

МАССОВОЕ СОЗНАНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ ЖИТЕЛЕЙ СИБИРИ

НАУЧНАЯ СТАТЬЯ

DOI: 10.21684/2587-8484-2022-6-1-62-73

УДК 316.35

«Серебряное волонтерство» как форма социальной активности старшего поколения: проблемы и перспективы развития (на материалах исследований в Республике Хакасия)

Наталья Фёдоровна Кузнецова¹, Елена Александровна Кочина²

¹ кандидат исторических наук, ученый секретарь, доцент кафедры экономики, Хакасский государственный университет им. Н. Ф. Катанова (г. Абакан, Республика Хакасия, РФ) natakuznecova05@mail.ru

² кандидат социологических наук, заведующая кафедрой психолого-педагогического образования, доцент кафедры психологии, социальной работы, Хакасский государственный университет им. Н. Ф. Катанова (г. Абакан, Республика Хакасия, РФ) ORCID: 0000-0001-7595-3349 vereschaginaea@mail.ru

Аннотация. В статье анализируются ранее не изучавшиеся региональные аспекты «серебряного волонтерства» как формы социальной активности старшего поколения, его проблемы и перспективы развития. Ее цель — проанализировать «серебряное волонтерство» как форму социальной активности старшего поколения жителей Республики Хакасия. Авторы статьи на основе методов анкетирования и экспертного опроса выявили содержание «серебряной волонтерской деятельности», ее приоритетные направления, мотивацию «серебряного волонтера» и препятствия для успешного развития волонтерского движения в регионе. Авторы статьи опираются на деятельностный подход, который включает в себя понятия «адаптация», «мобильность», «мотивы» и т. п. В статье представлены результаты проведенного анкетирования среди «серебряных волонтеров», которые отражают мнения респондентов о содержании волонтерской деятельности, их мотивации и интересах, об их участии в волонтерских практиках и др. (n = 155). Кроме того, представлены результаты экспертного опроса (n = 5), проведенного в форме глубинного интервью с координаторами волонтерских движений региона, в котором отражены современное состояние волонтерского движения и барьеры для его реализации. Исследование показало, что участие в волонтерских движениях является успешной практикой в качестве самореализации, социальной адаптации пожилых людей. Приоритетными направлениями волонтерской деятельности являются экологическое, образовательное и культурно-просветительское. В качестве барьеров для организации и реализации волонтерского движения обозначены: отсутствие программ подготовки к волонтерской работе, страх «серебряных волонтеров» быть некомпетентными, особенно при работе с тяжелобольными людьми, отсутствие критериев оценки эффективной деятельности волонтера, отсутствие системной методической помощи и поддержки волонтерских центров.

Ключевые слова: социальный институт, волонтерство, «серебряное волонтерство», старшее поколение, мотивация, социальная активность, адаптация, социальные проблемы.

Цитирование: Кузнецова Н. Ф. «Серебряное волонтерство» как форма социальной активности старшего поколения: проблемы и перспективы развития (на материалах исследований в Республике Хакасия) / Н. Ф. Кузнецова, Е. А. Кочина // Siberian Socium. 2022. Том 6. № 1 (19). С. 62-73.
DOI: 10.21684/2587-8484-2022-6-1-62-73

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время в России и в целом в мире заметно вырос интерес к проблемам пожилых людей как со стороны ученых, так и со стороны государства и общества. Во многом это объясняется происходящим в мире старением населения, вызванным снижением рождаемости и увеличением средней продолжительности жизни. Согласно критериям ООН, население является старым, если в нем удельный вес лиц в возрасте 65 лет и старше составляет больше 7%. В 2018 г. впервые в человеческой истории число лиц 65 лет и старше превысило число детского населения мира до 5 лет. В 1950 г. население в возрасте 65 лет и старше составляло 5% от численности населения мира, в 2019 г. — более 9%, а к 2050 г., согласно среднему варианту прогноза ООН, их будет уже 16% [7]. Поэтому старение является глобальной проблемой, которая может непропорционально затронуть страны с низким и средним уровнем доходов.

В последние годы в России в возрастной структуре населения также увеличился удельный вес лиц пожилого возраста, поскольку в СССР в конце 1950-х и начале 1960-х гг. была высокая рождаемость. На 1 января 2021 г. численность населения РФ старше трудоспособного возраста (мужчины — 61 год и старше, женщины — 56 лет и старше) составила 36,895 7 млн человек (на 1 января 2020 г. — 36,628 5 млн человек). Из 146,2 млн человек населения России уже каждый четвертый был в возрасте старше трудоспособного. Это составило 25,2% населения страны [4].

В последние десятилетия и в мире, и в России увеличивается продолжительность активной стадии жизненного цикла. У неработающих пенсионеров возникает избыток свободного времени, которое необходимо занять, чтобы не чув-

ствовать себя социально исключенными. При создании условий для социальной самореализации пожилого человека, для расширения участия населения старших возрастов в решении социальных проблем возможно смягчение проблемы социального исключения пожилых людей.

В данном контексте не случайно, что в мире и в России активно развивается волонтерское движение «серебряное волонтерство», которое необходимо для раскрытия личностного потенциала пожилых людей, для их самореализации. Для решения/смягчения социальных проблем, таких как уход за людьми с инвалидностью, забота о детях-сиротах, профессиональное консультирование населения и др., «серебряные волонтеры» могут стать значимым ресурсом.

Поэтому исследование вопросов развития волонтерства в России среди лиц 50+, т. е. «серебряного» возраста, имеет актуальность и практическую значимость. Следовательно, цель данной статьи — проанализировать «серебряное волонтерство» как форму социальной активности старшего поколения жителей Республики Хакасия. Задачи данной статьи — на основе методов анкетирования и экспертного опроса выявить содержание «серебряной волонтерской деятельности», ее приоритетные направления, мотивацию «серебряного волонтера», а также выделить препятствия для успешного развития волонтерского движения в регионе.

СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ ВОЛОНТЕРСТВА

Несмотря на то, что изначально сам термин «волонтерство» появился в Европе (во Франции) в начале XX в., это движение начало стремительно развиваться по всему миру. На сегодняшний день отряды волонтеров ежегодно пополняют люди

разного социального статуса, дохода, возраста. Участие пожилых людей в волонтерской деятельности является распространенным явлением в западных странах. В работе, опубликованной в 2003 г. в журнале «Геронтология» из серии «Психологические и социальные науки», группой ученых в составе Н. Морроу-Хауэлл, Дж. Хинтерлонга, Ф. А. Розарио и Ф. Танг (N. Morrow-Howell, J. Hinterlong, P. A. Rozario, F. Tang) на основе количественных исследований доказано, что участие пожилых людей в качестве волонтеров положительно влияет на их психологическое самочувствие, самооценку, физическое здоровье и т. п. Исследование основывалось на ролевой теории личности и доказало, что такая социальная роль, как волонтерство, в целом влияет на благополучие пожилых людей только положительно [16].

На сегодняшний день многие исследования уже предметно рассматривают опыт волонтерства среди пожилых людей. Так, социально-психологическое исследование, проведенное в Швейцарии под руководством группы ученых, таких как Я. Грип, Л. Хансон, Т. Вантилборг, Л. Джонс, С. Джонс, М. Хайд, доказало, что участие пожилых людей в волонтерской деятельности защищает их от снижения когнитивных способностей, продлевает физическую активность и тем самым защищает их от возможных рисков развития деменции [13]. Авторы статьи «Shaping Identity: Older Adults' Perceived Community Volunteering Experiences in Shanghai» Лин Чен, Миньчи Е, Йилинь Бу (Chen Lin, Ye Minzhi, Wu Yilin) в своем исследовании, основанном на теории социальной идентичности, также пришли к выводу, что участие пожилых людей в волонтерской деятельности, продолжение своей профессиональной деятельности в качестве волонтера помогает им лучше адаптироваться к своему новому статусу [12]. Исследование, проведенное в Дании, демонстрирует гендерные различия в предпочтениях добровольцев при участии в волонтерской деятельности. Так, мужчины предпочитают принимать участие в событийном и спортивном волонтерстве, а женщины — в социально-медицинском, так называемом «уходовом», где требуется уход за людьми, и представители женского пола рас-

сматривают свою волонтерскую деятельность как моральный долг [17]. М. Беркан, М. Овсеник, проанализировав опыт волонтерской деятельности по обучению старшими младших в рамках профориентации (возраст волонтеров — 65+; обучающиеся — дети младшего школьного возраста), пришли к выводу, что мероприятия в рамках программы обучения между разными поколениями обеспечивают социальный капитал и социальную сплоченность между ними, а также прее́мственность профессий и развивают социальную терпимость [11].

Мониторинговые исследования, осуществленные группой ученых в Китае, свидетельствуют о том, что китайское «серебряное волонтерство» отличается от западного. Западное опирается на альтруизм и воспринимается как общественная норма, а мотив участия для самих западных волонтеров — это становиться лучше в своих морально-нравственных и личностных качествах. Волонтерство в Китае основывается на социалистических ценностях служения другим и отражает коллективистский характер китайского общества [14].

Исследование, проведенное в Корее и направленное на изучение препятствий для развития «серебряного волонтерства», указало на существование таких «барьеров», как отсутствие эффективных программ волонтерской деятельности, которые бы учитывали спрос населения на волонтерские услуги с одной стороны и физические и умственные возможности пожилых людей с другой; отсутствие эффективных методов поощрения и вознаграждения за волонтерский труд самих волонтеров и т. д. [15].

В целом обзор зарубежных публикаций свидетельствует о том, что участие в волонтерской деятельности пожилых людей способствует улучшению их физического и психического здоровья, повышает их социальную активность, а следовательно, и помогает их социальной интеграции в общество.

Для отечественной практики «серебряное волонтерство» является относительно новым явлением и опытом. Первый официальный волонтерский центр «Серебряные волонтеры Санкт-

Петербурга» был создан в 2010 г. [9]. В последние годы эта деятельность в России стала активно развиваться, получая поддержку от государства. Волонтерское движение лиц старшего возраста уже активно действует в 45 субъектах РФ в рамках выполнения целевой программы «Молоды душой» ассоциации волонтерских центров, в ходе совместной деятельности с благотворительным фондом «Память поколений».

В отечественной практике современное состояние исследований «серебряного волонтерства» характеризуется наличием в большей степени трудов, в которых в качестве объекта изучения выступают лица старшего поколения как субъекты социальной активности. С точки зрения М. В. Певной, современное волонтерство следует рассматривать комплексно. Так, в рамках системного подхода волонтерство реализуется в контексте социально-экономических, социально-политических отношений. В рамках институционального подхода волонтерство анализируется как взаимодействие власти, бизнеса, гражданского общества. С позиции деятельностного подхода волонтерство изучается как профессионализация на разных системных уровнях. С точки зрения социокультурного подхода волонтерство рассматривается как элемент культуры общества [8, с. 102-104]. О. А. Парфёнова, изучая практики вовлечения пожилых людей в волонтерскую деятельность, приходит к выводу, что данный вид деятельности является эффективным способом преодоления социального исключения [18, с. 132]. Также исследования волонтерских движений в рамках деятельностного подхода, представленные в работах М. А. Анисимовой, Т. В. Зальцман, демонстрируют, что участие в волонтерской деятельности способствует ресоциализации пожилых и помогает адаптироваться к новому статусу [2, 5]. П. А. Амбарова и Г. Е. Зборовский, изучая волонтеров «серебряного» возраста, приходят к одному из выводов: «... в волонтерстве востребованы не только физическая сила, свободные руки или способность обслуживать себя и других людей, но, прежде всего, жизненный опыт пожилых людей, их возможность неторопливо и терпеливо помогать другим» [1, с. 42].

Тем не менее необходимо отметить, что большее внимание исследователей привлекает детское и молодежное волонтерство, а вопросы развития «серебряного волонтерства» исследованы намного меньше. Кроме того, более изучены отдельные направления в волонтерской деятельности, например, природоохранное и спортивное добровольчество. Менее исследовано волонтерство в сфере культуры и туризма. Региональная направленность в исследованиях развития «серебряного волонтерства» отличается неравномерностью. Намного больше работ посвящено вопросам развития волонтерского движения в Москве, Санкт-Петербурге, центральной России и в ДВФО. Также обзор опубликованных исследований показывает, что в большей степени они носят прикладной характер. Поэтому вопросы развития «серебряного волонтерства» как формы социальной активности старшего поколения в региональном аспекте еще мало изучены и требуют дальнейшего рассмотрения.

При анализе волонтерства в рамках экономической социологии можно выделить деятельностный подход, который рассматривает добровольчество как специфический вид деятельности и социальной практики. В данном методологическом русле следует рассматривать концепцию М. Вебера, в центре внимания которого лежал анализ социальных действий людей в контексте общества, в котором они живут. Сам термин «действие» понимается им как осмысленное поведение. Следовательно, волонтерство можно рассматривать как деятельность, имеющую направленность, обусловленную альтруистическими ценностями, ориентирующую поведение человека [3, с. 73-90]. С точки зрения Г. Зиммеля, ключевым звеном социального существования индивида является деятельность, которую он рассматривает через категории «труд» и «профессиональное призвание» [6, с. 509-524].

Таким образом, если феномен волонтерства рассматривать с точки зрения деятельностного подхода, то следует рассматривать проблемы мотивации, адаптации, ресурсов самих волонтеров. Следовательно, авторы данной статьи фокусируются на следующих вопросах: как социаль-

ная деятельность в качестве волонтера влияет на пожилого человека? какие мотивы являются побудительными для участия в волонтерской деятельности? является ли участие в волонтерской деятельности успешной самореализацией в пожилом возрасте?

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

С июля по сентябрь 2021 г. в Республике Хакасия был проведен опрос в форме анкетирования среди «серебряных волонтеров» в трех муниципальных образованиях республики, где существуют отряды «серебряных волонтеров». В исследовании была использована гнездовая выборка, в которой на высшей ступени единицей отбора выступала группа респондентов, среди которых далее производился их сплошной опрос. В качестве респондентов выступали представители старшего поколения (50+), участвующие в добровольческой деятельности и находящиеся в партнерских отношениях с «СОВА» («Серебряный отряд» волонтеров г. Абакана); «Молоды душой» («Серебряный отряд» волонтеров г. Черногорска); «Кристалл» (благотворительный фонд социальной поддержки г. Абакана); «Третий возраст» («Серебряные волонтеры» Ширинского района). Это 143 респондента женского пола и 12 респондентов мужского пола ($n = 155$). Полученные данные были проанализированы и статистически обработаны с помощью программы обработки данных Vortex, версия 8.0.

Анкета включала в себя ряд вопросов, направленных на изучение мнений респондентов о содержании волонтерской деятельности, их мотивации и интересах, об участии респондентов в волонтерских практиках и др.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов анкетирования указывает, что с точки зрения самих «серебряных волонтеров» участие в добровольческой деятельности — это прежде всего проявление альтруизма, бескорыстная деятельность во благо других (28,9%); возможность занять свое свободное время (18,3%); желание улучшить качество жизни других (18,0%); возможность собственной реализа-

ции (18,0%). При этом содержание волонтерской деятельности, с точки зрения респондентов, должно включать в себя безвозмездный труд во благо других (88,7%), частично оплачиваемый труд во благо других (9%), и только 2% опрошенных считают, что волонтерство — это оплачиваемый труд, как и любой другой. Из ответов респондентов выяснилось, что им более интересна социальная (74,8%) и культурно-просветительская сфера для добровольчества, а менее интересна — медицинская (2,6%) и медиасфера (3,3%). При этом в социальном волонтерстве наиболее интересной для респондентов является деятельность, связанная с благоустройством территорий (62,8%), помощь семьям и детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации (23,9), помощь детям с заболеваниями (21,2%), а менее привлекательна для них добровольческая деятельность, направленная на помощь по социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья (15,9%), и социальная реабилитация бездомных (3,5%).

Мнения о содержании самой волонтерской деятельности были выражены следующим образом: «серебряные волонтеры» готовы отдавать свое время и выполнять ту работу, которая от них требуется (43,0%), помогать физически, насколько это возможно, исходя из состояния их собственного здоровья (46,4%), делиться профессиональными навыками, особенно если это касается обучения детей и подростков (28,5%). Менее всего «серебряные волонтеры» готовы оказывать добровольческие услуги по таким направлениям, как оказание услуги няни-волонтера для детей дошкольного возраста (2%), ведение информационной поддержки событий или мероприятий (1%), автоволонтерство, даже при условии наличия автомобиля (0,7%).

Необходимыми качествами, которыми должен обладать волонтер, с точки зрения самих опрошенных, являются: коммуникабельность (58,3%), ответственность (48,3%), равнодушие к проблемам других (43,7%). Соответственно, заинтересованность и мотивация будут влиять и на уровень, и на степень вовлеченности в волонтерскую деятельность старшего поколения.

По сведениям, полученным на основе анкетного опроса, пожилые люди готовы уделять добровольческой помощи от 1 до 4 часов еженедельно (52,3%). В прошлом большинство из них не занимались волонтерской деятельностью до достижения пенсионного возраста (84,1%) и работали до выхода на пенсию чаще всего в сфере культуры и образования. Для них следствием участия в волонтерском движении стало появление новых друзей (81,5%), повышение своей самооценки (44,4%), улучшение качества жизни (26,5%), улучшение физического самочувствия (21,9%), повышение своего социального статуса (14,6%). Главными побудительными мотивами для осуществления добровольческой деятельности «серебряными волонтерами» являются поддержка контактов с людьми (72,2%), желание ощутить себя компетентным, даже несмотря на свой возраст (53,6%). Указанные характеристики отражают прежде всего достаточно высокий уровень адаптированности старшего поколения к жизни, умение людей находить новые возможности для самореализации, придающие их жизни смысл.

На развитие волонтерского движения, как и любого другого социального института, значительное влияние оказывают социально-экономическая и политическая ситуация в стране в целом и в конкретном регионе в частности. Поэтому целесообразно было изучить мнение респондентов о том, на какой стадии развития в настоящее время, с их точки зрения, находится «серебряное волонтерство», и какие факторы оказывают на это влияние. По итогам опроса 68,9% опрошенных считают, что данное направление только набирает популярность. 23,2% заявили, что «серебряное волонтерство» в регионе только зарождается, а в России в целом является уже достаточно популярным движением. В качестве барьеров, препятствующих развитию «серебряного волонтерства», респонденты указали на отсутствие рекламы и пропаганды данного движения.

Далее нами был проведен экспертный опрос в форме глубинного интервью с целью изучения региональной специфики и существующих препятствий для развития «серебряного волонтер-

ства». В роли экспертов-респондентов выступили руководители муниципальных отрядов волонтеров и руководитель благотворительного фонда социальной поддержки г. Абакана «Кристалл» (n = 5). Данные респонденты имеют опыт координатора волонтерского движения более пяти лет.

На вопрос: «Опишите, пожалуйста, социальный портрет „серебряного волонтера“» ответы респондентов были следующими.

«Чаще всего это женщина в возрасте 60-70 лет; вдова или давно разведенная; довольно энергичная; неработающая пенсионерка со средним профессиональным или высшим образованием; имеющая взрослых детей, живущих отдельно от нее; занимающая активную жизненную позицию и испытывающая нехватку общения» (Н. Ч., ж., 59 лет).

«Как правило, это женщина в возрасте 63-65 лет, имеющая образование от среднего до высшего, средний материальный достаток, до выхода на пенсию не занимающая управленческую и административную должность, чаще всего работающая в сфере образования или культуры, основная мотивация для занятия волонтерской деятельностью — быть нужными и не сидеть дома. В качестве положительных изменений в жизни волонтеров в результате волонтерской деятельности можно назвать расширение кругозора. Я замечаю, что волонтеры даже внешне стали более ухоженными, у них стали гореть глаза. В нашем волонтерском движении за 3 года уже созданы четыре семьи, а если бы в качестве волонтеров было бы больше мужчин, то таких семей стало бы гораздо больше...» (Н. З., ж., 57 лет).

«Чаще всего это женщина в возрасте 60+; одинокая, довольно энергичная; образованная; имеющая взрослых детей, занимающая активную жизненную позицию...» (К. С., ж., 52 года).

С точки зрения экспертов, наиболее востребовано в республике социально-реабилитационное и медицинское направление волонтерской деятельности:

«...Нам часто звонят с Управления социальной поддержки населения и просят в качестве волонтеров прислать сиделок для неизлечимо больных людей, но никто не хочет заниматься

волонтерской деятельностью в качестве сиделки, так как бывает просто физически и психологически тяжело находиться с такой социальной категорией или страшно, так как нет соответствующего медицинского образования, и многие психологически просто не готовы; зато наши волонтеры с удовольствием проявляют себя в педагогике и в культуре, выступают с концертами в местных Домах культуры, обучают итальянскому и немецкому языку детей из многодетных семей и т. п...» (Н. З., ж., 57 лет).

На наш взгляд, это вызвано тем, что в основном «серебряные волонтеры» до выхода на пенсию работали в сфере культуры и образования.

Также эксперты отметили, что за последние два года волонтерские движения получили ощутимую поддержку в рамках проектов «„Серебряные“ гиды», «Город нашего детства», «Старшие друзья». Но тем не менее в качестве существующих проблем при реализации волонтерской деятельности они назвали: методические (особенно когда встает вопрос о подаче заявки на грантовую поддержку); финансовые (отсутствие оргтехники, материального оснащения); отсутствие критериев оценки эффективной волонтерской деятельности; недостаточную осознанность эффективности волонтерской деятельности у самих волонтеров.

Так, руководитель волонтерского движения на базе благотворительного фонда отметила:

«...Мы сами поощряем волонтеров, вывозим их в туристические походы, отдыхать на местные озера, даем билеты в театр, но, бывает, на всех не хватает мест или билетов. И здесь правомерно встает вопрос: как выбрать более „достойного“?!» (Н. З., ж., 57 лет).

По мнению респондентов, сделать труд волонтера более популярным возможно посредством более активной пропаганды данной деятельности в СМИ и формирования успешного «образа» волонтера среди старшего поколения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Старение человека сопровождается уменьшением способностей к адаптации в обществе и тем самым определяет качество и продолжи-

тельность жизни. Участие в добровольчестве способно смягчить проблемы социальной эксклюзии, одиночества, изоляции для самих пожилых людей. Также в результате взаимодействия пожилых людей с детьми, подростками, семьями помимо их успешной адаптации происходит уменьшение негативного восприятия эйджизма. Эти выводы подтверждают обозначенные во введении положения о благоприятном влиянии волонтерства на жизнь пожилых людей. Предпочтения пожилых людей в качестве участия в волонтерской деятельности: благоустройство территорий, выступление с концертами, обучение детей, т. е. экологическое, образовательное и культурно-просветительское волонтерство. При этом на запрос об участии в качестве добровольцев в социально-реабилитационном волонтерстве пожилые люди отвечают отказом, поскольку это не всегда возможно в силу их физических возможностей и состояния психологического здоровья. Также результаты исследования позволили выявить препятствия для успешной организации и реализации волонтерской деятельности: отсутствие программ подготовки к волонтерской деятельности; страх «серебряных волонтеров» быть некомпетентными, особенно при работе с тяжелобольными людьми; отсутствие критериев оценки эффективной деятельности волонтера; отсутствие системной методической помощи и поддержки волонтерских центров.

Один из значимых выводов заключается в том, что «серебряное волонтерство» на сегодняшний день является уникальным способом самореализации, адаптации и придания осмысленности жизни для людей старшего поколения. Представляется целесообразным учет полученных нами результатов для дальнейшего развития «серебряного волонтерства» в регионах страны, что приобретает особую актуальность в условиях борьбы с пандемией COVID-19 и ее последствиями.

БЛАГОДАРНОСТИ

Работа выполнена при финансовой поддержке РФФИ (проект № 21-011-31104).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Амбарова П. А. Волонтеры «серебряного возраста»: регулирование темпоральных стратегий поведения возрастной общности / П. А. Амбарова, Г. Е. Зборовский // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2017. № 4. С. 35-47. DOI: 10.15593/2224-9354/2017.4.3
2. Анисимова М. А. Серебряные волонтеры как феномен волонтерского движения / М. А. Анисимова // Вестник современных исследований. 2018. № 5.3 (20). С. 327-329.
3. Вебер М. Основные социологические понятия / М. Вебер; пер. с нем. А. Ф. Филиппова // Теоретическая социология: антология: в 2 ч. М.: Книжный дом «Университет», 2002. Ч. 1 / под ред. С. П. Баньковской. 424 с.
4. Доклад о результатах комплексного мониторинга социально-экономического положения пожилых людей в 2020 году // Официальный сайт Министерства труда России. URL: <https://mintrud.gov.ru/docs/1873> (дата обращения: 20.10.2021).
5. Зальцман Т. В. Проблемы изучения добровольческой деятельности пожилых людей / Т. В. Зальцман // Международный форум «Старшее поколение» (11-14 апреля 2012 г., г. Санкт-Петербург) / Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга. СПб., 2012. С. 52-53.
6. Зиммель Г. Избранное. М.: Юрист, 1996. Том 2. Созерцание жизни / Г. Зиммель. 607 с.
7. Население мира по оценкам ООН пересмотра 2019 г. // Демоскоп Weekly. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0821/barom06.php> (дата обращения: 20.10.2021).
8. Певная М. В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики / М. В. Певная. Екатеринбург: Изд-во УрФУ, 2016. 434 с.
9. «Серебряные» волонтеры в проекте «Истории завтрашнего дня». 2018. 26 сентября // Официальный сайт администрации Санкт-Петербурга. URL: <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kpmp/news/146566/> (дата обращения: 22.09.2021).
10. Соболева Е. В. Активное долголетие как способ преодоления возрастного социального неравенства / Е. В. Соболева // Социальное неравенство современности: новая реальность научного осмысления: материалы VI Международной научной конференции (Саратов, 13 апреля 2018 г.) / Я. А. Никифоров, Н. В. Шахматова, отв. ред. С. Г. Ивченков. Саратов: Саратовский источник, 2018. С. 176-180.
11. Berčan M. Intergenerational learning: a cornerstone of quality aging / M. Berčan, M. Ovsenik // Journal of Educational and Social Research. May 2019. Vol. 9. No. 2. Pp. 67-71. DOI: 10.2478/jesr-2019-0014
12. Chen Lin. Shaping identity: older adults' perceived community volunteering experiences in Shanghai / Lin Chen, Minzhi Ye, Yilin Wu // Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly. March 2020. Vol. 49. No. 1. DOI: 10.1177/0899764020911205
13. Griep Y. Can volunteering in later life reduce the risk of dementia? A 5-year longitudinal study among volunteering and non-volunteering retired seniors / Y. Griep, L. M. Hanson, T. Vantilborgh, L. Janssens, S. K. Jones, M. Hyde // PLoS ONE. 2017. Vol. 12. No. 3. Pp. 1-14. DOI: 10.1371/journal.pone.0173885
14. Dashper K. Ageing, volunteering and tourism: an Asian perspective / K. Dashper, ShiNa Li, Mang He, Puyue Zhang, Ting Lyu // Annals of Tourism Research. 2021. Vol. 89. Art.103248. DOI: 10.1016/j.annals.2021.103248
15. Kim Eunkyung. How can Korean older adults be encouraged to become more involved in volunteer activities? / Eunkyung Kim // Educational Gerontology. February 2020. Vol. 46. No. 1. Pp. 1-8. DOI: 10.1080/03601277.2020.1725314 URL: https://www.researchgate.net/publication/339002929_How_can_Korean_older_adults_be_encouraged_to_become_more_involved_in_volunteer_activities
16. Morrow-Howell N. Effects of volunteering on the well-being of older adults / N. Morrow-Howell, J. Hinterlong, P. A. Rozario, F. Tang // The Journals of Gerontology: Series B. 2003. Vol. 58. No. 3. Pp. 137-145. DOI: 10.1093/geronb/58.3.S137

17. Overgaard C. Volunteer care workers: a case for challenging resource theories on volunteering / C. Overgaard, E. Petrovski, J. Hermansenc // *Journal Of Civil Society*. 2018. Vol. 14. No. 2. Pp. 153-172. DOI: 10.1080/17448689.2018.1464708
18. Parfenova O. A. Engaging older people in volunteering and civic activities as a tool to overcome social exclusion / O. A. Parfenova // *Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes*. 2020. No. 4. Pp. 119-135. DOI: 10.14515/monitoring.2020.4.1580
19. Walsh K. Social exclusion of older persons: a scoping review and conceptual framework / K. Walsh, T. Scharf, N. Keating // *European Journal of Ageing*. 2017. Vol. 14. No. 1. Pp. 81-98. DOI: 10.1007/s10433-016-0398-8

RESEARCH ARTICLE

DOI: 10.21684/2587-8484-2022-6-1-62-73

UDC 316.35

“Silver volunteering” as a form of social activity of the older generation: problems and prospects of development (the case of studies in the Republic of Khakassia)

Natalia F. Kuznetsova¹, Elena A. Kochina²

¹ Cand. Sci. (Hist.), Academic Secretary, Associate Professor, Department of Economics, Khakass State University named after N. F. Katanov (Abakan, Republic of Khakassia, Russian Federation) natakuznecova05@mail.ru

² Cand. Sci. (Soc.), Head of the Department of Psychological and Pedagogical Education, Associate Professor, Department of Psychology, Social Work, Khakass State University named after N. F. Katanov (Abakan, Republic of Khakassia, Russian Federation) ORCID: 0000-0001-7595-3349 vereschaginaea@mail.ru

Abstract. The article analyzes previously unexplored regional aspects of “silver volunteering” as a form of social activity of the older generation, its problems and prospects for development. The purpose of the study is to analyze the “silver volunteering” as a form of social activity of the older generation among the residents of the Republic of Khakassia. The authors of the article, based on the methods of questionnaire and expert survey, identified the content of the “silver volunteer” activity, its priority areas, the motivation of the “silver volunteer” and obstacles to the successful development of the volunteer movement in the region. The theoretical and methodological basis of the article is the approaches of well-known foreign and domestic authors, which identify the actual problems of maintaining stability in society. The authors of the article rely on the activity approach, which includes the concepts of “adaptation”, “mobility”, “motives”, etc. The article presents the results of a survey conducted among the “silver volunteers”, which reflect the respondents’ opinions about the content of volunteer activities, their motivation and interests, their participation in volunteer practices, etc. (n = 155). In addition, the article includes the results of an expert survey (n = 5) conducted in the form of an in-depth interview with the coordinators of volunteer movements in the region, which reflects the current state of the volunteer movement and barriers to its implementation. The study showed that participation in volunteer movements is a successful practice of self-realization, social adaptation of older people. The priority areas of volunteer activity are environmental, educational, cultural and educational. The following are identified barriers to the organization and implementation of the volunteer movement: the lack of training programs for volunteer work; the fear of “silver volunteers” to be incompetent, especially when working with seriously ill people; the lack of criteria for evaluating the effective activity of a volunteer; the lack of systematic methodological assistance and support of volunteer centers.

Keywords: social institution, volunteering, “silver volunteering”, older generation, motivation, social activity, adaptation, social problems.

Citation: Kuznetsova N. F., Kochina E. A. 2022. “‘Silver volunteering’ as a form of social activity of the older generation: problems and prospects of development (the case of studies in the Republic of Khakassia)”. *Siberian Socium*, vol. 6, no. 1 (19), pp. 62-73. DOI: 10.21684/2587-8484-2022-6-1-62-73

Acknowledgements: The study was carried out with the financial support of the Russian Foundation for Basic Research within the framework of scientific project No. 21-011-31104.

REFERENCES

1. Ambarova P. A., Zborovsky G. E. 2017. “‘Silver age’ volunteers: regulation of temporal behavior strategies within the age community”. PNRPU Sociology and Economics Bulletin, no. 4, pp. 35-47. DOI: 10.15593/2224-9354/2017.4.3 [In Russian]
2. Anisimova M. A. 2018. “Silver volunteers as a phenomenon of the volunteer movement”. Bulletin of modern research, no. 5.3 (20), pp. 327-329. [In Russian]
3. Weber M. 2002. “Basic sociological concepts”. Translated from German by A. F. Filippov. In: Bankovskaya S. P. (ed.). 2002. Theoretical sociology: anthology: in 2 volumes. Volume 1. M.: Book House “Universitet”. 424 pp.
4. Official website of the Ministry of Labor of Russia. 2021. “Report on the results of comprehensive monitoring of the socio-economic situation of older people in 2020”. Accessed 20 October 2021. <https://mintrud.gov.ru/docs/1873> [In Russian]
5. Zaltsman T. V. 2012. “Problems of studying volunteer activity of elderly people”. Proceedings of the International Forum “The Older Generation” (11-14 April, Saint Petersburg), pp. 52-53. Social Policy Committee of Saint Petersburg. Saint Petersburg. [In Russian]
6. Simmel G. 1996. Selected works. Volume 2. Contemplation of life. Moscow: Yurist. 607 pp. [In Russian]
7. Demoscope Weekly. 2019. “The world population according to the UN estimates of the revision of 2019”. Accessed 20 October 2021. <http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0821/barom06.php> [In Russian]
8. Pevnaya M. V. 2016. Volunteer management: international experience and local practices. Yekaterinburg: Publishing House of UrFU. 434 pp. [In Russian]
9. Official website of the Administration of Saint Petersburg. 2018. 26 September. “‘Silver volunteers’ in the project ‘Stories of Tomorrow’”. Accessed 22 September 2021. <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kpmp/news/146566/> [In Russian]
10. Soboleva E. V. 2018. “Active longevity as a way to overcome age-related social inequality”. Proceedings of the 6th International Scientific Conference “Social Inequality of Modernity: A New Reality of Scientific Understanding” (13 April, Saratov). Edited by Ya. A. Nikiforov, N. V. Shakhmatova, S. G. Ivchenkov. Pp. 176-180. Saratov: Saratovskiy istochnik. [In Russian]
11. Berčan M., Ovsenik M. 2019. May. “Intergenerational learning: a cornerstone of quality aging”. Journal of Educational and Social Research, vol. 9, no. 2, pp. 67-71. DOI: 10.2478/jesr-2019-0014
12. Chen Lin, Ye Minzhi, Wu Yilin. 2020. March. “Shaping identity: older adults’ perceived community volunteering experiences in Shanghai”. Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly, vol. 49, no. 1, pp. 1259-1275. DOI: 10.1177/0899764020911205
13. Griep Y., Hanson L. M., Vantilborgh T., Janssens L., Jones S. K., Hyde M. 2017. “Can volunteering in later life reduce the risk of dementia? A 5-year longitudinal study among volunteering and non-volunteering retired seniors”. PLoS ONE, vol. 12, no. 3, pp. 1-14. DOI: 10.1371/journal.pone.0173885
14. Dashper K., Li ShiNa, He Mang, Zhang Puyue, Lyu Ting. 2021 “Ageing, volunteering and tourism: An Asian perspective”. Annals of Tourism Research, vol. 89, article 103248. DOI: 10.1016/j.annals.2021.103248
15. Kim Eunkyung. 2020. February. “How can Korean older adults be encouraged to become more involved in volunteer activities?”. Educational Gerontology, vol. 46, no. 1, pp. 1-8. DOI: 10.1080/03601277.2020.1725314. Accessed 21 January 2022. https://www.researchgate.net/publication/339002929_How_can_Korean_older_adults_be_encouraged_to_become_more_involved_in_volunteer_activities
16. Morrow-Howell N., Hinterlong J., Rozario P. A., Tang F. 2003. “Effects of volunteering on the well-being of older adults”. The Journals of Gerontology: Series B, vol. 58, no. 3, pp. 137-145. DOI: 10.1093/geronb/58.3.S137.



17. Overgaard C., Petrovski E., Hermansenc J. 2018. “Volunteer care workers: a case for challenging resource theories on volunteering”. *Journal of Civil Society*, vol. 14, no. 2, pp. 153-172.
DOI: 10.1080/17448689.2018.1464708
18. Parfenova O. A. 2020. “Engaging older people in volunteering and civic activities as a tool to overcome social exclusion”. *Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes*, no. 4, pp. 119-135.
DOI: 10.14515/monitoring.2020.4.1580
19. Walsh K., Scharf T., Keating N. 2017. “Social exclusion of older persons: a scoping review and conceptual framework”. *European Journal of Ageing*, vol. 14, no. 1, pp. 81-98. DOI: 10.1007/s10433-016-0398-8