

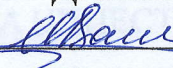
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ
Кафедра общей и социальной психологии

РЕКОМЕНДОВАНО К ЗАЩИТЕ В ГЭК

Заведующий кафедрой общей
и социальной психологии
Д. психол. наук, доцент

 И.В. Васильева
03.07 2021 г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
магистерская диссертация

**ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ
МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА**

37.04.01 Психология


Магистерская программа «Психологическое консультирование»

Выполнила работу
студентка 2 курса
очной формы обучения


(Подпись)

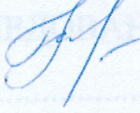
Рудакова
Александра
Евгеньевна

Научный руководитель
к. психол. наук, доцент


(Подпись)

Богданова
Мария
Владимировна

Рецензент
к. психол. наук, доцент
завидающий лабораторией перспективных
социосредовых исследований
ФГОБУ ВО «Уральский
государственный педагогический
университет»


(Подпись)

Кружкова
Ольга
Владимировна

Тюмень
2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА С ИХ РЕБЕНКОМ.....	9
1.1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА С ИХ РЕБЕНКОМ....	9
1.1.1. ФЕНОМЕНЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ НА ИНЦЕСТ.....	9
1.1.2. СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМАТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА	12
1.1.3. ПРОБЛЕМАТИКА В ПРАКТИКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ	16
1.2. ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА.....	20
1.2.1. ФАКТОРЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА	20
1.2.2. ТИПЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА.....	24
1.2.3. ОБЗОР МЕТОДОВ И МЕТОДИК ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ.....	34
1.3. СООТНОШЕНИЕ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА.....	37
ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 1	44
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА НАД ИХ РЕБЕНКОМ.....	46
2.1. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	46
2.1.1. ПЛАНИРОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	46
2.1.2. ОБОСНОВАНИЕ ПУТЕЙ И СРЕДСТВ СБОРА ДАННЫХ ЗАВИСИМОЙ И НЕЗАВИСИМОЙ ПЕРЕМЕННОЙ.....	47
2.1.3. ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ.....	47
2.1.4. ОБРАБОТКА ДАННЫХ.....	48
2.2. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ	48

2.1.1. ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА.....	54
1.2.2. СОПОСТАВЛЕНИЕ ТИПОВ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ ПО ОПИСАНИЯМ МАТЕРЕЙ И ЖЕРТВ ИНЦЕСТА.....	63
1.2.3. АНАЛИЗ ДАННЫХ НЕ ЯВЛЯЮЩИХСЯ ЦЕЛЬЮ ИССЛЕДОВАНИЯ..	66
2.3. ИНТЕРПРИТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	69
ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 2.....	73
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	75
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	77
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	85

ВВЕДЕНИЕ

Тема инцеста в последние несколько лет получает общественный отклик, возрастает количество обращений матерей и людей, с опытом инцеста в детстве за психологической, социальной, юридической и другими видами помощи, в то время как специалистов, способных оказывать квалифицированную помощь недостаточно.

За 2008 и 2013 гг. ежегодно в США сексуальному насилию в семье подвергаются от 16,5 до 18 тыс. детей, из которых 15 – 16,5 тыс. детей страдают от своих кровных родителей при всем уровне выявления случаев инцеста, до 8,6% детей-жертв остаются вне статистики [Child Maltreatment; Child Welfare Outcomes]. В России данные по сексуальному насилию над детьми и данные по инцестам обобщены, отдельно статистика по инцестам не представлена.

Проблему усугубляют: постоянное увеличение порнографического контента и несовершенство системы контроля за ним, отсутствие должного внимания к проблеме инцеста над детьми на государственном уровне, специфическое реагирование матери на инцест в виде игнорирования и недоверия, агрессии (она не помогает ребенку). Тяжелы как непосредственные, так и отсроченные последствия инцеста: психотравматизация детей, нарушение процесса социализации [Ходыч], репродуктивные искажения сексуальных отношений и генетические последствия у потомства, вовлечение несовершеннолетних в проституцию и порнографию [Дьяченко, Цымбал], суицид.

Таким образом **актуальность темы** обусловлена большим количеством случаев инцеста в России и мире, тяжелыми последствиями для детей в виде психотравматизации и нарушений социализации и здоровья. Вся связи с этим высока потребность в обучении и подготовке квалифицированных специалистов из разных областей для работы с детьми, их родителями и общественными установками.

Научная проблема. Психологические исследования по эмоционально-поведенческому реагированию матерей на своих детей жертв инцеста проведены в основном на зарубежной выборке, в России же психологические исследования на больших выборках отсутствуют или проведены в рамках социальной, правоохранительной сфер. Не хватает апробированного надежного инструментария для изучения темы инцеста.

Среди трудов зарубежных авторов (Cyr, et al) в последние годы исследуется эмоциональная поддержка матери ребенка после раскрытия инцеста, но нами не обнаружено исследований прочих факторов: эмоционального и физического присутствия матери; факторов отношения матери с членами семьи; факторов психоэмоционального и физического состояния жертвы инцеста на отношения матери и ребенка. Ведется работа по психотерапевтической помощи матерям и детям жертва инцеста, чтобы избежать психотравматизации ребенка, и помочь ребенку прожить опыт инцеста за счет психотерапевтической поддержки матери, но исследований мало (Lamb, Edgar-Smith; Cyr, et al; Alaggia; Smith; Scortegagna, et al; Ahmad, Nasir и другие) и количество обследованных недостаточно для формулирования репрезентативных выводов.

Объект – эмоционально-поведенческие реакции, выраженные в виде слов, вербальных и невербальных проявлений матерей.

Предмет – типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста.

Цель исследования: исследовать представления жертв инцеста и их матерей о типах эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста.

Задачи:

1. Проанализировать научные источники по проблеме эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их детьми;

2. Выделить критерии для оценки типов эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста и факторов эмоционально-поведенческого реагирования;

3. Разработать анкеты, отвечающие задачам исследования и подобрать метод математической обработки данных;

4. Распространить анкеты и собрать данные;

5. Обработать анкеты, описать результаты и интерпретировать их;

6. Сформулировать выводы в соотнесении их с гипотезами.

Методика и метод исследования. Были разработаны две авторские анкеты (полуструктурированное интервью), основанные на анализе литературы, направлены на изучение факторов: эмоционального и физического присутствия матери; отношения матери с членами семьи; психоэмоционального и физического состояния жертвы инцеста; отношения матери с социумом и отношения жертвы инцеста и матери со специалистами; социально-демографических (возраст, материальное положение); и на изучение типов эмоционально-поведенческого реагирования матери: реакция по типу отрицания, реакция по типу игнорирования, реакция по типу агрессии, реакция по типу социальной изоляции, реакция по типу эмоционального реагирования, реакция по типу убеждения, реакция по типу подкупа, активное разрешение проблемы.

Способ сбора и обработки данных. Анонимные онлайн анкеты распространялись через социальные сети и психологов-консультантов, к анкетам прилагались контакты кризисных центров для жертв инцеста и их матерей, куда можно обратиться за психологической, юридической, социальной помощью.

Данные обрабатывались с помощью экспертной оценки и критерия Хи-квадрат Пирсона в программе IBM SPSS Statistics 26.

Гипотезы исследования:

1. Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста имеют связь с такими факторами как: присутствие матери, отношение матери с членами семьи и социумом, отношение жертвы и матери со

специалистами, психоэмоциональное и физическое состояние жертвы, социально-демографические факторы.

2. Описания жертв инцеста и их матерей относительно типов эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста отличаются.

Теоретическая новизна: была разработана типология реагирования матерей на информацию об инцесте, была проверена их связь с социально-психологическими факторами. Данное знание дает методологическое основание для разработки профилактических бесед с детьми и матерями, для создания комплексных программ помощи жертвам инцеста, а также через систему психопросвещения может менять общественное сознание против нормализации насилия.

Фактологическая база: С использованием онлайн анкет на платформе гугл-форм было опрошено 213 жертв инцеста (13 мужчин и 200 женщин) в возрасте с 12 до 54 лет, 22 матери жертв инцеста в возрасте от 24 до 62 лет.

Практическая значимость. Результаты исследования могут быть использованы в работе реабилитационных центров, общественных организаций, но применимы только для конкретной выборки – матерей жертв инцеста и жертв инцеста, будет не уместными переносить результаты исследования на ситуации внесемейного сексуального насилия. Информирование психологов, социальных работников, органов власти, потенциальных клиентов о типах реагирования матерей, позволит оказывать более квалифицированную помощь матерям жертв инцеста и жертвам инцеста.

Положения, выносимые на защиту:

1. Существует статистически значимая связь между фактором приватизированной собственности и типом эмоционально-поведенческого реагирования Социальная поддержка ребенка;
2. Существует статистически значимая связь между фактором Апатия и типом эмоционально-поведенческого реагирования Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи.

3. Существует статистически значимая связь фактором Степень родства жертвы и инцестора и типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Активное разрешение со стороны расширенной семьи.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА С ИХ РЕБЕНКОМ

1.1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА С ИХ РЕБЕНКОМ

1.1.1. ФЕНОМЕНЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ НА ИНЦЕСТ

«Когда мне было девять впервые что-то заставило мою мать заподозрить моего отца в инцесте. В ответ на общие вопросы матери я неуверенно кивнула. Я слышала, как моя мать впервые в жизни повысила голос на отца, и подумала, что взрослые поймут, что происходило, но отец только отрицал и после этого стал более скрытным» [Smith J., 2018]. Дети-жертвы инцеста могут считать, что матери все понимают, но это не так.

«Дочери 2 года 5 месяцев. В 1 год и 3 я вышла на работу, с дочерью сидит муж. Некоторое время назад был случай, когда дочь показывала на гениталии и говорила «папа». Я устроила скандал, муж оправдывался. Я стала наблюдать. Дочь тогда плохо говорила и когда хотела на горшок показывала на гениталии и также говорила «папа». Я решила, что ребенок не понимает ещё разницы между словом «папа» и «попа». И вот на протяжении уже 3 дней дочь снова так делает. Сейчас вообще легла ко мне рядом без плавочек, раздвинула ноги, потянула мою руку к гениталиям и говорит «папа»! Я прошу у нее показать, что делает папа. Она машет головой и уходит. Если имело место что-то подобное, значит это повторится. Случаи, когда дочь будет оставаться с мужем неизбежны. Помогите, пожалуйста разобраться, распознать и выяснить у ребенка был ли подобный случай. Сейчас мужу ничего не говорю. Знаю, что это только спугнет его. Будет просто скандал. И молчать не могу, я хочу его убить, серьезно. Может позвонить в полицию?» [Подозреваю..., 2020].

«У меня появились подозрения, что мой муж совращает нашего сына. Но никаких доказательств нет, есть ощущение. Ни хочу никого обвинять, не разобравшись. Но от этих мыслей просто схожу с ума. У нас двое детей. Я сплю с младшей, а старший спит с отцом, ему уже скоро 8. И как-то ночью я проснулась от странных звуков. Не смогла идентифицировать и в голову полезли самые нехорошие мысли. Тогда я подняла мужа и наехала на него с претензиями. Мы очень сильно поругались и неделю не разговаривали. На мои претензии он сказал, что я сумасшедшая. После этого сын спал отдельно в своей комнате. Но спустя время, он снова перебрался к отцу. То ему комары, то сквозняки мешали. Но я это отнесла к желанию смотреть ТВ. Муж засыпает под ТВ» [Инцест, 2019].

Матери начинают бить тревогу, ругаются с супругами, когда у них появляются подозрения мужей в инцесте с их детьми, но супруги все отрицают, а у матерей нет доказательств инцеста, и матери пытаются найти помощи, и сомневаются в том нужно ли обращаться в правоохранительные органы, так как у них нет доказательств того, что был инцест с их ребенком со стороны их мужа.

«С 10 лет меня постоянно домогался отец. Мать ничего не замечала. Мы очень зависели от него. Мама с больным сердцем. Рассказать ей не могу, она его любит и не поверит мне и ее это может убить» [Инцест, 2018]. Матери обвиняют своих детей в том, что они сами были инициаторами инцеста, либо же спровоцировали инцест.

«Когда я рассказала маме, что меня насильовал отец, пока она была в роддоме, мама была в шоке и сказала: «И что теперь нам разводиться?». Она долго сидела, потом ушла куда-то и ночью пришла пьяная, хотя она вообще не пьет [Сахарова]. Матери испытывают шок от информации об инцесте, переживают ее, но непонятным причинам не разрешают данную ситуацию.

Матерям сложно доказать свои подозрения о том, что их муж совершает инцест относительно их ребенка, подозрения сопровождаются тревогой, злостью, матери ругаются с супругами, но из-за отсутствия доказательств начинают бить тревогу, ищут помощи у различных специалистов.

«Когда мне было пять, в нашу семью пришел отчим. Отчим сидел со мной дома, пока мама лежала в роддоме, а бабушка была на работе. Однажды он завел меня в комнату и заставил сделать ему минет. Это продолжалось до двенадцати лет, в двенадцать было первое проникновение. В 13 умер отец, и решила рассказать мама обо всем. Мама с отчимом поссорились, но через два дня он вернулся и все продолжилось» [Тех, кто решается..., 2020].

«Помню, что в какой-то момент мать выгнала отчима со скандалом, она не говорит мне почему, но я подозреваю, что это связано с домогательствами ко мне. Впрочем, скоро отчим вернулся и приставания стали более жёсткими» [Художница Яна Заводчикова..., 2020].

«Мама ни о чем не знала. Я перестала сомневаться, когда первый раз в жизни рассказала ей. Для неё это был глубочайший шок и потрясение» [Мы редко делимся..., 2020].

Дети-жертвы инцеста уверены, что их матери сознательно не замечали, инцест и в некоторых случаях у матерей на это были причины: материальная зависимость, удержание мужа в семье. Но есть матери, которые действительно не знают об инцесте, матери испытывают шок от информации об инцесте, переживают ее, но по каким-то причинам не решают разрешить данную ситуацию, выгоняют своих мужей, но принимают их обратно.

Таким образом, *объект нашего исследования* – эмоционально-поведенческие реакции, выраженные в виде слов, вербальных и невербальных проявлений матерей жертв инцеста.

1.1.2. СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМАТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИИ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА

Если случаи сексуального насилия над детьми, так или иначе связанные с публичными людьми или общественными акциями, широко обсуждаются в СМИ, то о домашнем сексуальном надругательстве становится известно спустя многие годы или даже десятилетия. Данными историями, ставшими достоянием криминальной хроники переполнен Интернет. География проблемы: Аргентина, Колумбия, Германия, Польша, Чехия, Италия, Канада, Великобритания, Россия и т. д. По данным Д. Мейнхенбаума, только 2 % жертв внутрисемейного и 6 % жертв внесемейного насилия сообщают о случаях насилия властям [Узлов].

В конце 2018 года основательница благотворительного магазина «Спасибо!» Юлия Кулешова выпустила на портале «Такие дела» текст о том, как подвергалась сексуальному насилию от своего отчима и призвала тех, кто пережил подобный опыт, связываться с ней, чтобы объединиться и менять ситуацию, в которую попадают дети в некоторых семьях. В течение месяца ей на почту пришло несколько сотен сообщений с рассказами о сексуальном насилии в семье и ближайшем окружении [Информация].

На данный момент под руководством Юлии Кулешовой существует благотворительный проект «Тебе поверят», по данным которого на 2019 год специалистами организации проведено тысяча индивидуальных консультаций для переживших сексуальное насилие в детстве, их близких и родителей, и лист ожидания на консультацию на несколько месяцев [Анжела говорит..., 2020].

По статистике Детского Бюро США (United States Children's Bureau) за 2008 и 2013 гг., ежегодно в США сексуальному насилию в семье подвергаются от 16,5 до 18 тыс. детей, из которых 15-16,5 тыс. детей страдают от своих кровных родителей [Child Maltreatment; Child Welfare Outcomes].

Насильственная преступность наносит огромный ущерб нравственности, оказывает психотравмирующее и деморализующее воздействие на всех членов

общества, подрывает процесс социализации, укрепления и развития позитивных общественных отношений [Ходыч].

Инцест в отношении детей до 18 лет обладает повышенной общественной опасностью: посягает на интересы брака, семейных и родственных отношений, половую свободу и нормальное нравственное, психическое и сексуальное развитие детей, несет генетические последствия у потомства, вовлечение несовершеннолетних в проституцию и порнографию [Дьяченко, Цымбал].

По данным Росфемнадзор за 2011-2017 гг. по статье о доведении до самоубийства пострадали подростки, подвергшиеся инцесту (в большинстве лонгитюдный и систематический) в 29% случаях от отца; сожителя матери – 14%; опекуна - 6,5; матери - 21%; от несовершеннолетних – 29% [Гвоздева].

В 2017 году в больнице Улан-Удэ наблюдалось 13 подростков, пытавшихся совершить суицид и состоявших в группах смерти. 11 из 13 были девочками, все они пережили сексуальное насилие [Гвоздева]. Причина суицида в том числе из-за инцеста.

Проблему усугубляет наличие в открытом доступе детской порнографии в интернете. Согласно «Нью-Йорк таймс», количество интернет-контента с сексуальным насилием над детьми за 10 лет выросло в 45 раз и продолжает расти, что является большой проблемой, требующей решения. Решение этой проблемы затягивается, так как объем работы для правоохранительных органов с каждым годом только увеличивается, а штаты, занимающиеся проблемой, плохо укомплектованы и слабо финансируются. IT-компании, сохраняя политику конфиденциальности способствуют распространению детской порнографии. Правоохранительных ресурсов, которые имеются на данный момент, не хватает для тотального контроля над этими материалами, отчего их количество, только увеличивается. Постоянно увеличивающийся объем детской порнографии говорит о высоком спросе у потребителя [Keller, Dance].

Н. Чумаков говорит о том, что популярность инцеста возрастает из-за того, что инцест долгое время был и все ещё остаётся табуированной темой и из чувства протеста на него начинают обращать внимание. Также играет роль тот

фактор, что люди хотят что-то почувствовать из этой запретной темы, при этом, не совершая подобных действий в реальности [Чумаков].

На материалы сексуального надругательства над детьми не обращают должного внимания. Некоторые политические деятели в США отказываются от детального обсуждения данной проблемы, либо не приходят на заседания и слушания, посвящённые этим вопросам. С. Гроцки, возглавляющий группу экспертов и юристов в отделе по вопросам сексуальной эксплуатации детей Министерства юстиции США, заявляет, что это проблема не только официальных лиц, но всего общества в целом [Keller, Dance].

Считается, что формулировка «детская порнография» формирует у людей более лояльное отношение к происходящему. Поэтому эксперты предпочитают такие термины, которые включают в себя слова «насилие» или «эксплуатация», чтобы подчеркнуть тяжесть совершаемых преступлений [Keller, Dance].

О проблемах восприятия инцеста говорит дело сестёр Хачатурян, которое вызвало большой общественный резонанс. Они убили отца после многих лет психологического, сексуального и физического насилия [Игнатов]. Часть общества считала, что они сфальсифицировали некоторые доказательства насилия над ними [Нитченко].

По словам эксперта С. Зоркого, некоторые матери, зная, что происходит, допускают насилие в отношении своих детей, потому, что у них много мотивов: один - сохранить семью, второй - любовь к ребенку и его защита, третий - отношение к человеку, с которым она живет. Если у нее нет никаких предпосылок, чтобы не верить мужчине, ей трудно сразу поверить ребенку, который утверждает, что папа или отчим его обижает. Поэтому нельзя говорить, что матери, которые не защищают детей - это всегда плохие люди. Я не говорю о крайних случаях, когда матери вовлечены, точно знают, что происходит, и не защищают своего ребенка. Это предательство, которое дети переносят очень тяжело [Зоркий].

Общество склонно не верить в факты инцеста и обвинять во лжи ребенка, а когда есть вера в случившиеся, люди обвиняют мать, в том, что она ничего не делала, либо делала недостаточно и при этом инцестор как бы на второй план.

У жертв инцеста может отсутствовать половое воспитание, что усугубляет ситуацию. Джессика Уиллис много лет подвергалась сексуальному насилию со стороны отца. В своих дневниках она писала, что с трех до девяти лет не могла понять, что именно происходит. Она также упоминала «ограниченный словарь», который мешал ей говорить об этом с братьями и сёстрами [Smith J., 2018].

Только последние года два поднимается тема полового воспитания, но она чаще всего обходит стороной тот факт, что насилие может совершаться в семье близкими людьми, которым ребенок доверяет.

Таким образом, мы можем сформулировать *актуальность исследования* – инцест имеет широкое распространение, он влияет на процесс социализации, процесс социализации идёт по иному варианту развития (дисфункциональному), разрушается институт семьи, является одной из причин суицида. Распространённость видеоматериалов с изображением сексуального насилия над детьми, табуированность темы могут способствовать формированию противоречивых представлений об инцесте в обществе, тема одновременно табуируется и порицается и одновременно к ней растет интерес в порно. Сексуальное просвещение имеет свои недостатки, в некоторых случаях сексуальное просвещение не предполагает, что сексуальное насилие может быть и в семье над ребенком. При этом матерей обвиняют в том, что они не выполняли свои функции поддержки, не почувствовали инцест, не предприняли ничего, когда чаще всего сами матери находятся вне ресурсного состояния и не могут помочь своим детям.

1.1.3. ПРОБЛЕМАТИКА В ПРАКТИКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

В профессиях человек-человек, а особенно психолог *работает своей личностью*, своими ценностями, представлениями о происходящем вокруг, о норме и патологии, приоритет отдается обще гуманистическим ценностям.

К сожалению, примеров обратного достаточно, когда психологи-консультанты ведут себя не экологично, не гуманно по отношению клиенту, имеющему опыт инцеста, или к матери ребенка, подвергшего инцесту.

Белкина утверждает о том, что некоторые специалисты могут нарушать этический кодекс, вступать в сексуальные отношения с клиентом [Белькина].

В своей статье К.Э. Тайд приводит примеры не экологичного и антигуманного поведения психологов-консультантов:

В ситуации подозрения насилия двухлетнего ребенка со стороны отца сексолог порекомендовал: вернуться к мужу пенсионеру и активно удовлетворять сексуально [Тайд]. Клиенты, пережившие в детстве инцест, или матери ребенка, подвергшего инцесту, получают помощь, которая вызывает сомнения и не соответствует последним научным исследованиям, из-за чего у клиента возникает как минимум дезинформированность, как максимум усугубление ситуации и затянутость ее разрешения.

Другой пример: «В одной из групп психологической поддержки, на жалобу о насилии в детстве одной из участниц, психотерапевт с опытом работы 25 лет сказала: тоже мне, нашла трагедию, всех нас насильовали! [Тайд]. У клиентов, переживших в детстве инцест, или матерей детей, подвергшихся инцесту есть риск попасть к психологу, обесценивающему переживания, что ведет к разочарованию в психологии и утрате надежды получить психологическую помощь, клиент остается один на один со своими переживаниями.

Пример некомпетентности специалистов: «Я звонила по телефону доверия 1 раз, женщина предположила, что я сама виновата. Сейчас взрослая я понимаю, что она была не права» [Инцест, 2018]. Эти проблемы глобальны и вызывают подрыв доверия к психологам-консультантам и их деятельности.

По мнению одного из опрошенного нами психолога, работающего с жертвами инцеста и их семьями, для психолога важно иметь базовый набор навыков. Недостаточно развитые *коммуникативные навыки*, могут привести к тому, что специалист не сможет убедить мать в том, что необходимо работать с ребенком для минимизации последствий у ребенка в будущем: повторяющиеся ситуации сексуального насилия, алкоголизации, наркотизации, трудность в построении личных отношений у ребенка в будущем. Эти трудности можно условно обозначить - трудности, вызванные *личностью специалиста*.

Ю.Б. Белькина, гештальт-терапевт, аккредитованный супервизор, приводит примеры двух крайних состояний терапевта в работе с клиентом с травмой инцеста: чрезмерную эмоциональную вовлеченность, либо избыточную отстраненность. В первом случае происходит слияние с жертвой, терапевт сопереживает, искренне хочет помочь и избавить клиента от боли. Она считает, что некоторое слияние и эмпатия необходимы, но полное слияние грозит потерей терапевтической позиции. Избыточная дистанцированность обусловлена страхом терапевта перед слиянием, страхом не справиться с чувствами клиента, потерять терапевтическую позицию, оказаться насильником для клиента, причинить ему вред и боль. Терапевт оказывается в этих двух позициях из-за того, что ситуации клиента напоминают ему свои собственные, из-за чего активизируется внутренняя боль, и подавленные чувства терапевта [Белькина].

Данные наблюдения подтверждаются и другими психологами-консультантами, работающими с жертвами инцеста, которые были нами опрошены. У специалиста должен быть хороший контакт с собой, чтоб отслеживать переживания клиента и свои собственные, иначе специалисту может быть сложно говорить на эту тему, и он не будет готов к сильным чувствам клиента, из-за чего специалист будет переживать травму клиента, как свою собственную (вторичная травма), из-за чего могут даже возникнуть симптомы профессионального выгорания и ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство). Слова одного из психологов: «Нужно быть готовым к очень сильным выражениям гнева, принимать и уметь работать с данными

эмоциональными состояниями, уметь эмоционально поддерживать клиента в проживании его эмоциональных состояний». У терапевтов может появляться ощущение беспомощности на рассказ клиента об инцесте: «Помню свое ощущение беспомощности, отчаяния и единственную мысль в голове: «Чем я могу тебе помочь? Как ты вообще выжила?»» [Белькина].

Жертвы инцеста очень уязвимы: любой жест, взгляд, изменение интонации, любая интервенция может оказаться болезненной и запускать травматические переживания и невозможно работать с таким клиентом, ни разу не оказавшись в роли насильника, не испытав вину и испуг [Белькина].

В процессе консультирования личность психолога встречается с личностью клиента, имеющего *специфичность*. Чаще всего люди с опытом инцеста винят себя в нем, воспринимают инцест, как проявление любви и заботы; не связывают опыт инцеста с жизненными проблемами, страхом социальных отношений, пограничным уровнем организации личности; сомневаются в своей адекватности и факте инцеста, в некоторых случаях происходит вытеснение опыта. Все опрошенные психологи придерживаются мнения, что клиенты, живущие с опытом инцеста в процессе жизни, приобретают *определенные личностные характеристики*: «заблокированы» определенных эмоций (чувства боли, злости, обиды, и др.); нечувствительность к границам (к своим границам, границам психолога и как следствие нарушение границ в терапии); недоверчивость (сложно говорить на тему инцеста, нужно время и доверительное отношение, чтоб открыться).

В ситуации, когда, об инцесте становится известно еще в детстве специалист сталкивается с личностными особенностями матерей, которые могут иметь внутренние противоречия, что провоцирует их бездействие, но, и не редкость, когда матери просто не знают об инцесте и иногда догадываются о нем. Также матери могут не видеть необходимости работы с их детьми и тем более с ними, им может быть безразлично на произошедшее с ним ребенком [Белькина]. Причиной данных трудностей может быть, как *недостаточная информированность психологов* о специфике работы, особенностях клиентов с

инцестуозным опытом, способах психогигиены, низкий уровень развитости института супервизии, особенно по вопросам инцеста и сексуального насилия.

Специфика работы с травмой инцеста состоит не столько в особенностях клиентов и их способах выстраивать отношения (работа с травмой), сколько в возможности терапевта присутствовать в контакте. Иногда терапевт, подозревая у клиента травму инцеста, сознательно или неосознанно оттормаживает появление этой темы, часто оказывается крайне несвободным и т. д.» [Белькина]. Причиной данных трудностей может быть, как *недостаточная информированность психологов* о специфике работы, особенностях клиентов с инцестуозным опытом, способах психогигиены, низкий уровень развитости института супервизии, особенно по вопросам инцеста и сексуального насилия.

Тема инцеста до сих пор в обществе табуированная, связи с этим возникают определенные сложности при работе как у психологов, социальных работников, сотрудников полиции. Люди, обращающиеся за помощью (клиенты) выбирают не говорить, как способ выжить, адаптироваться к жизни в обществе. Один из опрошенных нами специалистов, выразил мысль о том, что существует представление, что обо всем, что происходило нужно рассказывать психологу, что способствует тому, что не обращаются за помощью. Но когда психотерапевтический метод (например, EMDR) разрешает ситуацию без рассказа, тогда после использования метода, клиенты предпочитают не рассказывать.

По опросу психолога, работающего в реабилитационном центре, выяснилось, что отсутствует согласованность на уровне администрации реабилитационных центров, частая смена административных кадров, ограничение встреч (без учёта ситуации клиента), что усложняет помощь. Специалист утверждает, что подобная проблема есть во всех реабилитационных центрах Тюменской области, чтобы решить ее нужно перестраивать систему помощи жертвам инцеста и их близким.

Матерь после раскрытия инцеста чувствовали себя виноватыми и осужденными как неподдерживающие [McElvaney, Nixon]. Обращаясь за

помощью матери сталкиваются с непониманием, обвинением в клевете, и иногда отказом в помощи из-за того, что специалисты социальной сферы отрицают наличие такой проблемы как инцест.

Связи с этим мы можем сформулировать *практическую значимость* работы, она состоит в том, что она будет способствовать информированности психологов, потенциальных клиентов по вопросу инцеста для квалифицированной психологической помощи матерям, подозревающим инцест и матерям жертв инцеста для качественной, поддерживающей, без оценочной психологической помощи. Результаты исследования могут быть использованы в работе реабилитационных центров, общественных организаций, и применимы только для конкретной выборки – матерей жертв инцеста и жертв инцеста и будет не уместными переносить результаты исследования на ситуации внесемейного сексуального насилия.

1.2. ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА

1.2.1. ФАКТОРЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА

О.Л. Борковская обследовала 70 пар матерей и типично развивающихся детей раннего возраста. Для получения информации о социальных и демографических характеристиках и возрастных особенностях матерей и детей была разработана специальная анкета, включающая в себя следующие показатели: возраст, семейное положение матери, количество детей в семье, наличие осложнений при родах, уровень семейного дохода, уровень образования матери, работала ли мать на момент проведения исследования, возраст ребенка, длительность грудного вскармливания, наличие у ребенка опыта плохого обращения с ним [Борковская]. Но исследователи брали только ранний возраст детей, когда как мы планируем брать детей до 18 лет. В нашем исследовании мы будем использовать следующие факторы: возраст, количество детей в семье,

уровень дохода, образования матери, возраст ребенка, наличие у ребенка опыта инцеста.

О.Л. Борковская для анализа данных выделяет факторные показатели: психологическое состояние, активное разрешение проблемы, выражение эмоций и поиск социальной поддержки, отрицание наличия проблемы, представления об опыте детства, прогрессивность воспитания, традиционность воспитания [Борковская]. Для нашего исследования будут актуальны факторные показатели: психологические показатели матери, отношение к проблеме, выражение эмоций, поиск социальной поддержки.

З.В. Луковцева заявляет о том, что выделить фазы насилия в семье проблематично, как и проблематично определить начало насилия [Луковцева, с. 184]. Чаще всего сексуальное насилие начинается в раннем детстве, имеет фазу пред. насилия [Волкова, с. 126].

Вторая проблема при выделении фаз насилия состоит в том, что динамика выраженности, как и отдельные проявления, так и весь синдром в определенные периоды имеют разную интенсивность. Возможна неоднократность эпизодов насилия, особенно в ситуации сексуального насилия [Луковцева, с. 186].

И.Г. Малкиной-Пых выделяет фазы инцеста:

1. Первая фаза – вступительная, взрослый создает условия, чтобы остаться наедине с ребенком.

2. Вторая фаза – непосредственно сексуальный акт. На этом этапе взрослый начинает растормаживать, расслаблять ребенка. Процесс развивается по нарастающей: от невинных прикосновений – к ласкам интимного характера и половому акту. Для ребенка это подается в развлечения, игры.

3. Третья фаза – контроль за сохранением секрета угрозами наказания, убийства, и тем, что рассказ понесет за собой разрушение семьи. Ребенок оказывается перед выбором между наказанием, утратой и «наградой» за секс. Обычно фаза секретности длится долго, иногда до нескольких лет [Малкина-Пых]. С.В. Говриченко пишет, что ребенок, боясь отвержения не рассказывает об инцесте, инцестуозная ситуация становится тайной, а вокруг, этой тайны

выстраивается система изоляции [Говриченко]. Описание сокрытия факта инцеста жертвой встречается у ряда авторов [Фурманов; Вискэ; Кривцова; Adinew et al; Mekete; Гусева; Яровая; Lawson].

Ребёнок в силу возраста воспринимает инцест не как сексуальное насилие, а как внимание и любовь [Бадмаева]. Насилие может временно забыться и проявиться с ночными кошмарами, с обострением хронических заболеваний и депрессивных состояний [Платонова, Иванова С.О., 2015; Adinew et al].

Причины сокрытия инцеста: лояльность к отцу и матери [Фурманов]; мотивация сокрытия тайны, вызванная тёплыми отношениями с обидчиком [Вискэ, 2015; Кривцова; Яровая]; страх исполнения угроз насильником [Adinew et al]; игровая мотивация, удовлетворение любопытства, избегание, корыстная, самоутверждение, привязанность [Гусева].

4. Четвертая фаза – раскрытие. На этом этапе становится известно о происходящем, или имевшем место насилии [Малкина-Пых].

В силу возраста рассказы не воспринимают в серьёз. Когда после первой попытки ребёнка, которая даётся с большим трудом, ребёнок не находит понимания и поддержку у взрослых и к этой теме обычно не возвращается и остается в зоне насилия [Лафицкая]. Иногда дети оговаривают взрослых, включая своих родителей, поэтому требуется особое внимание и тщательное изучение ситуации. Однако любое сообщение ребенка о насилии нельзя игнорировать. В случае случайного раскрытия причиной может стать третье лицо; иногда – раны и повреждения на теле, не соответствующие объяснениям ребенка; венерические заболевания; беременность и т. д. В этом случае ни насильник, ни жертва не готовы к раскрытию. И поэтому жертва может отреагировать негативно на попытки изменить ситуацию и оказать ей помощь [Малкина-Пых, с. 221].

Родители, сталкиваясь с правдой об опыте их детей испытывают боль от угрозы их личности как защитника, но это может быть не связано с особенностями детско-родительских отношений. Некоторые из родителей

описали, что их отношения с ребенком улучшились после раскрытия так, как родители начали понимать контекст поведения ребенка [McElvaney, Nixon].

5. Пятая фаза – подавление. Не имеет значения, каким образом все раскрылось, в любом случае семья стремится, как сознательно, так и бессознательно свести к минимуму произошедшее, надеясь, что ребенок обо всем забудет, либо его принуждают отказаться от своих слов. Раскрытие насилия вызывает сильную душевную боль, так как ребенку кажется, что, рассказывая о произошедшем, он совершает предательство, разрушает семью, вызывает появление травматических переживаний у всех членов семьи. Чтобы доказать факт инцеста ребенку приходится пройти через многочисленные экспертизы, дознания, суд и пр., потенциально травматичные, поскольку эмоционально возвращают в ту ситуацию, которую он всеми силами пытается забыть [Малкина-Пых, с. 221]. Да, в большинстве случаев будет подавление, но не разделено и не описано, когда заканчивается подавление и в каких случаях мать решает обратиться за помощью и подать в суд на мужа (сожителя).

Сексуального злоупотребление почти всегда сочетает прочие составляющие жестокого обращения, являясь средствами вовлечения ребенка в сексуально окрашенное взаимодействие [Луковцева, с. 187].

Обобщая все факторы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их ребенком:

1. Состояние матери: болезни (необходимость проходить стационарное лечение), алкогольная (наркотическая зависимость), нахождение во время инцеста на работе; личностные особенности матери (инфантильность, низкая самооценка, пассивны), проблемы с психическим здоровьем матери (ПТСР, депрессия и тд.).

2. Отношения с мужем (сожителем): материальная (экономическая) зависимость от мужа, страх мужа (мести, ухудшения ситуации, физического насилия), ревность к дочери-подростку, страх остаться одной.

3. Отношения с ребенком: отсутствие любви к ребенку.

4. Факторы, связанные с ребенком: возраст ребенка, не единственный ребенок (3 детей и более – многодетная семья).

5. Взаимодействие с социумом: страх осуждения, страх конфликтов.

6. Догадки по поводу инцеста: замечает изменения в поведении, эмоциях.

Таким образом, О.Л. Борковская [Борковская] рассматривала только взаимодействие матерей с их детьми раннего возраста. Факторами взаимодействия матерей с детьми являются: возраст, количество детей в семье, уровень доходов матери, возраст ребенка и наличие у ребенка опыта инцеста. Инцест имеет свои фазы, которые взаимосвязаны. Инцест чаще всего начинается в раннем возрасте ребенка с эротизированных прикосновений, которые повторяются и усиливаются со взрослением ребенка, сочетая в себе и другие формы насилия: психологическое, экономическое, физическое и т.д. У жертвы инцеста могут быть различные причины не рассказывать об инцесте: страх, вытесненные воспоминания, инцест воспринимается как игра, а раскрытие инцеста, как предательство родных [Фурманов; Васкэ; Кривцова; Adinew et al; Mekete; Гусева; Яровая; Lawson; Бадмаева; Платонова; Васкэ, 2015; Кривцова; Малкина-Пых]. При работе с матерями важно облегчить вину матери по поводу задержки раскрытия факта инцеста их ребенком, так как это не связано с детско-родительскими отношениями.

1.2.2. ТИПЫ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА

О.Л. Борковская анализировала взаимосвязь стратегий матери в проблемной ситуации и взаимодействие при этом с ребенком. Она выделяла следующие стратегии взаимодействия: стратегия активного разрешения проблем, стратегию отрицания, стратегию выражения эмоций и поиска социальной поддержки. Она выявила связи между стратегиями и реакциями на поведение их детей, а также эмоциями, которые выражают матери. В своей работе мы будем опираться на выделенные О.Л. Борковской стратегии разрешения проблем: стратегия активного разрешения проблем, стратегия

совладания, стратегия отрицания, стратегия выражения эмоций и поиска социальной поддержки.

Отдельное внимание уделяется стратегии совладания. Е.В. Куфтяк выявила три формы совладающего поведения, используемые в трудной жизненной ситуации в контексте семейных отношений - это индивидуальный, диадический и семейный копинг. Было показано, что выбор формы совладающего поведения имеет определенную последовательность: в начале стрессовой ситуации - индивидуальный копинг, при невозможности разрешить ситуацию вначале выбирается диадический копинг, а затем семейный [Куфтяк].

Но автором рассматривалось совладание в ситуации инцеста, и не представляется возможным переносить данные на ситуацию инцеста, мы предполагаем, что совладание при инцесте будет дополняться внесемейной формой совладания, которая будет состоять в том, что в нашем случае мать будет обращаться за помощью к психологу-консультанту, или другим специалистам.

И.А. Русяева экспериментально подтвердила влияние зрелости системы психологической защиты матери на развитие системы психологической защиты ребенка. Определила, что развитие психологических защит ребенка на каждом возрастном этапе инициируется специфическими ситуациями угроз идентичности. Установила, что на ранних этапах онтогенеза первостепенное значение имеет защитное поведение матери, к 10-12-летнему возрасту ребенок становится наиболее чувствительным к сознательному обучению защитам, что обусловлено особенностями интеллектуального развития, самосознания и рефлексии. Направление реагирования на фрустрацию у ребенка подобно материнскому. К возрасту 10-12 лет система психологической защиты девочки сохраняет связи с материнской, а система психологической защиты мальчика становится относительно автономной. В исследовании приняли участие 240 человек, из которых 120 матерей и 120 детей (64 девочки и 56 мальчиков): 57 детей в возрасте 4-6 лет, 31 ребенок в возрасте 7-9 лет, 32 ребенка в возрасте 10-12 лет [Русяева]. Результаты подтверждены на репрезентативной выборке, поэтому данные результаты можно рассматривать как основу понимания того,

как развивается психологическая защита у детей на основе психологической защиты матери, при этом нужно исследование развитие психологических защит у детей, подвергшихся инцесту.

В науке исследуются копинги, как способ совладания матерей с повседневными ситуациями, и в том числе с эмоционально-поведенческими проявлениями их детей. Ю.А. Еремина проводила исследование детей раннего возраста и их матерей - 520 человек (260 материнско-детских диад). Она выявила понятие «ранний материнский копинг», определила его как осознанные усилия матери, сосредоточенные на преодолении и переживании повседневных проблемных ситуаций, неизбежно возникающих при непосредственном взаимодействии, воспитании и организации ухода за ребенком раннего возраста (1-3 года). Выделила адаптивный и неадаптивный ранний материнский копинг. Неадаптивный копинг состоит в том, что мать фантазирует, и занимается самообвинением, и отклоняется от социальных контактов, либо эмоционально-экспрессивно использует копинги, в том числе включая агрессивные и манипулятивные попытки совладания [Еремина]. Неадаптивный копинг характерен при замалчивании инцеста и в ситуации, когда мать негативно реагирует на раскрытие инцеста и манипулирует ребенком, чтоб он продолжал сохранять семейную тайну.

Е.П. Ильин классифицирует копинги и делит их на: эмоционально-проблемные, эмоционально-фокусированные, проблемно-фокусируемые, когнитивно-поведенческие (скрытый и открытый) [Ильин]. Нам кажется это важным, так как мы предполагаем, что мать в случае эмоционально-проблемного копинга в ситуации инцеста - она видит проблему в инцесте и эмоционально реагирует на нее, может быть на начальных стадиях открытия инцеста. При эмоционально-фокусированном реагировании - мать теряет контакт с реальностью из-за фокусированности на своих переживаниях, связанных с инцестом. Проблемно-фокусированное реагирование находит отражение, когда мать видит, что инцест – проблема. Когнитивно-поведенческий («скрытый» внутренний копинг) будет в случае, когда мать продумывает свои возможные

действия, анализируя ситуацию, пытаясь себя убедить в чем-то, часто тут принимается решение о игнорировании инцеста. «Открытый» поведенческий копинг, ориентированный на открытые действия будет, когда мать предпринимает конкретные действия для решения ситуации инцеста: общается с инцестором, обращается с ребенком, уходит из дома, выгоняет из дома инцестора, выгоняет из дома ребенка. Под успешным эмоциональным реагированием будем считать ситуацию, когда мать предпринимает такие действия, которые способствуют безопасности ребенка, обучению его справляться с инцестом.

Анализируя негативные и позитивные последствия экстремальной ситуации, М.Ш. Магомед-Эминов приводит следующую классификацию копингов: репрессивный копинг, диссоциация, подлинные позитивные чувства при страдании, посттравматический рост [Магомед-Эминов]. Наиболее интересными представляются для данной работы описания репрессивного копинга, диссоциации и посттравматического роста.

Репрессивный копинг, характерный для людей с низким уровнем дистресса, связанный с избеганием чувств, мыслей, относящихся к травматической ситуации, способствующий поддержанию стабильности личности [Магомед-Эминов] Мы предполагаем, что данный копинг присущ матерям, игнорирующим факт раскрытия инцеста, когда они по разным причинам не способны с ним морально, эмоционально справиться.

Диссоциация, которая может выполнять как аномальную, так и адаптивную функции, не расщепляя личность на фрагменты, а выполняя предохранительную функцию от развития ПТСР [Магомед-Эминов]. В данном случае мать как диссоциируется от переживаний, как будто бы ситуация раскрытия инцеста произошла не с ней, а инцест совершили не с ее ребенком, или метафорично поднимается над ситуацией раскрытия инцеста, чтобы в дальнейшем преодолеть ее.

Посттравматический рост, предполагающий позитивные последствия воздействия стрессоров и фактор преодоления негативного опыта [Магомед-

Эминов]. На наш взгляд посттравматический рост имеет риск развития как у матерей, когда матери начнут помогать другим матерям жертв инцеста, организуя реабилитационные центры, но и у самих жертв инцеста, когда жертвы инцеста идут в помогающие профессии помогать людям со сходным опытом.

М.Л. Одинцова рассматривала стратегий преодоления психотравмирующих жизненных ситуаций при работе с наркозависимыми лицами [Одинцова], но не рассматривала стратегии преодоления в ситуации раскрытия информации об инцесте матери. Нам показались наиболее важными следующие: стратегия решения проблемы с позиции силы (агрессия и аутоагрессия). На наш взгляд она находит отражение в некоторых случаях раскрытия инцеста, когда мать принуждает ребенка замолчать, наказывает за вранье, либо, когда мать избивает инцестора, или же когда мать винит в том, что не заметила раньше признаки инцеста.

Авторы пытались классифицировать типы матерей, которым соответствуют определённые реакции на факт инцеста, которые вызвана определенными факторами из жизни матерей.

С. Форвард [Форвард], Е.В. Ильюк [Ильюк, 2017, 2016], Н.И. Олиферович [Олиферович] выделяют типы матерей в инцестуозных семьях: матери, которые действительно ничего не знают об инцесте; которые предпочитают не замечать; и тех, которые точно знают об инцесте, это те, к кому дети обратились за помощью и которые не помогли.

1) Н.И.Олиферович и Е.В. Ильюк транслируют давнее психоаналитическое мнение о том, что мать подсознательно или осознанно передает дочери обязанность по удовлетворению в сексуальном плане отца-мужа, когда как доказано, что мотивация людей, совершающих инцест никак не сексуальное удовлетворение, а мотив власти. Устаревшие знания до сих пор цитируются и используются в качестве интерпретации психологов-консультантов и других специалистов, формируют чувство вины и снижают мотивацию к обращению за помощью к кому-либо матерей и людей, имеющих опыт инцеста. С. Форвард [Форвард, с. 91] и Е.В. Ильюк [Ильюк, 2017, 2016], придерживаются мнения о

том, что есть матери, которые действительно ничего не знают об инцесте в силу высокого уровня серьезных заболеваний или инвалидности [Finkelhor; Maisch, с. 136], длительном нахождении в больнице [Психологическая помощь, с. 7; Herman, с. 77], занятости и работы, что предоставляет больше возможностей для совершения инцеста [Ahmad, Nasir, с. 1024; Зырянова, с. 53; Эльячефф, Эйниш; Шагашов].

Д.В. Шагашов утверждает, что как правило данная категория матерей долгое время, находятся в полном неведении, отрицая или не замечая факты, явно свидетельствующие о насилии в семье. На раскрытие ситуации они обычно реагируют чувством негодования, но достаточно быстро истощаются, демонстрируют растерянность и бессилие. Обычно возникающая подавленность при разрыве отношений с инцестором характеризует оценку собственной роли в ситуации насилия [Шагашов, с. 100]. Складывается ощущение, что матери обвиняются в том, что они приводят аргументы почему не замечали долго, которое воспринимается как оправдания.

У. Виртц писал: «Проблема в том, что практически все, что делает, или не делает мать жертвы инцеста впоследствии интерпретируется как активный, или пассивный вклад в инцест отца и дочери» [Виртц]. В поведении матери пытаются найти причины инцеста над ребенком, что ошибочно, так как это воспринимается как оправданием поведения инцестора.

Есть случаи, когда матери воспринимают информацию об инцесте с их детьми равносильно смерти (инфаркт, скоропостижная смерть) [Adinew et al], в некоторых случаях вплоть до психических нарушений (избирательный психоз, когда ребенок, подвергшийся инцесту, перестает восприниматься матерью как ее ребенок) [Говриченкова], в данном случае эти матери не являются выборкой нашего исследования, так как психологи-консультанты работают с психической нормой, или с клиентами, находящимися в ремиссии.

Реакция сомнения описана в следующей ситуации: «Сын мне жаловался, что папа лезет к нему, я потребовала объяснений. Василий отвечал, что просто обрабатывал фурункул на его ягодице. Я успокаивалась, мальчик плетет невесть

что» [Ильюк, 2017, с. 82]. Отчим, или отец убеждает мать в том, что нет никакого насилия и мать больше верит мужу.

Реакция активного разрешения: развод [Ильюк, 2017], сопереживание ребенку [Lamb, Edgar-Smith, 1994], побуждение детей рассказывать о опыте инцеста, успокоение и ориентирование детей на восстановление (по опросу 22 матерей детей в возрасте 6-12 лет) [Cyr et al]. Признание серьезности злоупотребления и переживания психологического стресса у ребенка, взаимодействие с ребенком, облегчает чувство вины и укрепляет чувство безопасности [Alaggia; Lamb, 2004; Smith et al., 2017],

Матери сообщили о чувстве потерянности, состоянии шока, неумении управлять своими эмоциями. Они были не уверены в том, что делать или говорить после раскрытия инцеста их ребенком. У детей наблюдалась тревожность, депрессия, ПТСР и диссоциативные расстройства, а также гнев и сексуальные проблемы [Cyr et al].

Факторы реагирования, когда мать действительно не знает об инцесте (непричастные) связана с фактором возраста ребенка; ребенок очень маленький, и он не может донести, что с ним происходит; интуиция (ощущение, что над ребенком совершается насилие); мать склонна верить мужчине, который убеждает, что ее инцеста нет, несостоятельность по причине болезни, нахождение в другом месте во время инцеста.

Типы реагирования, когда мать действительно не знает об инцесте (непричастные) – сомнения, мать будет активна в решении проблемы, если будет уверена в инцесте, реакция активного разрешения – развод, сопереживание ребенку, не уверены в том, что делать и что говорить, побуждение детей рассказывать о своем опыте инцеста, успокоение, утешает ребенка, ориентация на восстановление ребенка.

2) С. Форвард и И.Е. Ильюк ко второму типу относят матерей, которые предпочитают ничего не видеть и не замечать, пытаются защитить саму себя или сохранить семью, часто матери догадываются об инцесте (иначе таких матерей называю: подельница, молчаливый партнер, соинцестор). Данные матери:

молчаливы, пассивны, зависимы в материальном и эмоциональном плане и личностно незрелы, часто являются жертвами инцеста, у них низкая самооценка, они боятся конфликтов, угрожающих семейному статусу, физическому здоровью, жизни своей и близких, утраты значимых отношений, многодетны, ревнуют к дочь-подростка к мужу, они не любят ребенка [Форвард, с. 91; Олиферович; Ильюк, 2016, с. 51; Эльячефф, Эйниш; Бебчук], испытывают проблемы с психическим здоровьем матери (депрессия, тревога, токсикомания и даже ПТСР) [Alaggia; Cug et al, с. 266; Гусарова, с. 164; Денисовский, с. 43].

В большинстве случаев ребенок пытается сообщить матери о совершающемся, но в ответ циничное равнодушие, осторожность матери в поведении или раздраженное недоверие и гнев, физически наказывают ребенка «за ложь» [Шигашов, с. 100; Ahmad, Nasir, с. 1025].

Факторы реагирования, когда, мать предпочитает не замечать: личностные особенности матери (инфантильность, низкая самооценка, пассивны), догадываются об инцесте, зависимы эмоционально и финансово, бояться конфликтов, бояться мужа (мести, агрессии) и осуждения, многодетны, ревнуют дочь к инцестору, не любят ребенка, имеют проблемы с психическим здоровьем.

Типы реагирования, когда мать предпочитает не замечать - сомнения, отрицание, слезы, считают, что дети хотят испортить им жизнь, избегание, преуменьшение последствий, бездействие, равнодушие, раздражение, недоверие, гнев, осторожность в поведении, отрицание, физические наказания ребенка «за ложь», негодование, растерянность, бессилие, подавленность (я виновата в этом потому, что...).

3) К третьему типу матерей С.Форвард и Е.В. Ильюк относят точно знающих об инцесте, к ним дети обратились за помощью и которые ничего не сделали, чтобы помочь, в некоторых случаях матери сами подтолкнули дочерей к инцесту.

Для данных матерей характерны: пониженная ответственностью за ребенка и неспособностью его защитить (испытывая отчаяние и драматизацию

ситуации, преувеличивая свое бессилие) – самоустраиваются от ситуации и, во-вторых, тенденция к непреднамеренному сокрытию или приуменьшению масштабов жестокости [Шигашов; Lamb, Edgar-Smith, 1994; Scortegagna, S., Ribeiro, R. and Villemor-Amaral, A., 2016]. Причина - страх перед мужем или нежелание лишиться финансового или другого материального источника при раскрытии [Шигашов, с. 101; Ильюк, 2017, с. 82; Болен, 2002; Болен, Lamb, 2004], в некоторых случаях наличие болезней, множество детей [Herman, с. 594].

В некоторых случаях, матери убеждают и заставляют ребенка терпеть насилие [Форвард, с. 92; Ильюк, 2017, с. 34], иногда готовы подкупить жертв, чтобы они сняли обвинения против своих обидчиков [Ahmad, Nasir, с. 1025].

Реакция бездействия, мать не отреагировала никак на происходящее [Говриченкова], при совершении инцеста матери, находились в состоянии алкогольного опьянения [Васкэ, 2015].

В некоторых случаях матери детей жертв инцеста занимают агрессивно-обвинительную позицию по отношению к собственному ребенку, пытаются представить ребенка виновным в происшедшем Васкэ [Васкэ, 2015], Говриченкова [Говриченкова], Lamb, Edgar-Smith [Lamb, 1994], Scortegagna, Ribeiro, Villemor-Amaral [Scortegagna, Ribeiro, Villemor-Amaral, 2016], Биграс [Биграс]. В некоторых случаях ребенка выгоняют из дома, либо отправляют жить в другое место (по причинам, не связанным с инцестом) [Тюрин], иногда бойкотируют [Говриченкова].

Инцест случается в тех семьях, где есть эмоциональная изоляция, секреты, эмоциональная депривация, стресс и взаимное неуважение [Форвард, с. 84; Олиферович], плохие взаимоотношения ребенка с родителями; родители, или родитель являются алкоголиками, наркоманами, токсикоманами; родитель или родители имеют психические заболевания [Психологическая..., с. 7].

Факторы реагирования, когда, мать точно знают об инцесте: болезнь, нежелание лишиться финансового или другого материального источника, родители (или один из них) являются алкоголиками, наркоманами,

токсикоманами; родители (или один из них) имеют психические заболевания; ревность, страх перед мужем, болезнь, множество детей.

Типы реагирования в ситуации, когда мать точно знает об инцесте: самоустраняется, недооценивает ситуацию, убеждает ребенка, что это нужно для семьи; попытается подкупить ребенка, никак не реагирует на происходящее, раздражается на ребенка, выгоняет его из дома, либо отправляет жить в другое место, бойкотирует ребенка.

Обобщая типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их ребенком: уверенность в инцесте / сомнения в факте инцеста / отрицание, недоверие, безразличие, раздражение, гнев, растерянность, бессилие, подавленность (самобичевание), слезы, истерика, осторожность в поведении, физические наказания, развод и соперничество ребенку, успокоение и утешение ребенка, ориентация на восстановление ребенка, избегание (самоустраняется), преуменьшение последствий, недооценка ситуации, бездействие, убеждение ребенка, что это нужно для семьи, подкуп ребенка, обвинения ребенка, изгнание ребенка из дома, бойкотирование ребенка.

Таким образом, Т. О.Л. Борковская [Борковская] рассматривала стратегии преодоления матери проблем: активного разрешения проблем, совладания, отрицания, выражения эмоций и поиска социальной поддержки, которые будут использоваться в нашем исследовании для оценки типов реагирования матерей на эмоционально-поведенческую сферу жертв инцеста.

Е.В. Куфтяк выявила три формы совладающего поведения, используемые в ситуации в контексте семейных отношений - это индивидуальный, диадический и семейный копинг [Куфтяк]. Но не рассматривала семейное совладание в ситуации инцеста.

Е.П. Ильин рассматривал эмоционально-проблемное, эмоционально-фокусированное, проблемно-фокусируемое реагирование, когнитивно-поведенческий копинг (скрытый и открытый) [Ильин] без учета контекста ситуации раскрытия инцеста.

М.Ш. Магомед-Эминов приводит классификацию копингов с учетом последствий экстремальной ситуации: репрессивный копинг, диссоциация, подлинные позитивные чувства при страдании, посттравматический рост [Магомед-Эминов], но не исследует тему инцеста.

Авторы [С. Форвард; И.Е. Ильюк и др.], рассматривающие поведение матерей в ситуации раскрытия инцеста, сделали попытку обобщить факторы и типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста, но типологии основаны преимущественно на степени включенности матери в инцест, что лишает исследования объективности, так как предполагает, что наличие фактора определяет степень виновности матери, что далеко не всегда соответствует реальности.

Современные исследования проводились преимущественно на зарубежных выборках, и количество участников не многочисленно, также имеется убеждение о виновности матери в инцесте, из-за которого матери испытывают вину.

1.2.3. ОБЗОР МЕТОДОВ И МЕТОДИК ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ

Полуструктурированный стиль интервью, который предоставляет интервьюеру структуру нескольких заранее определенных вопросов, но также предоставляет интервьюерам гибкость в разработке их собственных вопросов, направленных на более глубокое понимание ответов матерей. Предопределенные вопросы охватывали три категории содержания: аффективные реакции матери и события после раскрытия CSA (Child Sexual abuse – сексуальное насилие над детьми), ответы матери и действия, чтобы помочь своему ребенку после раскрытия информации и восприятие матерями ее материнской роли и отношений с ребенком. Вопросы были представлены в форме обратной воронки, начиная с точных вопросов (например, «Раскрыла ли ваш ребенок CSA, как вы с ним или с ней связаны?») И заканчивая более

открытыми вопросами, нацеленными на то, чтобы поделиться опытом (например, «Расскажите мне больше о ...» или «Как?») [Сур, с. 265]. На основе теоретических данных нами планируется разработка авторских анкет для матерей и жертв инцеста, так как полный текст интервью представлен не был, кроме того перевод и адаптация занимает длительные временные ресурсы, было решено разрабатывать анкеты самостоятельно.

Специфичная для NOC поддержка поддержки обычно измеряется с использованием Шкалы ответа родителей на злоупотребление (PRADS; Everson et al., 1989), которая оценивает четыре аспекта поддержки: верит ли родитель (a) в ребенка, (b) защищает ребенка (c) эмоционально поддерживает ребенка и (d) обеспечивает ребенку соответствующий доступ к медицинским услугам. Совсем недавно Smith et al. (2010) разработали вопросник поддержки материнского отчета о себе (MSSQ) в ответ на критику по поводу отсутствия теоретической концептуализации поддержки NOM и установили, что материнская поддержка включает в себя два основных фактора: эмоциональная поддержка и отсутствие похмелья / сомнения. Болен и соавт. (2015) также попытались ответить на эту критику в своем качественном исследовании, которое исследует, как НОК поддерживают своего ребенка после раскрытия CSA. В результате их исследования возникли восемь ключевых областей поддержки: базовые потребности, безопасность и защита, принятие решений, активное воспитание детей, инструментальная поддержка, доступность, чувствительность к ребенку и утверждение [Сур, с. 261].

Кроме того, в нескольких исследованиях измеряется эмоциональная поддержка NOM с использованием шкалы Лайкерта, состоящей из одного элемента, например, «Сколько вы чувствуете, что X заботится о вас?» [Musliner, Singer; Rosenthal et al.].

Исследования преимущественно проводились на зарубежной выборке. Указанные тут факторы, будет уместным использовать в анкете для диагностики факторов и типов эмоционального-поведенческого реагирования матерей на своих детей жертв инцеста, а именно следующие факторы: «Эмоциональная

поддержка» и Вина / Сомнение», аффективные реакции матери и события после раскрытия CSA, ответы матери и действия, чтобы помочь своему ребенку после раскрытия информации и восприятие матерями ее материнской роли и отношений с ребенком, аспекты поддержки: верит ли родитель (a) в ребенка, (b) защищает ребенка (c) эмоционально поддерживает ребенка и (d) обеспечивает ребенку соответствующий доступ к медицинским услугам, материнская поддержка включает в себя два основных фактора: эмоциональная поддержка и отсутствие похмелья / сомнения, восемь ключевых областей поддержки: базовые потребности, безопасность и защита, принятие решений, активное воспитание детей, инструментальная поддержка, доступность, чувствительность к ребенку и утверждение.

Представлены факторы в основном поддержки, но не представлена, какие факторы работают при «неподдержке».

А также примеры вопросов: «Раскрыл ли ваш ребенок CSA, как вы с ним или с ней связаны?», «Расскажите мне больше о ...» или «Как?»), «Сколько вы чувствуете, что X заботится о вас?»).

Научная проблема: исследования по эмоционально-поведенческому реагированию матерей на своих детей жертв инцеста проведены в основном на зарубежной выборке, либо в русле социальной, правоохранительной сфер, отсутствуют исследования на больших выборках и проведенные в России. В качестве методов для диагностики эмоционально-поведенческого реагирования матерей используют метод опроса, который реализован в качестве анкет, в которых матери оценивают то, как оказывали поддержку, которые обрабатываются с использованием факторного анализа. Но отсутствуют анкеты на русском языке и в полном тексте в иностранных источниках.

1.3. СООТНОШЕНИЕ ФАКТОРОВ И ТИПОВ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА

Нам не удалось найти понятие, обобщающее все типы реагирования матерей, и нами было принято решение предложить свое рабочее понятие, которое отражало бы суть. Рабочее определение нужно для обобщения и теоретического единства работы. «Непомощь» – сознательный, или бессознательный отказ матери помочь ребенку, выражающийся в виде определенных эмоциональных реакций, поведения, слов, которые в конечном счете приводят к тому, что ребенок остается один на один со своими чувствами, переживаниями в травмирующей для него ситуации (в инцесте). Когда, как под «помощью» мы будем понимать – действия матери, направленные на помощь ребенку, выражающийся в виде определенных эмоциональных реакций, поведения, слов, которые в конечном счете приводят к тому, что ребенок получает эмоциональную поддержку, утешение, психологическую помощь, и возможность быть услышанным и принятым матерью, и в результате у ребенка нормализуется эмоциональное состояние.

В процессе обобщения типов эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их ребенком на основе работ: С.В. Говриченко [Говриченко], Е.В. Вакэ [Вакэ, 2009, 2015], Е.В. Ильюка [Ильюк, 2016, 2017], S. Lamb, S. Edgar-Smith [Lamb, Edgar-Smith, 1994], M. Cyr, M. Allard, M. Fernet, M. Hébert [Cyr et al], R. Alaggia [Alaggia], D.M. Smith [Smith D.M. et al], S.Scortegagna, R. Ribeiro, A. Villemor-Amaral [Scortegagna, Ribeiro, Villemor-Amaral, 2016], Ж. Биграс [Биграс], N.S. Ahmad, R.Nasir [Ahmad, Nasir], О.Л. Борковской [Борковская], Е.П. Ильина [Ильин], М.Ш. Магомед-Эминова [Магомед-Эминов], М.Л. Одинцовой [Одинцова] и др.

Все совладание с ситуацией инцеста можно представить подобным образом: индивидуальный копинг – мать пытается решить проблему самостоятельно, различными способами подтвердить факт инцеста, после того, как мать не справляется самостоятельно, ей нужны дополнительные ресурсы,

поддержка - мать привлекает к решению ситуации инцеста кого-то еще (либо объединяется с ребенком для разрешения ситуации инцеста, либо с инцестором) – диадное совладание, но факт не разрешается, либо приходит вытеснение в качестве психологической защиты на факт невозможности сделать выбор, принять решение со всеми возможными последствиям, после чего происходит семейный копинг, при котором либо ребенка исключают из семейной системы, либо инцестора, либо мобилизуются силы расширенной семейной системы – других родственников, если и семейное совладание не возможен, то мать, либо ребенок привлекают к решению вопроса людей извне. В ситуации, когда на одном уровне решение невозможно, решение вопроса происходит на другом более высшем уровне.

Были выявлены типы: уверенность в инцесте / сомнения в факте инцеста / отрицание, недоверие; осторожность в поведении; безразличие; физические наказания за ложь; раздражение, гнев; развод и сопереживание ребенку, успокоение и утешение ребенка, ориентация на восстановление ребенка; растерянность, бессилие; избегание (самоустраивается); подавленность (самобичевание); преуменьшение последствий, недооценка ситуации; эмоциональное реагирование (слезы, истерика); бездействие; убеждение ребенка, что это нужно для семьи; подкуп ребенка; обвинения ребенка; изгнание ребенка из дома; бойкотирование ребенка.

В понятие «Непомощь» мы включаем следующие категории: реакцию по типу игнорирования, социальной изоляции, агрессии, отрицания, эмоционального реагирования, убеждения, подкуп. На наш взгляд могут быть как начальные, промежуточные, так и реакции направленные на разрешение ситуации, что объясняется тем, что информация об инцесте может вообще не восприниматься матерью – отрицание («Этого не было! Ты все лжешь!»), в случае, когда мать уже знает и осознает факт инцеста, но он для нее не является определяющим для принятия решения – игнорирование. Следующий вариант, когда мать не устраивает факт инцеста, но она находится на стороне супруга – агрессия, и социальная изоляция. Таким образом, есть несколько реакций

«непомощи» матерей – отрицание, игнорирование, агрессия и социальная изоляция, эмоциональное реагирование, убеждения, подкуп и др.

Нулевой тип реагирования, когда мать не знает об инцесте мать не знала, в некоторых случаях потому, что ребенок жертва скрывала данный факт от матери по разным причинам.

Внутренние переживания матери (уровень зрелых эмоционально поведенческих реакций): Реакция по типу сомнение, когда мать не уверена в факте инцеста, мать пытается разобраться в своих сомнениях и найти признаки, или опровергнуть факт инцеста. Примеры сомнения: обращается за помощью к специалистам, чтобы перепроверить данный факт, ищет доказательства инцеста среди вещей, в поведении ребенка, в дневниковых записях ребенка, расспрашивает подробно ребенка.

Уровень некомпетентности:

1) Реакция по типу эмоционального реагирования на информацию о факте инцеста мать впадает в ступор и теряет способность здраво оценивать ситуацию и предпринимать действия направленные на разрешение ситуации инцеста. Примеры «непомощи» по типу эмоциональное реагирование: мать пребывает в состоянии растерянности, беспомощности, у нее актуализируется опыт инцестуозного и/или сексуального насилия, ее действия дальше мыслей не идут, мать употребляет алкоголь.

2) Реакция по типу аутоагрессии, характеризуется реакциями матери, направленными на то, чтобы причинить боль себе. Примеры «непомощи» по типу аутоагрессии: самообвинения, «мыслительная жвачка», мысли о том, как можно было предотвратить инцест, в некоторых случаях мать принимает алкоголь и наркотики.

3) Реакция по типу недифференцированной агрессии, характеризуется описаниями злости, гнева с отсутствующими описаниями конкретного отнесения к предмету, или человеку. Примеры «непомощи» по типу недифференцированной агрессии: «я испытывала злость», «я была в бешенстве, когда узнала».

Уровень психоза, когда мать теряет контакт с реальностью: реакция по типу частичное вытеснение, когда мать перестает воспринимать ребенка, с которым был совершен инцест («с моим ребенком не могло такого случиться – ты не мой ребенок»).

Актуализация примитивных психологических защит: реакция по типу отрицания характеризуется актуализацией у матери защитных механизмов, состоящих в том, что мать отказывается признавать информацию о факте инцеста, а иногда и отрицание увиденного факта инцеста своими глазами. Пример «непомощи» по типу отрицания – «этого не было, тебе все кажется».

Мы подозреваем, что существует промежуточная категория: эмоционально-поведенческое реагирование матери внутренние переживания выражаются во внешнюю среду. В некоторых случаях предпочтение стороны инцестора стороне ребенка. Реакция по типу игнорированием – наличие факта того, что мать знает об инцесте, но в ответ на информацию об инцесте задает следующие вопросы – «И что дальше? Что ты предлагаешь сделать дальше?», иначе говоря, информация об инцесте воспринимается как факт сам собой разумеющийся и факт, хотя может эмоционально переживаться матерью, но знание факта инцеста субъективно мало по сравнению с другими фактами. В результате мать не предпринимает никаких действий чтобы разрешить ситуацию инцеста, она старается делать вид, что ничего не произошло. Пример «непомощи» по типу игнорирования: мать продолжает жить с отцом (сожителем, отчимом), хотя и знает о произошедшем.

Эмоционально-поведенческое реагирование матери (внутренние переживания, переходящие во внешние действия матери) на уровне диады:

1) Реакция по типу убеждения о информации о факте инцеста – мать убеждает ребенка «потерпеть», войти в положение матери, не заявлять в полицию на обидчика. Примеры «непомощи» по типу убеждения: «потерпи, нам еще младших поднимать», просит войти в положение матери.

2) Реакция по типу подкупа на информацию о факте инцеста – мать предлагает ребенку деньги, или другие материальные блага, чтобы ребенок продолжил хранить семейную тайну об инцесте.

3) Реакция по типу обучение совладанию, когда мать предпринимает действия чтобы обучить ребенка справляться с ситуацией инцеста. Примеры реакции по типу обучение совладанию: проводит сексуальное просвещение в виде чтения книг об личных границах ребенка, о том, что интимные места ребенка никто трогать кроме ребенка не может.

Уровень семьи (разрешение инцеста таким образом, чтобы сохранить семью в более-менее полном составе):

1) Реакция по типу злости на ребенка мы будем понимать любые реакции матери, направленные на то, чтобы причинить боль ребенку, в виде физических побоев, оскорблений, обвинения. Примеры «непомощи» по типу агрессии на ребенка: сама виновата, изгнание из дома по косвенным причинам, не связанным с инцестом.

2) Реакция по типу злости на инцестора, реакции матери, направлены на причинение боли инцестору. Примеры «непомощи» по типу агрессии на инцестора: избиение инцестора, оскорбления, наказание инцестора, «самосуд».

3) Реакция по типу социальной изоляции, когда мать занимает позицию мужа и предпочитает метафорически забыть ситуацию, «избавится» от «мешающего» фактора в виде ребенка, требующего к себе внимание заботу, поддержку. Примеры «непомощи» по типу социальной изоляции: изгнание ребенка из дома, отправление его к прародителям, прекращение общения родителей с ребенком.

4) Реакция по типу социальной поддержки ребенка, когда мать поддерживает ребенка, просит прощение у ребенка.

Уровень семьи переходящий в уровень обращения к специалистам: активное разрешение инцеста путем исключения инцестора из семьи, когда мать прекращает отношения с инцестором. Примеры: «мы выставили уже моего бывшего мужа из дому прекращает жить с мужем».

Уровень обращения к специалистам: активное разрешение инцеста путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него.

Уровень социума и ближайшего окружения ребенка: активное разрешение путем инцеста со стороны расширенной семьи.

Все выделенные нами типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста представлены в обобщенном виде в приложении 5.

Для раскрытия данных типов используются вопросы в анкетах. Вопросы в анкете для матерей: *Как вы узнали об инцесте над вашим ребенком? Как вы отреагировали? Какие мысли и чувства, телесные ощущения испытывали?* Вопросы в анкете для жертв инцеста: *Когда ваша мать узнала об инцесте, что она делала, говорила, какие эмоции выражало ее лицо и тело? Поверила ли она в это?* Данный вопрос позволит раскрыть суть происходящих событий в жизни матери и ребенка, и особенностей раскрытия факта инцеста и позволит сделать содержательные выводы при анализе результатов.

После анализа литературы О.Л. Борковская [Борковская], М. Сур, М. Allard, М. Fernet, М. Hébert [Сур et al], R. Alaggia [Alaggia], N.S. Ahmad, R.Nasir [Ahmad, Nasir], Е.В. Ильюка [Илюк, 2016, 2017], Maisch [Maisch], Эльячефф, Эйниш [Эльячефф, Эйниш], Бойчук [Бойчук], Зырянова [Зырянова], Гусарова [Гусарова], Alaggia [Alaggia], Herman [Herman], Lamb [Lamb, 2004], Денисовский [Денисовский] и др. были обобщены факторы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их ребенком:

1. Состояние матери: болезни (необходимость проходить стационарное лечение), алкогольная (наркотическая зависимость), нахождение во время инцеста на работе; личностные особенности матери (инфантильность, низкая самооценка, пассивны), проблемы с психическим здоровьем матери (ПТСР, депрессия и тд.).

2. Отношения с мужем (сожителем): материальная (экономическая) зависимость от мужа, страх мужа (мести, ухудшения ситуации, физического насилия), страх остаться одной.

3. Отношения с ребенком: отсутствие любви к ребенку, ревность к дочери-подростку;

4. Факторы, связанные с ребенком: возраст ребенка, не единственный ребенок (3 детей и более)

5. Взаимодействие с социумом: страх осуждения, страх конфликтов.

6. Догадки по поводу инцеста: замечает изменения в поведении, эмоциях.

Для раскрытия факторов эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста были разработаны вопросы анкеты для матерей, принцип построения анкеты для матерей представлен в приложении 11. Он состоит в том, что каждый фактор рассматривался в вопросах, и кодировался 0, или 1. 0 – свидетельствовал об отсутствии фактора, 1 – о наличии фактора в жизни матерей.

Ряд авторов: Е.В. Васько [Васько, 2016, 2017], Е.Н. Кривцова [Кривцова], С.В. Яровая [Яровая], Н.В. Лафицкая [Лафицкая], Е.Н. Волкова, Т.Н. Балашова, В.В. Волков [Волкова], И.А. Фурманов [Фурманов], Ж. Биграс [Биграс], Е.В. Ильюк [Ильюк, 2016, 2017], М. Денисовский [Денисовский], N. Maisch [Maisch], J.L. Herman [Herman], К. Эльячефф, Н. Эйниш [Эльячефф, Эйниш], N.S. Ahmad, R. Nasir [Ahmad, Nasir], С. Форвард [Форвард], S. Lamb [Lamb, 2004], R. Alaggia [Alaggia], M. Cyr, M. Allard, M. Fernet, M. Hébert [Cyr et al], М.В., Гусарова [Гусарова], Ю.В. Зырянова [Зырянова], N.S. Ahmad [Ahmad] и др. предполагают связь факторов с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста. Мы предполагаем, что типы реагирования имеют статистически значимую связь с факторами. Так как факторы влияют на восприятие матери инцеста, на отношение к ребенку, к мужу, к своим отношениям к ним. Мать, находящаяся в «не ресурсном» состоянии, находится в зависимой позиции и не способна принять взвешенное решение, направленное на активное разрешение ситуации.

Гипотезы:

1. Существует связь между типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста и следующими факторами: факторы эмоционального и физического присутствия матери; факторами отношения

матери с членами семьи; факторами психоэмоционального и физического состояния жертвы инцеста; отношением матери с социумом и отношением жертвы инцеста и матери со специалистами; социально-демографическими факторами и типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста.

2. Представления жертв инцеста и их матерей относительно эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста отличаются.

Для проверки гипотез были разработаны анкеты, в основе которых факторы и типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации раскрытия инцеста.

ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 1

Авторы [С. Форвард; И.Е. Ильюк и др.], рассматривающие поведение матерей в ситуации раскрытия инцеста, сделали попытку обобщить факторы и типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста, но типологии основаны преимущественно на степени включенности матери в инцест, что лишает исследования объективности, так как предполагает, что наличие фактора определяет степень виновности матери, что далеко не всегда соответствует реальности.

Исследования по эмоционально-поведенческому реагированию матерей на своих детей жертв инцеста проведены в основном на зарубежной выборке, либо в русле социальной, правоохранительной сфер, отсутствуют исследования на больших выборках и проведенные в России. В качестве методов для диагностики эмоционально-поведенческого реагирования матерей используют метод опроса, который реализован в качестве анкет, в которых матери оценивают то, как оказывали поддержку, которые обрабатываются с использованием факторного анализа. Но отсутствуют анкеты на русском языке и в полном тексте в иностранных источниках.

Предложили понятие «Непомощь», для обозначения сознательного, или бессознательного отказа матери помочь ребенку, выражающийся в виде

определенных эмоциональных реакций, поведения, слов, которые в конечном счете приводят к тому, что ребенок остается один на один со своими чувствами, связанными с инцестом.

Выделили и обобщили теоретически обоснованные типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста: нулевой тип, реакции по типу: сомнение, эмоциональное реагирование, аутоагрессия, недифференцированная агрессия, частичное вытеснение, отрицание, игнорирование, убеждение, подкуп, обучение совладанию, злость на ребенка, злость на инцестора, социальная изоляция, социальная поддержка, активное разрешение инцеста путем исключения инцестора из семьи, активное разрешение инцеста путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него, активное разрешение путем инцеста со стороны расширенной семьи.

Были обобщены факторы эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста с их ребенком:

1. Состояние матери: болезни (необходимость проходить стационарное лечение), алкогольная (наркотическая зависимость), нахождение во время инцеста на работе; личностные особенности матери (инфантильность, низкая самооценка, пассивны), проблемы с психическим здоровьем матери (ПТСР, депрессия и тд.).

2. Отношения с мужем (сожителем): материальная (экономическая) зависимость от мужа, страх мужа (мести, ухудшения ситуации, физического насилия), страх остаться одной.

3. Отношения с ребенком: отсутствие любви к ребенку, ревность к дочери-подростку;

4. Факторы, связанные с ребенком: возраст ребенка, не единственный ребенок (3 детей и более)

5. Взаимодействие с социумом: страх осуждения, страх конфликтов.

6. Догадки по поводу инцеста: замечает изменения в поведении, эмоциях.

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ В СИТУАЦИИ ИНЦЕСТА НАД ИХ РЕБЕНКОМ

Цель исследования: исследовать представления жертв инцеста и их матерей о типах эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста.

Задачи:

1. Разработать методики для реализации цели исследования;
2. Распространить анкеты в открытых источниках для сбора данных;
3. Обработать и интерпретировать результаты анкет;
4. Написать выводы по работе.

Гипотезы:

1. Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста имеют связь с такими факторами как: присутствие матери, отношение матери с членами семьи и социумом, отношение жертвы и матери со специалистами, психоэмоциональное и физическое состояния жертвы, социально-демографическими факторы.

2. Описания жертв инцеста и их матерей относительно типов эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста отличаются.

2.1. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1.1. ПЛАНИРОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выбор типа исследования – констатирующий эксперимент.

Определение переменных: зависимая – типы реагирования матерей в ситуации раскрытия инцеста; независимая – факторы реагирования матерей в ситуации инцеста над их детьми: возраст ребенка, материальная зависимость матери, эмоциональная зависимость матери; контролируемые – пол

респондентов – женщины – матери, имеющие несовершеннолетних детей жертв инцеста на момент совершения инцеста и лица мужского и женского пола, имеющие опыт инцеста в детском возрасте.

Обоснование характера и состава выборки: Две выборки.

Первая выборка: матери, имеющие детей жертв инцеста, над которыми совершили сексуальное насилие их отцы, отчимы, деды, братья, сестры, дедушки, бабушки, тети, двоюродные, сводные братья и др.

Вторая выборка: жертвы инцеста, имеющие опыт инцеста в детском возрасте со стороны отцов, отчимов, родных и двоюродных дедов, родных, двоюродных, троюродных братьев; родных и двоюродных дядей; матерей; тетей; сестер и др.

Респонденты отбирались через психологов организаций занимающимися профилактической и реабилитационной работой с жертвами сексуального насилия, социальные сети, психологов, работающих с людьми с опытом инцеста и в целом с темой сексуального насилия.

2.1.2. ОБОСНОВАНИЕ ПУТЕЙ И СРЕДСТВ СБОРА ДАННЫХ ЗАВИСИМОЙ И НЕЗАВИСИМОЙ ПЕРЕМЕННОЙ

Использовались самостоятельно разработанные анкеты, включающая в себя следующие блоки вопросов, которая находится в пункте 1.3. данной работы.

Блоки были составлены на основе выявленных типов и факторов эмоционально-поведенческого реагирования матерей в ситуации инцеста, полученные на основе теоретического анализа.

2.1.3. ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ

Респонденты отбирались через реабилитационные центры, социальные сети, психологов, работающих с темами инцеста.

Анкетирование проводилось в онлайн режиме с использованием платформы гугл-форма. Анкета для матерей жертв инцеста - <https://forms.gle/hUvaS4s85cVm6cCh9>; анкета для жертв инцеста - <https://forms.gle/ijsvbY6biBpPiMka9>.

Формулировка инструкции находится в приложении 1 – анкета для матерей жертв инцеста, в приложении 2 – анкета для жертв инцеста.

Сырые данные по заполненным анкетам для матерей жертв инцеста можно увидеть в приложении 3; сырые данные по заполненным анкетам для жертв инцеста можно увидеть в приложении 4.

2.1.4. ОБРАБОТКА ДАННЫХ

Данные по 213 анкетам жертв инцеста (среди которых 13 мужчин и 200 женщин) и 22 анкеты матерей жертв инцеста (из которых одна женщина является инцестором) обработаны с помощью количественных методов и критерия Хи-квадрат Пирсона.

2.2. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ

ОПИСАНИЕ ВЫБОРКИ

По опросу жертв инцеста было выявлено, что инцест со стороны одного члена семьи был в **202 случая (94%)**, групповой инцест был в 7 случаях (4%), во остальных случаях инцест был со стороны разных членов семьи в разные периоды времени. Матери описывают инцест только со стороны одного члена семьи.

По описаниям жертв, выявлено, что инцесторы были разной степени родства с жертвой инцеста: 1 степень родства родители и приемные родители (85 случаев – 42%); 2 степень родства родные и сводные братья и сестры, дедушки и бабушки (60 случаев – 30%); 3 степень родства двоюродные и

троюродные братья и сестры (31 случай – 15%); 4 степень родства тети и дяди (23 случая – 11%), другая степень родства (3 случая – 1%).

По опросу матерей, имеющих детей жертв инцеста выявлено, что инцесторами были: на стороны инцестора 1 степени родства родители и приемные родители (10 случаев – 45%); 2 степень родства родные и сводные братья и сестры, дедушки и бабушки (6 случаев – 27%), 3 степень родства двоюродные и троюродные братья и сестры (1 случай – 4%), 4 степень родства тети и дяди (2 случая – 10%), другая степень родства (3 случая – 14%).

В обеих выборках приобщающими инцесторами являются инцесторы 1 степени родства относительно жертвы инцеста. Родительский инцест является преобладающим, что может быть связано с тем, что родителям ребенок чаще доверяет, и реже сомневается их авторитету, так как от родителей часто зависит жизнь ребенка, та атмосфера в которой ребенок будет жить и расти.

Выявлено, что только 14 женщин (матери, сестры, тети) (6%) совершали инцест над ребенком, или с кем-то совместно совершали инцест над ребенком, в остальных случаях инцесторами выступали 218 мужчин, как в случае инцеста со стороны одного члена семьи, так и в случае совместного инцеста над ребенком (94%). Данные результаты могли получиться из-за неравномерно набранной выборки, так как большее количество жертв инцеста составляют женщины, соответственно инцесторами чаще являются мужчины.

По описаниям жертв инцеста: первые воспоминания об инцесте жертвы относят к возрасту до года до 17 лет, средний возраст самых ранних воспоминаний об инцесте относится к 8 годам. Самые ранние воспоминания об инцесте в раннем возрасте (до 3 лет) представлены в 9 случаях (2%); в дошкольном детстве (от 4 до 6 лет) в 84 случаях (39%); в младшем школьном возрасте (от 7 до 11 лет) в 76 случаях (40%); в подростковом возрасте (от 12 до 15 лет) в 38 случаях (18%); в ранней юности (от 16 до 18 лет) в 4 случаях (2%). В представленных случаях самые ранние воспоминания у жертв инцеста в большинстве случаев (79%) приходятся на дошкольный и младший школьный

возраст, когда ребенок в зависимости от взрослого и взрослый является авторитетной фигурой и у детей отсутствует в полной мере критическое мышление.

Жертвы инцеста в возрасте от 1,5 до 40 лет начали осознавать неправильность происходящего между ними и их родственниками, средний возраст осознания факта инцеста приходится на 11 лет, что свидетельствует о том, что жертвы были включены в инцест и воспринимали как норму, либо не могли выйти из инцестуозных отношений в силу своего возраста.

Лонгитюдный инцест был в 189 случаях (88%) и длился от месяца до 16 лет. При этом инцест имел также эпизодический характер: от двух до более 10 эпизодов инцеста и в некоторых случаях эпизоды насилия у жертв чередовались с эпизодами ненасилия. В одном из случаев жертва заявляет о преследованиях и домогательствах в течении года после непосредственного инцеста. В некоторых случаях жертвы заявляют, что инцест был сколько они себя, помнят – «всю жизнь», в одном случае инцест продолжается до сих пор.

Единичный случай инцеста был в 20 случаях (10%), 8 (4%) жертв не могут вспомнить точное количество эпизодов инцеста, 5 (2%) жертвы затрудняются с ответом на данный вопрос.

Многолетняя включенность жертвы в инцест, вытеснение отдельных эпизодов насилия, угрозы со стороны инцестора способствуют тому, что жертвы не могут выйти из инцеста, так как инцест в большинстве случаев оказывает на них дезорганизирующее и психотравматическое влияние и в некоторых случаях вытесняется из памяти.

Возраст жертвы инцеста, когда об инцесте узнала мать от 3 до 51 года, средний возраст раскрытия инцеста 17 лет (по опросу жертв инцеста).

К причинам почему жертвы не рассказывают об инцесте матери жертвы относят: отсутствие доверительных отношений в семье (2) и родители вызывали чувство вины по любому поводу, и родители били и морально угнетали (1), тут же страх, что побьют (2), или накажут (1) и не смогут оказать адекватную поддержку (1), и понимание, что рассказ об инцесте усугубит эмоциональное состояние самой жертвы (1), нельзя было жаловаться на взрослого (1).

Стыд (17) и вина (2) за то, что с ними произошло, страшно рассказывать о произошедшем (4), страх реакции матери (3), не хотели сделать больно матери (травмировать ее) (12), что мать не переживет, узнав информацию об инцесте (2), страх что мать посадят за убийство инцестора (отца), или отец убьет мать (1), что мать будет себя винит в инцесте (1), страх что испортятся отношения с матерью (2), между членами семьи (5), с родственниками (5).

В некоторых случаях у жертв инцеста есть убеждение, что им не поверят (15): свой опыт, или другого члена семьи, что говорили об инцесте и им не поверили, иногда мать демонстрирует, что для нее важно общественное мнение, либо хорошие отношения с инцестором. А в некоторых страх, что обвинят жертву в произошедшем (2). В некоторых случаях убежденность, что мать ничего не станет предпринимать после раскрытия информации о произошедшем инцесте (2).

Наличие компромата на жертву у инцестора (1), сомнения в правильности происходящего, получение удовольствия от инцеста и наличие договоренности с инцестором (у молодого человека, инцестор - тетя) (1), месть со стороны инцестора (1), договоренность с другой жертвой инцеста (1).

В детстве отсутствовали слова, чтобы объяснить происходящее (1), либо же воспоминания были вытеснены, и появились в более взрослом возрасте (2), а теперь не видят смысла рассказывать за давностью лет (2), либо потому, что инцестора уже нет в живых (1), в некоторых случаях матери нет уже в живых (либо мать была уже мертва на момент совершения инцеста) (2), считают иногда случаи бездоказательными и не важными (1), жертвы говорят, что не считают нужным рассказывать, не объясняя причину (5).

Описания причин нерасказа матери об инцесте различны: от переживаний самой жертвы, до переживания жертвы за переживания матери, и дальнейших последствий для семьи и общение с родственниками, до того, что в семье сложилась определенная атмосфера недоверия, где ребенка били, унижали и ребенок не чувствовал себя защищенным, в редких случаях жертвы говорят о получении удовольствия от инцеста, и наличии договоренности с инцестором, и

шантажам со стороны инцестора, в некоторых случаях жертвы сознательно продолжают хранить семейную тайну, так как рассказ об инцесте, по их мнению, ничего не изменит, и они не получают ту поддержку какую им бы хотелось получить в семье. При этом основными причинами, выделяемыми жертвами являются: чувство стыда (за то, что с ними произошло и стыд при мысли рассказать о произошедшем кому-либо) и переживание, что мать будет переживать это событие и винить во всем себя, а в некоторых случаях не переживет, узнав информацию об инцесте.

По опросу жертв инцеста, подозрения у матери относительно инцеста: был страх, что может изнасиловать отчим, но не отец (1), были подозрения, что происходит что-то не то (9): «Насчёт отца подозрения, думаю, были, мать видела порнодиск отца с похожими на меня девушками, отец сам любил обнимать, лежать рядом со мной, гладить по ноге, когда мне было 18, мать не препятствовала». «Мать подозревала, что меня изнасиловали, когда я отказалась от мороженого (она была пьяна и не отдавала отчет своим действиям, мне тогда было 14 лет)».

Мать была свидетелем (3): «инцестор абсолютно ничего не скрывал и мог при любом количестве людей в доме предложить "поиграть", к тому же у него всегда наблюдались признаки психических расстройств и на что он был готов неизвестно».

Часто более объективными и чувствительными к признакам инцеста являются родственники, не живущие на одной территории, соседи (а иногда ребенок рассказывать им, потому что они ближе и доступнее и в некоторых случаях ребенок получает от них помощь):

«По словам матери, когда мне было года 3 ей сказали родственницы (я им рассказала)».

Мать не жила с ребенком на момент инцеста (2), инцестор и мать были в разводе (1), подозрения – как проекция неудовлетворенного либидо свидетеля (Пример, моя прабабушка однажды сказала моим маме и бабушке, что мой отец целует меня "ненормально, не как ребенка". И мама, и бабушка потом обсуждали

это и решили, что прабабушка сама смолоду помешана на сексе, поэтому ей кажется) (1), считаю, что мать догадывалась (депрессивные настроения, отказ от общения с инцестором, истерики, связанные с этим) (5), но не вмешивалась (6), не спрашивала (3), и не считала свои догадки реально возможными (1), или действительно серьезными (2), инцестуозное поведение воспринимается, как проявление любви (1).

Подозрений у матери не было, но были объективные признаки, которые могли указывать на инцест:

«Мать занималась братом от отчима. Брату было 2-3 года. Мы жили в доме. Мама на первом этаже с братом, а я на втором с отчимом. В разных комнатах. Матери всю жизнь на меня было плевать. Она позвала жить к себе, когда ей понадобилась помощь с ребенком».

«Мать видела, что он относится к неродным детям плохо: бьёт, муштрует. Не раз приходили бабушка и дедушка ругаться по поводу следов от побоев».

«В тот момент жили в разных городах, проблемы с поведением и успеваемостью списывали на отсутствие контроля матери».

«Мы не были близки с матерью никогда, а подарки даже на день рождения мне перестали дарить с 10 лет - объяснив это моей "взрослостью" и только после моей попытки суицида и разговора психолога с моей матерью - чуть нас сблизили...».

Ранняя половая жизнь, беременность.

Индикаторами инцеста по описанным кейсам жертв инцеста являются: необоснованное прекращение общения с кем-то из членов семьи (как нуклиарной, так и расширенной), эротизированные объятия, поглаживания, неоднозначные высказывания, рассказы детей раннего и дошкольного возраста о действиях по отношению к нему, необоснованное изменение эмоционального состояния ребенка, ранняя половая жизнь, беременность.

2.1.1. ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА

По описаниям матерей жертв инцеста. Как видно из таблицы 2, факторы социальной поддержки матери не связаны с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне $p=0,05$.

Таблица 2

Факторы социальной поддержки матери

Фактор Социальной поддержки матери по критерию Хи-квадрат Пирсона	Материальная поддержка	Эмоциональная поддержка	Социальный приют	
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,517	0,717	0,340
	Эмоциональное реагирование	0,306	0,743	0,525
	Злость на инцестора	0,169	0,169	0,776
	Социальная поддержка ребенка	0,861	0,432	0,586
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,627	0,469	0,920

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 3, фактор приватизированной собственности связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Социальная поддержка ребенка на уровне $p=0,01$.

Таблица 3

Фактор жилья, работы и удовлетворенность уровнем дохода

Фактор Приватизированного жилья у матери по критерию Хи-квадрат Пирсона	Приватизированная собственность	Жилье, чтобы уйти от инцестора	Наличие работы	Удовлетворенность уровнем дохода	
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,237	0,696	0,172	0,525
	Эмоциональное реагирование	0,350	0,122	0,116	0,122
	Злость на инцестора	0,163	0,407	0,861	0,890
	Социальная поддержка ребенка	0,010**	0,314	0,281	0,916
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,882	0,525	0,950	0,097

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 4, факторы эмоционального и физического присутствия матери в семье не связаны с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне $p=0,05$.

Таблица 4

Факторы эмоционального и физического присутствия матери в семье

Фактор	Наличия работы и удовлетворенность уровнем дохода по критерию Хи-квадрат Пирсона	Работа матери ночью	Длительное нахождение вне дома	Реагирование на просьбу ребенка
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв	Сомнение	0,406	0,920	0,178
	Эмоциональное реагирование	0,599	0,112	0,080
	Злость на инцестора	0,861	0,088	0,387
	Соц. поддержка ребенка	0,241	0,568	0,295
	Актив. разрешение путем исключ. инцестора из семьи	0,361	0,340	0,539

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 5 фактор опыт насилия в детстве матери не связан с типами эмоционально поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне $p=0,05$, но с типом эмоционально-поведенческого матерей жертв инцеста Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи связан с фактором апатия ($p=0,01$) и способность контролировать свои эмоции ($p=0,001$).

Таблица 5

Эмоционально-личностные характеристики матери

Фактор	Эмоц.-личностные особенности матери по критерию Хи-квадрат Пирсона	Низкая самооценка	Психол. насилия в детстве	Секс. насилия в детстве	Физ. насилия в детстве
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,469	0,627	0,676	0,330
	Эмоциональное реагирование	0,513	0,306	1,000	0,717
	Злость на инцестора	1,000	0,760	0,844	0,517
	Социальная поддержка ребенка	0,432	0,292	0,364	0,214
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,147	0,075	0,676	0,330

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Эмоционально-личностные характеристики матери

Фактор Эмоционально-личностные особенности матери по критерию Хи-квадрат Пирсона		Апатия	Удовл. Жизнью	Способность контролировать свои эмоции
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,406	0,152	0,060
	Эмоциональное реагирование	0,599	0,469	1,000
	Злость на инцестора	0,347	0,517	0,237
	Социальная поддержка ребенка	0,241	0,172	0,496
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,008**	0,819	0,001*

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблиц 6, 6.1, фактор отношения с инцестором, степень родства жертвы с инцестором не связаны с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне $p=0,05$.

Таблица 6

Фактор Отношения с инцестором

Фактор Отношений матери с инцестором по критерию Хи-квадрат Пирсона		Материальная зависимость	Страх	Угрозы
Типы эмоц.-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,172	0,525	0,525
	Эмоциональное реагирование	0,649	0,757	0,537
	Злость на инцестора	0,861	0,890	0,407
	Социальная поддержка ребенка	0,736	0,916	0,314
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,950	0,157	0,157

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Таблица 6.1

Фактор Отношения с инцестором

Фактор Степень родства жертвы с инцестором по критерию Хи-квадрат Пирсона		Родители родные и приемные	Братья, сестры, свод., дедушки и бабушки	Дяди, тети родные, и сводные	Двоюр. и троюр. братья и сестры
Типы эмоц.-повед. реагирования матерей жертв	Сомнение	0,375	0,469	0,361	0,567
	Эмоц. реагирование	1,000	0,190	0,599	0,469
	Злость на инцестора	0,125	0,306	0,347	0,105
	Социальная поддержка ребенка	0,748	0,432	0,471	0,619
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,882	0,469	0,361	0,567

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 7, факторы отношений с ребенком связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста эмоциональное реагирование на уровне $p=0,05$.

Таблица 7

Фактор Отношение к ребенку

Фактор Отношений матери с ребенком по критерию Хи-квадрат Пирсона	Желанность беременности	Ревность ребенка к инцестору
Типы эмоц.-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,950
	Эмоциональное реагирование	0,049***
	Злость на инцестора	0,861
	Социальная поддержка ребенка	0,281
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,214

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 8, фактор отношения с ребенком не связан с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне 0,05.

Таблица 8

Факторы психоэмоционального и физического состояния ребенка

Факторы психоэмоционального и физического состояния ребенка по критерию Хи-квадрат Пирсона	Наличие активного словаря	Многодетность матери	Ограничения у ребенка по здоровью
Типы эмоц.-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,676	0,517
	Эмоциональное реагирование	0,186	0,306
	Злость на инцестора	0,844	0,169
	Социальная поддержка ребенка	0,496	0,861
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,676	0,627

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 9, фактор Обращение за помощью связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Социальная поддержка ребенка на уровне $p=0,05$.

Отношения с социумом и специалистами

Факторы Отношения матери с социумом и специалистами по критерию Хи-квадрат Пирсона		Страх осуждения	Обращение за помощью
Типы эмоц.-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,214	0,676
	Эмоц. реагирование	0,649	0,186
	Злость на инцестора	0,861	0,844
	Социальная поддержка ребенка	0,736	0,023***
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,950	0,060

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

По описаниям жертв инцеста. Как видно из таблицы 10, Фактор материальной и эмоциональной поддержки связаны с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Убеждение на уровне $p=0,05$.

Таблица 10

Фактор социальной поддержки матери

	Фактор Социальной поддержки матери по критерию Хи-квадрат Пирсона	Материальная поддержка	Эмоциональная поддержка	Социальный приют
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,493	0,988	0,546
	Эмоциональное реагирование	0,813	0,884	0,351
	Аутоагрессия	0,731	0,157	0,790
	Недифференцированная Агрессия	0,590	0,084	0,605
	Избирательное вытеснение	0,062	0,084	0,052
	Отрицание	0,402	0,683	0,550
	Игнорирование	0,813	0,090	0,962
	Убеждение	0,011**	0,021***	0,151
	Обучение совладанию	0,590	0,560	0,052
	Злость на ребенка	0,772	0,606	0,485
	Злость на инцестора	0,450	0,329	0,187
	Социальная изоляция ребенка	0,590	0,560	0,605
	Социальная поддержка ребенка	0,988	0,319	0,114
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,445	0,409	0,463
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него	0,064	0,084	0,368
	Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,306	0,745	0,605

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 11, фактор наличия работы у матери связан с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста: Сомнение,

Эмоциональное реагирование, Аутоагрессия, Отрицание на уровне $p=0,05$, и с Игнорирование на уровне $p=0,01$.

Таблица 11

Фактор физического присутствия матери

Фактор физического присутствия матери по критерию Хи-квадрат Пирсона		Наличие работы	Работа ночью, или длит. нахождение вне дома
Типы эмоц.-повед. реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,019***	0,445
	Эмоциональное реагирование	0,024***	0,108
	Аутоагрессия	0,044***	0,284
	Недифференцированная Агрессия	0,416	0,437
	Избирательное вытеснение	0,217	0,196
	Отрицание	0,025***	0,689
	Игнорирование	0,002**	0,713
	Убеждение	0,101	0,117
	Обучение совладанию	0,416	0,196
	Злость на ребенка	0,158	0,463
	Злость на инцестора	0,378	0,672
	Социальная изоляция ребенка	0,416	0,437
	Социальная поддержка ребенка	0,273	0,663
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,249	0,270
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него	0,337	0,437
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,416	0,294	

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 12, фактор сексуальное насилие в детстве у матери связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Убеждение на уровне $p=0,01$. Фактор физического насилия в детстве у матери связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи на уровне $p=0,05$.

Эмоционально-личностные характеристики матери

Фактор Эмоц.-личностные особенности матери по критерию Хи-квадрат Пирсона		Психол. насилие в детстве	Секс. насилие в детстве	Физ. насилие в детстве
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,057	0,833	0,814
	Эмоциональное реагирование	0,954	0,193	0,749
	Аутоагрессия	0,287	0,059	0,390
	Недифференцированная Агрессия	0,361	0,734	0,475
	Избирательное вытеснение	0,271	0,734	0,159
	Отрицание	0,337	0,148	0,365
	Игнорирование	0,954	0,519	0,458
	Убеждение	0,229	0,008**	0,485
	Обучение совладанию	0,271	0,734	0,475
	Злость на ребенка	0,361	0,965	0,390
	Злость на инцестора	0,358	0,689	0,450
	Социальная изоляция ребенка	0,271	0,734	0,159
	Социальная поддержка ребенка	0,957	0,933	0,484
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,119	0,631	0,046***
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него	0,361	0,734	0,475
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,112	0,555	0,991	

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 13, фактор материальной зависимости от инцестора связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Игнорирование на уровне $p=0,001$ и с Обучением совладанию на уровне $p=0,05$. Фактор страх инцестора связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Злость на ребенка на уровне $p=0,01$.

Таблица 13

Отношения с инцестором

Фактор Отношений матери с инцестором по критерию Хи-квадрат Пирсона		Материальная зависимость	Страх	Угрозы
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,444	0,235	0,806
	Эмоциональное реагирование	0,416	0,909	0,910
	Аутоагрессия	0,932	0,183	0,085
	Недифференцированная Агрессия	0,669	0,680	0,600
	Избирательное вытеснение	0,669	0,680	0,600
	Отрицание	0,972	0,457	0,322
	Игнорирование	0,000*	0,112	0,179
	Убеждение	0,592	0,546	0,161
	Обучение совладанию	0,019***	0,680	0,600

Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Злость на ребенка	0,481	0,006**	0,034
	Злость на инcestора	0,159	0,419	0,505
	Социальная изоляция ребенка	0,669	0,680	0,600
	Социальная поддержка ребенка	0,717	0,207	0,109
	Активное разрешение путем исключения инcestора из семьи	0,544	0,152	0,324
	Активное разрешение путем исключения инcestора из семьи и подача заявления на него	0,456	0,473	0,361
	Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,669	0,680	0,600

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 13.1. фактор степени родства жертвы с инcestором связана с типами-эмоционально поведенческого реагирования матерей инcestа: Игнорирование, Убеждение на уровне $p=0,05$ и с Активное разрешение со стороны расширенной семьи на уровне $p=0,001$.

Таблица 13.1

Отношения с инcestором

Фактор Степень родства жертвы с инcestором по критерию Хи-квадрат Пирсона		
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инcestа	Сомнение	0,773
	Эмоциональное реагирование	0,405
	Аутоагрессия	0,663
	Недифференцированная Агрессия	0,672
	Избирательное вытеснение	-
	Отрицание	0,532
	Игнорирование	0,039***
	Убеждение	0,238***
	Обучение совладанию	0,851
	Злость на ребенка	0,025
	Злость на инcestора	0,323
	Социальная изоляция ребенка	0,222
	Социальная поддержка ребенка	0,086
	Активное разрешение путем исключения инcestора из семьи	0,638
	Активное разрешение путем исключения инcestора из семьи и подача заявления на него	0,851
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,000*	

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 14, фактор Желанность беременности связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инcestа Отрицание на уровне $p=0,05$. Фактор ревность к ребенку связан с типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инcestа Злость на ребенка на

уровне $p=0,001$ и с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста: Убеждение, Обучение совладанию, Злость на инцестора, Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него на уровне $p=0,05$.

Таблица 14

Фактор отношения к ребенку

Фактор Отношений матери с ребенком по критерию Хи-квадрат Пирсона		Желанность беременности	Ревность ребенка к инцестору	Многодетность матери
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,455	0,417	0,476
	Эмоциональное реагирование	0,800	0,851	0,761
	Аутоагрессия	0,395	0,297	0,571
	Недифференцированная Агрессия	0,321	0,674	0,585
	Избирательное вытеснение	0,321	0,674	0,585
	Отрицание	0,048***	0,234	0,759
	Игнорирование	0,146	0,352	0,864
	Убеждение	0,304	0,047***	0,271
	Обучение совладанию	0,321	0,017***	0,585
	Злость на ребенка	0,325	0,000*	0,814
	Злость на инцестора	0,556	0,024***	0,428
	Социальная изоляция ребенка	0,321	0,674	0,585
	Социальная поддержка ребенка	0,755	0,532	0,449
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,989	0,551	0,439
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него	0,312	0,017***	0,066
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,084	0,465	0,342	

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Как видно из таблицы 15, Факторы Отношения жертвы с социумом и специалистами не связаны с типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста на уровне $p=0,05$.

Отношения с социумом и специалистами

Факторы Отношения матери с социумом и специалистами по критерию Хи-квадрат Пирсона		Страх осуждения	Обращение за помощью
Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Сомнение	0,432	0,459
	Эмоциональное реагирование	0,188	0,563
	Аутоагрессия	0,671	0,558
	Недифференцированная Агрессия	0,501	0,580
	Избирательное вытеснение	0,564	0,580
	Отрицание	0,339	0,829
	Игнорирование	0,561	0,563
	Убеждение	0,612	0,265
	Обучение совладанию	0,501	0,069
	Злость на ребенка	0,186	0,065
	Злость на инцестора	0,781	0,859
	Социальная изоляция ребенка	0,501	0,580
	Социальная поддержка ребенка	0,067	0,375
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	0,249	0,433
	Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него	0,501	0,069
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	0,123	0,335	

*p=0.05-***, p=0.01-**, p=0.001-**

Таким образом гипотеза о том, что типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста имеют связь с такими факторами как: присутствие матери, отношение матери с членами семьи и социумом, отношение жертвы и матери со специалистами, психоэмоциональное и физическое состояния жертвы, социально-демографическими факторы подтверждена в описаниях матерей и жертв инцеста на уровне $p=0,001$.

1.2.2. СОПОСТАВЛЕНИЕ ТИПОВ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ ПО ОПИСАНИЯМ МАТЕРЕЙ И ЖЕРТВ ИНЦЕСТА

В связи с тем, что описания по количеству типов эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста в описаниях жертв инцеста и их матерей изначально отличаются, так как количество респондентов в группах матерей жертв инцеста и самих жертв инцеста было различно и в некоторых случаях недостаточно для статистики мы будем сравнивать по тем типам

эмоционально-поведенческого реагирования, которые в достаточном объеме представлены для математической статистики (см. таблицу 16).

Таблица 16

Достаточная математическая представленность типов эмоционально-поведенческого реагирования у матерей жертв инцеста в описаниях жертв инцеста и их матерей

Тип эмоционально-поведенческого реагирования в описаниях	В группе матерей жертв инцеста	В группе жертв инцеста	Тип эмоц.-повед. реагирования взят для анализа значимых различий между группами
Сомнение	+	+	+
Эмоциональное реагирование	+	+	+
Аутоагрессия	-	+	-
Недифференцированная Агрессия	-	+	-
Избирательное вытеснение	-	+	-
Отрицание	-	+	-
Игнорирование	-	+	-
Убеждение	-	+	-
Обучение совладанию	-	+	-
Злость на ребенка	-	+	-
Злость на инцестора	+	+	+
Социальная изоляция ребенка	-	+	-
Социальная поддержка ребенка	+	+	+
Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи	+	+	+
Активное разрешение путем исключ. инцестора из семьи и подача заявления на него	-	+	-
Активное разрешение со стороны расширенной семьи	-	+	-

- описания недостат. для мат. стат., либо отсутствуют;
+ описания достат. для мат. статистики

Таким образом, для проведения сравнения двух независимых групп матерей жертв инцеста и жертв инцеста по Хи-критерию Пирсона нами были определены и проанализированы следующие типы эмоционально-поведенческого реагирования для сравнения групп: Сомнение (приложение 6, таблица 31), Эмоциональное реагирование (приложение 7, таблица 32), Злость на инцестора (приложение 8, таблица 33), Социальная поддержка ребенка (приложение 9, таблица 34) и Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи (приложение 10, таблица 35).

Из таблицы 31 в приложении 6 видно, что между группами матерей жертв инцеста и жертв инцеста по типу эмоционально-поведенческого реагирования Сомнение с фактором Страх инцестора существуют статистически значимые отличия на уровне $p=0,05$.

Из таблицы 32 в приложении 7 видно, что между группами матерей жертв инцеста и жертв инцеста по типу эмоционально-поведенческого реагирования Эмоциональное реагирование с фактором психологическое насилие в детстве у матери желанность беременности существуют значимые отличия на уровне $p=0,01$, и с фактором страх инцестора на уровне $p=0,05$.

Из таблицы 33 в приложении 8 видно, что между группами матерей жертв инцеста и жертв инцеста по типу эмоционально-поведенческого реагирования Злость на инцестора отсутствуют статистически значимые отличия по факторам.

Из таблицы 34 в приложении 9 видно, что между группами матерей жертв инцеста и жертв инцеста по типу эмоционально-поведенческого реагирования Социальная поддержка существуют статистически значимые различие по Фактору Страх инцестора и Наличие социального приюта на уровне $p=0,05$.

Из таблицы 35 приложения 10 видно, что между группами матерей жертв инцеста и жертв инцеста по типу эмоционально-поведенческого реагирования Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи отсутствуют статистически значимые различие по факторам.

Таким образом, гипотеза о том, что представления жертв инцеста и их матерей относительно эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста отличаются подтвердилась по критерию Хи-квадрат Пирсона на уровне $p=0,01$ по типу Эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Эмоциональное реагирование с фактором желанность беременности у матери и опытом психологического насилия у матери в детстве.

1.2.3. АНАЛИЗ ДАННЫХ НЕ ЯВЛЯЮЩИХСЯ ЦЕЛЬЮ ИССЛЕДОВАНИЯ

ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА В ДИАДАХ МАТЬ-ДОЧЬ

Две связанные выборки: 3 диады мать-дочь по опросу матерей и жертв инцеста. На момент опроса возраст матерей: 40-48 лет (средний возраст 43 года), возраст дочерей: от 12 до 24 лет (18,5 лет).

В первом случае инцестор у матери и дочери был один и тот же – отец матери – дедушка дочери. По описаниям матери она переживала различные категории эмоционально-поведенческого реагирования при раскрытии инцеста: мать поверила сразу так как отец также совершал инцест с ней.

Мать использует различное совладение с ситуацией инцеста (оставляла ребенка только тогда, когда бабушка была дома, но при этом бабушка не знала об инцесте над матерью девочки со стороны мужа - отца), таким образом мать, ставшая жертвой инцеста со стороны своего отца, продолжала хранить семейную тайну от своей матери – бабушки дочери аргументируя тем, что бабушку хватит удар и она этого не переживет. У матери присутствует эмоциональное реагирование по типу Злость на инцестора без внешних проявлений, гнев и ненависть переживается внутренне матерью, сожаление о том, что простила своего отца за инцест с собой.

По описаниям дочери: мать выражает эмоциональное реагирование по типу Злость на инцестора и сожаление о прощении инцестора за инцест с собой. В описаниях дочери присутствует только одна категория эмоционально поведенческого реагирования. По количеству категорий, представленных в описаниях у жертвы описаний меньше, вероятно это связано с тем, что, во-первых, мать дочь описывает только эмоционально-поведенческое реагирование в ситуации, а об остальной информации не знает, во-вторых, мать переживает факт раскрытия инцеста преимущественно во внутреннем плане. Интересен тот факт, что дочь жертва не описывает моральную поддержку со стороны матери,

тут возможно два варианта, либо то, что делает мать не является для дочери моральной поддержкой, так как мать может быть психологически травмирована инцестом над ней и воспринимает все это через призму тех переживаний, для которых может быть чрезмерная центрированность на инцестора, как субъекте травмы. Возможен и другой вариант, это то, что жертва дочь воспринимать инструкцию буквально и описывает только то, как мать реагировала непосредственно в ситуации раскрытия инцеста.

Во втором случае мать описывает недифференцированную агрессию, дочь вообще не предоставляет описаний типов эмоционально-поведенческого реагирования матери на раскрытие инцеста, что может свидетельствовать с одной стороны о том, что мать внешне никак не проявляла свои эмоции и поведение относительно раскрытия ситуации инцеста, в другой стороны о том, что реакция матери могла быть травматична для дочери в связи с чем она ее не помнит, так как произошло вытеснение. Эмоциональное реагирование по типу агрессии (как не дифференцированной, так и на инцестора) у матерей по описаниям жертв и матерей.

В третьей паре присутствуют описания Эмоционального реагирования по типу Отрицания: мать не поверила в факт инцеста, дочь добавляет о том, что мать сказала, что инцестор пытается найти общий язык. Данные описания могут свидетельствовать о том, что ребенок часто не говорит на прямую о инцестуозных действиях к нему, говорит намеками, например, из-за страха реакции матери. Среди факторов мать и дочь выделяют следующие: что отношения до раскрытия инцеста были сложные, а после раскрытия усугубились. Описания сходятся в том, что мать боялась инцестора и он ей угрожал (см.табл.1).

Типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста в описании диад мать-дочь

Описания типов эмоционально-поведенческого реагирования у матерей и жертв инцеста	Количество описаний у матерей	Количество описаний у жертв	
Типы эмоц.-поведен. реагирования матерей жертв инцеста	Недифференцированная Агрессия	1	0
	Отрицание	1	1
	Убеждение	0	1
	Злость на инцестора	1	1
	Социальная поддержка ребенка	1	0

В таблице 1 видно, что описания несколько различаются в недифференцированной агрессии, убеждении, социальной поддержке, что может свидетельствует о том, что матери и жертвы различным образом воспринимают эмоционально-поведенческое реагирование матери и некоторое мать не выражает внешне. Но при этом различия между группами не значимы на уровне $p > 0.05$ по критерию Хи-квадрат Пирсона, что с одной стороны может свидетельствовать о том, что рассматриваемая группа мала для выводов, а с другой стороны то, что, в целом находясь с одной семье мать и жертва видят сходным образом ситуацию, хотя и есть незначительные различия в их описаниях.

ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ ЖЕРТВ ИНЦЕСТА В СИТУАЦИИ, КОГДА МАТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ИНЦЕСТОРОМ

Исследования матерей инцесторов не было нашей целью, вопросы анкет для матерей были рассчитаны на матерей, которые не являются инцесторами, соответственно в данный вопросы были включены блоки вопросов про отношения с инцестором и другие, но матери и жертвы инцеста, пострадавшие от матерей прошли анкеты.

Две независимые выборки: 1 мать инцестор, воспитывающая сына и 1 сын, 8 дочерей матерей инцесторов. Возраст матери – 37 лет, возраст дочерей: от 21 до 48 лет (средний возраст 33 года).

Описан один случай, когда мать отрицала происходящее в случае совместного инцеста с отцом дочери, в остальных случаях жертвы не описывают типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей, жертва сообщает, что рассказала в 7, но мать не поверила. В связи с этим можно предположить о том, что-либо дочь считает мать соинцестором, когда мать вероятно просто игнорировала факт инцеста, либо информация об инцесте была на столько травматичной, что могла вытисниться у матери из памяти.

2.3. ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

По опросу матерей жертв инцеста были получены следующие результаты о статистически значимых связях о факторах и типах эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста:

Тип эмоционально-поведенческого реагирования Эмоциональное реагирование связан с фактором отношения с ребенком ($p=0,05$), что объясняется тем, что травма ребенка переживается матерью как своя собственная и она впадает в состояние шока и прибывает в нем.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования Социальная поддержка ребенка связан с фактором приватизированной собственности ($p=0,01$) и фактором обращение за помощью ($p=0,05$), иначе говоря когда у матери есть своя жилая площадь и она обращается за помощью к специалистам, у нее появляется устойчивость своего положения, с одной стороны материальная устойчивость, а с другой эмоциональная поддержка в виде различных специалистов, что помогает матери поддерживать ребенка и помогать ему проживать его травму, связанную с инцестом.

Активное разрешение инцеста путем исключения инцестора из семьи возможно с высокой степенью контроля своих эмоций ($p=0,001$), что понятно, как

как мать в соответствии с рассмотренными нами источниками испытывает целую гамму эмоций и ей для разрешения ситуации инцеста в пользу ребенка нужно рассуждать трезво, понимая и принимая свои эмоции. Но как правило это не всегда возможно, так как активное разрешение инцеста путем исключения инцеста из семьи связан с апатией ($p=0,01$), из чего можно предположить, что мать испытывает противоречивые чувства с одной стороны нанесенный вред ее ребенку, с другой стороны отношения с инцестором и утрата этих отношений. Кроме того, апатия может быть вызвана утратой образа себя как «защитника», так как она не смогла уберечь своего ребенка от инцеста и присутствует социальное давление, которое увеличивает чувство вины из-за того, что ребенок пострадал и мать заметила поздно, как может казаться окружению.

По опросу жертв инцеста были получены следующие результаты:

Тип эмоционально-поведенческого реагирования Сомнение, по описаниям жертв инцеста, связан с фактором наличие работы у матери (0,05), что объясняется тем, что у матери могут быть отсутствия доказательства инцеста так как она занята работой, а инцест организует насилие так, что скрывает возможные доказательства насилия.

Тип эмоционально-поведенческое реагирование Эмоциональное реагирование, по описаниям жертв инцеста, связан с фактором наличия работы у матери (0,05), что можно объяснить тем, что, когда мать имеет занятость, информация об инцесте может стать для нее шоком.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста, по описаниям жертв инцеста Аутоагрессия, связан с фактором наличия работы у матери ($p=0,05$), что можно объяснить тем, что мать испытывает чувство вины за то, что не могла никак предотвратить инцест, так как например была на работе.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Отрицание, по описаниям жертв инцеста, связан с факторами: желанность беременности и наличие работы у матери на уровне $p=0,05$, что может свидетельствовать об актуализации психологической защиты, когда мать не

может поверить в то, что с ее любимым ребенком произошло что-то плохое, и информация об инцесте вытесняется из памяти.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Игнорирование, по описаниям жертв инцеста, связан с факторами: наличие у матери работы ($p=0,01$), материальная зависимость от инцестора ($p=0,001$), степень родства инцестора с жертвой ($p=0,05$), иначе говоря мать, по мнению жертв, предпочитает ничего не замечать, работа есть, но при этом мать в большей степени материально зависима от инцестора, и придает огромное значение родственным связям.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Убеждение, по описаниям жертв инцеста, связан с факторами: материальной и эмоциональной поддержки, степень родства жертвы с инцестором, ревность матери ребенка к инцестору ($p=0,05$), опытом сексуального насилия в детстве у матери ($p=0,01$). Опыт насилия в детстве предположительно был травматичный для матери и видя инцестуозную ситуацию она с одной стороны ее может воспринимать как норму, так как в ее опыте тоже было насилие. Данные результаты можно объяснить тем, что у матери нет своих личных опор, она опирается то на родственников, то на мужа так как является личностно не зрелой из-за перенесенной сексуальной травмы, из-за чего не способна принимать зрелые обдуманые решения, и пытается сохранить семью воздействуя на ребенка. Но ребенок воспринимается как соперник, но одновременно как спаситель семейной системы. При этом нужно помнить, что это описания людей, которые пережили инцест, поэтому тут имеет место субъективности и не всегда то, что описывает жертва есть реальность, иногда ребенок просто делает выводы по поведению взрослого и принимает решение о том, что делать дальше.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Обучение совладанию, по описания жертв инцеста, связан с фактор материальной зависимости от инцестора, ревность ребенка к инцестору на уровне $p=0,05$, что свидетельствует о том, что, находясь в зависимом положении от инцестора мать старается помочь ребенку справиться и адаптироваться к

ситуации инцеста, не выходя из нее - живя в ней, обучая ребенка выживать в имеющихся условиях.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста злость на ребенка, по описаниям жертв инцеста, связан с факторами страх инцестора (0,01) и ревность к ребенку (0,001), что можно объяснить тем, что рассказ ребенка воспринимается как угроза статусу матери и подавляемая мать, пытается подавить «соперника» ребенка.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Злость на инцестора, по описаниям жертв инцеста, связан с ревностью ребенка к инцестору ($p=0,05$), в данном случае мать отдает приоритет ребенку, в связи с чем испытывает негативные эмоции к инцестору.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи, по описания жертв инцеста, связан с фактором физического насилия в опыте матери и ревность к ребенку ($p=0,05$), что может быть связано в целом с опытом жестокого обращения, когда мать, не смотря на противоречивое отношение к ребенку понимая, что такое насилие «спасает ребенка» от инцестора, тем самым реализует свою нереализованную потребность в защите от значимого взрослого, когда физическое насилие совершали над ней.

Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Активное разрешение со стороны расширенной семьи, по описания жертв инцеста, связан с фактором степени родства жертвы с инцестором на уровне $p=0,001$, что свидетельствует о том, что расширенная семья старается решить вопрос раскрытия инцеста на уровне семьи и чем дальше родственник по крови, тем проще это сделать.

Таким образом, описания матерей более конкретны и понятны в плане интерпретации, в отличии от описаний жертв инцеста, которые иногда не знают реальных событий и фактор способствующих тому или иному типу эмоционально-поведенческого реагирования своих матерей.

Между группами матерей жертв инцеста и жертвами инцеста существуют значимые отличия по описаниям эмоционально-поведенческого реагирования матерей инцеста:

1) По типу эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Сомнение с фактором Страх инцестора ($p=0,05$);

2) По типу эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Эмоциональное реагирование с фактором Психологическое насилие в детстве у матери, желанность беременности существуют значимые отличия на уровне $p=0,01$, фактор страх инцестора ($p=0,05$);

3) По типу эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Социальная поддержка с фактором Страх инцестора и Наличие социального приюта ($p=0,05$).

В трех сравнениях описаний типов эмоционально-поведенческого реагирования присутствуют значимые отличия по фактору страх инцестора, что может свидетельствовать о том, что жертвы не всегда знают какие отношения у их матери с инцестором, о том, что она боится его, физической, или моральной угрозы с его стороны. Кроме того, описания различаются по факторам: психологическое насилие у матери в детстве, желанность беременности данным ребенком и наличие социального приюта, что может также свидетельствовать о том, что жертвы инцеста не всегда знают в каких условиях, находится их мать, и исходя из каких факторов реагирует тем, или иным образом.

ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 2

Поставленные задачи были реализованы в полной мере. Был проведен сравнительный анализ эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста в диадах мать-дочь, а также в независимых выборках матерей и жертв инцеста. Был сделан статистический анализ связи между факторами и типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста. Поставленные гипотезы подтвердились.

Было обнаружено, что типы эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста имеют статистически значимые связи с такими факторами как: присутствие матери, отношение матери с членами семьи и социумом, отношение жертвы и матери со специалистами, психоэмоциональное и физическое состояния жертвы, и с социально-демографическими факторами.

По описаниям матерей выявлены статистически значимые связи между типом эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и фактором Способность контролировать свои эмоции, иначе говоря связь обнаружена с блоком «Эмоциональное присутствие матери в семье».

По описаниям жертв инцеста выявлены статистически значимые связи между типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей и факторами, которые демонстрируют, что

1. Матери склонны игнорировать факт инцеста, если они материально зависимы от инцестора.

2. Матери способны привлекать других членов расширенной семьи для исключения инцестора из семьи, в случае если он является дальним родственником, третьей степени и дальше.

3. Матери негативно реагируют на факт инцеста, если до этого воспринимали своего ребенка как соперника за внимание инцестора, иначе говоря обнаружена связь с блоком «Отношения матери с членами семьи».

Гипотеза о том, что представления жертв инцеста и их матерей относительно эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста отличаются подтвердилась.

Матери, имеющие опыт психологического насилия в детстве на факт инцеста реагируют шоком, дезориентацией, невозможностью предпринять какие-либо действия, чтобы разрешить ситуацию инцеста, в данном состоянии они не могут помочь себе и своему ребенку, что относится к блоку «Эмоциональное и физическое присутствие матери в семье».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе проведенного исследования были рассмотрены работы по эмоционально-поведенческому реагированию матерей жертв инцеста, и выявлено, что ученые используют устаревшие психоаналитические интерпретации, которые описаны на единичных клинических случаях, либо выборки малы и они описываются на западных выборках, когда аналогичного исследования на отечественной выборке не проводилось.

Поставленные задачи для теоретического и эмпирического исследования были реализованы в полной мере.

Было предложено понятие «Непомощь», для обозначения сознательного, или бессознательного отказ матери помочь ребенку, выражающийся в виде определенных эмоциональных реакций, поведения, слов, которые в конечном счете приводят к тому, что ребенок остается один на один со своими чувствами, связанными с инцестом.

Был проведен сравнительный анализ эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста в диадах мать-дочь, а также в независимых выборках матерей и жертв инцеста. Был сделан статистический анализ связи между факторами и типами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста. Поставленные гипотезы подтвердились.

Среди полученных результатов по эмпирическому исследованию были отмечены наиболее любопытные:

1. Матери, способные выгнать инцестора, узнав об инцесте и встать на сторону ребенка имеют высокий самоконтроль и развитую эмоциональную сферу, они понимают, принимают свои чувства и способны принять решение, чтобы прекратить инцест над ребенком.

2. Матери способны привлекать других членов расширенной семьи для исключения инцестора из семьи, когда инцестор является дальним родственником, либо мать с ним не связывают близкие отношения.

3. Жертвы инцеста далеко не всегда знают о факте психологического насилия над матерью, который в свою очередь оказывает значимое влияние на то, как мать воспринимает факт инцеста. Матери, имеющие опыт психологического насилия в детстве на факт инцеста реагируют шоком, дезориентацией, невозможностью предпринять какие-либо действия, чтобы разрешить ситуацию инцеста, в данном состоянии они не могут помочь себе и своему ребенку.

На основе теоретического анализа и данных эмпирического исследования была предложена типология эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста. Выделенные типы нуждаются в уточнении и дальнейшей проверке как устойчивые и отписывающие весь спектр возможных реакций.

Полученные данные могут быть применимы к разработке психологических и психотерапевтических программ для матерей и жертв инцеста, способствующих поддержке матерью ребенка, либо расширению представлений людей с опытом инцеста о типах эмоционально-поведенческого реагирования их матерей.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Adinew Y.M., Mekete B.T., Adinew Y.M. Testimony of an Ethiopian girl sexually assaulted by her stepfather: a case report / *Journal of Medical Case Reports*, 2018. Vol. 12. 231 p.
2. Ahmad N.S., Nasir R. Emotional Reactions and Behavior of Incest Victims / *Procedia Social and Behavioral*, 2010. Vol. 5. P. 1023-1027.
3. Alaggia R. Cultural and religious influences in maternal response to intrafamilial child sexual abuse: Charting new territory for research and treatment / *Journal of Child Sexual Abuse*, 2002. Vol. 10. no. 2. P. 41-60.
4. Cassidy J., Mohr J. Solvable and unsolvable fear: Attachment, trauma, and psychopathology / *Clinical Psychology: Science and Practice*, 2001. Vol. 8. no. 3. P. 275-298.
5. Cyr M., Allard M.-A., Fernet M., Hébert M. Paternal support for child sexual abuse victims: A qualitative study / *Child Abuse and neglect*, 2019. P. 40-49.
6. Child Maltreatment 2013, Published, 2015. [сайт]. URL: <https://www.acf.hhs.gov/cb/resource/child-maltreatment-2013> (дата обращения: 10.09.19).
7. Child Welfare Outcomes 2007-2010: Report to Congress Executive Summary, Published, 2012. [сайт]. URL: <https://www.acf.hhs.gov/cb/resource/cwo-07-10-summary> (дата обращения: 10.01.20).
8. Finkelhor D., Turner H.A., Hamby S. Let's prevent peer victimization, not just bullying / *Child Abuse and Neglect*, 2012. Vol. 36, no. 4, P. 271–274.
9. Herman J.L. *Father-Daughter Incest*: Harvard University Press, 2012. P.282.
10. Keller M.H., Dance. G.J.X. The Internet is overrun with images of child sexual abuse: What went wrong? / *The New York Times*, 2019. [сайт]. URL: <https://www.nytimes.com/interactive/2019/09/28/us/child-sex-abuse.html?searchResultPosition=1> (дата обращения: 10.01.20).

11. Lamb S., Edgar-Smith S. Aspects of Disclosure: Mediators of Outcome of Childhood Sexual Abuse / *Journal of Interpersonal Violence*, 1994. Vol. 9, no. 3. P. 307-326.
12. Lawson D.M., Akay-Sullivan S. Considerations of Dissociation, Betrayal Trauma, and Complex Trauma in the Treatment of incest / *Journal of Child Sexual Abuse*, 2020. Vol. 29. no. 6. P. 677-696.
13. Maisch N. *Incest*. London: Andre Deutsch, 1973. 69 p.
14. Reed G.M., First M.B., Kogan C.S. Innovations and changes in the ICD-11 classification of mental, behavioural and neurodevelopmental disorders / *World Psychiatry*, 2019. Vol. 18. P. 3-19.
15. McElvaney R., Nixon E. Parents' Experiences of Their Child's Disclosure of Child Sexual Abuse / *Family process*, 2019. Vol. 59. no. 4. P. 1773-1788.
16. Scortegagna S., Ribeiro R., Villemor-Amaral A. New Contributions of the Rorschach Method on the Effects of Sexual Abuse in Childhood / *Psychology*, 2016. Vol. 7. No. 2. P. 215-222.
17. Smith D.W. [et al] Mother Reports of Maternal Support Following Child Sexual Abuse: Preliminary Psychometric Data on the Maternal Self-Report Support Questionnaire (MSSQ) / *Child Abuse and neglect*, 2010. Vol. 34. no. 10. P. 784-792.
18. Smith J. Willis sister Jessica speaks out about abuse and why she left family / *Daily Mail*, 2018. [сайт]. URL: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-5613193/Willis-sister-Jessica-speaks-abuse-left-family.html> (дата обращения: 10.01.20).
19. Анжела говорит, что мы уже год живем в неудержимом режиме социального стартапа / Тебе поверят, 2020. [сайт]. URL: https://vk.com/wall-179267182_1504 (дата обращения: 21.09.2019).
20. Бадмаева Н.Ц., Миронова Т. Л., Тудупова Т. Ц.О. О психологической помощи детям-жертвам сексуального насилия / *Вестник Бурятского Государственного университета*, 2017. №. 4. С. 99-104.

21. Бебчук М.А. Домашнее (семейное) сексуальное насилие в отношении детей / Оказание психологической помощи жителям мегаполиса: актуальные проблемы, новый опыт: сб. науч. трудов: М., 2012. С.34-47.
22. Белькина Ю.Б. Теракт внутри семьи. Терапия травмы инцеста, 2017. [сайт]. URL: <https://www.b17.ru/article/70924/> (дата обращения: 21.09.2019).
23. Биграс Ж. Психоанализ как повторение инцеста: некоторые технические соображения / Журнал Практической Психологии и Психоанализ, 2004. №. 3. С.57-73.
24. Борковская О.Л. Особенности взаимодействия матерей и детей раннего возраста связи с психологическими характеристиками матерей: автореф. дис ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Борковская Ольга Леонидовна. Спб., 2010. 24 с.
25. Бойчук В.А. Инцест в уголовном законе России / Актуальные проблемы права, экономики и управления, Иркутск: Сибирская академия права, экономики и управления, 2015. №11. С. 113-115.
26. Васькэ Е.В. Анализ эмоционального реагирования несовершеннолетних потерпевших в ситуациях пролонгированной инцестуальной связи / Российский психологический журнал, 2009. №. 3. С.42-48.
27. Васькэ Е.В. Психологические механизмы переживания сексуального насилия малолетними жертвами инцеста / Прикладная юридическая психология, 2015. №. 1. С.66-76.
28. Виртц У. Убийство души. Инцест и терапия: Когито-Центр, 2018. 176 с.
29. Гвоздева И.С., Шапиро Л.Г., Южанинова А.Л. Специальные психологические знания при расследовании побуждения несовершеннолетних к совершению самоубийства с использованием сети «Интернет» / Суицидология, 2018. Т. 9. №4. С. 118-137.
30. Говриченко С.В. Инцест. Невозможная ситуация, 2019. [сайт]. URL: <https://www.b17.ru/article/132639/> (дата обращения: 21.06.2020).
31. Гусарова М. В. Преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних по уголовному законодательству Российской Федерации

- и ряда зарубежных стран / Актуальные проблемы экономики и права, 2017. Т. 11. № 1. С. 160-169.
32. Гусева О.Н. Мотивация поведения детей и подростков жертв сексуальных посягательств / Человек: преступление и наказание, 2009. №. 4. С. 69-75.
33. Денисовский М. Педофилия и инцест как формы проявления сексуального насилия над детьми / IANUARIE, 2016. Т. 289. № 1/2. С. 40-44.
34. Дьяченко А.П., Цымбал Е.И. Уголовно-правовая охрана детей от сексуальных посягательств: опыт России и зарубежных стран / Lex Russica, 2014. №11. С. 1304-1314.
35. Еремина Ю.А. Копинг-поведение матерей, воспитывающих детей раннего возраста с разноуровневым психосоциальным развитием: автореф. дис ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Еремина Юлия Анатольевна. Томск, 2019. 30 с.
36. Зоркий С. «Был случай, когда мать помогала мужчине насиловать своего ребенка», 2018. [сайт]. URL: <https://yandex.ru/turbo?text=http%3A%2F%2Fwww.kp.by%2Fdaily%2F26840%2F3882519%2F> (дата обращения: 10.01.20).
37. Зырянова Ю.В. Виктимогенные факторы сексуального насилия в семье в отношении несовершеннолетних (на примере республики Хакасия) / Пролог: журнал о праве, 2013. №. 3. С. 51-54.
38. Иванова М.В., Тарасенко Н.М. Насилие как психотравма и ее последствия / Социальная работа: теории, методы, практика. Материалы интернет-конференций и семинаров. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Городской информационно-методический центр «Семья», 2012. №. 1. С. 60-63.
39. Иванова С.О. Сексуальное насилие над детьми. Причина скрытности явления / Аммосов-2014: Сб. науч. тр. Якутск, 2014. С. 508-514.
40. Игнатов Г. Как и почему либералы защищают сестёр Хачатурян / Журналистская правда: интернет-газета, 2019. [сайт]. URL: <https://jpgazeta.ru/kak-i-pochemu-liberalyi-zashhishhayut-sestyor-hachaturyan/> (дата обращения: 10.01.20).

41. Инцест / Вопросы к специалистам, 2018. [сайт]. URL: <https://www.b17.ru/forum/topic.php?id=112750#42> (дата обращения: 12.06.2020).
42. Инцест? / Вопросы к специалистам, 2019. [сайт]. URL: <https://www.b17.ru/forum/topic.php?id=193962> (дата обращения: 12.06.2020).
43. Информация // Тебе поверят, 2019. [сайт]. URL: <https://vk.com/dadaverimtebe> (дата обращения: 21.06.2020).
44. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий. СПб.: Питер, 2011. 701 с.
45. Ильюк Е.В. Архетип криминального и виктимного поведения / Виктимология, 2017. №2 (12). С. 39-45.
46. Ильюк Е.В. Виктимность рождается в семье (о жертвах инцеста) / Виктимология, 2017. №1 (11). С. 27-35.
47. Ильюк Е.В. Инцест латентен и очень опасен / Вестник академии Следственного комитета Российской Федерации, 2016. №. 4. С. 49-54.
48. Ильюк Е.В. Психологическая характеристика инцестной семьи как основа создания информационной модели криминальной ситуации / Обеспечение прав и законных интересов граждан в деятельности органов предварительного расследования, 2017. С. 80-88.
49. Кривцова Е.Н. Влияние насилия на личность ребенка / Акмеология, 2017. №. S1. С.155-156.
50. Куфтяк Е.В. Психология семейного совладания: автореферат дис ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Куфтяк Елена Владимировна: М., 2011. 45 с.
51. Лафицкая Н.В. Сексуальное насилие над детьми в родительской семье как характеристика современного общества / Вестник университета Российской академии образования, 2015. №. 2. С. 25-28.
52. Луковцева З.В. Динамика жестокого обращения с ребенком в семье как предмет психологического исследования / Электронный журнал «Психологическая наука и образование», 2013. № 3. С. 183-190.
53. Магомед-Эминов М. Ш. Триада «расстройство - стойкость - рост» как последствия экстремальной ситуации / Акмеология, 2009. № 1. С. 53-63.

54. Малкина-Пых И.Г. Виктимология. Психология поведения жертвы: учебное пособие. 2-е изд. Спб., 2017. 831 с.
55. Мы редко делимся историями людей, которые обращаются в проект, хотя, к огромному сожалению, знаем их теперь сотни и тысяч / Тебе поверят, 2020. [сайт]. URL: https://vk.com/wall-179267182_1806 (дата обращения: 22.06.20).
56. Нитченко Ю.В. Дело сестер Хачатурян и закон о домашнем насилии: а есть ли взаимосвязь? / ИА REGNUM: информ. агенство, 2019. [сайт]. URL: <https://regnum.ru/news/accidents/2681736.html> (дата обращения: 10.01.20).
57. Одинцова М.А. Особенности преодоления психологической травмы с использованием сказкотерапии (на примере группы химически зависимых лиц) / Психологическая помощь социально незащищенным лицам с использованием дистанционных технологий (интернет-консультирование и дистанционное обучение) / под ред. Б.Б. Айсмонтаса, В.Ю. Меновщикова. М.: МГППУ, 2014. 440 с.
58. Олиферович Н.И. Семейные тайны. Хранить нельзя открыть. Спб.: Питер, 2016. 304 с.
59. Подозреваю инцест над ребенком / Вопросы к специалистам, 2020. [сайт]. URL: <https://www.b17.ru/forum/topic.php?id=313178> (дата обращения: 12.06.2020).
60. Платонова З.Н., Иванова С.О. О сексуальном насилии детей в семье / Апробация, 2015. №. 12. С. 162-164.
61. Проблемы насилия над детьми и пути их преодоления / Е.Н. Волкова. СПб.: Питер, 2008. 240 с.
62. Психологическая помощь детям - жертвам насилия / Составитель О.А. Пчельникова. Ижевск: Ижевская городская общественная организация «Центр социальных и образовательных инициатив», 2012. 48 с.
63. Русяева И.А. Развитие системы психологической защиты ребенка в детско-материнских отношениях: авторефер. автореф. дис ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Русяева Ирина Александровна. Кострома, 2015. 24 с.

64. Сахарова О.А. Сексуальное насилие детей в семьях / PSYSOINET, 2017. [сайт]. URL: <https://www.psysovet.ru/articles/729> (дата обращения: 05.05.2020).
65. Стил Б.Ф. Некоторые последствия сексуального злоупотребления детьми / Журнал Практической Психологии и Психоанализа, 2004. №. 3. С. 3-11.
66. Тайд К.Э. Подозрение в насилии, 2020. [сайт]. URL: https://www.b17.ru/article/podozrenie_v_nasilie/ (дата обращения: 05.05.2020).
67. Тех, кто решается рассказать о пережитом в детстве сексуальном насилии, нередко обвиняют во вранье / Тебе поверят, 2020. [сайт]. URL: https://vk.com/wall-179267182_1890 (дата обращения: 22.06.2020).
68. Тюрин П.Т. Психологические аспекты раскрытия сексуальных преступлений над детьми / Психопедагогика в правоохранительных органах, 2007. №. 1. С. 64-73.
69. Узлов Н.Д. Сексуальность, гендер, брак: новые реалии XXI века: избранные статьи 2007–2011 гг. Пенза: Научно-издательский центр «Социосфера», 2011. 84 с.
70. Форвард С. Токсичные родители / Пер. и редакция Acci3n Positiva (accionpositiva.livejournal.com), 1989. 203 с.
71. Фрейд З. Тотем и табу: Психология первобытной культуры и религии / пер. с нем. М. В. Вульфа. М. Пг.: ГИЗ, 1923. 170 с.
72. Фурманов И.А. Насилие над детьми: Сходство и различие психологических последствий / Теоретические и прикладные аспекты кризисной психологии. Сб. науч. трудов. – Мн.: НИО, 2001. С. 150-158.
73. Ходыч А.М. Ответственность за сексуальное насилие в семье по уголовному законодательству зарубежных стран / Общество и право, 2010. №1. С. 184-189.
74. Художница Яна Заводчикова впервые публично рассказала о своём детстве и сексуальном насилии от отчима, материал Wonderzine, 2020 / Тебе поверят. [сайт]. URL: https://vk.com/wall-179267182_2099 (дата обращения: 22.06.2020).
75. Чумаков Н. Почему порнографии с инцестом так много, и как на ней зарабатывают миллионы / DISGUSTING MEN: интернет-журн., 2019. [сайт].

URL: <https://disgustingmen.com/author/nikolay-chumakov/> (дата обращения: 10.01.20).

76. Шигашов Д.Ю. Предиспонирующие факторы в развитии виктимного поведения подростков при насилии в семье / Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2013. Т. 5. №. 3. С.97-103.
77. Эльячефф К., Эйниш Н. Дочки-матери: третий лишний? / перевод с франц. О. Бессоновой: Институт общегуманитарных исследований, 2014. 83 с.
78. Яровая С.В. Проблемы семейного насилия: сексуальные злоупотребления в отношении несовершеннолетних / Вестник университета российской академии образования, 2006. №. 4. С. 112-116.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Анкета для матерей жертв инцеста

Авторская анкета для матерей

Здравствуйте! Меня зовут Александра Евгеньевна Рудакова. Я пишу магистерскую диссертацию о том, как женщины реагируют в ситуации инцеста с их ребенком (инцест отец-ребенок, отчим-ребенок, дедушка-ребенок, бабушка-ребенок, дядя-ребенок, тетя-ребенок). Под инцестом я понимаю любые действия сексуального характера члена семьи (как проживающих на одной территории, так и нет) по отношению к несовершеннолетнему (поглаживания, показывание гениталий, половой акт). Под инцестором я понимаю человека, который совершает ранее перечисленные действия. Вопросы будут про вас, ваше состояние, и про вашего ребенка, который был включен в инцест с членом семьи. Я надеюсь, что данное исследование будет полезным для качественной психологической помощи пострадавшим от инцеста и их матерям. Прошу вас принять в нем участие, заполнив анонимную анкету. В анкете 35 вопросов. Вам понадобится примерно 10 минут на ее заполнение. Выбирайте наиболее подходящие ответы (поставьте в тексте крестик, либо подчеркните ответ) или пишите цифру, или текст. Благодарю вас за сотрудничество и помощь в исследовании.

Раздел 1. В данном разделе будут собраны общие данные, позволяющие более подробно разобраться в проблеме

1. Город и страна проживания _____
2. Сколько вам лет? (напишите ответ цифрой) _____
3. Сколько у вас детей в семье? (напишите ответ цифрой) _____
4. Пол вашего ребенка Муж _____ Жен _____
5. Сколько вашему ребенку сейчас? (напишите ответ цифрой) _____
6. Умеет ли ваш ребенок точно и понятно формулировать свои мысли, так чтобы вы поняли, что он имеет в виду? Да ___ Нет ___
7. Есть ли у вашего ребенка ограничения по здоровью? Если да, то какие? _____

Раздел 2. В данном разделе вопросы, связанные с инцестом

8. Кто был инцестором? (Выберите один вариант ответа, либо напишите свой вариант)

<input type="checkbox"/> Мой муж / мой сожитель	<input type="checkbox"/> Мой муж / сожитель (не родной отец ребенка)
(отец ребенка)	
<input type="checkbox"/> Мой отец (дедушка ребенка)	<input type="checkbox"/> Моя мать (бабушка ребенка)
<input type="checkbox"/> Дядя ребенка	<input type="checkbox"/> Другой (напишите, кто именно)

9. Как вы узнали об инцесте над вашим ребенком?

<input type="checkbox"/> сказал ребенок
<input type="checkbox"/> заметила изменения в поведении, эмоциях ребенка
<input type="checkbox"/> сказали члены семьи (проживающие на одной территории), которые заметили изменения поведении, эмоциях ребенка
<input type="checkbox"/> сказали родственники (не проживающие на одной территории), которые заметили изменения поведении, эмоциях ребенка
<input type="checkbox"/> соседи сказали, что нужно обратить внимание на ребенка
<input type="checkbox"/> сказал специалист (психолог, врач, полицейский)
<input type="checkbox"/> Другой (напишите, кто именно) _____
10. Когда вы узнали об инцесте с вашим ребенком, что вы чувствовали, думали, что ощущали в теле, как вели себя по отношению к ребенку и в целом к ситуации? Поверили ли в это? Как вам кажется, что на это повлияло? _____

Продолжение приложения 1

11. Сколько вашему ребенку было лет, когда вы в первые заметили, что между вашим ребенком и инцестом происходит что-то «неправильное»? (узнали о факте) (напишите ответ цифрой) _____

12. Работаете ли вы (либо работали) в ночную смену? Да ___ Нет ___

13. Было ли такое, когда вы долгое время находились не дома, так как лежали в больнице?
Да ___ Нет ___

Раздел 3. В данном разделе уточняются ресурсы матери

14. Есть ли у вас ближайшие родственники (родственники мужа), которые могут оказать вам и вашим детям (ребенку) материальную, эмоциональную поддержку и выступить постоянным или временным приютом для вас? (выберите те варианты, которые присутствуют в вашем случае)

материальная поддержка эмоциональная поддержка
(утешают, поддерживают)

могут принять к себе жить нет

15. Есть ли у вас (лично ваша, оформленная только на вас) приватизированная собственность (квартира, дача, дом)? Да ___ Нет ___

16. Если ли у вас жилая площадь, куда вы можете уйти от инцестора (ответ для тех, кто проживает с инцестором на одной территории)? Да ___ Нет ___

17. Есть ли у вас материальный доход? Да ___ Нет ___

18. Сколько получаете в месяц в рублях? (выберите один из вариантов ответа)

не работаю от 12 до 20 тыс. от 20 до 30 тыс.
 до 12 тыс. от 12 до 20 тыс. более 30 тыс.

19. Хватает ли вам денег на себя? (на свои нужды, не считая продукты, одежду детям и т.д.)
Да ___ Нет ___

Раздел 4. Данный раздел будет посвящён вашим отношениям с вашим ребенком

20. Как вы обычно реагируете на просьбу вашего ребенка? (Выберите один вариант ответа, либо напишите свой вариант)

Злостью Интересом Помощью Другое ___

21. Какие у вас отношения с вашим ребенком? Изменились ли как-то отношения с ребенком после того, как узнали об инцесте, то, как? _____

22. Желанна ли была беременность данным ребенком? Да ___ Нет ___

23. Ревновали ли вы когда-либо инцестора к своему ребенку? Да ___ Нет ___

Раздел 5. Данный раздел будет посвящён отношениям с инцестором

24. Зависимы ли вы в плане денег от инцестора? Да ___ Нет ___

25. Угрожал ли вам когда-либо инцестор? Да ___ Нет ___

26. Бойтесь ли вы инцестора? Да ___ Нет ___

Раздел 6. Данный раздел посвящён личным особенностям матери

27. Есть ли у вас пристрастия к химическим и наркотическим веществам? (выберите один, или несколько вариантов ответа)

алкоголь наркотики (от лёгких до тяжелых) нет

28. Бойтесь ли вы остаться одна с детьми (ребенком) на руках? Да ___ Нет ___

29. Был ли вас в детстве опыт насилия над вами (психологического, экономического, сексуального, физического)? (выберите один или несколько вариантов ответа)

психологическое (ярость из неоткуда, ложь в прошлом, бойкот, наказание игнорированием, обвинения, манипуляция; манипулятор ищет поддержки, чтоб встали на его сторону)

сексуальное (ласка, эротизированная забота; демонстрация половых органов, использование ребенка для сексуальной стимуляции взрослого; изнасилование, орально-генитальный контакт; сексуальная эксплуатация (порнографические фотографии с детьми); проституция

Продолжение приложения 1

физическое (запугивание, шантаж, ограничение способности уйти, оставление в опасной ситуации, ограничение свободы, физические наказания, угрозы)

нет

30. Выберите то, что присутствует в вашей жизни (один или несколько вариантов)

Удовольствие от жизни Апатия (снижение двигательной активности)

ни один из вариантов Способность контролировать свои эмоции

31. У вас низкая самооценка? Да ____ Нет ____

32. Ощущаете ли вы себя достаточно взрослым человеком, способным принимать решения? Да ____ Нет ____

Раздел 7. Данный раздел посвящён отношению специалистов к проблеме инцеста и страху осуждения

33. Бойтесь ли вы осуждения за то, что произошло с вашим ребенком?

да нет мне все равно

34. Обращались ли вы за помощью к каким-либо государственным, частным структурам за помощью вам и / или ребенку, напишите к кому обращались? _____

35. Как реагировали на вашу историю специалисты? _____

Анкета для жертв инцеста

Авторская анкета для детей, подвергшихся инцесту

Здравствуйте! Меня зовут Александра Евгеньевна Рудакова. Я пишу магистерскую диссертацию о том, как женщины реагируют в ситуации инцеста с их ребенком (инцест отец-ребенок, отчим-ребенок, дедушка-ребенок, бабушка-ребенок, дядя-ребенок, тетя-ребенок). Под инцестом я понимаю любые действия сексуального характера взрослого члена семьи (как проживающих на одной территории, так и нет) по отношению к несовершеннолетнему (поглаживания, показывание гениталий, половой акт). Под инцестором я понимаю человека, который совершает ранее перечисленные действия. Вопросы будут про вас, вашу мать, которая каким-то образом реагировала на информацию об инцесте вас с взрослым членом семьи. Я надеюсь, что данное исследование будет полезным для качественной психологической помощи пострадавшим от инцеста и их матерям. Прошу вас принять в нем участие, заполнив анонимную анкету. В анкете 26 вопросов. Вам понадобится примерно 10 минут на ее заполнение. Выбирайте наиболее подходящие ответы (поставьте в тексте крестик, либо подчеркните ответ) или пишите цифру, или текст. Благодарю вас за сотрудничество и помощь в исследовании.

Раздел 1. В данном разделе будут собраны общие данные, позволяющие более подробно разобраться в проблеме

1. Город и страна проживания _____
2. Сколько вам сейчас лет? (напишите ответ цифрой) _____
3. Сколько лет вашей матери? (напишите ответ цифрой) _____
4. Ваш пол муж женский
5. Сколько было детей в вашей родительской семье? (напишите ответ цифрой) _____

Раздел 2. В данном разделе вопросы, связанные с инцестом

6. Сколько вам было лет, когда инцестор впервые проявил инцестуозные действия? (самые ранние воспоминания, напишите ответ цифрой) _____
7. Сколько вам было лет, когда вы начали понимать, что происходит что-то «неправильное»? (ответ цифрой) _____
8. Сколько лет продолжались инцестуозные действия? (если случай был разовый, то так и напишите) _____
9. Кто был инцестором? (Выберите один вариант ответа, либо напишите свой вариант, если инцесторов было несколько напишите их в графе «свой вариант»)
 Отец Отчим Дядя
 Дедушка Бабушка Другой (напишите, кто именно) _____
10. Как ваша мать узнала об инцесте (если она до сих пор не знает, так и напишите)?
 я сам(а) рассказал(а) о произошедшем
 заметила изменения в вашем поведении, эмоциях
 ей сказали члены семьи (проживающие на одной территории), которые заметили изменения в вашем поведении, эмоциях
 ей сказали родственники (не проживающие на одной территории), которые заметили изменения в вашем поведении, эмоциях
 соседи сказали
 сказал специалист (психолог, врач, полицейский)
 Другой (напишите, кто именно) _____
11. Сколько вам было лет, когда мать узнала об инцесте? (напишите ответ цифрой, если она до сих пор не знает, то напишите причину того, что помешало вам ей рассказать об инцесте)

Продолжение приложения 2

12. Когда ваша мать узнала об инцесте, что она делала, говорила, какие эмоции выражало ее лицо и тело? Поверила ли она в это? (напишите развернутый ответ, если не знает пропустите вопрос) _____

13. Были ли у вашей матери подозрения об инцесте ранее, сколько вам тогда было лет, что вызвало у нее такие подозрения? (напишите развернутый ответ)

14. Работала ли ваша мать ночью, или находилась вне дома в момент инцеста? Да ___ Нет ___

Раздел 3. В данном разделе уточняются ресурсы матери

15. Были ли у матери на момент того, как узнала об инцесте люди, которые могли ей оказать материальную, эмоциональную поддержку и выступить постоянным или временным приютом? (выберите те варианты, которые присутствовали)

материальная поддержка эмоциональная поддержка (утешают, поддерживают)

могут принять к себе жить нет не знаю

16. Работала ли мать на момент того, как узнала об инцесте? Да ___ Нет ___

Раздел 4. Данный раздел будет посвящён вашим отношениям с матерью

17. Какие у вас отношения были с матерью до того, как мать узнала о инцесте? Изменились ли как-то ваши отношения с матерью после того, как она узнала об инцесте? (если до сих пор не знает пропустите вопрос) _____

18. Хотела ли вас мать, когда была беременна вами? Да ___ Нет ___ Не знаю _____

19. Ревновала ли мать вас к инцестору? Да ___ Нет ___

Раздел 5. Данный раздел будет посвящён отношениям вашей матери с инцестором

20. Зависима ли ваша мать в плане денег от инцестора? Да ___ Нет ___

21. Угрожал ли вашей матери когда-либо инцестор? Да ___ Нет ___

22. Боится ли ваша мать инцестора? Да ___ Нет ___ Не знаю _____

Раздел 6. Данный раздел посвящён личным особенностям вашей матери

23. Были ли у вашей матери химические и наркотические зависимости? (выберите один, или несколько вариантов ответа)

алкоголь наркотики (от лёгких до тяжелых) нет

24. Был ли у вашей матери в детстве опыт насилия над ней (психологического, экономического, сексуального, физического)? (выберите один или несколько вариантов ответа)

психологическое (ярость из неоткуда, ложь в прошлом, бойкот, наказание игнорированием, обвинения, манипуляция; манипулятор ищет поддержки, чтоб встали на его сторону)

сексуальное (ласка, эротизированная забота; демонстрация половых органов, использование ребенка для сексуальной стимуляции взрослого; изнасилование, орально-генитальный контакт; сексуальная эксплуатация (порнографические фотографии с детьми); проституция)

физическое (запугивание, шантаж, ограничение способности уйти, оставление в опасной ситуации, ограничение свободы, физические наказания, угрозы)

нет не знаю

Раздел 7. Данный раздел посвящён отношению специалистов к проблеме инцеста и страху осуждения

25. Боитесь ли вы осуждения за то, что произошло с вами?

да нет мне все равно

26. Обращались ли вы за помощью к каким-либо государственным, частным структурам?

Если да, то как реагировали специалисты на вашу историю

Авторская типология эмоционально-поведенческого реагирования матерей
жертв инцеста

Код	Тип эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста	Примеры по описаниям жертв инцеста и их матерей
0	0-й тип реагирования мать не знает об инцесте	<ul style="list-style-type: none"> • мать не знала • жертва скрывает информацию о факте инцеста от матери и ближайшего окружения
Эмоциональное реагирование матери (внутренние переживания и мысли) (ЭР-И). УИ		
Уровень зрелых эмоционально поведенческих реакций (на подобию психологических защит)		
1	С – сомнения – мать не уверена в факте инцеста. Как правило данный тип характеризуется тем, что мать пытается разобраться в своих сомнениях и найти, или опровергнуть факт инцеста (конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> • обращается за помощью к специалистам, чтобы перепроверить данный факт, • ищет доказательства инцеста среди вещей, в поведении ребенка, в дневниковых записях ребенка, • расспрашивает подробно ребенка. • на все подозрения матери об инцесте жертва отвечает отрицательно
Уровень некомпетентности		
2	ЭР - эмоциональное реагирование мать впадает в ступор, испытывает шок и теряет способность здраво оценивать ситуацию и предпринимать действия направленные на разрешение ситуации инцеста (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> • мать «залипает» в ситуации, но ее действия дальше мыслей не идут • у матери чувство беспомощности • актуализация собственного опыта инцестуозного и/или сексуального насилия. • употребляет алкоголь • пребывает в состоянии потерянности. (в некоторых случаях регрессия, уровень травмы)
3	ЭР + аутоагрессия ЭР (а) - реакции матери, направленные на то, чтобы причинить боль себе (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> • Самообвинения: я в этом виновата, почему я раньше не заметила, нельзя было выходить замуж и тд. • «мыслительная жвачка», а как я могла это предупредить? • алкоголь и наркотики
4	А (Н) – недифференцированная агрессия – описания злости, гнева не имеющие опредмеченности, или очеловеченности (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> • я испытывала злость, • я была в бешенстве, когда узнала.

Уровень психоза, когда мать теряет контакт с реальностью		
5	Частичное вытеснение	<ul style="list-style-type: none"> Мать перестает воспринимать ребенка с которым был совершен инцест («с моим ребенком не могло такого случится – ты не мой ребенок»)
Актуализация примитивных психологических защит		
6	О – отрицание - актуализация у матери защитных механизмов: она отказывается признавать информацию о факте инцеста (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> «этого не было, тебе все кажется». отрицание своими глазами увиденного факта инцеста
Промежуточная категория - Эмоционально-поведенческое реагирование матери из внутренних переживаний (внутренние переживания не переходящие еще во внешние действия матери) (ЭП) – предпочтение инцестора ребенку		
7	И – игнорирование мать знает об инцесте, но не предпринимает никаких действий чтобы разрешить ситуацию инцеста, она старается делать вид, что ничего не произошло (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> мать продолжает жить с отцом (сожителем, отчимом) в ответ на информацию об инцесте задает следующие вопросы – «И что дальше? Что ты предлагаешь сделать дальше?»
Эмоционально-поведенческое реагирование матери (внутренние переживания, переходящие во внешние действия матери) (ЭР-С)		
Уровень диады (договориться с ребенком) УД		
8	У – убеждение - мать убеждает ребенка «потерпеть», не заявлять в полицию на обидчика (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> потерпи, нам еще младших поднимать просит войти в положение матери
9	П - подкуп - мать предлагает ребенку деньги или другие материальные блага, чтобы ребенок продолжил хранить семейную тайну об инцесте (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> подкуп – терпи, а мы тебе...
10	ОС – обучение совладанию – мать предпринимает действия чтобы обучить ребенка справляться с ситуацией инцеста (конструктивно-неконструктивные). Конструктивность определяется тем, делает ли мать что-то с социальной ситуацией, или только обучает ребенка	<ul style="list-style-type: none"> проводит сексуальное просвещение в виде чтения книг об личных границах ребенка, о том, что интимные места ребенка никто трогать кроме ребенка не может.
Уровень семьи (решить ситуацию инцеста таким образом чтобы сохранить семью в более менее полном составе) УС		
11	А – агрессия (злость, гнев) на ребенка - реакции матери, направленные на то, чтобы причинить боль ребенку (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> Побои оскорбления обвинения «сама виновата»
12	АА - агрессия (злость, гнев) на инцестора - реакции матери, направленные на то, чтобы причинить боль инцестору (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> избиение инцестора оскорбления наказание инцестора «самосуд»

13	СИ - социальная изоляция , когда мать предпочитает метафорически забыть ситуацию и «избавится» от «мешающего» фактора в виде ребенка (не конструктивные)	<ul style="list-style-type: none"> • изгнание ребенка из дома • отправление его к прародителям • прекращение общения с ребенком • перестает воспринимать как своего ребенка
14	СП – социальная поддержка , когда мать поддерживает ребенка	<ul style="list-style-type: none"> • утешает, просит прощения
Уровень семьи переходящий в уровень обращения к специалистам (УП)		
15	АР - активное разрешение путем исключения инцестора из семьи - мать прекращает отношения с инцестором (АР-В)	<ul style="list-style-type: none"> • мы выставили уже моего бывшего мужа из дому прекращает жить с мужем
Уровень обращения к специалистам		
16	АР - активное разрешение путем исключения инцестора из семьи и подача заявления на него (АР-З)	<ul style="list-style-type: none"> • мы выставили уже моего бывшего мужа из дому прекращает жить с мужем + подает на него заявление
Уровень социума и ближайшего окружения ребенка		
17	Когда ситуацию не решает мать, ее могут решать другие члены расширенной семьи, или же помогать матери преодолеть ситуацию инцеста, и в крайнем случае органы власти и социальные структуры	
18	НН – не дифференцированная категория – сюда попадают описания, которые не попали в другие категории и нуждаются в дополнительной дифференциации	

Анализ типа эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв
инцеста Сомнение

Блоки факторов	Подфакторы	Сравнение групп, по критерию Хи- квадрат Пирсона	Различия статистически по Хи-квадрат Пирсона (не) значимы
Факторы социальной поддержки матери	Материальная поддержка	0.637	Не значимы
	Социальная поддержка	0.917	Не значимы
	Социальный приют	0.637	Не значимы
Факторы физического присутствия матери	Наличие работы у матери	0.933	Не значимы
	Работа ночью, или длительное нахождение вне дома	0.571	Не значимы
Эмоционально- личностные особенности матери	Психологическое насилие в детстве	0.425	Не значимы
	Сексуальное насилие в детстве	0.599	Не значимы
	Физическое насилие в детстве	0.392	Не значимы
Отношения с инцестором	Материальная зависимость	0.783	Не значимы
	Страх	0.011	Значимы
	Угрозы	0.201	Не значимы
	Степень родства жертвы с инцестором	0.625	Не значимы
Фактор Отношений матери с ребенком	Желанность беременности	0.064	Не значимы
	Ревность ребенка к инцестору	0.783	Не значимы
	Многодетность матери	0.425	Не значимы
Факторы Отношение с социумом и специалистами	Страх осуждения	0.430	Не значимы
	Обращение за помощью	0.599	Не значимы

$p=0.05$ - ***, $p=0.01$ - **, $p=0.001$ - *.

Анализ типа эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв
инцеста Эмоциональное реагирование

Блоки факторов	Подфакторы	Сравнение групп, по критерию Хи-квадрат Пирсона	Различия статистически по Хи-квадрат Пирсона (не) значимы
Факторы социальной поддержки матери	Материальная поддержка	0.291	Не значимы
	Социальная поддержка	0.428	Не значимы
	Социальный приют	0.317	Не значимы
Факторы физического присутствия матери	Наличие работы у матери	0.393	Не значимы
	Работа ночью, или длительное нахождение вне дома	0.211	Не значимы
Эмоционально-личностные особенности матери	Психологическое насилие в детстве	0.010**	Значимы
	Сексуальное насилие в детстве	0.192	Не значимы
	Физическое насилие в детстве	0.511	Не значимы
Отношения с инцестором	Материальная зависимость	0.326	Не значимы
	Страх	0.011***	Значимы
	Угрозы	0.129	Не значимы
	Степень родства жертвы с инцестором	0.459	Не значимы
Фактор Отношений матери с ребенком	Желанность беременности	0.009**	Значимы
	Ревность ребенка к инцестору	0.966	Не значимы
	Многодетность матери	0.956	Не значимы
Факторы Отношение с социумом и специалистами	Страх осуждения	0.511	Не значимы
	Обращение за помощью	0.665	Не значимы

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Анализ типа эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв
инцеста

Злость на инцестора

Блоки факторов	Подфакторы	Сравнение групп, по критерию Хи-квадрат Пирсона	Различия статистически по Хи-квадрат Пирсона (не) значимы
Факторы социальной поддержки матери	Материальная поддержка	0.432	Не значимы
	Социальная поддержка	0.432	Не значимы
	Социальный приют	0.422	Не значимы
Факторы физического присутствия матери	Наличие работы у матери	0.709	Не значимы
	Работа ночью, или длительное нахождение вне дома	0.364	Не значимы
Эмоционально-личностные особенности матери	Психологическое насилие в детстве	0.510	Не значимы
	Сексуальное насилие в детстве	0.422	Не значимы
	Физическое насилие в детстве	0.912	Не значимы
Отношения с инцестором	Материальная зависимость	0.179	Не значимы
	Страх	0.084	Не значимы
	Угрозы	0.637	Не значимы
	Степень родства жертвы с инцестором	0.192	Не значимы
Фактор Отношений матери с ребенком	Желанность беременности	0.154	Не значимы
	Ревность ребенка к инцестору	0.120	Не значимы
	Многодетность матери	0.227	Не значимы
Факторы Отношение с социумом и специалистами	Страх осуждения	0.364	Не значимы
	Обращение за помощью	0.260	Не значимы

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Анализ типа эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв
инцеста Социальная поддержка ребенка

Блоки факторов	Подфакторы	Сравнение групп, по критерию Хи-квадрат Пирсона	Различия статистически по Хи-квадрат Пирсона (не) значимы
Факторы социальной поддержки матери	Материальная поддержка	0.913	Не значимы
	Социальная поддержка	0.125	Не значимы
	Социальный приют	0.022***	Значимы
Факторы физического присутствия матери	Наличие работы у матери	0.306	Не значимы
	Работа ночью, или длительное нахождение вне дома	0.899	Не значимы
Эмоционально-личностные особенности матери	Психологическое насилие в детстве	0.853	Не значимы
	Сексуальное насилие в детстве	0.488	Не значимы
	Физическое насилие в детстве	0.110	Не значимы
Отношения с инцестором	Материальная зависимость	0.522	Не значимы
	Страх	0.022***	Значимы
	Угрозы	0.119	Не значимы
	Степень родства жертвы с инцестором	0.445	Не значимы
Фактор Отношений матери с ребенком	Желанность беременности	0.110	Не значимы
	Ревность ребенка к инцестору	0.913	Не значимы
	Многодетность матери	0.764	Не значимы
Факторы Отношение с социумом и специалистами	Страх осуждения	0.522	Не значимы
	Обращение за помощью	0.125	Не значимы

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Анализ типа эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв
инцеста Активное разрешение путем исключения инцестора из семьи

Блоки факторов	Подфакторы	Сравнение групп, по критерию Хи-квадрат Пирсона	Различия статистически по Хи-квадрат Пирсона (не) значимы
Факторы социальной поддержки матери	Материальная поддержка	0.495	Не значимы
	Социальная поддержка	0.495	Не значимы
	Социальный приют	0.495	Не значимы
Факторы физического присутствия матери	Наличие работы у матери	0.495	Не значимы
	Работа ночью, или длительное нахождение вне дома	0.148	Не значимы
Эмоционально-личностные особенности матери	Психологическое насилие в детстве	0.290	Не значимы
	Сексуальное насилие в детстве	0.495	Не значимы
	Физическое насилие в детстве	0.148	Не значимы
Отношения с инцестором	Материальная зависимость	0.495	Не значимы
	Страх	0.428	Не значимы
	Угрозы	0.428	Не значимы
	Степень родства жертвы с инцестором	0.444	Не значимы
Фактор Отношений матери с ребенком	Желанность беременности	0.088	Не значимы
	Ревность ребенка к инцестору	0.495	Не значимы
	Многодетность матери	0.495	Не значимы
Факторы Отношение с социумом и специалистами	Страх осуждения	0.495	Не значимы
	Обращение за помощью	0.290	Не значимы

$p=0.05$ -***, $p=0.01$ -**, $p=0.001$ -*.

Конструирование анкеты для матерей жертв инцеста (вопросы, связанные с факторами эмоционально-поведенческого реагирования матерей жертв инцеста)

I. Факторы психоэмоционального состояния и физического присутствия матери – 1, 2, и 3 категории.

1. Ресурсное состояние матери: наличие / отсутствие социальной поддержки, жилья, работы у матери.

К наличию фактора социальной поддержки относится наличие у матери родительской семьи (приемной семьи, в том числе родителей мужа (сожителя)), которые могут субъективно и объективно оказать материальную, эмоциональную поддержку и выступить постоянным, или временным приютом (для матери и ее детей доступно проживание на территории родителей). К отсутствию фактора социальной поддержки относится отсутствие у матери родительской семьи (приемной семьи, семьи мужа), которые могут объективно и субъективно оказать материальную поддержку, эмоциональную поддержку и выступить постоянным, или временным приютом (для матери и ее детей доступно проживание на территории родителей).

Данные факторы будут отражаться в следующих вопросах: Есть ли у вас ближайшие родственники (родственники мужа), которые могут оказать вам и вашим детям (ребенку) материальную, эмоциональную поддержку и выступить постоянным, или временным приютом для вас?

К наличию фактора жилья у матери относится владение ею за приватизированной собственностью, которой может выступать квартира, дом, дача. В случае если недвижимость не имеет статуса собственности, то фактор жилья может считаться не постоянным ресурсом, который при определенных обстоятельствах может утратиться. К отсутствию фактора жилья у матери относится отсутствие у матери какой-либо недвижимости в виде комнаты в общежитии, квартиры, дома, дачи.

Данные факторы будут раскрываться через следующие вопросы: Есть ли у вас (лично ваша, оформленная только на вас) приватизированная собственность (квартира, дача, дом)? Если ли у вас жилая площадь, куда вы можете уйти от мужа?

К наличию фактора работы у матери относится наличие постоянной работы со стабильной заработной платы, постоянных и временных пособий на детей, соответствующих прожиточному минимуму с расчетом на мать и ее несовершеннолетних детей. К постоянной работе относится как работа по найму, так ИП с минимальным доходом в соответствии с

МРОТ, соответствующий минимальному прожиточному минимуму мать и ее несовершеннолетних детей. К отсутствию фактора работы у матери относится отсутствие постоянной работы со стабильной заработной платой, постоянных и временных пособий на детей, соответствующих минимальному прожиточному минимуму на мать и ее несовершеннолетних детей. МРОТ и минимальный прожиточный минимум рассчитывается в каждой области индивидуально.

*Данные факторы будут раскрываться через следующие вопросы: **Работаете ли вы? Сколько получаете? Хватает ли вам денег на себя? (на свои нужды, не считая продукты, одежду детям и тд.).***

2. Эмоциональное и физическое присутствие матери в семье: под эмоциональным присутствием мы будем понимать наличие эмоциональной поддержки со стороны матери, под физическим присутствием матери мы будем понимать присутствие матери в доме на момент инцеста.

Наличие эмоциональной поддержки ребенка / отсутствие эмоциональной поддержки ребенка выражается в метафорических посланиях ребенку типа таких: «я помогу тебе», «я могу тебя выслушать если тебе плохо» / «справляйся сам», «будь сильным», «не проявляй эмоций». Послания выражаются в виде вербальных, невербальных проявлений матери, например, как реакция и действия матери в социально-бытовых ситуациях: ребенок разбил (сломал) любимую вещь мамы, ребенок причинил вред другому ребенку сломал его игрушку. При этом важна реакция и действия матери именно в раннем и дошкольном детстве так как все основные травмы происходят до 7 лет, а потом они повторяются уже.

К наличию фактора эмоционального присутствия матери в семье относится эмоциональная поддержка ребенка, выраженной умении конструктивно и понятным для ребенка языком донести социально-неодобряемую ситуацию, и совместно преодолевать сложившуюся ситуацию в соответствии с социальными нормами. К отсутствию фактора эмоционального присутствия матери в семье относится отсутствие эмоциональной поддержки ребенка, выраженной в неумении матери конструктивно и понятным для ребенка языком донести социально-неодобряемую ситуацию (примером может служить, когда мать ребенку раннего возраста пытается объяснить аморальность поступка), при этом мать оскорбляет ребенка, поступок приравнивается к качествам ребенка (ты разбил вещь – ты плохой), физически наказывает его, совместное преодоление сложившейся ситуации в соответствии с социальными нормами чаще всего отсутствует и заменяется наказанием ребенка.

Как вы обычно реагируете на просьбу вашего ребенка: злостью, интересом, помощью?

Физическое присутствие матери в семье / физическое отсутствие выражается в наличии ночных смен, командировок у матери, стационарное лечение матери, либо в нахождении матери вне дома в момент инцеста.

К наличию фактора физического присутствия матери в семье относится нахождение матери в дома (квартире) в момент совершения инцеста, и участие матери в инцесте. К наличию фактора физического отсутствия матери в семье относится нахождение матери вне дома (квартиры) в момент совершения инцеста: на работе, на стационарном лечении.

Работаете ли вы в ночную смену? Было ли такое, когда вы долгое время находились не дома, так как лежали в больнице? Есть ли у вас зависимости: наркотическая, алкогольная?

3. Эмоционально-личностные характеристики матери: страх остаться одной, опыт насилия у матери в детстве, наличие депрессии, низкая самооценка, личностная незрелость, пассивность. Под эмоционально-личностными характеристиками матери мы будем понимать, эмоции, связанные с жизненным опытом матери.

К наличию фактора страха остаться одной относится осознаваемый, либо не осознаваемый страх потерять отношения с мужем (сожителем). К отсутствию фактора страха остаться одной относится отсутствие страха потерять отношения с мужем (сожителем).

Боитесь ли вы остаться одна с детьми на руках?

К наличию фактора насилия в детстве матери относится опыт инцеста. К отсутствию фактора насилия в детстве матери относится отсутствие опыта инцеста.

Был ли вас в детстве опыт насилия над вами (психологического, экономического, сексуального, физического)?

К наличию фактора депрессии относится наличие триады: ангедония (неспособность получать удовольствие), абулия (нарушение волевой сферы), снижение двигательной активности. К отсутствию фактора депрессии относится наличие триады: ангедония (неспособность получать удовольствие), абулия (нарушение волевой сферы), снижение двигательной активности.

Получаете ли вы удовольствие от жизни? Способны ли вы контролировать свои эмоции? Наблюдали ли вы у себя апатию?

У вас низкая самооценка? Ощущаете ли вы себя взрослым человеком, способным принимать решения?

II. Факторы отношений матери с членами семьи – категории 4, 5.

4. *Отношения с мужем (сожителем)*: материальная (экономическая) зависимость от мужа, страх мужа (мести, ухудшения ситуации, физического насилия).

К наличию фактора материальной зависимости от мужа относится отсутствие дохода у матери (противоположный по значению фактор наличие у матери работы – отсутствие у матери работы). К отсутствию фактора материальной зависимости от мужа относится наличие дохода у матери (противоположный по значению фактор отсутствие у матери работы – наличие работы у матери).

К наличию фактора страха мужа относится: страх что муж будет мстить, применять физическое и психологическое насилие. К отсутствию фактора страха мужа относится: отсутствие всех видов страха: что муж будет мстить, применять физическое и психологическое насилие.

Также могут быть отдельные виды страха: страх мести, страх физического насилия, либо страх психологического насилия.

Зависимы ли вы в плане денег от мужа (сожителя)? Боитесь ли вы мужа? Угрожал ли вам муж, если да, то как?

5. *Фактор отношения к ребенку*: нелюбимый или нежеланный ребенок, ревность к ребенку.

К наличию фактора нежеланного ребенка относится нежелательная беременность у матери. К отсутствию фактора нежеланного ребенка относится желанная беременность у матери.

К наличию фактора нелюбимого ребенка относится то, что мать не испытывает к ребенку эмоциональной теплоты и привязанности. К отсутствию фактора нелюбимого ребенка относится то, что мать испытывает к ребенку эмоциональную теплоту и привязанность.

Любите ли вы своего ребенка? Желательна ли была беременность? Ревновали ли вы когда-либо мужа к своему ребенку?

III. Факторы психоэмоционального и физического состояния ребенка – категории 6 и 7.

6. *Фактор возраста ребенка* (словарный запас, способность к рефлексии).

Фактор возраста делится на несколько значимых возрастов: раннее детство, дошкольный возраст, подростковый возраст. Чем меньше возраст, тем больше восприятие ребенка зависит от возраста, его способности к анализу, самоанализу, способности четко и ясно сформулировать свои мысли.

Сколько лет вашему ребенку? Умеет ли ваш ребенок точно и понятно формулировать свои мысли?

Многодетность матери – *Сколько у вас детей в семье?*

7. *Психическое и физическое состояние ребенка*: физические и психические отклонения у ребенка, под ними понимается наличие диагнозов у ребенка, ограничивающих его способность противостоять...

Есть ли у вашего ребенка ограничения по здоровью? Если да, то какие?

IV. Отношения с социумом и специалистами: взаимодействие с социумом: страх осуждения, страх конфликтов.

Вопросы: Обращались ли вы еще помощью к каким-либо государственным частным структурам за помощью вам и ребенку, напишите к кому обращались? Как реагировали на вашу историю специалисты? (анализируются варианты ответов). Боитесь ли вы осуждения за то, что произошло с вашим ребенком?