

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Кафедра спортивных дисциплин

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ
В ГЭК И ПРОВЕРЕНО НА ОБЪЕМ
ЗАИМСТВОВАНИЯ
заведующий кафедрой
канд. биол. наук, доцент
Е.Т. Колунин
2018 г.

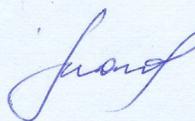
МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЧИРЛИДЕРОВ
ПРОГРАММЫ ЧИР ПЕРФОМАНС

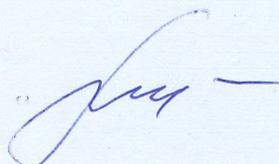
49.04.01 Физическая культура
Магистерская программа

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта»

Выполнила работу:
студентка 3 курса
заочной формы обучения

 Топоркова
Евгения
Андреевна

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор

 Манжелей
Ирина
Владимировна

Рецензент:
руководитель физического воспитания
ГАПОУ ТО «ЗСГК»
к.п.н.

 Бутыч
Наталья
Сергеевна

г. Тюмень, 2018

АННОТАЦИЯ

В дипломной работе рассматривается проблема разработки модельных характеристик спортсменов-чирлидеров танцевальных дисциплин «чир перфоманс». Проведен анализ литературных источников по данной теме, сделаны выводы, подготовлены практические рекомендации для тренеров и спортсменов с целью усовершенствования тренировочного и соревновательного процессов.

В работе выделены и представлены основные профили подготовленности чирлидеров в структуре модельных характеристик, внутри которых выявлены ведущие качества спортсменов дисциплин «чир перфоманс». Наряду с этим детализированы модельные характеристики чирлидера дисциплины «чир перфоманс», соответствующие званию кандидата в мастера спорта.

Аттестационная работа состоит из введения, трех глав, выводов и практических рекомендаций. Ее объем составляет 105 страниц машинописного текста, в том числе 5 таблиц, 5 рисунков, 11 приложений, библиографический список, состоящий из 89 наименований.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МОДЕЛИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ К СПЕЦИФИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ ВИДА СПОРТА.....	9
1.1 Модельные характеристики спортсменов: понятие, структура, содержание ...	9
1.2 Особенности чир спорта как спортивной дисциплины	21
1.3 Структура значимых качеств чирлидеров дисциплины чир перформанс	31
Выводы по главе I.....	43
ГЛАВА II. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	46
2.1 Методы исследования.....	46
2.2 Организация исследования	51
ГЛАВА III. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	53
Выводы по главе III	67
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	69
ВЫВОДЫ.....	71
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	74
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	86

ВВЕДЕНИЕ

Высокая популярность занятиями спортом и физической культурой по всему миру ведет к появлению новых, необычных видов спорта. Один из самых ярких и зрелищных примеров этому – чирлидинг. Вид спорта, появившийся более ста лет назад на стыке акробатики, гимнастики и хореографии с целью поддержки атлетов во время соревнований. Зародившийся в университетах США, чир спорт и сегодня является одной из самых популярных дисциплин среди школьников и студентов во всем мире.

Развитие данной дисциплины в нашей стране насчитывает немногим более 20 лет, однако становление российского чирлидинга уже имеет свою сложную специфическую историю. В частности, много вопросов вызвало утверждение официального названия вида спорта на территории Российской Федерации. В связи с этим отметим, что в данной работе мы будем употреблять различные варианты написания вида спорта, такие как «черлидинг», «чирлидинг, а также, согласно последней версии в официальных документах Министерства Спортa РФ, «чир спорт». Такая неоднозначность в терминологии вызвана в первую очередь разными вариантами перевода оригинального названия, а также зависит от года, во время которого было проведено научное исследование.

Учитывая такую высокую конкуренцию и повышение уровня спортивных результатов, возникла острая необходимость подробного исследования профессиональных физических и психологических качеств чирлидеров, а также дифференцирования наиболее значимых из них.

Исследованием модельных характеристик спортсменов занимались такие авторитетные ученые, как В.В. Кузнецов, В.Н. Платонов, А.А. Новиков, Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов и др.

Однако, несмотря на огромное количество научных работ, посвящённых аспектам моделирования важнейших свойств и качеств личности в спорте, вопросы составления индивидуальных характеристик

спортсменов в чир спорте с учётом особенностей его дисциплин изучены не достаточно полно.

Таким образом, **актуальность нашего исследования** определена следующими противоречиями:

- между растущими требованиями, предъявляемыми к тренерам и спортсменам чир спорта в условиях высокой конкуренции и недостаточным содержанием комплекса мер, направленных на достижение максимальных результатов;
- между наличием исследований в области совершенствования отдельных компонентов физической, технической и психологической подготовки и отсутствием фундаментальных работ, предлагающих подробное описание общего профиля модельных характеристик личности спортсмена-чирлидера;
- между уже имеющимися теоретическими и практическими знаниями в сфере «акробатического» чирлидинга и недостаточным количеством исследований в программах танцевальных дисциплин «чир перфоманс».

Объект исследования – процесс подготовки спортсменов в чир спорте.

Предмет исследования – критерии и параметры модельных характеристик спортсменов, выступающих в дисциплине «чир перфоманс».

Цель исследования. Выявить значимые физические, технические и психологические качества, а также разработать критерии и параметры модельных характеристик спортсменов-чирлидеров дисциплины «чир перфоманс», необходимые для осуществления успешной тренировочной и соревновательной деятельности.

Гипотеза исследования. Мы предположили, что тренировочная и соревновательная деятельность спортсменов дисциплины «чир перфоманс» будет успешной, если:

- в ее основу положить системно-деятельностный подход к развитию физической, технической и психологической подготовленности спортсменов с учетом специфики вида двигательной деятельности;

- детализировать модельные характеристики по значимым критериям и параметрам, которые обеспечивают успешность соревновательной деятельности чирлидеров танцевальных дисциплин;

- критериями эффективности данного процесса считать позитивную динамику результатов выступлений спортсменов на соревнованиях.

Задачи исследования:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по проблемам моделирования в спорте, а также особенностям чир спорта как отдельной дисциплины.

2. Выявить наиболее значимые индивидуальные качества спортсменов в чир спорте, основываясь на существующих исследованиях в смежных сложно-координационных и технико-эстетических дисциплинах.

3. Разработать и экспериментально обосновать средства, методы и условия формирования модельных характеристик успешных спортсменов, выступающих в танцевальной дисциплине чир спорта – «чир перформанс».

4. Разработать практические рекомендации тренерам и спортсменам.

Для решения поставленных задач нами были использованы следующие **методы исследования:**

- анализ и обобщение представленных литературных источников;
- педагогическое наблюдение;
- контрольные тестовые задания для определения уровня физической и технической подготовленности спортсменов;
- методы психодиагностики (методика «Самооценка волевых качеств студентов-спортсменов» Н.Е. Стамбуловой, методика диагностики личности на мотивацию к успеху и избеганию

неудач Т. Элерса, методика «Определение стрессоустойчивости личности» И.А. Григорьянц);

- психофизиологическое и психомоторное тестирование с помощью УПФТ-1/30 «Психофизиолог» (по параметрам простой слуховой и зрительно-моторной реакции, по параметрам сложной зрительно-моторной реакции; тестирование скорости и точности реагирования; оценка акцентуаций характера (по К. Леонгарду), оценка тревожности (по шкале Спилбергера-Ханина и Цунга); многофакторный опросник «Мини-Мульт»; а также анализ центральной нервной системы испытуемого по методике вариационной сенсометрии).
- методы математической статистики.

Методологической базой исследования стали работы по методологии научно-педагогических исследований (В.И. Загвязинский, А.Ф. Закирова, В.В. Краевский), а также по теории и методике подготовки спортсменов как в спорте в целом (В.М. Зациорский, В.В. Кузнецов, Ю.Ф. Курамшин, В.Н. Платонов, А.В. Родионов, Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов, Л.К. Серова), так и в сложно-координационных видах спорта и технико-эстетических дисциплинах (Ю.К. Гавердовский, А. Я. Ваганова, М.Э. Плеханова, И.А. Цыба, Т.И. Эпп и др.).

Научная новизна исследования состоит:

- в попытке дифференцировать и научно обосновать значимые качества атлета в чирлидинге, опираясь на опыт и фундаментальные исследования в смежных дисциплинах и видах спорта;
- в разработке профиля физических, технических и психологических особенностей успешного спортсмена-чирлидера с учетом современных требований вида спорта и специфики танцевальной дисциплины «чир перформанс».

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения составленного профиля индивидуальных качеств чирлидера на различных этапах становления спортивного мастерства с целью повышения результативности в рамках тренировочной и соревновательной деятельности.