

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Кафедра гуманитарных и естественнонаучных основ физической культуры и  
спорта

Заведующий кафедрой  
канд. пед. наук, доцент  
И. В. Стародубцева

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**  
магистра

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТИПОВЫХ  
СИТУАЦИЙ НА СИТУАЦИОННЫХ ПОЛИГОНАХ

49.04.01 Физическая культура  
Магистерская программа  
«Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта»

Выполнила работу

студент 3 курса

заочной формы обучения

Научный руководитель

к.п.н., доцент, профессор кафедры

ГиЕОФКиС

Рецензент

к.п.н, доцент, преподаватель кафедры

специальной подготовки ТИПК

МВД России

Баландин Алексей Александрович

Завьялова Татьяна Павловна

Бакулин Николай Петрович

Тюмень, 2020 год

## АННОТАЦИЯ

В диссертационном исследовании рассматривается проблемность формирования у сотрудников ДПС ГИБДД устойчивых навыков владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности и выявления эффективных методов физической подготовки.

В ходе исследования был разработан комплекс практических типовых ситуаций служебной деятельности сотрудников ДПС и прогрессирующие уровни оказания противодействия. Данный комплекс использовался на практических занятиях по физической подготовке с представителями экспериментальной группы в условиях ситуационного полигона и направлен на формирование навыков применения приемов самозащиты и словесного задержания.

С целью выявления эффективности использования ситуационного метода в подготовке сотрудников ДПС в период педагогического эксперимента проводилось тестирование уровня владения навыками применения боевых приемов самозащиты в типовых ситуациях, а также тестирование различий в уровне развития важных для сотрудников ДПС физических качеств.

Педагогический эксперимент проводился на базе Тюменского института повышения квалификации сотрудников МВД России. В ходе итогового тестирования уровня владения навыками боевых приемов борьбы коэффициент эффективности у представителей экспериментальной группы был выше в среднем на 76%, чем у представителей контрольной группы.

Кроме того, в ходе эксперимента выявлены изменения в уровне развития скоростно-силовых качеств испытуемых. В итоговом тестировании представители экспериментальной группы улучшили свои результаты, относительно представителей контрольной группы на 12,3% тем самым показав более высокий уровень подготовки.

Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, выводов, списка литературы. Объем работы составляет 78 страниц машинописного текста, в который входят 10 таблиц, 8 рисунков.

Библиографический указатель насчитывает 70 наименований.

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ТЕОРИТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ДОРОЖНО-ПАТРУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ В УСЛОВИЯХ СИТУАЦИОННОГО ПОЛИГОНА	8
1.1. Организационно-правовые основы физической подготовки сотрудников ДПС ГИБДД	8
1.2. Особенности использования моделирования ситуаций служебной деятельности на занятиях по физической подготовке сотрудников полиции	18
1.3. Особенности использования моделирования ситуаций служебной деятельности на занятиях по физической подготовке сотрудников полиции	26
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	39
2.1. Методы исследования	39
2.2. Организация исследования	47
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	50
3.1. Разработка и формирование комплекса типовых ситуаций служебной деятельности для обучения сотрудников ДПС ГИБДД боевым приемам борьбы на занятиях по физической подготовке	50
3.2. Результаты тестирования уровня развития скоростно-силовых качеств испытуемых экспериментальной и контрольной групп	56
3.3. Результаты тестирования уровня владения боевыми приемами борьбы в типовых ситуациях оперативно-служебной деятельности испытуемыми экспериментальной и контрольной групп	61
ВЫВОДЫ	68
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	70
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	80

Профессиональная деятельность сотрудников ГИБДД непосредственно связана с пресечением противоправных и преступных действий, а также с преследованием и задержанием правонарушителей. Постоянно меняющаяся общественно опасная обстановка и скрытность действий правонарушителей нередко создают прямую угрозу жизни и здоровью сотрудника. В подобных условиях определяющим фактором успешного выполнения служебных задач является умение сотрудника полиции быстро адаптироваться в сложившейся ситуации и эффективно применить свои профессиональные навыки. Следует сказать, что для успешного выполнения задач по поддержанию законности и правопорядка сотрудник полиции должен быть хорошо подготовлен юридически, чтобы уметь правильно квалифицировать противоправное действие, не нарушив при этом права и законные интересы гражданина. И быть готовым физически применять силовые способы задержания, использовать специальные и подручные средства, а так же огнестрельное оружие, при наличии определенных законом оснований. Таким образом, в современных условиях, для осуществления сотрудниками полиции своей профессиональной служебной деятельности требуется наличие сформированных, устойчивых навыков умелого, эффективного применения физической силы, позволяющих повысить их безопасность в различных экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

**Актуальность** избранной темы исследования целесообразно раскрыть через три уровня противоречий:

- на социально-педагогическом уровне наличие противоречий прослеживается между потребностью общества в компетентных, хорошо подготовленных сотрудниках ГИБДД и недостаточной проработкой учебного материала проведения комплексных занятий по физической подготовке сотрудников полиции с использованием ситуационных полигонов;

- на научно-теоретическом уровне возникают противоречия между возросшей исследовательской деятельностью в области использования

специальных полигонов в физической подготовке сотрудников ГИБДД и необходимостью теоретического понимания механизмов использования специальных полигонов в учебно-тренировочном процессе сотрудников, а так же закономерностей их влияния на развитие навыка комплексного применения физической силы;

- на практико-методическом уровне возникают противоречия между фактическим осуществлением практической деятельности сотрудников ГИБДД и недостаточностью методической базы для формирования навыка комплексного применения физической силы.

Исходя из вышеуказанных противоречий, нами была сформулирована проблема исследования суть, которой заключается в недостаточном обеспечении учебно-тренировочного процесса научно обоснованными методиками обучения сотрудников ГИБДД на ситуационных полигонах, ориентированными на формирование навыка комплексного применения физической силы в типовых практико-ориентированных ситуациях служебной деятельности.

**Объект исследования:** учебно-тренировочный процесс профессиональной физической подготовки сотрудников ГИБДД.

**Предмет исследования:** средства и методы обучения сотрудников ГИБДД комплексному применению физической силы в типовых ситуациях служебной деятельности с использованием ситуационных полигонов.

**Цель исследования:** выявить эффективные методы и способы подготовки сотрудников ГИБДД к комплексному применению боевых приемов борьбы в ситуациях оперативно-служебной деятельности на основе использования ситуационных полигонов.

**Гипотеза исследования:** предполагается, что разработка системного учебно-методического обеспечения профессиональной физической подготовки сотрудников ГИБДД в условиях ситуационных полигонов способствует формированию их готовности к применению боевых

приемов борьбы в оперативно-служебной деятельности, а так же развитию их физических качеств.

Поставленная в исследовании цель достигалась путем решения следующих **задач**:

1. Сбор, анализ и обобщение научно-исследовательской и учебно-методической литературы, нормативно-правовых актов, педагогического и практического опыта работы сотрудников полиции;

2. Выявить эффективные средства и методы совершенствования навыка применения сотрудниками ГИБДД боевых приемов борьбы в условиях ситуационного полигона.

3. Разработать и апробировать комплекс типовых ситуаций служебной деятельности сотрудников ДПС ГИБДД с использованием ситуационного полигона, направленный на совершенствование готовности сотрудников, к применению боевых приемов борьбы в оперативно-служебной деятельности.

4. Выявить изменения в уровне развития физических качеств, представителей экспериментальной и контрольной групп за период их участия в эксперименте.

5. Выявить уровень сформированности навыков применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы сотрудниками ГИБДД.

**Методы исследования.** Для решения поставленных в исследовании задач применялся ряд общенаучных и частно-научных методов: сбор, анализ и обобщение литературных источников и опыта практической деятельности, педагогическое тестирование, моделирование, педагогический эксперимент, метод экспертной оценки и метод математической статистики.

**Научная новизна исследования:**

1. Выявлены эффективные методы проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке с сотрудниками ИБДД в условиях ситуационного полигона направленные на формирование навыка комплексного применения физической силы;

2. Разработан и апробирован комплекс методических разработок для проведения практических занятий по физической подготовке сотрудников ГИБДД в условиях ситуационного полигона.

**Практическая значимость** исследования заключается в том, что использование в образовательном процессе часто встречающихся на практике ситуаций служебной деятельности, и решение данных типовых ситуаций в условиях приближенных к реальным, способствует эффективному формированию профессионально-значимых навыков и физических качеств сотрудников ОВД и повысит их готовность к выполнению профессиональных, служебных обязанностей.