

УДК 911.3:61

Аникина М. Л.

Башкирский государственный университет,  
г. Уфа

### **ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В БАШКОРТОСТАНЕ: ДИНАМИКА И ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ**

*Аннотация.* В статье раскрываются географические и динамические особенности заболеваемости психическими расстройствами населения Республики Башкортостан, эпидемиологическая обстановка в городах и районах субъекта.

*Ключевые слова:* заболеваемость, психические расстройства, территориальная дифференциация.

Исследования, посвященные проблемам здоровья населения, традиционно фокусируется на проблемах физического здоровья, несмотря на явные признаки того, что число случаев нарушения здоровья психосоциального и психического характера возрастает и имеет территориальные различия.

Важно понимать, что на рост числа психических заболеваний влияют следующие факторы:

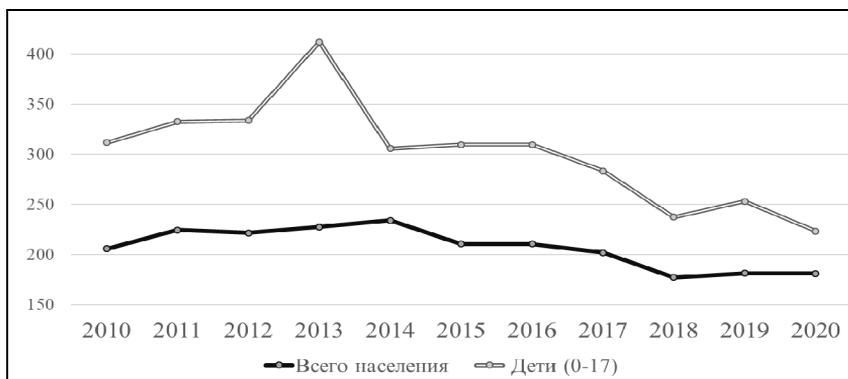
- 1) физические;
- 2) биологические;
- 3) социально-экономические;
- 4) уровень здравоохранения;
- 5) состояние окружающей среды [1, с. 45-48].

К ним необходимо добавить, по нашему мнению, общественно-географические факторы. Ведь любые из перечисленных факторов имеют пространственные проявления и этим обуславливается территориальная дифференциация причин и особенностей психических заболеваний.

Особую роль в распространении психических расстройств играет социально-экономическая обстановка в обществе. Экономическая нестабильность, ускорение темпа жизни и урбанизация населения приводят к такому

явлению среди населения, как «социальный» стресс. При психоэмоциональном перенапряжении пластичность психики оказывается недостаточной для быстрого и адекватного приспособления к меняющимся условиям окружающей среды, что приводит к увеличению количества функциональных расстройств нервной системы [2].

За исследованный период (2010-2020 гг.) с 2010 по 2014-е годы в Башкортостане наблюдается рост первичной заболеваемости, за которым до 2020 г. происходит снижение. Наибольшее значение приходится на 2013 г. (рис. 1).



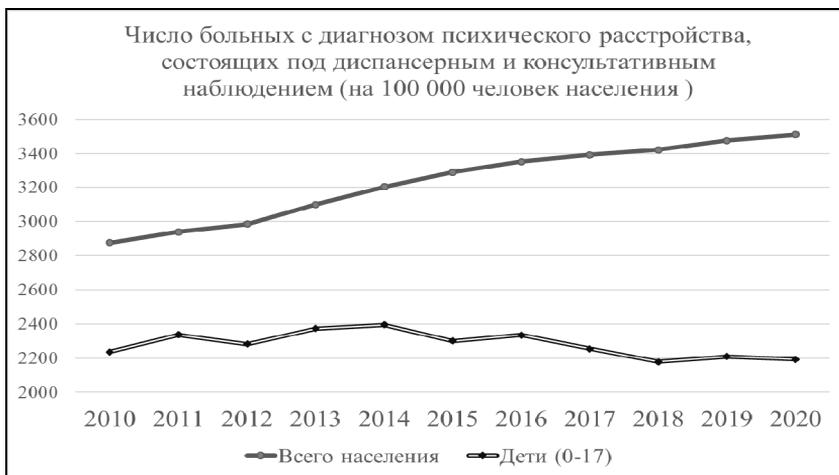
*Рис. 1.* Динамика первичной заболеваемости всего и детского населения Республики Башкортостан психическими расстройствами, на 100 тыс. человек населения

Составлено автором по данным [3].

Среди детского населения (0-17 лет) показатели первичной заболеваемости значительно выше. Рост наблюдается с 2010 по 2013-е годы, далее происходит снижение заболеваемости. Самый высокий показатель первичной заболеваемости среди детей приходится на 2013 г. [4, с. 43-57].

В целом первичная заболеваемость как всего, так и детского населения в 2020 г. ниже, чем в 2010 г.

Анализ общего числа больных, взятых под консультативное и диспансерное наблюдение, позволяет выявить постоянный рост заболеваемости среди всего населения, тогда как показатель заболеваемости детей и подростков от 0 до 17 лет подвержен колебаниям (рис. 2).

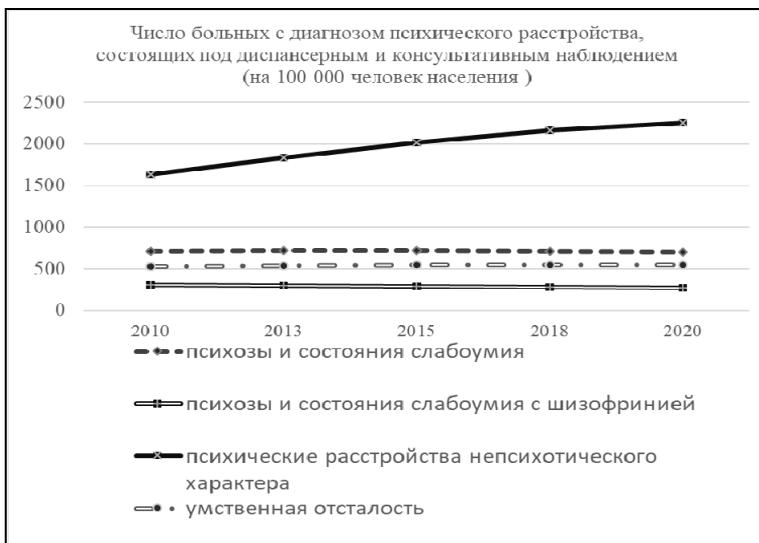


*Рис. 2.* Динамика заболеваемости всего и детского населения Республики Башкортостан психическими расстройствами, находящихся под диспансерным наблюдением, на 100 тыс. человек

Составлено автором по данным [3].

Рост больных с диагнозом психического расстройства происходит за счет роста больных психическими расстройствами непсихотического характера (рис. 3), т.е. острыми реакциями на стресс, адаптационными (приспособительными) невротическими реакциями, неврозами (тревоги, страхи, депрессии, ипохондрии, неврастения). За большинством психических заболеваний стоит гипертрофированная реакция на раздражитель или стресс с прогнозированием негативного сценария и последующим угнетающим состоянием [5].

Важно акцентировать внимание на том, что указанными расстройствами страдает именно взрослое население. Последующее ухудшение ситуации постепенно может привести к росту заболеваниями сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями желудочно-кишечного тракта, систем, которые раньше других в организме человека реагируют на стресс и неврозы. Не последнюю роль в росте заболеваемости сыграла коронавирусная инфекция COVID-19. Одним из последствий перенесенного заболевания является ухудшение психического состояния и более острая реакция на раздражитель.



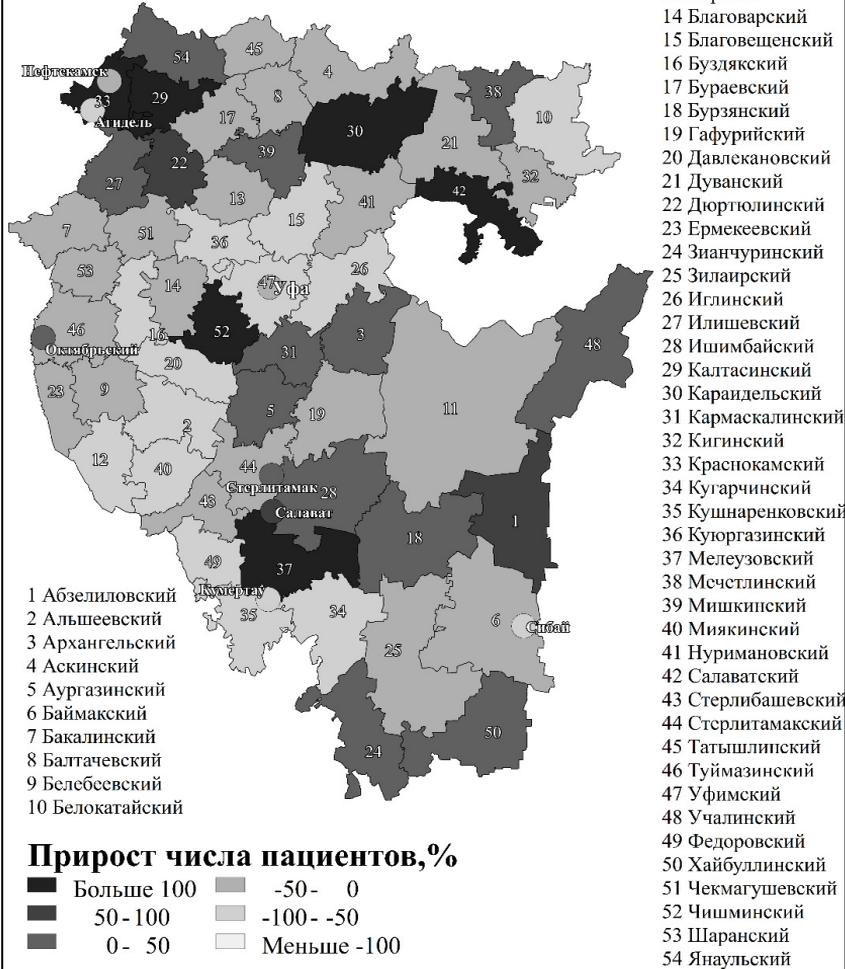
*Рис. 3. Структура общей заболеваемости психическими расстройствами больных, на 100 тыс. человек населения*

Составлено автором по данным [3].

В результате анализа первичной заболеваемости всего населения психическими расстройствами в разрезе административных единиц Республики Башкортостана путем расчета прироста заболеваемости 2011-2020 годов выявлена следующая ситуационная картина:

- в целом прирост первичной заболеваемости всего населения психическими расстройствами снизился на 19,3% (224,5 человек на 100 тыс. населения в 2011 г. и 181,1 человек на 100 тыс. населения в 2020 г.).
- при снижении заболеваемости по республике в целом, в отдельных районах выявляется трехкратное увеличение заболеваемости психическими расстройствами. Наибольший прирост первичной заболеваемости наблюдается в Чишминском районе (382,1%), Краснокамском районе (360,8%) и Салаватском районе (290,6%) (рис. 4);
- наибольшее снижение первичной заболеваемости наблюдается в Буздякском районе (77,7%), Уфимском районе (74,5%) и Кугарчинском районе (73,8%);

**Прирост первичной заболеваемости психическими расстройствами в Башкортостане в 2011-2020 гг., взятых под диспансерное и консультативное наблюдение на 100 тыс. населения, %**



*Рис. 4. Прирост первичной заболеваемости психическими заболеваниями за 2011-2020 гг., %*

Составлено автором по данным [3].

• в территориальном охвате прирост первичной заболеваемости наблюдается на северо-западе республики и на юге. Прирост выше у приграничных районов Башкортостана. Предстоит выявить корреляцию первичной заболеваемости психическими заболеваниями с общественно-географическими факторами (качеством жизни — социально-экономическим уровнем развития и его динамикой, состоянием медицинской сферы, экологическим состоянием и т.п. [6]) в данных районах.

Таким образом, среди населения Башкортостана снижается первичная заболеваемость психическими расстройствами. Но, в первую очередь в результате социально-экономической нестабильности в регионе, увеличивается общая заболеваемость всего населения ввиду увеличения психических расстройств непсихотического характера. Важно продолжать вести как профилактическую, так и лечебную деятельность среди населения.

### **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Глушанко В.С. Общественное здоровье и здравоохранение: курс лекций / под ред. В.П. Дейкало. 2-е изд., перераб. и доп. Витебск: ВГМУ, 2011. 491 с.
2. Непсихотические психические расстройства в неврологической клинике. Часть 1: конверсионные расстройства / О.А. Балунов [и др.] // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. 2012. № 4. С. 77-80.
3. Официальный сайт Медицинского информационно-аналитического центра Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. URL: <https://miacr-b.ru/activities/sborniki> (дата обращения: 20.01.2022).
4. Население Республики Башкортостан: воспроизводственные и миграционные процессы, занятость и размещение: монография / Д.Р. Абдуллина [и др.]; под ред. И.В. Закирова. Уфа: РИЦ БашГУ, 2021. 164 с.
5. Кржечковский А.Ю. Психические расстройства в экстремальных условиях и их медико-психологическая коррекция [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2011. № 3. URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 20.01.2022).
6. Faronova Y.V., Zakirov I.V., Ibragimova Z.F., Sattarova G.A., Akhunov A.R. Spatial differences in the life quality change in the Russian Federation: level of the country constituent entity // European Proceedings of Social and Behavioral Sciences. Vol. 117. SCTCMG 2021. P. 540-545.

## INCIDENCE OF MENTAL DISORDERS IN BASHKORTOSTAN: DYNAMICS AND TERRITORIAL FEATURES

***Annotatiom.** The article reveals the geographical and dynamic features of the incidence of mental disorders of the population of the Republic of Bashkortostan, the epidemiological situation in the cities and districts of the subject.*

***Keywords:** morbidity, mental disorders, territorial differentiation.*

---

УДК 314.72

Биктимиров Н.М., Джумаев Б.А.

*Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань*

### ОСОБЕННОСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ МИГРАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ В РЕГИОНЕ (НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН)

***Аннотация.** Работа проведена для выявления на примере выбранного региона современных трендов в исследовании миграционных процессов. В статье рассматриваются миграционные связи Республики Татарстан на различных территориальных уровнях. Выявлены различия в миграционных движениях в разрезе городского и сельского населения.*

***Ключевые слова:** миграционные процессы, миграционные потоки, миграционный прирост, регион, городское и сельское население.*

Регионы России сильно отличаются по привлекательности для внешних мигрантов, в большинстве регионах России количество прибытий значительно превышает выбытий, Татарстан как один из передовых регионов страны продолжает численно расти и здесь определенную роль продолжают играть внешние миграции. В росте населения Республики Татарстан поток мигрантов начинает, играет существенную роль с 1950 гг. XX века.

Среди актуальнейших вопросов миграции, волнующих многих регионов страны это — трудовая миграция. Миграция рассматривается как действенный инструмент для регулирования рынка труда.

Демографическая структура может реально измениться при уменьшении количества безработных и увеличении занятости более раннем возрасте [4].

Если рассмотрим изменения миграционных процессов, в Татарстане начиная с 2000 г., то можно увидеть снижение миграционного прироста РТ со всеми территориями, по которому ведется учёт, следовательно, на при-