Предметом исследования данной работы является использование рекреационного потенциала Варзобского ущелья Республики Таджикистан для целей социально-экономического развития страны.

Задачи:

- определить наличие состав рекреационных ресурсов в Республике Таджикистан;
- оценить приоритетные для освоения виды рекреационных ресурсов;
- изучить рекреационный потенциал Варзобского ущелья;
- изучить проблемы, задачи и перспективы освоения рекреационного природопользования Варзобского ущелья.

Научная новизна данного исследования:

1. В работе определено понятие рекреационного природопользования, виды рекреационного природопользования и ресурсы.
2. В работе описаны климатические особенности, бальнеологические и курортно-рекреационные ресурсы, расположенные во всех территориях Таджикистана и их местонахождение.
3. Выяснено наличие рекреационных ресурсов в Таджикистане и определен рекреационный потенциал Варзобского ущелья.
4. Написан туристический путеводитель по Варзобскому ущелью.
5. Предложено формировать современную маркетинговую стратегию продвижения турпродукта на внутреннем и международном рынках, используя рекреационные ресурсы Варзобского ущелья.

Защищаемое положение:

1. Несмотря на наличие рекреационных ресурсов регионального и мирового значения, недостаточно развитая инфраструктура в Таджикистане является основным ограничивающим фактором рационального использования рекреационные ресурсы страны. Поэтому приоритетным является развитие современной инфраструктуры индустрии туризма и бережного отношения к природным ресурсам и культурно-историческими достопримечательностями.
2. Имеющихся ресурсов собственно Варзобского ущелья для его развития недостаточно. Иностраный турист должен быть занят экскурсиями от одной до трех недель, иначе транспортные расходы не окупятся. Поэтому важным является создание концепции «Большого Варзоба». Чтобы рационально использовать рекреационные ресурсы

Варзобского ущелья необходимо осуществление следующих шагов: качественное и количественное изучение природно-ресурсного потенциала; инфраструктурное, методико-организационное, нормативно-правовое и информационное обеспечение; создание кадрового потенциала территории. Осуществление и развитие перечисленных факторов является необходимым условием вовлечения рекреационных ресурсов в хозяйственный оборот.

3. Задачи рационального использования рекреационных ресурсов должны найти свои отражения и в территориальные планы социально-экономического развития республики. В комплексном плане социально-экономического развития районов и областей, где рекреационное хозяйство выступает в качестве одной из отраслей специализации, следует выделить специальный раздел, посвященный этим проблемам. В нем должны отображаться место рекреационное хозяйство в экономике областей и районов, перспективы его развития, а также потребность в товарах для удовлетворения нужд отдыхающих. Выделение такого раздела позволяет решить вопросы планирования капитального строительства и формирования объектов рекреационного назначения, развития базы стройиндустрии для этих целей, а также подготовки высококвалифицированных кадров в этой области.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1.1. Понятия рекреационных ресурсов и рекреационного природопользования

В формулировке Н.Ф. Реймерса (1990) природопользование – понятие многомерное, проявляющее как черты глобальности («совокупность воздействий человечества на географическую оболочку Земли»), так и конкретно-целенаправленного вида деятельности («совокупность всех форм эксплуатации природноресурсного потенциала и мер по его сохранению»). Ю.К. Ефремов определил природопользование как науку об управлении природы человеком [12].

Основной формой взаимодействия природной средой с обществом является рациональное использование рекреационных ресурсов, реализация которого осуществляется с помощью разных мероприятий, которые сосредоточены на усвоения, преобразования, возобновления, употребление и защита естественные ресурсы, отражая связь среди населения и производством окружающей средой. Рекреационное природопользование играет важную роль выполняя функции отдыха и лечение различных заболеваний, восстанавливая нервно-психические, а также физические силы человека. Исторически сложившийся закономерности взаимодействие общество с природой выражается в расширение воздействия людей на окружающую среду при повышении постоянных экономических развитие и понимании важности сохранения окружающую среду при повышающемся значение его рекреационных функций [12. 287 с.].

Рекреационные деятельности общество день за днем приобретает все большее значение, включающий в себе туризма оздоровительного отдыха, санаторно-курортного лечения и других видов. Существенной задачей всех государств является сохранения и укрепления здоровье своих граждан. Значительное воздействие на формирования здорового образа жизни проявляет рекреационные деятельности людей, включающая разнообразные виды отдыха, определенным социально-культурным характером периода и места ее реализации, и профилактика, объединённую с медицинским обслуживанием население страны. Выполняя много функции среди общества, рекреация охватывает все возрастных и профессиональных групп население. Способность развивать физические, психологические, а также эстетические и др., человеческих качеств делает эту сферу многофункциональным [24. 366 с.].

Понятия природопользования с философских позиции отождествляется с процессами общественных производств, то есть рассматривается как процесс взаимодействие человека и природы, осуществляемой в виде трудовых деятельности, как производственного характера, так и не производственного. «Труд есть прежде всего процесс, совершающийся между человеком и природой, - писал К. Маркс, процесс в котором человек своей собственной деятельностью опосредует, регулирует и контролирует обмен веществ между собой и природой».

Решения проблем рационализация природопользование вступает в качестве географических исследований и в своем очереди рассматривала изучения закономерностей формирование и развитие структуры и территориального объединения природопользование, оценка их соответствие сформировавшимся и перспективным надобностям общество, поиск кардинальных путей улучшения хозяйственного устройства и управление процессом природопользование. Географическое изучение этой сферы хозяйственной занятости заслужило особенную актуальность в связи с расширением рекреационного ареала, возрастанием масштабов воздействие, в том числе техногенных, на все компоненты окружающей среды, усилением социально-экономические и экологические противоречие в развитие процесса рекреационного природопользования.

Рекреационная деятельность вне природной средой при этом движущей силы процесса рационального природопользования является изменяющимся рекреационных потребностей. Люди являются материальными носителями процесса природопользования, так как собственно люди функционально модифицируют окружающую природную среду, приспособливают ее к своим потребностям, и в то же время сами выступают объектами трансформации. В непосредственном обмене веществ, энергией и информацией завлечена часть окружающей природной среды, ресурсные возможности территории. Надобность развитие рекреационной природопользовании выдвигает проблему сохранение природы и в то же время общедоступность ценных природных комплексов. Решения существующих проблем в научном плане связан в первую очередь с понятием «рекреационная ёмкость» природных комплексов. В практических планах в основе рекреационного планирования, проектирование и эксплуатация природных объектов лежит комплексный подход к оценке их ресурсов, в котором должно быть учтены вытекающие аспекты:

- уникальность;
- доступность;

- плотности размещение в пределы региона;
- разнообразность и комплексность;
- физическое состояние объектов [12. 287 с.].

1.2. Виды рекреационного природопользования и рекреационных ресурсов

В соответствии с характером и направлениям рациональным использованием природы, Т. Г. Рунова выделяет следующие виды природопользования: прямое, в том числе ресурсодобыча, ресурсопользование, ландшафтопользование, опытно-научное и «отложенное» природопользование, и косвенное – ресурсопотребление. Рекреация охватывается ею в ландшафтопользованием, под которым подразумевается применение определенных сочетаний свойств природных ландшафтов как условия размещения и развитие на предоставленном месте хозяйственной деятельности, при этом предельно используются и сохраняются природные свойства данного ландшафта [34. 207 с.].

Опираясь на эти убеждения обозначим триединую строению характерную рекреационному природопользованию:

- рекреационное ресурсопотребление – бальнеологические и грязелечебные, растительное и животное (промысловая рекреация), информационное (природно-познавательная рекреация);
 - рекреационное ресурсопользование – климатические, пейзажное, водное, земельное;
 - рекреационное средопользование – размещения рекреантов, рекреационных предприятия и угодий, рекреационная инфраструктура, отходов рекреационных деятельности, использования благоприятных свойств окружающей среды для лечения, оздоровление, эстетическое восприятие, развлечение, познание.

Рекреационные природопользования, также различаются по видам в зависимости от выбора объекта окружающей природной среды и способы его использования: лесопользования, водопользования, землепользования, биотическое, горнопромышленное (добыча минеральных вод лечебных грязей) и информационная. Типологические функции рекреационное природопользование показывает уровень соответствие видов природопользования, характеру основных рекреационных потребностей людей.

На основе этого выделяем четыре существенных типа рекреационного природопользования:

- рекреационно-лечебный;
- рекреационно-спортивный;
- рекреационно-оздоровительный;
- рекреационно-познавательный.

Уровень нагрузки на природные комплексы, требование к природной обстановке, характер антропогенные изменения выделенных типов рекреационного природопользования различны. Также различны формы пространственной организации рекреационного природопользования – от локальной (туристические и экскурсионные маршруты) и площадные (ареалы охотничьего туризма, прогулочной рекреации) [34.207 с.].

Также рекреационная природопользования имеет ряд характерных черт, которые отличает его от других форм социальной организации территории. Рекреационная территория, выполняя функцию восстановления духовных и физических сил человека, обеспечивает развития производительность сил общество. При этом воздействия на природу происходит прямо, а не опосредованно, что значительно влияет на стабильность самоорганизующихся природных комплексов в зонах массовой рекреации.

Рекреационное природопользование обладает ярко сформулированную ориентацию, что призывает мощные потоки к местам скопления рекреационных ресурсов. Доминирует комплексного использования ресурсных возможности, причем неотъемлемым принципом рекреационного природопользования является сохранения или улучшения качества рекреационных ресурсов в целом. Часто рекреационное природопользование играет важную роль в использование ранее не вовлекавшихся в хозяйственную деятельность природных ресурсов (минеральные источники, пляжи, лечебные грязи, карстовые объекты, высокие вершины и нетронутые уникальные ландшафты). Рекреационные территории бывают многофункционального и полифункционального типа, то есть в эту структуру могут входит сельскохозяйственный участок, охраняемые объекты и селитебные территория.

Используемые территории в ходе рекреационного природопользования, разнородны по уровни антропогенных модификации природных комплексов. «Зона с наибольшей ее

урбанизацией и весьма окультуренной природой с культурной сферой сервиса, призванной удовлетворять нужды людей в лечении и ... развлечении, и территорий, выделенные для туризма с еще довольно неизменной человеческой деятельностью природой, крайне различающаяся друг от друга, представляют собой две «крайние» формы рекреационного природопользования при преобладании различных форм промежуточного между ними характера» [1. 293 с.].

Для большинства видов рекреационное природопользование свойственна сезонность, порожденная ритмикой природных процессов и проявляющихся в колебаниях мощности рекреационных потоков, плотности рекреационной нагрузки, величины ареала рекреационной деятельности. Своеобразный «пульсирующий» режим функционирования рекреационных территорий с экономической точки зрения приводит к отрицательному результату - уменьшению прибыли, неравномерность занятости трудовых ресурсов, но с экологической точки зрения обладает бесспорными положительными проявлениями - вероятностью возобновления в межсезонные природные комплексы, нарушенных в процессе природопользования.

Существует три основных функции рекреационного природопользования на которых указывает М.С. Нудельман (1987), потребность в которых у общества возникает при решении народнохозяйственных задач:

- социальную – удовлетворения специфических потребностей населения в отдыхе, оздоровлении и общении с природой;
- экономическую – воспроизводство рабочей силы и расширения сферы приложения труда на территориях с интенсивным рекреационным природопользованием;
- природоохранную – предотвращения деградации природных рекреационных комплексов под влиянием антропогенной деятельности [32. 130 с.].

По мнению К.В. Зворыкина и др. (1987) выделяется три типа природопользования:

- ресурсоэксплуатирующие природопользования;
- местоэксплуатирующие;
- средоохранные.

Рекреацию авторы относят к типу место эксплуатирующих природопользовании коммунального характера наравне с селитебным и культурно-мемориальными, лечебно-курортным и рекреационное природопользование фигурируют в предоставленной типологии как два самостоятельного типа. Рациональное природопользование по характеру отношение обуславливается как наиболее тесное к природоохранному, так как отдельные формы охраны природы послужить как средством планомерное рекреационное использование территорий [20. 10-15 с.].

Рекреационные ресурсы составляют важнейшую часть природного потенциала, их важность заключается в постоянном повышении формировании современного природопользования региона, особенно с эколого-географической точки зрения. В рекреационной деятельности используются природные ресурсы, которые могут быть использованы для удовлетворения потребности населения и организации рекреационного хозяйства. Рекреационное природопользование направлено на удовлетворение потребностей населения, прежде всего местного, в зонах отдыха, санаторно-курортных объектах, созданных на базе бальнеологических ресурсов, на развитие спортивного и познавательного туризма, альпинизма. Охрана и рациональное использование рекреационных ресурсов вписывается в общую стратегию рационального природопользования региона в виде территориальной рекреационной системы. В качестве рекреационных ресурсов называют прежде всего компоненты природного или культурного ландшафтов.

Выделяются:

- климатические;
- водные;
- гидроминеральные;
- горные;
- лесные;
- социально-культурные (памятники истории и культуры).

В рекреационном природопользовании, ресурсом может быть пейзажное разнообразие местности и красота ландшафтов, материальная и духовная ценность страны, экологичность природы, уникальность архитектуры. При оценке рекреационного ресурса учитывается его благоприятное воздействие на здоровье человека. Среди рекреационных

ресурсов большой популярностью пользуются минеральные воды, лечебные грязи, вода и лес. Минеральные воды подразделяются на несколько групп: минеральные воды, действие которых определяется ионным составом и минерализацией; сероводородные и другие. Лечебные грязи: торфяные, сапропелевые и другие. Как правило, рекреационное природопользование ориентируется не на один, а на несколько видов ресурсов. Поэтому выделяются виды природопользования, использующие комплекс ресурсов: санаторно-курортное лечение, оздоровительное природопользование – купально-пляжное, прогулочное; спортивное - спортивный туризм, альпинизм, рыболовство, охота познавательный туризм – по историческим местам, садоводческие и дачные участки [10. 1991.].

1.3. Методологические подходы к оценке рекреационных ресурсов

Географическое исследование рекреационного природопользования полагает два важнейшие научно-методические подходы:

- процессный;
- территориальный.

Процессный подход рассматривает рекреационное природопользование как разрывной случайной замены взаимодействий между окружающей средой и обществом с целью удовлетворение его рекреационные потребности. При этом появляется надобность изучение эволюционного хода рекреационного природопользования, т. е. определенные периоды, стадий в развитие рекреационное природопользование с свойственным им набором форм эксплуатаций природно-ресурсные возможности и мерами по его охране и воспроизводству. В строении рекреационно-географические процессы М.В. Кузнецов выделяет два этапа – процесс освоение и процесс использование, касательно к использованию территорий освоения может быть опережающим, синхронным и запаздывающим [28. 25 с.].

Функция управление на первом этапе экстенсивного рекреационного природопользования почти отсутствует, на этапе перехода от экстенсивной форме рекреационного природопользования к интенсивной включаются элементы контроля и управление качеством ресурсов (разработка нормативов рекреационной нагрузки, учреждения охраняемые территории), на этапе интенсивное рекреационное

природопользование усовершенствуется система рекреационного мониторинга, образуются искусственные природно-технические геосистемы, применяемые в качестве рекреационных ресурсов.

Существует четыре этапа, которые рекреационные территории проходят в своем развитии.

1. Этап рекреационное освоение.

Для данного этапа свойственно овладение участков с оптимальными рекреационными ресурсами, регулируемые, главным образом очаговые формы рекреационной деятельности с последующим планомерным строительством в местах систематического рекреационного предпочтения, сопряженное развитие хозяйственной и рекреационной инфраструктуры;

Рекреация адаптируется к ранее сформировавшимся в регионе видам природопользования, при этом усваиваются или свободные участки земли, или рекреация поменяет ранее существовавшие формы организации.

Для географического изучения рекреационного природопользования основными задачами на этапе освоения являются:

- изучения и оценка природно-ресурсного потенциала территории;
- определение рекреационной емкости территорий;
- сравнительная оценка потенциалов альтернативного природопользования с выделением территории приоритетного рекреационного развития;
- оценка социальной необходимости, экономической эффективности и экологической безопасности рекреационного освоения;
- рекреационное природопользование географическое изучение.

2. Этап увеличения масштабов рекреационного природопользования.

Характеризуется расширением и усложнением рекреационных воздействии на окружающую природную среду, обострением техногенной составляющей в территориальных рекреационных системах, формированием процессов скопления рекреационных функции с формированием рекреационных агломераций, обострением

противоречий между рекреационным природопользованием и не рекреационными видами природопользования. На данном этапе выступают такие актуальные направления географических исследований, как обобщения результатов рекреационно-экологического мониторинга, обоснования рациональной территориальной дифференциации рекреационного природопользования, создание новых ресурсов, поиск пути образования новых рекреационных потребностей с целью оптимизации процесса ресурсопотребления.

3. Этап стагнация рекреационного природопользования

На данном этапе происходит стабилизация рекреационного потока, замедлится процесс диверсификация структура рекреационных деятельности, прекращается повышение рекреационных предприятий, усиливаются конфликтные обстановки рекреационного природопользования, отмечаются существенные экологические нарушения в процессе использования ресурсов.

Ставятся следующие задачи:

- анализ и оснований факторов активных явлений в рекреационном природопользовании;
- оптимизация качества рекреационной среды;
- раскрытие сдвигов в мотивации рекреационной деятельности населения;
- обосновании смены рекреационных функции территории;
- оценка уровни нарушенности природных комплексов в результате рекреационного воздействия.

4. Этап деградация рекреационного природопользования

Приходит в следствии ухудшения качества рекреационной среды в результате истощение рекреационных ресурсов природного или антропогенного происхождения, рост не рекреационных видов природопользования, несоответствие структуры и качества рекреационного потенциала территории изменившимся рекреационным потребностям общества. Типичным проявлением этапа деградации выступает резкое сокращения разнообразия рекреационных занятий и расширение функции территории. Задачей географических исследования на данном этапе является обоснования альтернативных

вариантов развития процессов рекреационного природопользования и его технологической, экономической, социальной и экологической оптимизации.

При раскрытие регионального типа рекреационного природопользования учитывается доминирующий вид природопользования, организационные формы и стадия процесса рекреационного природопользования, характер пространственной организации, набор и сочетания социально-экономических и экологических проблем. Проведения рекреационно-экологического районирования может рассматриваться как задача комплексное географическое исследование и в то же время, как основа для решения порядка конструктивных задач [8. 87-108 с.].

При анализе туристско-рекреационных ресурсов чаще всего используются два вида оценка – качественная и количественная.

Количественная оценка включает в себя:

- показатели объема запасов, необходимые для определение потенциальной емкости территориальных рекреационных систем, оптимизации нагрузок;
- показатели площади распространение ресурсов, благоприятных для рекреационного использования, установление границ санитарных округов;
- продолжительность комфортного сезона использования рекреационных ресурсов, определяющих сезонность использования и развития туризма.

Качественная оценка рекреационных ресурсов охватывает в себя уровни благоприятных свойств для обусловленного вида или цикла рекреационных занятий: контрастность, выразительность, величественность, способность природных рекреационных ресурсов вызывать положительные эмоции.

Стоимость рекреационных ресурсов, как и природных в целом должна определится также как стоимость национальная богатства страны. Экономические параметры продукции рекреационной деятельности и экономическая оценка рекреационных ресурсов тесно связаны с видом ресурса, его качеством, расстоянием от района спроса, технологии использования, состояния окружающей среды.

Цель экономической оценки надобность непредубежденно воспроизвести, что теряет народное хозяйство и общество в целом, при уничтожении рекреационного ресурса

или отказе от его использования на территории, где этот ресурс предназначен для другой хозяйственной деятельности [13. 1977.].

ГЛАВА 2. ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАНА

2.1. Географическое положение

Республика Таджикистан расположен в Центральной Азии, столица республики город Душанбе, государственный язык таджикский, валюта сомони, численность населения 9 млн человек, площадь страны составляет более 142,2 тыс. кв. км. 93% страны составляют горы. Таджикистан граничит с четырех государств, на юге с Афганистаном на западе с Узбекистаном на севере с Кыргызстаном на востоке с Китайской Республикой. Территория республики вытянута с запада на восток на 680 км, сужена в средней части до 100 км, и имеет удлиненный выступ на северо-западе.

В глобальном плане республика находится на внутренней части материкового массива Евразия и находится на достаточно удаленной расстоянии от Мирового океана и крупнейших морей и озер. На северной границе располагается Ферганская котловина, длина которого составляет 300 км, и ширина до 170 км.

Высотные отметки этой высокогорной страны колеблются от 300 метров до 7500 метров над уровнем моря. Почти половина территории Таджикистана расположена на абсолютной высоте более 3000 метров, даже столица страны город Душанбе приподнят на высоту 800 метров. Относительно выровненные пространства имеются лишь в долинах крупных рек и межгорных понижениях. Чуть менее половины площади страны приходится на высочайшее нагорье – Памир. Самые грандиозные цепи Центральной Азии, такие как Каракорум, Куэньлунь и Гиндукуш сходятся именно здесь. Самая высокая вершина в Таджикистане это Пик Исмоили Сомони (до 1998г. Пик Коммунизм, до 1962г. Пик Сталина), высота которого составляет 7495 м. над уровнем моря. Самое высокогорное соленоватоводное озеро Каракуль на высоте 3914м. над уровнем море и самое большое оледенение с самым протяженным ледником Таджикистана, Федченко длина которого составляет 71 км.

Центральную часть территории Таджикистана занимает южный Тянь-Шань, объединяющий Гиссаро-Алайскую систему горных хребтов. В пределах республики в системе широтных хребтов Тянь-Шаня выделяются Туркестанский, Зеравшанский, Гиссарский и Каратегинский хребты [31. 192 с.].

2.2. Климат

Климат Таджикистана обусловлен его географическим положением внутри материка Евразии на грани субтропического и умеренного поясов. Климат континентальный со значительными суточными и сезонными колебаниями температуры воздуха, малым количеством осадков, сухостью воздуха и малой облачностью. Средняя температура января колеблется от +2... -2 °С в долинах предгорьях юго-запада и севера республики до -20 °С и опускается ниже на Памире. Абсолютный минимум температуры достигает -63 °С на Памире (Булункуль). Средняя температура июля от 30 °С в пониженных долинах юго-запада до 0 °С и ниже на Памире. Абсолютный максимум температуры составляет 48 °С в Нижний Пяндж.

Такие характерные черты проявляются различно по отдельным районам вследствие особенностей орографического устройства и разнообразия высот земной поверхности. Погодные условия в холодное время над Таджикистаном в целом формируются под воздействием холодного сухого воздуха, приходящего в виде циклонов со стороны Атлантического океана.

Широкие долины и плато с высотами до 1000 м, отличаются жарким продолжительным летом со средней температурой июля около 30 °С с абсолютным максимумом до 43 – 48 °С. Длительность безморозного периода составляет более 210 – 251 дней. В июле, августе, сентябре осадков почти не бывает. В Таджикистане зима короткая и мягкая, средняя температура января от -2,5 до 2,0 °С. Но иногда происходящее вторжение арктического воздуха приносит значительное похолодание. Количество осадков весьма неравномерно распределяется по отдельным районам, преимущественно выпадают зимой и особенно весной, как и на остальной части территории Таджикистана, относящейся к переднеазиатской области. Климат этих долин и плато благоприятен для поливного земледелия субтропического растениеводства, особенно хлопководства.

Умеренный климат с менее жарким летом и более прохладной зимой, имеют местности, лежащие на высоте более 1000 – 2300 м, над уровнем моря. Высокогорные районы отличаются резко континентальным климатом. Суровая продолжительная зима сменяется здесь весьма коротким прохладным летом. На Анзобском перевале средняя температура в июле составляет 9,7 °С, а на леднике Федченко 3,6°С. а в январе температура соответственно достигает до -12,1 °С и 17,1 °С. Количество осадков варьирует в широких

пределах: на Анзобском перевале 379 мм, а на леднике Федченко 1186 мм, в год. Особенно суров климат на Восточном Памире. Средняя температура июля в Мургабе составляет 13,5 °С, а в январе -17,6 °С, абсолютный минимум -47 °С. Самая низкая температура наблюдалась на озере Булункуль – 63 °С. В Мургабе осадков выпадает очень мало – 71 мм, в год с максимумом в мае. Снежный покров ничтожно мал, а местами вовсе отсутствует [31. 192 с.].

2.3 Рельеф

Республика Таджикистан по характеру поверхности типично горная страна с абсолютными высотами поверхностей от 300 до 7495 метров и почти половина территории страны расположена на высоте более 3000 тысяч метра над уровнем моря.

Горы Таджикистана – это разнообразные полезные ископаемые, огромные запасы пресной воды, лесные богатства, обширные пастбища, необъятные возможности для отдыха и спорта. Самую обширную площадь в Таджикистане занимают широтно-вытянутые хребты Алайской горной системы. К ним относятся Туркестанский, Зеравшанский, Гиссарский и каратегинский хребты, представляющие разветвление Алайского хребта. Между хребтами расположены продольные долины Зеравшана и Ягноба. Зеравшанский хребет прорезан троекратно глубокими сквозными долинами притоков реки Зеравшан. Его участок, лежащий между реками Фандарьей и Кштутом, под названием Фанских гор известен всем. Средняя высота хребтов составляет 3000 тысяч метра, а отдельные вершины Пирамидальная в Туркестанском хребте составляет 5621 м., а в Чимтарга - 5495 м., в Зеравшанском хребте превышают 5000 м. Горные пики и самые высокие части водоразделов покрыты ледниками и вечными снегами.

Располагающуюся в Центральном Таджикистане Гиссаро-Алайскую горную систему между Ферганской долиной на севере и Гиссарской долиной рекой Сурхоб на юге, нередко называют Кухистан или Страна гор. Его общая площадь составляет около 800 км. Это система гор образует западную часть Южного Тянь-Шаня.

Кураминский хребет, затухающий на равнине Дальверзинской степи, расположен на севере Таджикистана. Его средняя высота достигает 2000-2500 м. Вечные снега лежат только на самой высокой вершине хребта горе Бобоид, а юго-западная часть хребта, богата

полезными ископаемыми и называется Карамазор. Южнее расположены горы Моголтау высотой 1600 м, и долина реки Сирдарьи.

Восточную половину Таджикистана занимают горные системы Памиро-Дарвазский. Памир является одной из высочайших нагорий мира. Его обычно принято делит на Западный (Бадахшан) и Восточный (собственно Памир). На высочайшем горном узле Центральной Азии - Памир, сходятся горные цепи Каракорума, Кунь-Луня и Гиндукуша. Ядром Памирской высокогорной области является хребет Академии наук с наивысшей точкой для средних широт пиком Исмоили Сомони 7495 м., над уровнем моря. Также здесь на высоте более 6000 – 6100 м., лежит так называемое Памирское ледяное плато с толщиной льда до 150 м., а рядом расположен горно-долинный ледник Федченко. Границы между Восточной и Западный Памир условно проводят по линии, соединяющий ледник Федченко с пиком Карла Маркса в Шахдаринском хребте.

При большой абсолютной высоте более 3600 м., Восточный Памир отличается слабым расчленением поверхности. Для Восточного Памира характерны обширные бессточные котловины с солоноватыми озерами и необыкновенно широкие плоскодонные долины медленным течением рек. Несмотря на очень большую высоту до 6000 метра над уровнем моря, горные хребты Восточного Памира Сарыкольский, Музкольский и другие, отличаются сравнительно малой изрезанностью и плавностью очертаний, свойственных предгорному рельефу. Здесь распространена многолетняя мерзлота.

На Западном Памире, кроме пограничного с Восточным Памиром хребта Академии наук, находятся Дарвазский, Рушанский, Ванчский, Шугнанский, Язгулемский, Ишкашимский и Шахдаринский хребты. Эти горные гряды с острыми зазубренными гребнями разделены глубокими долинами, прорезанными бурными реками. Водоразделы хребтов несут покров вечных снегов. Между ними расположены такие долины рек Памира, как Язгулем, Ванч, Бартанг, Гунт с Шахдарой, которые соединяются с долиной реки Пянджа. Долины Западного Памира располагаются на высоте 1700 – 2500 м., а горные хребты возвышаются над ним на высоте 1500 – 3500 метра над уровнем моря.

На Юго-западной части страны расположились сравнительно невысокие горные хребты, Джилантау, Сарсарак, Сурхку и несколько другие, которые находятся южнее Гиссарской долины и западнее Дарвазского хребта. Скучиваясь на северо-востоке, они веерообразно расходятся на юго-западном направлении и постепенно снижаясь, затухают

на равнинах Пянджа - Амударьи. Средние высоты этих горных хребтов достигает 300 - 1700 м., а наивысшие до 2900 м. Межгорные долины Таджикистана расположены на различной высоте над уровнем моря от 300 до 2500 м. Наиболее крупные из них Западно-Ферганская, Гиссарская, Зеравшанская, Вахшская, Кулябская, Гунтская, Ванчская и Нижнекафирниганская. В этих местах сосредоточена большая часть населения Таджикистана.

Для Таджикистана Характерна поэтажная смена рельефа. Можно выделить следующие пояса: равнинный – на высоте от 300 до 900 м., предгорный - на высоте от 900 до 1600 м., низкогорный – на высоте от 1600 до 2300 м., среднегорный – на высоте от 2300 до 3500 м., высокогорный – на высоте выше 3500 м. Равнины занимают лишь 7% территории Таджикистана [31. 192 с.].

2.4. Гидрография

Республика Таджикистан богат многочисленными озерами. На его территории насчитывается свыше 2000 тысяч озер. Эти озера в основном расположены в горах Центрального Таджикистана и на Памире. Их водная поверхность занимает 1005 км²., что составляет примерно 1% территории республики. По происхождению котловин озера делятся на тектонические, ледниковые, завальные, карстовые и пойменные. Некоторые из них образовались на дне горных долин, перегороженных моренами, такие как Маргузорские озера в долине реки Шинга, Куликалон в долине реке Артуца, озеро Зоркуль на Памире. В горах Зеравшанского хребта лежит тектоническое ледниково-завальное озеро Искандеркуль, привлекающее своей живописностью многочисленных туристов. Озеро Искандеркуль образовалось в результате отложения морены и последующего обвала. Сарезское озеро и Яшилкуль образовались в результате землетрясений и горных обвалов. Сарезское озеро, образовалось в 1911 г., в результате сильного землетрясения и Усойского обвала и является одним из глубочайших озер, его глубина превышает 500 м.

Бессточное озеро Каракуль образовалось в тектонической впадине Восточного Памира. Площадь озеро составляет 380 км², а максимальная глубина около 240 м, озеро расположено на высоте 4000 тысяч метра. В Таджикистане также имеется несколько искусственных озер и водохранилищ: Кайракумское, Фархадское, Каттасайское, водохранилище Головной ГЭС. Гидроресурсы имеют огромное значение в развитии сельского хозяйства, гидроэнергетики и промышленности предгорных районов [31. 192 с.].

2.5. Растительность

Таджикистан входит в очаги происхождения культурных растений Юго-западная Азия и Среднеазиатский. В флоре Таджикистана насчитывается более 5000 видов. Именно здесь установлена родина важнейших зерновых и таких бобовых культур, как мягкая пшеница, горох, чечевица и много других видов. Признано, что предгорные и горные зоны Таджикистана являются одним из очагов происхождения плодовых культур, таких как грецкий орех, фисташка, миндаль, груша, виноград. Республика Таджикистан прославлен как регион вторичного происхождения и сортового разнообразия плодовых культур, такие как яблоня, абрикос, виноград, гранат шелковица. Также в Таджикистане значительно разнообразие диких видов и форм алычи, барбариса, боярышника и облепихи крушиновая. В горных зонах произрастают дикие виды плодовых винограда, а на территории заброшенных сел в горах можно найти большое разнообразие стародавних форм и сортов плодовых культур. Среди дикой флоры произрастают 76 видов плодовых культур, которые относятся к 24 родам. Значительное число этих растений полезны для человека, как в диком виде, так и для введения их в культуру. Все эти растения являются ценными исходными материалами для селекции плодовых культур и источником пищевой безопасности населения.

Сочетание ксерофитизации с эфемеризацией, мезофитизации с криофитизацией и широкие миграционные процессы в Таджикистане вызвали бурное видообразование флоры. В результате этого в стране зародились многочисленные викарирующие высотно замещающие и экологически заменяющие виды, что значительно обогатило видовой состав флоры, в сравнении с территориями других стран, во много раз превышающих территорию Таджикистана.

Особенности распространения растительности соответствуют условно выделяемым типам поясности ботанико-географических районов Таджикистана. Для каждого района характерна специфическая растительность, которая отличается по происхождению, экологическим особенностям и приурочена к высотным поясам. Природа края отличается разнообразием, резкими контрастами и наличием уникальных ландшафтов. Здесь соседствуют субтропическая жара межгорных долин и арктический холод высокогорных плато. Горы страны поражают взор величием, суровостью и разнообразием очертаний. Они тянутся на сотни километров, сохраняя преимущественно широтные простирание.

Горный характер местности и расположение Таджикистана на грани между умеренной и субтропической зонами создает разнообразные климатические условия. От этих разнообразий зависит исключительно богатство растительный мир Таджикистана покрывающее и жаркие низины, и холодные вершины гор. При необычайном богатстве флоры республики на долю одних цветковых растений приходится около пяти тысяч видов, что обуславливает исключительное разнообразие растительности.

На вертикальном профиле Республика Таджикистана от 300 до 400 м., и от 6000 до 7495 метра над уровнем моря, ярко проявляется высотная поясность, усложняемая районной неоднородностью из-за пересечения рельефа. На высоте 3600 4800 м., на Памире в силу его исключительной сухости широко развиты субальпийские, альпийские пустыни.

В пределах республики различаются следующие наиболее характерные типы растительности и поясные группы формаций.

Арчевники – насаждения вечнозеленых хвойных из рода можжевельника, которые бывают трех типов: Зеравшанский теплолюбивый арчевник- Можжевельник. Встречается в Северном и Центральном Таджикистане (Туркестанский хребет). Туркестанский Можжевельник, произрастающий в Северном Таджикистане. Оба типа относятся к высокоствольным деревьям. Арчевые стланики обычно встречаются в Северном и Восточном Таджикистане.

Тугай - теплолюбивые деревья (разнолистный тополь, лоха), встречаются в поймах рек Южного и частично Северного Таджикистана.

Широколиственные леса – теплолюбивые широколиственные древесины и кустарниковые пароды – грецкий орех, чинар, туркестанский клен, иргай, шиповники, экзорда и другие, характерны для среднегорий Центрального Таджикистана.

Мелколиственные леса – холодостойкие кустарники и деревья – береза, ива, облепиха, тополь, встречаются вдоль горных рек и ручьев.

Подушечники – это плодные приземленные кустарнички – аканта лимоны, остро лодочки и другие, которые распространены в высокогорьях.

Шибляк – редколесье из низкорослых деревьев и кустарников – фисташка, чилон, бухарский миндаль, гранат, багряник и др. Чаще всего встречаются в Юго-Восточном и Центральном Таджикистане. Реже в Северном и Восточном, выклиниваясь в Памире.

Полукустарниковые пустыни – древесно-кустарниковая растительность из белого саксаула, черкеза, джунгов, полынь, терескен и другие, встречаются в Южном и Северном Таджикистане.

Ключеподушечники и ключетравники – грубо травянистые колючие растения, а также кустарниковые – эспарцет ехидна, астрагалы, акант лимоны, кузинии и другие, встречающиеся по всему Таджикистану в субальпийской области.

Полусаваны – однолетние и многолетние травы эфемерного типа – мятлик луковичный, осочка толсолобиковая, костры, вульпия, ячмень луковичный, юган, пырей волосоносный, ферула, девясил, мальвовые, бобовые и другие. Полу саванны распространены в Южном и Центральном Таджикистане.

Степи – многолетние травянистые и отчасти полукустарничково-кустарниковые. Господствуют плотно дерновинные злаки, такие как овсяницы, овсецы, степные мятлики, ковыли. Из разнотравья особенно характерны полынь, горичвет, которые встречаются повсюду по северным склонам хребтов и особенно в Восточной части страны.

Луга – многолетние травянистые мезофиты – рэгнерии, лисохвост, ежасборная, костер безостный, торон, лягулярии и др. Чаще всего встречаются в субальпийском поясе.

В Таджикистане очень мало лесов, но они богаты по составу. Свыше 150 видов деревьев и кустарников встречающих во всех высотных поясах. На Гиссарском и Туркестанском хребтах на высоте 3000 м., можно встретить ползучий арчевый стланик, кустики гиссарского шиповника и жимолости, а кашгарский барбарис можно встретит на Памире отмечается даже на высоте до 4000 м. В поясе на высоте 1800 - 2200 преобладает грецкий орех, его насаждения и редины занимают по площади третье место после фисташников и арчевников. В настоящее время существующие ореховые рощи являются остатками исчезнувших сплошных насаждений. Орехи обычно произрастают вместе с яблоней, туркестанским кленом, алычей, а иногда с тополем и сопровождается различными кустарниками – жимолостью, иргаем, шиповниками, изредка бересклетом семенова. На территориях распространения ореховых лесов часто встречаются экзо хорда, вязолистный

миндаль, а также отдельные деревья и рощи чинара. Часто деревья перебиты диким виноградом.

Орех в Таджикистане является ценным растением, у которого замечательная древесина и ценные плоды. У некоторых дикорастущих форм имеется очень тонкая кора и содержит 70-76% жира. Из представителей других широколиственных лесов следует отметить яблоню, клен, ясень, вязь и др. Высоко в горах, у верхней границы широколиственных лесов и кустарников, распространены влаголюбивые и холодостойкие мелколистнные березовые и тополе-ивовые леса, связанные с выходами грунтовых вод и речными долинами. Крупные березовые насаждения находятся в восточных районах, в верхнем течение реки Обихингоб, по реке Гармо, по долинам рек Бадахшана. Как правило береза встречается отдельными рощами и отличается большим разнообразием своего видового состава. Леса распространены в жарких низинах пустынной зоны, состоящие из тополя-туранги, лоха (джигды), тамарисков. Подобные тугаи также расположены в поймах низовий Вахша, Кафирнигана, Кызылсу и других. Эти насаждения сочетаются обычно с зарослями оригинальных саванноидных группировок из крупнотравья, злаков, эриантуса, дикого сахарного тростника, достигающего высотой от 2 до 5 м. К настоящему времени большей части тугаи истреблены.

На севере от Кураминского хребта до низкогорий Южного Таджикистана распространены фисташка, каркас, бухарский миндаль, и др. Наиболее ценные массивы фисташки расположены в Южной части. Естественные заросли инжира, граната, багрянника в настоящее время лучше всего сохранились у западных и южных склонов Дарвазского хребта. Арчевники наиболее распространенный тип древесной растительности, хотя они встречаются на Кураминском, Зеравшанском и Гиссарском, ни их основные массивы находятся на Туркестанском хребте. Бессистемная рубка ухудшает естественное семенное восстановление арчи, на ее месте растут менее ценные кустарниковые травянистые группировки и прогрессирует эрозия почв.

Песчано-пустынные леса располагались в Северном и Южном Таджикистане и состоят из древовидных саксаулов – черного и белого, джужгунов, черкеза, песчаной акации. Здесь весной вегетируют прекрасно поедаемые овцами эфемеры, вздутая осока (илак), а летом – песчаный ковыль (селин), дантония и др. Однако существующие черты ландшафтов Таджикистана определяет не древесная, а полукустарниковая- кустарничковая и травянистая растительность, которые являются естественной кормовой базой

животноводства. В севере страны пустыни и степи занимают обширные пространства от шлейфа Кураминского хребта до Сырдарьи и частично переходят на левый берег. На Памире в местах, где годовое количество осадков не превышает 60 – 100 мм, в год, выше 3500 м., развиты высокогорные пустыни. Основу этих растительности образуют полукустарниковые: терескен, полыни – розово цветковая и лемана, аяники тибетские, подушкообразные куртковники, танацетум и др.

В Западном Таджикистане развиты субальпийские разнотравные степи, имеющие луговую и колюче травную растительность из туркестанского горицвета, котовника, рисовидки, мятликов, зеравшанского молочая и др. Степи Таджикистана сосредоточены в субальпийском поясе на северных склонах Туркестанского, Зеравшанского, Гиссарского и других хребтов. Травостой образуется следующими растениями: типчак, мятлики, овсецы, тонконог, разнообразные ковыли. Здесь много сухлюбивых ковылей (восточного и галечного) – эти основные и притом высококачественные летние высокогорные пастбища.

Не менее 10 – 15 % территории республики занимают низкотравных полу саванн – однолетние костры, трищетник, эгилопсы, ячменных, рогоглавник, астрагалы, которые распространены в Южной части страны. Бурное растение травы начинается с марта и в начале апреля.

Крупнотравные полу саванны состоят из крупных зонтичных юганов, камолей, являющихся великолепными смолоносами. Они распространены в горных районах, часто развиваются на месте сведенных широколиственных лесов и кустарников. Листья югана после скашивания становятся пригодным на корм, и его сено заготавливают на зиму для крупного рогатого скота.

Высокогорные луга, которые образуют крайнее низкорослый и густой покров состоящей из кобрезий, бес ильницы, низкорослых мятликов, остро лодки, астрагалов, лапчаток, паломников, лютиков, примул, распространены на Памире, а также встречаются во всех местах Таджикистана. Часто луга встречаются в долинах реки и озер, связанные с повышением грунтовым увлажнением. Основу их травостоя составляют высокие злаки и осоки либо пестрое двудольное разнотравье. Травяные болота, которые являются излюбленными летними пастбищами, располагаются на высоте 3000 – 4000 м. Эти саз болота распространены на Памире и входят в состав зимних пастбищ. Огромные пространства снежников и ледников на высотах свыше 4000 – 4500 м., заняты скалами и

осыпями, лишенными связанного покрова. В этих местах изредка встречаются высшие растения в укрытиях среди камней и местами проникающие до высоты 5500 м. Но зато на скалах поселяются низшие растения, простейшие зеленые и сине-зеленые водоросли, гетеротрофные грибы, актиномицеты, и бактерии, разрушающие твердые породы, способствуя образованию до почвенного мелкозема, сносимого вниз [31. 192 с.].

2.6. Животный мир

Разнообразие ландшафтных зон, глубокая расчлененность рельефа и климатических почвенно-ботанических вертикальных поясов обуславливают богатство животного мира на относительно небольшой территории Республики Таджикистан. Республика Таджикистан с высочайшими хребтами, глубокими ущельями и низменными равнинами, находясь на стыке фаунистических областей и регионов (европейско-сибирской, восточноазиатской, инда-малайской, эфиопской и западной - и восточно-средиземноморской). Издавна служил ареной интенсивного формообразования и убежищем для сохранения реликтовых видов, родов и фаунистических комплексов. Здесь встречаются 81 видов млекопитающих, 365 видов птиц, 49 видов пресмыкающихся и беспозвоночных свыше 10000 видов: богато представлены простейшие около 200 видов, черви около 1000 видов, моллюски почти 300 видов, ракообразные не менее 150 видов, паукообразные не менее 800 видов, многоножки и насекомые более 8000 видов. Из общих особенностей животного мира Таджикистана следует отметить его различный генетический состав. Фауна гор Таджикистана богаче равниной и содержит значительное число европейско-сибирских и восточноазиатских элементов. А в фауне жарких низинных пустынь существуют много элементов инда-малайского, эфиопского и средиземноморского происхождения. Именно поэтому фауну Таджикистана невозможно рассматривать в пределах единой зоогеографической подобласти, хотя территория республики целиком входит в палеарктическую область. Другой особенностью животного мира в том, что в нем эндемиков иная и распределен неравномерно по территории и по вертикальным поясам, как бы повторяя собой зональность климатических и почвенно-ботанических условий.

Весьма своеобразный комплекс животных встречается жарких низинных пустынях, представленных в юго-западной части страны. Общие экологические условия жизни здесь - это высокие летные температуры, скудная растительность, недостаток влаги в почве и в воздухе. Характерными представителями здесь являются кобра, серый варан, песчаная эфа, ушастая круглоголовка, удав степной, сцинковый геккон, стрела змея, пустынный и

хохлатый жаворонки, канюк, саксаульный воробей, ворона черная, дрозд черный, стервятник, чернобрюхий рябок, дрофа-красотка, степная пустельга, пустынная куропатка, кошка пятнистая, тонкопалый суслик, песчанки, тушканчики, лисица, джейран и заяц-толай. Разнообразным является и мир беспозвоночных животных, прежде всего насекомых пустынь. Из них характерны некоторые виды мух, жужжал, ос мизинид, муравьев, мутиллид, бабочек-гипермнестров, муравьиных львов, червецов, жуков, щитовок, тлей и листоблошек. Также имеются многие виды саранчовых, таракановых и паукообразных. Для фауны песчаной пустыни наиболее характерны сирийский богомол, таджикский богомол амблитеспис, сверчок, кузнечики, саранчовые, тли рода, перепончатокрылые – мутилида песчаная, на жуков каспийская песчаная чернотелка и другие.

Мир животных в тугаях многообразен, образуя вместе с растительностью речных пойм характерный биоценоз. Наиболее типичные тугайи сохранились в нижних течениях Пянджа и Вахша, а их фрагменты в поймах Зеравшана выше Пенджикента. Млекопитающие представлены на юге страны являются тугайным оленем, камышовым котом, шакалом, крошечными землеройками; из пресмыкающихся в тугаях обычно встречается порза, кобра и лисица. Типичными обитателями тугаев являются чернозолотистый фазан; в прибрежных зарослях зимуют лебеди, бакланы в большом количестве, кулики, цапли, разнообразные утки, перепела и другие. Здесь также много ночных животных, такие как сова, гиена полосатая, филин, домовый сыч, дикобраз, ежи, барсук, кабан, индийская землеройка и туркестанская крыса. Для фауны насекомых характерны некоторые виды червецов, тлей, щитовок и жуков листоедов. Таким образом фауна тугаев низинных пойм складывается из видов типично лесных европейско-сибирского, средиземноморского и типично пустынного происхождения. В реках равнинной части страны встречаются обыкновенный амударьинский лопатонос, быстрянка, красноперка, карп, храмуля, усач, жерех и из хищных млекопитающих – выдра.

На высоте 500 – 1000 метров в поясах предгорных равнин, степей или аридных редколесий, содержит не богатую, но вполне специфичную фауну. Из пресмыкающихся распространены степная агама, степная черепаха, желтопузик; из млекопитающих дикобраз, суслик, заяц-толай, лисица и краснохвостая большая песчанки. Из птиц можно перечислит, такие как чилия, галку и несколько типичных представителей воробьиных. Насекомые здесь специфичны в связи с питанием на определенных растениях. Например, виды листоблошек, тлей, цикад и жуков живущие на фисташках.

Наибольшим разнообразием и обилием по численности отличается животный мир пояса древесно-кустарниковой растительности находящихся на высоте от 1100-1200 до 2000-2400 м. Умеренный климат, густая и сочная травянистая и древесная растительность, наличие укрытий создают наилучшие условия для жизни животных в этой зоне гор, представленной в Центральном Таджикистане и на Западном Памире. Из млекопитающих здесь обитают лесная соя, лесная мышь, туркестанская крыса, каменная куница, медведь, барсук, ласка, горностай, дикобраз, волк, лисица; из птиц – куропатка, вяхирь, большая горлица, сорока, иволга обыкновенная, филин, неясыть, орел-карлик и другие дневные хищники. Выше границ лесного пояса встречаются снежный барс, сибирский козерог, на пологих склонах южных гор, муфлон винторогий козел. Из птиц типичными обитателями считается беркут, коршун черный, улар, сип, бородач и др. Этот пояс беден пресмыкающимися, наиболее встречаются, такие как гималайская агама, полозы и щитомордник.

Мир насекомых очень разнообразный, среди них характерны, такие виды тлей, живущих на жимолостях, барбарисе, рябине, березах и других древесных и кустарниковых породах, около 100 видов червецов и щитовок, виды молей, непарный и кольчатый шелкопряды, златогузка, наездники, мухи, белокрылая цикада. Богомолы представлены эндемиками варзобская реветина и амблитеспис кондаринский. Здесь также характерны горчачковая, ферулевая нематоды и ряд видов мермитид, живущих на теле водных насекомых. Небогатая, но своеобразная фауна пояса арчовых лесов, состоящих из туркестанской арчи, полушаровидной и зеравшанской. Характерными видами животных этого пояса являются: из млекопитающих заяц-толой, лесная соя, арчовая полевка и другие. Из птиц арчовый дубонос, кукушка, чеглок, пустельга, вяхирь, большая горлица, козодой, большая синица.

Обитатели быстротекущих горных рек Таджикистана это маринка, туркестанский сомик, амударьинская форель, а в высокогорных озерах – тибетский голец. Животный мир альпийского пояса, арчовых лесов, представленный в системе Гиссаро-Дарваза на высотах 2200-2400 м., и выше, беден и малочислен видами. Краткое лето, долгая и суровая зима, поздняя вегетация травянистой растительности, отсутствие деревьев и кустарников ставят животных этого пояса в трудные условия жизни. Постоянными обитателями из птиц являются: гималайский улар, снежный гриф, бородач, беркут; млекопитающие представлены длиннохвостым сурком, красной пищухой, серебристой, полевкой. Также

здесь встречаются сибирский козерог и его спутник -снежный барс. Альпийский пояс также бедна фауной насекомых, здесь встречаются некоторые виды тлей – бузильниковая, тороновая, кузиниевая, большая щавелевая и представители пластинчатоусых жуков [31.192 с.].

ГЛАВА 3. ПЕРСПЕКТИВЫ РЕКРЕАЦИОННОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ ВАРЗОБСКОГО УЩЕЛЬЯ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН

3.1. Характеристика рекреационных ресурсов Республики Таджикистан

Таджикистан уникальный живописный уголок планеты в котором гармонично сочетаются кристально чистые родники, целебные источники, бурлящие реки, впечатляющие горные ландшафты, берёзовые озёра, дворцы, древние крепости и городище сохранившийся до наших дней свидетельств о богатом культурно историческом наследие этого прекрасного и удивительного края. Множество необыкновенных по красоте мест и неопишуемая природа этой горной страны привлекает туристов со всего мира.

Столицей Таджикистана является город Душанбе, культурно-развивающий центр, современные рестораны и отели, город надежд и грёз. Одним из уникальных по структуре зданий в городе является Кохи Навруз, который состоит из 12 залов каждый из которых украшен национальной росписью. Это любимое место жителей и гостей Таджикистана. Также в центре города по случаю 1100-летию государство Сомонидов была установлена в 1999г., уникальный памятник основателя государство таджиков Исмоила Сомони. Государственный флаг Таджикистана высотой 165 м был установлен в 2011г., и как самый высокий флагшток в мире был внесён в книгу рекордов Гиннесса. В городе также находятся большое количество гостиниц и отели такие как: Отель Taj Palase, Отель Atlas, Отель Sarvar, Отель Хаятт Ридженси Душанбе, Отель Шератон Душанбе, Отель Dushanbe Serena и многие другие с хорошим обслуживанием готовы принять гостей и обеспечит им уют и комфорт [33. 239 с.].

Обладая совсем небольшой территории, Таджикистан имеет достаточно разветвленную систему особо охраняемых природных территорий. 22% территории республики занимают особо охраняемые зоны. Важность данной функции заключается в сохранение и приумножение уникального природного, исторического и культурного наследия страны для будущих поколений. Суммарную площадь занимающих природоохранные территории, по состоянию на 2010 г. составляет 3,1 млн. га., и включает в себя 4 заповедника с общей площадью 173418 га., 13 заказников площадью 313260 га., 1 национальный парк с общей площадью 2,6 млн. га., 1 историко-природный парк с общей площадью 3000 га., и 1 природный парк площадью 3805 га.

Таджикистан состоит из трех областей и районов республиканского подчинения, каждый из которых имеет свою древнюю историю и достаточно богатый рекреационные и туристические ресурсы. Хатлонская область, Согдийская область, Бадахшанская область и районы республиканского подчинения.

Хатлонская область

Хатлонская область образована в 1992 г., центр области город Курган-Тюбе.

Вблизи города находится руины буддийского монастыря Аджина-Теппа, здесь была найдена Будда длиной 12 м, и много других маленьких Будда. Все эти находки выставлены на показ в Национальном Музее в г. Душанбе.

Заповедник «Тигровая балка» образован в 1938 г., с общей площадью 49,7 тыс. га., с целью сохранения уникальных сообществ тугайного леса, также на территории заповедника сохранились уникальные виды животные как благородный бухарский олень, джейран, камышовый кот, гиена полосатая, фазан, а также обычные представители фауны этих мест. Заповедник расположен на самом юге республики на высоте 300-500 м.

Заповедник «Дашти Джум» организован в 1983 г., на южном склоне Дарвазского хребта в Шурабадском районе, на площади 19,7 тыс. га., с целью сохранения последней на территории Средней Азии полноценной и жизнеспособной популяции винторогого козла морхура, а также среднеазиатского муфлона [31. 192 с.].

Нурекская ГЭС кристально чистая вода, место для туризма, является уникальной достопримечательностью Хатлонской Области

Культурный центр Хурамшахр является достойным украшением Дангаринского района крупнейшая чайхана в Центральной Азии, в строительстве которого широко использована таджикская резьба по дереву.

Город Куляб один из древнейших городов Хатлонской области ему 2700 лет. Искусство вышивки чакан в Кулябе является самым древнейшим культурным наследием. Мастерицы этого древнего города прославились изготовлением оригинальных сузани.

Местность Сари Хосор отличается неповторимой и удивительно красивой природой, великолепные водные потоки, которые извергаются из горных склонов свидетельствуют о сказочной природе Республики Таджикистана.

Чилучорчашма (сорок четыре источника), которые распадаются на 39 мелких родников соединяясь образуют огромный источник каждый из которых обладает своеобразным целебным свойством.

Чилдухтарон (сорок четыре девушки), это поэтическое название долин. Легенда о сорока отважных и смелых девушках, которые боролись за свою честь и достоинство, и за родину, и которые превратились в безмолвные каменные глыбы, вызывает огромный интерес у туристов.

В Таджикистане имеются широкие возможности для развития религиозного туризма в числе других видов туризма. Так как во всех областях и районах находятся мазары и мавзолеи великих религиозных ученых и мудрецов.

В Кулябе находится мавзолей великого ученого, философа, мыслителя, теолога таджикско-персидского и индийско-пакистанского поэта Мир Саид Али Хамадони. Мавзолей этого известного и великого ученого стал местом паломничества населения страны и зарубежных гостей.

Мавзолей его святейшества Султон Увайси Карани находится в Ховалингском районе. Султон Увайси Карани принадлежал к табиинам (второму поколению сподвижников пророка Мухаммада (с.а.с.). Он прославился особым благочестием и уважительным отношением к пророку Мухаммаду (с.а.с). Главными объектами паломничества являются гробница вали и пять источников, каждый из которых имеет свое название:

Чашмаи рахмат – источник (Божьей) милости;

Чашмаи мағфират – источник прощения и отпущения грехов;

Чашмаи хикмат – источник мудрости (девиз источника: «О Боже, наполни грудь мою радостью»);

Чашмаи мурод – источник молитвы об исполнении желаний;

Чашмаи шифо – источник исцеления (девиз источника: «О Боже, исцели все наши боли») [30].

Крепость Хулбук, что означает (город Солнце), является одним из древнейших центров правителей Мовароуннахра, стремительным развитием торговли между северным и южным ветвями великого шёлкового пути. Крепость Хулбук оказал значительное влияние на экономический и культурный прогресс Государство Сомонидов. До XII вв., Хулбук был оживленным торговым центром.

Бадахшанская Область

Памир (Крыша мира), находится в уникальной высокогорной Бадахшанской Области. Жители этого высокогорного края отличаются и славятся своими красивыми традициями и обрядам. Их национальные одежды и джурабы, длинные шерстяные чулки узорного дизайна известны всем. Памирские горы славятся своими красивыми и недостигаемыми пиками. Многочисленные туристы, путешественники и альпинисты приезжают в Таджикистан для восхождения на высокие вершины Памира. На сегодняшний день благоприятные условия и современный сервис позволяет иностранных гостей посетить этот высокогорный край и ознакомиться с традициями жители этой местности и лечебных минеральных источников.

В Таджикистане находится многочисленные санатории и лечебницы, которые расположены в разных областях и районах Республики. Из числа, которых расположены в Бадахшанской Области являются:

Горячий источник Челондех исцеляющий многих болезни.

Гарм – Чашма санаторно-курортный комплекс горячий минеральный источник и один из природных экологических памятников Таджикистана. Расположен на высоте более 2842 м, над уровнем моря.

Горячий источник Биби Фотимаи Захро: источник содержит в себе радон и массу других полезных элементов и принимается для лечения многочисленных заболеваний. Температура воды в источнике превышает 40°C. Источник бьет из скалы узкого глубокого каньона из двух мест, которые называются рукавами одежды Биби Фотимы. В стене есть естественная узкая ниша. Местная легенда гласит – «всякий, кто сумеет туда пролезть,

может рассчитывать на выполнение загаданного желания». На сегодняшний день в источнике имеется все возможности для отдыха и лечения.

Ледник Федченко расположен в предгорьях Пика Независимости Высота которого достигает 6974 м. Ледник Федченко является самым длинным не только в Таджикистане, но и в мире. Площадь ледника составляет 700 км², а длина 77 км. Еще одной драгоценной жемчужиной высокогорного Памира является Сарезское озеро. Озеро расположено в Рушанских горах на высоте 3000 м, над уровнем моря. Озеро образовалась в 1911гг, во время сильного землетрясения и славится в Центральной Азии своей кристально чистой водой.

В Мургабском районе Бадахшанской Области находится озеро Каракуль на высоте 3914 м, длина озеро составляет 33км, ширина-24 км, площадь поверхности-380кв, км, наибольшая глубина-236 м. В Таджикистане только здесь налажен такой вид спорта как регата. Парусный спорт увлекает многочисленных туристов. В Мургабе также занимаются яководством, это самый высокогорный регион. Высота Пика Исмоили Сомони достигает 7495м. Ежегодно многочисленные туристы побывают в этих местах, здесь туристам и путешественникам предоставляются юрты [б. 123 с.].

В Бадахшанской Области также расположены многочисленные крепости древних времен историю которых знают не все. Примерами таких крепостей могут стать «Крепость Кахкаха», «Крепость Ямчун», «Абрешимкальа (Шелкокрепость)» и многие другие.

Крепость Кахкаха (другое название Каахка), был назван в честь известного богатыря короля черноодевающих-огнепоклонников(сиёхпушон-оташпарастон). Останки этой древней глиной крепости IV вв., до нашей эры, расположен на высотности северной части реки Пяндж. Длина стены крепости достигает 75 м, а его широта составляет 280 м. Стены этой крепости были высокими и строились из жжённого кирпича, а кирпич для стройки привезли из Ядро местность в Афганистане. По местным высказываниям Король был таким жестоким, что поставил людей в ряд из местности Ядро до места где строилась крепость, люди строили крепость передавая кирпичи друг другу. На стройку крепости участвовали более 70 тыс. человек.

Ямчун это первая крепость находившись на территории нынешней деревни Ямчун известен как крепость Замри Оташпараст (Замр Огнепоклонник), или Кофиркальа

(крепость неверие). Крепость был создан в III вв., до нашей эры на правой побережье реки Пяндж на горных хребтах Вахон. Крепость имеет треугольную форму.

Абрешимкальа (Щёлкокрепость), расположен над горы деревни Зонг. Такое название вызывает интерес у туристов к этой местности и истории этой крепости. По высказываниям Вафобеки Зонги и Бобои Хисор которые прожили более 120 лет, крепость был завернут щёлком и последним правителем этой крепости была женщина по имени Рукшона (или Рухона). Останки крепости можно увидеть до с их пор.

Согдийская Область

Город Худжанд центр Согдийской Области. Худжанд является одним из древнейших городов Центральной Азии. Именно здесь проходили торговые пути, соединяющие Азию и Европу. Жители Худжанда с давних времен славятся своими ремесленниками. Особое развитие здесь получили ткательские ремесла. По сей день ремесленники древнего города славятся во всем мире производством атласа и адраса. Национальная одежда из атласа и адраса придают таджикским женщинам изумительную красоту.

Древний Пенджикент считается историческим памятником до исламского периода. Регион Зеравшанской долины в V-VIII вв., населяли согдийцы, предки современных таджиков. Панджруд родное село основоположника таджикско-персидской классической литературы Абубдуллох Рудаки. Мавзолей великого поэта является местом паломничество многочисленных любителей и почитателей.

Древнейший город Саразм относится к IV-II вв., до нашей эры. 5500 летний уникальный памятник Саразм объявлен историко-археологическим заповедником. Как первый памятник всемирного наследия включен в список культурного наследия в международной Организации Юнеско (UBESCO).

Кайрокумское водохранилище является одной из санаторно-курортных и туристических зон. Здесь создан санаторий Бахористон, условия и сервис этой санаторий отвечает международным стандартом.

Фанские горы высокогорная Зеравшанского хребта. Этот живописный уголок Таджикистана популярен среди альпинистов и скалалазов, которые приезжают сюда из многих стран мира.

Истаравшан древний город центр народных ремесел, лучшие мастера по изготовлению ножей прославили свой край.

Озеро Искадаркул расположен на высоте 2195 м, над уровнем моря. По преданиям горное озеро получила свое название от имени Александра Македонского, он побывал в этом живописном месте. Искадаркул один из прекраснейших уголков Таджикистана. Сюда ежегодно приезжают многочисленные туристы. В Зеравшанской долине среди горных ландшафтов у подножия Фанских гор находится уникальная жемчужина этой долины Хафткул (Семь Озер). Семь красавиц Шинга, Маргузорские озера с кристально бирюзовой водой. Образовались в результате движения ледника, самое высокое на высоте 2400 м, а нижнее на высоте 1598 м, над уровнем моря. По поводу образования озера жители этой местности связывают прекрасную историю [5. 1981.].

Районы республиканского подчинения

Во всех районах республиканского подчинения имеется огромный потенциал для развития туризма. Гисар имеет 3000 летнюю историю. Крепость Гисар уникальный исторический памятник. В Гисаре находится огромная прекрасная чайхана «Чайхана Дыня». Чайхана похож на дыню.

Ромит туристическая зона. Это место популярно своими удивительно красивыми пейзажами. Заповедник «Ромит» организован в 1995 году, общая площадь заповедника составляет 16,2 тыс. га. Территорию заповедника занимают скалистые и каменистые ландшафты на высоте 1176-3195 м. над уровнем моря. Одно из значительных достижений заповедника – создание искусственной популяции бухарского оленя и сохранения генофонда природных комплексов.

Варзоб неповторимая природа, туристическая зона, обладающая огромным рекреационным потенциалом для принятия гостей и развитие делового туризма. Это местность своим прекрасным пейзажам и уникальности стал самым посещаемым и любимым местом для жителей страны и зарубежных стран.

Богатая культура, историческое наследие таджиков хранятся в музеях. Большие количества экспонатов и редкие археологические находки отражают все исторические этапы развития таджикского народа. Классическая музыка Шашмаком, это традиционный музыкальный жанр в течение тысячелетие передавался из поколения в поколение.

Таджикский народ отличается своим гостеприимством, таджики готовят плов с особым мастерством. Таджикистан предложил включить плов в качестве национального блюда таджиков в список нематериального культурного наследия Юнеско (UNESCO). Сладкие фрукты этой солнечной страны обладают необыкновенными вкусовыми качествами. Таджикистан источник пресной воды, здесь находится более 1000 рек, 2000 озер, и 9185 ледников. По запасу водных ресурсов Таджикистан среди стран СНГ занимает 2-е место. 60% водных ресурсов Центральной Азии формируется в Таджикистане.

Благословенным праздником таджиков является праздник Навруз (новый день), который всех объединяет этот праздник. В 2010 г., согласно резолюции генеральной ассамблеи ООН, обрел статус международного дня Навруз.

Великий шёлковый путь, четыре основные ветви караванных дорог, которые проходили через Таджикистан. Первая ветвь Согдиана, вторая ветвь Каротегин, третья ветвь Южная, четвертая ветвь Помирская магистраль. Эти маршруты сыграли важную роль в развитии и повышении могущество государств, расположенных на великие шёлковые пути.

В этом прекрасном крае одновременно можно наблюдать все четыре времена года. В одном уголке цветущая весна в других частях зима лето и осень. Таджикистан-это неразгаданная жемчужина планеты [32. 239 с.].

Культура, традиция и обычаи таджикского народа

Культура таджиков – это изящное и спокойное восточное миропонимание. Во все времена таджики были привержены созиданию и творчеству, науке и просвещению, почитали независимость и добрососедское существование, храня гордость и стойкость как горные вершины.

История таджикского народа уходит корнями в глубину веков, к началу человеческой цивилизации. Подтверждение этому являются самые древнейшие находки,

обнаруженные на территории современного Таджикистана. На территории страны было зафиксировано более 60 пунктов с находками каменных орудий. В найденных стоянках, расположенных на высоте 4200 метров над уровнем моря. В труднодоступных районах высокогорья, раскопано более 10 тысяч изделий из камня. Они представлены крупными орудиями типа скребел, выемчатых орудий, скребков, которые сохраняют в обработке палеолитические традиции. Возраст открытых памятников каменного века относится в основном VIII-V тысячелетиям до нашей эры. Наскальные изображения петроглифы, выбитые на скалах или отдельных камнях фигурки животных, людей или целые композиции, представляют отдельную, очень специфическую область археологических исследований в Таджикистане и к настоящему времени открыто более 10 тысяч рисунков на скалах. Народы, жившие на территории Таджикистана его горы и долины, упоминаются еще в древних источниках античных авторов Плиния и Птолемея.

Основными религиозными культурами до арабских завоеваний были зороастризм, манихейство, буддизм и индуизм. Однако, все названные выше культуры были постепенно вытеснены исламом и после разделения ислама на суннизм и шиизм, таджиками было выбрано первое направление. В начале IX века стали проявляться тенденции к национальному самоопределению народа, появились первые государственные образования таджиков, крупнейшим из которых стало Государство Саманидов со столицей в городе Бухаре, основателем которого являлся Исмоили Сомони из династии Саманидов. Документальные свидетельства, оставленные путешественниками и учеными, посетившими Государство Сомонидов, говорят об опередившей свое время структуре государственного управления.

Таджикский народ внес значительный вклад в духовную сокровищницу цивилизации, дали миру выдающихся и замечательных ученых, философов, литераторов, поэтов и зодчих, накопленного мировой цивилизацией. Примеры этому может стать лирика родоначальника персидско-таджикской литературы Абуабдулло Рудаки, бессмертная национально-эпическая поэма «Шахнама» Абулкосима Фирдавси, вобравшая в себя легендарную историю персов и таджиков, и «Канон врачебной науки» Абуали Ибн Сино (Авиценны) трактат, который на протяжении многих веков послужил основным руководством по медицине в учебных заведениях Европы. Ученые Аль-Хоразми, Аль-Фороби и Абурайхон Беруни, такие (по словам Гете) звезды первой величины на небосклоне мировой поэзии, как Хайям, Руми, Саади, Хафиз, Джами, мастера

художественного творчества Борбад, Мани, Бехзод были известны далеко за пределами древнего Согда, Хорасана и Мовароуннахра (Двуречья) – основной территории современной Центральной Азии.

По территории Таджикистана проходили Великие Шелковые пути, соединяющие Востока с Западом. Оно занимала важное место в международной торговле и культурном обмене, связывая издревле владения Бактрии – Тахарстана (Чаганиан, Шумон, Ахорун, Вахш, Кубодиен, Хуталон, Кумед, Рашт, Дарвоз, Рушан, Вахан и Вандж), Согда, Истаравшана и Ферганы с Индией, Афганистаном и Китаем. Великий Шелковый путь служил не только обменом товарами между Востоком и Западом, но и идеями, культурами и людьми. По Великому Шелковому пути славились, к примеру, оружие, изготовленное согдийскими мастерами. В 718 году правители Согда подарили Китаю кольчугу, которую местные оружейники взяли за образец и распространили в китайской армии. Высоко ценились и пользовались согдийские изделия из кожи и ювелирные украшения, шелковые ткани, цветная соль. Из Согда экспортировались поражавшие иностранцев «золотые персики», белые и желтые вишни, овцы и грациозные быстроногие скакуны.

Таджикский народ сохранили национальные традиции в быту, одежде и еде. В Таджикистане до сих пор ходят в национальных костюмах: мужчины в вышитых халатах и тюбетейках, а женщины в цветных вышитых платьях со штанами (атлас и адрас), обязательно косынка, а девушки по-прежнему заплетают по 40-60 косичек [38].

Исторически сложившиеся народные обычаи, более или менее устойчивые нормы поведения людей, их образ жизни и быта, которые передаются от поколения к поколению и охраняются силой общественного мнения. В зависимости от сферы их приложения дореволюционные обряды и обычаи таджиков можно разделить на календарно-производственные и семейно-бытовые. Сюда входят земледельческие и скотоводческие обряды, а также обряды, связанные с ремеслом. Покровителем земледелия и земледельцев считался Бобои дехкон, который как бы воплощался в одном из наиболее опытных и знающих крестьян селения. По установившейся традиции он первым начал пахоту и молотьбу. День начала сельскохозяйственных работ отмечается таджиками как знаменитый праздник, сопровождаемый пиршеством. Широко распространенным обычаем является хашар, добровольная взаимопомощь при сборе урожая и строительстве жилищ.

Важное место в жизни таджиков занимает ремесла, занятия которыми нередко переходило по наследству из поколения в поколение. С освоением ремесла тесно связан обычай камарбандон, напоминающий посвящение в мастера.

Самым древнейшим и широко распространенным народным праздником считается Навруз. Слово «Навруз» обозначает «Новый день» (от «нав» - новый и «руз» - день), отмечающийся 21-22 марта. Это новый год таджикского народа, оживление природы, начало новой жизни и начало сельскохозяйственных работ. Также в некоторых районах Таджикистана распространен праздник «сайри гули лола» (праздник тюльпана). В праздничные дни в духе народных традиций устраиваются конные скачки, козлодрание (бузкаши), бучулбози, аргамчинбози, борьба силачей, ланкабози, тухмчангак, а также приводятся в порядок окрестности школы, учебных заведений, домов и сажаются цветы и деревья. Корни праздника уходят далеко в историю, до 3000 лет до н.э. История происхождения Навруза, как указано в «Наврузнома» (Книга о Наврузе) Омара Хайяма, уходят во времена одного из древнейших в мире и истории персов царства – Пешдодиен. Происхождение праздника в «Шахнаме» связано с легендарным королем Джамшемедом. Как известно 21 марта – это день равноденствия, и продолжительность дня и ночи одинакова – по 12 часов. Когда Джамшед построил себе трон из чистого золота (по легенде это был первый трон в истории человечества) и поднял его на высочайшую гору во время восхода солнца, золото блестело под солнечным светом, и стало светить, словно солнце. Этот день называли Наврузом и стали праздновать его как начало нового года.

В дни празднования Навруза большое внимание уделяется подготовке праздничного стола. На праздничном столе ставятся блюда, названия которых начинаются на буквы «с» и «ш». Как правило бывает 2 праздничных стола: «хафтсин» и «хафтшин». Символом Навруза является суманак (сумалак). Суманак готовится приблизительно за неделю до праздника в посуде с неглубоким дном, замачивают зерна пшеницы. К празднику зерна пшеницы проращиваются. Считается, что чем длиннее ростки проросшего зерна, тем больше и лучше будет урожай в новом году. Проросшие зерна толкут в металлической ступе, кладут в казан, заливают водой, добавляют муку и варят 10-12 часов, и при этом все время помешивают. Суманак должен быть готов до восхода солнца в основной день праздника. Во время приготовления суманака женщины и дети поют праздничные песни и читают стихи. Перед тем, как попробовать суманак, нужно загадать три желания, они могут исполниться в течение года [39].

Праздник подснежников

В каждом регионе Таджикистана праздник подснежника называют по-разному. На Памире – Гулгардони, в Согдийской области - Бойчечак, на юге – Гули сияхгуш. Несмотря на разные названия, дети отмечают этот праздник одинаково. Праздничный дастархан пустым не бывает, специально готовят плов, который называется «Оши бойчечак». Подснежников собирают до главного весеннего праздника – Навруз. В Таджикистане все дети и подростки отправляются на холмы и в горы, чтобы собирать подснежники и с песнями раздают их по домам, как бы разнося вест о приходе весны. Эту традицию в народе называют «гулгардони». Взрослые, принимая из рук ребят весенние цветы, прикладывают их к глазам и благодарят Бога за то, что дожили до весны.

Сайри лола – праздник тюльпанов

Сайри лола – национальный таджикский праздник тюльпанов, отмечаемый летом после сбора первого урожая. Это время цветения тюльпанов в горах. Старейшинам на Сайри лола всегда особый почет. В беседах с ними житейской мудрости учится и старшие и младшие. Кульминационным моментом праздника является соревнования в таджикском национальном виде спорта «гуштингири». Бывает, что в семье этим занимаются и дед, и отец, и внуки. Мастеров по гуштингири называют палвонами.

В Таджикистане также празднуют религиозные праздники Иди Курбон (праздник жертвоприношения), Иди Рамазон (праздник поста) и др.

Свадебные обычаи и традиции

Из свадеб, с которыми связан целый ряд обычаев и обрядов, особенно торжественно обставлялась женитьба сына или выход замуж дочери: хостгори (сватовство), фотиха (помолвка), парчабурон (кройка одежды для новобрачной), сартарошон (стрижка жениха), руйбинион (смотрины новобрачной).

Свадебные традиции и обычаи таджиков, живущих на равнинной местности, отличаются от живущих в горах. Но. В целом, как и у других азиатских народов, все начинается с сватовства и обручения девушки и парня. В старые времена практиковались «обручение с колыбели», называлось это «гавхорабахш» и «сватовство малолетних», когда родители сами решали судьбу своих детей.

Современная таджикская свадьба длится целых семь дней. В первый день новобрачные объявляют о своем решении пожениться, после чего три дня занимают званые обеды с одной и другой стороны. На пятый день жених с свадебной процессией из друзей и родных отправляются в дом невесты, где молодожены, принося клятву перед имамом, обряд закрепляется трапезой жениха и невесты, состоящей из чашки воды, немного мяса и хлеба с солью.

С этого момента молодожены могут находиться вместе. Начинается праздник, на котором гостей угощают, поют и танцуют. В полночь жених увозит невесту на своей лошади в родительский дом. Завершается свадебный обряд приёмом семьи невесты в доме семьёй жениха, где они проводят всю ночь. В течении медового месяца молодожены живут вместе с родителями жениха, чтобы те могли помочь на первых порах молодой семье по всем возникающим проблемам.

В семейных обрядах таджиков сохранились региональные различия. Так, на пример, у таджиков северных районов, согласно древнему свадебному обряду, новобрачную перевозят в дом мужа после захода солнца, при свете факелов и трижды обводят вокруг костра, зажженного перед домом мужа. В Южном Таджикистане с давних пор этот переезд происходит только днем. Лишь вдову или разведенную перевозят ночью [36].

3.2. Рекреационный потенциал Варзобского ущелья

Варзоб, неповторимая природа, туристическая зона, обладающая огромным рекреационным потенциалом для принятия гостей и развитие всех видов туризма. Это местность своим прекрасным пейзажам и уникальности стал самым посещаемым и любимым местом для жителей страны и зарубежных стран.

Варзобский район образовался в октябре 1934г. и существовал до 1959 г., с 1959 по 1991 г. входил в состав бывшего района Ленина (ныне района Рудаки). С 1991 г. постановлением Правительством Республики Таджикистан был признан и разделен из состава района Рудаки как независимый район. Варзобский район находится в центральной части страны и имеет горный рельеф. Район расположен на высотах от 1029 м до 3000 м над уровнем моря и граничит с городом Душанбе и районами Вахдат, Рудаки, Хисор, и Айни. Район берёт своё название от реки Варзоб, которая берёт своё начало от высоких гор Анзоба и проходит через Варзобское ущелье. Река Варзоб образуется от слияния рек Зидди

и Майхура, а также притоками Сиёма, Харангон и Такоб, имеет длину 71 км, а площадь его бассейна составляет 1740 км², которое называется Варзобское озеро, это искусственный водоём, стоящий у самого истока Варзобского ущелья одноимённой горной реки. Даже в самый жаркий день вода в озере холодная, и едва прогреваясь на поверхности, обжигает тела входящих в его кристально чистые воды.

Посёлок Варзоб является административным центром Варзобского района, находится в 25 км от города Душанбе. Варзобское ущелье является начало любого туриста, приехавшего в Таджикистан, потому, что именно здесь совершаются первые походы и знакомятся с горами, здесь же оттачивается техника, необходимая в сложных путешествиях по суровому Памиру и Памиро-Алаю [31. 192 с.].

Курортная зона вытянулась на несколько километров вдоль реки, в окружении южных склонов центральной части Гиссарского хребта.

Для туристов здесь построена много мини-отелей, коттеджей, домов отдыха, массажные и оздоровительные центры, SPA-салоны, рестораны с традиционной таджикской кухней и много других спортивных комплексов. Здесь также предлагается такие услуги, как конные прогулки, экскурсии в соседние кишлаки и купание в водопадах и запрудах горных рек. В зимний период здесь развит альпинизм и горнолыжный спорт на плато Сафед-Дара неподалёку от ущелья Такоб, которая является одним из главных горнолыжных центров в Таджикистане, также здесь работает школа олимпийского резерва по горным видам спорта.

Можно сказать, что каждый турист приехавший в любое время года в такое место с таким богатым и разнообразным туристическим потенциалом, проводя время на природе в раздолье степей или живописных горных ущельях, оставит себе хорошее впечатление и желает снова и снова приехать в этот нетронутый природный уголок [41].

В правом боковом ущелье реки Варзоб недалеко от города Душанбе ниспадает водопад Гусгарф, который является один из самых живописных водопадов в Гиссарском хребте.

За многие века бурная река, пропилила вертикальную скальную стену и низвергается с 30-метровой высоты. На сегодняшний день к водопаду проложена пешеходная тропа длиной 8 км, что предоставляет любителей активного отдыха прекрасная возможность

совершит пеший поход на водопад и насладится красотой водопада. Чтобы насладиться красотой окрестности водопада лучше совершит поход к водопаду в апреле и мае месяцах. В это время на склонах гор цветет шиповник, красные тюльпаны и растут много других растений, которые не забывается их аромат никогда. Любители острых ощущений могут испытать себя в необычных водных процедурах. Довольно круглая и глубокая ванна, наполненная ледяной водой, мельчайшая водяная пыль от водопада и мощная струя, способная сбить с ног.

Таджикистан богат и известен целебными источниками, число которых достигает свыше 200 источников. Некоторые из этих источников находятся и в Варзобском ущелье, такие как термальный источник «Ходжа Оби Гарм», углекислые нарзанные источники «Ходжа Сангхок» и «Анзоб».

Санаторий «Ходжа Оби Гарм» является один из немногих санаторий по всему миру, где в качестве лечебного средства, применяется радиоактивный пар. В бальнеологическом комплексе существует специальное помещение, оборудованное пароземанаторием, аппаратура, которое регулирует количества и температура направляемого пара и его дозировки, также имеются условия необходимые для полноценного восстановления после процедуры. Бесценным богатством санаторий являются горячие минеральные радиоактивные воды, выходящие из-под земли.

Кроме существующих целебных источников, «Ходжа Оби Гарм» имеет ещё одно важное свойство- это его климат. В основном приезжают сюда в летное время, так как в лето здесь не жаркое, а прохладная.

В санаторий функционирует 900 мест для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, нервной системы, движения и опоры, гинекологических болезнями, экзема, псориаз, нейродермиты, соляриты, подагра, вегетативные полиневриты, плекситы и много других болезней.

Другим удивительным свойством «Ходжа Оби Гарма», которые манят человека своими уникальностями и неповторимой природной красотой, являются его живописные окрестности, разнообразная древесная и кустарниковая растительность, каскады водопадов горных рек создают благоприятные условия для отдыха [б. 123 с.].

Туристический потенциал Варзобского ущелья очень высоко, даже в зимний период здесь рады принимать туристов со всего мира, туристы, приезжавшие сюда не чувствуют себя скучным, этому служит горнолыжный спортивный комплекс «Сафед Дара», что означает в переводе на русском «Белое Ущелье».

Официальное открытие комплекса была 30- декабря 2016 года с участием Президента Республики Эмомали Рахмон.

Комплекс «Сафед Дара» входит в число один из лучших мест для занятия спорта и отдыха в зимнее время в Таджикистане. Комплекс расположен в 55 км. В севере от столицы страны города Душанбе на высоте 2450 м. над уровнем моря, среди горных ущелье на красивой пейзажной природе страны.

Туристическая зона обустроена современным образом и оснащена всеми необходимыми для занятия спортом, а также на территории комплекса функционируют Гостиница 4-х этажный, ресторан «Бохтарион», СПА-салон, Канатная дорога, Лыжные трассы, Крытый бассейн, Ледовое поле, Кинозал, Танц-клуб, Торговые лавки и много другое, которые необходимо туристам.

Сезон посещения комплекса обычно начинается в середине декабря, когда высота снега достигает 20 см. и продолжается до 20 марта. Посетить Сафед Дару в новогодние дни будет незабываемым, так как в эти дни здесь организуются новогодние мероприятия, концерты с участием знаменитостей и организации живой музыки.

К северо-востоку на десятки километров вглубь гор от посёлка Варзоб видны склоны ущелья Оджук, увиты виноградными лозами, встречаются яблоневые и алычовые островки, но основными достопримечательностями ущелья являются многочисленные платаны, которые местные жители называют чинарами. Ущелье получило своё название от притока Оджук, который впадает в реку Варзоб. Климат в этих местах мягкий, на реке много запруд с песчаными пляжами, здесь приятно купаться и загораться. Путешествие по ущелью Оджук будет незабываемым и доставит большое удовольствие.

Также в 30 км от города Душанбе находится ущелье, которое сохранило всю уникальность флору и фауны-это ущелье Кондара.

В самом начале ущелье Кондара расположен Ботанический сад Академии наук Таджикистана. Здесь высаживали разнообразные виды древесных, кустарников и травянистых растений, почти десятая часть цветковой флоры стран СНГ. Двух десятков из них нигде больше не встречаются [7. 16-30 с.].

3.3. Проблемы и перспективы развития

Природно-рекреационные ресурсы, наличие культурно-исторических памятников республики определяют особенности формирования туристического продукта, реализация и продвижение которого обеспечивает поток иностранных туристов в Таджикистане. Это способствует улучшению транспортной и коммуникационной инфраструктуры, созданию дополнительных рабочих мест, а также увеличению объема строительства и торговли.

Несмотря на богатые рекреационные ресурсы, традиции гостеприимства и многочисленные достижения, в стране все еще ощущается недостаток предпринимательской культуры в сфере туризма. В настоящее время судья по тому, что недостаточно развита туристическая инфраструктура в стране, Таджикистан не может предоставить туристические услуги соответствующего уровня для туристов.

Основной проблемой для использования рекреационных и природных ресурсов, и полноценного развития туризма в стране, является:

1. отсутствие квалифицированных кадров в этой области и его решения может стать фактором развития и улучшения туристических услуг.

Другой существенной причиной, из-за которой доступ в Таджикистан затруднен для иностранных туристов:

2. это ограниченность авиасообщений и дороговизна билетов.

У Таджикистана нет прямого авиасообщения с очень многими странами, откуда и именно исходит основной поток туристов. Привилегированное положение местных авиакомпаний на рынке пассажирских авиаперевозок тормозит развитие туристической отрасли страны. Принимая решение о поездке каждый, турист оценивает такие элементарные факторы, как доступность цен и простота маршрута. В этом плане

Таджикистан является менее конкурентоспособным по сравнению соседних стран, доступ к которым значительно дешевле.

Довольно неоднозначным является также:

3. особый вид разрешения, требующийся для посещения Горно-Бадахшанской автономной области, как приграничной территории.

Закрывать доступ на Памир для туристов это значит, что закрыть доступ в Таджикистан, так, как большая часть туристов едут именно туда. Запрет на посещение этого региона для иностранцев существует в определенные периоды. Хотя такое разрешение стоит не дорого, но оно воспринимается туристами как отдельная внутренняя виза и вызывает у них недоумения.

Чтобы открыть доступ в страну для путешественников, сделать все, чтобы они могли легко и не дорого приехать, и увидеть уникальную природу Таджикистана своими глазами, и познакомились с ее богатой культурой, Правительство Таджикистана приняла «Стратегию развития туризма на период до 2030 г». В нем определены приоритетные направления туризма в Таджикистане. Такие как санаторно-курортное лечение и отдых, горно-спортивный и экологический, альпинизм, рафтинг, деловой туризм, иностранная туристическая охота, историко-познавательный и этнографический, а также ряда других видов, которые способствует развитие туризма в стране и привлечение туристов. Для этого по инициативе Лидера нации 2018-й год был объявлен Годом туризма и народных ремесел.

На основе принятом Стратеги Правительством Таджикистан уже упрощен порядок въезда иностранных граждан в страну и устранены излишние административные барьеры для полноценного пребывания туристов на территории республики. В рамках осуществления Стратегии предполагается ежегодно увеличение въезда иностранных туристов в страну на уровне 50 тысяч человек. Эффективная реализация Стратегии приведет к повышению качества туристических услуг и привлекательности национального туристического продукта, а также окажет содействие вхождению страны в систему мирового рынка туристических услуг. Также будут созданы предпосылки для укрепления конкурентоспособной туристической индустрии, которая может стать одним из доходных секторов экономики Государства [37].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Варзобское ущелье является естественным местом отдыха жителей Таджикистана в основном благодаря выгодному географическому положению в непосредственной близости со столицей г. Душанбе. Здесь развиты лишь такие виды туризма, как отдых выходного дня, пассивный и спортивный отдых. Вместе с тем, район располагает хорошей логистикой (аэропорт и ж. д. вокзал г. Душанбе, автодорога Душанбе - Худжанд) и индустрией гостеприимства (В Душанбе более 51 гостиниц и отелей) для развития международного туризма. По нашему мнению, территориально она должна включать транспортно доступную часть Гиссарского хребта с ущельем р. Фандарьи, вплоть до долины р. Зеравшан, ущелье р. Ягноб и котловину оз. Искандеркуль. Это территория изобилует естественными природными объектами, описание и реклама которых может возбудить немалый интерес среди жителей равнинных территории.

Таковыми объектами могут быть различные геологические объекты (ущелья, разломы, обнажения и др.), вершины гор, водопады, микроклиматические биообъекты, которые необходимо идентифицировать, оценить их туристическую ценность и представить, как специфический товар на рынке услуг. Горы, геология и горные реки являются богатством Таджикистана и должны быть в полной мере использованы для блага его народа. Все это потребует немалых вложений. В связи с этим необходимо разработать систему мероприятий по привлечению средств на основе государственных капиталовложений, и иностранных инвестиций, как прямого, так и портфельного типа.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТИЧНИКОВ

1. Анучин В.А. Основы природопользования. Теоретический аспект. – М.: Мысль, 1978. – 293 с.
2. Баденков Ю.П. Устойчивое развитие горных территорий. Известия РАН. Серия географическая, №6. – 1998.
3. Балацкий О.Ф., Мельник Л.Г., Яковлев А.Ф. Экономика и качество окружающей природной среды. Л., «Гидрометеиздат», - 1984.
4. Банникова А.Г. Основы экологии и охрана окружающей среды. М. -1996.
5. Баратов Р.Б. Горы открывают свои тайны. Душанбе, «Ирфон», - 1981.
6. Бобоходжаев И. Я., Давлатмамадов Ш. М. Лечебные минеральные источники Памира. Душанбе.1994. 123. с.
7. Веденин Ю.А. Процессы развития территориальных рекреационных систем / Социально-экономические и географические аспекты исследования аспекты исследования территориальных рекреационных систем. – М., 1980. – С.16-30.
8. Веденин Ю.А., Шабдурасулов И.В. Эволюция геоэкологических принципов на разных этапах рекреационного природопользования. Геоэкологические подходы к проектированию природно-технических геосистем. – М., 1985. – С.87-108.
9. Володомонов Н.В. Горная рента и принципы оценки месторождений. М., - 1959.34. «Вопросы экономики», №6. – 1998.
10. Географические исследования и рациональное использование природно-ресурсного потенциала. Изд. Мордовского университета, 1991.
11. Герасимов И.П. Ландшафтное разделение гор Средней Азии и географические проблемы их освоения. Проблемы ландшафтоведения горных стран. Алма-Ата, 1984.
12. Герасимов И.П., Преображенский В.С. Основы конструктивной географии. М., Просвещение, 1986. – 287 с.
13. Гофман К.Г. Экономическая оценка природных ресурсов в условиях социалистической экономики. М., "Наука", 1977.
14. Джоашвили В.Ш., Кобахидзе Э.Д., Полян П.М. Узловые проблемы социально-экономического исследования горных территория. В кн. "Проблемы горного хозяйства.". М., 1988.
15. Джураев К.Ш. Экономическое значение водных ресурсов Таджикистана. Душанбе, "Ирфон", 1974.

16. Добровольский В.В. Проявление зональности в минеральном веществе биосферы. Журн. "Почвоведение", 1996, № 2.
17. Дорошенко Ю.А. Экономический потенциал территории. СПб, 1997.
18. Дроздовский Э.Е. Методологические проблемы рационализации ресурсопользования. Иркутск, 1986.
19. Запрягаева В.И. Дикорастущие плодовые Таджикистана. Л., "Наука", 1964.
20. Зворыкин К.В., Мухин Г.Д. и др. Научно-прикладные аспекты типологии и оценки рекреационных территории. Вестник МГУ. Сер.5. География. – 1987. - №4. – С.10-15.
21. Игнатенко Н.Г., Руденко В.П. Природно-ресурсный потенциал территории. Львов, "Вища школа", 1986.
22. Израэль Ю.А. Экология и контроль состояния природной среды. Л., "Гидрометеиздат", 1979.
23. Ильичев Б.А. Географический анализ трансформации горных территорий. Итоги науки и техники, том. 18. М., 1988.
24. Исаченко А.Г. Ландшафтоведение и физико-географическое районирование. М.: Высшая школа, 1991. — 366 с.
25. Использование, охрана и управление природными ресурсами для комплексного регионального развития. (Сборник докладов участников советско-индийского семинара). Душанбе, "Дониш", 1986.
26. Комар И.В. Рациональное использование природных ресурсов и ресурсные циклы. М., "Наука", 1975.
27. Котельников А.М. Основы направления географических исследований для целей управления природопользованием в регионе // География и природные ресурсы. – 1998. -№3. – С.5-12.
28. Кузнецов М.В. Проблемы интенсификации рекреационного процесса в системе общественной организации территории Крыма: Автореф. дис... канд. геогр. наук. – Л. – 1981. – 25 с.
29. Лемешев М.Я., Чепурных Н.В., Юрина Н.П. Региональное природопользование на пути к гармонии. М., "Мысль", 1986.
30. Махсуми С. Ходжи Мухаммад ибни Мухаммадали Мазори Хазрати Султон Увайси Карани в Ховалинге. <http://www.khatlon-ruznoma.tj/1318-mazori-azrati-sulton-uvaysi-aran.html>

31. Мухаббатов Х. Рахимов М. География Таджикистана учебник. Душанбе, “Собириён“, 2009,- 192 с.
32. Нудельман М.С. Социально-экономические проблемы рекреационного природопользования. – К.: Наукова думка, 1987. – 130 с.
33. Патрунов Ф. Г. По Таджикистану. Профиздат, 1987. – 239 с.
34. Рунов Т.Г., Волков И.Н., Нефедова Т.Г. Территориальная организация природопользования. Монография. – М.: Наука, 1993. - 207 с.
35. Хайдарова Р. Н. Экономическая и социальная география Таджикистана. Душанбе ТГПУ им. К. Джураева 1995.

Интернет ресурсы

36. <https://www.tajik-gateway.org/wp/kultura-tadzhikistana/traditsii-i-obychai-tadzhikistana/>
37. <http://travelca.ru>
38. <http://traveltajikistan.tj/ru/>
39. <https://triumph-strategy.ru>
40. <https://www.edutur.org/misc/vidyi-sovremennogo-turizma>
41. <https://www.proza.ru/avtor/elengeevyura>

Выпускная квалификационная работа (магистерская работа) выполнено мной самостоятельно. Использованные в работе материалы и концепции из опубликованной научной литературы и других источников имеют ссылки на них. Материалов, содержащих информацию ограниченного доступа, не содержится.

Отпечатано в 1 экземпляре

Библиография содержит 41 наименование

На кафедру сдан 1 экземпляр

<<____>> _____

(дата)

(подпись)

(Ф.И.О.)